

読書

「家族みんなで読書をしよう」 子ども読書活動の推進について

4月23日は法律で「子ども読書の日」と定められています。

市では、毎月23日を含む日曜日から土曜日までの1週間を『家庭読書週間』として、家庭で読書に親しむ活動を推進しますので、家族みんなで読書をしましょう。

平成27年度の家庭読書週間は次のとおりです。

▼平成27年度 家庭読書週間

| 月 | 実施期間 |
|-----|---------------|
| 4月 | 19日(日)～25日(土) |
| 5月 | 17日(日)～23日(土) |
| 6月 | 21日(日)～27日(土) |
| 7月 | 19日(日)～25日(土) |
| 8月 | 23日(日)～29日(土) |
| 9月 | 20日(日)～26日(土) |
| 10月 | 18日(日)～24日(土) |
| 11月 | 22日(日)～28日(土) |
| 12月 | 20日(日)～26日(土) |
| 1月 | 17日(日)～23日(土) |
| 2月 | 21日(日)～27日(土) |
| 3月 | 20日(日)～26日(土) |

また、各家庭での読書活動に対する取り組みを募集します。

家庭読書の普及・啓発となる取り組みをした家庭に、中野市子ども読書



活動『ファミリア賞』を授与するとともに、市立図書館・広報紙・市公式ホームページなどでも紹介させていただきます。

中野市子ども読書活動『ファミリア賞』の募集

応募内容 家庭読書週間に行った家庭における読書の取り組み

応募資格 市内に在住・在園・在学しており、18歳未満のお子さんがいる家庭

応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、郵送にて提出してください。応募用紙は教育委員会事務局、市立図書館で配布しています。また、市公式ホームページからもダウンロードできます。
(<http://www.city.nakano.nagano.jp>)

応募締切 12月25日(金) (必着)

賞品 賞状、額および図書カード1万円分

その他 詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

問い合わせ・応募先

〒389-2192 (住所記載不要) 教育委員会事務局生涯学習課生涯学習推進係 (豊田支所内)

☎ 3112 (内線543)

健康

「健康長寿のまち中野市」を目指して 元気もりもり！健康体操

今回は、椅子があればどこでもできるエクササイズを紹介します。おなか周りを鍛えることで、体が引き締まったように見えるだけでなく、代謝が良くなりダイエット効果も期待できます。

簡単引き締め！ 仕事の合間にウエスト“キュッ”！

- ①椅子に深く座り、背筋を真っすぐにする。
 - ②両手を頭の後ろに置き、胸を張る。
 - ③おなかをねじるように右膝と左肘を近づける。
 - ④反対側も同様に、左右交互に5回ずつ行う。
- ※足を上げるのがきつい場合は、上半身だけをねじるように行いましょう。



※監修 フィットネスクラブ エフバイエー中野 健康運動指導士



コミュニティ助成事業 で整備しました

宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」による「宝くじの助成金」を活用し、東山区がコミュニティセンターを整備しました。



▲東山区で整備したコミュニティセンター

コミュニティセンターの整備により、区民の地域行事への参加を促し、コミュニティ活動の一層の推進が図られます。

問い合わせ先
政策情報課政策推進係
☎ (22) 2111 (内線216)

職員人事

4月1日付で職員の仕事異動(190人)を行いました。本庁および支所などの係長以上の異動、新規採用職員および退職者は次のとおりです。

※()内は旧任

【参事幹】 参事幹兼健康福祉部長

兼福祉事務所長(参事幹兼健康づくり課長)小林みゆき、参事幹兼くらしと文化部長(参事兼文化スポーツ振興課長兼高野辰之記念館長)佐々木正、参事幹兼経済部長(参事兼政策情報課長)原誠、参事幹兼会計管理者兼会計課長(参事兼環境課長)宮澤章仁、参事幹兼教育次長(参事兼学校教育課長)石川保文

【部長級】 参事兼庶務課長(参事兼議政事務局次長) 保科篤、参事兼

税務課長(税務課長)久野常志、参事兼健康づくり課長(参事兼高齢者支援課長兼福祉事務所次長) 齊藤武美、参事兼中野社会就労センター所長(中野社会就労センター) 丸山松良、参事兼高齢者支援課長兼福祉事務所次長(参事兼商工観光課長) 小林久勝、参事兼環境課長(参事兼地域振興課長) 久保利幸、参事兼上下水道課長(上下水道課長) 小嶋学、参事兼消防課長・併任(消防課長・併任) 高山真澄、参事・併任(副参事・併任) 佐藤和義、参事兼学校教育課長(参事兼子育て課長兼子ども相談室長) 宮澤利彦、参事兼監査委員事務局局長(監査委員事務局局長) 池野正美

【課長】 政策情報課長(売れる農業推進室長) 小橋善行、子育て課長

兼子ども相談室長(副参事兼保育課長兼施設係長) 小嶋昭一、保育課長(副参事兼商工観光課長補佐兼

商工係長) 佐野武雄、文化スポーツ振興課長(副参事兼財政課長補佐兼財政係長) 酒井久、中山晋平記念館長兼高野辰之記念館長(副参事兼図書館副館長) 下田由人、市民課長兼市民協働推進室長(市民課長) 青木和美、売れる農業推進室長(副参事兼生涯学習課長補佐兼生涯学習推進係長) 宮本浩明、営業推進課長(副参事兼北信広域連合事務局次長補佐) 竹前辰彦、議政事務局次長(副参事兼庶務課長補佐兼庶務文書係長) 柴本豊、農業委員会事務局局長(副参事兼都市計画課長補佐兼街路公園係長) 金子房幸

【課長級】 副参事兼庶務課長補佐

兼庶務文書係長(副参事兼福祉課長補佐兼厚生保護係長) 土屋龍昭、副参事兼税務課長補佐兼課税係長(税務課長補佐兼税務係長) 太田敦、副参事兼子育て課長補佐兼子ども支援係長(副参事兼学校教育課長補佐兼総務係長) 杉本光正、副参事兼市民課長補佐兼国民年金係長(地域振興課長補佐兼振興係長) 山崎幸正、副参事兼道路河川課長補佐兼土木係長(副参事兼農政課長補佐兼耕地林務係長) 上野慎一、副参事兼学校教育課長補佐兼総務係長(市民課長補佐兼国民年金係長兼生活交通安全係長) 小林由美、副参事兼生涯学習課長補佐兼生涯学習推進係長(道路河川課長補佐兼土木係長) 竹内貞徳、副参事兼博物館副館長(博物館副館長) 小林学

【課長補佐】 政策情報課長補佐兼

政策推進係長(政策情報課長補佐) 柴本清天、財政課長補佐兼財政係長(文化スポーツ振興課長補佐兼スポーツ振興係長) 栗林淳一、福祉課長補佐兼国保医療係長(環境課主幹兼衛生係長) 豊田和広、高齢者支援課長補佐兼介護予防包括支援係長(健康づくり課主幹兼母子保健係長) 吉村恵利子、保育課長補佐兼施設係長(都市計画課主幹兼建築住宅係長) 佐々木篤博、文化スポーツ振

興課長補佐兼スポーツ振興係長(道路河川課主幹兼監理係長) 徳永和彦、農政課長補佐兼耕地林務係長(生涯学習課主幹兼文化財係長) 頓所勲、営業推進課長補佐兼観光交流係長(政策情報課長補佐兼政策推進係長) 田中勇、都市計画課長補佐兼街路公園係長(税務課主幹兼資産係長) 戸田修三、上下水道課長補佐兼監理係長(税務課主幹兼収納係長) 石川雅之、図書館副館長(高齢者支援課長補佐兼介護予防包括支援係長) 藤澤佳繁

【課長補佐級】 税務課主幹兼資産

係長(文化スポーツ振興課文化振興係長) 神田幸一、税務課主幹兼収納係長(福祉課国保医療係長) 小橋俊樹、福祉課主幹兼厚生保護係長(商工観光課観光係長) 小林浩、福祉課主幹兼障がい福祉係長(子ども相談室子ども相談係長) 池田純子、子ども相談室主幹兼子ども相談係長(人権・男女共同参画課主幹兼男女共同参画係長兼中野人権センター主幹) 小畑悦子、環境課主幹兼衛生係長(上下水道課監理係長) 池田義博、市民協働推進室主幹兼推進係長兼市民課主幹兼生活交通安全係長(市民課主幹兼窓口係長) 鳥羽法祐、道路河川課主幹兼監理係長兼新幹線対策室主幹兼調整係長(保育課保育係長) 丸山晃、道路河川課主幹兼国土調査係長(新幹線対策室主幹兼調整係長) 中村敏雄、道路河川課主幹兼維持係長(道路河川課維持係長) 小林雄一、生涯学習課主幹兼文化財係長(中央公民館主幹兼教育係長) 松本則夫、中央公民館主幹兼教育係長(都市計画課主幹兼監理計画係長) 竹内和彦、議政事務局主幹兼庶務係長兼議事係長(議政事務局庶務係長兼議事係長) 丸山賢司

【係長】 政策情報課情報統計係長

(政策情報課情報係長兼統計交流係長) 大沢英樹、健康づくり課母子保健係長(福祉課副主幹) 長澤典子、保育課保育係長(保育課副主幹) 高

木一也、文化スポーツ振興課文化振興係長(高齢者支援課副主幹) 上野聡志、市民課窓口係長(子育て課副主幹) 塚田貴子、人権・男女共同参画課男女共同参画係長兼中野人権センター副主幹(福祉課障がい福祉係長) 佐々木志保、営業推進課商工労働之、営業推進課わい創生係長(学校教育課副主幹) 鈴木洋二、都市計画課監理計画係長(都市計画課副主幹) 戸島裕司、都市計画課建築住宅係長(都市計画課副主幹) 豊田正樹、上下水道課下水道係長(上下水道課副主幹) 市川和樹

《豊田支所》

【部長級】 参事兼地域振興課長

(保育課長) 宮澤洋子

【課長級】 副参事兼地域振興課長

補佐兼総務係長(副参事兼上下水道課長補佐兼下水道係長) 中島郁男

【係長】 地域振興課振興係長(地域振興課副主幹) 宮本敏樹

《保育所》

【課長補佐級】 園長】 主幹兼平野

保育園長(主幹兼豊井保育園長) 増田真由美、主幹兼長丘保育園長(平岡保育園主幹) 藤沢玲子、主幹兼たかやしろ保育園長(主幹兼さくら保育園長) 清水さと美、主幹兼豊井保育園長(高丘保育園主幹) 齊藤律子、主幹兼さくら保育園長(主幹兼たかやしろ保育園長) 武田恵美、主幹兼ひまわり保育園長(主幹兼西町保育園長) 山崎まゆみ

【課長補佐級】 主幹】 平岡保育園

主幹(松川保育園主幹) 小林小夜子、さくら保育園主幹(さくら保育園主任保育士) 小橋久寿子、ひまわり保育園主幹(西町保育園主幹) 小林すみ子

《派遣》

北信広域連合

参事幹(参事兼庶務課長) 竹内幸夫

課長補佐(子育て課長補佐兼子ども支援係長) 中山貴弘

(中野市社会福祉協議会

参事(農業委員会事務局局長) 竹内貞人

(一財) 中野市産業公社

副主幹(環境課副主幹) 小野今朝彦

《研修派遣》

長野県実務研修(庶務課主任主事)

北沢菜美

《新規採用》

税務課 尾形直之、税務課 宮島涼

太、健康づくり課 成澤ひとみ、

福祉課 倉石南菜、福祉課 宮澤佳

世、環境課 竹内恭平、農政課 島

田真紀、都市計画課 篠原友貴、平

野保育園 山崎麻希、松川保育園

丸山智美、高丘保育園 竹内絢香、

平岡保育園 山田翼、さくら保育園

丸山美奈、たかやしろ保育園栄養士

兼ひまわり保育園栄養士 伝田亜

里香、豊井保育園栄養士兼平岡保育

園栄養士 町田希

《退職》(3月31日付)

参事幹兼健康福祉部長兼福祉事務所

長 渡辺重雄、参事幹兼くらしと文

化部長 竹内羊一、参事幹兼経済部

長 小林俊幸、参事幹兼会計管理者

兼会計課長 岩戸啓一、参事幹兼教

育次長 小林悟志、参事幹兼北信広

域連合事務局局長 海野昇正、参事兼

中山晋平記念館長 佐藤等、(中野

市社会福祉協議会参事兼事務局局長

町田修、副参事兼地域振興課長補佐

兼総務係長 清水史子、主幹兼平野

保育園長 吉原恵美子、主幹兼長丘

保育園長 小坂とし子、みなみ保育

園調理技師 町田栄子、高丘保育園

調理技師 高橋栄子、豊井保育園副

主任保育士 古野久美子、平岡保育

園保育士 村田咲恵、たかやしろ保

育園栄養士 高橋曜子、道路河川課

技師 堀健人