

▼スポーツ

市民水泳大会参加者募集

☎ 中野市体育協会事務局

☎(26)3572

期日 8月30日(日)

時間 受付 午前8時20分

会場 市民プール

競技種目(男女別) 小学生低学年

の部(1~4年)、小学生高学年の部

(5~6年)、中学生の部、一般の部

※1人2種目まで出場可能

参加資格 小学生以上

参加料 小学生200円、中学生

300円、一般500円

※スポーツ傷害保険料を含む

申込期限 8月7日(金)

申し込み方法 参加費を添えてお申

し込みください。小・中学生は、学

校単位でお申し込みください。

少年野球ナイター交流大会

☎ 文化スポーツ振興課スポーツ

振興係(内線364)

中野市スポーツ推進委員会の企画

事業として、市内小学校5・6年生

による少年野球ナイター交流大会

を、夏休みの思い出づくりの一環と

して開催します。

期日 8月1日(土)(雨天中止)

会場 市営野球場、市営運動場(観
戦無料)

参加チーム 市内中学校区別4チーム

日程

・午後5時15分

準決勝第1試合(市営野球場)

準決勝第2試合(市営運動場)

・午後7時

決勝戦(市営野球場)

3位決定戦(市営運動場)

主催 中野市

主管 中野市スポーツ推進委員会

協力 中野市ちびっこ野球連盟

グラウンド・ゴルフ大会

参加者募集

☎ 文化スポーツ振興課スポーツ

振興係(内線364)

専用のボール、クラブを使用し

て、ボールをホールポストに入れる

までの打数を競います。ルールが簡

単で、誰にでもできる大変親しみや

すいニュースポーツです。

期日 8月22日(土)(小雨決行)

時間 午後7時15分

会場 多目的サッカー場

参加資格 市内在住の小中学生以上の

方または市内在勤の方

参加料 無料

申込締切 8月17日(月)(定数になり

次第、募集を終了します。)

ご寄付ありがとうございました

柴本 天二 様

書籍20冊

青少年健全育成のため

科野地区社会福祉協議会 会長 渡邊 郁雄 様

商品券5,000円分

たかやしろ保育園の絵本、その他教材費として

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

▼展示

市立博物館
☎火曜日
☎ 22-2005

常設展示室「中野市の自然と歴史・
文化・重要文化財柳沢遺跡展示室」
西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」

中野陣屋・
県庁記念館
☎火曜日
☎ 23-2718

・横田善治 絵画展「今まで歩いて
来た足あと」 7月13日(月)まで
・若原茂生 写真展「カンボジアゴミ
の中で暮らす」 7月15日(水)~27日(月)
・中島禎二絵画展「高社山・日本山
スケッチ画」 7月30日(木)~8月9日(日)



「保険料免除制度」「若年者納付
猶予制度」をご存知ですか

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な
場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免
除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」があります。

保険料の免除などを受けないまま、未納の状態では障
がいや死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害基礎
年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

納付免除・納付猶予 本人、配偶者および世帯主の所得
や年齢に応じて、納付免除(全額、3/4、半額、1/4)、納付
猶予(30歳未満)があります。免除や猶予が承認されると、
将来受給できる老齢基礎年金が減額されますが、10年以内
(3年目以降は加算額が上乘せ)であれば保険料の追納
により満額に近づけることができます。

免除申請の受付 本年7月分から平成28年6月分までの
期間の免除申請は、7月から受け付けています。また、2年1か
月前の月分までさかのぼって免除申請をすることができます。

☎ 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

市民課国民年金係(内線237)

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」 ☎0570(05)1165
平日午前8時30分~午後5時15分

中野スマイルスポーツ クラブ会員募集

【園田】文化スポーツ振興課スポーツ
振興係（内線364）
中野スマイルスポーツクラブ
☎(26)5390

「中野スマイルスポーツクラブ」
は、より多くの人が生涯を通してス
ポーツを楽しめる環境づくりを目指
して活動している総合型地域スポー
ツクラブです。子どもから大人まで
気軽に参加でき、目的やレベルに応
じた指導が受けられます。

主な教室 バレーボール、ソフトバ
レーボール、ミニバスケット、ドッ
ジボール、陸上、エアロビクス、体
操、健康体操、幼児体操、野球教室
など
入会方法など 市民体育館や市役所
などで配布しているチラシをご覧い
ただくか、お問い合わせください。

▼相談

「土地家屋調査士の日」 無料相談会

【園田】長野県土地家屋調査士会
☎026(232)4566
期間 7月21日(火)～31日(金)（土曜・
日曜を除く9日間）

会場 市内土地家屋調査士各事務所
内容 土地の境界、土地・建物の登
記に関する事

相談員 長野県土地家屋調査士会
※事前にお近くの土地家屋調査士事
務所へ予約をしてください。

※各事務所の連絡先は、土地家屋調
査士会ホームページをご覧ください。
ホームページ <http://nlb.or.jp/>

NPO法人設立講座・ 個別相談会

【園田】長野県北信地方事務所
地域政策課 ☎(22)3111

長野県では、NPO法人の設立手
続き、法の趣旨などに関する設立講
座と希望者への個別相談会を開催し
ます。なお、事前の申し込みが必要
となります。

期日 9月7日(月)
時間 午後1時30分～3時
会場 長野県北信合同庁舎 4階
403号会議室

講座 市民による社会貢献活動、法
の趣旨、法人設立・運営上の留意事項
個別相談 希望される方のみ
申込期限 9月2日(水)

※設立講座は、地方事務所会場のほ
か、毎月1回、県庁を会場に開
催しています。
※詳しくはお問い合わせください。

▼相談日程

子ども相談	期日 毎週月～金曜日 会場 市役所子ども相談室	時間 午前8時30分～午後5時15分	子ども相談室(内線278)
保健師による子育て相談	期日 7月24日(金) 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	時間 午前10時～11時	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 ②期日 毎月第1木曜日 会場 中野保健センター 豊田保健センター	時間 午前10時～11時30分 午前10時～11時30分	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 会場 中野保健センター	時間 午前8時30分～午後5時15分	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	期日 7月10日(金)、8月10日(月) ②午後2時～4時 会場 市民会館44号会議室(7月10日(金)は市役所第4委員会室)	時間・会場 ①午前9時～11時 豊田支所相談室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 会場 市役所市民課生活交通安全係	時間 午前8時30分～午後5時15分	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 会場 中野人権センター	時間 午前8時30分～午後5時15分	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810(専用電話)
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 会場 市役所福祉課厚生保護係	時間 午前8時30分～午後5時15分	福祉課厚生保護係 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 会場 福祉ふれあいセンター	時間 午後2時～4時	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、 結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 会場 福祉ふれあいセンター	時間 午前9時～午後5時	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 会場 福祉ふれあいセンター	時間 午後1時30分～4時30分	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター		中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	時間 午前8時30分～午後5時	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 7月16日(木) 会場 北信合同庁舎	時間 午前10時～午後3時	北信地方事務所 ☎(22)3111