

広報

2015 (平成27年)

なかの

1

No.118

中野市は4月で合併10周年

Contents

広報なかの	1 ~ 28
農業委員会だより	29 ~ 30
ふるさと北信濃	31 ~ 34
文化なかの	35 ~ 40



特集 子ども議会

～私たちが考えるより良い中野市の未来～

新年のごあいさつ



明けましておめでとうございませう。

皆さまにおかれましては、穏やかな新春をお迎えになりましたことと、心からお慶び申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、2月の雪害、7月の南木曾町の土砂災害、9月の御嶽山噴火、11月の長野県神城断層地震と、自然災害の多い年でした。今年は安寧な年になることを切に願うものであります。

一方で、積極的に中野市のPRに努めた年でもありました。6月のバラまつり期間中には、ばら制定都市会議（ばらサミット）を開催しました。また、音楽姉妹都市や交流都市にお声掛けし、信州中野アンサンブルフェスを開催し、音楽を通じて交流を深める事業にも着手しました。久石譲先生のお嬢さんの麻衣さんに音楽親善アンバサダーにご就任いただき、中野市のイメージソング「空みあげて」が完成し、リリースに向け準備が進んでいます。

首都圏では横浜で信州なかのフェア、銀座NAGANOのイベント「えのきつさ」「食酒楽会」を開催するなど、県外で中野市を知っていただく機会を得ました。

今年の景気動向をみますと、大方の予想は緩やかな景気回復基調が見込まれておりますが、地方においては、政府のアベノミクスによる一段の経済効果の地方への波及が期待されるところであります。地域を取り巻く環境は、3月に北陸新幹線の長野・金沢間の開業により、ヒト、モノの流れが大きく変化することが予想されます。

4月には新中野市が誕生10周年を迎えます。各種記念事業を通じて、節目の年を皆さまとともに祝い、未来に向かって、大いに羽ばたく年となるよう努めてまいります。

今年の干支は「乙未（きのと・ひつじ）」です。「乙」は、固い殻を破って草木の芽が出たものの、曲がりくねっている様を示し、「未」は「一」と「木」に分けられ、「一」は木の上部、つまり枝葉の繁茂を表すとのこと。「未」は「曖昧」に通じて、「道理がみえにくい」ことを意味し、あまり枝葉を茂らせるとはいけないということを示唆するといわれます。

こうした点を踏まえますと、今年は改革創造の歩みが滞りがちなところを、枝葉末節を除き物事を明らかにしていく年といえようかと思いま

す。国や地域においても、真に重要なことを見極め、気持ちを引き締め取り組んでいくことが重要だと考えています。中野市が活力溢れ、豊かな社会を実現するためには、これまでの殻を破り捨てて、市民の皆さまとともに一緒になって切り拓いていくことが大切だと思っています。

新庁舎建設整備では、基本計画（案）を提案し、様々なご意見をいただくなかで、市長として、慎重を期して臨む所存です。

豊かで暮らしやすく観光などの資源豊富な中野市が未来に向かって確かな一歩を踏み出す年となるよう努力して参ります。

皆さまの幸多き一年であらんことをご祈念し、新年のご挨拶といたします。

中野市長

池田 茂





特集

子ども議会

～私たちが考えるより良い中野市の将来～

昨年11月20日、市役所議場において「子ども議会」を開催しました。子ども議会は、中野市の将来を担う子どもたちに、市政を身近に感じてもらうとともに、まちづくりに進んで参加する意欲を育てるため開催しています。

本年度は、長丘小学校、平岡小学校、科野小学校および倭小学校の6年生、計86人が参加し、12人の議員が質問・提案を行いました。



第1グループ

議長
布施谷航平さん
(平岡小)



佐野歩美 議員
(平岡小)

事故の少ない安全な道路に
してください

《質問》 私は登下校中に学校の西側の交差点の近くを通ります。そこは事故が多く、とても危ない所です。安心・安全に通れるように要望が二つあります。一つ目は、横断がスムーズにできるように信号に歩行者専用ボタンを付けた方が良いと思います。二つ目は点滅式信号機を普通の信号に変えてほしいです。ぜひご検討ください。

《答弁》 池田市長
信号機の設置は、いろいろな状況を参考にしながら長野県公安委員会というところで設置の決定をしています。この交差点はさまざまな状況を考え、黄色の一灯点滅式信号機が有効であると判断し設置されたものです。しかし、道路環境も変化しつつあるので、今後さらに安全な対策について検討していきたいとのことでした。市ではこれからも、中野警察署と協力して交通安全対策を進めていきますが、佐野さんも歩行者の一人として交通安全に心掛けていただき、一緒に交通事故のない安心で安全な中野市にしていきましょう。



藤沢佳奈 議員
(長丘小)

中学校の部活の朝練を
はいいししないでほしい

《質問》 私は新聞を見て、中学校の部活の朝練はいいしについて知りました。勉強に集中できなくなるのはよくないと思いますが、朝練をしないのもダメだと思えます。それから朝練のある日は、自転車を通えるようにしてほしいです。なぜなら中学校まで早起きして歩いていくとなるとかなり体力を使ってしまうので、朝練をやる前に疲れてしまうからです。

《答弁》 小嶋教育長
中野市教育委員会では、部活動に関係する人たちで会議を開き、どのような部活動を行うことが最も大切かを話し合ってきました。この結果、部活動の練習時間を1日2時間程度までとし、長くても3時間以内と決めました。朝練も廃止とはしませんが、1日の練習時間の中で、効果的に行うことにしています。自転車での通学は、基本的には部活動のためでは認めていません。中学生はやることにたくさんありますが、時間を有効に使い、楽しい中学生生活を送ってもらいたいと思います。



小林未奈 議員
(科野小)

科野地区にコンビニエンス
ストアをつくってほしい

《質問》 私たちの科野地区には駄菓子屋が少しあるくらいで、コンビニエンスストアのようなお店は一軒もありません。なので、お菓子などは買えますが、食材などは車で少し離れたところのコンビニエンスストアやスーパーに行かないと買えず、不便を感じています。中野市の方でコンビニエンスストアの会社にお問い合わせして、お店をつくっていただけないでしょうか。

《答弁》 池田市長
コンビニエンスストアをつくるときは、周りのおうちや会社の数とか、人や車の通行量、土地の条件などによって、総合的に判断して決めているそうです。残念ながら、市がお店をつくるようお願ひすることはできません。

ただし、新幹線の飯山駅ができ、これから科野地区にいろいろな人が来たり、交通量が増えたりすると、お店ができることも考えられます。

市長として、中野市にたくさんの方が来てもらえるようこれからも考えていきます。





第2グループ

議長

山口柊妃さん
(科野小)



4月に実施した「平成26年度全国学力・学習状況調査」で、市内の小・中学生は、長い時間テレビやゲームをする人が全国より少し低く、読書をする人が多いという結果でしたが、メディアコントロールの効果もあるのではないかと思います。メディアコントロールは中野市の全ての学校、家庭、子どもたちに取り組んでもらいたい、すばらしい活動です。長丘小学校の皆さんは中野市のリーダーとしてこれから頑張ってもらいたいと思っています。

《答弁》 小嶋教育長

メディアコントロールをする
と、本がいつぱい読めたり、家族と話ができたりするので、このメディアコントロールを中野市じゅうの学校でやれば良いと思います。よろしくお願いします。



吉家侑加 議員
(長丘小)

メディアコントロールを
中野市じゅうに広めよう

松澤さんが言っている公園は、平岡地区にある農村公園だと思えますが、平成20年に点検をしたところ、全ての遊具が地震の時だけでなく普段利用している場合でも危険との判定を受けたため、平成26年2月に撤去しました。その後については、新たな遊具は多額な費用が必要なことから設置をせず、地域の方々から要望をいただいていた駐車場としても利用できるようにしました。災害にも対応できる新たな公園の整備については、お住いの皆さんや関係の皆さんと相談してみたいと思います。

《答弁》 池田市長

私は、平岡地区に地震などの災害にも対応できる公園を作ってほしいと思います。ある公園の遊具が耐震性の低さから撤去されてしまいました。遊具が耐震性に優れたものならば、遊んでいるときに地震がきても、下敷きになるような事故を防ぐことができます。ぜひ、平岡地区に地震などの災害にも対応できる公園を作ってください。



松澤来春 議員
(平岡小)

地震などの災害にも対応で
きる公園をつくってほしい

長野県の特徴として、夏が他の県より涼しくなるのが早いということですが、お盆あけの20日くらいから2学期が始まっています。多くの学校が、他県より10日ほど多い授業時間を使って、学校行事などの活動を充実させています。もし、授業時間を減らして休みの日を多くしたりすると、1日の授業時間を増やしたり、学校行事を見直したりしなければいけませんので、今すぐ休みを増やすことは大変難しいことと考えています。

《答弁》 小嶋教育長

ぼくたちが夏休みを増やしてほしい理由は三つあります。一つ目は家の涼しい中で、集中して学習することにより、学力向上につながると思うからです。二つ目は、休みが長いとスポーツや読書をする時間が長くなり体力アップや学力向上にもつながると思います。三つ目は、他県に住む親せきと久しぶりにゆっくり過ごせると思います。このような三つのことをふまえて、夏休みを増やしてほしいと思っています。



山岸 成 議員
(倭小)

夏休みを増やしてほしい





第3グループ

議長
高野紗耶さん
(倭小)



池田有沙 議員
(科野小)

小さな動物とふれあえる
広場をつくってほしい

《質問》 私は、小さな動物が好きですが、残念ながら中野市には小さな動物とふれあえる広場がありません。ぜひ、設置してほしいです。理由は二つあります。一つは、小さな動物とふれあえる機会が少ないからです。二つ目の理由は、動物の命の大切さをたくさんの人に知ってもらいたいからです。もし、動物にふれあえる場があれば、動物のかわいさや命の大切さがかかると思います。

《答弁》 池田市長

動物とのふれあいは、心と体の両面によい効果があるといわれています。学校では動物や植物を育てる機会がありますが、動物とふれあえる場所としては動物園があり、須坂市や長野市の動物園内には小さな動物とふれあえるコーナーがあります。これらの動物園では専門の飼育員がいて、動物のケアをしながらふれあえる機会を設けています。残念ながら中野市には動物園が無く専門の職員もいないことから、動物とのふれあひ広場を設けることは難しい状況です。

学校を安全な照明器具に



久野大輝 議員
(平岡小)

《質問》 僕たちの学校、平岡小学校は、教室の照明器具が吊り下げ型の蛍光灯です。これを天井に直接固定する蛍光灯にしてください。なぜそのようなお願いをするかというと、3年半前に起きた東日本大震災の時に、教室の蛍光灯が「ゆらゆら」とゆれて落ちてきそうだったので、こわい思いをしたからです。これからも、安心して勉強に集中できるようにするために、蛍光灯を天井に直接固定することを提案します。

《答弁》 小嶋教育長

現在、市内には15の小中学校があり、吊り下げ式の蛍光灯を設置している学校は、小学校9校です。久野さんの言われたとおり、地震の時は、蛍光灯が「ゆらゆら」とゆれて怖い思いをされたと思いますが、現在の地震対策の基準では吊り下げ式の蛍光灯については、補強するなどの対策方針が今のところありません。しかし、学校施設も老朽化が進みつつあるので、建物の長寿命化と併せて照明器具についても考えていきたいと思っています。

みんなが安全に通れる
通学路



綿貫隆真 議員
(長丘小)

《質問》 ぼくは、みんなが安全に通れる通学路を考えたときにLEDの街灯があつたら道が明るくなると思います。また、道がせまく、車が近くて危ないので、せめてガードレールをつけてほしいです。もう一つは、曲がりかどについているカーブミラーも少なく、自転車に乗っているとき急に車がくると危ないのでカーブミラーも増やしてほしいです。

《答弁》 池田市長

街灯は、中野市で管理している街灯と、地区の皆さんが管理している街灯があり、市で管理している街灯は、新しく付け替えるときに省エネルギーのLED照明に替えていきたいと考えています。ガードレールの設置については、狭い道路にガードレールを設置してしまうと、ますます道が狭くなってしまうため、設置することができません。また、新しく、カーブミラーを設置するときは、地元の区長さんから要望をいただき、区長さんと協働で設置しています。





第4グループ

議長
わがばやし みづき
若林瑞季さん
(長丘小)



遺跡を訪問された方のために、青銅器などが発見された場所に、目印とそれぞれの遺構についての説明板を設置しております。武田さんご提案の、柳沢遺跡をもっと深く知ってもらおう企画等につきましても、遺跡の範囲確認調査を踏まえ今後研究してまいります。

《答弁》 小嶋教育長
遺跡を訪問された方のために、青銅器などが発見された場所に、目印とそれぞれの遺構についての説明板を設置しております。武田さんご提案の、柳沢遺跡をもっと深く知ってもらおう企画等につきましても、遺跡の範囲確認調査を踏まえ今後研究してまいります。

《質問》 池田市長
柳沢遺跡の活用方法については、中野市立博物館において、市内の遺跡について広く興味をもってもらえるように、展示会、見学会、講演会を通じて、活用を図ってまいりますようお願いいたします。



たけだ たいよう
武田太陽 議員
(倭小)

柳沢遺跡を地域や全国に
広めてほしい

《質問》 湯本萌衣 (科野小)
私は、小学生が高校生や中学生と交流する機会をもっと設けてほしいと思います。その理由は、私たち小学生がこれから中学生や高校生になっていくときに、どんなことを学ぶか、どんな学校生活を送るのが、交流をとおして分かると思うからです。

《答弁》 小嶋教育長
小学生と中学生の交流については、小学生が中学校の学校祭を見学したり、学校の授業参観に行ったりしています。

《質問》 池田市長
保健所などから引き取った動物は、無料で新しい飼い主に引き渡さなければならぬという決まりがあります。武田さんが紹介してくれたお店も、売買を目的としたお店ではなく、NPO法人という団体です。中野市には、現在のところありませんが、一番重要なのは、殺処分される動物を減らすことです。市や北信保健福祉事務所では、飼い主の方に、動物を最後まで飼うことの大切さなど、飼育の指導を行っており、今後も殺処分される動物がなくなるように努めていきたいと考えております。



ゆもと もえい
湯本萌衣 議員
(科野小)

小学生と高校生や中学生との交流について

《質問》 池田市長
保健所などから引き取った動物は、無料で新しい飼い主に引き渡さなければならぬという決まりがあります。武田さんが紹介してくれたお店も、売買を目的としたお店ではなく、NPO法人という団体です。中野市には、現在のところありませんが、一番重要なのは、殺処分される動物を減らすことです。市や北信保健福祉事務所では、飼い主の方に、動物を最後まで飼うことの大切さなど、飼育の指導を行っており、今後も殺処分される動物がなくなるように努めていきたいと考えております。

《答弁》 池田市長
保健所などから引き取った動物は、無料で新しい飼い主に引き渡さなければならぬという決まりがあります。武田さんが紹介してくれたお店も、売買を目的としたお店ではなく、NPO法人という団体です。中野市には、現在のところありませんが、一番重要なのは、殺処分される動物を減らすことです。市や北信保健福祉事務所では、飼い主の方に、動物を最後まで飼うことの大切さなど、飼育の指導を行っており、今後も殺処分される動物がなくなるように努めていきたいと考えております。

《質問》 池田市長
保健所などから引き取った動物は、無料で新しい飼い主に引き渡さなければならぬという決まりがあります。武田さんが紹介してくれたお店も、売買を目的としたお店ではなく、NPO法人という団体です。中野市には、現在のところありませんが、一番重要なのは、殺処分される動物を減らすことです。市や北信保健福祉事務所では、飼い主の方に、動物を最後まで飼うことの大切さなど、飼育の指導を行っており、今後も殺処分される動物がなくなるように努めていきたいと考えております。



たけだ みつ
武田美咲 議員
(平岡小)

保健所などから引き取った動物を専門に売るペットショップを



特集 子ども議会

子ども議会を通して感じたこと。



勉強になった子ども議会



ながはりのほな
長張萌花さん
(長丘小)

今日は、子ども議会をするため初めて市役所の議場に入りました。

私達の代表は、「中学校の部の活の朝練を廃止しないでほしい」という質問をしました。それに答えてくれたのは、小嶋教育長さんでした。教育長さんは、「部活動の練習時間を1日

2時間、長くても3時間以内に決めていきます。短い時間で効果的にすることが大事です。」とおっしゃっていました。分かりやすい言葉でやさしく答えてくださって、とても良かったです。

長丘小の他の代表が、「メディアアカウントロールを中野市じゅうに」という質問をしたら、教育長さんは、「中野市のリーダーとして、がんばってください」と答えてくださって、これからがんばろうと思いました。

私は、子ども議会を通して、真剣に考えてくれている市長さん教育長さんなどに、感謝したいいけないと思いました。

初体験の子ども議会



まるやまのうと
丸山裕土さん
(平岡小)

今日、平岡小、長丘小、科野小、倭小学校の人たちで、議場をお借りして、子ども議会をしました。質問者は、すごく緊張したと思います。ほくは質問者ではなかったけれど、緊張しました。第一部、第二部は、スクリーンで見えていました。ちよつと早

口な人もいましたが、上手に発言できていたと思いました。第三部、第四部は、いよいよ議場に入りました。イスが思った以上にフカフカでした。

一番共感したのが、武田実咲さんの「保健所などから引き取った動物を専門に売るペットショップを中野市にも」です。ぼくも動物は大好きです。「殺処分されるのなら、飼ってあげたい!」と思いました。もし、そのような施設ができるのであれば、早めにつくってほしいです。子ども議会は、とてもいい経験になりました。

ためになった子ども議会



たかはしありさ
高橋有沙さん
(科野小)

私は初めて中野市議会の議場に入り、子ども議会に参加しました。私たちのグループは「小さな動物とふれあえる広場をつくってほしい」という質問をし、市長さんが分かりやすく答弁をして下さいました。他の代表の人は、内容が細かくまとめられていたり、その人の思いがうま

く込められていたりして、すごいと思いました。学校での活動をもとに意見として発表しているものもあり、いろんな考えを知る機会となって良かったです。どの質問者も堂々とした態度で、はきはきと発表し伝えていて、述べ方に工夫しているなと思いました。市長さんや教育長さんの答弁を聞き、私は願いを実現するためには難しい面がいろいろあるけれど、私たちの質問に市全体で一斉けん命考えて下さっていることが分かりました。いい経験をしたので、これからの市政についてより興味をもっていきたいです。

中野市をより住みやすい中野市に



とよだそら
豊田そらさん
(倭小)

私たちは、自分たちの住んでいるこの中野市をよりよく、住みやすい中野市にするために子ども議会を行いました。子ども議会では、科野小学校・池田有沙さんの質問「小さな動物とふれあえる広場を作ってほしい」

や、長丘小学校・吉家侑加さんの質問の「メディアアカウントロールを中野市じゅうに広めよう」など活発な質問をしていました。それに対して、市長さんや、教育長さんたちは、私たち小学生に分かりやすい言葉を使ったり、難しい言葉を分かりやすい言葉に変えたりして、質問に対しての答えを返して下さいました。子ども議会に参加して、各学校の質問から中野市には「こんなに危険があるんだな。今はその願いがかなわなくても今後かなえたいな」と思いました。

12月市議会定例会報告

12月市議会定例会が、昨年11月28日から12月12日まで、15日間の会期で開催されました。

この議会では、専決処分^{せんけつしゅぶん}の報告1件、条例案11件、予算案7件、事件案2件、人事案1件の合わせて22件が審議されました。また、議員提案による意見書などについても審議されました。

条例



「中野市特別職の職員等の給与に関する条例」の一部改正
人事院勧告に基づく特別職の国家公務員の期末手当の改定に準じ、市長、副市長、教育長および議会議員の期末手当の改定を行うため、また、消防団の処遇改善を図るため消防団員の報酬の一部改正を行うため、所要の改正を行いました。

「健康保険法施行令」の改正に伴い、出産育児一時金の金額が引き上げられることから、所要の改正を行いました。

「中野市放課後児童クラブ条例」の一部改正
放課後児童健全育成事業として実施している放課後児童教室、児童クラブなどについて、放課後児童クラブとして統一して運営することとしたため、所要の改正を行いました。

「中野市保育所条例」の一部改正
西町地籍に開所する保育所の名称および位置を定めるため、また、子ども・子育て支援新制度の開始に伴い、本条例における用語の整理を行うなど所要の改正を行いました。

「中野市霊園の設置及び管理に関する条例」の制定
一般社団法人中野市産業公社から移管される霊園について、公の施設として設置および管理に関し必要な事項を定めるため、新たに条例を制定しました。

「中野市豊田ふるさと交流館条例」の一部改正
施設の適正かつ効率的な管理運営を図ることを目的に、休業日および開館時間の改定を行うため、所要の改正を行いました。

補正予算

《一般会計(第5号)》

平成26年度の一般会計予算に、1億651万余円を追加し、補正後の予算総額を206億5730万余円としました。主な歳出の内容は次のとおりです。

《総務費》

●自治会振興事業費で、栗林区の公会堂を改修する経費として157万円の増額

●企画管理事業費で、ふるさと寄附金の増に伴い、ふるさと振興基金積立金3050万円の増額

●都市交流(故郷のふるさと)情報発信事業費で、ふるさと寄附金をお寄せいただいた寄附者への謝礼経費として1030万円の増額等

《消防費》

●消防団員人件費及び消防団運営事業費で、消防団員の処遇改善を図るため、報酬および災害出場に係る報償金94万余円の増額

《教育費》

●小学校一般教育振興事業費で、平成27年度から使用する教科書が改訂されることから、教師用の教科書および指導書の購入費として

3970万余円の追加

《一般会計(第6号)》

信濃中野税務署から所得税などを適切に源泉徴収し、納付しているか自己点検するように行政指導があり、自己点検の結果、源泉所得税の徴収不足が判明し、不足額に対応するため、平成26年度の一般会計予算に644万余円を追加し、補正後の予算総額を206億6374万余円としました。主な歳出の内容は次の通りです。

《総務費》

●会計管理事務費で、納付すべき源泉所得税相当額のほか、不納付加算税および延滞税として644万余円の追加

指定管理者の指定

中野市多目的サッカー場の指定管理者の指定について、議会の議決を得ました。

人事

《中野財産区管理委員》

荒井幸一委員の後任に荒井隆司氏を選任することに議会の同意を得ました。

選挙

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査 中野市開票区 投票・開票結果

昨年12月14日、衆議院議員総選挙および最高裁判所裁判官国民審査の投・開票が行われました。中野市開票区の投・開票結果は次のとおりです。

候補者	得票数	得票率
小松 裕	5264票	
武田良介	1724票	
宮沢隆仁	711票	
衆議院比例代表選出議員選挙		
有権者数	3万7145人	
投票者数	1万8845人	
投票率	50・73%	
有効投票数	1万8344票	
無効投票数	501票	
政党別得票数(得票順)		
民主党	6135票	
自由民主党	5337票	
日本共産党	2109票	
維新の党	1951票	
公明党	1585票	
社会民主党	457票	
次世代の党	435票	
生活の党	263票	
幸福実現党	72票	
最高裁判所裁判官国民審査		
有権者数	3万7114人	
投票者数	1万8092人	
投票率	48・75%	
有効投票数	1万7453票	
無効投票数	635票	
持ち帰り・その他	4票	
(投票結果は省略)		

選挙

中野市農業委員会委員一般選挙



3月31日に任期満了となる中野市農業委員会委員一般選挙の日程が次のとおり決まりました。

告示日 2月22日(日)
選挙期日 3月1日(日)

定数
第1選挙区(中野地域) 19人
第2選挙区(豊田地域) 4人

投票できる方

平成26年3月31日確定の農業委員会選挙人名簿に登録されている方で、次の要件全てに該当する方です。

- ①区域内に住所を有する方
- ②年齢が満20歳以上の方
- ③10ヶ月以上の農地の耕作を営む方か、同居の親族または配偶者で年間60日以上耕作に従事している方

立候補予定者説明会

次の日程で立候補予定者説明会を開催します。立候補予定者および関係者は、ご出席ください。

日時 1月20日(火) 午前10時
場所 市民会館42号会議室

問い合わせ先
選挙管理委員会事務局
☎(22)2111(内線324)

入札

入札参加資格申請を 受け付けます

平成27・28年度に市が発注する建設工事等競争入札(建設工事、測量および建設コンサルタントなど)と、物品等競争入札(見積り)の入札参加資格申請を受け付けます。申請および登録を希望する方は、申請書類を期間内に提出してください。

登録期間 平成27年4月1日
平成29年3月31日まで

※2年ごとの定期審査となりますので、平成25・26年度参加資格者名簿へ登録がある方も、新たに申請が必要です。

建設工事等競争入札

○建設工事

建設業法による建設業の許可がある方

※一定規模以下の工事のみ受注をご希望の場合、建設業の許可は不要です。

○測量・建設コンサルタント
営業に関し、法律上必要な

物品等競争入札(見積り)

○事務用品、日用品、電気機械器具、食料品、介護用品などの物品納入を希望する方
○物品賃貸業などのサービス提供を希望する方

○施設管理などの業務受託を希望する方(建設工事、測量・建設コンサルタントは別に申請が必要)
※法人、個人、組合など経営形態は不問
※受付期間 2月2日(月)から
随時(郵送可)

入札参加資格申請要領などは、財政課で配布するほか、市公式ホームページからダウンロードできます。
市公式ホームページ <http://www.city.nakanonagano.jp/>
問い合わせ・受付先
財政課管財係
☎(22)2111(内線222)

保育園

**（仮称）新西町保育園の
名称は「ひまわり保育園」**

旧西町保育園跡地に建設中の（仮称）新西町保育園の名称が、「ひまわり保育園」に決定しました。市民の皆さんから保育園の名称を募集した結果、51人の方から34作品の応募がありました。

全作品の中から、中野市保育所運営審議会で「ひまわり保育園」が選定され、議会で条例改正案が可決されました。たくさんのご応募ありがとうございました。



▲「ひまわり保育園」イメージ図

なお、ひまわり保育園は3月完成、4月開所の予定です。

問い合わせ先
保育課施設係
☎(22)21111（内線291・292）

110番

**110番の日
「事件事故 あなたを守る 110番」**

1月10日は、110番の日です。110番通報は、緊急の事件・事故が発生した場合に、関係者や目撃した皆さんから早く、正しい通報を受け、犯人の逮捕、被害者の救護などの警察活動を適切に行うためのもです。

令室」につながり、ただちに最寄りの警察署やパトカーなどに伝達します。

【110番通報のポイント】
110番通報をする場合には、慌てず落ち着いて、要領よく警察官の質問に答えてください。

【110番電話の仕組み】

固定電話や携帯電話の場合でも、県内で110番通報をかけると、全て長野市内にある「警察本部通信指

問い合わせ先
中野警察署
☎(26)01110
市民課生活交通安全係
☎(22)21111（内線238）

子ども

**平成27年度 放課後児童クラブ（放課後児童健全育成事業）
登録児童の申し込みを受け付けています**

4月から放課後児童クラブの利用を希望される児童の申し込みを受け付けています。継続利用の方も毎年申請書の提出が必要になりますのでご注意ください。なお、登録申請をされた場合でも、申し込みの状況によってはご希望に沿えない場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

- 対象児童 家族の方がお勤めなどにより、児童が家に帰っても誰もいない留守家庭の小学校1年生から6年生までの児童
- 必要書類 中野市放課後児童クラブ登録申請書（一人につき1枚）
- 受付期限 2月27日(金)まで
- 申請書配布場所 子育て課、豊田支所地域振興課、各放課後児童クラブ
- 受付場所 登録を希望する放課後児童クラブ
- 開設場所 右表のとおり

名称	所在地	電話番号	学校区
中野児童センター 放課後児童クラブ	中央 2-1-27	26-1260	中野小
平野児童センター 放課後児童クラブ	岩船 43	26-5219	平野小
中野放課後児童クラブ	一本木 132	23-3025	中野小
日野放課後児童クラブ	新野 827	22-8078	日野小
延徳放課後児童クラブ	三ツ和 1731	22-7257	延徳小
平野放課後児童クラブ	岩船 43	26-5219	平野小
高丘放課後児童クラブ	草間 1078	22-3248	高丘小
長丘放課後児童クラブ	壁田 1610-8	26-0634	長丘小
平岡放課後児童クラブ	金井 57-3	23-5250	平岡小
科野放課後児童クラブ	赤岩 500	23-0868	科野小
倭放課後児童クラブ	田上 350-1	26-8118	倭小
豊井放課後児童クラブ	上今井 3435-1	38-2004	豊井小
永田放課後児童クラブ	永江 1824-4	38-2503	永田小



問い合わせ先 子育て課青少年未来係 ☎(22)21111（内線357）
各児童クラブ（上記のとおり）

募集

実施計画(平成27～29年度) (案)に対するご意見

市では、実施計画(平成27～29年度)の策定を進めています。実施計画は、毎年度における予算編成や事業実施の指針となる計画です。

するご意見

○閲覧場所 政策情報課、豊

田支所地域振興課、市公式ホームページ (<http://www.city.nakano.nagano.jp/>)

○募集期限 1月19日(月)まで

○提出方法 任意の様式に住所、氏名、電話番号を明記の上、「実施計画(案)」に対する意見」と記載し、政策情報課へ直接お持ちいただく

○募集内容 「実施計画(平成27～29年度)(案)」に対するご意見

田支所地域振興課、市公式ホームページ (<http://www.city.nakano.nagano.jp/>)

※直接お持ちいただく場合は、豊田支所地域振興課でも提出可能です。

問い合わせ・提出先

〒383-8614 (住所記載不要)

政策情報課政策推進係

☎2111 (内線216) ファクス(2)0349

Eメール seisaku@city.nakano.nagano.jp

募集

中野市老人福祉計画・介護保険 事業計画(案)に対するご意見

市では、平成27年度から平成29年度までの高齢者施策や介護保険事業の運営方針を定めた「中野市老人福祉計画・介護保険事業計画」の策定を進めています。

田支所地域振興課、市公式ホームページ (<http://www.city.nakano.nagano.jp/>)

○募集・閲覧期間 1月29日(木)～2月16日(月)

○提出方法 任意の様式に住所、氏名、電話番号を明記の上、「中野市老人福祉計画・介護保険事業計画(案)」に対する意見」と記載し、高年齢者支援課介護保険係

計画をより良いものにするため、広く市民の皆さんからのご意見を募集します。

○募集内容 「中野市老人福祉計画・介護保険事業計画(案)」に対するご意見

○閲覧場所 高年齢者支援課

(中野保健センター内)、豊

は、豊田支所地域振興課でも提出可能です。

問い合わせ・提出先

〒383-8614 (住所記載不要)

高年齢者支援課介護保険係

☎2111 (内線365) ファクス(2)2295

Eメール kaigo@city.nakano.nagano.jp



固定資産税

償却資産の申告と 固定資産の異動届を忘れずに

固定資産税・都市計画税は、1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に課税されます。

土地の地目変更届

平成26年中に「田から畑へ」「山林から雑種地へ」など、現況の地目を変更された場合は、土地の地目変更届を提出してください。

償却資産の申告

償却資産とは、個人や法人で工場・商店・農業などの事業を営む方が、そのために使用する機械・器具・備品(土地や家屋以外)などで、固定資産税が課税されます。

住宅用地異動申告書

昨年12月中に、該当となる事業者が「申告書」を送付しましたが、新たに対象となる償却資産をお持ちの方は、必ず申告手続きをお願いいたします。

住宅用地異動申告書を提出してください。

なお、1月2日以降の土地または家屋の異動については、平成28年度からの課税対象となります。

※電子申告システムによる申告も可能です。

※申告書・届出は、2月2日(月)までに税務課へ提出してください。

固定資産の異動届など

家屋滅失届

平成26年中に家屋を取り壊した方は、家屋滅失届を提出してください。

※償却資産の申告書以外の用紙は、市の公式ホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。

問い合わせ先

税務課資産係

☎2111 (内線226) 地域振興課総務係(豊田支所内) ☎3111 (内線122)

申告

農業所得の申告準備をお願いします

農業所得の申告（確定申告または個人住民税の申告）を行うためには、自分で収支内訳書（青色申告決算書）を作成するなど準備が必要です。申告相談で農業所得を申告する場合は、相談を円滑に進めるため、必ず経費などの仕訳・集計を済ませてから会場にお出掛けください。

集計していない場合、自分で集計してから申告相談を受けていただくこととなります。

農業所得Q&A



Q 水道・電気・燃料代などの経費に日常生活で使用した分も含んでいる場合は？

A 農業に使用した分のみを必要経費として計上します。使用割合などの合理的な基準で案分してください。

Q 農業所得の雑収入に含める収入は何がありますか？

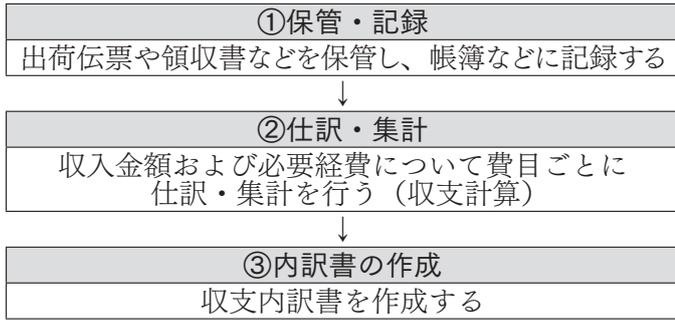
A 国・市などから交付される補助金、農産物に対する共済金など、農産物の販売代金や家事消費以外の収入金額を計上します。

例えば、中山間地域等直接支払交付金、農作業の受託収入、営農組合配分金などです。

ただし、農業に関する収入であっても、左記のような収入は農業所得とならないので注意してください。

- ・農協などから受ける出資配当金（配当所得）
- ・建物更生共済の満期共済金（一時所得）など

農業所得の申告の流れ



中古資産の耐用年数計算式

- ①耐用年数を一部経過した中古資産

$$\text{法定耐用年数} - (\text{経過年数} \times 0.8) = \text{耐用年数}$$
 - ②耐用年数を全部経過した中古資産

$$\text{法定耐用年数} \times 0.2 = \text{耐用年数}$$
- 計算結果が1年未満の端数は切り捨て。
2年未満となった場合には耐用年数は2年とします。

Q 中古の農業用機械を購入したのですが耐用年数はどうなりますか？



A 中古の減価償却資産を取得した場合は、法定耐用年数ではなく、事業に使用したとき以降の使用可能期間として見積もられる年数によることができます。

しかし、見積もりが困難な場合は、左記の式で計算した年数によることができます。

Q 国民健康保険税や国民年金保険料を納めています。が租税公課に含めてよいですか？

A 農業所得申告の必要経費となる租税公課は、農業用資産の固定資産税・都市計画税、自動車税（取得税・重量税含む）や、水利費、農協組合費などです。

農地や農業用倉庫などの固定資産税・都市計画税は、課税明細書（納税通知書に同封）で確認してください。

国民健康保険税や国民年金保険料は農業の経費ではなく社会保険料控除として申告してください。

申告相談の電話予約を始めます



市が開催する申告相談は、2月16日（月）から3月16日（月）までです。例年、会場は大変混み合い、長時間お待ちいただく場合があります。

今年度から申告相談の待ち時間を短縮するため、電話による事前予約を受け付けます。

申告相談期間中の午前9時

から午後3時までの間、30分単位で時間を指定して予約できます。

なお、申告相談の詳細な日程などについては、広報なかの2月号でお知らせします。

予約方法 予約専用電話で希望相談日、会場（市民会館、豊田支所）と時間を指定してください。

受付日 2月5日（木）～3月13日（金） ※土・日・祝日を除く

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

予約専用電話 ☎ 1300

※予約受付日の受付時間以外には通話できません

その他留意点

○市の代表電話での予約はできません。

○予約は希望相談日の前日までに済ませてください。

（月曜日希望する場合、前の週の金曜日まで）

○予約状況により、お住まいの地区以外の相談日になる場合があります。

問い合わせ先 税務課課税係

☎ 21111（内線225）

第51回中山晋平記念音楽賞優秀賞入選曲発表会

本年度の優秀賞に輝いた楽曲を発表する「中山晋平記念音楽賞優秀賞入選曲発表会」を開催します。

応募総数 282 曲の中から、優秀賞に選ばれた 9 曲を市内の小学校など音楽団体が合唱するほか、二胡奏者の大畑正幸さんとピアノ奏者の服部響子さんを招いて記念公演を行います。

期日 1月24日(土) 時間 午後0時30分開演
会場 市民会館ホール 入場料 無料
内容 入選曲受賞者の表彰、優秀賞入選曲の発表、記念公演



▲昨年度の優秀賞入選曲発表の様子



二胡奏者 大畑正幸プロフィール

最初は、ギタリストとしてのキャリアを積む。第13回ギター音楽大賞で最優秀新人賞や第22回新人ギター演奏会で第1位を受賞。1994年に演奏旅行で共演した、中国の二胡奏者で米映画などで演奏し活躍している郁晓光氏に会い二胡の手ほどきを受ける。その後、二胡奏者として演奏活動を開始し、現在は音楽教室主宰として教授活動も行なっている。



ピアノ奏者 服部響子プロフィール

名古屋市立菊里高等学校音楽科、愛知県立芸術大学音楽学部卒業。第8回中部ショパン学生ピアノコンクール銀賞、第5回ショパン国際ピアノコンクール in ASIA 東海・北陸大会第1位、アジア大会出場、第17回江南学生ピアノコンクール第1位。ベルシエーナ新人演奏会出演。これまでに大島啓子、服部浩美、藤井博子、佐藤俊、中沖玲子の各氏に師事。

中野市イメージソング
「空みあげて」お披露目

麻衣さんが歌います！

発表会に先立ち、音楽親善アンバサダーの麻衣さんが信州中野をイメージして作詞を手掛けた、中野市イメージソング「空みあげて」のお披露目があります。

問い合わせ先 文化スポーツ振興課文化振興係 ☎ (22) 2111 (内線394)

特別展

岡山県笠岡市立竹喬美術館特別展
没後60年 菊池契月展

菊池契月は、明治12年、下高井郡中野町（現中野市）に生まれた日本画家で、平成27年は没後60年目に当たります。

笠岡市の竹喬美術館では特別展を予定しており、本市所蔵の契月作品のうち、「福原故事」（明治32年）、「塚下別離」（明治34年）、「石榴」（昭和8年）の3点を本展覧会に出品します。

全国から集められた契月の作品を堪能できる貴重な機会です。お近くにお出掛けの際は、ぜひお立ち寄りください。

会期 前期：1月31日(土)～2月15日(日)
後期：2月17日(火)～3月15日(日)

休館日 毎週月曜日および2月12日(木)

時間 午前9時30分～午後5時

会場 笠岡市立竹喬美術館
(岡山県笠岡市六番町1-17)

☎ 0865 - 63 - 3967

<http://www.city.kasaoka.okayama.jp/site/museum/>



菊池契月プロフィール

明治12年、下高井郡中野町松川に生まれた。本名 細野莞爾。

洪温泉（現山ノ内町）の児玉果亭に南画を学び、契月を雅号とする。明治29年5月、父の反対をふりきって同郷の町田曲江と京都へ出奔。京都では、はじめ内海吉堂に師事するが、やがて吉堂のすすめにより菊池芳文の門に入る。ここで頭角を現し、東洋や日本の故事を題材とした秀作を残している。明治39年、芳文の長女と結婚、養嗣子となる。明治末から大正前期には、文部省美術展覧会で連続受賞し、京都派の若きホープとして注目された。大正11年に渡欧、帰国後は独自の画境を切り開き、日本画壇で確固たる地位を占めるようになった。

昭和30年、76歳で没。

問い合わせ先 文化スポーツ振興課文化振興係 ☎ (22) 2111 (内線394)

消防

防火ポスター入選作品紹介

中野市防火管理協議会（会長・市村清二）は、防火意識の向上を目的として、市内の小中学生を対象に標語入り防火ポスターを募集しました。応募があった255点を審査し、昨年11月、秋の火災予防運動期間中に中野消防署で入賞者の表彰を行いました。

入賞者（敬称略）

最優秀賞

中村虎珀（中野小4年）



佐野歩美（平岡小6年）



市村彩子（中野平中1年）



優秀賞

佐藤翼（平野小4年）

市川慧（科野小4年）

水野慧（中野小5年）

田中美帆（平岡小5年）

池田葉和（南宮中1年）

浦野晴太（南宮中2年）

土屋辰洋（南宮中2年）

佳作

永沢星夏（中野小4年）

山室遥斗（中野小4年）

熊代眞陽琉（高丘小4年）

佐藤諒河（高丘小4年）

湯本結月（科野小4年）

土屋思依（中野小5年）

綿貫葵（平岡小5年）

高橋飛向（平岡小5年）

大井渉（高丘小6年）

松澤春（平岡小6年）

兼子由紀（永田小6年）

大山月輝（永田小6年）

中澤匠（南宮中1年）

小根沢秀夫（南宮中1年）

阿部智也（南宮中1年）

高木美沙（南宮中2年）

黒川英（南宮中2年）

益満萌絵（南宮中2年）

問い合わせ先
岳南広域消防本部中野消防署

予防係
022-33386

助成

地域活動助成事業で備品を整備しました



宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」は、市町村振興宝くじの収益金などを活用し地域の振興を図るため、地域の連帯感の醸成や自治意識の向上など、市町村振興・発展に寄与することを目的に、さまざまな事業に対し助成を行っています。

今回、公益財団法人長野県市町村振興協会から助成を受けて、次の備品を整備しました。

東町区で祭り用提灯などを整備

提灯などの整備により、区民の地域行事への参加を促し、伝統文化の継承とコミュニティ活動の一層の推進が図られます。



▲東町区で整備した提灯

事業内容 和紙提灯、弓張提灯、法被、神前幕、緞帳、テント、会議用テーブルなど

栗林区でルームエアコンなどを整備

エアコンの整備により、公会堂で行う地域行事への区民の参加を促し、世代間の交流が深まり、コミュニティ活動の一層の推進が図られます。



▲栗林区で整備したルームエアコン

事業内容 ルームエアコン、パッケージエアコン

問い合わせ先 政策情報課政策推進係 ☎ (22) 2111 (内線216)



市では、自分のため、家族のために知って得する健康情報が盛りだくさんの「いきいき健康講座」を開催します。いずれの講座も申し込み不要です。皆様のご参加をお待ちしています。

	日時・会場	演題・講師
いっしょ	1月22日(木) 午後1時30分～2時30分 豊田文化センター	○「身近なうつ病 気づいてますか?～こころのサインに気づくために～」 佐藤病院 副院長 杉浦宏子氏
	2月6日(金) 午後1時30分～3時 中野保健センター	○「楽しい音楽で脳を生き生き!!心と体をリフレッシュ」 長野音楽療法研究会 音楽療法士 室川裕子氏
	3月20日(金) 午後1時30分～3時 中野保健センター	○「心を軽くするコミュニケーション術～人付き合いをラクにする3つのヒント～」 社会保険労務士・コーチングアカデミー インストラクター 森田真佐男氏
糖尿病	2月16日(月) 午後1時30分～3時 中野保健センター	○「基本を知り、今から始める糖尿病予防」 北信総合病院 院長 洞和彦氏 ○「糖尿病と歯周病の意外な関係」 健康づくり課 歯科衛生士
	2月20日(金) 午後1時30分～3時 中野保健センター	○「血圧対策 きっと役立つ この一歩」 北信総合病院 循環器内科部長 渡辺徳氏 ○「これからの時代は『節塩』です」 健康づくり課 管理栄養士
運動	3月13日(金) 午前10時～11時30分 中野保健センター	○「実践!楽脳フィットネス ～今日から始める新生活習慣～」 フィットネスサポートセンター 代表・健康運動指導士 三浦弘氏 ※動きやすい服装でお越しください

問い合わせ先 健康づくり課健康管理係（中野保健センター内） ☎（22）2111（内線242）

北信広域連合正規職員(看護師)・嘱託職員(介護員)採用試験

北信広域連合では、平成27年度採用予定の正規職員・嘱託職員採用試験を行います。

受験を希望される方は、受験案内で受験資格・試験科目などをご確認いただき、所定の試験申込書によりお申し込みください。

試験区分		採用 予定 人員	受験資格			試験	
			生年月日	住所要件など	資格要件	方法	期日・会場
正規 (中級)	看護師	若干名	昭和34年4月2日以降に生まれた者	(1)住所要件は問いません (2)日本国籍を有する者	看護師の資格を有する者	論文試験 ・ 口述試験 (面接試験)	2月17日(火) ・ 中野市役所
嘱託	介護員	若干名	特になし	住所要件は問いません	特になし。 ただし、介護福祉士などの有資格者は優遇あり	面接試験	2月15日(日) ・ 豊田支所

○受験案内および試験申込書は、北信広域連合事務局（豊田支所内）、各組織市町村の役所・役場の窓口、各老人ホームにあります。また、北信広域連合のホームページからもダウンロードできます。

○試験申込書の募集期限は、2月4日(水)までです。申し込み方法など、詳細については、受験案内をご覧ください。

問い合わせ・申し込み先 北信広域連合事務局総務係（豊田支所内） ☎（38）5050

中野市嘱託・臨時職員採用試験

市では、平成27年度採用予定の嘱託・臨時職員採用試験を行います。

受験を希望される方は、受験案内で受験資格・勤務形態などをご確認いただき、所定の試験申込書によりお申し込みください。

試験方法 面接試験 試験期日 1月31日(土) 試験会場 市民会館 41号～47号会議室

募集期限 1月19日(月) ※郵送での申し込みは、1月19日(月)までの消印があるものに限り有効です。

受付時間 市役所開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで

受験案内および試験申込書 庶務課、豊田支所地域振興課、中央・北部・西部の各公民館、永田窓口サービスステーションなどで配布しているほか、市公式ホームページでもご覧いただけます。

市公式ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/>

受験資格など詳細については、受験案内をご覧ください。

(1) 嘱託職員…直接業務を担当し、1年を単位に任用される職員

職 種	予定人員	勤務予定機関	職務内容
庁 務 員	各職種 若干名	財政課	庁舎管理業務
行政バス運転手		財政課	行政バスの運転業務および車両管理業務
保 健 師		健康づくり課	保健業務
相 談 支 援 員		福祉課	生活困窮者への相談業務
就 労 支 援 員		福祉課	生活困窮者の就労支援業務
社会就労センター指導員		社会就労センター	指導業務
介 護 認 定 調 査 員		高齢者支援課	認定調査業務
児童クラブ児童支援員		放課後児童クラブ	児童健全育成業務
保 育 所 調 理 技 師		保育所	調理業務 ※1
中山晋平記念館事務員		中山晋平記念館	庶務およびピアノ演奏業務
道 路 維 持 作 業 員		道路河川課	道路維持業務
学校給食センター調理技師		学校給食センター	調理業務
読 書 活 動 相 談 員		図書館	読書活動相談業務
学 芸 員		(仮称) 山田家資料館	学芸員業務
保 育 所 保 育 士 A	20名程度	保育所	保育業務 ※1
保 育 所 保 育 士 B		保育所	保育業務 ※1

※1 保育所調理技師および保育所保育士Aは、毎週ではないが土曜日勤務あり、保育所保育士Bは毎週土曜日勤務あり

(2) 臨時職員…6カ月を単位に任用される臨時的任用職員

職 種	予定人員	勤務予定機関	職務内容
一 般 事 務 員 A	各職種 若干名	庁内または出先機関など	一般事務 (7時間45分)
一 般 事 務 員 B (身体障がい者雇用)		庁内または出先機関など	一般事務 (7時間45分)
一 般 事 務 員 C		庁内または出先機関など	一般事務 (7時間)
児童クラブ児童支援補助員		放課後児童クラブ	児童健全育成業務
保 育 所 調 理 員 A		保育所	調理業務 (6時間) ※2
保 育 所 調 理 員 B		保育所	調理業務 (6時間) ※2
保 育 所 調 理 員 C		保育所	調理業務 (3時間) ※2
延長担当保育士		保育所	保育業務
土曜日延長担当保育士		保育所	保育業務
学 校 事 務 員		小・中学校	学校事務
学 校 庁 務 員		小・中学校	学校庁務
学 校 図 書 事 務 員		小・中学校	学校図書館事務
学校給食センター調理員		学校給食センター	調理業務
図 書 館 事 務 員		図書館または分館	図書館事務

※2 保育所調理員A・Cは土曜日勤務なし、保育所調理員Bは毎週土曜日勤務あり

問い合わせ・申し込み先 庶務課職員係 ☎ (22) 2111 (内線209・213)

キラリ☆ 中野のチカラ

てづか まさや
手塚 将弥 さん 【東海大三高校 陸上競技部】



写真提供：長野体育ジャーナル

昨年11月23日に行われた北信越高校駅伝で、東海大三高校が17年ぶり5度目の全国高校駅伝（都大路）への出場権を獲得しました。今回は、本市出身で東海大三高校の中心メンバーとして活躍し、12月21日に京都市で行われた全国高校駅伝に出場した手塚将弥さんに話を聞きました。

○陸上を始めたきっかけ

私が中野平中学校に入学したその日に、大学で陸上をしていた兄が交通事故に遭い、陸上競技ができなくなってしまいました。私は当時バスケットボールをやっていましたが、陸上部の先生に熱心に誘っていただき、「兄の代わりに自分が」という思いもあり、陸上を始めました。最初のうちは1000mなど短距離を中心に取り組んでいましたが、中学三年生から現在までは8000mを主戦場としています。また、中学生のときから駅伝にも挑戦しています。

○駅伝の魅力

駅伝では、前の走者の走りが励みになり、次の走者のためにどれだけ差を広げられるか、差を詰められるかなど「仲間のことを考えながら」走ること、自分一人では出せないような力が湧き出てきます。練習でも試合でも、仲間と苦しみや喜びを共有できることが大きな魅力です。



<北信越高校駅伝の結果>

東海大三 3位（出場15校）
2時間11分25秒
手塚さん 第2区（3.0km）
8分35秒（区間2位）

<全国高校駅伝の結果>

東海大三 37位（出場58校）
2時間9分37秒
手塚さん 第2区（3.0km）
8分30秒（区間13位）

○1秒差で掴んだ都大路の切符

北信越高校駅伝で東海大三高校は、全国高校駅伝の出場権を争う長野日大高校と大接戦のレースを繰り広げました。アンカーの一年生が最後のトラックで一度抜かれながらもラスト200mで再度抜き返し、わずかに1秒差で念願の全国高校駅伝の出場権を獲得しました。仲間がゴールした瞬間は、劇的な勝利に涙が溢れて止まりませんでした。私も先生やチームメイトのおかげで自分の走りができ、最後の「1秒差」に貢献できたように思います。

○踏みしめた都大路の大舞台

沿道には溢れんばかりの人、そして、周りは全国トップレベルの強豪校ばかりでしたが、いつも通りの力を発揮することができました。今後は大学に進学し、都大路の経験を活かして一つ一つ段階を踏みながら陸上競技を続け、将来は日本代表として日の丸を背負えるような選手になりたいと思います。

広報クイズ

■今月のプレゼント

「りんごジュースセット」：2人

問題

子ども議会で質問した小学生の人数は合計何人？

「●●人」

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などをはがきに書いて、次の宛先までご応募ください。

締め切り 1月26日(月)必着
※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

先月号の答え 市道の除雪は延べ何キロの道路で行われているでしょうか？
答え・・・「444キロ」

383-8614

（住所記載不要）

中野市庶務課
秘書広報係 行

住所・氏名・年齢・
電話番号・世帯主

木村光男さん
からのご紹介



○自己紹介

退職後、社協で行っている精神保健講座や介護講座を受け、施設でのボランティアをさせていた。だきようになりまして。その中で、誰かに話を聞いてほしいという方がとても多いことを知り、「傾聴療法士」の資格を取得しました。

現在は、ケースワーカーや保健師の方からの依頼で、個人のお宅にもお邪魔してお話を聞かせていただいています。

ボランティアの活動を通して、仲間がいること、訪問する先があること、いろいろな出会いがあることはとてもありがたいことです。
そして、出掛けた先の方が喜んでくださることは、私にとってすごく



飯島 久子 さん (西条)

嬉しいことで、ボランティアをさせていただけれることに感謝しています。

○元気の秘訣

歌うことが好きで、コーラスを始めて3年以上になります。



▲オペレッタこうもりの練習風景

複数の合唱団にも掛け持ちして参加しており、昨秋は「オペレッタこうもり」のステージにも立たせてもらいました。

週に1回はフラメンコを習いに長野市まで通い、ほかにも筋トレや散歩をして体を動かすなど、良い汗をかくことが元気の秘訣だと思います。

○おらほの自慢

音楽都市として合唱団が多く、中でも「晋平少年少女合唱団」の子どもたちの歌を聞いていると、中野市の明るい未来を感じます。

また、音楽親善大使の麻衣さんが作詞された中野市イメージソング「空みあげて」も、とても素敵な歌なので、市民みんなが口ずさめるような歌として広まってほしいなと思います。

「健康長寿のまち中野市」を目指して

元気もりもり！健康体操



「健康寿命」という言葉、ご存知ですか？介護を受けたり寝たきりになったりせず日常生活を送れる期間のことを「健康寿命」と言います。厚生労働省によると、2013年の健康寿命は男性71.19歳（平均寿命は80.21歳）、女性74.21歳（平均寿命は86.61歳）とのことで、平均寿命との差は男性9.02年、女性12.4年となっています。今回は、健康寿命を延ばすための体と脳のトレーニングを紹介します。

フラミンゴ体操

～下半身の筋力・骨、バランス能力が鍛えられます～

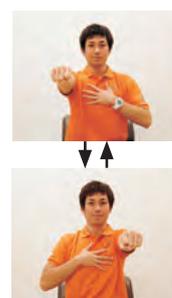
- ①手を腰に当て、片足を軸足に付けずに少し浮かせ、1分間キープする。
- ②左右交互に計3セット行う。
※難しい場合は、壁や手すりにつかまりながら行いましょう。
※慣れてきたら、歯磨きをしながら行うなど、日常生活の中に取り入れてみましょう。



グーパーチェンジ

～楽しみながら脳を鍛えましょう～

- ①片方の手をグーにして真っ直ぐ前へ伸ばし、もう片方の手をパーにして胸に当てる。
- ②パーにしていた手をグーにして真っ直ぐ前へ伸ばし、同時にグーにしていた手をパーにして胸に当てる。
- ③これを10回繰り返す。
※慣れてきたらスピードを上げたり、伸ばす手をパー、胸に当てる手をグーと反対にするなど、新しいパターンに挑戦してみましょう。



※監修 フィットネスクラブ エフバイエー中野 健康運動指導士



「低温やけど」にご注意を！

低温やけどは、湯たんぼ・電気あんかなどの暖房器具や、使い捨てカイロなどの低温熱源(体温より少し高いくらい～60℃以下の熱源)に長時間触れ続けることで起こるやけどです。

近年は、湯たんぼの使用が増えたため、湯たんぼによる低温やけどが増加しています。



低温やけどは「軽いやけど」？

低温やけどは、軽いやけどと思われがちですが、肌の深い部分まで損傷していることが多く、治るのに数カ月かかることも珍しくありません。

水ぶくれができたり、肌が赤くなってヒリヒリするような場合は、早めに皮膚科を受診しましょう。



低温やけどを防ぐには

- 体温より高温のものを長時間、直接身体の同じ部分に密着させない
- 湯たんぼ・電気あんかなどで布団を温める場合は、早めに布団に入れ、寝る前には布団から出すようにする
- こたつの中、ストーブの前などで就寝しない
- 貼るタイプの使い捨てカイロは、必ず衣類の上から貼り、就寝時の使用は避ける



子育て支援センターでは、0歳から就学前のお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

お気軽にお出掛けください。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター(さくらんぼ)	1月27日(火) 午前10時30分～	「バンブー親子でダンス」 北部公民館集合
	2月12日(木) 午前10時30分～	「人形劇サークル 明夢」 楽しい人形劇の公演
中央子育て支援センター(りんごっこ)	1月28日(水) 午前11時～	「お父さんの読み聞かせ」 男組の皆さんによるお話
	2月4日(水) 午前10時30分～	「ちびっこ広場」 新保構造改善センター集合
豊田子育て支援センター(うさぎっ子)	1月29日(木) 午前10時30分～	「げんきっこ」 西部公民館集合
	2月10日(火) 午前11時～	「絵本の読み聞かせ」 楽しみにきてね！

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。

開館時間 午前8時30分～午後5時(共通)

問い合わせ先

さくらんぼ ☎(22) 6622 (休)日・月・祝日
りんごっこ ☎(22) 2259 (休)日・火・祝日
うさぎっ子 ☎(38) 1638 (休)日・水・祝日

わが家の☆アイドル☆



市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。(先着4人まで掲載)

①お名前(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④応募者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、1月26日(月)までに応募ください。

問い合わせ・応募先

〒383-8614 (住所記載不要)

庶務課秘書広報係

☎(22) 2111 (内線212)

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp



中川 今日子ちゃん・航希くん
(1歳・3歳)

いつも仲良く元気に育ってね♡



山田 眺希くん(2歳)

春から幼稚園に行きます。
沢山お友達が出来るといいね!!



荒井 颯太くん(4歳)

ちよっぴりやんちゃだけど、
優しいそなた、だ～い好きだよ!



廣田 榊己くん(4歳)

いっぱい食べて遊んでお姉ちゃんとお兄ちゃんに負けるな～!!

保健だより

- 健康づくり課(中野保健センター) ☎22-2111 (内線242・368)
- 地域振興課(豊田支所内) ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健センター内) ☎23-2255



予防接種など

日程

受付時間/午後0時45分～1時30分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	予約先
B C G	1月19日(月)	健康づくり課 母子保健係
水痘	2月3日(火)	
不活化ポリオ	1月20日(火)	
四種混合	1月14日(水)	
ヒブ		
小児用肺炎球菌		

※3日前までに予約が必要です。
※対象・接種間隔など詳しくは健康カレンダーをご確認ください。

日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方が、接種を受けることができますようになりました。ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。

大腸がん検診容器返却のお願い

本年度の大腸がん検診は終了しました。申し込みをしたが都合により受診されなかった方で、未開封の検診用容器をお持ちの方は、1月19日(月)までに、お近くの保健補導員または中野保健センター、豊田支所、北部公民館、西部公民館、永田窓口サービスステーションへご返却いただくようご協力をお願いします。



健(検)診など

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分～1時15分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月健診	1月27日(火)	26年9月生
7か月健診	1月28日(水)	26年5月生
1歳6か月健診	1月30日(金)	25年6月生
2歳児健診	1月26日(月)	24年12月生
3歳児健診	1月29日(木)	23年12月生

※都合がつかない場合は、翌月お出掛けください。

心の健康相談

こだわりが強い・登校拒否などのほか、イライラ・不眠・人に会いたがらない・やる気が出ないなど、心に関するさまざまな相談に個別で応じます。相談は無料で、予約制です。

秘密は固くお守りします。お気軽にご利用ください。

詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

期日/2月5日(木)
時間/午後3時～5時
相談担当者/こころの専門医
会場/中野保健センター
対象者/悩みを持つ本人、家族など
※ご希望の方は、相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。



講座・相談

マタニティクラス

会場/中野保健センター
持ち物/筆記用具、母子健康手帳

期日・時間	内容
1月16日(金) 午前9時30分～11時30分	妊娠の経過と起こりやすい異常、妊産婦の健康・栄養(試食あり)、個別相談
2月2日(月) 午後1時～3時30分	母子の歯の健康、母乳栄養と乳房管理 ※歯ブラシ持参

※3日前までに予約が必要です。

育児教室

会場/中野保健センター

期日・時間	対象児・内容
1月22日(木) 午前10時～11時30分	4～6か月児 赤ちゃん体操、離乳食の話、試食
1月23日(金) 午後1時15分～3時30分	8～10か月児 むし歯予防と顎の発育、離乳食の話、試食
2月6日(金) 午前10時～11時30分	4～6か月児 赤ちゃん体操、離乳食の話、試食

※3日前までに予約が必要です。

小児救急電話相談「#8000」

子どもの夜間の急な病気や、けがの相談に看護師などが応じます。

※#8000でつながらない場合は、☎0263(34)8000へご相談ください。

※相談日時 毎日午後7時～11時

電話医療相談所	☎23-0300	午前8時30分～午後7時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
女性相談	☎23-4810	午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
子ども電話相談	☎23-3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～11時
児童虐待・DV24時間ホットライン	☎0263-91-2410	



晋平忌

昨年11月30日、中山晋平記念館において晋平忌実行委員会主催による「第30回晋平忌」が開催され、当日は献花や黙とう、コンサートなどが行われました。新野子ども地域活動促進委員会、日野小学校2年生、コールなかの、本田社中、新野婦人部コーラス、中野高校ギターマンドリンクラブOB・OG会の6団体が演奏、合唱、オペレッタなどを行ったほか、山崎浩さんと沼田秀美さんによる記念コンサートが行われ、中山晋平先生をしのぶメロディが会場内を包みました。



スーパーに出張期日前投票所を開設

昨年12月12日、衆議院議員総選挙の出張期日前投票所をイオン中野店に開設しました。これは、投票率アップのために県外の取り組みを参考に試験的に導入したもので、スーパーでの開設は県内では初の試みでした。

当日は、午後3時から8時までの開設時間に計326人の市民の皆さんが投票に訪れました。

投票に訪れた方は「買い物がてらに投票できてとても便利」と話していました。



ガキ大将フェスティバル

昨年12月7日、市民体育館において「ガキ大将フェスティバル」が開催されました。

当日は、地区別対抗綱引きが男子の部6チーム、女子の部7チームで行われました。会場には、たくさんの保護者の皆さんが応援に訪れ、選手たちは声援を力に変えるとともに、仲間と呼吸を合わせ、力いっぱい頑張っていました。

なお、男子の部は倭地区育成会、女子の部は延徳地区育成会が見事優勝を飾りました。



青少年健全育成推進市民集会

昨年11月30日、市民会館ホールにおいて「第10回中野市青少年健全育成推進市民集会」が開催されました。当日は、「明るい家庭・地域を築くための作文」の入賞者表彰と優秀作品の発表が行われたほか、さくら保育園年長児による歌とダンス、日野小学校4年生によるオペレッタ、豊田中学校3年生による広島平和使節報告、中野西高等学校ウィンドアンサンブル部による演奏が行われました。また、最後には、地域ぐるみで「青少年のためのより良い環境づくり」を推進することなどを集会宣言とし閉会しました。



豊田公民館文化講演会

昨年12月7日、アニメ『サザエさん』のサザエさん役としておなじみの加藤みどりさんを講師に迎え、豊田公民館文化講演会を開催しました。

当日は、「楽しく美しく年齢をとろう～アニメ『サザエさん』は年齢をとらないけど～」と題し、加藤さん流の年齢の重ね方についてお話いただきました。客席へ降りて、皆さんの間近で楽しくお話される加藤さんは、明るく元気なサザエさんそのままのお姿でした。（撮影：豊田写真クラブ）



年末特別警戒出発式

昨年12月1日、中野警察署において「年末特別警戒出発式」が行われました。

これは、事件や事故が増加しがちな年末を迎え、防犯や交通安全への意識を地域ぐるみで高めるために行われたもので、当日は、防犯指導員や少年補導員など約50人の関係者が参加しました。

出発式では、中高防犯協会連合会長を務める池田市長らのあいさつに続き、パトカーや青パト車両などが一斉にパトロールに出動しました。

▼お知らせ

屋外広告物講習会

長野県屋外広告物条例の規定による講習会が開催されます。

☎(22)3111

期日 1月26日(月)

時間 午前10時～午後5時10分

場所 長野県庁西庁舎111会議室

対象者 これから屋外広告業を営もうとする方、営業所の業務主任者になろうとする方など

受講料 3500円(長野県収入証紙により納付)

申込方法 1月16日(金)までに申込書を提出してください。

汚泥発酵肥料「未土利」

☎上下水道課監理係(内線280)

販売日 月曜日～金曜日(祝日は除く)

販売時間 午前9時30分～午後4時

販売場所 平岡処理場(ナピア平岡 笠原580番地)

価格 1袋(15kg) 2500円

※在庫が少ないため、売り切れの際は、ご容赦ください。

※なかの「おすみちゃん」は、2月中旬まで販売していません。

帯の瀬ハイツ

「帯の瀬の日」

☎(22)6210

帯の瀬ハイツでは、毎月1回「帯の瀬の日」を開催しています。

どなたでも無料で参加できますので、ぜひご来館ください。

1月から3月のご案内

期日	イベント	季節の風呂
1月27日(火)	健康講話	みかんの湯
2月26日(木)	歌謡を楽しむ	りんごの湯
3月26日(木)	お楽しみ玉手箱	潤いの湯

時間 午前10時～午後3時

持ち物 昼食、入浴道具

予約 3日前までに予約が必要です。

給与支払報告書の早期提出にご協力を

☎税務課課税係(内線225)

給与支払者(事業主)の皆さんへ

平成26年中に給料、賃金、賞与などの支払いを行った会社や個人などの給与支払者は、従業員が平成27年1月1日現在居住する市区町村長あてに「給与支払報告書」を提出することとされています。

提出期限 2月2日(月)まで

※提出の際、個人住民税を特別徴収

できる方と、退職などの理由で特別徴収できない方とを仕切り紙などで区分してください。

※個人住民税の特別徴収制度については、広報なかの10月号をご覧ください。

長野県農業法人等就業フェア

☎長野県新規就業相談センター事務局 ☎026(231)6222

求人募集をしている農業法人や農家の方との合同説明会を開催します。当日は、将来独立して就農を考えている方への就業相談も行います。

期日 1月18日(日)

時間 午前10時～午後3時30分

会場 長野県松本勤労者福祉センター大会議室

対象 農業法人や農家への就職を希望する方、または検討中の方

農振農用地の転用などに関する相談会

☎農政課農政係(内線250)

農業振興地域内での農地の転用や、農振地域内への編入などを希望される方を対象に相談会を開催します。

期間 1月13日(火)～23日(金)

時間 午前8時30分～午後5時15分

会場 農政課 ※要事前予約

リサイクルかわらばん 12月19日現在

譲ります 大正琴/ダブルベッド/戸棚/ランドセル(黒)/シンセサイザー(音響機材付き)/桐たんす/学習机/洋服ダンス

譲ってください ホットプレート/ハンディクリーナー/物干し台/自転車/ミシン/引き出し収納ケース/ホットカーラー/スキー(子ども用)

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

☎市民課生活交通安全係(内線238)

子育て世帯臨時特例給付金の申請期限が迫っています

☎子育て課子ども支援係(内線356)

支給対象者で、まだ申請をされていない方は、期限内に忘れずに申請してください。

対象者 平成26年1月分の児童手当を受給し、平成25年の所得が児童手当所得制限額未満の方(公務員含む)

申請先 子育て課(郵送可)または豊田支所地域振興課

申請期限 1月28日(水)まで

※詳しくは、広報なかの7月号・11月号をご覧ください。

▼スポーツ

B & G 財団会長杯

綱引き大会参加者募集

【園甲】文化スポーツ振興課スポーツ

振興係 (内線364)

B & G 海洋センター ☎(38)3800

市民体育館 ☎(26)3572

期日 2月8日(日)

時間 午前8時30分から

会場 B & G 海洋センター

種目 ①一般男子の部 (高校生以上)

②一般女子の部 (高校生以上)

③子どもの部 (小・中学生で性別は

問わず、平成26年4月1日現在の年

齢合計が65歳以内とします)

チーム編成 選手6人・交代要員2

人以内とします。1人で2チーム以

上に参加することはできません。
参加資格 市内に在住または在勤の方
申込期限 1月29日(木)

正しい筋力トレーニング 講習会参加者募集

【園甲】中野市体育協会 ☎(26)3572

市と信濃グランセローズとの共催

による「正しい筋力トレーニング講

習会」を開催します。

期日 2月7日(土)

時間 午後2時～4時(予定)

会場 コミュニティスポーツセン

ター多目的ルーム

講師 信濃グランセローズコンディ

シヨニングコーチ 片田敬太郎さん

内容 スポーツ動作に必要な無駄の

ない身体の使い方

対象者 ①中野市体育協会および関

連団体に所属する方

②トレーニングに興味のある方およ

び指導者の方

定員 100人

※定員になり次第締め切ります。

参加費 無料

持ち物 運動のできる服装、上靴

申込期限 1月23日(金)

市民スキー大会参加者募集

【園甲】中野市体育協会 ☎(26)3572

期日 2月15日(日)

会場 木島平スキー場(現地集合)

時間 受付：午前8時15分から

開会式：午前9時15分から

参加資格 市内に在住または在勤・

在学の方

競技種目 大回転

競技区分 全13区分

①小学校低学年女子(1・2年生)

②同男子③小学校中学年女子(3・

4年生)④同男子⑤小学校高学年女

子(5・6年生)⑥同男子⑦中学生女

子⑧同男子⑨一般女子(中学校卒業

以上)⑩青年男子(中学校卒業以上30

歳未満)⑪成年男子(30歳以上45歳未

満)⑫壮年男子1部(45歳以上60歳未

満)⑬壮年男子2部(60歳以上)

※年齢は平成27年1月31日を基準

参加料 大人 2000円、中学生

1500円、小学生 1000円

(傷害保険料込、リフト代別)

申込期限 1月24日(土)

申込方法 市民体育館内中野市体育

協会またはマツヤスポーツへ、参加

料を添えて、お申し込みください。

今月の新着図書情報

今月の新着図書の一部を
紹介します。
【園】市立図書館 ☎(26)5841

とらわれた二人

著/ジェニファー・トンプ
ソン・カニーノ
岩波書店



無実の囚人と誤った
目撃証人の物語。ゆるし
とは力であり、解き放つ
ことだ。

レイプ被害に遭った
上、誤った目撃証言でえん罪を惹き起こしたこ
とを悔やむジェニファー・トンプソンと、無実で
ありながら終身刑を言い渡されたロナルド・コッ
トン。11年後、DNA鑑定によってコトンの無
実が証明されて、二人が出会った一。

8時間睡眠のウソ。

著/三島和夫、川端裕人
日経BP社

日本人の眠り、8つ
の新常識。「ためして
ガッテン」や「名医に
Q」でおなじみの専門
家が理想の眠りを解き
明かす!



つばき(山本一力)/胡蝶殺し(近藤史恵)/
夜また夜の深い夜(桐野夏生)/娘が語る白蓮
(宮崎露荻)/デキる大人の文章力教室(小林
洋介)/渡辺暁のチェス講義(渡辺暁)/竹かご
編みの技法書(竹かご部)/イチバン親切な油
絵の教科書(上田耕造)/図解手づくり施工の
農村環境整備(筒井義富ほか)/認知症が嫌なら
「油」を変えよう(山嶋哲盛)/人生に悩んだら
「日本史」に聞こう(ひすいこたろう ほか)/お
ひとりシニアのよろず人生相談(樋口恵子)

ビデオ上映会 としよかん★プチキネマ

ふるさと再生 日本の昔ばなし
上映日時 1月18日(日) 午後2時～

番場の忠太郎
上映日時 2月4日(水) 午前10時～

会場 図書館2階AVホール(入場無料)



▼募集

**地域発 元気づくり支援金
対象事業を募集しています**

【圃】政策情報課政策推進係(内線216)

長野県北信地方事務所地域政策課

☎(23)0201

対象事業 自らの知恵と工夫により、自主的・主体的に取り組む地域の元気を生み出す、モデル的で発展性のある事業

重点的に推進するテーマ

- ・自然エネルギーの普及・拡大
- ・障がい者、女性、若者の雇用促進、就業支援
- ・地域防災力の向上

対象団体 公共的団体など(地域づくり活動を行うNPO法人、協会、自治会やグループなど)

支援金の交付額

- ①ハード事業(道路、水路、建物などの建設または改修、1件10万円以上の備品取得など) ……3分の2以内
- ②ソフト事業(ハード事業以外) ……4分の3以内

補助金の下限額 30万円

募集期限 2月2日(月)

事前相談会(要予約)

日時 1月22日(木) 午前10時から

会場 市民会館2階 42号会議室

**「別冊KURA信州中野」
へ掲載する広告募集**

【圃】株まちなみコントリビュース

☎026(237)2411

北陸新幹線延伸開業に合わせ、交流人口を増やして地域経済の活性化につなげることを目的に発売する「別冊KURA信州中野」に掲載する広告を募集します。主に関東、中京、関西、北陸圏で発売されます。

募集期間 1月13日(火)～23日(金)

放送大学4月入学生募集

【圃】放送大学長野学習センター

☎0266(58)2332

放送大学は、テレビやラジオ、インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間 3月20日(金)まで

雪崩の発生にご注意を!

【圃】北信建設事務所 ☎(23)0793

降雪時や融雪期には雪崩が発生することがあるので、身の回りの積雪状況や気候などに注意し、いざという時の避難方法を確認しておきましょう。

消費生活相談

消費者トラブルと解決法

51

複合会員の会費未納通知に要注意!

事例 10年以上前に業者の誘いで、ダイヤモンドを購入した。その際、特典としてゴルフ場や海外旅行が安く利用できる「複合会員サービス」の説明を受けたが、契約はしなかった。先日、知らない業者から「会費が滞納されている。偽りの退会手続きをしたため、登録が残ったまま放置されている。期日までに連絡してほしい。」との文書が届いたが、連絡した方がよいか。

アドバイス これは、電話やはがきなどで呼び出して、貴金属やDVDなど高額な商品を契約させる「アポイントメントセールス」と呼ばれる商法です。業者の請求について身に覚えがない場合は、すぐには請求に応じず、最寄りの消費生活相談窓口へ相談しましょう。

また、裁判所などから支払い督促や訴状などが届いた場合は、放置せずに速やかに最寄りの消費生活相談窓口や弁護士などの専門家に相談しましょう。

問い合わせ・消費生活相談窓口

市民課生活交通安全係 (内線238)

長野県長野消費生活センター ☎026(223)6777

消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎0570(064)370

年金

任意加入制度

— 60歳からでも加入ができます —

老齢基礎年金は、20歳から40年間(480月)保険料を納めなければ、満額を受け取ることはできません。

任意加入制度を利用できます 納付期間が40年未満の場合でも、60歳から65歳まで(納付済期間や免除を合わせた期間が25年未満の方は特例として70歳まで)の間、国民年金に任意加入して老齢基礎年金を増やすことができます。

※海外に居住する20歳～65歳の日本人の方も加入できます。
※厚生年金・共済年金の被保険者の方や老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けている方は、加入できません。

任意加入によるメリット

- ・65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができる。
- ・一定要件を満たすと、加入期間中事故などで死亡や障がいが残った際、遺族基礎年金や障害基礎年金が受け取れる。
- ・長生きするほど、生涯受け取る年金額が多くなる。
- ・納めた保険料は全額社会保険料控除の対象となる。

【圃】長野北年金事務所 ☎026(244)4100

市民課国民年金係(内線237)

平日午前8時30分～午後5時15分

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎0570(05)1165

ご寄付ありがとうございました

西江部分館 様

西江部文化祭バザー売上金 現金30,000円
文化振興のため

中野市働く婦人の家利用者の会 陶芸サークル 様

現金12,000円 市長が選定する政策のため

問申 庶務課秘書広報係 (内線400)

市営住宅・若者住宅 入居者募集

【圃田】都市計画課建築住宅係(内線273)

現在の空き住宅と、2月から4月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集しています。

募集する住宅 東山団地・泉団地・

長元坊団地・小田中団地・城下団地

の各市営住宅、若者住宅

空きのある住宅 東山団地、長元坊

団地

募集期間 1月19日(月)まで

選考方法 公開抽選により順位を決定

抽選日時 1月29日(木) 午後2時

抽選会場 市民会館45号会議室

※入居者の資格など、詳しくはお問い合わせください。

公共職業訓練受講者募集

【圃田】ハローワーク飯山

☎ 0269(62)8609

●生産システム技術科

雇用保険受給資格者と求職申請者を対象とした職業訓練です。

訓練期間 2月3日(火)～7月17日(金)

会場 ポリテクセンター長野

募集定員 20人

受講料 無料(テキスト代別)

訓練内容 生産設備の保守など

募集期限 1月19日(月)まで

▼展示

市立博物館 Ⓢ火曜日 ☎ 22-2005	常設展示室「中野市の自然と歴史・文化・重要文化財柳沢遺跡展示室」 西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」
中野陣屋・ 県庁記念館 Ⓢ火曜日 ☎ 23-2718	小林静男写真展「北信濃風景物語」 1月26日(月)まで 藤木さんちの「日本画・急須展」 2月2日(月)まで 中野きりえの会「作品展」 1月29日(木)～2月13日(金)

▼相談日程

子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師による子育て相談	期日 毎週金曜日(休所日を除く) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	期日 1月13日(火)、2月10日(火) 時間・会場 ①午前9時～11時30分 豊田支所 相談室 ②午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～午後5時 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
身体障害者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 1月15日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111



夢

No.117



友だちと
お笑い芸人になりたい！

まるやま ひろと
丸山 大翔さん 倭小学校 6年

ぼくは将来、大学を卒業してから親友の太陽君と「吉本芸人」になってデビューをして「流行語大賞」や、レギュラー番組などをもち有名になることが夢です。

なぜ吉本なのかというと、そこでは有名な芸人たちがたくさんうまれているからです。「ぼくたちも有名になれるかもしれない」ということになり、吉本を目標にしています。

お笑い芸人になろうとした元の理由は、よく二人でいると、「面白いね」、「二人がいると楽しい」という声を聞いて、「もしかしたらぼくたち、お笑いに向いているんじゃないか」ということで、昨年から吉本芸人を目指して日々、面白いことを言い合っています。どのようなことが特に面白かったかということも研究しています。

4月からは中学生になるけれど、目標に向かって練習を積み重ねていきたいです。

▼新年明けましておめでとうございます。待ちに待った北陸新幹線長野〜金沢間開業が今年の春に迫っています。新しい情報も増えていきますので、よりタイムリーな情報発信に努めていきたいと思えます。本年も「広報なかの」をよろしく願います。(芳澤)

▼「中野のチカラ」で話を聞かせてもらった手塚さん。爽やかでハキハキとした話しぶりが印象的な好青年でした。都大路を力いっぱい駆け抜ける彼の姿に、テレビ画面を通して見ているこちらがエネルギーをもらいました。(中沢)

▼平成27年がいよいよやってきました。私が年始めに楽しみにしていることの1つに、テレビで駅伝を見ることがあります。全力を出し切りタスキをつなぐ選手の姿に、自分もがんばらねばと、毎年感動と勇気をもらっています。(仲條)



中野市役所広報
facebook

編集後記

面積：112.06 km²
人口：44,218人 (+5)
男：21,415人 (+10)
女：22,803人 (-5)
世帯数：15,535戸 (+24)
【平成26年12月1日現在】
()は前月比、平成22年
国勢調査を基に推計