



国民健康保険被保険者証が更新になります

新しい保険証を加入者世帯の世帯主に9月下旬までに郵送します。ただし、国民健康保険税に未納がある方には郵送できない場合があります。

保険税を滞納している世帯には、市役所に来庁いただき、納税相談の上、交付する場合があります。

新しい保険証（一般用がウグイス色、退職者用はオレンジ色）は、10月1日（木）から使用できます。

保険証は、保険に加入していることを証明する大切なものなので、紛失しないよう注意してください。

また、医療機関を受診するときは、必ず持参してください。70歳以上75歳未満の方は、保険証と高齢受給者証（緑色）を合わせて医療機関へ持参してください。

医療機関の窓口負担割合は3割です。義務教育就学前の方と、70歳以上で所得が現役並み所得以外の方は2割（誕生日が昭和19年4月1日までの方は1割）になります。

また、75歳以上の方と、65歳以上で一定の障がい認定を受けた方には7月末に「後

期高齢者医療保険証」（黄色）を郵送してあります。現在お使いの保険証は、10月1日以降に各自で破棄するなど処分してください。

問い合わせ先
福祉課国保医療係
☎ 22 2 1 1 1（内線 2 9 6）
豊田支所地域振興課市民生活係
☎ (30) 3 1 1 1（内線 1 3 1）

【届いた保険証の確認】

記載内容を確認していただき、次の項目に該当する方は、必ず、市民課または豊田支所地域振興課へ届け出してください。

| こんなとき | 届け出（代理可） | 必要なもの |
|-----------------------------|--|---|
| 勤務先の健康保険証を持っているのに保険証が送られてきた | 国民健康保険を離脱する届け出がされておらず、二重に保険料を支払うことになってしまうため、届け出が必要になります。 | <ul style="list-style-type: none"> 勤務先の保険証 国民健康保険証 印鑑 運転免許証など本人確認ができるもの |
| 会社などを退職しているのに保険証が送られてこない | 国民健康保険への加入の手続きがされていない場合は、保険証が送られませんので、届け出が必要になります。 | <ul style="list-style-type: none"> 勤めていた会社からの健康保険離脱証明書など 印鑑 運転免許証など本人確認ができるもの |

【国民健康保険税の納入について】

保険税は1世帯ごと「世帯主」が納税義務者となり課税されます。保険税納入通知書に記載されている納期限までに納入をお願いします。口座振替の方は、口座残高の確認をお願いします。



歯周病予防教室

問い合わせ・申し込み先
健康づくり課健康管理係（中野保健センター内）
☎（22）2 1 1 1（内線 2 4 2）

私たちが歯を失う原因の半分は、歯周病だと言われています。この教室では、歯や歯肉の健康づくりの方法について、体験を通して楽しく学ぶことができます。皆さんのご参加をお待ちしています。

会場 中野保健センター 受講料 無料 定員 10人（先着）
対象 19歳以上 申込期限 9月18日（金）

▼教室の日程

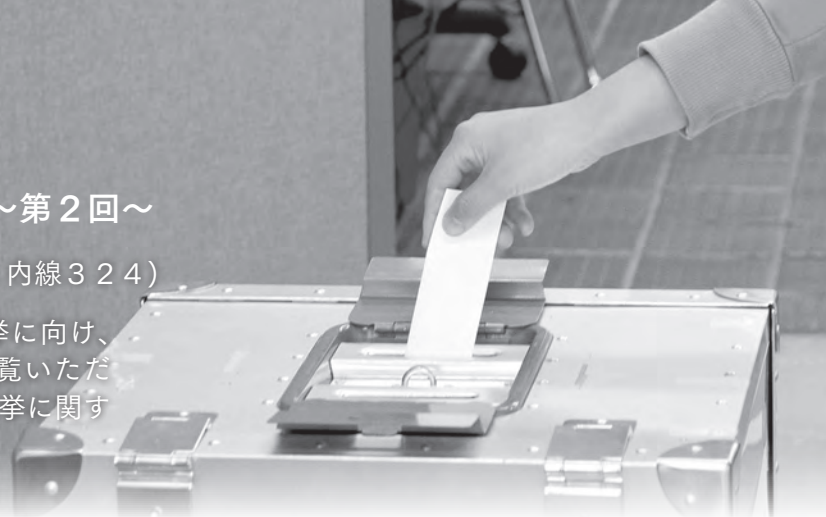
| 回 | 期日 | 時間 | 内容 |
|---|-----------|-----------------|--|
| 1 | 9月24日（木） | 午後1時30分～3時 | 講師および健診医 すばる歯科クリニック 古田充博先生 講義：演題 「知っていますか？歯周病」 内容：歯周病の症状、怖さ、予防方法などを学習します |
| 2 | 10月21日（水） | 午後1時30分～3時（予約制） | 一人一人の結果説明と、お口の健康管理プログラムの提案 内容：歯と歯肉の写真撮影、顕微鏡で口の中の細菌観察など |
| 3 | 11月5日（木） | 午後1時30分～3時（予約制） | 歯周病予防でアンチエイジング（加齢に伴う症状の予防） 内容：お口の中が良好な状態を維持できるよう支援します |
| 4 | 11月26日（木） | 午後1時30分～3時 | 歯周病予防のための生活・食習慣改善のアドバイス |
| 5 | 12月11日（金） | 午後1時30分～3時 | 口腔内最終チェック、グループワーク |

選挙を考える

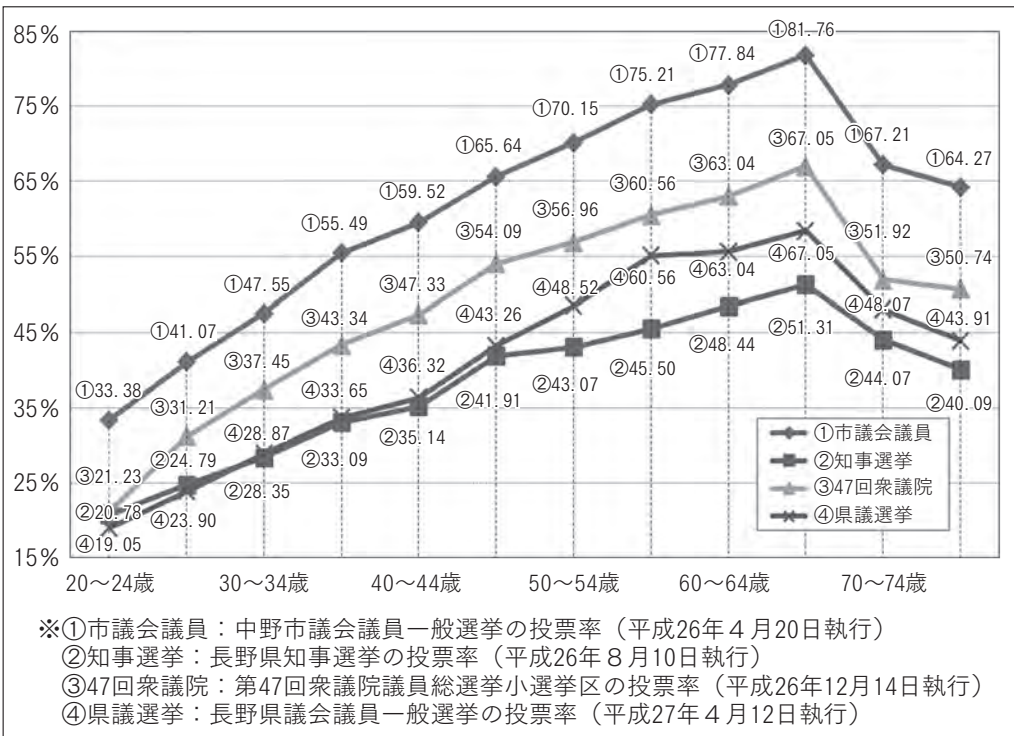
～第2回～

問 選挙管理委員会事務局 ☎ (22) 2111 (内線324)

来年の夏に行われる予定の参議院議員通常選挙に向け、中野市の投票率の推移や選挙執行状況などをご覧いただき、選挙に対する関心を高めていただくため、選挙に関する情報を随時掲載していきます。



▼図1 年齢階層別投票率の比較



前回は、本市の投票率の推移を掲載し、県内の19市で投票率を比較すると、中野市の投票率の低さが目立つことが分かりました。

有権者の年齢階層別投票率

では、市内有権者における年齢階層別投票率を見てみるとどうでしょう。年齢階層別投票率（図1）の比較をご覧ください。65歳～70歳をピークに、若年層になるにつれて投票率が低下していくことが分かります。

投票率の低さや、若年層への状況を打開すべく、中野市選挙管理委員会では有権者の利便性や選挙に対するイメージを刷新しようと、さまざまな取り組みを開始しました（表1参照）。

また、職員の方の政策研修で得たアイデアを取り入れた取り組みも行っています。

現状の打開に向けたさまざまな取り組み

▼表1 投票率向上のための取り組み

| 取組名 | 内容 |
|-----------------------|--|
| 出張期日前投票（中山間地域） | 投票所までの距離が3キロ以上ある地域を対象に、期日前投票所を出張開設 |
| 出張期日前投票（大型ショッピングセンター） | 買い物のついでに投票ができるように大型ショッピングセンター内に期日前投票所を出張開設 |
| レッドカーペット | 本庁期日前投票所に投票所入口から出口までレッドカーペットを敷き、ゴージャス感を演出 |
| ゴールド投票箱 | 一票の重みとそれに対する有権者の思いを象徴するため、本庁期日前投票所の投票箱を金色に塗装 |
| ウェルカムドリンク | 本庁期日前投票所入口に無料のウォーターサーバーを設置 |
| 投票所の明るい雰囲気づくり | ・投票所内にBGMを流す ・事務従事者の軽装化 ・事務従事者の腕章を首下げ名札に変更 |
| フェイスブック開設 | 選挙関連情報の発信 |
| 若者や女性の積極的登用 | 期日前投票立会人に選任 |
| 入場ハガキの改良 | 入場ハガキに投票所の位置図を記載 |
| 期日前投票の活用 | 広報なかのに期日前投票宣誓書を挟み込み |
| 高校生とのコラボ | 選挙CM作成、ショッピングセンターなどで放映 |
| プロカメラマンによる啓発ポスター作成 | 本市出身の若手女性カメラマンによる啓発ポスターを各所に掲示 |

選挙は、あなた自身、家族、地域の将来を決める大切なこと

選挙は皆さんの代表者を選ぶことです。自身の将来のため、地域の将来のために、皆さんの声を投票という形で表現してください。

※次回は、「期日前投票制度」を掲載予定です。