

▼募集

市民スキー・スノーボード
教室参加者募集

【問合せ】中野市体育協会 ☎(26)3572

期日 平成27年1月18日(日)、25日(日)
会場 木島平スキー場(集合、解散)

受付時間 午前9時30分～10時15分
参加資格

スキー…小学校3年生以上
スノーボード…小学校5年生以上

※市外の方も参加可

種目 ①一般 ②ポール ③スノー
ボード(初心者) ④中・上級
(SAJ2級程度以上)

参加料(傷害保険料込み、リフト代別)

1日…3000円

2日間…4000円

バス送迎 市民体育館からバスの送
迎を行います。1人1回1250円
(昼食・ソフトドリンク付き)で付
き添いの方も利用できます。

申込期限 平成27年1月9日(金)

※定員になり次第締切

※傷害保険に加入するため、当日の
受け付けは行いません。

申込方法 参加料を添えて、市民体
育館内中野市体育協会事務局(平日
午前8時30分～午後5時)または、
マッヤスポーツ(午前10時～午後7
時)へお申し込みください。

新春走り初め大会
参加者募集

【問合せ】文化スポーツ振興課スポーツ
振興係(内線364)

B&G海洋センター ☎(38)38000

市民体育館 ☎(26)3572

豊田公民館 ☎(38)2922

期日 平成27年1月2日(金)

時間 午前9時50分から開会式

コース 豊田文化センター周辺
(1・6キロ)

参加資格 ①市内在住・在勤の方

②中野市出身の方

参加費 100円(お申し込みの際
にお支払ください)

※降雪などにより中止した場合でも
返金しませんので了承ください。

申込期限 12月17日(水)



防衛省では自衛官候補生
を募集しています

【問合せ】自衛隊長野地方協力本部

長野地域事務所

☎026(235)6026

自衛隊の第一線で、技能と体力を
一心に磨く任用制自衛官です。

資格 18歳以上27歳未満の男子
受付期間 平成27年1月16日(金)まで
試験日 平成27年1月25日(日)
※受験手続きなど詳しくは、お問い
合わせください。

認知症サポーター養成講座
受講生募集

【問合せ】高齢者支援課介護予防包括
支援係(内線366)

市では、認知症になっても安心
して暮らせるまちづくりを目指し
て、認知症サ
ポーターを養
成する講座を
開催していま
す。「認知症
サポーター」
とは、認知症の方を温かく見守る応
援者になっていただく方のことで、
自分のできる範囲で活動をしてい
たします。



参加は無料ですので、どなたでも
お気軽にご応募ください。

期日 12月15日(月)

時間 午後1時30分～3時

場所 中野保健センター

講師 中野市キヤラバン・メイト

※参加を希望される方は、高齢者支
援課介護予防包括支援係まで、
事前にお申し込みください。

平成27年度「中野市検診通知書用封筒」へ掲載する広告を募集します

暮らしに役立つ広告を
お待ちしております。

市の自主財源を確保し、市民サービスの向上を図るため、平成27年度中野市検診通知書用封筒の裏面に有料
広告を掲載していただける事業者などを募集します。なお、掲載の可否は、市の審査委員会で決定します。

封筒の種類・規格	広告枠の規格	広告枠数	広告料※	発送対象【作成予定枚数】	発送(使用)時期
中野市検診通知書用封筒 (縦)31cm×(横)22.5cm	(縦)5.5cm × (横)9.5cm	4枠	45,360円 (1枠あたり)	胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がん 検診申込者【18,000枚】	5月～10月
中野市歯周疾患検診通知書用封筒 (縦)10.5cm×(横)23.5cm		1枠	13,230円 (1枠あたり)	歯周疾患検診対象者【3,500枚】	4月

申込期限 12月26日(金)まで

※広告料は、作成枚数により変更になる場合があります。

詳しくは、健康づくり課保健医療推進係(内線368)までお問い合わせください。

今月の 新着 図書 情報

今月の新着図書の一部を
紹介します。
☎ 市立図書館 ☎ (26) 5841

本を愛しすぎた男

著／アリソン・フーヴァー・
バートレット
原書房

希少古書のみ数百冊を
巧妙な手口で盗み続けた
「本を愛しすぎた男」
と、彼を追う古書店主に
して熱血素人探偵のデッ
ドヒート！古今東西の本泥棒たちの驚きのエピソードも交えて描く、古書をめぐる手に汗握るノンフィクション！



お粥と麺の本

著／パン・ウェイ
大和書房

疲れた胃を休めたい。
風邪をひきそうだから、
体を温めたい。そんなと
きには、心まで温まるお
粥を。

パパッとおいしく、手
軽に食べたい。1品でも、栄養には気を使いた
い。そんなあなたには野菜たっぷりの麺を。お
粥と麺は、日々のごはんの頼もしい味方です。

荒神(宮部みゆき)／さわらびの譜(葉室麟)／流
転の細胞(仙川環)／遺譜(上下)(内田康夫)／
ジェネレーション〈P〉(ヴィクトル・ペレーヴィン)
／流転の歌人柳原白蓮(馬場あき子ほか)／江戸
絵画の非常識(安村敏信)／冷蔵庫超片づけ術
(島本美由紀)／脳からストレスを消す食事(武
田英二)／世界を変えた数学(佐藤修一)／アイ
デアにセンスはいらない(梶淳)／「いいこと」をど
んどん引き寄せる！言葉の習慣(植西聰)

ビデオ上映会 としよかん★プキネマ

チャーリーとチョコレート工場

上映日時 12月21日(日) 午後2時～

和風総本家 豆助っていいな

上映日時 平成27年1月7日(水) 午前10時～

会場 図書館2階AVホール(入場無料)

催し・イベント

冬休みは市立博物館へ

☎ 市立博物館 ☎ (22) 2005

●プラネタリウム特別投影

土曜・日曜・祝日のみ投影してい
るプラネタリウムを、冬休みに合わ
せて、平日に特別投影を行います。

特別投影日 平成27年1月5日(月)、
7日(水)

観覧料 一般400円、高校生
200円、中学生以下・市内在住の

70歳以上の方・身体障がい者手帳な
どをお持ちの方とその介護者は無料

特別投影時間

午後1時10分、2時30分

※通常投影日の土曜日は午前11時20
分から、日曜・祝日は午前10時と
11時20分からも上映を行います。

※投影内容についてはお問い合わせ
ください。また、各回とも「冬
の星空トーク」を行います。

●新年は1月4日(日)から開館します
大勢の皆さんのご来館をお待ちし
ています。

開館時間 午前10時～午後4時

休館日 毎週火曜日(祝日は開館)、
12月29日(月)～平成27年1月3日(土)

常設展示室観覧料 一般200円、
高校生100円、中学生以下・市内
在住の70歳以上の方・身体障がい者
手帳などをお持ちの方とその介護者
は無料

は無料

▼展示

市立博物館
☎ 火曜日
☎ 22-2005

常設展示室「中野市の自然と歴史・文化・
重要文化財柳沢遺跡展示室」
西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」
(11月21日に展示替えをしました)

戸塚刺しゅう&布細工「友情のコラボ展」
12月15日(月)まで

佐藤計佐二と仲間たち「それぞれの個展」
12月27日(土)まで

フォトクラブサンロード「写真展」12月17日(水)～27日(土)

中野陣屋・
県庁記念館
☎ 火曜日
☎ 23-2718



「広報なかの」に掲載する
有料広告を
募集しています

暮らしに役立つ広告をお待ちしています

2月号 から掲載できます

申込期限 12月26日(金)

☎ 申 庶務課秘書広報係(内線400)

<http://www.city.nakano.nagano.jp/docs/2014030700050/>