

▼募集

市の共通使用封筒へ掲載する有料広告を募集

【園田】財政課管財係（内線222）

新たな自主財源を確保し、市民サービスの向上を図るため、市共通使用封筒の裏面に有料広告を掲載していただける事業者の方などを募集します。暮らしに役立つ広告の申し込みをお待ちしています。

①角形2号市内専用封筒

- ・ 広告枚数 4枚
- ・ 作成枚数 2万枚
- ・ 広告料（1枠） 4万8600円

②長形3号市内専用封筒

- ・ 広告枚数 1枚
- ・ 作成枚数 7万枚
- ・ 広告料（1枠） 10万8000円
- ・ 広告掲載位置 封筒裏面（黒1色）
- ・ 広告の規格 5・5cm×9・5cm
- ・ 発送期間（予定） 5月頃から在庫終了まで（概ね1年間）
- ・ 募集期限 3月23日（月）

公共職業訓練受講者募集

【園田】ハローワーク飯山

☎0269(62)8609

雇用保険受給資格者と求職申請者を対象とした職業訓練です。

募集科目 CAD/CAM科

訓練期間 5月12日（火）～11月26日（木）

会場 ポリテクセンター長野

募集定員 15人

受講料 無料（テキスト代別）

訓練内容 ものづくりの技術など

募集期限 3月30日（月）

観光ボランティアガイドを募集しています

【園田】信州なかの観光協会

☎(23)2211

活動内容 市内でのガイド活動

募集期限 3月28日（土）まで

※応募者を対象にオリエンテーションを行い、ガイド技術習得のための勉強会を行います。（参加無料）

▼相談

司法書士による借金・

多重債務無料電話相談

【園田】長野県司法書士会

☎0263(55)4077

3月の「自殺対策強化月間」に合わせ、借金・多重債務問題に、司法書士が無料で電話相談に応じます。

期日 3月28日（土）

時間 午前10時～午後5時

専用電話 0120(448)788

消費生活相談

消費者トラブルと解決法

53

国民生活センターをかたる電話に注意!

事例 国民生活センターの職員を名乗る男性から電話があり、「あなたの個人情報、3つの会社に漏れています。国民生活センターで、漏れた個人情報を削除するので、30分後くらいにまた電話をします。」と言われた。その後、「2社は削除できたが、1社はできなかった。別の業者を紹介します。」と電話があった。よく意味がわからないが、どうしたらよいか。

アドバイス 国民生活センターなどの公的機関が、「個人情報削除」などと言って電話をかけることは、絶対にありません。公的機関を装って、個人情報の削除を持ちかける電話は詐欺です。相手にせず、すぐに電話を切ってください。話を聞いてしまうと、さまざまな理由をつけて金銭を要求してくるケースもみられます。絶対に支払わないようにしてください。ご不明な点は、下記の相談窓口までご連絡ください。

問い合わせ・消費生活相談窓口

市民課生活交通安全係（内線238）

長野県長野消費生活センター ☎026(223)6777

消費者ホットライン（土・日・祝日） ☎0570(064)370

年金

加入・種別変更の手続きをお忘れなく

国民年金は、国内にお住まいの20歳から60歳未満の全ての方に加入が義務付けられています。

国民年金の加入種別は次の3種類に分かれており、種別が変わったときは手続きが必要となります。

【第1号被保険者】 自営業の方やその配偶者の方、20歳以上の学生の方などが対象となります。手続きは、市民課の国民年金担当窓口で行います。

【第2号被保険者】 会社や官公庁にお勤めで、厚生年金・共済年金に加入している方が対象となります。手続きは勤務先を通じて行います。

【第3号被保険者】 第2号被保険者に扶養されている配偶者（年収130万円未満）が対象です。手続きは、配偶者の勤務先を通じて行います。

※第2号被保険者が退職された際、本人と扶養されている配偶者は第1号被保険者への種別変更手続きが必要です。

【園田】長野北年金事務所 ☎026(244)4100

市民課国民年金係（内線237）

平日午前8時30分～午後5時15分

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」 ☎0570(05)1165

▼催し・イベント

市立博物館 ふるさと レポート発表会・講演会

市立博物館 ☎(22)2005

平成26年度の研究・調査成果を紹介
します。発表会では、中央大学と共
同行う災害の歴史に関する研究や、
市民による石仏・植物・野鳥につ
いての調査、市内の遺跡発掘などにつ
いての成果報告を行います。

講演会では、神奈川大学教授の
佐野賢治さんと中央大学教授の山崎
圭さんに講演をしていただきます。
どちらも申し込みは不要です。ぜ
ひご来場ください。

ひご来場ください。

期日 3月15日(日)

時間 午前10時30分～午後5時

会場 中央公民館2階教室・働く婦
人の家2階軽運動室

定員 50人(入場無料)

親子読書活動セミナー

市立図書館 ☎(26)5841

絵本作家・とよたかずひこさんに
よる講演会を開催します。

日時 3月21日(土) 午後1時30分

会場 市立図書館2階A・Vホール

内容 ももんちゃんと一緒に遊ぼう

定員 70人(入場無料)

信濃グランセローズ激励会

市立中野ボールパーク・フェスタ実行
委員会(北信エルシーネット内)

☎(26)15855

日時 4月5日(日) 午後6時30分

会場 アップルシティーなかの

対象者 市内に在住または在勤の成
人の方(定員300人)

入場チケット 2000円

チケット販売窓口 文化スポーツ振
興課、市民体育館、B&G海洋セン
ター、信州中野商工会議所、JA中
野市各事業所、北信エルシーネット

※送迎バスを運行します。詳しく
は、お問い合わせください。

▼展示

市立博物館 ☎火曜日 ☎ 22-2005	常設展示室「中野市の自然と歴史・ 文化・重要文化財柳沢遺跡展示室」 西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」
中野陣屋・ 県庁記念館 ☎ 23-2718	第6回信州中野つるしかざり展 3月9日(月)まで 中野陣屋ひな市特別展「中野土人形 小古井嘉幸コレクション」 3月14日(土)～4月1日(水) ※3月の休館日は3月10日(火)のみです。

▼相談日程

子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師による子育て相談	期日 毎月第2・4金曜日(休所日を除く) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	期日 3月10日(火) 時間・会場 ①午前9時～11時30分 豊田支所相談室 ②午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～午後5時 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 3月19日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111

