

土人形絵付けコンテスト入賞作品

土人形の愛らしさと素朴さを感じてもらおうと、第9回土人形絵付けコンテストを開催しました。市内外から3部門で292点の応募があり、2月10日に審査会を行った結果、次のとおり入賞作品が決定しました。

小学校低学年(以下)の部

- 最優秀賞**
風間悠巴さん(延徳小3年)
- 優秀賞**
西野成利さん(豊井小3年)
大山佳弥乃さん(中野小2年)
村石美由紀さん(中野小3年)



▲風間悠巴さんの作品

小学校高学年の部

- 最優秀賞**
武田実咲さん(平岡小6年)
- 優秀賞**
山田愛夏さん(平岡小5年)
佐野南実さん(中野小5年)
高相乃愛さん(山ノ内東小6年)



▲武田実咲さんの作品

一般の部

- 最優秀賞**
宮沢淳さん(長野市)
- 優秀賞**
岩崎圭子(江部)
原田ひとみさん(長野市)
黒崎身紀さん(新保)



▲宮沢淳さんの作品

このほか、佳作に30点(各部門10点)の作品が入選しました。たくさんのご応募ありがとうございました。なお、表彰式は、3月22日(日)午前9時30分から中野陣屋・県庁記念館で開催します。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

絵付けコンテスト 応募作品展示(全292点)

期間 3月22日(日)~4月1日(水)
会場 中心市街地活性化施設
(中町公会堂隣り)

問い合わせ先
商工観光課観光係
☎(22)2111(内線259)

北信州に春を呼ぶ 中野ひな市

北信州の春の風物詩「中野ひな市」が3月31日(火)、4月1日(水)に市街地で開催されます。ぜひ、お出掛けください。



中野土びな展示即売会

郷土玩具中野土人形(中野人形、立ヶ花人形)を抽選販売します。なお、即売会の前には出品人形を見学できます。

○展示

- 3月30日(月) 午前10時~午後6時
 - 3月31日(火) 午前10時~午後0時30分
 - 4月1日(水) 午前10時~午後3時
- 会場 中野陣屋・県庁記念館
- 即売に当たっての抽選
- 3月31日(火) 午前11時~
- 会場 陣屋前の柳通り
- 即売会 3月31日(火) 午後2時~
- 会場 中野陣屋・県庁記念館

全国土人形即売市

全国約20カ所の土人形を一堂に集めた日本唯一の即売市です。

- 3月31日(火) 正午~午後5時
- 4月1日(水) 午前10時~午後3時

※時間は変更となる場合があります。

会場 中野陣屋前広場公園

大 lantern びな行進

3月31日(火) 午後6時

出発場所 信州中野商工会議所前
中野人形制作者による絵付け指導

3月31日(火) 午前10時~午後3時
4月1日(水) 午前10時~午後3時
会場 まちなか交流の家

まちかど土びな展

市街地73店舗の店先などに各店所有の土人形を展示しています。(4月1日(水)まで)

中野土人形 小古井嘉幸コレクション

中野陣屋ひな市特別展

奈良家・西原家の明治、大正、昭和そして平成へと移り行く時代の作品が、ざらり500点余り勢ぞろいします。日ごろ目にするのできない作品をこの機会にどうぞご覧ください。

来館された方に「土びなポストカード」をプレゼント(数量限定)します。

期間 3月14日(土)~4月1日(水)
時間 午前10時~午後6時(入館は午後5時30分まで)

会場 中野陣屋・県庁記念館
※入館無料、展示期間中は無休

問い合わせ先

■中野ひな市に関する事
商工観光課観光係

☎(22)2111(内線259)

■ひな市特別展に関する事

中野陣屋・県庁記念館
☎(23)2718

開催

ひまわり保育園 施設見学会

4月に開園する「ひまわり保育園」は、鉄骨造2階建ての新しい保育園として、旧西町保育園跡地に建設を進めてきました。



開園に先立ち、ひまわり保育園を市民の皆さんにご覧いただくため、施設見学会を開催します。ぜひ、この機会に新しい保育園

園をご覧ください。

期日 3月23日(月)
 時間 午後3時～7時
 会場 ひまわり保育園
 持ち物 上履き(スリッパなど)、靴入れ(ビニール袋など)
 ※申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

問い合わせ先
 保育課施設係
 ☎(22)21111 (内線292)

健康

「健康長寿のまち中野市」を目指して
元気もりもり！健康体操

今回は、姿勢を良くするために体幹の筋肉を鍛えるトレーニングを紹介します。

姿勢が良くなると、元気で若々しく見られるだけでなく、肩こりや腰痛の予防・改善が期待できます。

～たった30秒で～
おなか“シュッ！”・背すじ“ピン！”

- ①うつ伏せになり、肘を肩の真下につく。
 - ②つま先と前腕だけで体を保持するようにおなかを持ち上げる。
 - ③肩からかかとまでが一直線になるようにし、20～30秒キープする。
- ※腹筋とお尻の筋肉を意識し、息を止めずに、自然な呼吸のまま行いましょう。



※監修 フィットネスクラブ エフバイエー中野 健康運動指導士

医療

医学生に奨学資金を貸付します

市では、市内の臨床研修病院の指定を受けた病院(以降「市内の病院」)の医師として従事しようとする志のある医学生に対して、奨学資金の貸付を行っています。

平成27年度の貸付希望者を次のとおり募集します。

貸付対象者 大学において医学を専攻している者で、卒業後3年以内に市内の病院の医師として従事する意思を有する者

貸付金額 月額20万円(限度)

開催

～最新のがん治療を学ぶ～
市民公開講座

最新のがん治療について、日々医療現場の最前線で奮闘されているお二人の先生を講師にお招きし、公開講座を開催します。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

期日 3月21日(土)
 時間 午後1時30分(開場・午後0時30分)
 会場 市民会館ホール
 入場料 無料

▼講座の内容

講師	演題
北信総合病院 外科部長 藤森芳郎氏	「北信総合病院の外科がん治療の現状」
群馬大学大学院医学系研究科 腫瘍放射線学分野教授 中野隆史氏	「～切らずに治すがん治療～重粒子線治療の現状と展望」

問い合わせ先
 健康づくり課保健医療推進係(中野保健センター内)
 ☎(22)21111(内線368)

貸付期間 貸付決定の月から大学卒業の月まで
 貸付条件 市内の病院において貸付期間と同一期間勤務すること
 募集人員 2人
 募集期間 募集人員に達するまで返還の免除 貸付期間と同一の期間を市内の病院で勤務した場合、全額免除となります。

※申請書は、市公式ホームページからダウンロードできます。(http://www.city.nakano.nagano.jp)

問い合わせ・申し込み先
 健康づくり課保健医療推進係(中野保健センター内)
 ☎(22)21111(内線368)