

▼催し・イベント

中山晋平生誕128年祭

中山晋平記念館 ☎(22)7050

中山晋平の偉業と作品を後世に継承するため、生誕祭を開催します。

期日 4月22日(水)

時間 午前10時～11時

会場 中山晋平記念館(中山晋平生誕地記念碑前)

内容 みなみ保育園の園児と日野小学校5年生による童謡の合唱のほか、園児たちが庭いっばいにシャボン玉を飛ばします。

※イベント時は館内無料開放

浜津ヶ池ボート開き

園 営業推進課観光交流係(内線259)

釣りやボート乗り、散策などにお出掛けください。

期日 4月26日(日)

時間 午前8時

利用料金などの割引(当日限り)

・浜津ヶ池 釣り・ボート 無料
・市立博物館・プラネタリウム・温室・昆虫館 観覧無料

・そば処天悠(市民センター内) 手打ちざるそば 500円

・乗馬センター引き乗馬 半額(大人500円、子ども350円)

帯の瀬ハイツ

「帯の瀬の日」

園 帯の瀬ハイツ ☎(22)6210

帯の瀬ハイツでは、皆さんに楽しく過ごしていただくため、毎月1回「帯の瀬の日」を開催しています。どなたでも無料で参加できますので、ぜひご来館ください。

期日	イベント	季節の風習
4月26日(日)	ママさん ブラスバンド	潤いの湯
5月26日(火)	日本茶の楽しみ方	菖蒲の湯
6月26日(金)	ゲームと運動で 脳活性	レモンの湯

時間 午前10時～午後3時

持ち物 昼食、入浴道具

予約 3日前までに予約が必要です。

三澤忠展

園 公益財団法人八十二文化財団

☎026(224)0511

中野市出身の画家・三澤忠みさわただしさんの特別展を開催します。

期間 5月1日(金)～24日(日)

時間 午前9時30分～午後6時

※土・日・祝日は午前10時～午後5時

※最終日の開館時間は午後3時まで

会場 ギャラリー82(長野市岡田

178-113 八十二別館1階)

入場料 無料

ご寄付ありがとうございました

藤木 良明 様

日本歌謡史、蓄音機 中山晋平記念館の展示充実のため

大井 正隆 様

現金100,000円 延徳小学校児童図書購入のため

中野市農業協同組合 様

傘368本 J A管内小学校新入学児童の祝品として

中野ライオンズクラブ 様

新入学児童交通安全帽子445個 新入学児童交通安全のため

中高防犯協会連合会 様

ランドセルカバー422個 新入学児童防犯対策のため

長野LP協会 高水支部 様

本22冊 子どもたちの教育の一助として

中野平中学校生徒会 様

絵本18冊 校区内の保育園と交流を図り、つながりを深めるため

小林 良成 様

LED補助照明器具一式、LEDエクステリアスポットライト一式

高野辰之記念館のコンサート時の補助照明として

園 庶務課秘書広報係(内線400)



「学生納付特例制度」

— 申請は毎年度必要です —

国民年金は、20歳以上60歳未満の学生を含む全ての方の加入が法律で義務付けられていますが、学生で所得が一定以下の場合、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。学生納付特例を受けた期間は、老齢基礎年金額には反映されませんが受給資格期間に算入されます。また、病気や事故など万が一の場合には障害・遺族基礎年金を受けることもできます。

なお、特例制度の利用開始から10年以内であれば追納することで受給額を満額に近づけることができます。

新たに特例を受けたい方 市民課国民年金係へ「学生証の写し(または在学証明書の原本)」「印鑑」をお持ちの上、手続きしてください。

引き続き特例を受けたい方 前年度に特例を承認され、今年度も同じ学校に在学する方は、4月初旬から順次送付されているハガキに必要事項を記入の上、ご返送ください。

園 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

市民課国民年金係(内線237)

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」 ☎0570(05)1165

平日午前8時30分～午後5時15分

▼相談

就職のきっかけは

「ジョブカフェ信州」で

◎ジョブカフェ信州

☎026(228)0320

ジョブカフェ信州は長野県が設置している若者の就業を支援する施設です。就職について真剣に考えている方はもちろん、やりたいことが見つからない方や、今まで就職について考えたことがない方など、仕事に関する悩みをお持ちの方の相談に専門のアドバイザーがお応えします。

また、併設されているハローワークで就職情報の提供、求人検索・職業紹介もできます。

対象者 40代前半までの失業者・無業者、フリーター、学生・生徒の方
所在地 長野市新田町1485-1
1 もんぜんぶら座4階

利用時間 午前9時～午後5時
※土・日・祝日、12月29日～1月3日は休み

若者のための就職相談

「中野ミニジョブカフェ」

◎営業推進課商工労政係(内線258)

市では、ジョブカフェ信州と共催で「中野ミニジョブカフェ」として

40代前半までの方を対象とした就職相談を行っています。

皆さんに合った仕事や働き方など就職に関する相談に、長野県若年者就業サポートセンターの地域キャリアアコンサルタントが応じます。

個人情報などの秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

期日 希望の日時をご相談ください。

会場 中野勤労者福祉センター

※求人紹介や就職先のあっせんをするものではありません。

※相談には事前に予約が必要です。

行政相談所の開設

◎庶務課庶務文書係(内線211)

国や県、市などが行っている仕事についての苦情や要望・意見などを皆さんからお聴きして、その解決や実現を目指すため、市では行政相談所を毎月開設しています。

行政相談は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談に応じ、秘密は固く守られます。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

行政相談委員

小野すみ江さん(栗和田)、町田榮さん(栗林)、滝澤誠さん(穴田)

※日程などは、広報紙や音声告知放送などで随時お知らせします。
※詳しくはお問い合わせください。

▼相談日程

子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師による子育て相談	期日 4月24日(金) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防包括支援係(内線366)
行政相談	期日 4月10日(金)、5月11日(月) 時間・会場 ①午前9時～11時 豊田支所 相談室 ②午後2時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 5月21日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111