

▼お知らせ

屋外広告物講習会

長野県屋外広告物条例の規定による講習会が開催されます。

☎(22)3111

期日 1月26日(月)

時間 午前10時～午後5時10分

場所 長野県庁西庁舎111会議室

対象者 これから屋外広告業を営もうとする方、営業所の業務主任者になろうとする方など

受講料 3500円(長野県収入証紙により納付)

申込方法 1月16日(金)までに申込書を提出してください。

汚泥発酵肥料「未土利」

☎上下水道課監理係(内線280)

販売日 月曜日～金曜日(祝日は除く)

販売時間 午前9時30分～午後4時

販売場所 平岡処理場(ナピア平岡 笠原580番地)

価格 1袋(15kg) 2500円

※在庫が少ないため、売り切れの際は、ご容赦ください。

※なかの「おすみちゃん」は、2月中旬まで販売していません。

帯の瀬ハイツ

「帯の瀬の日」

☎(22)6210

帯の瀬ハイツでは、毎月1回「帯の瀬の日」を開催しています。

どなたでも無料で参加できますので、ぜひご来館ください。

1月から3月のご案内

期日	イベント	季節の風呂
1月27日(火)	健康講話	みかんの湯
2月26日(木)	歌謡を楽しむ	りんごの湯
3月26日(木)	お楽しみ玉手箱	潤いの湯

時間 午前10時～午後3時

持ち物 昼食、入浴道具

予約 3日前までに予約が必要です。

給与支払報告書の早期提出にご協力を

☎税務課課税係(内線225)

給与支払者(事業主)の皆さんへ

平成26年中に給料、賃金、賞与などの支払いを行った会社や個人などの給与支払者は、従業員が平成27年1月1日現在居住する市区町村長あてに「給与支払報告書」を提出することとされています。

提出期限 2月2日(月)まで

※提出の際、個人住民税を特別徴収

できる方と、退職などの理由で特別徴収できない方とを仕切り紙などで区分してください。

※個人住民税の特別徴収制度については、広報なかの10月号をご覧ください。

長野県農業法人等就業フェア

☎長野県新規就農相談センター事務局 ☎026(231)6222

求人募集をしている農業法人や農家の方との合同説明会を開催します。当日は、将来独立して就農を考えている方への就農相談も行います。

期日 1月18日(日)

時間 午前10時～午後3時30分

会場 長野県松本勤労者福祉センター大会議室

対象 農業法人や農家への就職を希望する方、または検討中の方

農振農用地の転用などに関する相談会

☎農政課農政係(内線250)

農業振興地域内での農地の転用や、農振地域内への編入などを希望される方を対象に相談会を開催します。

期間 1月13日(火)～23日(金)

時間 午前8時30分～午後5時15分

会場 農政課 ※要事前予約

リサイクルかわらばん 12月19日現在

**譲ります** 大正琴/ダブルベッド/戸棚/ランドセル(黒)/シンセサイザー(音響機材付き)/桐たんす/学習机/洋服ダンス

**譲ってください** ホットプレート/ハンディクリーナー/物干し台/自転車/ミシン/引き出し収納ケース/ホットカーラー/スキー(子ども用)

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

☎市民課生活交通安全係(内線238)

子育て世帯臨時特例給付金の申請期限が迫っています

☎子育て課子ども支援係(内線356)

支給対象者で、まだ申請をされていない方は、期限内に忘れずに申請してください。

対象者 平成26年1月分の児童手当を受給し、平成25年の所得が児童手当所得制限額未満の方(公務員含む)

申請先 子育て課(郵送可)または豊田支所地域振興課

申請期限 1月28日(水)まで

※詳しくは、広報なかの7月号・11月号をご覧ください。

### ▼スポーツ

#### B & G 財団会長杯

#### 綱引き大会参加者募集

【園甲】文化スポーツ振興課スポーツ

振興係 (内線364)

B & G 海洋センター ☎(38)3800

市民体育館 ☎(26)3572

期日 2月8日(日)

時間 午前8時30分から

会場 B & G 海洋センター

種目 ①一般男子の部(高校生以上)

②一般女子の部(高校生以上)

③子どもの部(小・中学生で性別は

問わず、平成26年4月1日現在の年

齢合計が65歳以内とします)

チーム編成 選手6人・交代要員2

人以内とします。1人で2チーム以

上に参加することはできません。  
参加資格 市内に在住または在勤の方  
申込期限 1月29日(木)

#### 正しい筋力トレーニング 講習会参加者募集

【園甲】中野市体育協会 ☎(26)3572

市と信濃グランセローズとの共催

による「正しい筋力トレーニング講

習会」を開催します。

期日 2月7日(土)

時間 午後2時～4時(予定)

会場 コミュニティスポーツセン

ター多目的ルーム

講師 信濃グランセローズコンディ

シヨニングコーチ 片田敬太郎さん

内容 スポーツ動作に必要な無駄の

ない身体の使い方

対象者 ①中野市体育協会および関

連団体に所属する方

②トレーニングに興味のある方およ

び指導者の方

定員 100人

※定員になり次第締め切ります。

参加費 無料

持ち物 運動のできる服装、上靴

申込期限 1月23日(金)

#### 市民スキー大会参加者募集

【園甲】中野市体育協会 ☎(26)3572

期日 2月15日(日)

会場 木島平スキー場(現地集合)

時間 受付：午前8時15分から

開会式：午前9時15分から

参加資格 市内に在住または在勤・

在学の方

競技種目 大回転

競技区分 全13区分

①小学校低学年女子(1・2年生)

②同男子③小学校中学年女子(3・

4年生)④同男子⑤小学校高学年女

子(5・6年生)⑥同男子⑦中学生女

子⑧同男子⑨一般女子(中学校卒業

以上)⑩青年男子(中学校卒業以上30

歳未満)⑪成年男子(30歳以上45歳未

満)⑫壮年男子1部(45歳以上60歳未

満)⑬壮年男子2部(60歳以上)

※年齢は平成27年1月31日を基準

参加料 大人 2000円、中学生

1500円、小学生 1000円

(傷害保険料込、リフト代別)

申込期限 1月24日(土)

申込方法 市民体育館内中野市体育

協会またはマツヤスポーツへ、参加

料を添えて、お申し込みください。

### 今月の新着図書情報

今月の新着図書の一部を  
紹介します。  
【園甲】市立図書館 ☎(26)5841

#### とらわれた二人

著/ジェニファー・トンプ  
ソン・カニーノ  
岩波書店



無実の囚人と誤った  
目撃証人の物語。ゆるし  
とは力であり、解き放つ  
ことだ。

レイプ被害に遭った  
上、誤った目撃証言でえん罪を惹き起こしたこ  
とを悔やむジェニファー・トンプソンと、無実で  
ありながら終身刑を言い渡されたロナルド・コッ  
トン。11年後、DNA鑑定によってコトンの無  
実が証明されて、二人が出会った一。

#### 8時間睡眠のウソ。

著/三島和夫、川端裕人  
日経BP社

日本人の眠り、8つ  
の新常識。「ためして  
ガッテン」や「名医に  
Q」でおなじみの専門  
家が理想の眠りを解き  
明かす!



つばき(山本一力)/胡蝶殺し(近藤史恵)/  
夜また夜の深い夜(桐野夏生)/娘が語る白蓮  
(宮崎露荻)/デキる大人の文章力教室(小林  
洋介)/渡辺暁のチェス講義(渡辺暁)/竹かご  
編みの技法書(竹かご部)/イチバン親切な油  
絵の教科書(上田耕造)/図解手づくり施工の  
農村環境整備(筒井義富ほか)/認知症が嫌な  
ら「油」を変えよう(山嶋哲盛)/人生に悩んだら  
「日本史」に聞こう(ひすいこたろう ほか)/お  
ひとりシニアのよろず人生相談(樋口恵子)

#### ビデオ上映会 としよかん★プチキネマ

ふるさと再生 日本の昔ばなし  
上映日時 1月18日(日) 午後2時～

番場の忠太郎  
上映日時 2月4日(水) 午前10時～

会場 図書館2階AVホール(入場無料)

