



年まだ行っていないという方 利用したことがない方や、今 集では「都市公園」についてものがありますが、今回の特の種類にもさまざまな 一。そんな時は、家からすぐに行ったらいいか分からない ど、子どもから大人まで楽し 遊具がいっぱいある公園な も、この機会に公園デビュー 紹介します。 める公園がいっぱい。 公園や草花を楽しめる公園、 なで遊びに行きませんか。 近くにある公園に、家族みん 風薫る季節、公園をあまり 市内には、広い芝生のある



できるようにしま

ょ

6

)大きな音を出して近隣住

迷

惑にならないこと

ミなどは各自 が気持ちよく利用 傷・ 園

汚損しないこと

の遊具・ ないこと

トイ

レなどを

☎ 都市計画 22) 市計画 市い 計合 画わ 1 1 課 せ (内線270)

園 こさん よう。 の植物などを伐採 0) シマナー が 利用する を守って 公 袁 使 觧

#### 事業(インなるさとのよるさとのよるさとのよるさとのようでは、からないない。 物所とし ほ戯あ市 した 0) 災害時の 災害時 ほ っており、 市 市 民 0 園 休 一時的

ただけるよう、 「指定管理者」 設備の 、の方に いく 、ます。

# 担当者に interview 🧘



都市公園の遊具や休憩施設などは、毎年4回程度の点検をしており、古くなっ たり傷みのある場合は、必要に応じて修繕や更新を行っています。子どもの時以 来行っていないという方も、遊具などが更新され幼い頃とは違った雰囲気の公園 に、今度は自分のお子さんを連れて出掛けていただければと思います。

皆さんのための公園なので、使用上の注意を守っていただきながら、多くの方 に使用していただきたいと思います。

また、市では、けがや事故がないよう、定期的に公園点検を行っていますが、 利用される皆さんでお気付きの点がありましたら都市計画課までご連絡ください。



都市計画課 金井主事

### 指定管理者に interview 🎾



#### 一般社団法人

#### 一本木公園バラの会の皆さん

会員の皆さんが年間を通して月に 2~3回程度、公園の清掃や除草作 業を行っているほか、作業員の皆さ んが園内の植栽の管理を行っていま す。

春~夏にかけての除草作業やバラ まつり期間中の枯れたバラの花摘み 作業は大変ですが、来ていただいた 方に「きれいだね」「手入れが良いね」 と言われると、とてもうれしい気持 ちになります。

また、会員の皆さんが「ボランティ ア として参加いただき、会が成り 立っていることは、とても誇れるこ とだと思います。今年もバラまつり の季節となりましたので、ぜひ皆さ んにもご来場いただき、何か不明な 点などあれば、私たちに気軽に声を 掛けていただければと思います。



ました。

バラ

園 有

県内

to

0

種 7

類と株数を

機となり、

現

在では

植された

98

うう!

選利 鑑 20 難 用 賞 カ

的

公園について

である旧中野小学校校舎が移また、明治中期の洋風建築る花々が咲き誇ります。 園が一 四桜 がバラの手入れをはじ一本木公園バラの会の一般社 園内には、 z 季折々に楽しむことが ユ Þ さまざまな宿根草など、 理を行っています。 州 バラ 中 本木公園 のほかにも 石 画

人から子がでる遊具な 7 から子どもまで年間 楽しむことができま つや広 5 設さ が夢中になって い芝生など、 7 る を通 ほ 大遊

有名になり 皆さん 団法人 公

じめ、

会を社





ラ 7

一本木公園に移植りの成木を本市にいた172種1

喜久雄

2が自宅で2の憩いの

▲園内には「ブランコ」 や「すべり台」など遊具 も充実しています

バラのほかにも四季 折々に花が咲き誇ります

市

産

# 北 濃ふるさとの森 文化公園

をテ から 管 マに建設された15分の濃の人と自然の関わり |業公社が管理を行っ| なる北信濃ふるさと

利用 されてい つなぐ シ ョ ボブスレー」 場 設やスポ ま ン など、 施設 たアスレ 遊歩道が 子どもか 昆虫館」 ま 緑豊か むことが 冒 する があ 険 1 \_ ッ さまざまな文化 0) り、 ら大人まで 市立博物館と 森 チ 7 丘 な や できます。 ッ に 0 園内に クは 各施設を クリエー 中 ツ サ が斜  $\vdash$ ゴル 7 い面



▲大すべり台やサマーボブスレ-ゴルフ場など、遊具や施設がいっぱい。また、 市内では数少ないデイキャンプ場もおススメ です。休日は家族みんなで遊び尽くそう!







呼ばれて親しまれ、ちな遊び方が楽しめ 分呼ば地 がはれ域 師堂」 像が として広 て完成しました。 合遊具などに更新し、 に遊具などを備えた も感じることができます。」があり、歴史と文化の香が安置された「西公園大黒 年行われる「 て親しまれ、 < いれた「西へ 商業と農業の )めます。 現 西 例祭や節 る大黒天 西公園 [公園] 公園 在 いは、 神様 ろ ٤ 薬 لح 複 Ū い



▲西公園の隣にあり、 黒天像が安置された「西 公園大黒天



公園。

公園

は、

北信総

接

ずる

子どもたちの

Š

和所 市 50 が 街

年少地西

とのことか

昭 場

▲春には桜も楽しめる 園薬師堂」からは歴史と文化 を感じることができます

前澤さんファミリ 八蟷へん 外遊び 大好き

由貴奈さん 遊具もいっぱ いあってまた 遊びに来た いです。

晴太くん 走るの大 好き!

白菜子 ちゃん 晴れの日に は公園に行 きます

弘美さん 休日には、お 弁当を持って いろんな公園 に行って います。

悠介さん 家の近くにあ るので、散歩 がてらに利用 してます。

田中 さんファミリー

ひなのちゃん 砂場で遊 ぶの大好 き☆

公園利用者の

渡辺さんファミリー

# とから、利便性が高い公園と書館や大型店が近くにあるこ して

活用により芝生公園へ生まれの地域発元気づくり支援金の西条区の皆さんのご協力と県の場」として再生しようと、 変わ 西条宮の森公園 場部マ この公園 すべり台など遊具の ŋ ました。  $\nu$ を、 図 ットゴ 書館 は、 「地元住」 の南に位置する ルフ場であっ 平 成 民の憩い 21 ほ 年 か、



内

では珍し があるの

いく

・バスケ

ツ

が特徴

で、

図  $\vdash$ 

▲園内にはブランコや、 すべり台のほか、バスケッ トゴールもあります



西条宮の森公園

▲すぐ近くには市立図書館 があるので、図書館と公園 も簡単に往復できます



▲コースの上を長野電鉄の列車が走る眺め は一見の価値あり。コースは「うねり」や 「段差」があって楽しむことができるほか、 - ス間に川が流れていることも特徴的!

の「都市 皆さんも を片 さあ ます 出 う け手 揭市 に し に 公園 まお 公 つ 遠 は て さま行 公園^ て マ市 Let's go ッ内

5 広報なかの 2015.5

- コース内の 公園は全27 ひとの段差な と社 お上 並 小林 **江里那**ぁゃ 大滝さんファミリー ブランコや すべり台 が好き☆ 保男さん 倫子さん 天気の良い日 夫といつも は孫と一緒に 本木公園や北公園によく来ています。 緒に来て います。公園に来ると 気持ちが癒 やされます

土手、うねり、

県外から遠

征し

いせが面白、

いるこの

瀬  $\prod$ 竹 河  $\prod$ 麓

夜間

敷に作られる 公園。 た夜間が 夜間 瀬川 瀬 竹川 凉 河

竹  $\mathcal{V}$ 原区 ツ トゴルフ場とし して親し

河川



#### 【内容の説明】

す …すべり台・複合遊具

鉄 …鉄棒

ブ…ブランコ

べ・・・ベンチ

ト…公衆トイレ

他 …その他遊具

市内の都市公園を紹介します。また、このほかにも市内には大小さまざまな公園があります。 新緑の季節、皆さんもお気に入りの公園を探しに、お出掛けしてみませんか。

はちす

豊田衛生センタ

浜津ヶ池

中野浄化管理センタ

292

-北信濃ふるさとの森文化公園

中野平中学校

を 民プール

さくらさわ

中野消防署

田麦浄水場

古牧橋

長野県北信合同庁舎

平成橋 •北部公民館

越橋

なかのまつかわ

拡大図

んしゅうなかの

中野西高等学校

高社寮

長 野

電

科野小学校

高社大橋

- 市民体育館

M

東山クリー

なかのまつかわ

日本土人形資料館

W

ふるさと苑

豊田飯山I.C

B&G海洋センタ

豊田支所●

W

かえさ

上今井橋 志賀中野有料道路

\*

信州中野I.C

403

西部公民館

道の駅ふるさと豊田



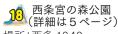
西条公園

場所: 西条 646-5 他 内容: す鉄ブベト他



岩船南公園

場所: 岩船 400-1 内容: すべト



場所:西条 1040 内容: すブベト他



岩船公園

場所: 岩船 428-1 内容: すブベト他



中町公園

場所:三好町二丁目 432-1 内容: すブベト



中野陣屋前広場公園

場所:中央二丁目818他

内容: ベト

西町公園 四川公園 (詳細は4ページ)

場所:西一丁目 582-1 内容: すべト他



中央広場公園

場所:中央三丁目703他 場所:小舘1069-4他 内容: ベト



高梨館跡公園

内容: ベト



東町公園

場所:諏訪町 1065 内容: すべト他

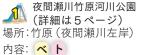


東吉田公園



延徳公園

場所:吉田 1282-13 他 場所:三ツ和 1144 他 内容: す鉄ブベト他 内容: すブベト他 内容: す 鉄ベト他





長丘公園

場所:厚貝 153-5 他 内容: ブベト他



北公園

場所:一本木 547 他 内容: すべト他

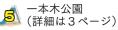


原町公園

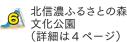
292

場所: 一本木 455-1

内容: べ他



場所: 一本木 495-6 他 内容: すブベト他



場所:片塩 1221 他 内容: す 鉄ベト他



平野公園

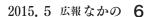
場所:岩船 41-2

内容: すブベ他



高丘公園

場所:草間 1147-1 他



## 「明治の手仕事|

~信州中野の豪農・山田家にのこる品じなより~

問 (仮称)山田家資料館 ☎ (23) 2955 生涯学習課文化財係 ☎(38)3112

江戸から明治へと大きく変化する時代。 の時代に作られた伝統と新しさが混じりあう 独特な品じな。そんな旧山田家に残された貴 重な「うつわ」を特別展示します。

中野陣屋・県庁記念館

(住所:中央二丁目4番4号)

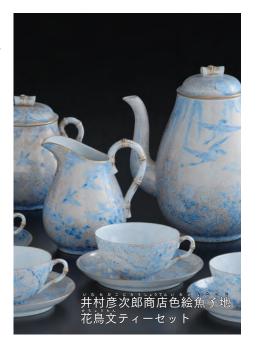
開場時間 午前10時~午後4時

休館日 火曜日

観覧料 一般 300 円、高校生以下・市内在住

の70歳以上の方は無料

主 催 中野市教育委員会



## 「一茶の愛した庭の風景 一茶直筆短冊展

問 袋屋美術館 ☎(22)2021

江戸時代を代表する俳諧師 小林一茶が好んだ庭や直筆の 短冊を観覧し、当時の情景に 思いをはせてみませんか。



場 袋屋清左衛門邸 袋屋美術館 (住所:中央一丁目9番16号)

開館時間 午前10時~午後4時

休館日 火曜日

観覧料 一般 400 円、高校生以下・市内在住

の70歳以上の方は無料

主 催 袋屋清左衛門邸 袋屋美術館



中野が生んだ日本画の巨匠 没後六〇年

## 「菊池契月展」

問 アートミュージアム・まど ☎(22)4033

中野市に生まれ、日本 画壇で確固たる地位を占 めた菊池契月の魅力あふ れる特別展です。



アートミュージアム・まど

(住所:中央二丁目2番2号)

開館時間 午前10時~午後4時

休館日 火曜日

観覧料 一般 400 円、高校生以下・市内在住

の70歳以上の方は無料

主 催 NPO 法人アートミュージアム・まど 出品協力 アートギャラリー信越・篠田表具店



※展示作品は都合により変更となる場合があります

3 館 同時開催



中

合併10周

# 陣 のまちの文化 5 月 30 日(土) ~6月 28 日 **(H)**

3館共通券 一般

500円

50 中野の文化や歴史をこの機会に原 大勢の皆さんのご来場をお待ちして、 ま館 ち



# 開催場所 一本木公園

開催期間 5月30日出~6月21日田

# 入園時間

午前8時30分~午後4時30分

# 入園料 (開催協力金)

団体400円/人(大人15人以上)大人500円/人(中学生以下無料) ※身体障害者手帳、精神障害者保健 料にてご入園いただけます。 手帳所持者および介助者1人は無

※市民の皆さんには、1世帯当たり 付します。 3人分の無料券を5月中に全戸配

(入園口で各手帳をご提示くださ

などにお乗せ下さい。なお、カー ゲージに入れていただくか、カート入園時間内は、お連れのペットは ト、ゲージはご持参ください。

本年で「信州なかのバラまつり」

8

■ シャトルバス運行ルート

**THE** 

**€** 

身障者用駐車場

中野松川。深河

COB

市役所

本木公園

中野小学校駐車場

中央広場公園

市民体育館

1

11

T

運行時間

シャトルバス乗降場所

バラまつり会場

旧中野高校駐車場

信州中野駅

※中野小学校グラウンド

午前8時20分~ 午後5時30分

旧中野高校駐車場

には停車しません。

会場案内図

信州中野にへ

# 駐車場

※福祉関係者、 車場をご利用ください。 ません。 体・グループは、 です) 員会ホー 0) を よび市町村社会福祉協議会など団福祉関係者、身体障がい者団体お 場合、 優先的に使用できます。 本木公園に一 お越しになる際は、一公園に一般車両は駐 中野市バラまつり ~ 1 -ジから予約が必要叩バラまつり実行委用できます。(団体 公園北側駐車場 駐 臨 車 時駐 でき

# 〇臨時駐車

平 日 旧中野高校グラウ

> F,  $\pm$ 時 はご利用いただけませ 中野小学校グラウンド 日曜日 旧中野 高校グラウ 6

# 1 ル

ヤ

※中野小学校グラウンドには停車し 運行ルート 野高校グラウンド 信州中  $\uparrow \downarrow$ 野 駅  $\uparrow\downarrow$ 旧

ません。 前 8時 20分~午

後

※駐車場案内図 運行ルートに ついては、 およびシャ 左図 1 ル のと ババス

本木公園

〇運行時間

時 30 分

# 雨 ン 天

信州

な

ラま

つり

۲ か

1 の

ンフ

オメ

I

シ

ョン

# オープニングセレモニー 5月30日出

講習会

バ

ラ栽培講習会

苗木、

バラに関する商

묘

間中開催

飲食物 販売

コンテスト

&

コンクー

サー

٢,

ラ

の写

ほ生モ

バル ン

コンクー ニーミニコン

フ

オト

コ

クー

ル

時期間日 午前10時

# 故郷 の ふるさとステー 6 月 20

日

(土)

時期 日 午 5 月 10 31 日 (日)、

# 健 バラ講演

時期小\*\* 午前10時30分、 午後1時30

# ズ . Ј ў А \* М ь

6月6日出、 13 日(土)

# 時 期 間 日 午後6時

出演者。 バグパイプ演奏 6月7日(日)

時間 午前11時、 東京パイプバンド 午後1時、 3

時

時間 午前10時30分、期日 6月13日出 午後1時 30分

# 麻拉 コンサー

時期 日 午 6 月 11 日 日 日 午後2時

信州中野

# グラン ノドフィナ Ī

\*

時 期 間 日 6月21日(日) 後2時30分

# 市 内 同 !時開催 1 ベント

会 期 場 日 なか ※バラまつり期間中 で ンセー の は、 中野陣屋前広場公園 6月14日(日) ローズタウン201 ルも実施します。 市街地商店街でワンコ (6月14日旧ま 周 5 辺 1

# なかの花づくりコンテスト201 〈中野市合併10周年記念事業〉 5

期日 6月13日出~14日旧 aL ಏ 公園 (参加費無料

# 都市計画課監理計画に

中野市バラまつり実行委員の2021111 (内線269)

会

ご確認になれます。 (http://www.rosepark.jp) ラの 開花状況は ホ 1 L ~ 1 で も ジ

## 今周回

# 「中野市合併 10周年記念事業」



5~6月の合併10周年記念事業を紹介します。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

check!!

#### 5/30(±)



市音楽親善アンバサダー 麻衣さん



平原綾香さん

晋平・辰之メモリアル

「めざましライブ カントリーツアー2015 in NAKANO」

間 文化スポーツ振興課文化振興係 **☎**(22)2111(内線394)

市と中山晋平記念会の晋平・辰之メモリアル企画推進委員会では、中山晋平先生・高野辰之先生をはじめとする本市出身の音楽家の業績を称えるとともに、市民の皆さんにさまざまな音楽に触れていただくため、毎年、音楽コンサートを開催しています。

今回は、合併 10 周年記念イベントとして、「童謡・唱歌のふるさと」、「故郷のふるさと」を広く情報発信するため、市音楽親善アンバサダーの麻衣さんと平原綾香さんをお迎えし、「めざましライブ カントリーツアー2015 in NAKANO|を開催します。

◇期日 5月30日仕)

◇時間 (開場)午後2時30分
(開演)午後3時

◇内容 麻衣・平原綾香ミニライブ アトラクション(めざましジャンケンなど)

◇会場 市民会館ホール

※チケットはご好評により完売となりました。

※当日のご来場の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

斑尾ふるさと祭り

check!!\
002

 $6/6(\pm)$ 



なにわコンサート 2015

問中山晋平記念館 ☎(22)7050

◇期日 6月6日(土)

◇時間 午後2時~4時

◇場所 中山晋平記念館

◇内容 毎年恒例の少人数のダ ブルカルテット ア・カペラ 男声合唱団「なにわ」による コンサートを開催します。今 年は第21回目になります。 楽しいトークを交えながらの コンサートです。

※来館申込不要・イベント時館 内無料開放 check!!

6 / 7 (日)

003

問斑尾ふるさと祭り実行委員会事務局

問 斑尾ふるさと祭り実行委員会事務局 (豊田支所地域振興課振興係内)

☎(38)3111(内線142)



新緑の美しい時期となる6月7日(日)、第11回斑尾ふるさと祭りを開催します。緑豊かな広い大地で、自然と特産物に親しみ、イベントやアトラクションをお楽しみください。

◇期日 6月7日(日)

◇時間 午前9時30分から

◇会場 まだらおの湯周辺

※当日は駐車場を指定していますので、道路、その他スペースへの駐車はご遠慮ください。

◇内容 ①自然観察会、②地元 農産物や特産品の販売、③野 菜とキノコがたっぷり入った 味噌汁などの提供、④餅つき などの各種体験コーナー、⑤ 魚のつかみどり、⑥アトラク ション(和太鼓演奏など) ◇その他 斑尾登山、ノル ディックウオーキングを別途 予定しています。参加には事 前申し込みが必要です。詳細 は、市役所、豊田支所、豊田 公民館などで配布しているチ ラシをご覧ください。

◇主催 斑尾ふるさと祭り実行 委員会

※詳細については後日、新聞折 り込みや音声告知放送などで お知らせします

# 中野市合併10周年記念事業

7/25 (±)

# ショ ンションまつり 169

歴史ある市民祭です。 で42回を数え、 の夏祭りで、 市街地で開催されます。 この祭りは市民総参加 が、7月25日出に 開催は通算 ンションま 県内でも

募集しています。 トラクションの出演者を 企業ブースの出店者、 たくさんの仲間を誘っ 推進会では、 野ションションまつ 踊り連 P

てぜひ、ご参加くださ

### ▲昨年の祭りの様子

盛り上げていただける出演者 のパフォーマンスで、 踊り開始前に、

# 踊り連募集

れます。 た連にはそれぞれ賞金が贈ら コンテストを実施し、入賞し 踊り連コンテスト・

○場所 〇時間 しています。 たくさんのご応募をお待ち 市街地 午後6時 踊り開始

〇募集期限 5 月 27 日 (水)

# 企業ブース出店者募集

〇場所 〇時間 ぎわう企業ブースコーナー 店舗などを募集します。 に、ご出店いただける企業・ 午後4時から8時30 中野陣屋前広場公園 大勢のお客さんでに 5月27日(水) 市内に本支店を

〇出店資格 〇募集期限 置く企業、 店舗など

# アトラクション出演者募集

を募集します。 ダンスなど 祭りを

〇時 30 分 欠 午後4時30分から5

〇募集期限 〇場所 ステージ 中野陣屋前広場公園 5月27日(水

ことがあります。なお、 その他 しています。 は市公式ホー により募集期限前に締め切る ション出演は、申し込み状況 ください。また、企業ブース は、事務局までお問い合わせ コーナー出店およびアトラク 応募要件など詳 ムページに掲載

事務局 中野ションションまつり推進会 問い合わせ・申し込み先 (22) 2 1 1 1 (営業推進課内) (内線256)

# 公開

# 新庁舎の基本設計事業者を選定 するプレゼンテーションの公開実施

ポーザル(※1)」のプレゼ を公開で実施します。 ンテーション(提案の発表) 業務委託に係る「公募型プロ 新庁舎建設整備基本設計等

ます。 者からの技術提案をいただき の考え方などについて、 当日は、新庁舎の基本設計 事業

# 〇期日 〇時間 5 月 25 日 (月

- 受付
- O会場 市役所 3階 31・ プレゼンテーション 午 9時から正午頃まで 午前
- 〇申し込み
- ○傍聴に当たっての留意事項 する場合があります。 多数の場合は入場をお断り 会場の都合により、 傍聴者
- 会場内での写真および動画 の撮影、 で行います。 事業者1者につき20分以内 録音はできません。

プレゼンテーションは参加

- 本プロポーザルは設計者を プレゼンテーションを妨げ 選定するために行うもので ていただく場合があります。 る行為をした場合、退場し
  - 評価して最適候補者を選ぶ を広く募集し、 は…価格以外の技術力や経 体制などを含めた提案 公募型プロポーザル その内容を



○その他 ません。 あり、 計案を決めるものではあり 新庁舎の具体的な設

対する具体的な質疑につい 公開のため傍聴はできませ 員会委員が行いますが、非 ては、同日の午後に審査委 事業者への提案に

財政課管財係 方式です。

# 長野県議 般 会議 • 開 票 0

次のとおりです。 月12日に投・開票が行われました。 般選挙が、 -野市開票区の投・ 期 満了に伴う長野県議会議 4月3日に告示され、4 開票の結果は 員

無効投票 有効投票 女 男

持ち帰り・その他 順 1

> て 車

税のグリー

ン化特例(軽課)

ίJ 合わせ先 投票者

数

女 男

1

万8965人 万6111人

1万7730人 3万6695人

女 男

投票率

有権者

数

(22) 2 1 1 選挙管理委員会事務局 (内線324

結果

懇談会



円)

(ウ)

3,000

5,200

8,100

2,900

3,800

込みを受け付けています。 した「わくわく市民懇談会」 まちづくりを推進することを目的と 有することで、 市長と直接意見を交わし、想いを共 るため、 将来に 市の将来ビジョンについて わたり魅力ある中 市民と行政の協働の 野 の申 市 であ

ポ 1 むね10人以上集まる集会など。 ツ、ボランティアの仲間など 内の各種 団体 (地区や趣味)

庶務課秘書広報係

(内線208)

(図1)

軽自動車

田

市長と魅力ある地域づくりを

して意見交換しませんか。

会場 間も可能 ものとします。 日とし、 開催日時 ※政治活動、 は、ご遠慮させていただきます。 したものは除きます。 申し込みされる皆さんに用 申し込み時に日程調整する 市長の日程が確保できる 宗教活動などを目 <u>÷</u> 日 • なお、 祝 日 • 的 酒 夜 意 席 ٤

税率

(ア)

1,000 1,800

2,700

1,000

1,300

年税額

(1)

2,000

3,500

5,400

1,900

2,500

問い合わせ・申し込み

していただきます。

車両区分

三輪のもの

四輪

もの

以上の

乗用の

貨物用

のもの

もの

営業用

自家用

営業用

自家用

(ア)電気自動車・天然ガス軽自動車(平成21年排出ガス10%低減) (イ)乗用:平成17年排出ガス基準75%低減達成(以下:※1) かつ平成32年度燃費基準+20%達成車 貨物用:※1かつ平成27年度燃費基準+35%達成車

※各燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載され

につい 軽自動 次のとおり改正されました。例の改正により軽自動車税の税率が平成27年度税制改正および市税条 ○平成27年4月1日 月31日の間に、 目標基準の達成度に応じ、 する軽四輪車などについて、 指定を受けた一定の環境性能を有

初めて車両番号の

から平成28年3

○平成27年度および平成28年度から の軽自動車税については、 税率が平成28年度に適用されます。 税率が適用され ます。

図 2 の

図 1 の

燃費

通

税務課課税係問い合わせ先

(内線225

(ウ)乗用:※1かつ平成32年度燃費基準達成車

貨物用: ※1かつ平成27年度燃費基準+15%達成車 ※(イ)、(ウ)については、揮発油(ガソリン)を内燃機関の燃 料とする軽自動車に限ります。

ています。

#### (図2) 税率 (年税額 :円) 車両区分 (オ) (カ) (I)三輪のもの 3,100 3,900 4,600 5,500 6,900 8,200 営業用 乗用の 四輪 軽自動車 もの 7,200 10,800 12,900 自家用 以上の 営業用 貨物用 3,000 3,800 4,500 もの のもの 自家用 4,000 5,000 6,000

(エ)平成27年3月31日までに最初の新規検査をした車両 (オ)平成27年4月1日以降に最初の新規検査をした車両

(カ)最初の新規検査から14年を経過した月の属する年度の車両 (平成28年度から)

税金

勤 動機付自転車、小型特殊自動 機 付自転車などについ 7

適用されます。 上げは1年延期し、 自動車に係る軽自動車税の税率の引 もの、二輪の軽自動車、二輪の小型 農耕作業用自動車、雪上を走行する 平成28年度から 車

※平成27年度分の軽自動 限内に納付をお願いします。 |知書は5月中旬に発送します。 事税の納税





## 10月からマイナンバー制度が始まります



10月以降、国民一人一人にマイナンバー(個人番号)が通知されます。

通知を確実にお受け取りいただくため、<u>現在のお住まいと住民票の住所が異なる方は、お住まいの市町</u>村に住民票の異動をお願いします。

また、通知されたマイナンバーの申請書類に基づき、個人番号カードの交付申請を行います。申請された方には、平成28年1月より、個人番号カードの交付が始まります。

#### ◆マイナンバー制度の概要

マイナンバーは、住民票を有する全ての方一人一人に、12 桁の番号が交付され、社会保障、税、災害対策の分野で効率的に情報を管理し、複数の機関に存在する個人の情報が同一人の情報であることを確認するために活用されるものです。

#### ◆制度が目指すもの

マイナンバー制度は、次の3つの目的を実現するための社会基盤です。

### 公平・公正な社会の実現

所得やほかの行政サービスの受給状況を把握しやすくなるため、負担を不当に免れることや給付を不正に受けることを防止するとともに、本当に困っている方にきめ細かな支援を行うことができます。

### 国民の利便性の向上

添付書類の削減など、行政 手続が簡素化され、負担が 軽減されます。

### 行政の効率化

行政機関や地方公共団体などで、さまざまな情報 の照合、転記、入力などに要している時間や労力 が大幅に削減されます。

### ◆番号の利用範囲

平成28年1月から、社会保障、税、災害対策の行政手続でマイナンバーが必要になります。 ※マイナンバーは社会保障、税、災害対策分野の中で法律で定められた行政手続にしか使えません。

#### 〇社会保障(年金・労働・医療・福祉)

- 年金の資格取得や確認、給付
- ・雇用保険の資格取得や確認、給付
- ハローワークの事務
- ・ 医療保険の保険料徴収
- ・福祉分野の給付、生活保護など

#### 〇税

- ・税務当局に提出する確定申告書、届出書、調書などに記載
- ・税務当局の内部事務 など

#### 〇災害対策

- ・被災者生活再建支援金の支給
- ・被災者台帳の作成事務 など

# 制度実施の

流れ

#### 平成 27 年 10 月~ 一

マイナンバーの通知を住民票の住所へ送付開始

#### 平成 28 年1月~ -

- ・社会保障・税・災害対策で、・マーナンバーの利用が開始
- 申請者に個人番号カードを交付

#### 平成 29 年1月~ 一

国の行政機関の 間で、情報連携 を開始

#### 平成 29 年7月~

地方公共団体な ども含めた、情 報連携を開始

マイナンバー制度について詳しくは、内閣官房のホームページ (http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/) をご覧いただくか、コールセンター ( $\bigcirc$  0570-20-0178) へ直接お問い合わせください。

※コールセンターの受付時間は、平日の午前9時30分から午後5時30分までです。

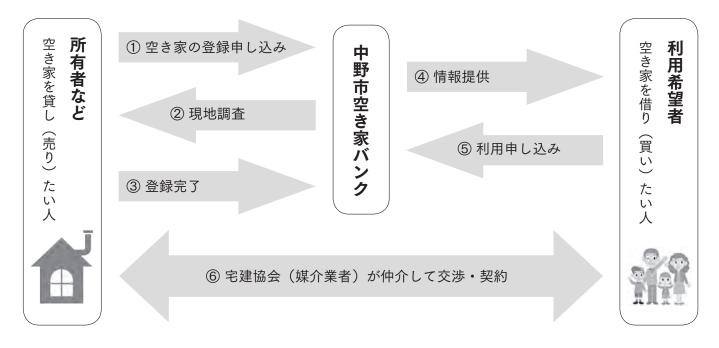
問い合わせ先 市民課窓口係 ☎(22)2111(内線274)



# 「空き家バンク」に物件を登録しませんか

市では、市内への定住促進による地域の活性化を図るために、中野市空き家バンクに取り組んでいます。「空き家バンク」とは、空き家の賃貸・売却を希望される所有者から登録された情報を、市のホームページで公開し、定住・住み替えなどで空き家の利用を希望される方に提供するシステムです。

所有者の方から「空き家を貸したい、売りたい」という物件の登録申し込みを募集しています。



登録申し込みをいただいた物件は、市と協定を結ぶ(一社)長野県宅地建物取引業協会長野支部と市が現地調査し、空き家物件として適正と認められた場合、「中野市空き家バンク」に登録します。

なお、契約交渉は(一社)長野県宅地建物取引業協会長野支部の媒介業者が仲介を行い、成約となった場合は宅地建物取引業法に基づく仲介手数料が発生します。

空き家の有効活用をお考えの皆さんのご連絡をお待ちしています。

詳しくは、市公式ホームページ(http://www.city.nakano.nagano.jp/)内の「中野市で暮らしてみませんか」をご覧ください。

### 空き家の活用・改修に補助します

空き家バンクに登録された空き家の有効活用に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

区分	対象者	対象経費	補助率
空き家活用事業	登録空き家などの所有者	○家財道具などの搬出および 処分に要する経費 ○屋内および屋外清掃などに 要する経費	補助対象経費の2分の1
	定住するため登録空き家を購入または賃借した者で、次の 要件を全て満たす者	次の改修工事に要する経費 ただし、工事費が20万円以 上のものに限る。	
空き家改修事業	○市外から転入して1年以内であること ○購入または賃借した登録空き家の所有者などの3親等以内の親族でないこと	○台所、浴室、便所、洗面所 などの改修工事 ○内装、屋根、外壁などの改 修工事	補助対象経費の2分の1  以内(上限 40 万円) 

申請方法など詳しくは、営業推進課へお問い合わせください。

### 給付金

# 子育 臨 時 福 て世帯臨 祉給 付 金

# 時特例給 付金

す。 帯臨時特例給付金」の支給を行 時福祉給付金」 世帯への負担緩和などを目的に、「臨 ことに伴い、 消費税率が8%に引き上げられた 所得の低い方や子育て ならびに「子育て世 いま

ちらの とができます。 平成27年度は、 2つの給付金を両方受け取るこ 要件にも該当する方について 2つの給付金 のど

らせします。 し次第、 具体的な支給方法については決定 広報紙などで速やかにお知

# 子育て世帯臨時特例給付金

例給付を除く)の受給者 ける平成27年6月分の児童手当 支給対象者 平成27年5月31日 12 お

児童の方。 次象児童 (特例給付を除く) 平成27年6月分の児童 の対象となる

当

申請受付開始時期 6 月中. 旬

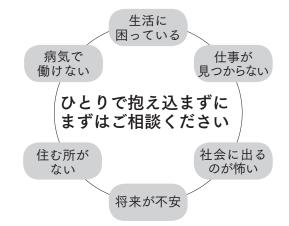
対象児童1人につき3千

状況、 います。 の上、 を行います。 申請を受けた後、 支給対象者に対して支給を行 平成26年の所得について審査皆を受けた後、児童手当の受給

支援

# 生活困窮者への 支援制度が始まりました

働きたくても働けない、住む所がないなど、ま ずはお困りごとをお聞かせください。



中野市生活・就労支援センター「まいさぽ中野| が、一緒に考え、解決へのお手伝いをします。 ご家族など周りの方からのご相談も受け付けい たします。

#### 問い合わせ先

まいさぽ中野(福祉課厚生保護係)

 $\mathbf{\Omega}$  (38) 0221

# 臨時 福祉 給付金

支給対

次の全てに該当する方

0)

市町村などに対して、

5町村などに対して、支給の申請平成27年5月31日時点の住所地

て、

申請手続

支給対象者は、

原則とし

〇平成27年1月1日において、

住民

基本台帳に登録されている方

○平成27年度の市民税

(均等割)

市が

民税(均等割)が課税されてい課税されていない方(ただし、

いる

い合わせ先

○生活保護の被保護者でない方

方の扶養親族を除く

臨時福祉給付金に

つ

7)

7

福祉課厚生保護係 子育て世帯臨時特例給付金につい (22) 2 1 1 1 (内線276・255

支給額

申請受付開始時

期

7月中

※平成27年度は加算措置はありませ

(内線361・356

子育て課子ども支援係

対象者1人につき6千円

訓定

# 空間放射線量(1月~3月)

~平常値の範囲内で推移しています~

測定場所	測定者	測定 回数	測定値 (μ Sv/h)
市役所本庁舎(駐車場)	中野市	3	0.03 ~ 0.05
豊田支所(駐車場)	中野市	3	0.04 ~ 0.05
保育園、幼稚園 (市内 14 箇所:園庭)	中野市	1	0.02 ~ 0.06
小学校 (市内 11 箇所: グラウンド)	中野市	2	0.02 ~ 0.07
中学校 (市内4箇所:グラウンド)	中野市	2	0.03 ~ 0.07
東山クリーンセンター (入口、灰出し口)	長野県	3	0.06 ~ 0.07
大俣地籍最終処分場 (入口、放流口、場内)	長野県	3	0.03 ~ 0.06
硲地区民間最終処分場 (場内、境界4地点)	長野県	3	0.03 ~ 0.05

国際放射線防護委員会(ICRP)が2007年に示した勧告では、自然放射線および医療目的の放射線を除き、「-般公衆」が1年間に浴びてもよい被ばく限度量は1mSv(ミリシーベルト)/年とされています。1時間当たりの数値(測定の単位の単位)に換算すると、 $[0.19\mu Sv$ (マイクロシーベ 定値の単位) ルト) /時間」となります。

#### 問い合わせ先

環境課環境係 ☎(22)2111(内線247)

# 文化芸術活動を支援します

に対し、 会またはコンサートなどを行う団体 気軽に音楽に親しんでいただくた 環境づくりの促進を図るとともに、 文化芸術に関する講演会・講習 民 の皆さんが文化芸術に親しむ 補助金を交付します。

# 中野 市文化芸術事業補助金

# 補助金交付対象

対象期限 方で構成する団体 市内に住所を有する



補助金の対象 平成28年3月31日休まで

ものは除く) 旅費(他の補助金の交付対象となる 外部から招いた講師の謝金および

# 補助金の交付額

度額5万円 補助対象経費の4分の3以内 (限

# 補助金交付の申請

②収支予算書

企画書

添付してください。

補助金交付申請書に、

補助金交付の申請 き5万円以内

添付してください。 補助金交付申請書に、 次の書類

①企画書

※補助金交付決定を受けた場合は、③その他市長が必要と認める書類 ②収支予算書 事業完了後に「実績報告書」「実 績調書. 収支決算書」

必要となります。

の提出が

文化スポーツ振興課文化振興係

(内線394)

問い合わせ・申し込み先

必要となります。 績調書」「収支精算書」

# コンサート補助金中野市ときめき手 づくり

# 補助金交付対象

施設で企画・運営するコンサート(公 対象期限 共施設•民間施設の別は問いません) による30人以上が参加できる市内の 代表者を含む)でつくるグルー 市内に住所を有する方3 人以

補助金の対象 平成28年3月31日休まで

6 人が出演するものは対象になりませ 演奏家への謝礼と旅費 (主催者本



# 主催者1グルー プにつ

補助金の交付額

# ③その他市長が必要と認める書類 ※補助金交付決定を受けた場合は、 事業完了後に「実績報告書」「実 次の書類 の提出 É 市営豊田テニス場を

施設

# ューアルしました

硬式専用 (ハード) コートから砂入り人工芝 コートにリニューアルしました。 今までのハー ートとは違い、軟式と硬式の両方を楽しむこ ができます。

大勢の皆さんのご利用をお待ちしています。



### <施設概要>

所在地 穴田3548番地(市営豊田野球場西側) 砂入り人工芝コート3面(ナイター設備有) ート 利用時間 日の出から午後10時まで

### 問い合わせ先

中野市B&G海洋センター  $\mathbf{\hat{a}}$  (38) 3800

# 運動

# スポ 補助金を交付します ツ専任コーチの活用団体に

助金を交付します。 する経費に対し、予算の範囲内で補 る講習会などの受講および開催に要 図るため、 市内スポ スポーツ専任コーチによ ーツ団体の競技力向上を

対象事業 の3以内 手や団体を育成する事を目的に、将来、県・国レベルで活躍できる および国際レベルでの指導実績のあ する方で構成するスポーツ団体で、 補助率および交付額 県・国レベルで活躍できる選 (限度額30万円) 市内に在住・在勤・在学 事業費の4 国 分

(内線397

導などの受講や開催 会や研修会・実技指 るコーチによる講習

※詳しくは、文化スポーツ振興課ま 募集期限 3月31日休まで 対象期間 でお問い合わせください。 5月29日金 平成28年

文化スポーツ振興課スポー問い合わせ・申し込み先 - ツ振興 係



# 成27年度交通安全運動推

# 交通安全運動推進の基本方針

想の普及徹底を図ることとします。 種対策を強力に推進し、交通安全思 関係機関・団体と連携する中で、各 運動を市民総ぐるみで展開するため、 亡事故抑止」を重点課題に交通安全 通社会」の実現を目指し、「交通死 交通 !事故のない「安全で快適な交

# 年間スローガン

# 信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあ

快適な地域社会をつくります。 止を図り、安全で安心して暮らせる 交通安全活動を実践して交通事故防 い交通行動を身に付け、自ら進んで とりである」との認識をもって正し 交通安全の主役は、市民一人ひ

○高齢者の交通事故防止

いきいきなかの交通安全塾」や、高齢者交通安全実践促進事業

年間重点事項

○夕暮れ時と夜間の交通事故のりりである。 齢者の事故防止を推進します。 交通安全塾」を実施するなど、 (通安全塾」を実施するなど、高域の集まりごとで「高齢者地域 事故防止を推進します。 夜光反射材の普 交通事故多発箇所の現地調査を行 (多発箇所は次ページ参照) 事故防止対策を推進します。

市民課生活交通安全係問い合わせ先 (22) 2 1 1 1 (内線238)

講座

が多いことから、

# ○飲酒運転の根

)全ての座席のシートベルトとチ するよう、着用の実態を把握し、 チャイルドシートの着用率が向上 気運の醸成を推進します。 性を認識し、飲酒運転を許さない イルドシートの正しい着用の徹底 後部座席のシートベルトおよび 飲酒運転の危険性、 責任の 重

# ○自転車安全利用の推進 着用の徹底を推進します。

○通学路安全対策の推進 利用のルールやマナーの修得を図し、子どものころから自転車安全運転技能講習会を実施 ることで、事故防止を推進します。 利用の啓発をはじめ、各小学校で 高校生を対象とした自転車安全

# 所点検や、安全な歩行、正しい交通 政などが連携し、継続的な危険箇 |確保するため、地域や保護者、行児童・生徒の通学時の安全対策

を確保するため、地域や保護者、

中野まなびぃ塾

○交通事故多発箇所の安全対策

関係機関が連携をとりながら、

ルールが浸透するよう推進します。

中野まなびい塾は、市が行っている仕事を講座の メニューとして、市民の皆さんが「知りたい、聞き たい」講座を選んでいただき、市の職員が講師と なって皆さんの地域に出向き、お話するものです。

講座内容 全55講座(下記参照)

講師料 無料

開催要件 市民の方で5人以上の参加者がいること

問い合わせ・申し込み先

教育委員会事務局生涯学習課生涯学習推進係 (豊田支所内) ☎ (38) 3112 (内線543) メールアドレス shogai@city.nakano.nagano.jp

	CH C 10 % I d M C M H				ogaroerty, manamo, magamo, yp
番号	講座名	番号	講座名	番号	講座名
1	もしものときに備えて	19	中野市の文化芸術活動	37	普通救命講習会
2	情報公開と個人情報の保護	20	スポーツで育む豊かな時間	38	防火講話
3	これはどこの課へいけばいいの?	21	交通事故ゼロをめざそう	39	教育委員会の仕事
4	広報紙の作り方	22	悪質商法・特殊詐欺にあわないため	40	学ぶための援助制度
5	中野市総合計画	22	<i>i</i> z	41	学校給食と子どもの健康
6	中野市の台所状況	23	認可地縁団体について	42	生涯学習って何だろう?
7	市税のあらまし	24	差別のない明るいまちづくり	43	子どもたちに本の楽しさを
8	いつまでも健康でいたい	25	男女共同参画について	44	中野市の文化財
9	子どもの健康づくり	26	中野市の農業の概要	45	中野市をもっと知ろう
10	介護保険制度について	27	森林のもつ役割について	46	公民館の仕事と分館活動
11	高齢者のための保健福祉サービス	28	観光施設と観光宣伝	47	図書館のしごと
10	はじめましょう!介護予防	29	中心市街地のまちづくり	48	子どもと楽しむ読み聞かせ
12	守りましょう!自分の権利	30	中野市内の道路と河川	49	議会の仕組みと役割
13	国民健康保険の仕組み	31	中野市の公園づくり	50	農地の売買・賃借はどうすればいいの
14	障がいのある方への総合支援	32	中野市の街路事業	51	農業者のための年金制度について
15	後期高齢者医療制度のしくみ	33	うるおいのあるまち並み景観づくり	52	農家の家族経営協定とは
16	子育て支援	34	花のまちづくり	53	選挙制度と選挙管理委員会の仕事
17	健全な青少年の育成	35	下水道のあらまし	54	監査委員の役割
18	ごみと資源物の正しい分け方	36	水道事業について	55	固定資産評価審査委員会の役割

### N 平成26年(1月~12月) 人拿事敬發生狀況 危険箇所を把握し、事故防止に努めましょう! 死亡事故発生! 県道牟礼永江線バイパスと 市道の交差点 全座席シートベルト着用 を徹底しましょう! ・信号機のない交差点は左 右確認を忘れないように 長野県 北信合同庁舎 永田小学校 死亡事故発生! 中野市 豊田支所 国道 292 号線栗和田 ランプ高架橋下の市道 ・雨の日は慌てずゆっくり ・車の通りが少ない道ほど 高社中学校 慎重に運転しましょう! 死亡事故発生! 市民体育館 信州中野 IC 入口 江部交差点 交差点のある県道 中野小学校 ・薬物使用による 危険運転撲滅! 市役所 信州中野駅 交通事故多発箇所 【国道 292 号線七瀬交差点】 • 過去3年間事故多発箇所 信州中野IC 死亡事故発生場所 ・直進矢印信号を青信号と間違 えて右折してはいけません 事故発生場所(1回) ・わき見運転注意! ・信号待ちの車に衝突するなど ▶事故発生場所(2回) スピードの出しすぎに注意! 事故発生場所(4回)

# がん検診のご案内 (子宮がん・乳がん・大腸がん)

あなたのため 大切な人のため がん検診を受けましょう

子宮がん検診

#### 15 目(4)~11 周 13

今年度から後後期間が変わります。



が大切です。この機会に皆さ

がんは早期発見・早期治療

んもがん検診を受けましょう。

月末時点の年齢で検査・検診

左表のとおり、

平成28年3

の方法が異なります。

検診の

までにお届けします。

※検診受診の際は、 市の子宮がん検診にお申し 窓口で「検診票」を提示し 込みの方には5月中旬まで ていただく必要があります。 「検診票」をお送りします。 医療機関

子宮がん検

お問い合わせください。 日程など詳しくは担当課まで

すのでご注意ください。 記のとおり変更となっていま 〇受診方法など 今年度から上

が30~44歳の方にはHPV 平成28年3月末時点の年齢 平成6年4月2日~平成7 70歳以上は無料です。料は20~69歳は500 医療機関は、市内指定医療 料クーポン券」を5月中旬 方には「子宮頸がん検診無 年4月1日生まれの21歳の 機関での検診となり、 が変わります。) り、次年度以降の市の子宮 行います。(検診結果によ がん検診のお申し込み間隔 ヒトパピローマウィル 検査を併用した検診を

▼平成 28 年3月末時点の年齢別 検査・検診方法

年齢	検査方法	検診の方法
・30~39歳の方		
・41~73歳の奇数年齢で平成26年度にマンモグラフィ 検診を受けていない方	超音波検査	指定医療機関 での検診
・40~44歳の偶数年齢の方	マンモグラフィ検査	
・46~74歳の偶数年齢の方	マンモグラフィ検査	検診車での
・75歳以上の方	超音波検査	集団検診

※乳がん検診は完全予約制で す。 程をご案内します。 込みの方には、8月までに 「受診票」をお送りし、 市の乳がん検診にお申 H

健康づくり課健康管理係問い合わせ・申し込み先

(内線242)

ください。 しくは担当課 **※** 診票」の発行)が必要です。検診へのお申し込み(「検 検診のお申し込みなど、 へお問い合わ

健康・福祉カレンダー」 いずれの検診も事前に市の 掲載しています。

**※**検診 昭和 49 年 4 月 2 日~ 昭和50年4月1日生まれの方 四和 44 年 4 月 2 日~ の日程は 昭和 45年4月1日生まれの方 昭和39年4月2日~ 昭和 40 年 4 月 1 日生まれの方 「平成27年度 昭和34年4月2日~ 昭和35年4月1日生まれの方 昭和 29 年 4 月 2 日~ 昭和30年4月1日生まれの方

検診無料クーポン券」を6月 下旬までにお送りします。 ひご利用ください。 でのみ利用できる「大腸がん 左表の方には市の集団検診 ぜ

乳が

1位です。

がんは本市の死亡原因

0

ん検診

19 広報なかの 2015.5

せ

大腸 が 6 検 診

# 6月1日は 権擁護委員の日」です

の暮らしの中でお困りのこと 会にご相談ください。 じめなどの人権に関わる問 や悩みごと(差別、虐待、い で相談所を開設します。日々 護委員制度が始まりました。 護委員法が施行され、人権擁 これに合わせて、 昭和24年6月1日に人権擁 がありましたら、 次の日程 この機

相談員 会場 ※相談は無料で秘密は厳守さ れます。 中野市人権センタ 人権擁護委員

人権擁護委員名簿					
氏名	担当地区				
山岸圬	中野				
長針純香	中野				
<b>Ň林喜世</b> 子	中野				
<b>节</b> 山千恵子	日野・延徳				
西原久惠	平野・高丘				
<b>佐野茂</b>	平岡・長丘				
佐藤みつ茳	科野・倭				
丸山芷光	豊井				
瀧澤洋子	永田				

ĺ が、 員に委嘱されました。新任で ◆人権擁護委員の紹介 山岸巧さん(中野地区担当)

法務大臣から人権擁護委

人権擁護委員名簿					
氏名	担当地区				
山岸筠	中野				
長針純香	中野				
<b></b>	中野				
<b>节</b> 山千恵子	日野・延徳				
西原久惠	平野・高丘				
<b>企野茂</b>	平岡・長丘				
佐藤みつ江	科野・倭				
丸山芷光	豊井				
瀧澤洋子	永田				

# 年間です。 あり、任期は4月1日から3

# 人権・男女共同参画課調整係 (人権センター内)

問い合わせ先

# 害虫

時 期間日

午前9時~正午 6月2日伙

# ご協力をお マイマイガの駆除に 願 いします

疹が出ることがありますので 虫の毛に触れると、痒みや発 地で発生した場合は、ご自身す。ご自宅の庭など個人の土 内で大発生する恐れがありま 傾向があるため、本年度も市 孵化し幼虫が発生します。幼 月上・ だきますようお願いします。 の責任で適切に処理していた マイマイガは4月末から5 マイマイガは約10年周期で 中旬にかけて、卵から 2~3年継続する す。

め早期の対策をお願いしま 乗って移動し、洗濯物などへ は高い所から糸を吐いて風に ご注意ください。また、幼虫 お気を付けください。 付着することがありますので 成虫の大量発生を抑えるた

(駆除方法)

らな物で取り除きます。 などのあまり固くない先の平 卵 切り取ったペットボトル

> 骸は可燃ごみとして処分して 中に入れて溺死させます。死 少量の洗剤を入れたバケツの どで捕まえてつぶすか、水と ください。 い。成長した幼虫は、火箸な 薄めた洗剤を散布してくださ 家庭用の殺虫剤や、 孵化後間もない幼虫 水で

※駆除をする際は、 ない格好で行いましょう。 長ズボンなど肌の露出が少 ゴーグルを着用し、長袖・ 手袋や

環境課衛生係 問い合わせ先

# 検査

# 放射性物質検査を受け付けています 市民の皆さんが栽培した食材 0

査を受け付けています。 家消費用食材の放射性物質検 市では、 市民の皆さんの自

日まで、 しています。 nakano.nagano.jp/)〈掲載 ムページ (http://www.city. は全て「不検出」でした。 1087件検査し、その結果 査開始から平成27年3月31 なお、 詳しい内容は、市公式ホー 給食用食材を含め、 平成24年10月の検

# 検査対象

※販売目的の食材は除きます。 に自分で栽培した食材 市民の皆さんが自家消費用

# 検査手続

①事前に電話でご予約くださ わせします。 い。検査日時などを打ち合

②検査日までに、 ※土・日・祝日および水曜日は 700%をみじん切りにし 除きます。 て袋に詰めてください。 食材約

③検査日時に、食材(常温) お持ちください。 と検査依頼書を検査場所へ

> ※検査依頼書は、豊田支所・ 当日検査場所で記載するこ 式ホームページからもダウ 各公民館にあるほか、市公 とも可能です。 ンロードできます。また、

※食材採取日の記入が必要で

④検査結果と検査した食材を なります。 お受け取りいただき終了と

※証明書は発行しません。 た、食材の処分はご自身で お願いします。 ま

# 検査場所

田支所隣 豊田情報センター2階 鲁

# 検査費用



# 検査結果

す。 個人情報を除き公表 しま

市民課生活交通安全係問い合わせ・申し込み先 (22) 2 1 1 1 (内線238)



### 平成27年度<前期>

# 介護予防講座 (さんさん講座)



市では、介護予防講座「さんさん講座」を開催します。対象は65歳以上の方で、定員は各講座10人ず つとなっています。皆さんで楽しみながら健康な体をつくりましょう。

講座名	絵手紙を作ろう!	楽しく脳と体を使ってみよう ~ボケない脳と体をつくりましょう~	いきいきシニア料理塾
内 容	絵手紙を描きませんか? 楽しく絵手紙を習います。誰でも簡単に取り組めます。お友達 やご家族に絵手紙を出しません か。 すてきな絵手紙を楽しく描きま しょう!	最近、会話の中に「あれ」「それ」が増えてきたという方。 多くなってきたという筋力のとり下が気になったり、転びやすく 下が気になったりとど、 下が気になっ方など、 なったという方なというたというと体のトレーニング に楽してみませんか?	家庭にある食材を使って、さっとできる簡単料理を楽しみながら、高齢期の食生活のポイントを学びます。男性の方もお気軽にご参加ください。
期日	6月8日、6月15日、6月22日、 6月29日(いずれも月曜日)	6月3日、6月17日、7月1日、 7月15日(いずれも水曜日)	6月4日、6月18日、7月2日、 7月16日(いずれも木曜日)
時間	午前 10 時~正午	午後2時~3時	午前10時~午後1時
場所	さんさん館(中野市福祉ふれあいセンター敷地内)	中野保健センター	中野保健センター
講師	市川典子さん	健康運動指導士 売浦弘さん	高齢者支援課管理栄養士
持ち物	初めての方には、初回のみ道具 をお貸しします。経験者は自分 の道具を一式お持ちください。	水分補給するための飲み物、汗 拭きタオル、上靴	エプロン、三角巾(手ぬぐいな ど)、筆記用具
参加費	はがき代として 100 円の実費が 必要です。	無料	1回につき 400 円の実費が必要です。

#### 問い合わせ・申し込み先 高齢者支援課長寿福祉係(中野保健センター内) ☎(22)2111(内線243)

作 業	名(※	運転者・燃料付)	単 位	金額	付 記
	田植え		1 時間	780 円	
	一般作業		1 時間	750 円	
	<b>±</b> 1 1	耕起	10a	8,630 円	
	動力 耕転	代かき (一度)	10a	9,830 円	あぜこし料   圃場 1 枚当たり
水田作業	// \///	代かき (二度) 荒代	10a	7,200 円	300円
小田日未		代かき (二度) 植代	10a	7,550 円	
		田植機※	10a	8,010 円	植付けのみ
	農機具	バインダー*	10a	11,000 円	結束ひも付
	辰饿只	ハーベスター*	10a	11,250円	ハゼカケもの基準
		自脱コンバイン*	10a	20,780 円	
ım <i>И</i> ⊏ ¥¥	動力耕転作業 一般作業		10a	6,610 円	
加 IF 未	一般作業		1 時間	750 円	アスパラガスほか
	剪定		1 時間	1,400 円	
	摘花・果		1 時間	750 円	
	袋掛け		1 時間	750 円	
果樹作業	一般作為	Ě	1 時間	750 円	
	SS防阪	余作業**	10a 成木1回	4,250 円	薬剤・補助者別途
	バック	15 P S 以上	1 時間	5,780 円	運搬料別途
ホー*		15 PS未満	1 時間	5,160 円	運搬料別途
肥料散布作業(マニアスプレッター)		100	1,140 円	本機貸し出し	
	F未( Y =	- ア ヘノレッター)	10a	3,330 円	運転者・燃料付
菌茸作業		長野労働局の	定めによる		

圃場条件、作業条件を考慮し決定しました。作業料金は、賃および機械作業標準料金を ゆき南部支所・ て増減できます。 員会において、 中野市· 農作業標準労 中野市農業委 JA北信州み

農業委員会事務局 ☎2221111 (内線408) い合わせ先

消費税は掛かりません。 てください。なお、労賃には また、 領収書は必ず発行

# 労賃

農作業標準労賃·機械作業標準料金 平成27年度

# 活き 健康メモ 健康づくり課(世界県 200) 2011 (世界 400)

☎ (22) 2111(内線 242)

## 楽しく運動しませんか

暖かくなり、体を動かすのにちょうど 良い季節になってきました。冬の間の 運動不足を解消するために、ウォーキングなど を始めた方もいるのではないでしょうか。

今回は、運動を行う時のポイントをいくつか お伝えします。

### (風) 運動時のポイント

◆準備運動を行いましょう! →運動によるケガや痛みを予防 できます。



- ◆その日の体調に合わせて運動量を調整しま しょう!
- ◆運動時は十分に水分を取りましょう! →ポイントは、「喉が渇く前に水分 摂取をすること」です。



- ◆無理なくできる運動から始めましょう! →楽しくなければ長続きしません。 "楽しい"と思える運動を探してみるのも おすすめです。
- ◆持病のある方は、主治医に相談してから始 めましょう!



# 子育て支援センター

= 5・6月の行事予定 =

子育て支援センターでは、O歳から就学前のお子さ んを対象に、毎月楽しい行事を行っています。 お気軽にお出掛けください。

施設名	日時	行 事
北部子育て	5月14日休) 午前10時30分~	「素敵なハーモニカコンサート」 レインボーズ中野の演奏
支援センター (さくらんぼ)	6月10日(水) 午前 10 時 30 分~	「みんなで歩こう!」 お弁当を持って出発するよ
中央子育て	5月29日金 午前10時30分~	「松川保育園へ行こう!」 要予約:先着親子30組
支援センター (りんごっこ)	6月4日休) 午前10時30分~	「交通安全教室」 みんなで楽しく学ぼう
豊田子育て	5月19日(火) 午前10時30分~	「げんきっこ」紙工作 西部公民館集合
支援センター (うさぎっ子)	6月9日(火) 午前10時30分~	「交通安全教室」 ねこちゃんと学ぼう

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、 市公式ホームページをご覧いただくか、各子育て支援 センターへお問い合わせください。

開館時間 午前8時30分~午後5時(共通) 問い合わせ先

さくらんぼ ☎(22)6622 係日・月・祝日

りんごっこ ☎(22)2259 係日・火・祝日 うさぎっ子 ☎ (38) 1638 俄日・水・祝日

# わが家の ☆アイドル☆

Д



市内在住の小学校就学前のお子さんを 募集します。(先着4人まで掲載)

①お名前(ふりがな)②生年月日③性 別④応募者のお名前⑤住所⑥電話番号⑦ メッセージ(30字まで)を明記し、写真 データを添付の上、5月20日/水までに Eメールなどでご応募ください。

#### 問い合わせ・応募先

〒383-8614 (住所記載不要) 庶務課秘書広報係

☎ (22) 2111 (内線212)  $E \times -\mathcal{N}$  koho@city.nakano.nagano.jp



**小野 暖真**<ん・花音
<sub>ちゃん</sub> (2歳・5カ月) ふたりのにこにこ笑顔がだい

すきのいつもありがとう!



平林 茉奈 ちゃん (5歳) 来年は小学生♪お友達とたくさん 遊んで思い出いっぱい作ってね☆



ロス 美良ちゃん・珠野ちゃん (5歳・2歳) 元気に仲良くたくさん 遊んでね!



松本 悠生依 (1歳) 入園式で初めてのおめかし♪

# 保健だより

- ●健康づくり課(センタート肉)
- ☎22-2111(内線242-368)
- 地域振興課(豊田支所内)
- **238-3111**
- ●休日緊急診療所(セッツター㈱) ☎23-2255



# 予防接種

# Q

## 健(検)診など

# 講座・相談

### 日程

受付時間/午後0時45分~1時30分 会場/中野保健センター 持ち物/母子健康手帳、予診票

ワクチ	ン名	日程	予約先
в с	G	5月11日(月) 6月15日(月)	
四種涉	1 合		
ヒ	ブ	6月9日火	健康づくり課 母子保健係
小 児肺 炎 ឆ	用菌		
日本脈	当炎	5月13日休 5月26日伏	

※3日前までに予約が必要です。 ※対象・接種間隔など詳しくは健康 カレンダーをご確認ください。

#### 麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象/第1期=12~24か月未満児 第2期=5歳以上7歳未満 で、就学前の1年間(平成21 年4月2日~平成22年4月1日 生まれ)

※第2期の方には予診票を送付しま す。

※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施 医療機関へ予約してください。

### 日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満までの間、接種を受けることができます。ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。

### 乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分~1時15分 会場/中野保健センター 持ち物/母子健康手帳、おたずね票、 オムツ、バスタオル

	健診名		健診日	対象生年月
3 児	か 健	月診	5月19日(火)	27年1月生
7 児	か 健	月診	5月20日(水)	26年9月生
1 児	歳6か 健		5月22日俭	25年10月生
2	歳児健	診	5月18日(月)	25年4月生
3	歳児健	診	5月21日休	24年4月生

※都合がつかない場合は、翌月お出 掛けください。



### 育児教室

会場/中野保健センター

期日·時間	対象児・内容
午後1時15分	<b>8~10か月児</b> むし歯予防と顎の発 育、離乳食の話
6月5日金 午前10時 ~11時30分	<b>4~6か月児</b> 赤ちゃん体操、離乳食 の話

※3日前までに予約が必要です。

### マタニティクラス

期日/5月15日金 時間/午後1時00分~3時30分 会場/中野保健センター 持ち物/筆記用具、母子健康手帳、 歯ブラシ

内容/母と子の歯の 健康、母乳栄 養と乳房管理 ※3日前までに予約

が必要です。



## 心の健康相談

こころに関する専門医師が相談に 応じます。 (無料、予約制) 子ども-こだわりが強い、登校拒否など

子ども-こだわりが強い、登校拒否など 大人-イライラ、不眠、物忘れ、病気や治療、家族についての相談など

秘密は固くお守りします。お気軽 にご利用ください。

期日/6月5日金

時間/午後2時~4時

会場/中野保健センター

※希望者は相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

### 定期健康相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が 相談に応じますので、お気軽にご 相談ください。

時間/午前10時~11時30分

会場/中野保健センター (毎週水曜日)、豊田保健センター(毎月第1木曜日)

内容/血圧測定、身体計測、栄養 相談、歯科相談、育児相談 など

※各会場とも祝日は休みになります。

電話健康相談所 ☎23 - 0300 午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

子ども電話相談 ☎23 - 3191 午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

長野県小児救急電話相談 ☎#8000 午後7時~11時

長野県児童虐待・DV24 時間ホットライン ☎026-219-2413

### 一次予防(元気な高齢者の方を対象)

### 元気なうちから介護予防

いつまでも元気に楽しく過ごすためには、元気 なうちから日頃の運動習慣・口腔ケア・食生活を 見直し、生活改善することが大切です。

体操や口腔ケアの方法のほか、食生活の大切さを学び、今できることから自分の生活を見直してみませんか?

### わかがえり教室

運動、認知症予防、お口の健康、栄養が丸ごと 学べる教室です。



会場・開催時期 西部公民館 (6月10日~)、 保健センター(A:7月6日~、B:7月30日~)、 豊田文化センター (12月7日~)、北部公民館 (12月16日~) ※全12回 (約3カ月間)

> 各教室の参加申し 込みは随時受け付 けています!

### 二次予防

### (今後、介護や支援が必要となる可能性が高い方を対象)

いくつになっても元気で若々しく

いつまでもイキイキと自立した生活を送るためには、年齢を重ねることによって現れる生活上の機能の低下を放っておかないことが大切です。介護予防の教室に参加することで、体の調子も良くなって、気持ちも明るくなること間違いなし! ※各教室無料送迎付き



高齢者支援課 横川保健師

#### 元気もりもり数室

マシンを使った運動や プールでの水中運動を一 人一人の身体の状態に合 わせて実施します。



会場 ながでんハートネット健康ぷらざ 開催時期 7月30日~、10月7日~、11月 26日~ ※全16回(約4カ月間)

### ひざ腰らくらく教室

膝や腰に痛みがあっても負担なく行える体操をボールや椅子を 使って実施します。



会場・開催時期 中野保健センター (7月3日~)、 豊田文化センター (10月2日~)、西部公民館 (平成28年1月6日~) ※全12回(約3カ月間)

### お口をきたえて体も元気教室

口の渇きやむせを防ぐ体操のほか、個別に応じた口腔ケアの方法を指導します。



会場 中野保健センター 開催時期 8月18日~、10月1日~、11月11日~、 12月1日~、12月2日~ ※全6回(約3カ月間)

#### お達者くらぶ

認知症・閉じこもり 予防として運動や音楽、 アロマなどのレクを通 して仲間づくりを行い ます。



会場 帯の瀬ハイツ、さんさん館など 開催時期 通年 ※年24回(月2回程度)

### にこにこ貯筋教室 NEW!

脳トレを含めた、笑顔で楽しく行える運動を実施します。

会場・開催時期 保健センター(7月21日~)、西部公民館(8月19日~)、北部公民館(11月16日~)、 豊田文化センター(12月1日~)※全16回(約4カ月間)

#### 問い合わせ・申し込み先

高齢者支援課介護予防包括支援係(中野保健センター内) ☎(22)2111(内線366・389)



# 介護予防の情報かわら版

### 介護予防は健康寿命を延ばします

「介護予防」とは、介護が必要な状態にならないように、現在の心身の機能を維持・改善する取り組みです。市では、高齢者の方がいつまでも元気に過ごしていただくために介護予防教室を実施しています。65歳以上の要介護認定をお持ちでない方にご案内通知をお送りしますので、ぜひ教室にご参加ください。

65歳以上の 高齢者の 皆さん 元気で活発に 過ごされている方

軽度の機能低下や 関節の痛みなどがある方

# 介護予防教室の参加者にインタビュー



(平成 26 年度) に参加 吉崗 照子 さん

講師の先生の教え 方が上手で、笑いの 絶えない教室でし た。週に一度の教室 の日が何より待ち遠 しかったです。

骨折のリハビリも 兼ねて参加したので すが、状態がとても 良くなり、主治医の 先生からも太鼓判を 押されました。 「家の中にこもっていても」と思い参加しました。

毎週の教室で教わる運動と、宿題と、宿題となりまーキングを続いたいのでではないですが、全然になりました。



「わかがえり教室」 (平成 26 年度) に参加 大澤 よしみ さん



「わかがえり教室」 (平成 26 年度) に参加

中島 毅 さん



「ひざ腰らくらく教室」 (平成 26 年度) に参加 島田 安子 さん

### 街の話題やイベントを紹介します









### 小中学校入学式

4月6日に市内の小学校11校、中学校4校で入学式が行われ、小学生389人、中学生457人が入学しました。当日は、真新しいランドセルを背負った新小学1年生と、大きめの制服に身を包んだ新中学1年生が、初々しい姿で新たな学び舎の門をくぐりました。式では、在校生や保護者らが温かい拍手で迎える中、期待と緊張の入り混じった表情で新1年生が入場し、来賓や校長先生などからお祝いの言葉が贈られました。

【写真:中野小学校(左)、中野平中学校(右上・右下)】



### 新規就職者激励大会

4月7日、中野地域職業訓練センターにおいて、 4月から新たに市内の事業所に就職された約100 人を対象に、市と商工会議所主催による新規就職 者激励大会を開催しました。式典では、池田市長 のほか来賓の皆さんから激励の言葉が贈られまし た。続いて、信濃毎日新聞社読者センター長の畑 光一さんを講師に迎え、「ビジネスでの新聞活用」 と題し、社会人として積極的に情報を集めること の重要性を語っていただきました。



### 緑化苗木頒布会

4月26日、一本木公園と浜津ケ池公園駐車場において中野市合併10周年記念事業「緑化苗木頒布会」を開催しました。

当日は、ナナカマドやブルーベリー、バラなど 16 種類、620 本の苗木が無償頒布され、朝早くか ら訪れた大勢の人が、池田市長らから直接苗木を 受け取っていました。

また、会場では頒布会に併せて「緑の募金」が 行われました。 【写真: 浜津ケ池公園駐車場】

# まちかどトピックス









### 中野ひな市

3月31日・4月1日の2日間、市街地において、「中野ひな市」が開催されました。初日は、中野人形・立ヶ花人形の抽選販売をはじめ、恒例の「大灯籠びな行進」が行われ、迫力満点の灯籠びなの行進に、沿道に詰め掛けたお客さんから歓声が上がっていました。2日目には、市音楽親善アンバサダーの麻衣さんのミニコンサートが行われたほか、両日にわたり全国の土人形を一堂に集めた全国土人形即売市、土人形絵付けコンテスト作品展示、まちかど土びな展などが行われ、市街地は大勢の人でにぎわいました。



### 中山晋平生誕 128 年祭

4月22日、中山晋平生誕128年祭が、生誕地記念碑前で開催されました。当日は、生家の中山治さんや池田市長ら参列者による拝礼が行われたほか、献歌として、みなみ保育園の園児と日野小学校の児童が中山晋平作曲の童謡を、また参列者全員で「證城寺の狸囃子」の合唱を行いました。

式典後は、中山晋平記念館前において、園児たちが元気にシャボン玉を飛ばし、中山晋平生誕128年を祝いました。



### 故郷のふるさと音楽会

4月29日、高野辰之記念館において、中野市 合併10周年記念事業「故郷のふるさと音楽会」 を開催しました。

当日は、ヴァイオリニストの竹前景子さんと、ピアニストの石井み予乃さんによるコンサートが行われ、「春の海」や竹前さんオリジナル曲のほか、高野辰之メドレーなどが演奏されました。最後は演奏に合わせて全員で「故郷」を合唱し、美しいハーモニーが会場を包みました。



# 中野のチカラ

## FC中野エスペランサ





北信越の舞台で戦う 中野の希望を背負

# ○チームの紹介

がらサッカーをしているので、週3在籍しています。全員仕事を持ちな ることは難しいですが、メリハリを 回の練習や週末の試合に全員で集ま つけてサッカーに懸命に打ち込んで 歳から4歳までの22人の選手が

# 、ます。

○今シーズンの目

北信越リーグ2部は、

計8チー

同点ゴールを奪うことはできず、1終盤に1点を返したものの、その後2点を失い、途中出場の和田選手が

※当選はプレゼントの発送をもって締め切り 5月22日俭必着

代えさせていただきます。

中野市は4月で合併

対2で敗れてしまいました。 同点ゴールを奪うことはできず、 川県の「FC北陸」と対戦しました。場で行われたホーム開幕戦では、石

月の広報で参考になった記事、

今後 今

電話番号、世帯主名を記入の上、

イズの答え、

住所、

氏名、

次の宛先までご応募ください。 知りたい情報などをはがきに書いて、

相手に押し込まれる展開が続いて

9月にかけて計14試合を戦います。 に絡んでいきたいと考えています。 最低でも残留し、 なってしまいます。 なると、再び県リーグ1部に降格に 上位2チームに入れば、 に昇格できますが、下位2チームに ホームとアウェーで1試合ずつ、 厳しい戦いになるとは思いますが できれば優勝争い 北信越1部

に感謝しています。だいたサポーターの皆さんには本当わらず、応援のため駆け付けていた

答え・・・「10周年 何周年でしょうか? 先月号の答え

らず、応援のため駆け付けていた小雨が降るあいにくの天候にも関

# ○ホー ム開幕戦を終えて

さんに元気を与えられるようなプ

ができることに感謝を忘れずに、

素晴らしい環境、舞台でサッカ

レーをお見せできればと思いますの

応援よろしくお願いします。

4月19日に中野市多目的サッカ

# 北信越フットボールリーグ2部 FC 中野エスペランサ ホームゲーム

C中野エスペランサ」の皆さんにお

し、

チーム「FC中野エスペランサ」。

中野市が本拠地の社会人サッ

悲願の北信越リーグ昇格を果た

新たな舞台で挑戦を続ける「F

話を聞きました。

5月10日(日) 対 経大 FC (午前 11 時~)

5 日(日) 対 AS ジャミネイロ(午後1時~)

> NAKANOのチケット」…4人 ライブカントリーツアー2015:n

in 中野市多目的サッカー場

対 坂井フェニックス (午後1時~ 6月14日(日)

7月26日(日) 対テイヘンズ(午後2時~)

問題

衣さんが作詞した中野市イメージソ

中野市音楽親善アンバサダーの麻

ングのタイトルは?

市民の皆さんへ

383-8614

秘書広報係甲野市庶務課

行

電話番号・世帯主住所・氏名・年齢

住所記載不要

2015.5 広報なかの 28

中野市合併10周年記念

広報クイズ

一今月のプレゼント

晋平・辰之メモリアル

めざまし

# 健康長寿のまち 中野市

No.10

からのご紹介が開民雄さん

# ○自己紹介

ています。 ちと朗読劇や朗読コンサートを行っ 自分で作った物語をもとに、 私が創作 15年ほど前から創作活動を始め した最 初の作品 仲間た 0)

散る紅葉」 寛の「あるがままで生きる」という 考える得難いときに恵まれました。 察に出掛け、いろいろな人との出会 良寛と貞心尼のお墓や足跡を巡る視 期をみとった弟子の貞心尼です。 家としても知られる良寛と、その最は、江戸時代後期の僧侶で歌人や書 良寛の「 今の時代に通じる人間味のある良 2人の生きざまをより深く 女性としてたくましく道 裏を見せ の句に導かれるように、 表を見せて 題材

○元気の秘訣

も勇気づけられたものです。

(中町) さん

○おらほの自慢

が元気の秘訣かもしれません。

いろんな人に話を聞いたり、

期 た貞 き 年 ŋ 心尼が、 ぶって最 良寛 開



▲朗読劇の練習をする松本さん

義父と義母を姿に、自分の 重なり、 とった経験が をみとった 護 してみ

姿

介

とて

## が楽しみで、本の読み聞かせをしたがいます。孫たちが泊まりに来るの 方に「おいしい果物が豊富で、童謡・ に外に出てたくさんの人と関わる事 とは現地へ調べに行ってみるなど、 中野市を訪れたことがある県外 また、本を読んで興味を持ったこ 幼稚園児から大学生まで6人の の音楽都市でもあるなんて素晴 孫たちと 積極的 確保、 改善、

遊ぶことで元気をもらえます。 り、一緒に話をしたりと、

らしいですね」と言われたことがあ

まさにそういったところが

自慢だと思います。

たちと遊ぶといっ

ひとづくり・まちづくり 公園を活用した

といってよいかと思う。 るほか、良好な景観の形成、 住民のレクリエーションの空間とな 多々種類があるが、 流空間など多様な機能を有する施設 公園には都市公園や近隣公園など 豊かな地域づくりに資する交 防災性の向上、 一般的に公園は 生物多様性の 環境の

う。

これからますます必要なことだと思

公園

私自身もサラリーマン時代、

中親

で、日がな一日、休日を過ごした記 子5人で近所の公園の雑木林の

垣間

でのびのびと春の柔らかい日差しの供してくれる。子供たちと広い空間 が融合した、身近で心地よい場を提気分転換の時、公園は自然と人工美 外に向かって自慢ができる公園や身 域の魅力と私の目には映る。 中で過ごす親子の風景は、これも地 高梨館跡公園など、思索に耽る時、 て、北信濃ふるさとの森文化 つり会場の一本木公園をはじめとし 近に寛げる公園が多々ある。バラま 会に恵まれた私たちの中野市には、 美しい山に囲まれ自然に親しむ機 子どもたちが外に出て仲間 公園

熱い思いを聴く機会を得た。

公園は

会など地元の方の公園整備にかける

池公園を管理する栗林地区、

観光協

事に参加させていただいた。浜津ケ

先月末に浜津ケ池ボート開きの行

は、私にとっても世界の広がりを感 見る初対面の子供たちのふれ合い 憶が今も残っている。そこで、

じさせるものであった。

が少なくなった。 た風景も見ること

よりよい整備を考えたい。

を考える。まちづくりはいろいろな 出掛け、利用し、みんなで公園整備 能も異なるであろう。そこで公園に

いても、

い広場とするのはもったいない。

地

が高まる。訪ね、利用するたびに思 の人が利用してこそ、その存在価値 住む人、市外から訪ねる人など多く

い出も積み重なる。公園を誰もいな

と言う場をみんなで活用することが 影響してくる。 実は、長い人生のなかで、人と人と 言ってしまえばそれまでであるが |関わりは、その人格形成に大きく vol. 21 広い空の下、



域によりそれぞれ公園の持つべき機 29 広報なかの 2015.5

# ▼お知らせ

# を設置しました 電気自動車用急速充電器

圓環境課環境係 (內線47)

動車を利用して来訪していただくこ 動車の普及促進と、市外から電気自 器を設置しました。 とを目的に、電気自動車用急速充電 市では、環境負荷の少ない電気自

利用ください。 ウ」のロゴマークが表示された会員 カードを充電器本体に認証させ、ご 利用方法 最大充電時間 1回当たり30分まで 設置場所 赤色の「チャージスルゾ 道の駅 ふるさと豊田

※会員カードをお持ちでない方で ※詳しくはお問い合わせください。 も、スマートフォンまたは携帯 ば利用することができます。 電話、クレジットカードがあれ

# 市職員の服装の軽装化 「クールビズ」実施中

間底務課職員係(内線13)

のエコオフィス活動の推進を図るた 中野市環境マネジメントシステム 皆さんのご理解をお願いします。 クールビズを実施しています。 10月31日出まで

# 保育園の園庭を開放します

間保育課保育係(内線29)

時間 ら金曜日(祝日、休園日を除く) **期間** 平成28年3月までの月曜日か 午前9時~11時

就学前児童と保護者

市内公立保育所の園庭

費用 持ち物 着替えなど

その他 士に声をお掛けくだ 不要です。当日、保育

申し込みは

さい。なお、保育所で の事故は保護者の責任となります。

こどもの日から1週間は

児童福祉週間」です

行われますので、計量器をお持ちの

※申請の際は、事前に農政課までご 付けをしています。 相談ください。

# 受けましょう はかりの定期検査を

間営業推進課商工労政係(内線27) 長野県計量検定所

**2**0263(47)4006 精度を確認するため、

2年に1回、定期検査を受けること 明」行為に使用し続けると、計量法 が計量法で義務付けられています。 違反になるので、ご注意ください。 (はかり)は、 本年は、豊田地域を対象に検査が 検査を受けずに「取引」および「証 取引や証明などに使用する計量器

りと一緒に検査会場へお持ちくださ 場合は、「計量士による検査」を受け い。はかりが大きい、多数所有して 方は忘れずに検査を受けましょう。 ると定期検査が免除されます。 いるなど、検査会場に持ち込めない 分銅・おもりがある場合は、はか 6月2日火

刻を争う傷病者へ

ଚ

庭、子どもの健やかな成長について

|児童福祉週間||は子どもや家

平成27年度児童福祉週間標語

世界には 君の輝く 場所がある **聞子ども相談室子ども相談係(内線28)** 

みんなで考える週間です。

農業振興地域の「軽微変更」 を受け付けています

期日

①午前10時30分~正午

間農政課農政係(内線250)

めの「軽微変更」申請に限り、受け 農業用施設農地として利用するた

※中野地域は来年実施予定です。

※検査には手数料が掛かります。

豊田文化センター ②午後1時~3時

救急車の適正利用にご協力を

ります。

受けられなくなってしまうことがあ

合わせが殺到すると、

大切な通報が

る問い合わせが殺到しました。

問い

限りがあります。 を呼んでしまうと、 などで気軽に救急車 たずらや、軽いけが 救急車の台数には

ଚ

※詳しくは、岳南広域消防本部ホ うに、119番通報と救急車の適正 の出場が遅れる場合もあります。 な利用にご協力をお願いします。 ムページ「救急車の適正利用に 一人でも多くの方の命が助かるよ ついて」をご覧ください。

http://gakunan.net/index.html **岳南広域消防本部ホームページ** 

# 適正に利用しましょう 問岳南広域消防本部警防係 (23) 0 1 1 9

119番通報・救急車は

時の番号です 119番通報は火災・救急など緊急

発生した際、岳南 119番通報によ 広域消防本部への の広範囲で停電が 3月2日に県内



# 消費生活

## 消費者トラブルと解決法

### 医療費などの還付金詐欺に注意!

市の福祉事務所を名乗る男から電話があり、 「医療費を還付する案内のはがきを送ったが、届い ているか。」と言われた。「届いていない。」と答えると、 「こちらで受け付けている。近くのコンビニに行って、 ATMの前から指定の電話番号へ連絡するように。」 と指示された。コンビニから連絡し、指示されるままに ATMを操作したが、出てきた明細を見ると、約100万 円を振り込んだことになっていた。

この手口は、電話で市役所や税務署、社 会保険事務所などの職員を名乗り、「医療費や税金 の還付金がある」と言ってお金をだまし取る還付金詐 欺です。還付金がATMで支払われることは、絶対に ありません。「お金が返ってくるので、携帯電話を持っ てATMに行くように」などの電話があったら、相手の

### 問い合わせ・消費生活相談窓口

未土利

かります。

して1袋につき100円が掛

除く) 販売日

月曜日~金曜日(祝日を

販売場所 販売時間

平岡処理場(ナピア

くし、電波を正しく使いましょう。

午前9時3分~午後4時

市民課生活交通安全係(内線238) 長野県長野消費生活センター **☎**026(223)6777 消費者ホットライン(土・日・祝日) **2**0570(064)370

※市内に限り、

20袋まで配達を

袋は後日お返しください。

行います。

ただし、

配達料と

知書を送付しています。お手元に届 方は、お早めに北信地方事務所税務 課の窓口で納付してください。 きましたら、納期限までに全国のコ 今年度の納期限は6月1日別です 機関、郵便局または地方事務所税務 ンビニエンスストア、最寄りの金融 ^、毎年5月上旬に自動車税納税通 自動車税の納付はお早めに 長野県では、自動車の所有者の方 転居などで納税通知書が届かない ランティアで管理している花壇など 利用場所 区の花壇、団体などがボ ちゃん」を無料配布しています。 ただける場合に、なかの「おすみ ※詳しくはお問い合わせください。 公共利用無料配布 なかの「おすみちゃん」 自動車税が減免されます。 定の要件に該当する場合は、

区や団体などで公共的にご利用い 間申上下水道課監理係(内線級)

汚泥発酵肥料 「おすみちゃん」・「未土利\_ 間上下水道課監理係 (内線 280 なかの

**)なかの「おすみちゃん」** 

課までご連絡ください。

※営業目的の場合は、対象外です。

10日(火) 20日冰、27日冰、6月3日冰 **販売日** 5月13日/水、17日(日) ※バラ売り…要予約(10日前) バラ (500㎏) 2500円 バラ (300g) 1500円 **価格** 1袋 (15㎏) 200円 **販売時間** 午前9時~11時30分 販売場所 21日田、24日休 中野浄化管理センター

# 守ろう!電波のルール

間総務省信越総合通信局

用環境を守るため、不法無線局をな

込みください。 など)の方が、受け取り希望日の1 週間前までに、上下水道課へお申し 申込方法 団体などの代表者(区長

※在庫が少ないため、

売り切れの際

はご容赦ください。

※障害者手帳などをお持ちの方で、

間北信地方事務所税務課

受渡日時 通常の販売日時

※申込方法、 お問い合わせください。 受渡日時など詳しくは

汚泥堆肥の販売業務を 委託しました

委託しました。 (公金収入業務受託者)を次の方に 間上下水道課下水道係 購入の利便を図るため、販売業務 (内線283

住所 なかの「おすみちゃん」 中野市三好町1-4-6

公益財団法人 中野広域 シルバー人材センター

住 所 組合長 金子 保中野市生活環境保全組合 中野市大字中野1559-1 4月1日から1年間

**2**026 (234) 9976

用環境保護周知啓発強化期間」です。 私たちの財産である電波の良好な利 6月1日例から10日別は、「電波利

笠原580番地

(15kg) 250円

# 普通財産を売却します

間里財政課管財係(内線22) 活用見込みのない市の土地を売却

します。

売却物件①

· 所在地 面積 地目 2 5 7 宅地 三ツ和1317 85  $m^2$ 

2

売却物件② 最低売却価格 214万1000円

認定新規就農者になると、

• 所在地

一本木469-

36

・地目 面積 宅地 88 • 08 m²

売却物件③ 最低売却価格 144万1000円

地目 所在地 原野 永江7665-

募集しています

間申 ハローワーク飯山

公共職業訓練の受講者を

**応募資格** 最低売却価格 個人または法人 51万3000円

面積 835㎡

り決定 申込期限 決定方法 5月29日金 条件付一般競争入札によ です。 ク求職申請者を対象とした職業訓練

申込方法

市有財産売却案内書に添

訓練期間

7月1日水~12月24日休

会場 ポリテクセンター長野

付の「一

般競争入札参加申込書兼受

に必要事項を記入の上、必

訓練内容 受講料 募集定員 無料 各科15人 5月28日休 ものづくりの技術など (テキスト代別

※詳しくは、

市公式ホームページを

ご覧ください。

要書類を添えて提出してください。

受け付けています 認定新規就農者の申請 間里農政課振興係(內線25) 認定新規就農者とは、

画」について、 目標などを記した 青年などであり、 たに農業を営もうとする青年など 農業経営を開始して5年以内の 市から認定を受けた 自らの農業経営の 「青年等就農計 独立して新

※申請方法など詳しくは、 農給付金の申請や、 の借り入れをすることができます。 わせください。 青年等就農資金 お問い合

# ▼展示

市立博物館 **俄火曜日 22-2005** 

常設展示室「中野市の自然と歴史・ 文化・重要文化財柳沢遺跡展示室 | 西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」

電気設備技術科、ビル設備サービス科

**2**0269@8609

雇用保険受給資格者とハローワー

中野陣屋・ 県庁記念館 係火曜日 **2**3-2718

- 絵手紙サークル「つぶやき」作品展 **~父と母のメモリー~** 5月11日 (月)まで
- 「フラワーサークルコスモス」 **アレンジメント展** 5月23日(土)~24日(日) プリザーブド展 5月24日(日)まで

#### リサイクルかわらばん 4月27日現在

ダブルベッド/戸棚/ランドセル(黒)/シ ンセサイザー(音響機材付き)/桐たんす/学習机/洋 服ダンス/電気こたつ/軽トラック用ホイール4本/引 き出し収納ケース(3段)/キャスター付き収納ケース

譲ってください ミシン/自転車/車いす/電気炊飯 器/アップライトピアノ/電子ピアノ

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。 掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

間申市民課生活交通安全係(内線238)

# 資源物の特別回収・日曜回収

午前9時~正午 5月17日(日)

資源物の特別回収

を

場所 浜津ケ池公園駐車場(市民センター北側) 回収品目 庭木の剪定枝、硬質プラスチック製品

庭木の剪定枝…直径15cm以下のもの。剪定枝のチップは会場 に積み置きます。無料で配布していますので、ご自由にお持ちく ださい。※草・根・廃材・果樹剪定枝は回収できません。

硬質プラスチック製品…衣装ケース・バケツ・ジョウロ・漬物樽・ ごみ箱・カゴ・植木鉢・プランター・ポリタンク・ポリボトルなど

5月24日(日) 午前10時~午後1時 資源物の日曜回収

場所 新鮮屋オタギリ

段ボール、新聞紙、雑誌・雑がみ、び 回収品目 ん、ペットボトル、食用油、古着・古布

食用油…家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限る。 古着・古布…洗濯済みの衣類、古布(素材問わず)、靴(両足そ ろったもの)、ネクタイ、ベルト、バック、ぬいぐるみなど

びん・ペットボトルなど…月1回の資源物収集の分別方法と同様です。

- ★指定時間以外の持ち込みは禁止です。
- ★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。
- 間環境課衛生係(内線245)

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

# 報

今月の 新着 図書 情報

今月の新着図書の一部を 紹介します。

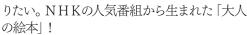
問市立図書館 ☎(26)5841

上明号日も

### 今日も明日も 上機嫌。

著/斎藤茂太 講談社

あの人に贈りた い。自分自身に贈



「心の名医」が集めた"いい言葉"が人生を軽 やかにしてくれます。



### 思春期の子とのコミュニケ ーションに悩んだら読む本

著/大塚隆司 大和出版

「会話が少なくなった」 「何かと反抗的」「何を考 えているのかわからない etc.

ほんの少し接し方を変えるだけで、子どもは 必ず変わるんです。

ドキュメント御嶽山大噴火(山と溪谷社)/朽ちな いサクラ(柚月裕子)/宇喜多の捨て嫁(木下昌 輝)/ニッポン周遊記(池内紀)/これで25メートル 泳げる!子どもに水泳を教える本(長谷優)/読む だけで「うまい」と言われる字が書ける本(根本知) /眺める禅(枡野俊明)/家事がしやすい部屋づく り(本多さおり)/なぜ和食は世界一なのか(永山 久夫)/長生きするのに薬はいらない(宇多川久 美子)/「金持ち社長」に学ぶ禁断の蓄財術(大村 大次郎)/はじめての政治学(池尾靖志ほか)

### ビデオ上映会 としよかん★プチキネマ

### ユニコ魔法の島へ

上映日時 5月17日(日) 午後2時~

#### 神谷玄次郎捕物控

上映日時 6月3日(水) 午前10時~

図書館2階AVホール(入場無料)

ます。 鳥会」 れています。 の営巣が確認さ ョウゲンボウ探 十三崖 を開催し 今年はす



さい。

鳥であるチョウゲンボウと、 ウゲンボウ繁殖地」において、 生息する鳥たち 国指定天然記念物「十三崖 河川に 生のチ 市の \_ =

開催します

間生涯学習課文化財係

会場

夜間瀬川河川

※受付は午前8時30分~9時15分

午前9時15分~11

チョウゲンボウ探鳥会を

期日

を観察する「チ

常田英士さん(日本 観察指導者 イ ヌワシ研究会会 (十三崖対岸)

※当日は、直接会場にお集まりくだ 参加料 無料 ゲンボウ応援団会員の皆さん 駅からの送迎もあります。 十三崖チョウ また、 長野電鉄信濃竹原

ています。 大勢の皆さんのご参加をお待ちし

6月6日出

# 観覧料

高校生200円 般400円

中学生以下、市内在住の70歳以上 害者保健福祉手帳・療育手帳を お持ちの方とその介助者は無料 の方、身体障害者手帳 • 精神障

※双眼鏡をお持ちでない方には、

日貸し出しをします。

星空がより分かりやすくなりま 星空トーク」では、 また、各番組上 映前に行 新しい技術で わ れ

# 春のプラネタリウム新番組 **币立博物館**

映しています。 ただくため、 さまざまな世代の方にお楽しみ 間市立博物館☎⑵2005 4月から新番組を上

# プラネタリウム投影番組・時間

投影時間	午前10時	午前11時20分	午後1時10分	午後2時30分
土曜日	上映なし	•		*
日曜•祝日	*	•		*

- 宇宙の破片 **★**「ポケットモンスター XY
- 「ぼくたち惑星8兄弟~太陽系学校の一日~|
- TO THE MOON FOR GOOD [BACK
- ※各投影番組ごとに入れ替え制となりますので、各回チケットを お買い求めください。

③7月15日休 ②6月17日伙

身体的暴力·性暴力

「世間の枠」

」と私らしさ

**48月5日**休

|ハラスメント |精神的暴力・モラル

# Qimama こころの 〜気まま〜 care 講座

間福祉課厚生保護係(内線26

考えながら学ぶ講座を開催します。 D V など「こころの傷つき」について 配偶者などによる暴力や嫌がら モラルハラスメント いらせ) (ドメスティックバイオレ トラウマ (精神的 (心的外

20 人

※申し込みは不要で、

興味ある講座

のみの参加もできます。

※参加対象は**女性限定**です。

参加料

※6月17日冰のみ45号会議室

礎となる基本的な「くずし字」に きます。ぜひご参加ください。 いて、古文書を見ながら解説して 講座では、古文書を読むための基 5月20日休、 市立博物館 午後6時30分~8時 6月17日(水

会場 時間

市民会館4号会議室 午前10時~正午 ⑥9月6日冰 | グリーフ

日水

リールと対応する

催します。

芸員と学ぶ講座 **間**申市立博物館 市立博物館では、 「古文書講座」を開 (22) 22 00 5 平成27年度学

# 市立博物館「古文書講座

# ご寄付ありがとうございました

### 東京都練馬区 押鐘 冨士雄 様

紙芝居「信州中野の昔話 黒姫と黒龍」 50∰ 中野市の伝承を子どもたちに伝えるため

#### 飯山市 奥信濃クリスマスローズファーム 様

クリスマスローズ開花株 360株 公園、学校など公共施設の緑化のため

#### 夢さち中野つるしかざりの会様

デジタルピアノ 2台、つるしかざり「童謡の里」 青少年の情操教育のため

いただきました寄付品は、市政のため大切に使用さ せていただきます。

間甲庶務課秘書広報係(内線400)



の方、

また、

関心がある方など、

**八間関係で悩んでいる方やご家族** 

気軽にご参加ください。

期日

講座テーマ

①5月20日休

理解する

### 新成人の皆さんへ 国民年金の手続はお済みですか

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料 を納める制度です。国民年金には、年をとったときの「老 齢年金|のほかに、けがや病気で障がいが残ったときの 「障害年金」、亡くなられたときの「遺族年金」があり、あ なたとご家族の方の生活をサポートします。

#### 加入の手続き

- ・学生や自営業者などの「第1号被保険者」の方は、市 役所の国民年金担当窓口で手続きをしてください。
- ・会社員などの「第2号被保険者」の方や、その方に扶養 される配偶者などの「第3号被保険者」の方は、勤務 先の事業所が加入手続きを行います。

#### 保険料の猶予・免除

学生の方など収入が少ないために保険料の納付が困 難な場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除とな る制度があります。この申請を行わないまま保険料が未 納となっていると、将来の老齢年金や障害年金、遺族年 金を受け取ることができない場合がありますので、ご注意 ください。

#### 年金受給資格期間の短縮

国民年金を受給するためには、保険料を40年納めるこ とが原則です。万が一、納付できなかった場合でも、納 付済期間や免除期間などの合計が25年あれば、老後の 年金を受給することができます。

※消費税10%への引き上げ延期に伴い、平成29年4月か ら、年金受給資格期間が25年(300月)から10年(120 月) に短縮される予定です。

※詳しくはお問い合わせください。

間長野北年金事務所 ☎026(244)4100

市民課国民年金係(内線237)

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」 ☎0570(05)1165 平日午前8時30分~午後5時15分

# 報

# 相談

# 5月12日は「民生委員 児童委員の日」です

間福祉課厚生保護係(内線55) 一広げよう

地域に根ざした 思いやり

あなたの相談相手ですぐそばにいます

担当区域で活動しています。 委員・児童委員がおり、それぞれの 員です。市内には、113人の民生 伝いをするのが、民生委員・児童委 あなたの心配ごとを解決するお手

中部電力から 停電のおわびとお願い 間中部電力飯山営業所 **2**0120(984)514

び申し上げます。 けしましたことを、心よりおわ た。多くの皆様にご迷惑をおか 範囲にわたり停電が発生しまし 3月2日に、県北東中部の広

※詳しくはお問い合わせください。

女性・子どもの人権相談

おり、パソコンやスマートフォ 地域ごとの停電情報を掲載して

中部電力ホームページでは、

ンからご利用いただけます。

「カテエネ」にご登録いただく

また、WEB会員サービス

専用電話

間長野地方法務局人権擁護課

員へご相談ください。

悩まず、お気軽に民生委員・児童委

何かに悩んでいるときは、一人で

http://www.chuden.co.jp 中部電力ホームページ 覧ください。 詳しくは、ホームページをご

ます。この機会にお気軽にご相談く

相談は無料で、秘密は固く守られ

や子どもの人権に関する問題につい

近年、社会問題となっている女性

**2**0269@2302 長野地方法務局飯山支局 **2**026 (235) 6634

せメール」を配信します。ぜひ メールアドレスに「停電お知ら と、停電が発生した際、指定

し利用ください。

て、人権擁護委員が中心となって、

人権相談を行っています。

# 7相談日程

子ども相談	期日 毎週月〜金曜日 時間 午前 8 時30分〜午後 5 時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師による子育て相談	期日 5月22日俭 時間 午前10時~11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時~11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時~11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月〜金曜日 時間 午前8時30分〜午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	<b>期日</b> 5月11日(月)、6月10日(水) 時間・会場 ①午前9時~11時 豊田支所 相談室 ②午後2時~4時 市民会館44号会議室(6月10日(水は46号会議室)	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 每週月~金曜日 時間 午前 8 時30分~午後 5 時15分 会場 市役所市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月〜金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分〜午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810(専用電話)
生活就労支援相談	期日 毎週月〜金曜日(祝日を除く) 時間 午前 8 時30分〜午後 5 時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課厚生保護係 (内線276)
身体障がい者相談所予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時~4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、 結婚相談 予約制	期日 毎週月〜金曜日 時間 午前 9 時〜午後 5 時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月〜金曜日 時間 午後1時30分〜4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分~3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 每週月~金曜日 時間 午前8時30分~午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 5月21日休 時間 午前10時~午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111



#### 森山 かず。 **和貴**さん 日野小学校 6年

るような、野菜が作れたは決まっていませんが、は決まっていませんが、とい野菜を作って、野菜が苦手な人にも、「おいどんな野菜を作って、野菜が苦手な人にも、「おいという野菜 しくて新鮮な野菜が食べ時、このままでは、おいを見たからです。その ばくは、保育園のころのが楽しみです。だから、祖父母のそばで遊りしていたので、畑に行りしていたので、畑に行いと思うようになりまたいと思うようになりま 菜が大好きなぼくは、大でくれ、いつも新鮮な野でとに野菜を作っまが多いで、野菜が食べられるので、野菜が食が多いでは、祖父母が多いでは、祖父母が多いでは、祖父母 ぼくは、保助かりです。 思いました。 が減っているという特集若い人で農業をめざす人 られなくなってしまうと 家になることです。 は二つあります。 二つ目は、テレビで、 ぼくの夢は、 プ П 理の 由農

を上っていき、いざ滑走スタート。ブ3歳の次男と二人乗り。ソリは急坂 れが公園の素晴らしさではないでしょ穏やかな雰囲気に包まれる場所―。そ せてくれる力。そんな公園のような人 ▼公園には、不思議な力が宿っていの場所が一つ増えました。(中沢) もたちは大喜び。わが家のお気に入り レーキ多めの安全運転でしたが、子ど う方もこの特集を通して公園を利用し す。なかなか使う機会が無かったとい 近くにそんな場所がいっぱいありま つもよりちょっとだけおいしく感じさ マーボブスレーに家族で初挑戦。私は て頂けるようになれば幸いです。(芳澤) 北信濃ふるさとの森文化公園のサ に、私もなりたい。 人を笑顔にさせてくれる力。そし 和やかな気持ちにさせてくれる みんなで食べるお弁当の味を、い 中野市には、皆さんの住むすぐ







面積:112.18 km²

人口:44,026人(-127) 男 : 21,351 人 (-68) 女 : 22,675人(-59) 世帯数:15,588戸(+28) 【平成27年4月1日現在】 ( ) は前月比、平成22年国勢 調査を基に推計

※平成 26 年度の調査から面積計 測方法が変更されたことなどか ら、中野市の面積が変更になり ました。

〒383-8614 長野県中野市三好町一丁目3番19号 ☎**0269-22-2111** FAX 0269-26-0349 ●Eメール info@city.nakano.nagano.jp 中野市役所 ●広報なかの 平成27年5月5日発行 ●発行 中野市 ●編集 総務部庶務課 ●印刷 高錦堂印刷所