

広報

2015(平成27年)

# なかの

# 4

No.121

おめでとう！合併10周年



特集  
中野市合併  
10周年

## Contents

広報なかの	.....	1 ~ 34
働く婦人の家だより	.....	35 ~ 36
ちょうげんぼう	.....	37 ~ 38
文化なかの	.....	39 ~ 44

# 中野市開市式

## 特集 中野市合併10周年

平成17年4月1日、旧中野市と旧豊田村が合併し、新「中野市」が産声を上げました。

それまで築きあげてきた両市村の歴史を大切な経験として生かしつつ、さらに新たな歴史を一つ一つ積み重ねながら進んできたこの10年！。

今回の特集では、中野市合併10周年を記念し、合併後の10年を振り返るとともに、これからの中野市を展望します。



### 新『中野市』誕生から10年の歩み

#### 平成17年度

- ・開市式・豊田支所がスタート①
- ・青木一市長就任②
- ・中央広場公園がオープン
- ・合併記念式典③
- ・新市誕生元気まつり④
- ・北部学校給食センター完成

#### 平成18年度

- ・中野保健センター完成
- ・市内すべての農業集落排水事業が完了
- ・北部幹線農道開通
- ・市営野球場が信濃グランセローズの公式練習グラウンドに決定⑤
- ・高梨氏館跡が国の史跡に指定

#### 平成19年度

- ・中野立志館高等学校開校
- ・南部学校給食センター完成
- ・可燃ごみ・埋立ごみの有料化とプラスチック製容器包装の分別収集スタート⑥
- ・柳沢遺跡から銅戈と銅鐸の破片が出土
- ・まちなか交流の家完成

#### 平成20年度

- ・市の「花・木・鳥」を制定
- ・成人式を5月4日に統一⑦
- ・財中野市産業公社設立
- ・青木一市長逝去
- ・音声告知放送スタート
- ・小田切治世市長就任⑧

#### 平成21年度

- ・電話医療相談所開設
- ・市立博物館展示室オープン
- ・姥ヶ沢遺跡(大俣)出土の「土偶」が大英博物館での展覧会へ出品決定⑨
- ・豊田赤坂農村公園「ドッグラン」オープン
- ・中町線・立ヶ花東山線の一部拡幅完了



▲北部学校給食センター



▲南部学校給食センター



▲音声告知放送



▲市立博物館展示室



15



10



17



16



11



12



18



13



19



14

平成22年度

- ・市民憲章を制定
- ・子ども手当支給スタート
- ・姥ヶ沢遺跡(大俣)出土の土偶の愛称が「姥ヶ沢ビーナス」に決定
- ・第1回信州なかの・故郷の味お披露目会<sup>⑩</sup>
- ・北茨城市姉妹都市提携30周年市民号来市<sup>⑪</sup>

平成23年度

- ・千曲川古牧堤防完成
- ・日本最初の洋画家高橋由一の油彩画が(仮称)山田家資料館の収蔵品の中から発見
- ・一本木公園イングリッシュガーデン完成
- ・中野陣屋前広場公園完成
- ・市道吉田西条線開通

平成24年度

- ・定住自立圏構想中心市宣言
- ・多目的サッカー場完成
- ・池田茂市長就任<sup>⑫</sup>
- ・信越9市町村広域エリア「信越自然郷」スタート
- ・中野立志館高等学校とパートナーシップ協定締結
- ・中野市・産地観光PR用シンボルマーク発表<sup>⑬</sup>

平成25年度

- ・さくら保育園開園
- ・「故郷のふるさと」商標使用権許諾契約調印<sup>⑭</sup>
- ・中野立志館高等学校スキー部男子全国高等学校スキー大会総合優勝<sup>⑮</sup>
- ・なかのブランドシンポジウム

平成26年度

- ・ばら制定都市会議(ばらサミット)を本市で開催<sup>⑯</sup>
- ・童謡・唱歌のふるさと信州中野アンサンブルフェス
- ・市音楽親善アンパサダーに麻衣さんを任命
- ・埼玉県坂戸市と災害時相互応援協定締結
- ・柳沢遺跡出土品が国の重要文化財に指定<sup>⑰</sup>
- ・市イメージソング「空みあげて」完成<sup>⑱</sup>
- ・信州なかのフェアin横浜<sup>⑲</sup>
- ・「別冊KURA信州中野」発行
- ・北陸新幹線 長野ー金沢間が開業



▲さくら保育園



▲多目的サッカー場



▲ドッグラン

# 市民の声で 振り返る10年 そして 未来への想い。



清野 眞木生 さん

豊田村閉村時の村長で、新「中野市」発足時の市長職務執行者を務めた。

## 信頼関係が生んだ「合併」

「平成の大合併」の流れの中、旧中野市と旧豊田村は、少子化や地方分権の時代を見据え、合併の道を選択しました。

合併の是非を問う住民アンケートの結果、賛成意見が多かったのは、もともと両市村には縁戚関係も多く、地形も隣接しており、商圏や高校など人の流れがあつて交流が深かったことが影響しているのだと思います。

また、実際に合併が実現したのは、両市村の議会、職員が信頼関係を深め、一体となつて数多くの協議事項をまとめてくれたこと、そして、市への吸収合併ではなく対等合併だったことが大きな要因でした。

合併の効果が出てくるのはこれから先だと考えています。人口減少時代の自治体運営はどこも厳しい状況だと思いますが、次代を担う若者の定住につながる施策が大事だと、期待して見守っています。



山田 彰一 さん  
(江部)

信州中野商工会議所会頭。合併10周年記念事業検討会の座長として市長へ提案書を提出。

昨年のえびす講の花火を、両地域から見えるように北信濃ふるさとの森文化公園で打ち上げたのはとても好評で、豊田地域の皆さんにも「自分たちの祭り」だと参加意識を持ってもらえる良いきっかけになったと感じています。合併10周年を市民全体で祝えるよう、多くの記念事業を開催して盛り上げていきたいですね。



大内 ふじ子 さん  
(涌井)

中野市豊田地域審議会副会長、合併10周年記念事業検討会副座長などを歴任。

合併前は、「役場が遠くなつて不便」とか「細かい行政サービスを受けられなくなるのではない心配」という声がありました。数年前の豪雨災害で道路が通行できなくなつた際には、豊田支所の職員がすぐに来て対応してくれたので助かりました。豊田支所は地域の拠点として今後も残してもらいたいと思います。



清野 友之 さん  
(替佐)

公益社団法人中野青年会議所専務理事。H26中野市若者ワークショップ委員。

合併したことでコミュニティが広がり、人や事業の交流が増えたことは良かったと思います。豊田地域の自然豊かな里山、季節ごとの美しい景色などは「日本のふるさと」だと私は思います。これからの中野市のまちづくりに、豊田地域が持っている資源・魅力をもっと生かしていければいいですね。



徳竹 楓 さん  
(七瀬)

H26中野市若者ワークショップ委員。魅力あるまちづくり若者会議のメンバーでもある。

合併して数年後に知り合った旧豊田村出身の友人が、ふるさとの名前が無くなったのは寂しいと話していたのが印象に残っています。若いうちは関心が地域の外へ向かいがちですが、10周年のこの機会に市民一人一人が、自分が生まれ育つたまちを見つめ直し、埋もれている魅力を掘り起こしていければいいと思います。

▼中野市合併10周年記念事業予定一覧

月	イベント名など
毎月	広報クイズ
4月	緑化苗木頒布会、故郷のふるさと音楽会、バラ苗プレゼント事業
5月	晋平・辰之メモリアル事業、山田家所蔵資料展示、2015 信州なかのバラまつり
6月	第11回斑尾ふるさとまつり、なにわコンサート2015、なかの花づくりコンテスト、第52回中山晋平記念音楽賞作曲募集
7月	第11回中野市民ビーチボールバレー大会、中野ショーションまつり、親子ふれあい魚つかみどり事業、サマーコンサート（中山晋平記念館）、夏期巡回ラジオ体操 みんなの体操会、企画展「豊田の民具」
8月	第11回中野市長杯争奪市内高校野球大会、2015 中野市民音楽祭、サマーコンサート（高野辰之記念館）
9月	オータムコンサート（中山晋平記念館）、2015 信州中野環境祭、中野創作土人形の歩み特別展
10月	<b>中野市合併10周年記念式典 ※7日(水)</b> 、2015 健康づくりフェスティバル、晋平記念館まつり、中野人権センターまつり、北部公民館文化祭、豊田公民館文化祭、信州中野アンサンブルフェス、企画展「豊田の縄文時代」
11月	第11回中野市民ソフトバレーボール大会、2015 もみじ祭り、産業展、西部公民館文化祭、中央公民館文化祭、豊田公民館文化講演会、中野市消防団音楽隊定期演奏会、図書館まつり文化講演会
12月	高野辰之記念祭
1月	第11回中野市新春走り初め大会、第52回中山晋平記念音楽賞優秀賞入選曲発表会
2月	食農フォーラム、なかの21 市民講座
3月	スプリングコンサート

# 市民全員で喜び祝う合併10周年

ふるさとへの愛着を高め、中野市の魅力を

市内外へ発信し、さらなる発展につなげよう

市では、平成27年度を「合併10周年記念イヤー」とし、市民全員で喜び祝うため、「中野市合併10周年記念式典」をはじめとした各種記念事業（左表参照）を行います。

この節目に「故郷のふるさと」中野市について想いをはせ、本市の魅力を再認識してみませんか。

**市民の皆さんが実施する事業に「中野市合併10周年記念」の冠を付けませんか**

市民などにより構成された団体が自主的に開催する事業（イベントや企画）で「中野市合併10周年記念」

**10年前にあなたが書いた「未来への手紙」**

10年前のあなたは、誰に、どのようなメッセージをしたためましたか。

今から10年前、新しい中野市の誕生を記念して、「未来への手紙」と題し、皆さんが10年後の自分や家族、そして大切な方へ書いた手紙を、市で保管しています。

今年の11月で、封入式以来皆さんと約束した10年がたちます。

保管箱の開錠セレモニーと手紙のお届けについては、詳細が決定次第、広報紙などでお知らせします。もうしばらく楽しみにお待ちください。



の冠を使用していただける事業を募集します。応募いただいた事業は、選考の上、「中野市合併10周年記念イベント」として広報紙や市公式ホームページに掲載し、告知やPRを行います。

対象事業 平成28年3月31日までの間に実施する事業で、ふるさとへの愛着を高め、本市の魅力を市内外に発信できる事業

※公序良俗に反する事業、政治・宗教または思想活動などを目的とする事業、営利または売名を目的とする事業は対象になりません。

使用申請 市が指定する使用申請書に事業計画書を添付して政策情報課へ提出してください。

**補助金の交付額** 1事業当たり15万円を上限

**対象事業** 平成28年3月31日までの間に実施する事業で、ふるさとへの愛着を高め、本市の魅力を市内外に発信できる新事業および10周年を記念して内容を拡充する事業

※公序良俗に反する事業、政治・宗教または思想活動などを目的とする事業、営利または売名を目的とする事業は対象になりません。

補助金の交付申請 市が指定する補助金交付申請書に事業計画書および収支予算書などを添付して政策情報課へ提出してください。

問い合わせ・申請先  
〒383-8614（住所記載不要）  
政策情報課行政管理係  
☎2111（内線401）

**市民の皆さんが10周年を記念して新たに企画・実施する事業に補助金を交付します**



中野市合併10周年

▲中野市合併10周年記念ロゴマーク。各種記念事業のパンフレットなどに使用しています。

# 今月の「中野市合併10周年記念事業」

4月の合併10周年記念事業を紹介します。  
大勢の皆さんのご参加、お申し込みをお待ちしています。

イベントの目的を再認識！  
地域資源の再発見！

## 故郷のふるさと音楽会

問 高野辰之記念館 ☎ (38) 3070

- 期日 4月29日(水)・(祝)
- 時間 午後1時30分(開場は午後1時)
- 会場 高野辰之記念館 ※イベント時入館無料
- 曲目 春の海、さくらさくら変奏曲、高野辰之メドレー、ラ・クナルシータほか
- 出演者プロフィール

竹前景子 (ヴァイオリン)



長野市出身。上野学園高等学校音楽科を経て、上野学園大学音楽部卒業。2002年から2007年までウィーンに留学。フジテレビ「笑っていいとも!」にヴァイオリニストとして出演。ソロ、室内楽、ファミリーコンサートなど、幅広く演奏活動を行っている。

石井み予乃 (ピアノ)



上野学園大学短期大学部音楽科卒業。英国王立音楽院大学院ピアノ演奏専攻科修了。弦楽器とのデュオを中心に、イギリス国内での演奏活動を経て帰国。現在は演奏活動を行うほか、上野学園大学などにおいて後進の指導に当たっている。

## 緑化苗木頒布会

問 農政課耕地林務係

☎ (22) 2111 (内線251)  
豊田支所地域振興課振興係  
☎ (38) 3111 (内線8201)

- 期日 4月26日(日)
- 時間 午前10時から苗木終了まで  
※整理券は午前9時15分から配布します。
- 会場および無償頒布本数 一本木公園(310本)、浜津ヶ池公園駐車場(310本)
- 苗木の種類(予定) ナナカマド、カスミ桜、ヨシノツツジ、レンゲツツジ、ドウダンツツジ、ブルーベリー、アメリカハナミズキ(白・赤)、ムラサキシキブ、ハナカイドウ、ゲンペイモモ、ナツツバキ、バラ(サンフレーア、ブライダルティアラ、杏奈、凜)



## バラ苗プレゼント

問 政策情報課行政管理係

☎ (22) 2111 (内線401)

中野市合併10周年を記念して、皆さんに「市の花」であるバラを育てていただき、バラのまちづくりや市民交流の機会を創出することを目的に、応募者の中から抽選で100名の方にバラ苗をプレゼントします。

○応募条件

- ・1人1通までとし、市が指定した日時・場所を受け取りに来られること(発送・配達は行いません)
- ・付属の記念ネームプレートとともに、バラを大切に育てていただくこと

○応募期限 5月11日(月)(当日消印有効)

○応募方法 ハガキに「中野市合併10周年記念バラ苗プレゼント」と明記し、住所、氏名、年齢、電話番号(日中連絡が取れる番号)を記入の上、下記の宛先までご応募ください。

○抽選・発表 応募期間終了後、抽選により当選者を決定します。当選者の発表は、引換券の発送をもって代えることとします。

○引き換え バラまつり期間中を予定しています。受け取り場所までの交通費などは自己負担となります。

○その他

- ・品種は「なかの小町」および「シックナカノ」を予定しています(バラの品種や色は選ばせません)
- ・後日、バラの様子を撮影させていただく場合があります

383 - 8614	
(住所記載不要)	
中野市政情報課	
行政管理係 行	
住所・氏名・	年齢・電話番号





# ひまわり保育園開園



西町保育園の老朽化に伴い、旧西町保育園跡地に建設を進めてきた「ひまわり保育園」が4月1日に開園しました。

## ひまわり保育園の特徴

ひまわり保育園は、北側に高社山を望み、明るさ・未来を表現した、さまざまな色を柱にバランス良く配置した建物となっています。

## ○安全性・利便性に配慮した園舎



外階段

避難用滑り台

- ・中野市公立保育所であることからの、緊急避難用の滑り台を設けました。
- ・廊下は幅広く、見通しの良さを確保しました。
- ・保護者の方が保育室へ送迎をスムーズに行えるよう、下足のまま利用することが出来る外階段を設置しました。

## ○伸び伸びとした保育環境



絵本コーナー

- ・園庭は、旧西町保育園の広さを確保しました。
- ・絵本コーナーは、絵本を楽しむ場所としてだけでなく、異年齢交流の場として利用するなど、多様化する保育ニーズに対応できます。

## ○次世代エネルギーの活用



太陽光発電システム

- ・約15キロワットの太陽光発電システムを設置するとともに、照明器具の一部にLEDを採用しました。
- ・3〜5歳児室に地熱を利用した地熱交換システムを採用しました。

## ひまわり保育園の概要

所在地 三好町一丁目6番12号  
 開所年月日 平成27年4月1日  
 定員 100人  
 敷地面積 3765平方メートル  
 延床面積 1433平方メートル  
 構造階数 鉄骨造2階建  
 総事業費 5億671万円



## 保育内容

### 保育目標

子どもは豊かに伸びていく可能性をうちに秘めています。

本市の自然、文化、社会の中で子どもが最もよく生き、望ましい未来を造りだす力の基礎を培います。

### 標準時間保育

月曜日〜土曜日 午前7時30分〜午後6時30分

### 短時間保育

月曜日〜土曜日 午前8時30分〜午後4時30分

### 短時間保育に係る延長保育

月曜日〜土曜日 午前7時30分〜午前8時30分

月曜日〜土曜日 午後4時30分〜午後5時30分または午後6時30分



## ひまわり保育園 しゅん工式を行いました

3月23日、工事が終了したひまわり保育園において、関係者が参加し、しゅん工式を行いました。当日は、園舎前で池田市長らによるテープカットを行い、保育園の完成を祝いました。

しゅん工式後に行われた施設見学会では、新しい保育園を一目見ようと市民の皆さんが見学を訪れ、保育園の完成を喜ぶとともに、これからの保育サービスの充実に期待を寄せていました。

# 平成27年度 当初予算

「変わらないのが異常、変わるのが常」を念頭に、事業の目的や効果を厳しく見極め、市民との情報の共有・連帯・協働により、元気な中野市の実現に向けた予算編成としました。

問い合わせ先

財政課財政係 ☎ (22) 2111 (内線221)

一般会計  
予算額

## 202億5,500万円

前年度比 2億1,500万円の増(101.1%)

一般会計の予算規模は、総額202億5千5百万円で、平成26年度当初予算比較では、金額にして2億1千5百万円、率にして1・1%の増となりました。

平成27年度は、合併10周年を迎える節目の年であり、第1次中野市総合計画後期基本計画の最終年度で計画の仕上げと次期計画への歩みを進める年となることから、将来の中野市を見据え、地域の実情に合った市民生活に直結する各種施策をより効率的かつ効果的に展開していく必要があります。

そのため、新年度予算は、市民の安心した生活を支えつつ、より手厚い子育て、保育の充実と、中野市の魅力を再発見し県内外へ発信するなど、市民生活の充実と未来への礎となる予算としました。

本市における財政状況は、厳しい状況に変わりありませんが、引き続き最小の経費で最大の効果を上げる地方自治の理念に基づき予算を執行するとともに、より一層の財政の健全化に努めてまいります。

元気な中野市づくり  
に向けた7つの柱

総合計画の施策に掲げた次の7項目をもとに、事業の重点化を図ります。



① 市民一人ひとりに開かれた市民参加と協働のまちづくり



② 思いやりと地域の連帯で支える健康福祉のまちづくり



③ 子どもの元気をふるさとの未来につなげるまちづくり



④ 地球環境との共生と豊かな心の人間社会づくり



⑤ 産業が連携し、新しい価値を生み出すまちづくり

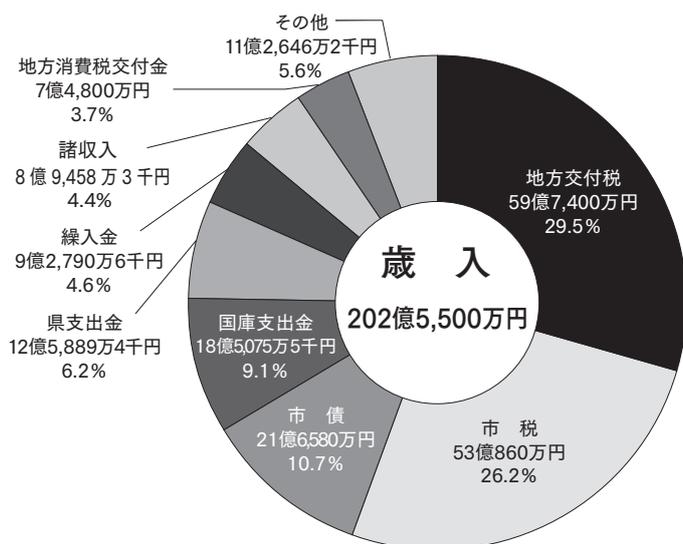


⑥ 地域が育て地域が守る教育と文化のまちづくり



⑦ 安全・快適で機能的な都市基盤づくり

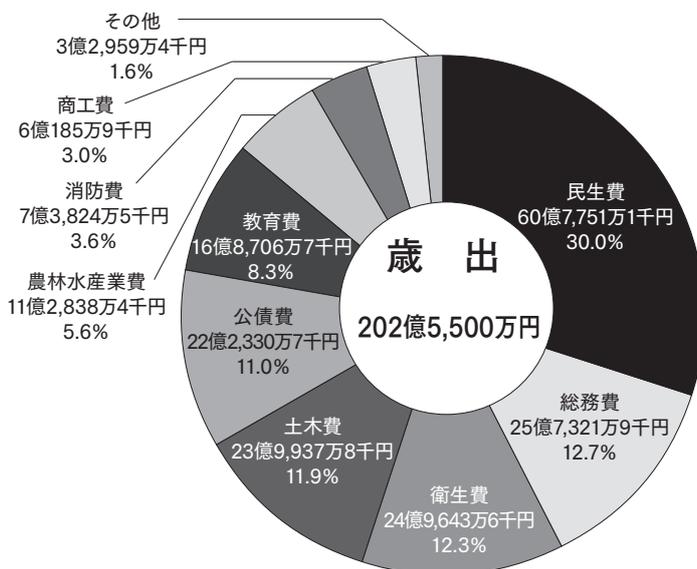
## 歳入の主な特徴



- ◇市税収入は、評価替えの影響による固定資産税および都市計画税の減額により、8,990万円の減額を見込んでいます。
- ◇分担金及び負担金については、保護者の経済的負担の軽減を図ることを目的とした第三子以降の保育料の無料化などに伴い、前年度比5,365万円の減額を見込んでいます。
- ◇寄附金については、ふるさと寄附金の増などにより、前年度比3,150万円の増額を見込んでいます。

## 歳出の主な特徴

- ◇総務費は、公共交通対策事業として、信州中野駅バリアフリー化工事（エレベーター設置）を支援することなどに伴い、前年度比で約1億2千万円の増額となります。
- ◇民生費は、障がい福祉サービス利用者数などの増加による自立支援事業や、新たな子ども・子育て支援策による保育所の受け入れ標準時間の拡大などに伴う保育所運営事業が増額していますが、前年度で「ひまわり保育園」の整備が完了したことにより、民生費全体では前年度比で約4億1千万円の減額となります。



## 会計別予算額

一般会計は、市が行う事業の大部分を占め、市民の皆さんから納付していただく市税や、国、県からの交付金などが主な財源となります。

これに対して特別会計は、特定の事業を行うための予算で、主に保険料や使用料などの収入で賄われています。

また、企業会計は、事業で得る収入によって支出を賄う独立採算型の会計となります。

会計名		予算額	前年比
一般会計		202億5,500万円	1.1%
特別会計	国民健康保険事業	60億5,002万円	15.2%
	後期高齢者医療事業	4億2,786万円	△1.8%
	介護保険事業	42億2,788万5千円	6.0%
	倭財産区事業	60万7千円	△16.7%
	永田財産区事業	38万7千円	0.3%
	中野財産区事業	193万5千円	△8.0%
	下水道事業	17億8,601万円	△2.4%
	農業集落排水事業	7億4,127万5千円	3.7%
計	132億3,597万9千円	8.3%	
企業会計	水道事業	16億3,000万1千円	△7.6%

# 平成27年度予算の主な事業

総合計画で掲げた都市像「緑豊かなふるさと 文化が香る元気なまち」の柱となる、7項目について、それぞれの主な事業を紹介いたします。

## 凡例説明

- は新規事業（来年度も継続予定のある事業）
- は臨時事業（平成27年度のみ）
- ◎は拡大事業（内容を拡充した事業）
- ◆は継続事業、金額は事業予算額を表しています。

### ①市民一人ひとりに開かれた市民参加と協働のまちづくり

#### ● 防災行政無線デジタル化整備事業

1500万円  
災害時などに安定した防災情報および行政情報を伝えるため、豊田地域の屋外子局を含めた防災行政無線のデジタル化の実施設計に着手します。

#### ◆ 魅力あるまちづくり若者会議事業



68万円  
市の将来を担う若者自らが、魅力あるまちづくりについて考え、長期的な展望に立った施策について事業提案を行う若者会議を開催します。

#### □ 中野市合併10周年記念事業

349万9千円  
合併10周年記念事業検討会から提案のあった事業などを行います。

#### ● 地域おこし協力隊活動事業

451万円  
都市住民を地域おこし協力隊員として受け入れ、豊田地域の地域おこし活動に従事してもらい、隊員の定着・定着を図ります。

#### ◆ 新庁舎整備事業

4332万3千円  
債務負担行為修正の議会の意向を踏まえ、基本設計を行う中で市民の皆様のご意見をうかがいながら事業を進めます。

#### ● 個人番号カード交付事業

1684万円  
社会保障・税番号制度について周知

し、平成28年1月から個人番号カード申請に係る交付事務を開始します。

### ② 思いやりと地域の連帯で支える健康福祉のまちづくり

#### ◆ 産科医等確保支援事業

375万円  
周産期医療の支援策として、市内の産科医などに補助金を交付します。

#### ◆ 北信総合病院再構築事業

4億1556万8千円  
地域医療の充実を図るため、北信総合病院の再構築に対し、財政支援します。



#### ◆ 健（検）診事業

1億1960万8千円  
基本健診、各種がん検診などを行い、生活習慣病の早期発見、早期治療を図ります。

#### ● 生活困窮者自立支援事業

1625万1千円  
生活困窮者が困窮状態から早期に脱却できるように、自立相談、子どもの学習、住居確保などを支援します。

#### □ デイサービスセンターさくら特殊浴槽整備事業

772万円  
利用者が安心して入浴できるよう、

老朽化した特殊浴槽を入れ替えます。

### ③ 子どもの元気をふるさとの未来につなげるまちづくり

#### ◆ 不妊治療補助事業

300万円  
不妊治療を行っている夫婦に治療費の一部を補助し、経済的負担を軽減します。

#### ◆ 不育症治療補助事業

50万円  
不育症治療を行っている夫婦に治療費の一部を補助し、経済的負担を軽減します。

#### ◎ 放課後児童クラブ運営事業

6677万7千円  
留守家庭の放課後児童の健全育成を図るため、小学校3年生までであった対象を、小学校6年生まで拡大します。また、土曜日など小学校の休日における開所時間を拡大します。

#### ◎ 保育所運営事業

5億3642万9千円  
新たな子ども・子育て支援策により、多様な保育ニーズに合った保育サービスの提供体制を充実します。



◆ 乳幼児等医療費給付事業

9867万5千円

中学校3学年修了前までの子どもの医療費の一部を支給し、子育て家庭の経済的負担を軽減します。

④ 地球環境との共生と豊かな心の人間社会づくり

◆ 自然観察会事業

139万3千円



小学生を対象に千曲川でラフティングを実施し、環境保全について学び、多様な野生動植物が生育できる自然環境の保護活動を推進します。

◆ 住宅用太陽光発電システム設置補助事業

1300万円

環境負荷の少ないエネルギーの普及促進を図るため、住宅への太陽光発電システムの設置に要する経費に対し、補助金を交付します。

◆ し尿等投入施設整備事業

3000万円

し尿および浄化槽汚泥を中野浄化管理センターで処理するための投入施設を建設することにより、生活環境の保全を図ります。

◆ 東山クリーンセンター長寿命化事業

3939万5千円

北信保健衛生施設組合が行う東山クリーンセンター長寿命化事業費の一部を負担します。

⑤ 産業が連携し、新しい価値を生み出すまちづくり

◆ 新規就農者支援事業

1429万5千円

親元での新規就農者などへの支援のほか、新規参入者の農業機械、住居などの取得に対し支援をします。

◆ 広域電気柵更新及び維持管理事業

1592万円

広域電気柵を管理する地区協議会の電気柵の維持管理費用および維持管理危険個所の恒久柵への更新費用の一部を補助します。

● 有害鳥獣駆除従事者確保支援事業

6万4千円

新規猟銃取得者に対し資格取得経費の一部を補助し、有害鳥獣駆除従事者の確保を図ります。

◆ 多様なマーケティング事業

883万7千円

地元農産物をさまざまな手段を活用して紹介し、更なる消費拡大を図ります。

⑥ 地域が育て地域が守る教育と文化のまちづくり

◆ 信州中野アンサンブルフェス開催事業

565万6千円



音楽交流の促進と文化芸術の発展を図るため、信越自然郷9市町村、姉妹都市、知音都市などと連携して、合唱団、吹奏楽団、管弦楽団の音楽発表会を行います。

◆ 音楽親善大使事業

100万円

音楽都市としての知名度を高めるため、本市の音楽親善大使のイベント出演を通して、本市ゆかりの名曲や本市の魅力をPRします。

□ 所蔵資料展示事業

498万6千円

(仮称) 山田家資料館が所蔵している貴重な書画・工芸品を広く周知するため、特別展を開催します。

◆ 子ども音楽講座「ミュージカルを楽しもう」事業

168万8千円

豊かな自己表現のできる子どもを育てるために、ミュージカル講座を開催し、その成果を発表する場を設けます。

⑦ 安全・快適で機能的な都市基盤づくり

◆ 鉄道軌道安全輸送設備等整備補助事業

7136万7千円



安全な鉄道輸送を確保するため、地域鉄道事業者(長野電鉄株式会社)が行う安全性向上のための設備整備工事、信州中野駅バリアフリー化工事(エレベーター設置)などを支援します。

◆ 新斎場整備事業

4億3843万円

北信保健衛生施設組合で整備する新斎場建設に係る事業費を負担します。

◆ 防犯灯設置事業

1157万8千円

地域住民の防犯に寄与するため、区が行う防犯灯設置に要する経費の一部を補助します。

● 道路施設定期点検事業

2000万円

道路橋90橋の定期点検を実施し、安全で円滑な道路交通の確保を図ります。

# 3月市議会定例会報告

3月市議会定例会が、3月3日から20日まで、18日間の会期で開催されました。

この議会では、専決処分報告1件、条例案17件、予算案15件、事件案1件、人事案2件の合わせて36件が審議されました。予算案1件が修正案で可決され、その他の議案は原案どおり可決されました。主な内容をお知らせします。

## 条例

「中野市特別職の職員等の給与に関する条例」の一部改正

「中野市特別職報酬等審議会」の



答申に基づき、特別職のうち、常勤の特別職の職員および教育長の給料ならびに議会の議員の報酬を改定するなど、所要の改正を行いました。

「中野市福祉医療費給付金条例」の一部改正

県の補助基準の見直しに合わせ、市の補助基準における精神障害者保健福祉手帳交付者のうち、障害等級が1級および2級に該当する者と、父子家庭の父子に該当する者に係る所得制限を無くすため、所要の改正を行いました。

「中野市介護保険条例」の一部改正

「介護保険法」の改正に伴い、介護保険料率の区分を改めるなど、所要の改正を行いました。

## 補正予算

《一般会計(第8号)》

平成26年度の一般会計予算に7985万4千円を増額し、補正後の予算総額を208億6160万3千円としました。

主な歳出の内容は次のとおりです。

《総務費》

●企画費および国際・都市間交流では、ふるさと寄附金が増額になったため、積立金および謝礼の経費を増

額

《土木費》

●除雪事業費では、1月分の除排雪経費については先に専決処分した経費で処理しましたが、今後見込まれる2・3月分の除排雪経費などを1億円と見込み計上

そのほか、繰越明許費の設定

《一般会計(第9号)》

国の平成26年度補正予算において、「地域活性化・地域住民生活等緊急支援交付金」が創設されたことなどに対応するため、平成26年度の一般会計予算に1億5478万4千円を増額し、補正後の予算総額を210億1638万7千円としました。主な歳出の内容は次のとおりです。

《総務費》

●中野市版総合戦略策定事業費および空き家活用事業費として1035万5千円の追加

《民生費》

●低所得者への商品券の給付事業および子育て応援ガイドブックのリニューアル事業費として4519万3千円の追加

《労働費》

●女性のための再就職支援などの雇用促進事業費として503万円の追加

《農林水産業費》

●新規就農者への支援事業や農産物のPRなど販路拡大に向けた売れる農業推進事業費として3020万6千円の追加

《商工費》

●20%分のプレミアムを加算する商品券2億5200万円分を発行するほか、外国人留学生招致事業や観光ボランティア育成事業費として5590万円の追加

《消防費》

●消防施設維持整備事業費として810万円の追加

そのほか、繰越明許費の設定

《特別会計》

《介護保険事業》

●介護保険制度の改正に伴い、介護保険システムの改修経費を計上

## 計画の変更

中野市辺地対策総合整備計画の変更  
地滑りによる路肩崩落の修繕など、辺地の総合整備計画の対象事業や事業費の計画の変更に当たり、議会の議決を得ました。

## 人事

《監査委員》

井本久夫委員の任期満了に伴い、引き続き井本久夫氏を選任することについて議会の同意を得ました。

《人権擁護委員》

丸山正光委員の任期満了による次期委員の推薦依頼があったことに伴い、後任に丸山康憲氏を候補者として推薦することが適任と認められました。

## 固定資産税 固定資産の縦覧と閲覧ができます

### 【縦覧制度】

縦覧帳簿に記載されている他人の土地や家屋の評価額を公開することで、固定資産税の納税者が自己の所有する土地や家屋の評価額が適正かどうかを比較できる制度です。（帳簿の複写はできません。）

縦覧できる期間 4月30日(木)まで（土・日・祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分

縦覧できる方 固定資産税の納税者。なお、土地の納税者は「土地価格等縦覧帳簿」、家屋の納税者は「家屋価格等縦覧帳簿」、土地・家屋の納税者はそれぞれの帳簿を縦覧できます。

### 縦覧できる内容

- ①土地価格等縦覧帳簿：所在、地番、地目、地積、価格
- ②家屋価格等縦覧帳簿：所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

縦覧に必要なもの

- ①固定資産税の納税者は、運転免許証や保険証などの身分証明書
- ②固定資産税納税者の代理人の方は、納税者の委任状および代理人の運転免許証や保険証などの身分証明書

### 【閲覧制度】

納税義務者が、固定資産税台帳に登録された自己資産の内容を確認できる制度です。また、借地人、借家人の方も借用物件の閲覧ができます。

閲覧できる期間 平成28年3月31日(木)まで（土・日・祝日、年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分  
閲覧できる方 固定資産税の納税義務者、納税管理人、破産管財人、借地人、借家人  
閲覧に必要なもの

①固定資産税の納税義務者は、運転免許証や保険証などの身分証明書

②固定資産税納税義務者の代理人の方は、納税義務者の委任状および代理人の運転免許証や保険証などの身分証明書

③借地・借家人は、賃貸借契約書および運転免許証や保険証などの身分証明書

④相続人は、戸籍謄本など相続関係が分かるものおよび運転免許証や保険証などの身分証明書

●縦覧・閲覧手数料 無料  
●縦覧・閲覧場所 税務課または豊田支所地域振興課

※固定資産税の対象となる土地と家屋は、資産価格の変動に対応して評価額の見直しをするため、原則として3年ごとの基準年度に評価替えが行われます。平成27年度は評価替えの年に当たります。評価替えなどにより前年度の税額と変更になることがあります。ご不明な点はお問い合わせください。

問い合わせ先  
税務課資産係  
☎21111（内線226）

## 税金 市税の納め忘れはありませんか

市税は納期内に納めましょう

市税は、市のさまざまな事業を行うための財源として、所得や資産などの状況に応じ、皆さんに公平に負担していただいています。

4月から、平成27年度の市税が順次課税されますが、本紙に挟み込んでいる「平成27年度中野市市税公共料金納付計画表」を毎月の納付計画にお役立ていただき、納期内に納付にご協力をお願いします。

なお、納期内に納付していただけない場合は、納付していただいた方との不公平をなくし、税負担の公平性を確保するため、さまざまな行政サービスを受けられない場合があるほか、市では次のような滞納整理を行ってまいります。

### ◆督促状の送達

納期限を過ぎても納付いただけない場合は、納期限後20日以内に督促状を発送します。  
この場合、督促手数料（100円）が加算されます。

### ◆延滞金の加算

納期限を過ぎると、納付になるまでの間、本税のほかに延滞金が法律に定められた割合で加算されていきます。

### ◆滞納処分（財産の差し押さえ）

自主納付いただけずに市税が滞納となった場合には、法律に基づき滞納者の各種財産を調査し、差し押さえなどの滞納処分により強制徴収することになります。

市は、長野県地方税滞納整理機構と協力し、滞納者の預貯金、給与、不動産などの差し押さえを行っています。また、差し押さえられた動産や不動産は公売により売却しています。

### ○便利な「口座振替」

市税の納め忘れがないように、便利で安心な口座振替をお勧めします。  
取扱金融機関

（株）八十二銀行、中野市農業協同組合、北信州みゆき農業協同組合、長野信用金庫、（株）長野銀行、長野県信用組合、長野県労働金庫、ゆうちょ銀行（長野県・新潟県内に限る）

### ○コンビニ納付

納期限内の納付であれば、コンビニエンスストアでも市税の納付ができます。（合計金額30万円まで）  
24時間、土・日・祝日も受け付けられますのでご利用ください。

問い合わせ先  
税務課収納係  
☎21111（内線227・228）

## 窓口

# 住民票の写し等の不正取得に係る 本人通知制度を開始しています

### 対象となる証明

市では、市民の権利・利益を保護することを目的とした「住民票の写し等の不正取得に係る本人通知制度」を4月1日から実施しています。

この制度は、住民票や戸籍謄本の写しなどの証明書が、第三者から不正に取得されたことが明らかになった場合に、当事者本人に不正取得の事実を通知するものです。

- 対象となる証明
- ①住民基本台帳法および戸籍法の規定に基づく、次の証明が対象です。
  - ①住民票の写し（削除された住民票の写しを含む）
  - ②住民票記載事項証明書（削除された住民票記載事項証明書を含む）
  - ③戸籍の附票の写し（削除された戸籍の附票の写しを含む）

### 本人通知対象者

- 現在、本市に住所や本籍がある方
- 過去に、本市に住所や本籍があった方

※ただし、亡くなった方や失踪宣告を受けた方および本市に戸籍や住民票が無く、所在が確認できない方は対象外です。

### 通知の方法と内容

郵送により、次の内容を記した書面で通知します。

- ① 証明書を交付した年月日
- ② 証明書の種類
- ③ 交付した証明書の通数

問い合わせ先  
市民課窓口係  
☎(22) 2111 (内線274)

## 選挙

# 農業委員会委員一般選挙の結果

3月31日任期満了に伴う中野市農業委員会委員一般選挙が、2月22日に告示されました。委員の定数は第1選挙区（中野区域）が19人、第2選挙区（豊田区域）が4人で、立候補の届け出はいずれも定数を超えなかったため、無投票となりました。

当選された委員の皆さんは次のとおりです。なお、任期は4月1日から3年間です。



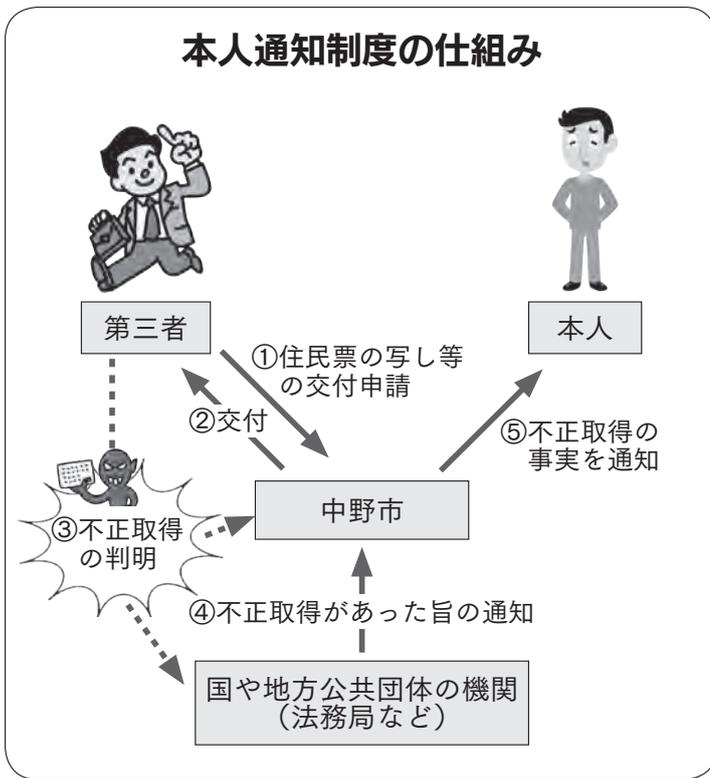
▲当選証書を受け取られた農業委員会委員の皆さん

また、中野市農業協同組合、北信州みゆき農業協同組合、土地改良区、北信農業共済組合、市議会から推薦された次の方々が4月1日付で農業委員会委員として選任されました。

- (順不同・敬称略)
- 小林豊（中野市農業協同組合）
  - 中島源（北信州みゆき農業協同組合）
  - 桜井興一（土地改良区）
  - 金井光正（北信農業共済組合）
  - 芦沢孝幸（市議会議員）
  - 保科政次（市議会議員）
  - 小林秀子（市議会推薦）
  - 伝田和子（市議会推薦）

問い合わせ先  
選挙管理委員会事務局  
☎(22) 2111 (内線324)  
農業委員会事務局  
☎(22) 2111 (内線408)

## 本人通知制度の仕組み



## 情報

# 第2次中野市地域情報化計画

平成27年度から平成31年度までの地域情報化計画を策定しました。

この計画は、情報通信技術がもたらしている社会構造の変化に対応した行政運営や地域社会の情報化を推進するため、市が目指すべき方針と目

標を定め、実施する施策を明らかにするものです。

今後、市民の皆さんがいつでもどこでも必要な情報や書類を入手でき、また諸手続きが可能となるように、情報化施策を推進し利便性向上に努めてまいります。

計画の閲覧場所

政策情報課、市公式ホームページ (<http://www.city.nakanano.nagano.jp>)

パブリックコメントの結果  
計画策定に先立ち、ご意見を募集しましたが、応募はありませんでした。

問い合わせ先

政策情報課情報統計係  
☎ 2111 (内線217)

## 政策

# 第3次中野市行政改革集中改革プラン および進捗管理シート

集中改革プランは、第3次中野市行政改革大綱に基づき、「コンパクトな組織体制」、「持続力のある財政運営」を

目指し、将来を見据え、さまざまな行政課題に対し優先的に取り組むべき事項をまとめたものです。

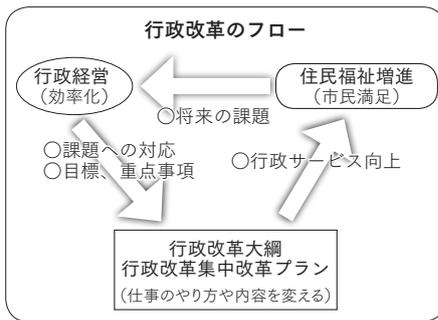
市の将来の課題として、合併による財政支援措置の縮減・廃止、人口減少による地方税の減収、高齢化による社会保障費の増加、公共施設や公共インフラの維持更新費の増加などが予測されます。

め、プランでは、「自主財源の確保」、「歳出の見直し」、「公施設の最適化」をテーマに、平成32年度までに取り組むべき事項として45項目を挙げています。

今回、その具体的な目標数値などを定めた進捗管理シートを作成しましたのでお知らせいたします。

進捗管理シートの閲覧場所  
政策情報課、豊田支所地域振興課、市公式ホームページ

今後、Plan (目標設定)、Do (実行)、Check (実績)、Action (反省・課題・改善な



どの検証) のマネジメントサイクルを繰り返し、行政経営の推進を図ります。

問い合わせ先

政策情報課行政管理係  
☎ 2111 (内線401)

## 交通

「ご利用ください地域の足」  
「ふれあいバス」「お出かけタクシー」

中野市地域公共交通対策協議会では、市民の皆さんの交通の利便性向上を図ることを目的に、「ふれあいバス」「お出かけタクシー」を運行しています。交通渋滞の緩和や地球温暖化対策のためにも、環境にやさしい公共交通機関を利用しましょう。

運行日は、平日のみとなります。(ただし、12月29日から1月3日までは運休)

利用料金は次のとおりで、シルバー乗車券が利用できます。(バス定期券、バス回数券は使えません)

お出かけタクシー



【高丘・平野・延徳地区】  
1乗車400円

(主な停留所) 大俣生活センター、牛出公会堂、大熊公民館下、中野駅、北信総合病院

○利用するには予約が必要です。

予約専用番号  
090 (1541) 0400

○予約のあった停留所のみ運行します。

○第1便は「市内中心部へ行く便」、第2〜4便は「各地区へ帰る便」の運行となりますが、予約状況によっては、地区内の停留所間の移動も可能です。

問い合わせ先

中野市地域公共交通対策協議会事務局 (政策情報課政策推進係内)  
☎ 2111 (内線216)

ふれあいバス



【倭・科野地区】 1乗車300円

(主な停留所) 中野市役所、北信総合病院、一本木 (イオン中野店) | 深沢神社 | 岩井東

【豊田地域】 1乗車200円

(主な停留所) 上今井 | 替佐駅 | 中野市豊田支所 | 裕生活改善センター | 毛野川橋 | 三俣

## 募集

# 中野市環境審議会委員

市では、市民の皆さんのご意見を環境行政に反映していくため、環境保全、一般廃棄物の減量、その他環境に関する重要事項について審議する中野市環境審議会の委員を募集します。

皆さんのご応募をお待ちしています。

募集人数 若干名

募集期限 5月8日(金)(必着)

任期 6月3日(水)～平成29年

6月2日(金)(2年間)

応募資格 6月3日(水)現在で、次の項目の全てに該当する方

- ・市内に住所を有する方
- ・満20歳以上の方
- ・年に数回、平日に開催する審議会に出席できる方
- ・環境施策および関連する分野について



日ごろから関心を持ち、現状の課題と今後の取り組みの取組むべき施策な

どについて意見や提言をいただける方

報酬 あり

応募方法 環境に関する自分の考えや意見を、400字程度(様式は任意)にまとめた作文と、環境課に設置してある応募用紙に必要事項を記入の上、環境課へ直接お持ちいただくか、郵送、ファクスまたはEメールでご応募ください。

※応募用紙は市公式ホームページ(<http://www.city.nakano.nagano.jp>)からもダウンロードできます。

選考方法 応募の動機や経歴、作文の内容などにより選考を行います。選考結果は、応募者に直接通知します。

問い合わせ・応募先 〒383-18614 (住所記載不要)

環境課環境係

☎ 2111 (内線247)

ファクス 25923

Eメール [kankyoo@city.nakano.nagano.jp](mailto:kankyoo@city.nakano.nagano.jp)

## 施設

# 指定管理者制度

問い合わせ先

政策情報課行政管理係 ☎ (22) 2111 (内線401)

指定管理者制度は、多様化する住民ニーズに、より効果的・効率的に対応するため、公の施設の管理に民間の能力を活用しつつ、住民サービスの向上と経費の削減などを図ることを目的とした制度です。

このたび、中野市多目的サッカー場の管理運営を行う指定管理者を、3月2日付で指定しました。

指定期間 平成27年4月1日から平成32年3月31日まで(5年間)

指定管理者 中野市体育協会 所管課 文化スポーツ振興課

### ▼現在、指定管理者で管理している施設一覧(施設名称は一部略称)

施設名称	指定管理者
デイサービスセンターうまし苑・つどい苑・さくら、ぴあワーク就労支援施設、りんごの木共同作業所、福祉ふれあいセンター、福祉ふれあいセンター永田分場	社会福祉法人 中野市社会福祉協議会
市民プール	シンコースポーツ株式会社 長野支店
市営野球場、市営運動場、市民体育館、武道館、市営テニス場、弓道場、コミュニティスポーツセンター、北公園、北部運動場、篠井川河川敷運動広場、永田テニス場、永田社会体育運動場、市営豊田テニス場、市営豊田野球場、市営豊田マレットゴルフ場、市営豊田運動公園クラブハウス、B&G海洋センター、屋内運動場、多目的サッカー場	中野市体育協会
屋内ゲートボール場、農村環境改善センター帯の瀬ハイツ、帯の瀬農産物加工施設	公益社団法人 中野広域シルバー人材センター
乗馬センター	中野市体育協会 中野乗馬クラブ
浜津ヶ池公園市民センター	信州中野蕎麦文化普及会
中野陣屋・県庁記念館、観光会館・日本土人形資料館、信州中野観光センター、晋平の里間山温泉公園、北信濃ふるさとの森文化公園	一般財団法人 中野市産業公社
中野地域職業訓練センター	職業訓練法人 中高職業訓練協会
一本木公園、一本木公園展示館、一本木公園中野小学校旧校舎・信州中野銅石版画ミュージアム	一般社団法人 一本木公園バラの会
高梨館跡公園	有限会社 山本組
豊田農産物加工施設	中野市豊田農産物加工施設利用組合
南永江地区地域交流センター	南永江自治会
豊田温泉公園、斑尾高原体験交流施設、豊田ふるさと交流館	株式会社 斑尾

## 福祉

# 福祉医療費給付金制度の一部を改正します

福祉医療費給付金とは、左表の方を対象に、医療費の自己負担額の一部を給付する制度です。

4月より、所得制限の一部を撤廃し、精神障害者保健福祉手帳1級・2級の方および父子家庭の父子の方全員に対し、給付範囲を拡大します。福祉医療費の給付を受けるには、受給者証の交付申請が必要ですので、該当される方は申請をお願いします。

なお、対象と思われる方には、**☎21111(内線276)** 福祉課厚生保護係

問い合わせ・申請先  
**●乳幼児等に関すること**  
 子育て課子ども支援係  
**☎21111(内線356)**  
**●乳幼児等以外に関すること**  
 福祉課厚生保護係  
**☎21111(内線276)**

区分	対象者	所得制限	給付範囲
乳幼児等	0歳から中学校3年生まで	なし	外来・入院
心身障がい者等	身体障害者手帳1級、2級、3級	なし	外来・入院
	身体障害者手帳4級	所得税非課税世帯(本人とその同一世帯員)	外来・入院
	療育手帳A1、A2、B1	なし	外来・入院
	療育手帳B2	特別障がい者手当所得制限に準じる	外来・入院
	精神障害者保健福祉手帳1級	「所得制限なし」に改正	外来のみ
	精神障害者保健福祉手帳2級	「所得制限なし」に改正	外来のみ
	精神障害者保健福祉手帳3級	市民税非課税世帯(本人、本人の生計を維持する配偶者または扶養義務者)	外来のみ
ひとり親家庭等	65歳以上国民年金別表該当者(障害基礎年金1級または2級受給者)	なし	外来・入院
	母子家庭の母子	なし	外来・入院
	父子家庭の父子	「所得制限なし」に改正	外来・入院
ひとり親家庭等	父母のいない児童	なし	外来・入院

※ひとり親家庭等とは、18歳未満(高等学校などに在学中の場合は、児童が20歳未満まで)の児童を扶養している方です。

## 健康

# 高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成しています

肺炎球菌は肺炎の原因となる菌で、特に高齢者や慢性疾患をお持ちの方は重篤化する恐れがあります。

通常1回の接種で5年以上の効果が認められ、インフルエンザのように毎年接種する必要はありません。

市では、高齢者の健康保持増進を図るため、この肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成しています。

対象者 次の①および②に該当する市民の方  
 ①平成27年度(平成27年4月

1日から平成28年3月31日までの間)に、65歳、70歳、75歳以上となる方(ただし、65歳、70歳の方は、過去にこのワクチンの接種を受けた場合、対象者とはなりません)

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方

※ただし、いずれの年齢も、過去5年以内にこのワクチンの接種を受けたことがある方は対象となりません。

接種の流れ 左表の委託医療機関へ予約の上、年齢が確認できるもの(免許証、保険証など)を持参し中野保健センターへお越しください。予診票兼助成券などを交付します。

助成額 3000円(医療機関で支払い時に差し引かれ、差額は自己負担となります)

問い合わせ・申請先  
 健康づくり課保健医療推進係  
 (中野保健センター内)  
**☎21111(内線242・368)**



### ◆平成27年度に各年齢になる方

65歳	昭和25年4月2日生から 昭和26年4月1日生
70歳	昭和20年4月2日生から 昭和21年4月1日生
75歳以上	昭和16年4月1日以前生

### ◆高齢者肺炎球菌の予防接種ができる医療機関 (五十音順)

医療機関名	住所	電話番号
アライクリニック	岩船444-1	(24) 0601
飯田医院	中野1650-3	(22) 2653
市川内科医院	三好町一丁目2-10	(22) 3366
今井こども医院	岩船161-13	(24) 7755
小田切医院	中央三丁目4-16	(22) 3054
くまき整形外科・リウマチ科クリニック	一本木282-1	(23) 1301
高野医院	中央二丁目6-22	(22) 6810
佐藤病院	上今井601	(38) 3311
須藤医院	中野1868-7	(22) 3746
関整形外科	西条972-1	(22) 6170
徳竹医院	中央一丁目7-3	(22) 3202
西原医院	西二丁目3-16	(22) 3007
北信総合病院	西一丁目5-63	(22) 2151
長谷川クリニック	吉田770-1	(26) 7700
広田医院	中央一丁目2-10	(22) 6661
丸谷医院	片塩465-1	(26) 0077
南谷整形外科	小田中462-1	(22) 7722
油井内科医院	金井893-2	(26) 1241

※このほか、市外医療機関の一部でも接種できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

# 介護

## 平成27年度から 介護保険制度が改正されました



平成12年4月に始まって以来、介護保険制度は老後の日常生活の安心を支える仕組みとして社会に定着してきました。

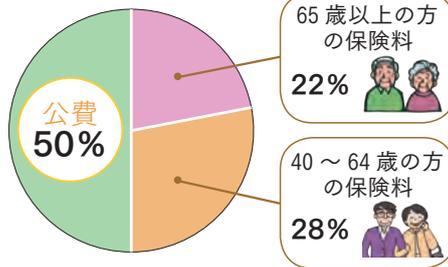
しかし、介護保険の総費用額の増加に伴い保険料の大幅な上昇が見込まれるとともに、認知症や一人暮らし高齢者の増加などにより、制度の持続可能性が課題となっていくことから、平成27年度より介護保険制度が改正され、次のとおり変更となります。

### 2 介護保険料が変わりました

介護保険制度の見直しにより、介護保険の財源負担割合が65歳以上は22%、40〜64歳の方は28%に変わりました。また、低所得の方に配慮す

るため、基金の取り崩しや、所得段階区分を細分化するなど、負担軽減に努めました。保険料については、別途お知らせします。

介護保険の財源（利用者負担分は除く）  
※平成27〜29年度の割合です



### 3 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）の入所基準が変わりました

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）への新規入所は、原則として要介護3以上の方が対象となりました。

ただし、既に入所している要介護1・2の方（要介護3以上から要介護1・2に状態が改善された場合も含む）や、制度改正後に要介護3以上で

新規入所した後、要介護1・2に状態が改善された場合でも、やむを得ない事情があれば、引き続き入所できる経過措置が設けられています。また、要介護1・2でも認知症などを抱えており、やむを得ない事情があれば新規入所が認められる場合があります。

### 4 一定以上の所得がある方は利用者負担が2割になります

一定以上の所得（本人の合計所得金額が160万円以上で、同一世帯の第1号被保険者（65歳以上の方）の年金収入＋その他の合計所得金額が単独世帯で280万円以上、2人以上世帯346万円以上）がある方がサービスを利用した際は、利用者負担が1割から2割に変わります。

### 介護保険負担割合証が発行されます

要支援、要介護の認定を受けた方全員に、利用者負担の割合（1割または2割）が記載された「介護保険負担割合証」が発行されます。

### 5 低所得の施設利用者の食費・居住費の適用要件が変わります

低所得の施設利用者のうち、配偶者が市民税課税者である場合、または預貯金などが一定額（単身1千万円、夫婦2千万円）を超える場合は、食費・居住費の補助はなくなります。

### 6 要支援1・2の方が利用できるサービスが一部変更になります

平成29年4月までに、これまで介護予防サービスで行われていた介護予防訪問介護は「訪問型サービス」、介護予防通所介護は「通所型サービス」とサービス名が変わり、市区町村が行う「介護予防・日常生活支援総合事業」へ移行します。「介護予防・日常生活支援総合事業」の対象となるのは、要介護認定で要支援1・2および非該当と判定された方、または要介護状態となる恐れの高い方ですが、65歳以上であればどなたでも利用できるサービスもあります。

サービスの内容や開始時期、利用者負担については市区町村によって異なります。

### 中野市老人福祉計画・介護保険事業計画を策定しました

平成27年度から29年度までの「中野市老人福祉計画・介護保険事業計画」を策定しました。計画は、団塊の世代が75歳に達する2025年を見据え、高齢者が住み慣れた地域で住みやすいと実感が持てるよう、地域包括ケアシステムの構築に向けて取り組み、高齢者福祉事業、地域支援事業および介護サービスを適切に提供していくことを目的として策定したものです。パブリックコメントの結果、実施した結果、ご意見の提出はありませんでした。計画書の閲覧場所 高齢者支援課、市公式ホームページ

問い合わせ先  
■介護保険制度に関すること  
高齢者支援課介護保険係  
☎(02)21111（内線365・390）

■北信広域連合が所管する特別養護老人ホーム（望岳荘、高社寮、千曲荘、いで湯の里、菜の花苑、ふるさと苑）に関すること  
北信広域連合事務局  
☎(08)5050

## 音楽

### 中野市イメージソング 「空みあげて ミニアルバム」発売

作曲家中山晋平、久石譲、国文学者高野辰之。中野市に生まれ育った3人の時空を



超えた大きな想いを、中野市音楽親善アンバサダーの麻衣さんが優しく温かく歌い上げたCDが4月8日(水)から発売(税抜1500円)されます。

故郷の原風景を壮大なスケールで描いた第二の故郷とも呼べる中野市イメージソング「空みあげて」は、自然の尊さ、生きること、愛することの大切さを力強く表現しています。

#### ▼収録曲一覧

空みあげて (中野市イメージソング)
Dreamland (中部電力 CM)
ゴンドラの唄 (中山晋平作曲)
つなぐ (冬の祭典 2015 テーマ)
小さな写真 (となりのトトロイメージソング)
故郷 (高野辰之作詞)

問い合わせ先  
文化スポーツ振興課文化振興係  
☎(22)2111 (内線394)

## 健康

### 人間ドックを受診される方へ 健診費用の一部を助成します

市では、生活習慣病の早期発見・早期治療による健康保持増進を図るため、指定医療機関での人間ドック受診の際の健診費用を一部助成します。

○対象者  
①35歳から74歳の国民健康保険被保険者(40歳から74歳の方は、特定健診として受診していただきます)  
※ただし、がん検査は40歳以上

②後期高齢者医療制度被保険者(75歳以上の方および65歳から74歳で一定の障がいがある方)

○助成額 健診費用の2分の1以内(年度内1回限りとし、がんドック助成や各地区で行われる特定健診を受けた方は除きます)  
○申し込み・受診方法 ご希望の医療機関に健診内容や費用についてお問い合わせの上、受診の予約をしてください。予約後、受診日の2週間前までに福祉課または健康づくり課窓口で「受診助成券」の交付申請をし

てくください。  
○助成方法 助成額は市が直接医療機関へ支払います。医療機関窓口では、健診費用から助成額を差し引いた金額をお支払いください。  
○指定医療機関 3月に全戸配布した「平成27年度版健康・福祉カレンダー」の12ページをご覧ください。直接お問い合わせください。  
問い合わせ・申し込み先  
福祉課国保医療係  
☎(22)2111 (内線304)  
健康づくり課保健医療推進係  
(中野保健センター内)  
☎(22)2111 (内線368)

## 募集

### 2015 夏ギフト掲載商品



市内の農産物や加工品を取り揃えた「夏のギフトカタログ」に掲載する商品を募集しています。皆さん、ぜひご応募ください。

○募集商品 中野市産農産物および市内で製造・加工された食品や特産品などで、贈答品として宅配が可能なもの  
○応募条件  
・食品衛生法などの関係法令を遵守すること  
・食品製造業者の方はPL保険に加入していること  
・食品加工品は、容器または包装などに「中野市内で製造・加工」「原材料が中野市産」のいずれかが明示されていること  
・中野市産地・観光PR用シンボルマークの使用許可を取得していること

○応募期限 4月17日(金)  
○申込方法 商品企画書(様式あり)に必要事項を記入の上、必要書類を添えて提出してください。  
○申し込み先 信州中野観光センター  
○掲載料  
・1枠 3千円  
・2枠 5500円  
・3枠 8千円  
・4枠(1ページ) 1万円  
※1枠当たり3品まで掲載が可能  
○手数料 1個につき商品価格の5%  
○発行部数 4万2千部(中野市・茨城県北茨城市・大分県竹田市内への全戸配布、ふるさと信州中野会会員の方へのダイレクトメール発送など)  
○発行時期 6月初旬

※詳しくはお問い合わせください。  
問い合わせ先  
売れる農業推進室  
☎(22)2111 (内線406)  
信州中野観光センター  
☎(23)5581

▲2014 夏ギフト表紙  
信州なかの夏ギフト  
2014  
信州なかの夏ギフト  
信州なかの夏ギフト  
信州なかの夏ギフト

## 読書

### 家族みんなで読書をしよう！ 子ども読書活動の推進について

4月23日は法律で「子ども読書の日」と定められています。

市では、毎月23日を含む日曜日から土曜日までの1週間を『家庭読書週間』として、家庭で読書に親しむ活動を推進しますので、家族みんなで読書をしましょう。

平成27年度の家庭読書週間は次のとおりです。

#### ▼平成27年度 家庭読書週間

月	実施期間
4月	19日(日)～25日(土)
5月	17日(日)～23日(土)
6月	21日(日)～27日(土)
7月	19日(日)～25日(土)
8月	23日(日)～29日(土)
9月	20日(日)～26日(土)
10月	18日(日)～24日(土)
11月	22日(日)～28日(土)
12月	20日(日)～26日(土)
1月	17日(日)～23日(土)
2月	21日(日)～27日(土)
3月	20日(日)～26日(土)

また、各家庭での読書活動に対する取り組みを募集します。

家庭読書の普及・啓発となる取り組みをした家庭に、中野市子ども読書



活動『ファミリア賞』を授与するとともに、市立図書館・広報紙・市公式ホームページなどでも紹介させていただきます。

中野市子ども読書活動『ファミリア賞』の募集

応募内容 家庭読書週間に行った家庭における読書の取り組み

応募資格 市内に在住・在園・在学しており、18歳未満のお子さんがいる家庭

応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、郵送にて提出してください。応募用紙は教育委員会事務局、市立図書館で配布しています。また、市公式ホームページからもダウンロードできます。  
(<http://www.city.nakano.nagano.jp>)

応募締切 12月25日(金) (必着)

賞品 賞状、額および図書カード1万円分

その他 詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

問い合わせ・応募先

〒389-2192 (住所記載不要)  
教育委員会事務局生涯学習課生涯学習推進係 (豊田支所内)  
☎ 3112 (内線543)

## 健康

### 「健康長寿のまち中野市」を目指して 元気もりもり！健康体操

今回は、椅子があればどこでもできるエクササイズを紹介します。おなか周りを鍛えることで、体が引き締まったように見えるだけでなく、代謝が良くなりダイエット効果も期待できます。

#### 簡単引き締め！ 仕事の合間にウエスト“キュッ”！

- ①椅子に深く座り、背筋を真っすぐにする。
  - ②両手を頭の後ろに置き、胸を張る。
  - ③おなかをねじるように右膝と左肘を近づける。
  - ④反対側も同様に、左右交互に5回ずつ行う。
- ※足を上げるのがきつい場合は、上半身だけをねじるように行いましょう。



※監修 フィットネスクラブ エフパイエー中野 健康運動指導士



## コミュニティ助成事業 で整備しました

宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」による「宝くじの助成金」を活用し、東山区がコミュニティセンターを整備しました。



▲東山区で整備したコミュニティセンター

コミュニティセンターの整備により、区民の地域行事への参加を促し、コミュニティ活動の一層の推進が図られます。

問い合わせ先  
政策情報課政策推進係  
☎ (22) 2111 (内線216)

# 職員人事

4月1日付で職員の仕事異動(190人)を行いました。本庁および支所などの係長以上の異動、新規採用職員および退職者は次のとおりです。

※( )内は旧任

## 【参事幹】 参事幹兼健康福祉部長

兼福祉事務所長(参事幹兼健康づくり課長)小林みゆき、参事幹兼くらしと文化部長(参事兼文化スポーツ振興課長兼高野辰之記念館長)佐々木正、参事幹兼経済部長(参事兼政策情報課長)原誠、参事幹兼会計管理者兼会計課長(参事兼環境課長)宮澤章仁、参事幹兼教育次長(参事兼学校教育課長)石川保文

## 【部長級】 参事兼庶務課長(参事兼議政事務局次長) 保科篤、参事兼

税務課長(税務課長)久野常志、参事兼健康づくり課長(参事兼高齢者支援課長兼福祉事務所次長) 齊藤武美、参事兼中野社会就労センター所長(中野社会就労センター) 丸山松良、参事兼高齢者支援課長兼福祉事務所次長(参事兼商工観光課長) 小林久勝、参事兼環境課長(参事兼地域振興課長) 久保利幸、参事兼上下水道課長(上下水道課長) 小嶋学、参事兼消防課長・併任(消防課長・併任) 高山真澄、参事・併任(副参事・併任) 佐藤和義、参事兼学校教育課長(参事兼子育て課長兼子ども相談室長) 宮澤利彦、参事兼監査委員事務局局長(監査委員事務局局長) 池野正美

## 【課長】 政策情報課長(売れる農業推進室長) 小橋善行、子育て課長

兼子ども相談室長(副参事兼保育課長兼施設係長) 小嶋昭一、保育課長(副参事兼商工観光課長補佐兼

商工係長) 佐野武雄、文化スポーツ振興課長(副参事兼財政課長補佐兼財政係長) 酒井久、中山晋平記念館長兼高野辰之記念館長(副参事兼図書館副館長) 下田由人、市民課長兼市民協働推進室長(市民課長) 青木和美、売れる農業推進室長(副参事兼生涯学習課長補佐兼生涯学習推進係長) 宮本浩明、営業推進課長(副参事兼北信広域連合事務局次長補佐) 竹前辰彦、議政事務局次長(副参事兼庶務課長補佐兼庶務文書係長) 柴本豊、農業委員会事務局局長(副参事兼都市計画課長補佐兼街路公園係長) 金子房幸

## 【課長級】 副参事兼庶務課長補佐

兼庶務文書係長(副参事兼福祉課長補佐兼厚生保護係長) 土屋龍昭、副参事兼税務課長補佐兼課税係長(税務課長補佐兼税務係長) 太田敦、副参事兼子育て課長補佐兼子ども支援係長(副参事兼学校教育課長補佐兼総務係長) 杉本光正、副参事兼市民課長補佐兼国民年金係長(地域振興課長補佐兼振興係長) 山崎幸正、副参事兼道路河川課長補佐兼土木係長(副参事兼農政課長補佐兼耕地林務係長) 上野慎一、副参事兼学校教育課長補佐兼総務係長(市民課長補佐兼国民年金係長兼生活交通安全係長) 小林由美、副参事兼生涯学習課長補佐兼生涯学習推進係長(道路河川課長補佐兼土木係長) 竹内貞徳、副参事兼博物館副館長(博物館副館長) 小林学

## 【課長補佐】 政策情報課長補佐兼

政策推進係長(政策情報課長補佐) 柴本清天、財政課長補佐兼財政係長(文化スポーツ振興課長補佐兼スポーツ振興係長) 栗林淳一、福祉課長補佐兼国保医療係長(環境課主幹兼衛生係長) 豊田和広、高齢者支援課長補佐兼介護予防包括支援係長(健康づくり課主幹兼母子保健係長) 吉村恵利子、保育課長補佐兼施設係長(都市計画課主幹兼建築住宅係長) 佐々木篤博、文化スポーツ振

興課長補佐兼スポーツ振興係長(道路河川課主幹兼監理係長) 徳永和彦、農政課長補佐兼耕地林務係長(生涯学習課主幹兼文化財係長) 頼所勲、営業推進課長補佐兼観光交流係長(政策情報課長補佐兼政策推進係長) 田中勇、都市計画課長補佐兼街路公園係長(税務課主幹兼資産係長) 戸田修三、上下水道課長補佐兼監理係長(税務課主幹兼収納係長) 石川雅之、図書館副館長(高齢者支援課長補佐兼介護予防包括支援係長) 藤澤佳繁

## 【課長補佐級】 税務課主幹兼資産

係長(文化スポーツ振興課文化振興係長) 神田幸一、税務課主幹兼収納係長(福祉課国保医療係長) 小橋俊樹、福祉課主幹兼厚生保護係長(商工観光課観光係長) 小林浩、福祉課主幹兼障がい福祉係長(子ども相談室) 池田純子、子ども相談室主幹兼子ども相談係長(人権・男女共同参画課主幹兼男女共同参画係長兼中野人権センター主幹) 小畑悦子、環境課主幹兼衛生係長(上下水道課監理係長) 池田義博、市民協働推進室主幹兼推進係長兼市民課主幹兼生活交通安全係長(市民課主幹兼窓口係長) 鳥羽法祐、道路河川課主幹兼監理係長兼新幹線対策室主幹兼調整係長(保育課保育係長) 丸山晃、道路河川課主幹兼国土調査係長(新幹線対策室主幹兼調整係長) 中村敏雄、道路河川課主幹兼維持係長(道路河川課維持係長) 小林雄一、生涯学習課主幹兼文化財係長(中央公民館主幹兼教育係長) 松本則夫、中央公民館主幹兼教育係長(都市計画課主幹兼監理計画係長) 竹内和彦、議政事務局主幹兼庶務係長兼議事係長(議政事務局庶務係長兼議事係長) 丸山賢司

## 【係長】 政策情報課情報統計係長

(政策情報課情報係長兼統計交流係長) 大沢英樹、健康づくり課母子保健係長(福祉課副主幹) 長澤典子、保育課保育係長(保育課副主幹) 高

木一也、文化スポーツ振興課文化振興係長(高齢者支援課副主幹) 上野聡志、市民課窓口係長(子育て課副主幹) 塚田貴子、人権・男女共同参画課男女共同参画係長兼中野人権センター副主幹(福祉課障がい福祉係長) 佐々木志保、営業推進課商工労働之、営業推進課わい創生係長(学校教育課副主幹) 鈴木洋二、都市計画課監理計画係長(都市計画課副主幹) 戸島裕司、都市計画課建築住宅係長(都市計画課副主幹) 豊田正樹、上下水道課下水道係長(上下水道課副主幹) 市川和樹

## 《豊田支所》

【部長級】 参事兼地域振興課長(保育課長) 宮澤洋子

【課長級】 副参事兼地域振興課長補佐兼総務係長(副参事兼上下水道課長補佐兼下水道係長) 中島郁男

【係長】 地域振興課振興係長(地域振興課副主幹) 宮本敏樹

【課長補佐級】 園長 主幹兼平野保育園長(主幹兼豊井保育園長) 増田真由美、主幹兼長丘保育園長(平岡保育園主幹) 藤沢玲子、主幹兼たかやしろ保育園長(主幹兼さくら保育園長) 清水さと美、主幹兼豊井保育園長(高丘保育園主幹) 齊藤律子、主幹兼さくら保育園長(主幹兼たかやしろ保育園長) 武田恵美、主幹兼ひまわり保育園長(主幹兼西町保育園長) 山崎まゆみ

【課長補佐級】 主幹 平岡保育園主幹(松川保育園主幹) 小林小夜子、さくら保育園主幹(さくら保育園主任保育士) 小橋久寿子、ひまわり保育園主幹(西町保育園主幹) 小林すみ子

《派遣》 北信広域連合 参事幹(参事兼庶務課長) 竹内幸夫

課長補佐(子育て課長補佐兼子ども支援係長) 中山貴弘

(中)中野市社会福祉協議会 参事(農業委員会事務局局長) 竹内貞人

(一財) 中野市産業公社 副主幹(環境課副主幹) 小野今朝彦

《研修派遣》 長野県実務研修(庶務課主任主事) 北沢菜美

《新規採用》 税務課 尾形直之、税務課 宮島涼太、健康づくり課 成澤ひとみ、福祉課 倉石南菜、福祉課 宮澤佳世、環境課 竹内恭平、農政課 島田真紀、都市計画課 篠原友貴、平野保育園 山崎麻希、松川保育園 丸山智美、高丘保育園 竹内絢香、平岡保育園 山田翼、さくら保育園 丸山美奈、たかやしろ保育園栄養士兼ひまわり保育園栄養士 伝田亜里香、豊井保育園栄養士兼平岡保育園栄養士 町田希

《退職》(3月31日付) 参事幹兼健康福祉部長兼福祉事務所長 渡辺重雄、参事幹兼くらしと文化部長 竹内羊一、参事幹兼経済部長 小林俊幸、参事幹兼会計管理者兼会計課長 岩戸啓一、参事幹兼教育次長 小林悟志、参事幹兼北信広域連合事務局局長 海野昇正、参事兼中山晋平記念館長 佐藤等、(中)中野市社会福祉協議会参事兼事務局局長 町田修、副参事兼地域振興課長補佐兼総務係長 清水史子、主幹兼平野保育園長 吉原恵美子、主幹兼長丘保育園長 小坂とし子、みなみ保育園調理技師 町田栄子、高丘保育園調理技師 高橋栄子、豊井保育園副主任保育士 古野久美子、平岡保育園保育士 村田咲恵、たかやしろ保育園栄養士 高橋曜子、道路河川課技師 堀健人

## ストレスでおなかが痛くなる

### その症状、体質ではなく病気かも

「大事な会議や試験中におなかが痛くなって集中できない」、「通勤途中の電車や車の中で急にトイレに行きたくなることがよくある」

こんな症状はありませんか？

これは『過敏性腸症候群』という病気かもしれません。脳と腸には密接な関係があるのです。

#### 過敏性腸症候群の特徴

- ・検査をしても身体的には異常がない
- ・排便後には腹痛などの症状が軽くなる
- ・慢性的に繰り返している など



#### 過敏性腸症候群の治療法

##### ◆生活習慣の改善

暴飲暴食を避け、食物繊維を多く取り、多量飲酒や喫煙を避ける など

##### ◆薬による症状の軽減

個々の状況に応じた薬の選択が必要のため、医療機関に相談しましょう



「いつおなかが痛くなるか」と心配して交通機関を利用できなかつたり、学校や職場に行けないという方は、きちんと診察を受けることをお勧めします。

子育て支援センターでは、0歳から就学前のお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

お気軽にお出掛けください。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター(さくらんぼ)	4月16日(休) 午前10時30分～	「春だ！みんなおいで」 サリマさんのパネルシアター
	5月14日(休) 午前10時30分～	「素敵なコンサート」 ハーモニカの楽しい演奏
中央子育て支援センター(りんごっこ)	4月23日(休) 午前10時30分～	「ちびっこ広場」 新保構造改善センター集合
	5月25日(月) 午前10時30分～	「一本木公園で遊ぼう！」 一本木公園集合
豊田子育て支援センター(うさぎっ子)	4月17日(金) 午前10時30分～	「げんきっこ」 西部公民館集合
	5月8日(金) 午前10時30分～	「一本木公園で遊ぼう！」 一本木公園集合

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。

開館時間 午前8時30分～午後5時(共通)

問い合わせ先

さくらんぼ ☎(22) 6622 (休)日・月・祝日  
りんごっこ ☎(22) 2259 (休)日・火・祝日  
うさぎっ子 ☎(38) 1638 (休)日・水・祝日

## わが家の☆アイドル☆



市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。(先着4人まで掲載)

①お名前(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④応募者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、4月22日(水)までにEメールなどでご応募ください。

#### 問い合わせ・応募先

〒383-8614 (住所記載不要)  
庶務課秘書広報係

☎(22) 2111 (内線212)

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp



なかしま ゆら 悠来くん (3歳)

いつまでも元気いっぱいのニコニコゆらでいてネ♡



おおい みおと 大井 珠詩くん (2歳)

兄弟イチの食いしん坊！大きくなあれ♪



さかもと 星 弦くん (4歳)

いつも笑顔をありがとう♡元気いっぱい大きくなあれ♪



なかしま とあ 中島 永愛ちゃん (5歳)

今年は年長さん!!幼稚園での思い出いっぱい作ってね♪

# 保健だより

- 健康づくり課(中野保健センター内) ☎22-2111 (内線242・368)
- 地域振興課(豊田支所内) ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健センター内) ☎23-2255



## 予防接種

### 日程

受付時間/午後0時45分～1時30分  
会場/中野保健センター  
持ち物/母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	予約先
B C G	4月13日(月) 5月11日(月)	健康づくり課 母子保健係
水痘	4月8日(水)	
四種混合	4月10日(金) 5月8日(金)	
ヒブ		
小児用肺炎球菌	4月17日(金) 4月27日(月)	
日本脳炎		

※3日前までに予約が必要です。  
※対象・接種間隔など詳しくは健康カレンダーをご確認ください。

### 麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象/第1期=12～24か月未満児  
第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)  
※第2期の方には予診票を送付します。  
※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

### 日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方が、接種を受けることができるようになりました。ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。



## 健(検)診など

### 乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分～1時15分  
会場/中野保健センター  
持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月健診	4月21日(火)	26年12月生
7か月健診	4月22日(水)	26年8月生
1歳6か月健診	4月24日(金)	25年9月生
2歳児健診	4月20日(月)	25年3月生
3歳児健診	4月23日(木)	24年3月生

※都合がつかない場合は、翌月お出掛けください。

### 歯周疾患検診

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳および70歳の方を対象に実施しています。対象者には4月中に受診票をお送りしますので、ご希望の市内歯科医院へ予約し、受診してください。  
期間/4月～12月  
受診料/60歳までの方は500円、70歳の方および生活保護受給世帯の方(受付で証明書を持参のことは、無料となります)。

### 育児教室

期日/4月16日(木)、5月8日(金)  
時間/午前10時～11時30分  
会場/中野保健センター  
対象/4～6か月児  
内容/赤ちゃん体操、離乳食の話(試食あり)  
※3日前までに予約が必要です。



## 講座・相談

### マタニティクラス

期日/4月9日(木)  
時間/午前9時30分～11時30分  
会場/中野保健センター  
持ち物/筆記用具、母子健康手帳、動きやすい服装  
内容/妊婦の経過と起こりやすい異常、妊産婦の健康・栄養(試食あり)  
※3日前までに予約が必要です。



### 心の健康相談

こころに関する専門医師が相談に応じます。(無料、予約制)  
子ども-こだわりが強い、登校拒否など  
大人-イライラ、不眠、物忘れ、病気や治療、家族についての相談など  
期日/4月9日(木)、5月7日(木)  
時間/午後2時～4時  
会場/中野保健センター  
※希望者は相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

### 定期健康相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。  
時間/午前10時～11時30分  
会場/中野保健センター(毎週水曜日)、豊田保健センター(毎月第1木曜日)  
内容/血圧測定、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談など  
※各会場とも祝日は休みになります。

電話健康相談所	☎23-0300	午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
女性相談	☎23-4810	午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
子ども電話相談	☎23-3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～11時
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	☎026-219-2413	

# キラリ☆ 中野のチカラ

魅力あるまちづくり若者会議の皆さん



## 私たちが考え より魅力的な中野市に

魅力あるまちづくりのために、研修や交流、長期的な展望に立った事業の提案を行っている「魅力あるまちづくり若者会議」の皆さん。今回は、昨年7月から9回にわたって実施してきた魅力あるまちづくり若者会議の取り組みを紹介します。

### ○若者会議ではどんなことをしているの？

40代までのメンバーで構成され、中野市にある地域資源を生かして、より一層魅力あるまちにしていくなため、さまざまな企画・事業を提案し、行動することを目指しています。

平成26年度では、高校生を含めた15人のメンバーが、外部講師による講演会や首都圏大学生との交流をする中で「魅力あるまちづくりについて私が思うこと」を考え、その思いをもとに、①農業、②イベント関係、③市街地の活用、④人づくりと情報発信の4グループに分かれて3月23日に企画などを提案するプレゼン大会を行いました。

### ○私たちの提案する企画・事業

中野市の魅力を発信するために考えた、各グループの提案内容の一例は次のとおりです。

- ・観光を利用した農業体験で、収穫体験ではなく、種まきや袋がけなどの農作業を体験していただき、農産物を「食べたい！また行きたい！」と思っただけでなく、中野市へのリピーターを増やし産業の活性化につなげたい。
- ・ソーシャルキャピタル（人と人とのつながり）を作ることが効率的に情報を発信することにつながるのので、自分だけが知っている中野市の魅力を紹介する「まちたび」といったものを作り、魅力を発信し、地域愛を深めることにもつながっていききたい。

ほかにも、各グループのテーマに合わせて、さまざまなアイデアを発表しました。会議の詳細は、市公式ホームページでもご覧いただけます。

### ○中野市をより魅力的にしているために

今回のプレゼン大会では、来場者の方から改善点や激励を受けることができたほか、年齢に関係なく交流を広げてもらいたいというお話もあり、ネットワークを拡大していくことも大切であると教えていただきました。また、コーディネーターを務めた三枝康雄先生からも、アイデアを行動に移していく大切さを教えていただいたので、今後、メンバーが自分たちで考えたことを、アクションに変えていくことができる若者会議になっていければと思います。

中野市合併10周年記念

## 広報クイズ



### ■今月のプレゼント

中野市イメージソング「空みあげて（ミニアルバム）」：2人

### 問題

中野市は4月で合併何周年でしょうか？

「●●周年」

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などをはがきに書いて、次の宛先までご応募ください。

締め切り 4月24日(金)必着

※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

先月号の答え 北陸新幹線「はくたか」は飯山駅に上下各何本停車するでしょうか？ 答え・・・「12本」

383-8614

(住所記載不要)

中野市庶務課

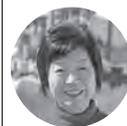
秘書広報係 行

住所・氏名・年齢・  
電話番号・世帯主

# 市民リレー元気の輪

No. 9

本田紀子さん  
からのご紹介



## ○自己紹介

およそ450年前の戦国時代から  
続くお寺の19代目の住職を26歳のと  
きに継ぎました。

地域の人たちに身近に感じてもら  
えるようなお寺を目指し、本堂を開  
放して歌声喫茶のコンサートや写真  
展、着付け教室などのイベントを定  
期的に開催しています。

また、お寺の前に小さな公園を作  
り、遊具を少しずつ整備しています。  
暖かくなり、孫を連れたいおじい  
ちゃんや、子ども連れのお母さんが  
遊びに来てくれるようになり、世間  
話をするのが楽しみの一つになっ  
ています。

ギターが趣味で、昔からの仲間た  
ちと15年くらい前にバンドを結成

し、毎週練習  
をしています。

メンバーは  
ボーカル、ギ  
ター、サック  
スなど6人で、  
私を含めて2  
人が住職です。



▲晋平忌で演奏する  
竹前さん(右端)

たくさんの  
人に音楽を楽しんでもらおうと、デ  
イサービスのクリスマス会や記念  
祭、村のお祭りなどで演奏を披露を  
しています。

## ○元気の秘訣

バンド活動のほかにも、仲間と糸  
魚川までホタルイカを捕りに行っ  
たり、孫を連れて斑尾山へゴゴミやウ  
ドなどの山菜を採りに行ったりし  
て、アウトドアの趣味も楽しんでお  
り、自然と触れ合ってエネルギーを  
もらっています。

## ○おらほの自慢

お寺から見える雄大な高社山は、  
木々の葉の色付きによって季節の移  
ろいを感じさせてくれます。  
愛知や東京で暮らしたこともあり  
ますが、中野市は山に囲まれて自然  
が豊かで災害も少なく、本当に住み  
やすいまちだと思います。



竹前 民雄 さん (吉田)

# 池田市長の

# わくわくレポート

vol. 20



## 新「中野市」10周年の誓い

3月14日北陸新幹線が開業した。  
開業前に金沢まで試乗の機会を得た  
が、開業後に新幹線を利用してみる  
と、更に強く変化の風を感じた。開  
業直後とはいえ、長野駅隣接のパ  
キングの満車の表示が目立ち、観光  
客や行き交う人も確実に増えている  
と感ずる。

私を含めこの地域に住まう人々の  
行動範囲や生活圏も確実に広がっ  
ている。東京圏、関西圏といった巨  
大マーケットとの時間距離が短縮  
し、まさに直結するなかで、これか  
らの地域環境は変化変容が激しくな  
ることが予想され、新しい地域づく  
りが求められると思う。

よく、経営(商売)の基本として「3  
つの不」の解消が要と云われるが、  
「不便」「不満」「不安」の解消はサ  
ービス業として自治体経営にも相通じ  
るものがある。中野市を知っていた  
だき、興味関心をもっていただけで  
めには、私たちが地域で暮らすなか  
で、私たち自身が、この「3つの不」  
を解消することが、実は域外からの  
人の流れを呼び込むことになるので  
はと思う。

人口が集中するところには多くの  
アイデアやノウハウが競い合い渦巻  
いている。そうした都市圏や他地域  
に暮らす人に中野市を訪ねていただ  
き、ふれ合うことは、私たちに新た  
な知恵や力をもたらしてくれるに違  
いない。例えば「観光」といった切  
り口でみると、多様なニーズを知る  
ことができ、また、アイデアやノウ  
ハウを得ることができると思う。

市では、4月からこれまでの経済  
部「商工観光課」を「営業推進課」  
に改組した。売れる農業推進室に加  
えて、商業・工業の分野でも、待ち  
受けではなく、まちづくりや移住交  
流を含め必要な情報を集約し「中野  
市を売り込む」ことに注力するため  
の組織とした。

また、交流・連携・協働の精神は、  
市民課に「市民協働推進室」を設け、  
皆さんと共によりよいコミュニテイ  
づくりに取り組むこととした。  
新「中野市」が発足し10周年を迎  
えた。皆さんの協力のもと、各種記  
念行事を考えている。市制10周年を  
皆さんと共に祝い、将来に向けての  
夢・希望を膨らませ、その実現に向  
けて起動する年にしたいと強く思う  
次第である。



## 北陸新幹線開業歓迎イベント

3月14日、北陸新幹線飯山駅が開業し、同駅において北陸新幹線開業イベントが行われました。

当日は、東京発一番列車の到着歓迎式や、お越しになった方へのおもてなしとして、きのこ汁の振る舞いが行われたほか、ステージイベントでは和太鼓演奏などが行われ、開業を祝いました。

また、駅前広場では神輿渡御も行われ、北陸新幹線という私たちの新たな交通手段が、より一層身近な存在になったことを来場者全員で喜んでいました。



## ふるさとレポート発表会

3月15日、中央公民館において、ふるさとレポート発表会を開催しました。当日は、山田家の資料調査やチョウゲンボウ集団営巣地の地理的特性など、市立博物館および生涯学習課で行った調査や、各種講座などの成果を発表しました。

また、講演会では、神奈川大学教授の佐野賢治さんと中央大学教授の山崎圭さんに講演をしていただき、来場者はふるさとの自然や歴史、文化の素晴らしさを再発見していました。



## スプリングコンサート

3月8日、中山晋平記念館において『 Gondola の唄』発表100周年記念「スプリングコンサート」を開催しました。当日は、第1部として北信総合病院の箏サークルとして活動している「箏アンサンブル」の皆さんが出演し、第2部では中野市民合唱団「コール・ヴェルデ」の皆さんが出演しました。コンサートでは、Gondola の唄など、晋平メロディーが会場いっぱい響き渡り、来場者を美しい音楽が包み込んでいました。



## 小中学校・卒業証書授与式

3月18日に市内の小学校11校と、19日に中学校4校で卒業証書授与式が行われ、小学生460人、中学生480人が卒業しました。式では、在校生や保護者など大勢の出席者が見守る中、卒業生が入場し、校長先生から一人一人に卒業証書が手渡されたほか、来賓や在校生などから卒業生に対し、お祝いや感謝の言葉が送られました。学校生活で一回り大人になった卒業生たちは、学び舎での思い出を胸に、夢や希望に向かって新たな道を歩み始めました。

【写真：永田小学校（右）、南宮中学校（左上・左下）】



## 小沼区「餅かえ行事」

農作業の仕事始めとされる3月8日、市無形民俗文化財に指定されている小沼区の「餅かえ行事」が行われました。当日は、祭典委員長によるホラ貝の音を合図に、区民らが「ワラ馬」や、あんこやきな粉の餅をワラで包んだ「ワラツト」を持って庚申塔前に集まりました。この餅は交換した後、神棚に供えられ、食べると風邪をひかないと伝えられています。集まった皆さんは、家内安全、五穀豊穡などを願い、ワラツトを交換していました。



## 土人形絵付けコンテスト表彰式

3月22日、中野陣屋・県庁記念館において、「第9回土人形絵付けコンテスト」の表彰式を開催しました。このコンテストは、土人形の愛らしさと素朴さを感じてもらうため開催しているもので、昨年10月1日から4カ月間作品を募集したところ、小学校低学年、同高学年、一般の3部門に292点のご応募をいただきました。審査の結果、各部門ごとに最優秀賞1点、優秀賞3点、佳作10点が入選し、受賞者に表彰状をお渡ししました。

▼お知らせ

**児童扶養手当・特別児童扶養手当額が変更されました**

【子育て課子ども支援係（内線356）】

法律の一部改正により変更されました。

児童扶養手当（4月1日～）

全部支給	4万2000円
一部支給	9910円～4万1990円

特別児童扶養手当（4月1日～）

区分	支給額
1級該当児童	5万1100円
2級該当児童	3万4030円

**特別障害者手当・障害児福祉手当額が変更されました**

【福祉課障がい福祉係（内線294・295）】

法律の一部改正により変更されました。

特別障害者手当（4月1日～）

・2万6620円

障害児福祉手当（4月1日～）

・1万4480円

**東日本大震災義援金の受付期間を延長しました**

【危機管理課危機管理防災係（内線285）】

義援金受付期間（延長後）

平成28年3月31日（木）まで

受付場所 市役所本庁舎 豊田支所

**音声告知放送の加入を受け付けています**

【政策情報課情報統計係（内線217）】

音声告知放送は、緊急地震速報などの緊急放送のほか、毎日、朝晩、市などから暮らしに役立つ情報をお知らせしています。ぜひご加入ください。

費用（税込み）

・音声告知放送端末機

1台目 無料（市から貸し出し）

2台目以降 1万8270円/台

（加入者負担）

・引込線工事 2万5000円程度

（加入者負担）

・建物内工事 加入者実費負担

※加入方法など詳しくはお問い合わせください。

**音声告知放送端末機の「電池切れ」にご注意を**

【政策情報課情報統計係（内線217）】

音声告知放送端末機の裏側には乾電池が内蔵されており、停電時にも緊急放送などが受信できるようになっています。

電池が切れた状態では、停電時に放送が受信できません。ご家庭の端末機をご確認いただき、端末機本体正面にある電源ランプが点滅している場合は、電池の交換をお願いします。

**市立図書館**

**祝日も開館しています**

【市立図書館 ☎(26)5841】

市立図書館では、図書館利用の拡大と、利用者の利便性の向上を図るため、本年度から祝日も開館します。

開館時間 午前9時～午後5時

4月・5月の開館日

・4月29日（水） 昭和の日

・5月4日（月） みどりの日

・5月5日（火） こどもの日

・5月6日（水） 振替休日

振替休日 5月7日（木）

※市立図書館、豊田分館で実施します。

※定例休館日の月曜日と祝日が重なった場合は、直近の平日が振替休日となります。

**10月からマイナンバー制度が始まります**

【市民課窓口係（内線274・236）】

マイナンバーとは、国民一人一人が持つ12桁の個人番号のことです。10月から個人番号が通知され、平成28年1月から、社会保

障・税・災害

対策の行政手

続きで使用が



マイナちゃん

始まりますので、自身のマイナンバーは大切にしてください。制度について詳しくはホームページをご覧ください。コールセンターまでお問い合わせください。

ホームページ <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

マイナンバーコールセンター

電話 0570(20)0178

受付時間 平日の午前9時30分～

午後5時30分

**人口動態職業・産業調査にご協力をお願いします**

【市民課窓口係（内線274・236）】

地域振興課市民生活係（豊田支所内） ☎(38)3111

厚生労働省では、国勢調査の行われる年度に、人口動態職業・産業調査を実施しています。調査結果は、公衆衛生、労働衛生、社会福祉などの基礎資料として活用されます。

調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

調査期間 平成28年3月31日まで

調査対象 出生・婚姻・死亡・死産

および離婚の届出をされる方

調査方法 各種届出をされる時、職業を記入していただきます。

※死亡届には、併せて産業の記入も

お願いします。

消費生活  
相談

## 消費者トラブルと解決法

54

### 「見るだけでいい」の誘い文句に注意!

**事例** 呉服店で小物を購入したところ、1カ月後に着物の展示会に誘われた。「買うつもりはない。」と伝えたが、「見るだけでいいから。」と言われたので、参加した。すると、会場でスタッフ数人に囲まれ、長時間勧誘されて、断りきれずに反物を購入してしまった。その後も同様に展示会に誘われ、断りきれず契約することを何度も繰り返し、総額1千万円以上使ってしまった。

**アドバイス** 一度契約をしてしまうと、その後次々と勧誘されることがあるので、必要がなければきっぱり断りましょう。また、展示会にも行かないようにしましょう。

被害防止のためには、家族など周囲の見守りが不可欠です。家の中に見慣れないものや不審な契約書などがないか、日ごろから気を配りましょう。誰にも相談できないまま契約を重ね、問題が深刻化する例もありますので、困ったときはお早めにご相談ください。

#### 問い合わせ・消費生活相談窓口

市民課生活交通安全係 (内線238)

長野県長野消費生活センター ☎026(223)6777

消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎0570(064)370

### 山火事にご注意ください!

●農政課耕地林務係(内線251)

例年、空気が乾燥するこの時期は山火事が多く発生します。次の点に注意し予防を心掛けましょう。

- ・枯れ草などがある火災の起こりやすい場所ではたき火をしない
- ・火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火する
- ・強風時および乾燥時には、たき火、火入れをしない
- ・たばこは指定された場所で喫煙し、吸いがらは必ず消すとともに、投げ捨てはしない

### 汚泥発酵肥料 なかの

「おすみちゃん」・「未土利」

●園上下水道課監視係(内線280)

●なかの「おすみちゃん」

販売日 4月8日(水)、15日(水)、

19日(木)、22日(水)、5月13日(水)、

17日(日)、20日(水)、27日(水)

販売時間 午前9時～11時30分

販売場所 中野浄化管理センター

価格 1袋(15kg) 200円

バラ(300kg) 1500円

バラ(500kg) 2500円

※バラ売り：要予約(10日前)、

袋は後日お返しください。

●未土利

販売日 月曜日～金曜日(祝日を

除く)

販売時間 午前9時30分～午後4時

販売場所 平岡処理場(ナピア

平岡 笠原580番地)

価格 1袋(15kg) 250円

※在庫が少ないため、売り切れの際は  
はご容赦ください。

### 戦没者などの遺族の方へ 特別弔慰金のご案内

●福祉課厚生保護係(内線276)

戦後70周年を迎える本年に、戦没者などの遺族の方に対し、国として改めて弔慰の意を表するため、第10回特別弔慰金が支給されます。

支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

支給対象

①4月1日までに戦傷病者戦没者遺

族等援護法による弔慰金の受給

権を獲得した方

②戦没者などの子

③戦没者などの父母、孫、祖父母、

兄弟姉妹

④戦没者などの三親等以内の親族

※支給される方は一人のみです。

※受付開始日、支給対象者の優先順

位や条件、請求方法など、詳し

くはお問い合わせください。

### 4月から生活困窮者への 支援制度が始まります

●福祉課厚生保護係(内線276)

【就職・住宅・子どもの学習などをサポートします】

働きたくても働けない、住むところがないなど、まずはお困りごとをお聞かせください。一緒に考え、解決へのお手伝いをします。

一人で抱え込まずに、まずはご相談ください。

ご家族など、周りの方からの相談も受け付けています。

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

### 交通遺児らを対象とした 育成資金のご案内

●独立行政法人自動車事故対策機構

長野支所 ☎026(480)0521

自動車事故対策機構では、自動車事故により死亡または重度の障がいになられた方の子(中学校卒業まで)に対し、生活状況を考慮して育成資金を無利子で貸し付けています。

また、自動車事故により重度後遺障がいになられた方で、一定の要件に該当し介護を必要とする方へ、介護料を支給する事業も行っています。詳しくはお問い合わせください。

▼募集

太陽光発電システム設置費補助金の申請受付開始

☎環境課環境係(内線247)

市では、住宅への太陽光発電システムの設置に要する経費に対し、市の定める条件の下、費用の一部を補助します。

対象

①市税に滞納がなく、自らが居住する市内の住宅にシステムを設置する方

②市税に滞納がなく、自らが居住するため、市内にシステムの設置された建売住宅を購入する方

※同一住宅について1回限り

補助金額 1キワット当たり2万円(上限10万円)

※申請受付は先着順とし、予算額に達した場合に募集を締め切ります。

注意事項 申請は、原則、工事着工前(建売住宅の場合は引き渡し前)の状態となります。

その他 太陽光発電普及拡大センター(J-PECC)の補助制度を活用してシステムを設置された方などで、補助金の申請をされていない方は、お問い合わせください。

※詳しくは市公式ホームページをご覧ください。いただくか、お問い合わせください。

市営住宅・若者住宅入居者募集

☎都市計画課建築住宅係(内線273)

現在の空き住宅と、5月から7月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集しています。

募集する住宅 東山団地・泉団地・長元坊団地・小田中団地・城下団地の各市営住宅、若者住宅

空きのある住宅 東山団地

募集期間 4月15日(水)まで

選考方法 公開抽選により順位を決定

抽選日時 4月24日(金) 午後2時

抽選会場 市民会館46号会議室

※入居者の資格など、詳しくはお問い合わせください。

信州大学 市民開放授業

受講者募集

☎信州大学学務部学務課

☎0263(37)2870

学生と一緒に受講する機会として、大学の授業を市民(高校生含む)の方々に開放しています。

開講期間 前期 4月〜7月

後期 9月〜平成28年1月

※申込方法、受講料など詳しくは、ホームページをご覧ください。

ホームページ <http://www.shinshu-u.ac.jp/general/extension-courses/>

▼展示

市立博物館 ☎火曜日 ☎22-2005	常設展示室「中野市の自然と歴史・文化・重要文化財柳沢遺跡展示室」 西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」
中野陣屋・ 県庁記念館 ☎火曜日 ☎23-2718	渡辺五男写真展『ふるさと』桜とバラのある風景 4月8日(水)〜27日(月) 川口和平、佐藤計佐二、渡辺五男写真展「四季」 4月8日(水)〜27日(月)

リサイクルかわらばん 3月19日現在

**譲ります** ダブルベッド/戸棚/ランドセル(黒)/シンセサイザー(音響機材付き)/桐たんす/学習机/洋服ダンス/電気こたつ

**譲ってください** ミシン/ホットカーラー/自転車(子ども用)/車いす/そり/電気炊飯器/スチールホイール4本

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

☎市民課生活交通安全係(内線238)

資源物の特別回収

4月12日(日) 午前9時〜正午

場所 浜津ヶ池公園駐車場(市民センター北側)  
回収品目 剪定枝、陶磁器

ごみの減量・再資源化を一層進めるため、「資源物の特別回収」を行います。

★前夜・早朝など、指定時間以外の持ち込みは禁止です。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

★回収場所で回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。

庭木の剪定枝…直径15cm以下のもの。剪定枝のチップは会場に積み置きます。無料で配布していますので、ご自由にお持ちください。※草・根・廃材・果樹剪定枝は回収できません。

陶磁器…食器類に限ります。※汚れたもの、陶器・磁器以外のものなどは回収できません。

☎環境課衛生係(内線245)

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

今月の新着図書情報

今月の新着図書の一部を紹介します。
市立図書館 ☎ (26) 5841

人生が変わる キャンピングカー生活大全

著/大岡豪 WAVE 出版

キャンピングカー生活のノウハウを、完全網羅! 空間や時間から解放され、自由に快適な究極の人生を!

2年間の実生活で培ったノウハウを、余すところなく公開!



コーノ式かなざわ珈琲

著/金澤政幸 大和書房

コーノ式フィルターとメジャーカップで「ぼたぼた、ぼたぼた、120秒。」ブリオッシュのようにぷっくり盛り上がる。スフレのようにふっくら膨らむ美味しいコーヒーの約束。

悲嘆の門(上下)(宮部みゆき)/インデックス(菅田哲也)/33年後のなんとなく、クリスタル(田中康夫)/日本国最後の帰還兵深谷義治とその家族(深谷敏雄)/大戦前夜のベーブ・ルース(ロバートK. フィッツ)/50歳からのリセット整理術(中山真由美)/つるかめ食堂子が親に作りおこごはん(ベターホーム協会)/ほとんど想像すらされない奇妙な生き物たちの記録(カスパー・ヘンダーソン)/跳びはねる思考(東田直樹)/夫婦の断捨離(やましたひでこ)/日本人のためのピケティ入門(池田信夫)/「イスラム国」の脅威とイラク(吉岡明子ほか)

ビデオ上映会 としよかん★プチキネマ

かいじゅうたちのいるところ

上映日時 4月19日(日) 午後2時~

ヒックとドラゴン

上映日時 5月6日(水) 午後2時~

会場 図書館2階AVホール(入場無料)

戦没者慰霊巡拝の参加者を募集しています

閩 福祉課厚生保護係(内線276)

厚生労働省では、旧主要戦域や遺骨帰還が望めない海上における戦没者の慰霊を目的に、遺族などを対象とした慰霊巡拝を行っています。

対象 戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、孫、甥・姪、参加遺族の配偶者など

派遣地域 硫黄島、フィリピン、東部ニューギニア、インドネシアなど

※参加費用について、国から一部補助金が出ます。

※派遣地域によって申し込み締め切り日が異なります。詳しくはお問い合わせください。

国家公務員募集

閩 人事院関東事務局

☎ 048(740)2006

総合職試験(院卒者、大卒程度)

受付期間 4月8日(水)まで

第一次試験日 5月24日(日)

一般職試験(大卒程度)

受付期間 4月9日(木)~20日(月)

第一次試験日 6月14日(日)

一般職試験(高卒者、社会人(係員級))

受付期間(郵送・持参) 6月22日(月)~24日(水)、(インターネット)

6月22日(月)~7月1日(水)

第一次試験日 9月6日(日)

※各試験の申し込みは、原則インターネットから行ってください。

夏休み海外研修交流

プログラム 参加者募集

閩 公益財団法人国際青少年研修協会

☎ 03(6417)9721

対象とした、海外研修交流プログラムの参加者を募集します。

期間 7月23日(木)~8月16日(日)

内容 ホームステイ、文化交流、学校体験、英語研修、野外活動など

派遣先 アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパンなど

参加費 25万~69万円

応募締切 5月26日(火)

※自由参加の事前説明会があります。

※期間、金額などはコースにより異なります。

子ども読書週間 ビデオ上映会・お話し会スペシャル

4月23日(木)から5月12日(火)までの子ども読書週間にあわせ、市立図書館2階AVホールで「ビデオ上映会」「お話し会スペシャル」を開催します。期間中は、お話し会や絵本展なども開催しますのでお出掛けください。

ビデオ上映会

期日 4月26日(日)

時間 午後2時

上映作品 ドナルドダッグ

お話し会スペシャル

期日 5月8日(金)~10日(日)

時間 午前10時~正午

内容 紙芝居、朗読、読み聞かせ

▼催し・イベント

中山晋平生誕128年祭

中山晋平記念館 ☎(22)7050

中山晋平の偉業と作品を後世に継承するため、生誕祭を開催します。

期日 4月22日(水)

時間 午前10時～11時

会場 中山晋平記念館(中山晋平生誕地記念碑前)

内容 みなみ保育園の園児と日野小学校5年生による童謡の合唱のほか、園児たちが庭いっばいにシャボン玉を飛ばします。

※イベント時は館内無料開放

浜津ヶ池ボート開き

園営業推進課観光交流係(内線259)

釣りやボート乗り、散策などにお出掛けください。

期日 4月26日(日)

時間 午前8時

利用料金などの割引(当日限り)

- ・浜津ヶ池 釣り・ボート 無料
- ・市立博物館・プラネタリウム・温室・昆虫館 観覧無料
- ・そば処天悠(市民センター内)

手打ちざるそば 500円

・乗馬センター引き乗馬 半額(大人500円、子ども350円)

帯の瀬ハイツ

「帯の瀬の日」

園 帯の瀬ハイツ ☎(22)6210

帯の瀬ハイツでは、皆さんに楽しく過ごしていただくため、毎月1回「帯の瀬の日」を開催しています。どなたでも無料で参加できますので、ぜひご来館ください。

期日	イベント	季節の風習
4月26日(日)	ママさん ブラスバンド	潤いの湯
5月26日(火)	日本茶の楽しみ方	菖蒲の湯
6月26日(金)	ゲームと運動で 脳活性	レモンの湯

時間 午前10時～午後3時

持ち物 昼食、入浴道具

予約 3日前までに予約が必要です。

三澤忠展

園 公益財団法人八十二文化財団

☎026(224)0511

中野市出身の画家・三澤忠みさわただしさんの特別展を開催します。

期間 5月1日(金)～24日(日)

時間 午前9時30分～午後6時

※土・日・祝日は午前10時～午後5時

※最終日の開館時間は午後3時まで

会場 ギャラリー82(長野市岡田

178-113 八十二別館1階)

入場料 無料

ご寄付ありがとうございました

藤木 良明 様

日本歌謡史、蓄音機 中山晋平記念館の展示充実のため

大井 正隆 様

現金100,000円 延徳小学校児童図書購入のため

中野市農業協同組合 様

傘368本 J A管内小学校新入学児童の祝品として

中野ライオンズクラブ 様

新入学児童交通安全帽子445個 新入学児童交通安全のため

中高防犯協会連合会 様

ランドセルカバー422個 新入学児童防犯対策のため

長野LP協会 高水支部 様

本22冊 子どもたちの教育の一助として

中野平中学校生徒会 様

絵本18冊 校区内の保育園と交流を図り、つながりを深めるため

小林 良成 様

LED補助照明器具一式、LEDエクステリアスポットライト一式

高野辰之記念館のコンサート時の補助照明として

園 庶務課秘書広報係(内線400)



「学生納付特例制度」

— 申請は毎年度必要です —

国民年金は、20歳以上60歳未満の学生を含む全ての方の加入が法律で義務付けられていますが、学生で所得が一定以下の場合、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。学生納付特例を受けた期間は、老齢基礎年金額には反映されませんが受給資格期間に算入されます。また、病気や事故など万が一の場合には障害・遺族基礎年金を受けることもできます。

なお、特例制度の利用開始から10年以内であれば追納することで受給額を満額に近づけることができます。

**新たに特例を受けたい方** 市民課国民年金係へ「学生証の写し(または在学証明書の原本)」「印鑑」をお持ちの上、手続きしてください。

**引き続き特例を受けたい方** 前年度に特例を承認され、今年度も同じ学校に在学する方は、4月初旬から順次送付されているハガキに必要事項を記入の上、ご返送ください。

園 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

市民課国民年金係(内線237)

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」 ☎0570(05)1165  
平日午前8時30分～午後5時15分

## ▼相談

### 就職のきっかけは

### 「ジョブカフェ信州」で

◎ジョブカフェ信州

☎026(228)0320

ジョブカフェ信州は長野県が設置している若者の就業を支援する施設です。就職について真剣に考えている方はもちろん、やりたいことが見つからない方や、今まで就職について考えたことがない方など、仕事に関する悩みをお持ちの方の相談に専門のアドバイザーがお応えします。

また、併設されているハローワークで就職情報の提供、求人検索・職業紹介もできます。

**対象者** 40代前半までの失業者・無業者、フリーター、学生・生徒の方  
**所在地** 長野市新田町1485-1 もんぜんぶら座4階

**利用時間** 午前9時～午後5時  
※土・日・祝日、12月29日～1月3日は休み

### 若者のための就職相談

### 「中野ミニジョブカフェ」

◎営業推進課商工労政係(内線258)

市では、ジョブカフェ信州と共催で「中野ミニジョブカフェ」として

40代前半までの方を対象とした就職相談を行っています。

皆さんに合った仕事や働き方など就職に関する相談に、長野県若年者就業サポートセンターの地域キャリアコンサルタントが応じます。

個人情報などの秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

**期日** 希望の日時をご相談ください。

**会場** 中野勤労者福祉センター

※求人紹介や就職先のあっせんをするものではありません。

※相談には事前に予約が必要です。

### 行政相談所の開設

◎庶務課庶務文書係(内線211)

国や県、市などが行っている仕事についての苦情や要望・意見などを皆さんからお聴きして、その解決や実現を目指すため、市では行政相談所を毎月開設しています。

行政相談は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談に応じ、秘密は固く守られます。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

### 行政相談委員

小野すみ江さん(栗和田)、町田榮さん(栗林)、滝澤誠さん(穴田)

※日程などは、広報紙や音声告知放送などで随時お知らせします。  
※詳しくはお問い合わせください。

## ▼相談日程

子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師による子育て相談	期日 4月24日(金) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防包括支援係(内線366)
行政相談	期日 4月10日(金)、5月11日(月) 時間・会場 ①午前9時～11時 豊田支所 相談室 ②午後2時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 5月21日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111

# 夢

No.120

獣医になりたい！



ほりお あやね  
堀尾 綾音さん 中野小学校 5年

私の夢は獣医さんになることです。この前テレビで新人の獣医さんの事をやっていました。夜、急に「野良猫が車にはねられた。」と電話が来て、車でその場に向かうと、そこには血まみれの白い猫がいました。獣医さんは必死に治療して奇跡的にその猫を助けてきました。その猫の世話は新人の獣医さんがすることになりました。その猫に初めて触った時、手を噛まれたり、ひっつかれたりして、もう嫌だと思ったそうです。でも、先輩の獣医さんに「猫の気持ちになってみる。」と言われ、新人の獣医さんは、猫と心が通じ合えたそうです。それを観たとき、動物と心が通じ合えるなんてすごく感動しました。私も猫を飼っています。が、淋しい時や悲しい時に、言葉は話せませんが話を聴いてくれているような気がします。だから私は、困っていたり、病気になったりした動物を助けたいと思います。一生懸命勉強したり、動物とふれあったりして、立派な獣医さんになりたいです。



中野市役所広報  
facebook

## 編集後記

面積：112.06 km<sup>2</sup>  
人口：44,153人（-44）  
男：21,419人（-6）  
女：22,734人（-38）  
世帯数：15,560戸（-10）  
【平成27年3月1日現在】  
（ ）は前月比、平成22年国勢調査を基に推計

▼合併による新「中野市」誕生から早くも10年。表紙の写真では、合併の年に生まれ、中野市と同じく今年10歳になる子どもたちとともに「バースデー」を祝いました。たくさんさんの記念事業が開催される今年度、「広報なかの」は変わらぬメンバーでお届けいたします。ご愛読お願いします。（中沢）  
▼幼い頃、「私たちの住む地域に新幹線がやってくる」と言われ、遠い未来の夢のような話に感じたことを覚えています。そんな北陸新幹線長野ー金沢間もとうとう開業しました。幼い頃を思い出しながら、私も新幹線で旅行に出かけてみたいと思います。（芳澤）  
▼先月、取材で参加した小学校の卒業式。凜とした表情で卒業証書を受け取る卒業生の姿が、とても印象的でした。涙を拭いながら我が子を見つめる保護者の背中からは、「いつの間にかこんなに立派になって」という声が聞こえてくるようでした。（仲條）