

人権

6月1日は「人権擁護委員の日」です

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行され、人権擁護委員制度が始まりました。これに合わせて、次の日程で相談所を開設します。日々の暮らしの中で困りのことや悩みごと（差別、虐待、いじめなど）の人権に関わる問題）がありましたら、この機会にご相談ください。

期日 6月2日(火)
時間 午前9時～午後

人権擁護委員名簿

| 氏名 | 担当地区 |
|--------|-------|
| 山岸 巧 | 中野 |
| 長針 純香 | 中野 |
| 小林 喜世子 | 中野 |
| 中山 千恵子 | 日野・延徳 |
| 西原 久恵 | 平野・高丘 |
| 佐野 茂 | 平岡・長丘 |
| 佐藤 みつ江 | 科野・倭 |
| 丸山 正光 | 豊井 |
| 瀧澤 洋子 | 永田 |

会場 中野市人権センター
相談員 人権擁護委員
※相談は無料で秘密は厳守されます。

◆人権擁護委員の紹介
山岸巧さん(中野地区担当)が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。新任であり、任期は4月1日から3年間です。

問い合わせ先
人権・男女共同参画課調整係(人権センター内)
☎(26)2287
長野地方法務局飯山支局
☎0269(6)2302

害虫

マイマイガの駆除にご協力をお願いします

マイマイガは約10年周期で大発生し、2～3年継続する傾向があるため、本年度も市内で大発生する恐れがあります。ご自宅の庭など個人の土地で発生した場合は、ご自身の責任で適切に処理していただきますようお願いいたします。

マイマイガは4月末から5月上・中旬にかけて、卵から孵化し幼虫が発生します。幼虫の毛に触れると、痒みや発疹が出ることがありますので

【駆除方法】

卵 切り取ったペットボトルなどのあまり固くない先の平らな物で取り除きます。

幼虫 孵化後間もない幼虫には、家庭用の殺虫剤や、水で薄めた洗剤を散布してください。成長した幼虫は、火箸などで捕まえてつぶすか、水と少量の洗剤を入れたバケツの中に入れて溺死させます。死骸は可燃ごみとして処分してください。

※駆除をする際は、手袋やゴーグルを着用し、長袖・長ズボンなど肌の露出が少ない格好で行いましょう。

問い合わせ先
環境課衛生係
☎(22)2111 (内線245)

検査

市民の皆さんが栽培した食材の放射性物質検査を受け付けています

市では、市民の皆さんの自家消費用食材の放射性物質検査を受け付けています。

なお、平成24年10月の検査開始から平成27年3月31日まで、給食用食材を含め、1087件検査し、その結果は全て「不検出」でした。

詳しい内容は、市公式ホームページ (<http://www.city.nakano.nagano.jp/>) へ掲載しています。

検査対象

市民の皆さんが自家消費用に自分で栽培した食材

※販売目的の食材は除きます。

検査手続き

①事前に電話でご予約ください。検査日時などを打ち合わせします。

※土・日・祝日および水曜日は除きます。

②検査日までに、食材約700gをみじん切りにして袋に詰めてください。

③検査日時に、食材(常温)と検査依頼書を検査場所へお持ちください。

※検査依頼書は、豊田支所・各公民館にあるほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。また、当日検査場所に記載することも可能です。

※食材採取日の記入が必要となります。

④検査結果と検査した食材をお受け取りいただき終了となります。

※証明書は発行しません。また、食材の処分はご自身でお願いします。

検査場所

豊田情報センター2階(豊田支所隣)

検査費用

無料



検査結果

個人情報を除き公表します。

問い合わせ・申し込み先
市民課生活交通安全係
☎(22)2111 (内線238)

介護予防講座（さんさん講座）



市では、介護予防講座「さんさん講座」を開催します。対象は65歳以上の方で、定員は各講座10人ずつとなっています。皆さんで楽しみながら健康な体をつくりましょう。

| 講座名 | 絵手紙を作ろう！ | 楽しく脳と体を使ってみよう ～ボケない脳と体をつくりましょう～ | いきいきシニア料理塾 |
|-----|---|---|---|
| 内 容 | 絵手紙を描きませんか？ 楽しく絵手紙を習います。誰でも簡単に取り組みます。お友達やご家族に絵手紙を出しませんか。 すてきな絵手紙を楽しく描きましょう！ | 最近、会話の中に「あれ」「それ」が増えてきたり、物忘れが多くなってきたという方。また、階段の上り下りなどで筋力の低下が気になったり、転びやすくなったという方など、この機会に楽しく脳と体のトレーニングを試してみませんか？ | 家庭にある食材を使って、さっとできる簡単料理を楽しみながら、高齢期の食生活のポイントを学びます。男性の方もお気軽にご参加ください。 |
| 期 日 | 6月8日、6月15日、6月22日、6月29日（いずれも月曜日） | 6月3日、6月17日、7月1日、7月15日（いずれも水曜日） | 6月4日、6月18日、7月2日、7月16日（いずれも木曜日） |
| 時 間 | 午前10時～正午 | 午後2時～3時 | 午前10時～午後1時 |
| 場 所 | さんさん館（中野市福祉ふれあいセンター敷地内） | 中野保健センター | 中野保健センター |
| 講 師 | 市川典子さん | 健康運動指導士 三浦弘さん | 高齢者支援課管理栄養士 |
| 持ち物 | 初めての方には、初回のみ道具をお貸しします。経験者は自分の道具を一式お持ちください。 | 水分補給するための飲み物、汗拭きタオル、上靴 | エプロン、三角巾（手ぬぐいなど）、筆記用具 |
| 参加費 | はがき代として100円の実費が必要です。 | 無料 | 1回につき400円の実費が必要です。 |

問い合わせ・申し込み先 高齢者支援課長寿福祉係（中野保健センター内） ☎（22）2111（内線243）

| 作 業 名（※運転者・燃料付） | 単 位 | 金 額 | 付 記 | |
|-------------------|----------------|-----------|-------------------|---------|
| 水田作業 | 田植え | 1時間 | 780円 | |
| | 一般作業 | 1時間 | 750円 | |
| | 動力 耕耘 作業 | 耕起 | 10a | 8,630円 |
| | | 代かき（一度） | 10a | 9,830円 |
| | | 代かき（二度）荒代 | 10a | 7,200円 |
| | | 代かき（二度）植代 | 10a | 7,550円 |
| | 農機具 | 田植機* | 10a | 8,010円 |
| | | バインダー* | 10a | 11,000円 |
| | | ハーベスター* | 10a | 11,250円 |
| | | 自脱コンバイン* | 10a | 20,780円 |
| 畑 作 業 | 動力耕耘作業 | 10a | 6,610円 | |
| | 一般作業 | 1時間 | 750円 | |
| 果樹作業 | 剪定 | 1時間 | 1,400円 | |
| | 摘花・果 | 1時間 | 750円 | |
| | 袋掛け | 1時間 | 750円 | |
| | 一般作業 | 1時間 | 750円 | |
| | S S 防除作業* | 10a 成木1回 | 4,250円 | |
| | バック ホ ー* | 15 P S 以上 | 1時間 | 5,780円 |
| | | 15 P S 未満 | 1時間 | 5,160円 |
| 肥料散布作業（マニアスプレッター） | 10a | 1,140円 | 薬剤・補助者別途 | |
| | | 3,330円 | 本機貸し出し 運転者・燃料付 | |
| 菌茸作業 | 長野労働局の定めによる | | | |

労賃

平成27年度 農作業標準労賃・機械作業標準料金

J A 中野市・J A 北信州みゆき南部支所・中野市農業委員会において、農作業標準労賃および機械作業標準料金を決定しました。作業料金は、圃場条件、作業条件を考慮して増減できます。

また、領収書は必ず発行してください。なお、労賃には消費税は掛かりません。

問い合わせ先 農業委員会事務局
☎（22）2111（内線408）