

check!!

004 10/10(土)

2015健康づくりフェスティバル

問 健康づくり課保健医療推進係（中野保健センター内）
☎（22）2111（内線368）

市では、健康長寿のまちを目指して、各種施策を推進しています。今年度は、「健康は家族の幸せ、みんなの願い」をメインテーマに、健康づくりを題材とした「2015健康づくりフェスティバル」を開催します。お得で楽しいさまざまな企画を用意しています。ぜひご来場ください。



▲昨年度の様子

- ◇期日 10月10日(土)
- ◇時間 午後0時30分～5時
- ◇会場 中野保健センターおよびフィットネスクラブ・エフバイエー中野、ながでんスイミングスクール中野
- ◇内容 ①講演会（講師：北折一さん、演題：「ガッテン流！健康づくり～こんなにラクに健康になっちゃっていいの！？～」）、②健康コーナー（健康よろず相談、歯科健診、血圧・血糖値測定など）、③トレーニングジム無料体験・運動指導、④製作品展示など。



北折一さんプロフィール

元NHK「ためしてガッテン」演出担当デスク。1995年のNHK「ためしてガッテン」立ち上げに参加。以来18年間、ためしてガッテンの制作に当たる。2013年にNHKを退職し、現在は講演や執筆活動を中心に活躍の場を広げている。

check!!

005 10/11(日)

童謡・唱歌のふるさと 信州中野アンサンブルフェス

問 文化スポーツ振興課文化振興係 ☎（22）2111（内線394）



▲▼昨年度の様子



市では、姉妹都市、知音都市、信越8市町村（信越自然郷）など、ゆかりのある市町村と連携を図り、音楽による交流促進と音楽文化の発展に寄与することを目的として、「童謡・唱歌のふるさと信州中野アンサンブルフェス」を開催します。

本音楽祭を通じて高野辰之・中山晋平両先生の偉業を称え、後世に受け継ぐとともに、「童謡・唱歌のふるさと」を全国に発信していきます。また、本市からは、中野市音楽団体連盟の協力のもと結成しました「信州なかの合唱団」が、中野市吹奏楽団の伴奏で参加します。

- ◇期日 10月11日(日)
- ◇時間 開演：午後1時30分
- ◇会場 市民会館ホール（入場料：無料）
- ◇参加予定団体など 姉妹都市（仙台市・竹田市・北茨城市）、知音都市（糸魚川市）、友好都市（磐田市）、信越自然郷および近隣自治体（飯山市・山ノ内町・飯綱町・小布施町）、唱歌「故郷」作曲岡野貞一氏出身地（鳥取市）、国立音楽大学クラリネット専攻 坂口あかりさん
- ◇主催 中野市

9～10月の合併10周年記念事業を紹介しします。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

check!!

001

9/12(土)

オータムコンサート

問 中山晋平記念館 ☎ (22) 7050



- ◇期日 9月12日(土)
- ◇時間 午後2時～3時30分
- ◇会場 中山晋平記念館
- ◇内容 長野市出身でトランペット奏者の小林史尚さんと、ピアノ伴奏者の神林杏子さんによるコンサートです。さまざまな種類のトランペットを使い、クラシックや晋平メロディを演奏します。
※来館申込不要・イベント時館内無料開放

check!!

002

9/27(日)

2015 信州中野環境祭

問 環境課環境係 ☎ (22) 2111(内線247)



市民の皆さんに、環境保全について楽しみながら知っていただく機会として、「2015 信州中野環境祭」を開催します。今年も環境に優しい製品などの展示販売、各種体験・工作など、さまざまなブースが出展します。詳しくは、9月中旬に全戸配布するリーフレットをご覧ください。

- ◇期日 9月27日(日)
- ◇時間 午前10時～午後3時
- ◇会場 中野勤労者福祉センター
- ◇内容 環境に優しい製品などの展示販売、企業・団体ブース、各種体験や工作コーナー、飲食コーナー、フリーマーケットなど

check!!

003

10/7(水)

 徳川宗家18代当主 とくがわつねなり 徳川恒孝氏 講演会

問 徳川宗家18代当主 徳川恒孝氏 講演会実行委員会事務局（教育委員会事務局生涯学習課内）
☎ (38) 3112 (内線521・543)

市が江戸時代幕府直轄領地（天領）として産業、文化が開花し、明治・大正・昭和と栄えた歴史を振り返り、市民の皆さんと現在を見つめ、今後の市の在り方を考える契機とするため、講演会を開催します。

- ◇期日 10月7日(水)
- ◇時間 午後5時開演（合併10周年記念式典終了後）
- ◇会場 市民会館ホール（入場料：無料）
- ◇駐車場 当日は、記念式典が行われるため、市民会館の駐車場はご利用いただけません。旧中野高校グラウンドのご利用をお願いします。
なお、市民会館へは、無料シャトルバスを随時運行します。
- ◇講師 徳川恒孝さん（演題：「徳川幕府と中野陣屋」）



▲徳川恒孝さんが揮ごうした石碑

徳川恒孝さんプロフィール

徳川宗家18代当主。（公財）徳川記念財団理事長。元日本郵船(株)代表取締役副社長。旧中野陣屋敷地内にあたる割烹柳長の玄関脇に建つ大きな石碑に、昭和43年（1968）、明治維新100年を記念して、揮ごう。また、江部神社の石柱は、祖父・松平恒雄が揮ごう。松平恒雄は、明治29年（1896）から中野市赤岩出身の教育者・湯本武比古の私塾「湯本塾」の塾生であった。同塾に通う中野の人々との交友や中野とのつながりがうかがえる。

