

2018 健康づくりフェスティバルが開催されました。

平成 30 年 10 月 13 日（土）に「2018 健康づくりフェスティバル」が開催されました。

中野保健センター会場では、多くの団体にご協力をいただき各種展示・測定を実施しました。

北信総合病院さくらホール会場では、『笑うが一番』と題して、林家木久蔵さんによる講演会が行われました。

団 体 等 名	内 容	
中高医師会	よろず健康相談	
中高歯科医師会・健康づくり課 健康管理係(歯科)	歯科健診・歯科相談	
中高薬剤師会	おくすり相談コーナー、ハーブティーの試飲	
北信総合病院	肺活量測定	
北信州心臓病地域連携包括ケア推進協議会	食品展示、試食、尿中食塩濃度測定、結果説明	
中野市保健補導員会・健康づくり課 健康管理係	骨密度測定、体脂肪測定、展示	
中野市食生活改善推進協議会	"食育（地産地消）コーナー、食育展示、試食 ～バランスの良い食事健康長寿～"	
中野市血圧測定友の会	血圧測定	
長野県臨床検査技師会北信支部	血糖値測定、結果説明	
中野市アイバンク(献眼)等運動推進協議会	アイバンク(献眼)の広報活動・登録受付	
長野県北信保健福祉事務所	手洗いチェッカーによる体験、信州ACEプロジェクト等のパネル展示、体験コーナー～あなたの野菜は足りている～	
フィットネスクラブ・エフバイエー中野	ウェーブリングとストレッチポールのショートレッスン	
中野市農業協同組合	きのこの機能性に関するPR、きのこレシピ配布	
中野市	高齢者支援課	高齢者なんでも相談
	健康づくり課 母子保健係	子育てなんでも相談
講演会	林家木久蔵さん『笑うが一番』	

