

広報

2014(平成26年)

なかの

11

No.116

特集

歴史と文化が香る

信州中野の秋祭り

Contents

広報なかの 1 ~ 34

文化なかの 35 ~ 40

撮影場所：日和山神社

特集 歴史と文化が香る 信州中野の秋祭り

信州中野の秋の夜。市内各
地区で秋祭りが行われ、心待ち
にしていた地域の皆さんは自然
と笑顔に包まれます。
獅子舞の華麗な舞や、笛と太
鼓の心弾ませる音色は、今と昔
をつなぐ「歴史と文化」を運ん
でます。



日本の祭り文化

祭りの本質は神の歓待^{かんたい}です。普遍的な願いである天下泰平、五穀豊穡^{ごこくほうじやく}など、人々の祈りや感謝を伝えるために、神を招き、仕え、奉るとともに供え物や芸能娯楽をもって神々をもてなします。神は人と似て非なるものですが、民俗の世界では人が喜ぶことは神も喜ぶと考えられており、それが今日の祭りで行われる芸能の基礎となっています。

また、政治のことを「まつりごと」とも呼ぶのは、古代日本では、祭祀^{さいし}を司る者と政治を司る者が一致した体制であったためといわれています。

祭りの目的

農村においての祭りは、春祭り^{はるまつり}と秋祭り^{あきまつり}に分かれて行われることが多いですが、その目的としては、春はその年の豊作を祈り、秋は収穫に感謝する祭りとされています。そのため、春祭りにはどこことなく緊張感がありますが、秋は緊張から解放された人々が一丸となって収穫を喜び合うため、大変賑やかなものとなります。

娯楽の少ない時代、祭りは村人が一同に集まる貴重な機会であり、そこで奉納される芸能を皆が楽しみました。それは同時に来訪した神を「皆でもてなすこと」と同義でもありました。





②



③



①

芸能の起源と伝承

お祭りの獅子舞やお囃子が自発的に作られたという所はほとんどありません。ほかの地域から学んだり伝わったものが発祥の起源となる場合が多く、獅子舞やお囃子は、近隣の村や地域とともに密接な関係にあります。

例えば、神楽に三味線を用いるところをよく「イタコ」と呼びますが、この三味線を用いた神楽が市内南部の延徳、平野、高丘一帯に広がっています。市内だけでなく、その範囲が小布施町や長野市豊野方面へと街道筋に沿っていることから、道中で伝え合ったのではないかと考えることができます。

また、竹原区で行われる花火は、秋祭りの奉納花火の先駆的存在であり、これが起点となって、市内各地で奉納花火を上げるようになったといわれていることも大変興味深いものです。

信州中野と祭り

市内北部では、獅子舞を行わず大太鼓を盛大に叩き鳴らし、獅子舞の代わりに奉納する様子も見られます。このように、市内だけでも数多くの特徴を持った獅子舞やお囃子が存在します。

「大勢の人が皆で楽しむ。」祭りの本質であるこのことは、昔も今も変わりはありません。さあ、信州中野の祭りを知り、生まれ育った地域の祭りに思いを馳せてみましょう。そこにはきっと、過去から脈々と続く、地域の歴史と文化の香りを感じとれるはずです。

【参考資料】ふるさとの祭り（中野市中央公民館・高井地方史研究会）



⑦



⑥



お祭り座談会

～地域文化の継承を考える～

お祭りに対する「イメージ」や「思い」を聞かせてください。

池田 幼いころの私にとってお祭りは一大イベントであり、多くの人が集まるとても賑やかなイメージがあります。ただ、地元のお祭りしか参加していなかったもので、市長になってから「中野市ってお祭り多いよね」と言われたことから、各地区にお祭りがしっかりと伝承されているということを知りました。これは天領時代の文化につながる一つの証でもあるので、大事に残していくとともに貴重な財産として情報発信することが大切だと思います。

湯本 お祭りは江戸時代の後半から各地区で盛んに行われてきたものです。お祭りにはいろんな芸能が付随しており、江戸時代の文化が現在に残る貴重な文化財ではないかと思っています。

田中 私の祭りのおイメージは、伝統を守っているというイメージがあります。お囃子とかも本当によく聞かないと分からないことが多くて、祖父や祖母に聞けば、五穀豊穡を唄っていたりと、とても大切なことを言っているのです、そういったことを知っていく

ことも大切だと思います。お祭りの実情や苦勞されることは何ですか。



中村 約50年前から保存会として活動しており、今は45名ほどの方が常時参加してくれています。一番の問題は後継者が減っていることです。やりたくないのではなく、地域から人が出て行ってしまう、やる人がいないことが問題ですね。あと「残った後継者をいかに育てていくか」も大切なことだと思います。

出川 自分の地区では、小学生の子どもたちが太鼓演奏などでお祭りに参加しています。が、どんどん人数が減ってきているので寂しく感じます。また、祭囃子を演奏する人も、どんどん年を取っていくので「若い人」といっても小学生しか参加してなくて、自分も含めほかの高校生も、見に行くことはあってもあまり参



加していないのが実情です。湯本 厳しい実情もあります。が、祭りは貴重な文化財なので私たちの時代で終わらせてしまつては大変もったいないと思います。中野市の祭りは各地区で特徴があり、ほかでは真似することのできない「おらほの祭り」だと思っています。これからの祭りは、区民の方が楽しみながら、市内の方や海外の方にも楽しんでいただく、財産として継承していくことが大切だと思います。これは、大きな都市ではできないことですね。

継承に必要なことは、どういったことでしょうか。

田中 私の住む地域では、保存会の人と子どもたちが祭りに参加しますが、男の子しか参加してはいけないといったルールがありました。今では人数が少なくて女の子も参加していますが、そういった決

まりを作ることなく、どんな人でも希望する人には参加できるように変えられたらいいなと思いました。

池田 私が横浜に住んでいるときに、「祭りだから田舎に帰ります」という人がいたのを覚えています。お祭りの文化は、たとえ市外へ出ていく人でも地域とのつながりを残しておく一つの方法ではないでしょうか。先日、赤岩区のお祭りに行った際、「祭りのために帰ってきた」と、全く同じことを話す方がいて、とても感動しました。祭りは、地区ごと独自に行いますが、市全体としても財産です。まずはほかの地区でどんな祭りが行われているか「知ってもらう」ことが大切ですね。



からお祭りに関わることで次の継承につながっていくのではないかなと思っています。湯本 赤岩地区のお祭りは毎年10月7・8日に行われますが、その際には小学校がお休みになります。そのため、どの子もお祭りに参加できるというのは、ほかの地区ではないことではないでしょうか。その年の干支の人は全員参加するなどの仕組みも出来上がっており、8日の昼は山車が里宮から中社へ練り歩くのですが、その沿道には平日・休日を問わず約千人の人が集まります。

最後に、皆さんにとってお祭りがどうなっていてほしいですか。

田中 伝統ですし、私たちがおじいちゃんおばあちゃんになっても子どもたちに興味を



持っていてもらえるよう、今から、老若男女問わずに伝承していけるようにしていきたいです。そのためにも、やりたいという希望のある人がどんどん参加できる環境づくりが必要だと思います。

出川 祭り文化は継承していくべきだと自分も思います。地域の中では、「よそのところに参加するのは失礼」という考えもあるのですが、皆さんと話してみても、やっぱりいろんなお祭りに参加して行くことが大切だと思います。

田中 私もそう思います。見に行きたいんだけど、違う地区だとシークレット感があるので、チラシとかでほかの地域の祭りの情報を得たりできると良いですね。



池田 まさに「見に来ていただくだけ」でもいいんです。見てもらうことでその地域が活気付くと思いますね。

中村 そうですね。見に来ていただき、獅子舞などの出番が増えれば、その分練習するところにもつながると思います。市でも設備の援助も含め、イベントや交流会などを企画し、出演させてもらえるように計画してもらえればありがたいです。出るからには練習すると思うので、そういった環境も地域の「誇り」や「自慢」になり、継続につながっていくと思います。

湯本 ほかの地域のお祭りを見る機会は少ないと思うので、県外のお客さんにも見に来てもらえるようにしたいですね。天領時代のころから受け継がれている文化なので、堂々と皆さんに見ていただき、お祭りを大きな商品として観光客にも来ていただくことで、お祭り文化も今後継

承していくことができるのではないのでしょうか。また、観光客が来るということは、自然とお金も動くようになるので、地域も潤い、町全体も潤っていくのではないかと私は思います。特に、海外の方には日本の地域文化として、とても喜んでいただけるのではないのでしょうか。

池田 湯本さんからもありましたが、知恵を絞って、伝統を守っていくことが、行政として大切なことのひとつだと思います。また、地域のお祭りを知っていただき、来ていただくことで、この地域の良さを感じてもらい、それによって「来た方とのつながりを残していく」仕組みを作っていくことも大切だと思います。全国の大きなお祭りに目が行きがちですが、「地元」にこれだけのお祭りがあるんだ」ということに私も感動しています。伝統がこの地域に息づいていることを認知していただき、生き生きと祭りに参加してもらい、市の財産として残していきたいですね。

皆さんもお祭りに興味がある、各地域自慢の「おらほの祭り」に出掛けてみましょう。



(市指定無形民俗文化財)

小内八幡神社

青獅子 (安源寺区)



①右が親獅子で左が子獅子。②肩車をした親獅子が提灯を落とす。多くの提灯が落ちると五穀豊穡につながるといわれている。③、④緊張した面持ちで赤獅子を舞う少年たち。⑤伝統を感じる豊栄の舞。

安源寺の秋祭りに舞う青獅子の起源は、寛文5年(1665)の社殿再興祝賀祭のころから行われたといわれ、伊勢の御師系の芸能者から教わったものなど伝えられています。

舞台での舞の演目は、少女が舞う「豊栄の舞」、少年が舞う「赤獅子」、青年が舞う「青獅子」へと続いています。青獅子は親が二人立ちの獅子、子が一人の演技者となり、親の獅子頭が板を2枚合わせた形で色が青いこと

から青獅子と呼ばれています。

赤獅子が終わり青獅子が始まると、その口と尾につけた煙硝の筒に火が付けれられ、暗黒の舞台に火の波紋が激しく揺れます。煙が充満する中を左右する獅子の動きは、怪物の様相を呈し、観衆に固唾を吞ませます。

また、青獅子の獅子頭は板獅子系でほかに見られないもので、親獅子が肩車や横転など曲芸的なことも行う要素と併せ、歴史的に大変貴重なものです。



(データ)

神社 DATA

神社名：小内八幡神社
住所：安源寺 572 番地

安源寺のお祭りは、私が小さいころは青森や秋田から馬が来て「馬市」などの市が開かれ、1週間ほど縁日行事が行われるなど、近隣地域の皆さんが楽しみにしていた大きな行事だったことを覚えています。

昔から伝統として受け継がれてきた文化であり、青獅子を見たいと来ていただく方もいることはとても自慢できることだと思っています。ただ、今では人口の減少に伴い、舞い手が少なくなってしまうので、人手を確保するのはとても苦勞を感じました。青獅子の曲芸のような舞や迫力満点の花火は、ほかでは見られないものだと思うので、地域の皆さんの協力を得ながら、この自慢の伝統を残していきたいです。



【氏子総代長】

たかみさわ つよし
高見澤 武さん

自慢の伝統文化を残していきたい

(市指定無形民俗文化財)

日和山神社 鬼獅子

(草間・日和区)



動画を視聴できます

日和山神社で舞う迫力溢れる鬼獅子の舞―。この鬼獅子の起源について断定されてはいませんが、代々伝わる獅子舞の道具に天保年間の記載があったことから、天保年間（1830～44年）にはすでに獅子舞が行われていたのではないかと考えられます。

全体を通した獅子舞の所要時間は、約2時間40分であり、お囃子には三味線が使われ、「神楽」、「鈴神楽」、「持込神楽（ササラ）」、「鬼獅子」、「太刀神楽」、「伊勢神楽」、「正大神楽」の7つの舞が違ったストーリーを表現しています。なお、秋祭り当日は、その年に舞う内容をその中から選び、最後に鬼獅子の舞が行われます。

出てくる鬼は面を着けず、体中に赤や黒の化粧をし、手には金棒を持ち、腰に腰みのという衣装を身に着けます。鬼が出てくるのは、南信を除き全県的にも珍しく、怒声を発して飛び上がり獅子に立ち向かう場面は殺気すら感じ、会場は熱気に溢れます。



(データ)
神社 DATA

神社名
日和山神社
住所
草間 616 番地



①2日目には「②夜宮で大人が演じたササラの役」を子供たちが演じる。顔にはさまざまな模様が描かれ、緊張しながら出番を待つ。
③伝統のお囃子を守り継承する保存会の皆さん。

祭りを通してみて、人手を集めることや、祭りの道具を修理しながら大事に使わなくてはいけないことはとても大変でしたが、私たちにあって自慢の鬼獅子を、地域の皆さんの協力のおかげで無事に終



【氏子総代長】

すのはら いさむ
春原 勇さん

皆さんで協力しながら後世に伝えていきたい

えることができたので、今はとても達成感を味わうことができています。
鬼獅子は、舞う内容が毎年違い、その年でないと思えることができない舞があります。また、二日目には「ササラ」と呼ばれる役を子ども達が演じるなど、見どころがたくさんあるので、ぜひ直接見に来ていただきたいです。
この地域にとつての伝統芸能である鬼獅子を、地域みんなが協力しながら後世に伝えていきたいです。

(市指定無形民俗文化財)

たかもり
高杜神社

赤岩の太々神楽 (赤岩区)



赤岩区で、毎年10月7日の宵宮祭に続き8日に行われる例大祭。このクライマックスに高杜神社の中社で行われる太々神楽は、明治31年(1898)に飯山の「五束の大宮(健御名方富命彦神社)」から教わったものといわれています。

舞は、「禊の舞」、「龍田の舞」、「鈴神楽」、「四弓殿」、「二柱」、「大和遊(千代の舞)」、「四方三礼」「神楽舞」、「岩戸開き」、「恵比寿」、「流殿」の11種類あり、全ての舞を通すと3時間ほどかかります。

また、「岩戸開き」では、天細女命が舞った後、天手力男神が登場し、岩戸を持ち去ることで天照大神が岩戸の中から現れ、供え物を供えることができるようになるなど、戸隠に伝わる岩戸伝説に通じる要素も含んでいます。地域の篤い信仰心に支えられ、小学生の男女、中学生の男女や青年たちが烏帽子・冠・水干・袴をつけて舞う姿は、見る者全てに優雅さと勇ましさを感じさせます。



神社 DATA

神社名
高杜神社

住所

- ①奥社：赤岩 198 番地
- ②中社：赤岩 355 番地
- ③里宮：赤岩 1552 番地

小さいころから自分も舞い手などとして参加してきた祭りなので、地域の皆さんの協力のおかげで、今年も無事に開催できたことにまず感謝したいです。

赤岩地区の例祭は、小学生



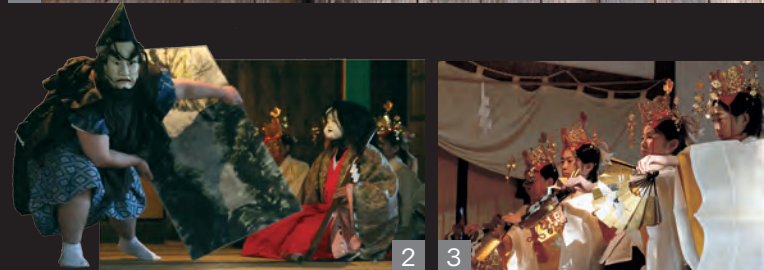
【氏子総代長】

さとう えいいち
佐藤 栄一さん

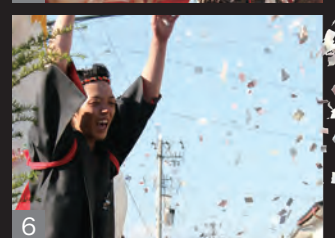
地域の祭りを変わることなく受け継いでいきたい

のころから太々神楽を舞ったり、その年の干支の人が山車に乗ったりと直接参加する機会が多く、地域の全員が祭りの内容が分かるということがとても大きいことだと思います。また、祭りを通し、「地域のひとと縦と横のつながり」が増えることが祭りの良いところだと思います。

宵宮の花灯籠から、次の日の山車や太々神楽まで見所がたくさんあり、歴史あるお祭りなので、このまま変わることなく受け継いでいってほしいです。



①中社の雰囲気と相まって荘厳さを感じる禊の舞。②天手力男神が閉ざされていた岩戸を運び去る、迫力ある岩戸開きの舞。③中学生の女子が舞い、見る者を魅了する二柱の舞。



④宵宮では、八つの花灯籠が集落内を練り歩き里宮へ奉納され、沿道の人々は華やかな花灯籠の行列を楽しむ。⑤、⑥例大祭では、山車引きの奉納行列からさまざまな物がまかれ、沿道は待ち構えた人と紙吹雪で溢れ返る。



(市指定無形民俗文化財)
新野神社
新野の式三番叟
(新野・高遠区)



①左が尉(黒尉) 右が千歳。②翁の荘厳な動作は、ほとんどすり足で腰をかめがちで舞う。③尉の踏込の舞。④式三番叟の後、奉納される獅子舞は、舞の特徴が違う新野区と⑤高遠区を順番に見ることができる。

新野の式三番叟は、明治に入ってから東京より伝えられたといわれていますが、囃子方や舞い方などは古いものを正式に伝えており大変貴重です。

その音曲は、謡と小鼓・大鼓・笛の楽器に合わせた能の要素からなっており、中山晋平は、小学生のころに式三番叟の難しい笛の座を務めていたといわれています。

ここへ出てくる演技者は、翁・千歳・尉(黒尉)といわれる者で、この三

部の歌舞は、天下泰平・国土安穩・五穀豊穰を祝祷するものであります。

翁は白い髭を生やした面をかぶり、神霊を舞台に迎えるため、荘厳な動作で舞います。それに前後して、露払いの役目をする千歳が舞い、最後に尉が出てきて千歳と掛け合いを行います。尉はその後しばらく舞い、黒い面を着け鈴の段を舞って終えますが、この時の舞が大変活発であり、滑稽味を帯びていて見る者を引き込みます。



(データ)
神社 DATA

神社名: 新野神社
住所: 新野 497 番地

まず、災害などがあればお祭りは開催できないので、この地域に災害がなく無事にお祭りを開催できたことをうれしく思います。新野神社の例祭では、打ち上げ花火や育成会の出し物、くじ引きなど多くの催し物を行っています。年々工夫することを大切に、多くの皆さんに参加していただき「祭りに来たことで多くのの方に福が届くこと」を心掛けています。また、見物者が増えることが、式三番叟や地区の獅子舞など、舞い手の方のやる気にもつながっていくと思います。今後も、神社の氏子として災害のない地域であることを願うとともに、神社を中心にお手伝いをしながら、祭りに参加していきたいです。



【氏子総代長】
池田 浩久さん
いけだ ひろひさ

祭りの開催を喜び、
年々工夫していきたい



2



3



1



4



5

(市指定有形文化財)

上今井諏訪社

屋台 (お囃子)

(上今井区)



①屋台(右側)から流れるお囃子の音色は、自然と聞く人の心を躍らせる。
②3つの神楽が集まれば、その場は壮大な響きに包み込まれる。③、④、⑤
舞台で行われる獅子舞の様子。

上今井区で秋祭りにお囃子を奉納する「屋台」は、構造的および技術的に優れているとして、昭和51年4月に有形文化財に指定されました。

屋台の造られた年代は明らかではありませんが、組物を納める箱書に安政5年(1858)の銘と当時の世話人の名前が記されていることから、その当時から残っている物ではないかと考えられています。

また、構造は踊り場と楽屋に分かれ

ており、お囃子の奉納では、楽屋に上今井諏訪社氏子会の若者が9人同乗して、「神田まわり」「通りばやし」の2曲を演奏します。楽器は横笛のほか、三味線、大太鼓、小太鼓、鼓大皮、鼓小皮が使われています。

秋祭り当日には、3つの神楽が地区内を練り歩き、屋台から流れるお囃子は祭りの雰囲気盛り上げ、舞台ではそれぞれ異なる物語を含んだ3つの獅子舞が、華麗に舞います。



(データ)

神社 DATA

神社名: 上今井諏訪社

住所: 上今井 2685 番地

数十年前は、各家の長男が集まる信友連というものがあ、祭りや行事がある。と信友連のメンバーが参加していたため、自然と人が集まりましたが、今はやり方が違うため、人手を集めることに苦労を感じました。上今井区は、秋祭りのほかにも春の上今井諏訪社太々神楽が市の無形民俗文化財に指定されており、歴史と文化がとてもある。で、絶やしてはいけない責任があると思います。改善するところはする。けれど、全く新しいものでは意味がないので、昔のやり方を継承していくことの大切さを感じます。これからは皆さんの協力を得ながら、祭りを盛り上げ、地域の歴史と文化を継承していきたいです。

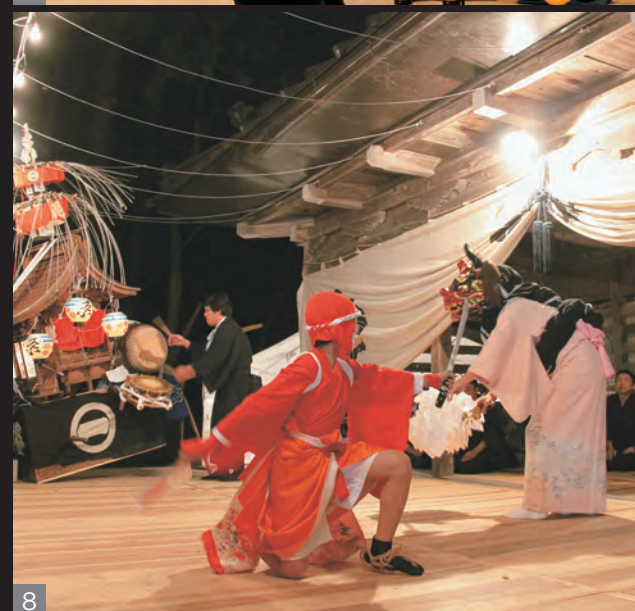
数十年前は、各家の長男が集まる信友連というものがあ、祭りや行事がある。と信友連のメンバーが参加していたため、自然と人が集まりましたが、今はやり方が違うため、人手を集めることに苦労を感じました。上今井区は、秋祭りのほかにも春の上今井諏訪社太々神楽が市の無形民俗文化財に指定されており、歴史と文化がとてもある。で、絶やしてはいけない責任があると思います。改善するところはする。けれど、全く新しいものでは意味がないので、昔のやり方を継承していくことの大切さを感じます。これからは皆さんの協力を得ながら、祭りを盛り上げ、地域の歴史と文化を継承していきたいです。



【氏子総代長】

さとう よしかず
佐藤 良一さん

地域の歴史と文化を
継承していきたい



①、②、③竹原区で行われる竹原神社御祭礼余興煙火は、打ち上げ花火のほか竹原祭祀団員が作る仕掛け花火が大きな魅力。
④神様への深い礼から始まる中町区の獅子舞奉納。⑤、⑥南永江区の獅子舞とお囃子に子供たちも興味津々。⑦、⑧桜沢区の舞は、とう竜、かんとう、面などいくつかの舞があり、子どもが担う「面」は獅子とのやり取りがまた面白い。⑨西江部区の獅子舞には多くの人が集まる。後ろからは肩車の特等席。



市内各地で今年も行われた秋祭りは「歴史」となり「地域の文化」として来年へと受け継がれていきます—。



キラリ 中野のチカラ

ドキドキハロウィン実行委員会

【中野市商店会連合会】



まちなかの活性化に ハロウィンイベントを

10月25日に中野市街地で行われ、大変なにぎわいを見せた「ドキドキハロウィン2014」。

今回は、イベントを企画・運営されたドキドキハロウィン実行委員会の皆さんにお話を聞きました。

○取り組んだきっかけ

これまで中野市商店会連合会では、まちなかのにぎわいを取り戻すため、「まちゼミ」や「ワンコインセール」などの取り組みを行ってきました。そこでもう一步、商店街になじみのない方に、お店の中へ入ってもらうための仕掛けとして案が出てきたのが、西洋のお祭り「ハロウィン」です。お店の雰囲気や店主の人柄を知ってもらいきっかけになり、また、若いお母さんや子どもたち、若者たちが喜んでくれて思い出に残るような、ハロウィンイベントを開催しようという計画を始めました。

○開催までの道のり

初めての試みで、どのくらいの商店が参加してくれるのか不安もありましたが、予想を大きく上回る41店舗に参加してもらったことができました。各商店の皆さんも、商店街の現状に対して「何かやらなければ」と

▼仮装コンテスト



約70組の参加者が、それぞれ趣向を凝らした衣装を陣屋前広場のステージで披露してくれました。
(左：コンテスト大賞受賞者、右：受賞者集合写真)



いう共通の思いを持っていたのだと思います。

○当日の様子

当日は少し暑いぐらいの快晴に恵まれ、600人以上の皆さんに楽しんでいただきました。

また、イベントの目玉である「トリックオアトリート」では、仮装した参加者がお菓子をもらいに商店を回り、これまでなかなか入る機会がなかったようなお店に実際に入ってもらったことができました。

○参加者の声

たくさんの方の参加者の皆さんから「このようなイベントを待っていた」、「来年もぜひ開催してほしい」、「次回はより仮装に力を入れたい」、

▼トリック オア トリート



商店街のお店にお菓子をもらいに行きました。
「お菓子をくれないといたずらしちゃうぞ!」



▼仮装パレード



魔女やお化けに仮装した参加者が銀座通りがハロウィン一色となりました。



○市民の皆さんへ一言

「ほとんどが初めて入ったお店だったけど親しみを感じた」、「あらためてお店を訪れてみたい」などというありがたい声をいただき、実行委員もとても嬉しく感じています。

今回、ボランティアスタッフとして中学生や高校生が参加してくれました。商店街の活性化という目標だけではなく、地域の若者たちが楽しみながら積極的に参加できる場にできればと思います、来年以降も2回、3回と続けていきたいと考えています。今年参加できなかった方も、来年はぜひ参加してみてください。また、ボランティアスタッフも募集しています。みんなで一緒にハロウィンを楽しみ、中野のまちを盛り上げましょう。

功労者・善行者表彰式典

功労者・善行者表彰



10月7日、市役所本庁舎において、平成26年度功労者・善行者表彰式を実施しました。

本年度の受賞者は、功労者が6人、善行者が2人で、いずれも自治、保健環境、産業、教育文化の各分野で多年にわたり献身的な御尽力をいただいた方々、さらに、貴重な金品などの御寄附をいただき、市政発展のために貢献された方々です。

本年度の功労者および善行者は次のとおりです。（敬称略）

功労者

〔自治功労〕

* 竹内 卯太郎

市議会議員として多年にわたり市政の発展に寄与されました。

* 滝澤 久雄

交通指導員として多年にわたり交通安全の推進に努め、市政の発展に寄与されました。

〔保健環境功労〕

* 宮本 昭彦

* 宮本 喜高

市の検診医として市民の健康管理の確立と普及に努め、市政の発展に寄与されました。



〔産業功労〕

* 永井 雅文

信州中野商工会議所会頭として多年にわたり商工業の振興に努め、市政の発展に寄与されました。

〔教育文化功労〕

* 宮澤 重雄

中山晋平記念館専門委員として多年にわたり音楽文化の普及に努め、市政の発展に寄与されました。

善行者

* 押鐘 富士雄

教育行政振興のため多額の浄財を寄附されました。

* 戸川 忠志

教育行政振興のため多額の浄財を寄附されました。

新庁舎建設整備基本計画の策定を進めています

財政課管財係 ☎(22)2111 (内線328)

市では、市役所庁舎の建て替えに当たり、規模（大きさ）や機能など、建設計画に関する考え方をまとめた「新庁舎建設整備基本計画（設計の基になる計画）」の策定を進めています。

基本計画の柱となる「整備方針」「機能方針」「配置」について、市議会や、市民の皆さんによる検討委員会などのご意見も参考とさせていただきます、次のとおり進めることとしました。

今後、基本計画（案）の全体が出来上がり次第、市民の皆さんからご意見をお聞きすることとしています。

○整備方針

（新庁舎を建て替えるに当たっての基本的な考え方となるものです）

新庁舎の基本的な役割や期待される役割、本市を取り巻く現状を踏まえた上で、「市民」「防災」「環境」「コスト」の4つの視点を大切にします。

市民	①誰もが利用しやすい庁舎 行政機能の集約によるワンストップサービスの提供や、総合案内の設置、ユニバーサルデザイン [*] の採用等により、誰もが利用しやすい庁舎とします。
	②協働のまちづくりの拠点となる庁舎 市民活動・議会・行政等の情報発信の充実を図り、それぞれが交流・連携し協働のまちづくりの拠点となる庁舎とします。
防災	③危機管理の中心的役割を果たす庁舎 地震や豪雨・豪雪等、災害に強い庁舎とし、災害発生後も災害対策本部として確実に機能し、危機管理の中心的役割を担う庁舎とします。
環境	④環境に配慮した庁舎 本市の気候風土に調和し、採光や通風等の自然エネルギーの活用や、省資源・省エネルギー技術等の導入により、地球環境に配慮した庁舎とします。
コスト	⑤将来の変化に柔軟に対応できる庁舎 新庁舎の建設に当たっては、仮庁舎を建設しないこととし、無駄の無いシンプルな建物とすることで、建設費や維持管理費の縮減を図ります。また、職員が働きやすい執務空間の効率的なレイアウト、利用頻度に応じたスペースの多目的利用等を考慮し、将来の社会変化に柔軟に対応できる庁舎とします。

^{*}段差のない通路、広い駐車場、身障者用駐車スペース、広い出入口、身障者用エレベーター、授乳室、多目的トイレ、オストメイト、分かりやすいサイン（大きな文字、分かりやすい図柄、誰でも見える色、点字、外国語表示など）の設置等

○機能方針（新庁舎に必要な役割の考え方となるものです）

整備方針に基づき以下の機能の実現を目指します。

①基本的機能

窓口機能	ワンストップサービスの提供と、分かりやすく親しみやすい窓口サービスの充実を図ります。また、来庁者のプライバシーに配慮した窓口とします。
行政機能	効率的で働きやすく連携しやすい執務環境を確保します。また、組織変更等に柔軟に対応できる仕組みを構築します。
議会機能	親しみやすく誰もが傍聴できる環境の整備に配慮します。

②付加的機能

防災拠点機能	地震や豪雨・豪雪等の災害に備え、建物と設備の耐震性を高める等、災害時にもライフラインが維持できるよう、建物の安全性を確保します。
市民活動支援機能	市民の文化活動や交流を支援するスペースを設置するとともに、利用者の利便性の向上に配慮します。
情報受発信機能	市の魅力を発信することに加え、市民自らも情報を提供したり受け取ったりすることができる仕組みを構築します。

③その他機能

環境配慮機能	化石燃料の使用を抑え、自然エネルギーを活用し、省資源・省エネルギー技術の導入等により環境負荷の低減を図ります。
福祉対策機能	誰もが安全で使いやすいユニバーサルデザインを採用します。
セキュリティ機能	閉庁時における公文書の管理や建物の安全性を高めるためセキュリティを強化します。
ライフサイクルコスト低減機能	効率的で維持管理のしやすい設備の導入などにより維持管理費の低減に配慮します。

○市民会館の予約について

新庁舎を現庁舎の北側に配置することとした場合、市民会館を解体することとなります。現在、市民会館の利用申し込みは、利用日の一年前から受け付けていますので、市民会館解体の準備時期に合わせて予約を停止させていただくこととなります。

予約停止の時期については、今後、新庁舎建設整備の具体的なスケジュールが固まり次第、お知らせいたします。



○配置（現在の敷地内で新庁舎を建てる場所の考え方です）
新庁舎を現在の敷地の中でどこに配置するかについて、現庁舎の南側または北側のどちらかが想定されますが、市民の利便性や庁舎レイアウト、周辺敷地への影響、工事中の庁舎利用、現市民会館への影響、建設コストなどを総合的に勘案して、現庁舎の北側へ配置することが望ましいとしました。

中山晋平記念音楽賞入選曲決定

51 回目を迎えた本音楽賞の審査を 10 月 21 日に開催し、優秀賞 9 曲と佳作 12 曲が決定しました。県内や姉妹都市の小中学生、高校生から昨年度より 34 曲多い 282 曲の応募があり、今回から新たに作曲家の大熊崇子さんと寺嶋陸也さんが審査を行いました。

なお、平成 27 年 1 月 24 日(土)に市民会館ホールにおいて、入選者の表彰や優秀賞 9 曲の発表を行います。

賞名	部門	学校名	学年	氏名	曲名
優秀賞	小学校	中野市立延徳小学校	4	伊東 樹生さん	ぼくのグローブ
		辰野町立辰野南小学校	3	野澤 結芽さん	森のパンやさん
		箕輪町立箕輪北小学校	3	河野 和真さん	初めて行ったプラネタリウム
			5	中谷 純さん (作曲) 箕田 佐恵さん (作詞)	わたしたちの「清纯の庭」
		箕輪町立箕輪西小学校	4	向山 実伶さん	魔法のぶんぼうぐ屋さん
	中学校	松本市立清水中学校	3	赤羽 穂乃花さん	夢への道
	高等学校	長野県諏訪二葉高等学校	1	唐澤 紀恵さん	夏
		仙台市立五橋中学校	1	星 奈菜子さん	夢がかなうまで
佳作	小学校	中野市立中野小学校	5	岩間 朱香さん	君へ
			5	倉科 摩衣さん	リズムで遊ぶ犬
		中野市立延徳小学校	5	西川 綾乃さん	とてもみじかいえんぴつ
			4	土屋 寿梨さん	ペペロンチーノ
		上田市立城下小学校	4	荻原 はなさん	ピアノ
			4	武田 真子さん	山と川のワルツ
		箕輪町立箕輪北小学校	5	小林 幸歩さん	運動会の華 組体操
		箕輪町立箕輪西小学校	5	赤羽 来美さん	十人のスマイル組
	中学校	信州大学教育学部 附属長野中学校	3	鈴木 希望さん	カピバラの華ちゃん
	高等学校	長野県諏訪二葉高等学校	3	加藤 羽衣さん	いっしょに
	姉妹都市	仙台市立秋保小学校	6	本田 菜さん	flower
		北茨城市立常北中学校	3	佐々木 和湖さん	虹
			2	菊池 可奈実さん	夢見る僕ら

問い合わせ先 文化スポーツ振興課文化振興係 ☎ (22) 2111 (内線394)

健康づくり実践賞・こころに関する標語 入選作品決定

平成 26 年度「健康づくり実践賞」受賞者および「こころに関する標語」の入選作品が決定し、10 月 11 日に開催した健康づくりフェスティバルにおいて表彰式を行いました。実践賞は中高歯科医師会の推薦により町井守さんが受賞され、標語は下記の皆さんの作品が入選となりました。

入選作品はポスターやのぼり旗などを作成し、啓発に活用してまいります。

全応募作品は、保健センター内で掲示させていただきます。皆様のご応募ありがとうございました。

▼入選標語および入選者

賞 名	標 語	氏 名
最優秀賞	聞かせて下さい「あなたの声」 守ってあげたい「あなたの心」	根岸 章子さん
優 秀 賞	くるしみを 話してください わたしにも	原沢 美伊子さん
優 秀 賞	つらいよと言える勇気 大丈夫と言える勇気	湯本 楓花さん
優 秀 賞	ひとりだと 思っているのは あなただけ	木舗 善幸さん



▲啓発ポスター

問い合わせ先 健康づくり課健康管理係 (中野保健センター内) ☎ (22) 2111 (内線242)

開催

第30回 中野市産業展

「中野えびす講」に合わせ、中野市産業展を開催します。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

期日 11月15日(土)、16日(日)
時間 午前9時～午後5時

※16日(日)は午後4時まで

会場 中野勤労者福祉センター

内容 工業製品などの展示、きのこ品評会、ものづくり体験「ミニ畳をつくろう」・「コケ玉を作ろう」など
記念講演会

・日時 15日(土)午後1時30分～3時
・講師 中村智彦さん(神戸国際大学教授)

・演題 こんなに凄い!日本のモノづくり～生き残りの道はココにある～

また、勤労青少年ホーム駐車場において、姉妹都市である「北茨城市」の水産加工品販売を行います。

○あんこうのつるし切り実演

期日 11月15日(土)

時間 午後0時30分から

○あんこう鍋・イカ焼きの販売

期日 11月15日(土)、16日(日)

時間 午前10時30分から

※売り切れ次第、販売終了

○水産加工品販売

期日 11月15日(土)、16日(日)

時間 午前9時～午後4時

※16日(日)は午後3時まで

問い合わせ先

商工観光課商工係

☎(22)2111 (内線256)

信州中野商工会議所

☎(22)2191

開催

2014 もみじ祭り

市内の施設や特産物を広く皆さんに知っていただくため、唱歌『故郷』『朧月夜』100周年記念事業「2014もみじ祭り」を開催します。

木々の紅葉や、爽やかな秋の風を感じながら秋の味覚を堪能してみませんか。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

期日 11月9日(日)

時間 午前10時～午後2時30分

会場 道の駅「ふるさと豊田」

内容 きのこと汁の提供、おやき・アップルパイ・地元農産物などの販売のほか、餅つき体験・太鼓演奏など各種アトラクションがあります。

主催 もみじ祭り実行委員会

問い合わせ先

もみじ祭り実行委員会事務局

(豊田支所地域振興課振興係内)

☎(38)3111 (内線141)

芸術

れきみんてん 礪珉展入選作品決定

第33回礪珉展の作品審査を10月20日に行い、一般公募作品32点と峇樹会会員出品作品33点の中から、入選作品8点を決定しました。

作品の展覧会は、11月16日(日)まで、一本木公園展示館で開催しています。

賞	作品名	受賞者
中野市長賞	様相2014・出でよピカソ	池田 憲一郎
礪珉賞	雲と花と	畔上 茂
峇樹会賞	時	阿部 賢二
中野市議会議長賞	節分の落日	小林 善美
中野市教育委員会賞	子山羊	岡田 志代子
会員奨励賞(ローカル賞)	<道>	横田 義治
奨励賞(湯本工務店賞)	予感	小林 照里
奨励賞(テレビ北信賞)	北アルプス遠望	滝澤 久保



▲中野市長賞「様相2014・出でよピカソ」

審査委員長 野口俊文(春陽会会員)
審査委員 山本嘉歳、阿部弘(峇樹会会員)

問い合わせ先 文化スポーツ振興課文化振興係 ☎(22)2111 (内線394)

子ども

児童虐待防止推進月間 「ためらわず 知らせてつなぐ 命の輪」

11月は児童虐待防止推進月間で、児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。虐待を受けたと思われる子どもがいたり、出産や子育てに悩むことがあれば、一人で考え込まずにご相談ください。

※相談は匿名でも構いません。秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ先・相談窓口
長野県中央児童相談所
☎ 026 (238) 8010
児童虐待・DV 24時間ホットライン
☎ 0263 (91) 2410
児童相談所全国共通ダイヤル
☎ 0570 (064) 000
子ども相談室
☎ (23) 3191

子ども

子ども・若者育成支援強調月間 青少年に有害な社会環境排除県民運動強化月間

少年非行やいじめの問題、児童虐待や児童ポルノなど、子どもが被害者となる事件が相次いで発生しているほか、違法・有害な情報が氾濫しています。

また、従来型の携帯電話だけでなく、スマートフォンをはじめとする新たな機器の普及により、それらの情報へ青少年が接触する危険性も、今後更に増大することが懸念されています。

子ども・若者の健やかな育成と社会生活を円滑に営むことができるよう支援を図るため、11月を「子ども・若者育成支援強調月間」と定め、期間中には次の諸事業・諸活動を実施します。

- 広報啓発活動の推進
 - 地域における青少年健全育成活動の推進
 - 青少年のためのよりよい環境づくりの推進
 - 青少年の社会参加活動などの促進
 - 青少年の社会的自立支援の促進
 - 明るい家庭づくりの推進
 - 学校教育の充実と関係機関などとの連携の強化
 - 食育の推進
 - 職場における青少年健全育成活動などの促進
- 問い合わせ先
子育て課青少年未来係
☎ (22) 2111 (内線357)

保育所

平成27年度 保育所利用申し込みの受け付けが始まります



来年4月から新たに保育所の利用を希望される児童の申し込みを受け付けます。
なお、「子ども・子育て支援新制度」のスタートに伴い、保育利用申し込みの手続きが変わります。
※新制度の概要については広報なかの10月号をご覧ください。

- 支給認定申請 新制度において、保育所・認定こども園を利用する場合には、お子さんの年齢や保護者の就労などによる保育・教育の利用希望に応じた3つの区分による認定を受ける必要があります。また、保育を利用する場合には、保育の必要量により「保育標準時間」と「保育短時間」に区分されます。支給認定申請は、利用申し込みと合わせて申請してください。
- 受付期間 11月25日(火)から12月12日(金)まで
- 申込書などの配布場所 11月10日(月)から保育課、各保育所、豊田支所地域振興課、各子育て支援センターにて配布します。
- 受付場所 保育課または各保育所
- その他(申請方法など)
 - ・ 支給認定申請書、利用申込書に関係書類を添えて提出してください。
 - ・ 育児休業の終了などのため年度途中から保育利用を希望される方、4月から保育所転園を希望される方もこの期間中にお申し込みください。
 - ・ 現在、在園している児童で、引き続き利用を希望される場合は、各園で配布する支給認定申請書と継続希望調書に関係書類を添えて在園している園へ提出してください。
 - ・ 定員を超えて申し込みがあった保育所については選考となります。第1希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ先 保育課保育係 ☎ (22) 2111 (内線293)

給付金

臨時福祉給付金の申請はお済みですか

臨時福祉給付金について、該当すると思われる方には、7月中旬に申請書をお送りしています。まだ申請をされていない方は、期限内に忘れずに申請してください。

また、該当すると思われる方で申請書がお手元にならない方は、福祉課までご連絡ください。

支給対象者 次の全ての要件を満たす方

- 平成26年1月1日において市の住民基本台帳に記録されている方
- 平成26年度の市民税（均等割）が課税されていない方
- ※ただし、市民税（均等割）が課税されている者の扶養親族や、生活保護を受けている方は対象外。
- 支給額 対象者1人につき1万円
- ※ただし、対象者が次のいずれかの年金や手当などを受給している場合、1人につき5千円加算します。

給している場合、1人につき5千円加算します。

○老齢基礎年金、障がい基礎年金、遺族基礎年金、児童扶養手当、特別児童扶養手当、障がい児福祉手当、特別障がい者手当、経過的福祉手当、原爆被爆者諸手当など

申請先 福祉課（郵送可）または豊田支所地域振興課
申請期限 12月26日（金）まで

問い合わせ先 福祉課厚生保護係
☎22111（内線255・276）

給付金

子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか

子育て世帯臨時特例給付金について、該当すると思われる方には、7月下旬に申請書をお送りしています。まだ申請をされていない方は、期限内に忘れずに申請してください。

また、該当すると思われる方で申請書がお手元にならない方は、子育て課までご連絡ください。

支給対象者 次の全ての要件を満たす方

- 平成26年1月1日の児童手当（特例給付を含む）の受給者の方
- 平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満の方
- 対象児童 支給対象者の平成26年1月1日の児童手当（特例給付を含む）の対象となる児童
- ※ただし、臨時福祉給付金の対象者および生活保護を受けている方などは対象外。
- 支給額 対象児童1人につき1万円

問い合わせ先 子育て課子ども支援係
☎22111（内線356・361）

介護

介護サービス利用奨励給付金

市では、居宅介護サービスなどを有効に活用していただくため、次のとおり奨励給付金を支給します。

支給対象者

平成26年11月1日現在で、次の①～④全ての要件に該当する方

- ①過去1年間、市内に6カ月以上住民登録があり、かつ、「要介護1」から「要介護5」までの認定を6カ月以上受け、自宅で生活を営む方（老人保健施設や医療機関に入所・入院している方は、3カ月以内に在宅で生活する見込みがある場合に限りま）
- ②世帯全員が市民税非課税世帯に属する方
- ③中野市重度心身障がい児（者）介護慰労金事業での障害者などに該当しない方
- ④今年4月から9月までの間に、居宅介護サービスなどを利用している方

※認知症対応型共同生活介護（グループホーム）利用者は対象外です。

支給額

左表のとおりです。
※軽減制度の適用を受けている方は、軽減額を控除した額が支給されます。

▼支給額（単位：円）	
要介護	給付額
1	70,000
2	80,000
3	120,000
4	120,000
5	120,000



要件に該当すると思われる方は、11月中旬に通知します。申請書を提出してください。

不明な点や詳細については、高齢者支援課へご相談ください。

問い合わせ先 高齢者支援課介護保険係（中野保健センター内）
☎22111（内線365）

募集

中野市地域防災計画の修正（素案） に対するご意見をお寄せください

災害対策基本法の改正などに伴い、市では現在、中野市地域防災計画の見直しを進めています。同計画の修正（素案）について、ご意見をお寄せください。

公表場所 危機管理課、豊田支所地域振興課、市公式ホームページ

ムベージ (<http://www.city.nakano.nagano.jp>)
公表期間 11月25日(火)～12月19日(金)
提出方法 任意の様式に、住所、氏名、電話番号を明記の上、「中野市地域防災計画の修正（素案）に対する意見」と記載し、危機管理課へ直接

お持ちいただくか、郵送、ファクスまたはEメールで提出ください。
提出期限 12月19日(金)
問い合わせ・提出先 〒383-8614（住所記載不要）
危機管理課危機管理防災係 ☎(22)2111（内線285）
ファクス(26)0349
Eメール hosai@city.nakano.nagano.jp

農業

人・農地プラン及び農政懇談会



本市においても、農業従事者の高齢化、後継者不足、遊休農地増加など、農業における「人」・「農地」に関する課題が生じています。こうした課題について、人・農地プラン、農地中間管理事業などの農業振興策の活用を図りつつ、地域の農業者および関係者の皆さんによる話し合いを通じて解決を進めるため、左表の日程で懇談会を開催します。

農業従事者やそのご家族、各地域にお住まいの方など大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

懇談会では、各種補助制度など、農業振興策全般についてもご説明します。

問い合わせ先 農政課農政係 ☎(22)2111（内線253）

防災

J-ALERT(全国瞬時警報システム) 自動放送試験を実施します

Jアラートの自動放送試験を次の日程で実施します。当日は、市内に設置している防災行政無線屋外子局（スピーカー）および各家庭に設置されている音声告知放送端末から、緊急放送が一斉に流れます。

なお、訓練放送ですので、実際に行動していただく必要はありません。

期日 11月28日(金)

時間 午前11時

実施団体 原則として、Jアラート受信機を運用する全ての地方公共団体

実施内容 防災行政無線および音声告知放送端末から放送を実施

- ①上りチャイム
- ②「これは試験放送です」（3回繰り返し）
- ③「こちらは、“こうほうなかの”です」
- ④下りチャイム

※各家庭の音声告知放送端末では最大音量で放送されます。

※災害発生や気象状況によっては、訓練放送を中止する場合があります。

【全国瞬時警報システム(Jアラート)とは】

国から送信される緊急地震速報、弾道ミサイル発射や武力攻撃といった有事情報など、対処に時間的余裕のない事態に関する緊急情報を、人工衛星を利用して、瞬時に国から地方公共団体に伝達し、防災行政無線を自動起動するシステムです。これにより迅速に情報を伝達することを目的としています。

問い合わせ先

危機管理課危機管理防災係

☎(22)2111（内線285・286）

▼懇談会の日程など

地区	日	時	場	所
中野	11月13日(木)	午後6時30分～	J A中野市	中野事業所
日野	11月14日(金)	午後6時30分～	J A中野市	日野事業所
延徳	11月17日(月)	午後6時30分～	J A中野市	延徳事業所
平野	11月18日(火)	午後6時30分～	J A中野市	平野事業所
高丘	11月19日(水)	午後6時30分～	J A中野市	高丘事業所
長丘	11月20日(木)	午後6時30分～	J A中野市	長丘研修センター
科野	11月25日(火)	午後6時30分～	J A中野市	科野事業所
倭	11月26日(水)	午後6時30分～	J A中野市	倭事業所
平岡	11月27日(木)	午後6時30分～	J A中野市	平岡事業所
豊田	11月28日(金)	午後6時30分～	J A北信州みゆき	南部支所

税金

「税に関する作文」入選作品決定

11月11日(火)から17日(月)までの一週間は、国税局と税務署を中心に、全国で「税を考える週間」が実施されます。

これに合わせて、信濃中野税務署管内租税教育推進協議会は、中学生や高校生を対象に税の意義や役割を学んでもらおうと「税に関する作文」の募集をしました。

市内では中学生から130件、高校生から126件の応募があり、左表のとおり入選作品が決定しました。

問い合わせ先

税務課収納係

☎221111(内線227・228)

信濃中野税務署総務課

☎223151

▼市内学校関係入賞者一覧(中学生)

学校名	学年	氏名	題名	表彰の種類
南宮	2	とんどころ 頓所みなみさん	税の使われ方	信濃中野税務署長賞
南宮	1	こいけ みさき 小池 未咲さん	税の大切さ	関東信越税理士会 長野県支部連合会長賞
中野平	3	いちむら あかね 市村 朱音さん	無題	中野市長賞
豊田	2	こばやし ひろみ 小林 広実さん	消費税について	中野市教育委員会 教育長賞

▼市内学校関係入賞者一覧(高校生)

学校名	学年	氏名	題名	表彰の種類
中野西	3	くろさき ちあき 黒崎 千晶さん	法を守り法に 守られる	関東信越国税局長賞
中野西	3	とくだけ あらた 徳竹 新さん	身近な税金	長野県 租税教育推進協議会長賞
中野西	3	みづか ちほ 耳塚 千保さん	税について	信濃中野税務署長賞
中野西	3	しばもと しょうへい 柴本 湘平さん	税金について	信濃中野税務署管内 租税教育推進協議会長賞

テレビ

ケーブルテレビに加入されている皆さんへ
「地デジ対応はお済みですか」

ケーブルテレビ会社が、地デジ放送をアナログ放送に変換して電波を送信するサービス(以下「デジアナ変換」)は、平成27年3月31日(火)をもって終了します。

され、映像の下の部分にテロップが流れています。

この場合、地デジ対応テレビへの交換または、デジタルチューナーなどの接続が必要となります。

お早めに、デジタル放送が受信できる環境を整えましょう。

問い合わせ先

政策情報課情報係

☎221111(内線217)

募集

中野市子ども読書活動「ファミリー賞」

家庭で子どもと一緒に読書に親しんでいますか。読み聞かせや読書の時間を設けているなど、市民の皆さんが各家庭で行っている読書活動の内容を募集します。

応募いただいた取り組みは広く市民に紹介させていただきます、家庭での読書活動の普及・啓発を図ります。

応募内容 各家庭で行っている読書活動の取り組み内容

応募資格 市内に在住・在園・在学している18歳未満のお子さんがある家庭

応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入の上、郵送にて提出ください。応募用紙は生涯学習課、市立図書館で配布しており、市公式ホームページからもダウンロードできます。

応募締切 12月26日(金)(必着)

賞品 賞状、額および図書カード1万円分

問い合わせ・応募先

〒389-12192(住所記載不要)

教育委員会事務局生涯学習課生涯学

習推進係(豊田支所内)

☎383112(内線543)

裁判員

裁判員制度 名簿記載通知が送付されます

裁判員制度とは

国民の皆さんから選ばれた裁判員が、特定の刑事裁判において裁判官と一緒に被告人を審理する制度です。

裁判員候補者名簿とは

選挙人名簿から、くじで無作為に抽出した名簿を基に、地方裁判所で作成されます。平成27年の裁判員候補者名簿に登録される人数は、全国で23万3800人（選挙人名簿登録者全体の約44.5人に1人）です。

名簿記載通知について

平成27年の裁判員候補者名簿に登録された方には、11月中旬に名簿記載通知と調査票が送付されます。

※この段階では、すぐに裁判員として裁判所に出向いていただく必要はありません。辞退が認められる場合など候補者の負担を軽減するために送付されるものです。なお、辞退の申し出は、実際に事件の裁判員候補者に選ばれた際や裁判の当日（選任手続時）にも可能です。

裁判員制度に対するご理解、ご協力をお願いします。

問い合わせ先

選挙管理委員会事務局

☎(22)2111（内線324）

長野地方裁判所事務局総務課庶務係
☎026（403）2008

環境

平成26年度 中野市環境白書

市では、中野市環境基本計画に基づき報告書として「平成26年度中野市環境白書」を作成しました。本書は、平成25年度の環境指標や取り組みを中心にまとめてあります。

詳しくは、市公式ホームページ

(<http://www.city.nakano.nagano.jp>)をご覧ください。なお、冊子の配布合わせください。



を希望される方は環境課まで直接お申し込みください。

問い合わせ・申し込み先

環境課環境係

☎(22)2111（内線247）

測定結果

空間放射線量(7月～9月)

～平常値の範囲内で推移しています～

測定場所	測定者	測定回数	測定値 (μ Sv/h)
市役所本庁舎（駐車場）	中野市	3	0.04
豊田支所（駐車場）	中野市	3	0.04 ～ 0.05
保育園、幼稚園 (市内14箇所：園庭)	中野市	1	0.06 ～ 0.08
小学校 (市内11箇所：グラウンド)	中野市	2	0.05 ～ 0.08
中学校 (市内4箇所：グラウンド)	中野市	2	0.06 ～ 0.07
東山クリーンセンター (入口、灰出し口)	長野県	3	0.06 ～ 0.08
大俣地籍最終処分場 (入口、放流口、場内)	長野県	3	0.05 ～ 0.09
碓地区民間最終処分場 (場内、境界4地点)	長野県	3	0.04 ～ 0.09

国際放射線防護委員会（ICRP）が2007年に示した勧告では、自然放射線および医療目的の放射線を除き、「一般公衆」が1年間に浴びてもよい被ばく限度量は1mSv（ミリシーベルト）／年とされています。1時間当たりの数値（測定値の単位）に換算すると、「0.19 μ Sv（マイクロシーベルト）／時間」となります。

問い合わせ先

環境課環境係

☎(22)2111（内線247）

環境

違法な野外焼却はやめましょう

違法な野外焼却は犯罪であり、大気汚染など環境にも悪影響を与えるので絶対にやめましょう。

違法な野外焼却の罰則規定

○個人：5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金またはこの併科

○法人両罰規定：3億円以下の罰金

アスパラガスの野焼きなど農林業を営む上でやむを得ないものを除き、

野外焼却は原則禁止されています。

例外として認められる場合であっても、周辺の方から苦情などが寄せられる場合があります。周辺の方に迷惑が掛からないよう注意しましょう。

例外的野外焼却を行う場合の注意点
○住宅周辺での焼却を避ける（やむなく行う場合は、事前に近所に声掛けなどをする）

○天候や風向きに注意する
○焼却する時間帯や焼却する量に注意する

問い合わせ先

環境課環境係

☎(22)2111（内線247）

インフルエンザの流行が 心配な時期になりました

インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染することで起こる病気です。多くの場合、12月頃に流行が始まり、1～3月ごろに最も流行します。

インフルエンザの主な症状

38℃以上の高熱や、関節痛、筋肉痛、倦怠感、頭痛などの全身症状が現れます。

特に高齢者の方は肺炎を併発して重症化しやすいため、予防が大切です。

日常生活でできる予防法

- ①外出後は「手洗い」と「うがい」をしっかりしましょう。
- ②できるだけ人混みを避けて、外出時はマスクを着用しましょう。
- ③空気が乾燥すると感染しやすくなるため、加湿器などを使用して室内の湿度を50～60%に保ちましょう。
- ④体の抵抗力を高めるために、バランスの良い食事と十分な休養を取るようにしましょう。
- ⑤インフルエンザが流行する前に予防ワクチンを接種することで、インフルエンザにかかりにくくなります。



子育て支援センター

＝ 11・12月の行事予定 ＝

子育て支援センターでは、0歳から就学前のお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

お気軽にお出掛けください。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター（さくらんぼ）	12月3日（水） 午前11時～	「お母さんの読み聞かせ」 きょうのお話な～に？
	12月11日（木） 午前10時30分～	「クリスマス会」 サンタさんが来るよ！
中央子育て支援センター（りんごっこ）	11月27日（木） 午前10時30分～	「助産師講座」 講師は北信総合病院助産師
	12月15日（月） 午前10時30分～	「クリスマス会」 楽しい企画ありますよ！
豊田子育て支援センター（うさぎっ子）	11月18日（火） 午前10時30分～	「助産師講座」 講師は北信総合病院助産師
	12月19日（金） 午前10時30分～	「クリスマス会」 サリマさんのパネルシアター

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。

問い合わせ先

さくらんぼ	☎（22）6622	☎日・月・祝日
りんごっこ	☎（22）2259	☎日・火・祝日
うさぎっ子	☎（38）1638	☎日・水・祝日

わが家の ☆アイドル☆



市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。（先着4人まで掲載）

①お名前（ふりがな）②生年月日③性別④応募者のお名前⑤住所⑥電話番号⑦メッセージ（30字まで）を明記し、写真データを添付の上、11月18日（火）までにご応募ください。

問い合わせ・応募先

〒383-8614（住所記載不要）
庶務課秘書広報係

☎（22）2111（内線212）

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp



海谷 結菜ちゃん・柊羽くん（3歳・1歳）

いつまでも仲良く元気
いっぱいの2人でいてね♡



吉岡 咲太朗くん（3歳）

お姉ちゃんが大好きな咲太朗。
これからも仲良く育ってね。



岸田 恭弥くん（3歳）

ちいさいオッサン。
大きく元気に育ってね！



渡辺 莉央ちゃん（3歳）

おともだちをたくさんつくって
元気におそとであそんでね。

保健だより

- 健康づくり課(中野保健センター内) ☎22-2111(内線242・368)
- 地域振興課(豊田支所内) ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健センター内) ☎23-2255



予防接種など

日 程

受付時間／午後0時45分～1時30分
会場／中野保健センター
持ち物／母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	予約先
B C G	11月26日(水)	健康づくり課 母子保健係
水痘	12月 1 日(月)	
四 種 混 合	11月14日(金)	
ヒ ブ		
小 児 用 肺 炎 球 菌		

※3日前までに予約が必要です。
※対象・接種間隔など詳しくは健康カレンダーをご確認ください。

日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方が、接種を受けることができるようになりました。ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。

大腸がん検診容器返却のお願い

本年度の大腸がん検診は終了しました。申し込みをしたが都合により受診されなかった方で、未開封の検診用容器をお持ちの方は、12月26日(金)までに、お近くの保健指導員または中野保健センター、豊田支所、北部公民館、西部公民館、永田窓口サービスステーションへご返却いただきますようご協力をお願いします。



健(検)診

乳幼児健康診査

受付時間／午後0時45分～1時15分
会場／中野保健センター
持ち物／母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健 診 日	対象生年月
3 か 月 児 健 診	11月18日(火)	26年7月生
7 か 月 児 健 診	11月19日(水)	26年3月生
1 歳 6 か 月 児 健 診	11月21日(金)	25年4月生
2 歳 児 健 診	11月17日(月)	24年10月生
3 歳 児 健 診	11月20日(木)	23年10月生

※都合がつかない場合は、翌月お出掛けください。

歯周疾患検診

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳および70歳の方を対象に実施しています。

対象者には受診票をお送りしてありますので、希望する市内歯科医院に予約の上、お早めに受診してください。

期間／12月26日(金)まで

受診料／60歳までの方は500円、70歳以上の方および生活保護受給世帯の方(受付で証明書を提示のことは、無料となります)。

健診結果相談会

保健師・管理栄養士による健診結果相談会を実施します。結果に要指導・要医療の項目があった方は、ぜひお越しください。日程・会場などの詳細については、健診結果のお知らせ通知に同封しましたチラシをご覧ください。
持ち物／健診結果通知書(同封されているもの一式)



講座・相談

マタニティクラス

期日／11月12日(水)
時間／午後1時～3時30分
会場／中野保健センター
持ち物／筆記用具、母子健康手帳、歯ブラシ
内容／母と子の歯の健康(歯科検診とお話)、母乳栄養と乳房管理、個別相談
※3日前までに予約が必要です。

育 児 教 室

会場／中野保健センター

期日・時間	対象児・内容
11月28日(金) 午後1時15分～3時30分	8～10か月児 むし歯予防と顎の発育、離乳食の話、試食
12月5日(金) 午前10時～11時30分	4～6か月児 赤ちゃん体操、離乳食の話、試食

※3日前までに予約が必要です。

心の健康相談

イライラ・不眠など、心に関するさまざまな相談に個別で応じます。相談は無料で、予約制です。

秘密は固くお守りします。お気軽にご利用ください。

心の健康相談は、月1回行っています。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

期日／12月4日(木)

時間／午後2時～4時

相談担当者／こころの専門医

会場／中野保健センター

対象者／悩みを持つ本人、家族など

※希望者は相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

電話医療相談所	☎23-0300	午前8時30分～午後7時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
女性相談	☎23-4810	午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
子ども電話相談	☎23-3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～11時
児童虐待・DV24時間ホットライン	☎0263-91-2410	

公売物件のお知らせ

市では、市税の滞納により差し押さえた財産を入札によって公売しています。下記の公売財産の購入を希望される方は、市役所に掲示してある「公売公告兼見積価格公告」などを閲覧し、物件の明細などを確認してください。なお、入札する前に下記の日程で行われる下見会にご参加いただき、詳細を確認しておくことをお勧めします。

公売の対象となる物件

※個人が特定できる点については、写真に修正を施しています。

①コマツ ホイールローダ



最低入札価格 50,000 円
年式 昭和 62 年式
最大積載量 550^{キロ}
走行時間 743 時間
備考 現状自走不可・要整備

②ホンダ アクティ



最低入札価格 30,000 円
車種 軽トラック
年式 平成 5 年式
走行距離 62,006^{キロ}
備考 4WD・5MT・車検なし・
現状自走不可・要整備

③ダイハツ ミラ



最低入札価格 20,000 円
車種 軽乗用 (5 ドア)
年式 平成 17 年式
走行距離 104,714^{キロ}
備考 4WD・5MT・車検なし・
現状自走不可・要整備

④スバル サンバー



最低入札価格 10,000 円
車種 軽バン (5 ドア)
年式 平成 8 年式
走行距離 93,949^{キロ}
備考 5MT・車検なし・
現状自走不可・要整備

参加申し込みおよび公売日程

公売方法 期日入札

申込期限 11 月 19 日(水)

入札日時 11 月 27 日(木) 午後 1 時 30 分

公売場所 市民会館 42 号会議室

売却決定日時 12 月 4 日(木) 午前 10 時

下見会

○期日 11 月 14 日(金)

○受付時間および場所

① 午前 9 時 税務課

②～④ 午前 9 時～11 時 30 分 豊田支所

公売に参加を希望される方は、事前に参加申込書の提出が必要です。

参加申込書の様式は、税務課窓口もしくは市公式ホームページからダウンロードできます。

ご不明な点は、税務課までお問い合わせください。

問い合わせ・申し込み先 税務課収納係 ☎ (22) 2111 (内線 227)

広報クイズ

■今月のプレゼント

「南水（和梨）とラ・フランスセツト5^{キロ}」：2人

問題

赤岩区の例大祭は毎年いつ行われるでしょう。

【〇月〇日】

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などをはがきに書いて、次の宛先までご応募ください。

締め切り 11月21日(金)必着
※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

先月号の答え 本市で誕生した秋映は、何を交配して生まれたものでしょう。
答え・・・「つがる×千秋」

383-8614

(住所記載不要)

中野市庶務課

秘書広報係 行

住所・氏名・年齢・
電話番号・世帯主

市民リレー元気の輪

No. 5

吉池照子さん
からのご紹介

○自己紹介

運送会社を定年退職してから、新井工業団地のプラスチック成型会社にお世話になっており、環境マネジメントシステムの運用などを担当しています。

運送会社勤務していた当時は転勤が多く、県内各地の地域性の違いを肌で感じるとともに、人とのつながりの大切さを学びました。

2年ほど前に、料理研究家の先生との出会いから、中野の特産品であるキノコを使って何か出来ないかと考え、乾燥きのこを粉末にしてブレンドした商品を開発しました。

また、現在の会社はキノコの栽培ビンを作っており、地元キノコの消費拡大に協力したいという思いから、

開発したきのこ粉末を活用するための料理研究会を社内です立ち上げています。

高年齢の方々

にも気軽に使ってもらえる健康に良い食品として、また、キノコの季節物というイメージの脱却を目指し、料理教室や物産展でアピールしています。



▲物産展で商品説明をする木村さん

○元気の秘訣

合唱団「コールなかの」に所属しており、福祉施設などを回って歌を歌っています。合唱団の仲間との毎年の親睦旅行も楽しみの一つです。

趣味を通してたくさんの人と出会い、自分の持っていないものを教えてもらっています。

また、きのこ粉末を毎日摂取していることも元気の秘訣だと思います。

○おらほの自慢

地区の氏子総代として任期の3年間、お祭りに携わってきました。伝統的な祭りが地域にしっかりと伝承されているなど、歴史があるまちだということが自慢です。



木村 光男 さん (吉田)

池田市長の

わくわくレポート

vol. 16



信州なかのフェアin横浜

一日と秋が深まるこの頃、高社山をはじめ周りの山々の紅葉も鮮やかになってきた。秋の味覚のシーズン真っ盛りである。

さて、去る10月24日に横浜の産業貿易センタービルで信州なかのフェアを開催した。当日は4時間という短時間のフェアではあったが、1500人以上の来場者があり、ま

ずはほっと胸をなでおろした。

会場では、多くの来場者の感想をお聞きすることができた。嬉しかったのは「こうした中野市の催事を待っていました」、「来年も続けて開催してください」とか、「中野市は歴史あり、芸術あり、花ありで、加えてブドウやリンゴ、そしてキノコなど沢山の農産物があるんですね」

など、心ウキウキするような言葉をたくさん聞けたことである。

これまで、中野市は農産物を中心に広く世の中に地域を売り込んできたが、直

接、市としてまとまり、各種経営者の皆さまと一緒に、首都圏に向いてシテイセールスをするといったことはなかったと聞いている。

翻って、中野市は近隣市町村に比べて、その豊富な農産物、様々な精密機器、電子部品などを作る製造業、草津街道と谷街道の交差する人流と物流の交差点を背景とした商業立地として発展してきており、歴史的にも地理的にも恵まれた環境の中で、地方都市としてのポテンシャル(潜在能力)は高いと思っている。

人口減少時代にあつて、これからの中野市は、これまで以上に外に向かつて、この地の魅力、この地の素晴らしさを伝え、一方で私たち自身が、私たちの暮らす故郷に対して、自信を持つことが大切だと思う。

一人ひとりが、まず身近にある私たちの思う中野市の良いところを再確認、再発見し、まずは親しい方々に対し中野市をお奨め売り込むことが大切だと思っている。全国津々浦々、交流人口を増やすための施策を地域が一つになって取組んでいる。中野市も負けてはいられない。今は奮い立つ思いで一杯である。



なかの巡りEYEWALK

10月11日、秋の中野市を満喫するウォーキングイベント「第6回なかの巡りEYEWALK」を開催し、138人の皆さんが参加しました。当日は、農産物の収穫体験ができる「果樹園散策とぶどう狩りコース」、「りんご狩りとえのき茸収穫体験コース」の2コースをはじめ、観光ガイドと巡る「歴史と文化に触れ名刹を参拝するコース」、中野立志館高等学校の生徒が企画したクイズやゲームを楽しむ「高校生と遊ぼう『なかの大冒険』コース」の全4コースに分かれ、市内を巡り歴史や自然を楽しみました。



2014信州中野環境祭

10月5日、中野勤労者福祉センターなどにおいて、「空気について考えてみよう～低公害、省エネ&エコのすすめ～」をテーマに信州中野環境祭を開催しました。

当日は、エコカーや環境に優しい製品の展示販売のほか、各種体験コーナーや飲食ブースなどが設けられ、来場した皆さんは、間伐材から作られた積み木や木工工作などのさまざまなコーナーを楽しみながら、環境保全について学んでいました。



人権センターまつり

10月4日、市民会館において人権センターまつりを開催しました。

当日は、人権センター利用者の作品および人権啓発ポスターの展示などのほか、共同作業訓練施設「竹馬」の皆さんによる和太鼓演奏が行われました。また、「もののけ姫」の主題歌でおなじみの歌手、米良美一さんを講師に迎え、「生きながら生まれ変わる」と題し、実体験に基づくお話をユーモアを交えて語っていただきました。



信州なかのフェア in 横浜

10月24日、横浜産貿ホールにて「信州なかのフェア in 横浜」を開催しました。

当日は、農産物や加工品の展示・即売、個別商談や地域の観光PRのほか、中野土人形の絵付け体験、特産のきのこ料理などの試食会、きのこセットなどが当たる抽選会を実施し、開場前から100人以上の行列ができました。来場された約1500人の皆さんは、きのこ料理を試食するなど各コーナーを楽しみながら、生産者が直接語る信州中野の魅力に耳を傾け、特産品を買い求めています。



いきいきなかの交通安全塾

10月4日・11日・18日の3日間、中野自動車学校において高齢者交通安全実践促進事業「いきいきなかの交通安全塾」を開催しました。

当日は、中野警察署交通課長の交通安全に関する講話の後、夜間のコース内で中野自動車学校の職員による交通安全塾を行いました。参加された老人クラブの皆さんは、直角横断と斜め横断にかかる時間差や、着衣の色による見え方および反射材の有効性などを体験を通して学んでいました。



食育講座「ダシくらべ」

10月1日、中野保健センターにて「食育講座『ダシくらべ』～和食のプロが作る本格ダシのうま味を知ろう～」が開催されました。これは、市内などの5つの飲食店店主による「身近な食育推進会」の皆さんが、食育の大切さを伝えるために保護者の方を対象に開催したものです。当日は一番だしの取り方から、そのだしを使用した料理の実演を行い、参加された皆さんからは、プロの本格だしのうま味に感嘆の声が上がっていました。

▼お知らせ

ツキノワグマにご注意！

問 農政課耕地林務係（内線251）

冬を迎えるこの季節は、クマが冬眠に備え、餌を求めて広範囲に活動しています。

クマとの遭遇による人身事故を防ぐため、山際の農地や道路、山林内ではご注意ください。

注意点

- ・クマの活動が活発な朝・夕の不要な行動は避ける。
- ・クマのふんや足跡などを見つけたら引き返す。
- ・笛・ラジオ・鈴など、音の鳴る物を携帯する。
- ・子グマを見たら立ち去る。

狩猟に伴う事故にご注意！

問 農政課耕地林務係（内線251）

狩猟期間中は、事故防止のため山林内に近づく場合はご注意ください。

注意点

- ・山林内では、見通しのよい道を利用する。
- ・明るく目立つ服装を心掛け、ラジオなどの音の鳴る物を携帯し、狩猟者に自分の存在を知らせるようにする。

- ・狩猟者に会ったら、付近の状況などを知らせる。

狩猟期間 11月15日～翌年2月15日

※ニホンジカ・イノシシ捕獲用の檻やわなを利用した狩猟は、3月15日まで行われます。

飼い犬の飼育管理を徹底しましょう

問 環境課衛生係（内線245）

飼い犬に関する苦情が多く寄せられています。また、迷い犬が多発しています。

犬を飼う場合は、飼育管理の正しい知識を身に付け、ほかの人に迷惑をかけないように注意しましょう。

注意点

- ・散歩中の飼い犬にはリードをつけ、ふんは持ち帰るようにする。
- ・危険なので、放し飼いをしない。
- ・犬が離れないよう丈夫な綱などでしっかりとつなぎ、首輪が緩んでいないか定期的に確認する。
- ・万が一、飼い犬が迷い犬として保護されたときのために、鑑札と注射済票を首輪に付けておく。

※飼い犬がいなくなったり、迷い犬を発見した場合は、北信保健福祉事務所までご連絡ください。

北信保健福祉事務所食品・生活衛生課

☎0269(62)6035

沖縄県「平和の礎」への追加刻銘を受け付けています

問 長野県地域福祉課自立支援・援護係
☎026(235)7094

「平和の礎」には、国籍や軍人、民間人の区別なく、沖縄戦で亡くなった全ての方々の氏名が刻銘されています。

現在も追加刻銘や修正などが行われていますので、希望される方はお問い合わせください。

汚泥発酵肥料 なかの「おすみちゃん」・「未土利」

問 上下水道課監理係（内線280）

●なかの「おすみちゃん」

販売日 11月12日(水)、16日(日)、26日(水)（12月から平成27年2月中旬までの期間は、販売を行いません）

販売時間 午前9時～11時30分

販売場所 中野浄化管理センター

価格 1袋（15kg）200円

バラ（300kg）1500円

バラ（500kg）2500円

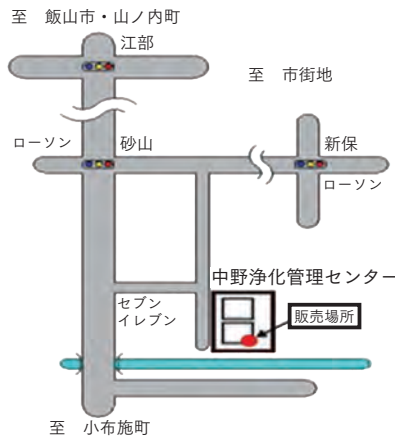
※バラ売りは10日前までに要予約。

●未土利

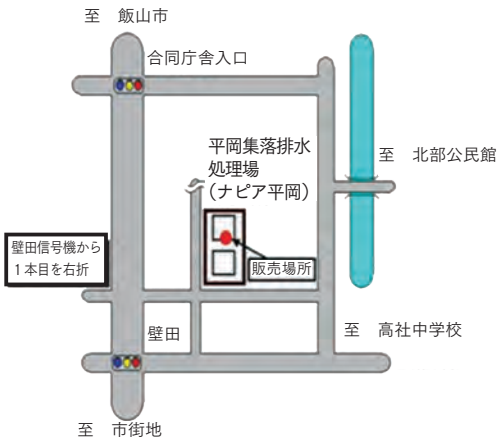
販売日 月曜日～金曜日(祝日、お盆、年末年始は除く)

販売時間 午前9時30分～午後4時
販売場所 平岡処理場（ナピア）
平岡 笠原580番地
価格 1袋（15kg）250円
※在庫が少ないため、売り切れの際はご容赦ください。

▲中野浄化管理センター地図



▲平岡処理場（ナピア平岡）地図



飯山駅が移転します

問 政策情報課政策推進係(内線216)
JR飯山線飯山駅は、現在の駅から300m以南へ移転し、11月9日(日)の始発列車から新しい飯山駅での営業を開始します。

飯山駅の移転に伴い、路線バス(合庁線)およびタクシーなどの乗車・降車場所が、新しい飯山駅前の千曲川口広場へと変更となりますので、ご注意ください。

また、中野木島線は駅の移転に伴い、新しい飯山駅の発着に変更となりますので、ご利用ください。

労働力調査にご協力を

問 長野県企画振興部情報政策課
☎ 026(232)0111

総務省統計局と長野県では、就業・不就業の状態を毎月明らかにすることを目的として、「労働力調査」を実施します。

調査の対象となる世帯には、平成27年3月までの間に、県知事が任命した調査員が調査に伺いますので、ご協力をお願いします。

※詳しくはホームページをご覧ください。
だくか、お問い合わせください。

総務省統計局ホームページ

<http://www.stat.go.jp/data/roundou/>

「ながでん2DAYフリーきっぷ」発売開始

問 地域連携長野電鉄長野線沿線活性化協議会事務局 長野電鉄鉄道事業部
☎ 026(248)6000

長野電鉄では、電車・バスが2日間乗り放題となる「ながでん2DAYフリーきっぷ」の発売を開始しました。この機会に、北信濃の多くの観光地をゆったり巡ってみませんか。

金額 大人 3200円
小人 1600円

※詳しくはホームページをご覧ください。
だくか、お問い合わせください。

長野電鉄ホームページ

<http://www.nagaden-net.co.jp>

認定新規就農者の申請を受け付けています

問 農政課振興係(内線253)

認定新規就農者とは、独立して新たに農業を営もうとする青年などのことで、自らの農業経営の目標などを記した「青年等就農計画」について市から認定を受けた方のことです。認定新規就農者になると、青年就農給付金の申請や、青年等就農資金の借り入れができます。

※申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

北信地域障害福祉自立支援協議会「家族研修会」

問 北信圏域障害者総合相談支援センター
☎ (23)3525

ご家族の皆さんを対象とした、学習と交流の場です。当日は、講演と茶話会を企画しています。

期日 11月21日(金)

時間 午後1時30分～4時

会場 長野県中野庁舎

講演 心の病気を抱える家族とのコミュニケーション～ここに届く言葉がけとは？～

講師 社会福祉法人ウエルフェアコスモス所長 夏目宏明さん

参加料 無料

青色申告決算説明会

問 信濃中野税務署 ☎ (22)3151

信濃中野税務署では、所得税の青色申告をする個人事業主の方を対象に、青色申告決算書などの書類作成に関する説明会を開催します。

期日 12月4日(木)

会場 市民会館41号会議室(2階)

時間・説明対象

午前10時～正午頃 農業所得
午後2時～4時頃 営業・不動産所得

※説明対象により開催時間が異なりますので、ご注意ください。

「平成27年度各種納税通知書用封筒」に掲載する広告を募集します

暮らしに役立つ広告をお待ちしています。

市の自主財源を確保し、市民サービスの向上を図るため、平成27年度各種納税通知書用封筒の裏面に有料広告を掲載していただける事業者などを募集します。なお、掲載の可否は、市の審査委員会で決定します。

封筒の規格	広告枠の規格	広告枠数	広告料	封筒を使用する税目【作成枚数】	発送(使用)時期
(縦)12.0cm × (横)23.0cm	封筒裏面 (縦)5.5cm × (横)9.5cm 黒1色	1枠 *4税目共通封筒として一括作成するため1枠扱い	99,036円 (税込み)	固定資産税・都市計画税【23,900枚】 軽自動車税【9,200枚】 市民税・県民税(普通徴収者用)【10,600枚】 国民健康保険税(普通徴収者用)【9,700枚】	4月中旬 5月中旬 6月中旬 7月中旬

申込期限 所定の申込書により、12月19日(金)までにお申し込みください。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。税務課課税係(内線225・229)までお問い合わせください。

▼募集

スイーツな出会い2014 女性参加者募集

問 農政課振興係(内線253)

ファクス (22)5924

Eメール nosei@city.nakano.

nagano.jp

中野市の未来を担う農業青年と、
独身女性の皆さんが出会い、ふれあ
う「Sweetsな出会い〜Welcome to
Rose City なかの2014〜」の
女性参加者を募集しています。

内容 バラのアレンジメント作成、
農産物が盛りだくさんのパーティー

開催日 11月23日(日)

時間 午後3時30分〜8時(予定)

参加費 2500円

会場 Café Love's (小田中183

ー1)

募集人員 概ね

40歳未満の独身

女性10人程度

申込方法 住所、

氏名、年齢、電

話番号をお知ら

せください。

応募締切

11月17日(月)

市公式ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>



男女共同参画川柳を募集 しています

問 人権・男女共同参画課男女
共同参画係(内線254)

男女共同参画に関するあなたの思
いを、五・七・五で表現してみま
せんか。どなたでもお気軽にご応募
ください。

記念品

最優秀賞 1点 図書カード1万円分

優秀賞 3点 図書カード5千円分

佳作 10点 図書カード3千円分

応募締切 11月28日(金)

応募資格 市内在住・在勤・在学の方

※一人5点まで応募可能。ただし、

未発表で自作の作品に限る。

※応募方法など詳しくは、広報なか

の9月号で配布したチラシをご

覧いただくか、お問い合わせく
ださい。

防衛省では高等工科学校 生徒を募集しています

問 自衛隊長野地方協力本部

長野地域事務所

☎026(235)6026

将来、陸上自衛隊において、ハイ
テク化された装備品の整備・運用を
するとともに、国際社会においても
自信を持って対応できる自衛官とな

資源物の特別回収

11月23日(日) 午前10時〜午後1時

場所 原信中野西店

回収品目 段ボール、新聞紙、雑誌・雑がみ、び
ん、ペットボトル、食用油、古着・古布

ごみの減量・再資源化を一層進めるため、「資源
物の特別回収」を行います。

★指定時間以外の持ち込みは禁止です。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

★回収場所で回収できないと判断されたものは、お
持ち帰りください。

食用油…家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限
る。

古着・古布…ナイロン製品・中綿入り製品、セーターな
ども回収対象になります。

びん・ペットボトルなど…月1回の資源物収集の分別方
法と同様です。

問 環境課衛生係(内線245)

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

リサイクルかわらばん 10月22日現在

譲ります 稲の育苗箱(180枚)／大正琴／足けり
乗用玩具

譲ってください 包丁／本棚／ホットプレート／ハ
ンディークリーナー／物干し台／自転車(大人用)

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。
物品はご自身で保管し、希望者双方で直接交渉して
いただきます。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問 市民課生活交通安全係(内線238)

今月の 新着 図書 情報

今月の新着図書の一部を
紹介します。
問 市立図書館 ☎ (26) 5841

嵐の正体にせまった 科学者たち

著／ジョン・D・コックス
丸善出版

多くの人が当たり前のよう
に利用している気象予
報は、どのようにしてできあ
がったのだろうか。

本書では28人の科学者にスポットを当て、気
象予報がまだ科学とはいえなかった18世紀か
ら、コンピュータを利用する現代のかたちになるま
での歴史をたどる。



「小学校で困ることを 減らす親子遊び10

著／木村順
小学館

6～12歳、発達が気にな
る子を理解して上手に
育てる本。

授業態度が悪い、授業
中に席を離れる、読み書き計算が苦手、やる気
がない、人の気持ちかわかりにくい、極端に不器
用、忘れ物が多いなど。

信州おばあちゃんのおいしいお茶うけ (大平一
枝)／芥川症 (久坂部羊)／銀翼のイカロス (池
井戸潤)／鑑賞日本の名句 (『俳句』編集部)／
スーパージャーでほめられべんとう (星野奈々子)
／日本の電機産業 (泉田良輔)／ネット依存症の
ことがよくわかる本 (樋口進)／化石ウォーキン
グガイド関東甲信越版 (相場博明)／強欲の帝国
(チャールズ・ファーガソン)／日本百富士 (敷島
悦朗)／40歳を過ぎたら、三日坊主でいい。(成
毛眞)／振り子で言葉を探るように (堀江敏幸)

ビデオ上映会 としよかん★プチキネマ

ミッキーマウス2

上映日時 11月16日(日) 午後2時～

ナイトミュージアム2

上映日時 12月3日(水) 午前10時～

会場 図書館2階AVホール(入場無料)

▼催し・イベント

中山晋平記念館

「第30回晋平忌」

問 中山晋平記念館 ☎ (22) 7050

晋平忌実行委員会主催による「第
30回晋平忌」を開催します。

今年は30回を記念して、献花や黙
とうのほか、山崎浩さんと沼田秀美
さんによる記念コンサートも行われ
ます。

大勢の皆さんのご来館をお待ちし
ています。

期日 11月30日(日)

時間 午前9時15分～正午

会場 中山晋平記念館

※イベント時は館内を無料開放

働く婦人の家

利用者の会フェスティバル

問 働く婦人の家 ☎ (22) 2974

サークルの皆さんが制作したさま
ざまな作品の展示や発表会、抹茶の
おもてなし、陶芸作品の販売を行
います。ぜひご来場ください。

期日 11月15日(土)、16日(日)

時間 午前9時～午後5時(16日

(日)は午後4時まで)

会場 働く婦人の家

抹茶のおもてなし(無料) 15日(土)

午後0時30分

陶芸販売 16日(日) 午前10時30分

発表会 16日(日) 午後1時～3時

(ヒップホップダンス、ハワイアンフラ、

太極拳、日本舞踊)

豊田人権センター

「第9回人権のつどい」

問 豊田人権センター ☎ (38) 3522

12月4日(木)から10日(水)までの人権
週間に合わせて、「第9回人権のつ
どい」を開催します。

当日は、講演や講師を囲んでの交
流会がありますので、大勢の皆さん
のご参加をお待ちしています。

期日 12月6日(土)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 豊田人権センター

講師 南成鉉さん(永江在住)

演題 日本と韓国ここがすばらし

い！～私が感じた、日本と韓国の同

じところと違うところ～

※詳しくはお問い合わせください。

映画「じんじん」上映会

家族愛の復活と絵本をテーマとした映画「じんじん」が中野市
で上映されます。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

11月24日(月)

会場 市民会館ホール

時間 ①午前10時30分②午後2時

入場料 前売券 一般 1,000円

当日券 一般 1,500円／小中高生 800円

11月29日(土)

会場 豊田文化センターホール

時間 午後2時

問 市立図書館 ☎ (26) 5841

▼相談

「人権・悩みごと相談所」
が開設されます

問 長野地方法務局飯山支局
☎0269(62)2302

12月4日(木)から10日(水)までの「第66回人権週間」に合わせて、人権・悩みごと相談所を開設します。
相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

期日 12月4日(木)

時間 午前9時～午後3時

会場 中野人権センター

相談員 人権擁護委員

相談内容 不当な差別、虐待、いじめなどの人権問題、離婚・相続などの家庭問題など

女性の人権に関する

無料電話相談・相談所

問 長野地方法務局飯山支局
☎0269(62)2302

相談は無料で、秘密は固く守られます。ぜひ、この機会にご相談ください。相談内容など、詳しくはお問い合わせください。

●女性の人権ホットライン

11月17日(月)から23日(日)までの「全国一斉」女性の人権ホットライ

年金

控除証明書が発行されます

一年末調整・確定申告まで大切に保管をー

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります。

控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行う際に、保険料を支払ったことを証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」などが必要です。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、11月上旬に日本年金機構から送付されます。なお、10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付した方へは、平成27年2月上旬に送付されます。

※ご家族の保険料を納付された場合も、納付された方の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送付された控除証明書を添付し、申告してください。

●11月(いい)30日(みらい)は「年金の日」です！

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

●「ねんきんネット」をご利用ください！

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録をもとにさまざまなパターンを試算することもできます。

「ねんきんネット」について詳しくは、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、長野北年金事務所までお問い合わせください。

日本年金機構ホームページ

http://www.nenkin.go.jp/n/www/n_net/

問 控除証明書・ねんきんネット専用ダイヤル

☎0570(058)555

長野北年金事務所 ☎026(244)4100(代表)

平日午前8時30分～午後5時15分

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎0570(05)1165

消費生活
相談

消費者トラブルと解決法

49

プロバイダ変更の勧誘に注意！

事例 「今契約しているプロバイダより、必ず安くなる」と電話で勧誘され、インターネットに接続するためのプロバイダ契約変更を承諾した。その後、業者の指示に従い、パソコンで新しい契約先のホームページを開くと、遠隔操作でプロバイダの変更が行われた。変更後、新しい契約先の方が高額になることが分かったので解約を申し出たが、「きちんと説明したので、解約には違約金1万5千円がかかる」と言われた。

アドバイス 電話で大手電話会社名をかたるなどして、プロバイダ契約の変更を持ち掛け、遠隔操作で設定変更をする勧誘方法に関する相談が急増しています。知らない間にオプションなどを申し込んだことになっているケースもありますので、注意が必要です。

解決方法 プロバイダなどの契約は法律上、クーリング・オフ制度がありませんので、契約内容、契約規約をご確認のうえ、変更する際には注意をしましょう。

問い合わせ・消費生活相談窓口

市民課生活交通安全係（内線238）

長野県長野消費生活センター ☎026(223)6777

巡回労働相談が行われます

問 長野県北信労政事務所

☎ 026(234)9532

長野県では、皆さんが抱える労働問題について、公正・中立な立場から、北信労政事務所の労働相談員が相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られます。

期日 11月11日(火)、12月9日(火)、平成27年1月13日(火)

時間 午後5時30分～8時30分

会場 勤労青少年ホーム

相談内容 急に賃金を下げられた、年休を取らせてもらえない、残業代を払ってくれない、職場の人間関係で悩んでいる、退職するように言われたが納得できないなど

※就職先の紹介などはできません。
対象 市内および周辺市町村に在住または在勤の方

申込方法 相談日の前日午後5時までに電話でお申し込みください。

多重債務者無料相談会

問 長野県長野消費生活センター

☎ 026(223)6777

弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会が開催されます。借金問題でお困りの方は、一人で悩まずこの機会にぜひご相談ください。

面接は予約制で行いますので、前日までに申し込みください。

期日 12月10日(水)

時間 午前10時～午後5時

会場 長野県長野消費生活センター
(長野県長野保健福祉事務所1階)

養育費なんでも電話相談室

問 長野県青年司法書士協議会

☎ 0263(85)3268

司法書士が養育費に関する相談に電話で応えます。相談は無料です。

期日 12月6日(土)

時間 午前10時～午後5時

電話 0120(448)788

▼展示

市立博物館 ㊟火曜日 ☎ 22-2005	常設展示室「中野市の自然と歴史・文化・重要文化財柳沢遺跡展示室」 西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」
中野陣屋・県庁記念館 ㊟火曜日 ☎ 23-2718	中野陣屋特別展「信州なかの酒蔵秋祭り！」 11月9日(日)まで 名僧の墨蹟展「妙心寺・正眼寺高僧たちの書」 11月12日(水)～30日(日) 陶灯り展 11月12日(水)～24日(月)

▼相談日程

子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師による保健相談	期日 毎月第2・4金曜日(休所日を除く) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防包括支援係(内線366)
行政相談	期日 11月10日(月)、12月10日(水) 時間・会場 ①午前9時～11時30分 豊田支所 相談室 ②午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 11月20日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111

夢

No.115

なでしこジャパンの選手になって
ワールドカップで優勝したい！

おぎわら まつり
荻原 茉莉さん 平岡小学校 6年

私は、なでしこジャパンの選手になってみんながおどろくプレーをすることが夢です。

私は今、男子チームのMFまたはFWをやっています。私は、できるだけ全部のポジションができるようになります。今はMF、FWで固定されていますが中学に行ったら他のポジションもできるようにしたいです。

高校では、県外に行く予定です。県外には強い高校が多くあり、私はそんな強いところでサッカーを学び、なでしこジャパンに行きたいです。

そのために、今から毎日、サッカーの練習をしたいです。

私の目標は、なでしこジャパンの選手になりワールドカップで優勝することです。そして、澤穂希選手のように MVP をとり他のチームの選手からも認められるのが、私の夢です。



編集後記

面積：112.06 km²
人口：44,206 人（－23）
男：21,394 人（－4）
女：22,812 人（－19）
世帯数：15,499 戸（＋1）
【平成 26 年 10 月 1 日現在】
（ ）は前月比、平成 22 年
国勢調査を基に推計

▼お祭りの取材に訪れ、各地域のお囃子を聞いていると、不思議なことに自分が生まれ育った地域のお囃子も頭の中で流れていることに気づきました。自分の中にいつの間にか自然と染み込んでいる地域のお祭り。今回の特集を読んでいたことで、皆さんにも生まれ育ったこの地域を思い起こしていただけたら幸いです。（芳澤）
▼市街地で行われた「ドキドキハロウィン2014」。思い思いの衣装に身を包み、楽しそうに歩く参加者の姿、そして人の多さに、取材しながらこちらもワクワクドキドキ。「お菓子が足りなくなっちゃうよ」と話す商店の方の笑顔もまた印象的でした。（中沢）
▼休日の昼下がり、田んぼ道を散歩しながらふと上を見上げると、頭上には雲ひとつない澄みきった秋空が……。ただ、きれいな空を見るだけで幸せを感じてしまう今日この頃、少し大人になったのだなと、しみじみ感じました。（仲條）