

▼募集

市の施設見学参加者募集

【問申】庶務課秘書広報係(内線212)

市政への認識を深めてもらうため、市の施設見学を実施します。

期日 7月3日(金)

時間 午前9時30分～午後4時15分

見学場所 東山クリーンセンター、

平野児童センター、北部学校給食セ

ンター、田麦浄水場、市立博物館

※市役所集合、市のバスで移動

募集定員 25人(定員になり次第、

募集終了)

申込締切 6月19日(金)

費用 268円(昼食代)

※詳しくはお問い合わせください。

戦没者遺児による慰霊

友好親善事業参加者募集

【問申】財団法人長野県遺族会事務局

☎ 026 (228) 0334

先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象に、父などが戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図る「慰霊友好親善事業」が行われます。

また、本年は終戦70周年記念事業として、洋上慰霊を実施します。

参加費用 10万円(集合場所までの

交通費、帰国時宿泊代、渡航手続き

手数料などは別途負担)

実施地域 旧満州、旧ソ連、西部ニ

ューギニア、マリアナ諸島、中国、

ソロモン諸島、フィリピンほか

※申し込み期限や日程など、詳しく

はお問い合わせください。

親子ダンス講座

受講生募集

【問申】働く婦人の家 ☎(22)2974

前半はお子さんの好きな曲でスキ

ンシップダンスを踊ります。後半は

鏡と手すりを使って、バレリーナ風

にママの姿勢を整えます。

期日 7月1日(水)、8日(水)、15日

(水)、22日(水)、29日(水)(全5回)

時間 午前10時30分～11時30分

講師 AIさん

持ち物 フェイスタオル、靴下、飲

み物、おもちゃ

定員 親子15組

会場 働く婦人の家 軽運動室

対象者 市内在住または在勤の女性

申込方法 6月16日(火)午後7時以

降、電話または直接ご来館の上、お

申し込みください。(土・日・祝日を

除く午後1時から10時まで)

※定員になり次第、募集締切

※詳しくはお問い合わせください。

ご寄付ありがとうございました

小布施町 古陶磁コレクション「了庵」 中原 了 様
音楽CD おばあちゃんがうたう「こどものうた」14枚
子どもたちとのコミュニケーションの構築と情操教育向上のため
和匠会 様
現金38,222円 環境保全のため
長野市 公益財団法人 八十二文化財団ライブラリー82 様
三澤忠図録5冊 文化芸術振興のため

【問申】庶務課秘書広報係(内線400)

リサイクルかわらばん 5月29日現在

譲ります 電気こたつ/軽トラック用ホイール4本/引き出し収納ケース(3段)/キャスター付き収納ケース

譲ってください ミシン/自転車/車いす/電気炊飯器/電子ピアノ/着物/帯

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

【問申】市民課生活交通安全係(内線238)

資源物の特別回収・日曜回収

6月14日(日) 午前9時～正午 資源物の特別回収

場所 浜津ヶ池公園駐車場(市民センター北側)

回収品目 庭木の剪定枝、廃タイヤ

庭木の剪定枝…直径15cm以下のもの。剪定枝のチップは会場に積み置きます。無料で配布していますので、ご自由にお持ちください。※草・根・廃材・果樹剪定枝は回収できません。

廃タイヤ…処理費用1本300円(普通自動車以下)。自家用車のタイヤに限る。※ホイールの有無は問いません。

6月28日(日) 午前10時～午後1時 資源物の日曜回収

場所 イオン中野店

回収品目 段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油、古着・古布

食用油…家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限る。

古着・古布…洗濯済みの衣類、古布(素材問わず)、靴(両足そろったもの)、ネクタイ、ベルト、バック、ぬいぐるみなど

びん・ペットボトルなど…月1回の資源物収集の分別方法と同様です。

★指定時間以外の持ち込みは禁止です。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

【問申】環境課衛生係(内線245)

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

年金

年金額が増額となります

6月15日(月)に支給される4月・5月分の年金額が、3月分までの年金額に比べて、0.9%増額になります。

これは、「物価・賃金の上昇率」の2.3%、「過去に物価が下落したにもかかわらず年金額を据え置いたことで、特例的に高い水準であった年金額を本来の年金水準に戻すために、段階的に差を解消する措置」のマイナス0.5%、「現役世代人口の減少などを考慮した年金額調整」のマイナス0.9%を合わせたものです。

※実際に増額となる額については、端数処理などの理由により、3月分までの年金額の0.9%に相当する額と完全に一致しません。

年金額改定通知書が送付されます。

現在受給中の方には、6月1日以降に、日本年金機構から年金振込通知書と一体となったハガキが順次送付されますので、ご確認ください。

〒長野北年金事務所 ☎026(244)4100

市民課国民年金係(内線237)

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎0570(05)1165

平日午前8時30分～午後5時15分

消費生活相談

消費者トラブルと解決法

56

断ったのに高額な本が送られてきた!

事例 高齢な母が「昭和50年代のことが分かる楽しい本があるので、買いませんか。値段は3万6千円です。」と電話で勧誘された。母は、「新聞や本も読めず、興味もありません。」と断った。しかし、後日宅配便で書籍が送られてきたため、受け取ってしまった。

アドバイス 注文や承諾をしていない商品が届いても、商品を受け取る義務や、代金を支払う必要はありません。宅配業者に「受け取りません。」と伝え、受け取り拒否をしましょう。受け取り拒否をしても、宅配業者に迷惑はかかりません。「確認がとれない荷物は受け取らない」というルールを、家族で作っておくことも一つの方法です。

ご不明な点がございましたら、消費生活相談窓口へご相談ください。

問い合わせ・消費生活相談窓口

市民課生活交通安全係 (内線238)

長野県長野消費生活センター ☎026(223)6777

消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎0570(064)370

▼相談日程

| | | |
|------------------------|---|-------------------------------|
| 子ども相談 | 期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室 | 子ども相談室(内線278) |
| 保健師による子育て相談 | 期日 6月19日(金) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター) | 中央子育て支援センター ☎(22)2259 |
| 定期健康相談 | ①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター | 健康づくり課健康管理係 (内線242) |
| 高齢者の方のための総合相談 | 期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター | 高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366) |
| 行政相談 | 期日 6月10日(水)、7月10日(金) 時間・会場 ①午前9時～11時 豊田支所相談室 ②午後2時～4時 市民会館46号会議室(7月10日(金)は市役所第4委員会室) | 庶務課庶務文書係 (内線211) |
| 消費生活相談 | 期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所市民課生活交通安全係 | 市民課生活交通安全係 (内線238) |
| 女性相談 面接は予約制 | 期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター | 人権・男女共同参画課 ☎(23)4810(専用電話) |
| 生活就労支援相談 | 期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係 | 福祉課厚生保護係 (内線276) |
| 身体障がい者相談所 予約制 | 期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター | 中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111 |
| 福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制 | 期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター | 中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111 |
| 心配ごと相談 | 期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター | 中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111 |
| 法律相談 予約制 | 期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター | 中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111 |
| 職業相談 | 期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎) | 中野市地域職業相談室 ☎(23)4710 |
| 交通事故巡回相談 | 期日 7月16日(水) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎 | 北信地方事務所 ☎(22)3111 |