

広 報

2014 (平成26年)

10

No.115

な かの

ふじ

特集

紅玉

信州中野の
おいしいリンゴ

シナノゴールド

シナノスイート

秋映

Contents

広報なかの		1 ~ 38
農業委員会だより		39 ~ 42
文化なかの		43 ~ 48

写真提供：長野県農政部

信州中野の美味しいリンゴ

秋の深まりとともに、一斉に収穫の時期を迎えるリンゴ。

甘味や酸味とともにシャキシャキの歯ごたえが味わえる「おいしいリンゴ」が、ここ中野市にはあります。

今年も丹精込めて育てられたリンゴは、「おいしくなったよ」と、自らの頬を赤く染めます！



▲◀おいしいリンゴができるまでには、数多くの手間暇がかけられています。
④ 2月～3月、剪定／
⑥ 6月、摘果／⑨ 9月～10月、葉摘み

秋映

交配種：つがる×千秋

収穫時期：9月下旬～10月上旬

市内一本木の^{おたぎりたけお}小田切健男さん（故人）が育成し、平成5年に品種登録されました。9月下旬から食べられるリンゴで、全面が濃い赤色になり、甘味と酸味のバランスが良く、果汁たっぷりでシャキシャキとした固めの歯ごたえがあるリンゴです。「りんご3兄弟」の中では最も早く出荷が始まり、リンゴの表面にボツボツとした果点が見れるのが特徴です。



※1

ふじ

交配種：国光×デリシャス

収穫時期：11月上旬～12月上旬

リンゴの代表品種で、寒さが厳しくなってきた11月上旬から食べられるリンゴです。赤く着色し味が濃く、果汁たっぷりで日持ちが良いので贈答用にも喜ばれるリンゴです。本市はリンゴに袋をかけず太陽の光を十分に浴びた「サンふじ」の栽培が主流で、蜜がたっぷり入った濃厚な味の美味しいリンゴに仕上がります。



※1

リンゴには「1日1個のリンゴは医者いらず」といわれるほど栄養価があり、食物の消化、吸収、燃焼を助けるカリウム、ペクチン、リンゴ酸、ビタミンを多く含んでいます。また、リンゴの皮はポリフェノールが豊富に含まれ、皮ごと食べていただきたい果物の一つです。

本格的な秋を迎え、今が一番旬な中野市産リンゴを知り、おいしく体に良い、リンゴの魅力を味わい尽くしてみよう。

信州中野のリンゴを知る

本市は、年平均気温が12℃前後で、年平均降水量は約1000mmと全国平均より少なく、年間1700時間以上の日照と昼夜の温度差が大きいことから、果樹栽培の適地として濃厚な味のリンゴを生んでいます。

リンゴの作付面積は約500ヘクタールで収穫量は17000tと県下でも有数のリンゴ産地であり、種別は「ふじ」の無袋栽培が大半を占め、食味重視のリンゴを生産しているほか、「りんご3兄弟（※2）」と呼ばれる「秋映」「シナノスイート」「シナノゴールド」の生産にも力を入れています。

シナノスイート

交配種：ふじ×つがる

収穫時期：10月上旬～下旬

長野県で生まれ、10月上旬から食べられる赤くて甘いリンゴです。「りんご3兄弟」の中では最も生産量が多く、秋映の次に出荷が始まります。果汁たっぷりで酸味が少ないため、より一層甘みが際立つ、名前の通りスイートなリンゴです。リンゴの酸味はちょっと苦手と言う方にもお勧めの一品です。



※1

シナノゴールド

交配種：ゴールデンデリシャス×千秋

収穫時期：10月中旬～11月中旬

長野県で生まれ、10月の中旬から食べられる黄色いリンゴです。「りんご3兄弟」では最後に出荷され、酸味と甘味のバランスが良くお菓子作りにも向いています。果色の黄色が濃くなると甘味が強くなり、貯蔵性が良いため、長期間おいしく食べることができます。色の美しさと味は海外でも認められ、イタリアでの生産も始まりました。



※1

紅玉

アメリカ合衆国が原産

収穫時期：9月中旬～10月中旬

アメリカ合衆国原産のリンゴで、日本には明治時代の初めに入ってきました。名前の通り濃い紅色と酸味が強いのが特徴です。煮込んでも煮崩れしにくい肉質をしており、酸味がしっかりと香りがいきいきとしていることから、現在でもタルトやアップルパイなど料理、加工用に根強い人気を誇ります。



市内のリンゴ出荷予定時期一覧表

種 類	9 月			10 月			11 月			12 月		
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
秋映												
ふじ（サンふじ）												
シナノスイート												
シナノゴールド												
紅玉												

※1 写真提供…長野県農政部

※2 「りんご3兄弟」は全国農業組合連合会の登録商標です

インタビュー×農家の皆さん



おぎわら や す じ
荻原安治さん (越)

シナノピッコロ

主に夫婦2人で「ふじ」、「秋映」、「シナノスイート」、「つがる」のほか「シナノゴールド」や「シナノピッコロ」など、さまざまな種類のリンゴを栽培しています。

高校の先生の勧めで、卒業後に山形県神町リンゴ研究所の故須藤明先生のもとで栽培技術を学びました。須藤先生には栽培技術だけでなく、人としての生き方など、今の自分の基礎を学ばせていただき、現在まで約50年間、この仕事をさせていただいています。

リンゴを通じて地域の方や恩師など色んな人と出会うことができ、良かったです。リンゴ栽培については、私自身、リンゴが心から大好きなので、苦になつたことはないんですよ。

果物の「旬」は10日ほどしかないのですが、果物の産地にいる皆さんには、ぜひ、新鮮な取れたてのリンゴをたくさん食べていただきたいです。



▲リンゴ園からは中野市街地が一望できます

リンゴと一緒にいること——それが何よりも幸せなことなんです



＜我が家のこだわり＞

現在、通常より収穫時期を遅くすることで、蜜が多く入った「冠雪ふじ」の栽培に取り組んでいます。冠雪ふじと認められるためには化学肥料を使わないなど、栽培方法にも条件があるので、まさにこだわりの一品だと思います。



奥さん曰く、「採算性より何より、ただ本当にリンゴが大好きな人なのよ」とのこと



か ん だ し げ さ だ
神田茂貞さん (上今井)

シナノドルチェ

家族3人が主体となつて「ふじ」、「秋映」、「シナノスイート」、「つがる」、「シナノドルチェ」のほか、自然災害にも対応できるよう、収穫時期をずらした桃やプラム、梨などを栽培しています。

親の代からリンゴ栽培をしており、土地を受け継いで19年になりますが、ふじの栽培は特に難しく、悩むこともあります。しかし、地域のリンゴ農家の仲間を通じて、剪定など作業方法を常に勉強し合っている、仲間同士で技術力の向上

に励んでいるため、意欲を高くして楽しく作業しています。リンゴの食べ方としては、畑で「もぎたて」を食べていただくことが、本来の味以上においしく感じるのでしょうか。育てる土地によって味が変わる楽しみがあるので、ぜひリンゴの園地に遊びに来ていただければと思います。



▲作業小屋の脇には受粉用にツツハナ蜂の巣が

＜我が家のこだわり＞

全ては整枝剪定から始まっていると思うので、良い枝を選び、良い花芽を残し、そうやって良いものだけを選んで出荷しています。また、新しい品種を入れるのではなく、園内で色付や味の良い木があれば、接ぎ木など行い、園内で選抜して「より良い物を残していること」もこだわりかもしれません。



手を掛ければ掛けるほど、おいしくなつて返ってくるんだよ

インタビュー×「秋映」の産みの親



秋映

小田切健男さん（故人）の妻
おたぎりともしえ
小田切知江さん（一本木）



▲結実初めごろの秋映

人一倍の努力家が、独学で作り上げたリンゴ「秋映」

夫は、県の果樹研究会に入っており、昭和56年に会員自らが新品種の育成を一坪程度の園地から育成してみようという「実生一坪運動」がきっかけとなって、新品種の作成を始めました。

当時は、「早生のつがる」「晩成のふじ」といって、その中間のリンゴがなく、味は抜群に良いが作るのが難しい「千秋」と、色・形共に良い「つがる」が自宅の畑にあったことから、良い部分を混ぜれば素晴らしいリンゴができるのではないかと考え、全て夫が独学で作っていました。

千秋とつがるを受粉をさせると、他の品種が混ざらないようにすぐに袋がけするなど細心の注意を払って育成していました。出来上がったリンゴ一個からは7粒程度しか種が取れず、次の年にプランターにまく際には100粒ほどの種からスタートしました。

育成を進めたものの、芽が出ない物もあり、出た物は選抜した上で、80カ所に高継ぎし、7年の歳月を経て、昭和63年に初めて結実することができました。初めてリンゴが結実した時は、毎日のように

夫がリンゴ畑へ足を運び、「リンゴに色が入ってきた」など嬉しそうに話していたことを覚えています。

平成5年にやっと種苗登録ができた際には、「千秋よりもより良く、高社山の麓」という意味から名称を「高秋」と申請しました。しかし、先にほかの商品で登録されていたことから、夫が秋の紅葉がきれいな志賀の山を見ていて思いついた「色づきよく、秋の空に映える」という意味を込めた「秋映」という名前にすることにしました。

作っていただく方、食べていただく方 全ての方へ「ありがとうございます」



▲たわわに実った秋映の前、健男さんと知江さん二人揃って

秋映に関わる全ての皆さんに伝えたいこと

初めて秋映が種苗登録されたとき、まだどんなリンゴができるか分からない状況にも関わらず、交友関係のある農家の皆さんが率先して栽培していただいたことが、広く秋映が周知されるきっかけになったのだと思います。夫の人の柄もあったかもしれませんが、皆さんに支えていただいたことに感謝したいです。

夫は、秋映が広く認知される直前に亡くなってしまったため、現在の状況を伝えられないのがとても残念ですが、土を耕し、苗を育て、花を咲かせて、実を付ける。まるで人生そのもののような大好きなリンゴに関わることででき、とても幸せだったのではないかと思います。

生前、「いろんな人に作ってもらって、色んな人に食べてもらいたい」というのが口癖だったので、栽培していただいている方や食べていただいている方に「ありがとうございます」と伝えたいです。

秋映はそのまま食べてもおいしいですが、ジュースにして、そこに紅茶を入れると果汁100%のアップルティーになってお勧めです。食べ方は自由なので、これから皆さんに秋映を食べ続けていただくことが私たち夫婦の幸せです。



▲今年も真っ赤に色付き収穫時期を迎えた「秋映」が秋の空に映えます

故小田切健男さんの功績を後世に × モニュメント

記念碑のデザイン



リンゴの形をした穴からは背景のリンゴの木や中野小学校の旧舎を覗くことができます。

曲線状の段は積み重ねた努力をイメージし、ハートの形を連想させるフォルムからは人の心の重なり合いから誕生してきたことが表現されています。

「秋映のモニュメント」ができるまで
初めに、中学校の担任であった新井登先生から同窓会の際に「同級生で何か残すことはできないか」と提案があったことがきっかけとなりました。中学校のほか小学校の同窓会でも同意を得て、晴れて実行することになりました。

「秋映のモニュメント」ができるまで

故小田切健男さんの功績を後世に伝えようと、10月11日(土)に一本木公園で秋のバラまつり開会式に併せ、秋映モニュメントの除幕式が開催されます。同級生の皆さんで作る「秋映モニュメント建碑実行委員会」の代表である山田益夫さんからお話を聞きました。

ご協力いただいた皆さんのおかげで、立派なモニュメントを作ることができたので、感謝の気持ちでいっぱい입니다。私たちの学び舎である旧中野小学校の前に立つモニュメントを見ることで、中野市のこの地で秋映が生まれたことを皆さんにも忘れないでいってほしいです。

皆さんへ伝えたいこと

小田切さんは本当に研究熱心な方でしたが、同級会などにも顔を出し、明るく、とてもほがらかな人でした。そんな人柄もあったからこそ、皆さんから多くの協力をいただくことができたのではないのでしょうか。

モニュメントのデザインは、松本市で石材店を営む彫刻家の伊藤博敏さんに依頼することができました。これには、副代表を務める蟻川通代さんが知り合いであったことが大きな原動力となり、実現のためにもとても助けていただきました。また、小学校時代の同級生で洋画家の桜田晴義さんにモニュメント表面の「秋映」の文字を揮毫していただくことになり、さまざまなことがあつたという間に決まっていきました。

モニュメントのデザインは、松本市で石材店を営む彫刻家の伊藤博敏さんに依頼することができました。これには、副代表を務める蟻川通代さんが知り合いであったことが大きな原動力となり、実現のためにもとても助けていただきました。また、小学校時代の同級生で洋画家の桜田晴義さんにモニュメント表面の「秋映」の文字を揮毫していただくことになり、さまざまなことがあつたという間に決まっていきました。



▲完成予想（合成写真）

信州中野のおいしいリンゴ × おいしく食べる



2013我が家の料理大集合
きのこ・フルーツ料理コンクール入選作品

ふるふるリンゴサイダー

材料（4人分）

果汁100%リンゴジュース 400ml、砂糖 大さじ1、サイダー 680ml、りんご 少々

<調味料A> 粉ゼラチン 5g、水 大さじ2

作り方

- ①耐熱の器に、Aを入れさっと混ぜ、10分程ふやかす。
- ②鍋にジュース、砂糖を入れひと煮立ちさせ、煮立ったら火を消す。
- ③①でふやかしたゼラチンをレンジで20秒加熱し、②の鍋に入れる。
- ④③で作った液をタッパーに入れ、冷蔵庫で固める。
- ⑤固まったゼリーをフォークで崩してグラスに入れ、サイダーを注ぐ。
- ⑥みじん切りしたリンゴを入れる。



2008我が家の料理大集合
きのこ・フルーツ料理コンクール最優秀賞作品

アダルトなタルト

材料（20cm型）

<フィリング（中身A）> りんご 5個、砂糖 50g、インスタントコーヒー 大さじ3、バター 10g

<生地（B）> 薄力粉 180g、バター 100g、砂糖 大さじ1

<型用（C）> バター 適量、薄力粉 適量

作り方

- ①オーブンを180℃に予熱しておく
- ②リンゴは皮をむき8等分にし、5mm程の厚さに切る。
- ③熱したフライパンにAのバターを入れ、リンゴ、砂糖、コーヒーを入れ煮詰める。
- ④Bの薄力粉、砂糖をボウルに入れ、細かく切ったバターを加え、手をすり合わせるようになじませてまとめる。
- ⑤型にCのバターを塗り、薄力粉をふった後、余分な粉を払う。
- ④を4分の1残し、指で伸ばしながら敷き詰める。
- ⑥冷ました③のリンゴを型に入れ、残した生地をそばろ状にして上から振り掛け、オーブンで30分焼き上げる。



中野のチカラ

よしいえ
吉家

かずお
一雄

さん 【厚貝】



果肉が赤いリンゴを 中野の特産品に

市内でリンゴや桃を栽培しながら、新品種の研究に取り組んでいる果樹農家、吉家一雄さん。

果肉が赤いリンゴ5品種を独自に育種し、今年、農林水産省に品種登録を出願して受理された吉家さんに今回はお話を聞きました。

○新品種の育種に取り組んだきっかけ

22年前に「王林」の木から、突然変異で黄金色のリンゴが一つだけ実りました。これを「たかこがね」として品種登録したのがきっかけです。偶然ですが、実際に新しい品種が自分の畑で生まれたのを目の当たりにし、それから新品種の育種に積極的に取り組むようになりました。

○果肉が赤いリンゴ

農業大学校時代に、観賞用の果肉が赤いリンゴを目にし、割ったときのきれいな赤色のインパクトに魅力を感じていました。

しかし、果肉が赤いリンゴで食味が良いものは、ほとんど流通しておらず、それなら自分が作ろうと考えたのです。

観賞用や加工用の果肉が赤い品種の苗木を取り寄せ、長い時間をかけ

【紅玉×ピンクパール】
果皮と果肉がともに鮮やかな赤で、酸味が強く、加工向き。下の4品種の親。市内限定栽培予定。

▼いろどり



【いろどり×王林】
果肉の着色が鮮やかで、風味も良好。酸味が強く、加工向き。市内限定栽培予定。

▼なかののきらめき



【いろどり×ふじ】
果肉の鮮やかな紅色が特徴。食味が良好で、生食用として全国展開へ。

▼なかの真紅



【いろどり×ふじ】
果肉の燃えるような赤が特徴。食味が良好で、生食用として全国展開へ。

▼炎舞



【いろどり×ふじ】
食味が良好で、蜜も入る。保存も効くため、ふじとセットで贈答用にも。生食用として全国展開へ。

▼ムーンルージュ



てこつこつと育種を進めてきました。そして今回ついに、着色と風味が良く、食味も良い品種が生まれたのです。(5品種の紹介は右図参照)

○育種の魅力

一つのリンゴの種からは、全く違う特色を持ったリンゴがなるため、やってみないと何が出来るか分かりません。宝くじのようにわくわくして、とても夢があります。結果が出るまで早くても5年はかかり、すぐに結果が出ないからこそ楽しいと感じるのかもしれない。

○今後の抱負

今回の5品種もかなり良いものですが、私にとっては、あくまで一つ

の通過点であり、さらにレベルの高いものを求めて、育種を続けていきたいと考えています。

○市民の皆さんへ一言

果肉が赤い加工用のリンゴは、日本各地で当地品種として、地域おこしに使われています。

「なかののきらめき」は市内の農家さんに栽培を限定する予定です。農工商連携で「なかののきらめき」を使った加工品などを作って特産化し、地域の活性化につながればと考えています。中野市発の「果肉が赤いリンゴの輪」を広げていきましょう。

(仮称) 山田家資料館

秋の講演会・抹茶のおもてなし・特別公開 開催

講演会

(仮称) 山田家資料館では、秋の講演会、抹茶のおもてなしおよび特別公開を開催します。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

テーマ 製糸工場に勤めた女性たち
— 信州中野日野村の事例を中心に —

製糸工場に勤めた女性たちは貧しい農家の出身であると言われてきたが、果たして本当にそういう傾向ばかりなのか。

講師の横山憲長先生は中野市(旧)日野村の事例を仔細に分析し、彼女たちが貧しい農家の出身ばかりではないこと、農家の生活に大きく寄与していたことも明らかにしている。

彼女たちは、日本の厳しい就業事情の中から農家の生活に何をもたらしたのだろうか。



▲高井製糸場女工作業風景

期日 11月16日(日)
会場 (仮称) 山田家資料館 穀蔵(六間蔵)
講師 長野県短期大学 横山憲長教授
時間 午後2時～3時30分(受付開始午後1時30分から)
※受講料・定員などについては後述

抹茶のおもてなし

講演会に来場された方々を奥座敷にお招きし、抹茶のおもてなしを開催します。

期日 11月16日(日)
会場 (仮称) 山田家資料館 奥座敷
講師 裏千家流 市川久子先生およびお弟子さん
時間 午後0時30分～1時55分

【講演会・抹茶のおもてなし共通事項】

受講料・参加料 無料
定員 各50人(要申し込み)
※定員になり次第、申し込みを締め切らせていただきます。

申し込み先 (仮称) 山田家資料館へ、直接あるいは電話でお申し込みください。(土・日・祝日休館)
※10月10日(金)午前8時30分から受け付けを開始します。

特別公開

横浜・井村製のティーセット
— 明治・大正・昭和を支えた生糸 —

明治時代、横浜に工場や店舗を構え、海外へ向けた陶磁器の生産・輸出で活躍した井村彦次郎商店。瀬戸など陶磁器の産地から取り寄せた生地に買い手の好みの絵を付けて輸出をし、横浜給付けの先駆け

として知られています。欧米でのジャポニスムブームに支えられた陶磁器は、明治時代の海外貿易において最重要品目であった生糸とともに新政府の殖産興業に大きな役割を果たしたと考えられています。

また、近代国家日本を支えた生糸については、江戸時代後期から昭和にかけて、私たちの暮らす中野でも一大産業として盛んに生産されていました。今回は、開港の地・横浜をキーワードとして繋がる井村製のティーセットと中野の生糸についてご紹介します。



▲色絵魚子地花鳥文ティーセット(左)、江部製糸場製品ラベル(右)

期間 11月8日(土)～24日(月)・(祝)
会場 (仮称) 山田家資料館
開館時間 午前9時～午後4時30分
観覧料 無料
主な展示品(予定)
○色絵魚子地花鳥文ティーセット
○高井製糸工場図面、外観写真
○江部製糸場製品ラベル
○女工契約書

問い合わせ・申し込み先
(仮称) 山田家資料館
☎ 2955
教育委員会事務局生涯学習課文化財係(豊田支所内)
☎ 3112 (内線540)

9月市議会定例会報告

9月2日から19日まで、18日間の会期で開催されました。

この議会では、条例案5件、予算案9件、決算認定10件、事件案1件、人事案2件のあわせて27件が審議され、いずれも原案どおり可決となりました。

また、議員提案による意見書などについても審議されました。
主な内容をお知らせします。

条例

「中野市福祉事務所設置条例」の一部改正

「母子及び寡婦福祉法」の題名変更に伴い、本条例で引用している法律の名称について、所要の改正を行いました。

「中野市福祉医療給付金条例」の一

部改正

「中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律」および「母子及び寡婦福祉法」の題名変更などに伴い、引用している法律の名称変更など所要の改正を行いました。

「中野市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例」の制定

「児童福祉法」の改正に伴い、放課後児童健全育成事業を行う者が順守すべき事業の設備および運営に関する基準について、国が定める基準に基づき本条例を制定しました。

「中野市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例」の制定

「子ども・子育て支援法」の施行に伴い、認定こども園、幼稚園、保育所および家庭的保育事業などの地域型保育事業を行う施設または事業者を、同法に規定する子どものための教育・保育給付の支給に係る施設または事業者として確認するための運営基準について、国が定める基準に基づき本条例を制定しました。

「中野市家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例」の制定

「児童福祉法」の改正に伴い、家庭的保育事業、小規模保育事業、居

宅訪問型保育事業または事業所内保育事業を実施する施設または事業者を認可するための基準について、国が定める基準に基づき本条例を制定しました。

補正予算

《一般会計（第3号）》

平成26年度の一般会計予算から9159万余円を追加し、補正後の予算総額を205億3178万余円としました。

主な歳出の内容は次のとおりです。
《総務費》

●文化芸術振興事業費で、音楽親善アンバサダーに任命した麻衣さんによる、本市イメージソング制作委託料など458万余円の増額
《民生費》

●高齢者福祉施設整備事業費で、消防法施行令の改正に伴い、小規模多機能型居宅介護施設へのスプリンクラー設備の設置が義務付けられたことにより、地域介護・福祉空間等施設整備事業に534万余円の追加
《衛生費》

●予防接種事業費で、予防接種法施行令の改正に伴い、水痘ワクチンおよび高齢者肺炎球菌ワクチンが一部定期接種になったことにより606万余円の増額
《農林水産業費》

●農業用水路等維持管理事業費で、

融雪や集中豪雨が原因と思われる水路の崩壊など、緊急に対応するための改修事業費1070万円の増額

《土木費》

●アスベスト飛散防止対策事業費で、補助対象物件の追加により400万円の増額

《特別会計・企業会計》

《国民健康保険事業》

●繰越金の確定に伴い、後期高齢者支援金および療養給付費等負担金精算金など、8020万余円の増額

《後期高齢者医療事業》

●繰越金の確定に伴い、後期高齢者医療広域連合納付金352万余円の増額

《介護保険事業》

●繰越金の確定などに伴い、介護給付費準備基金積立金および国庫負担金返還金など、3228万円の増額

《下水道事業》

●繰越金の確定などに伴い、公共下水道施設整備基金積立金5507万余円の増額

《農業集落排水事業》

●繰越金の確定などに伴い、農業集落排水施設整備基金積立金など3377万余円の増額

《水道事業》

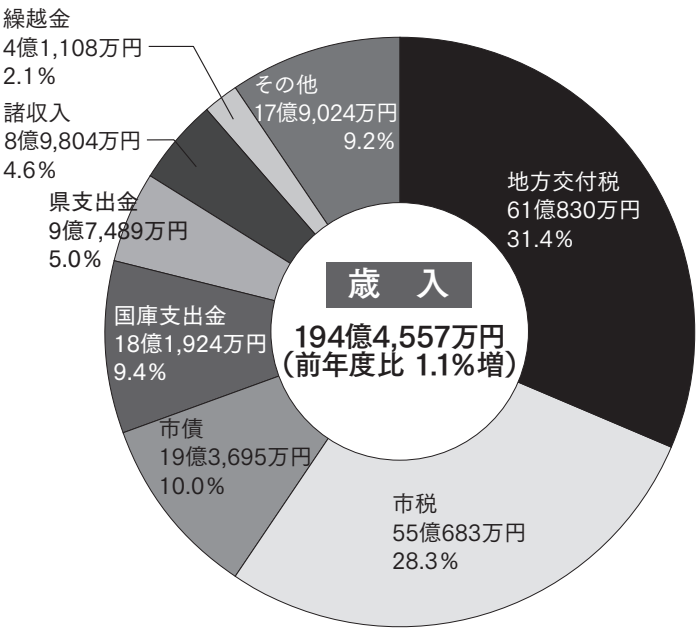
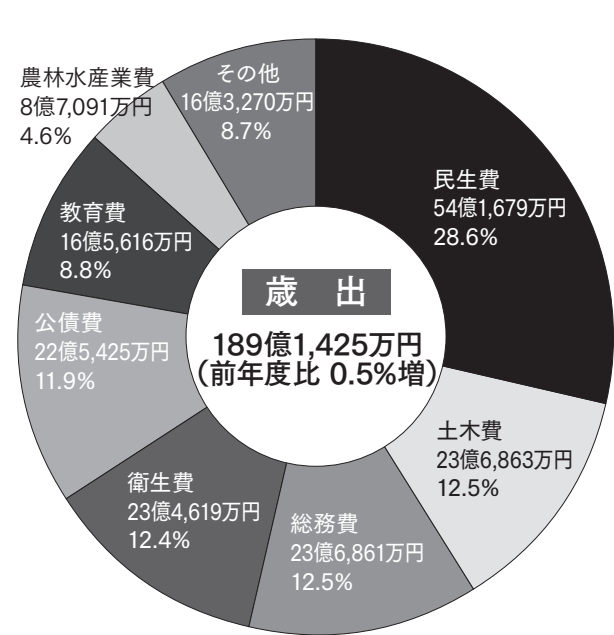
●北部簡易水道施設改良費で、北部第1配水池改築工事など3057万余円の増額

平成25年度

決算概要

平成25年度に皆さんに納めていただいた税金や国・県などから交付されたお金がいくらで、どのように使われたかをお知らせします。

一般会計では、歳入決算額が194億4,557万円、歳出決算額が189億1,425万円で、歳入歳出差引額は5億3,132万円、翌年度へ繰り越すべき財源を差し引くと、4億2,865万円の黒字となりました。



歳出では、市民生活に直結する事業を重点的に実施しました。

前年度に比べ増加した主なものについては、衛生費で、北信総合病院再構築事業負担金の増加などにより、4億8651万円の増加となりました。

前年度に比べ減少したものは、総務費で、合併振興基金の計画的な積立が終了したことなどにより、9億3174万円の減少となったほか、民生費で、さくら保育園建設工事の完了などにより、3億790万円の減少となりました。

歳入では、大型家屋の新築による固定資産税・都市計画税の増加などにより、市税は前年度に比べ3898万円の増加となりました。

地方交付税は、市税などの伸びによる基準財政収入額の増加などにより、5737万円の減少となりました。

市債は、合併振興基金の積立が平成24年度で終了したことなどに伴い、前年度に比べ3億5905万円の減少となりました。

国庫支出金は、国の経済対策による地域の元氣臨時交付金などにより、2億2064万円の増加となりました。

一般会計

会計名	歳入	歳出	歳入歳出差引額
国民健康保険事業	52 億 9, 612 万円	51 億 8, 042 万円	1 億 1, 570 万円
後期高齢者医療事業	3 億 9, 757 万円	3 億 9, 305 万円	452 万円
介護保険事業	38 億 5, 152 万円	38 億 1, 924 万円	3, 228 万円
倭財産区事業	101 万円	65 万円	36 万円
永田財産区事業	62 万円	37 万円	25 万円
中野財産区事業	170 万円	163 万円	7 万円
下水道事業	20 億 661 万円	19 億 5, 066 万円	5, 595 万円
農業集落排水事業	7 億 3, 353 万円	7 億 115 万円	3, 237 万円

特定の事業を行うため一般会計と分けて経理をしている8つの特別会計は、全て黒字となりました。

特別会計

独自の収入でその経費をまかなう独立採算を原則とする会計で、本市では水道事業会計が該当します。

水道事業会計	収入	支出	収支
収益的支出	9 億 334 万円	7 億 7,660 万円	1 億 2,674 万円
資本的支出	2 億 152 万円	6 億 2,244 万円	△4 億 2,092 万円

※収益的支出は1億2,674万円の黒字となりました。

※資本的支出の収支不足額4億2,092万円は、過年度分損益勘定留保資金1億8,102万円、当年度分損益勘定留保資金1億2,909万円、減債積立金5,000万円、建設改良積立金5,000万円および当年度分消費税等資本的収支調整額1,081万円で補填しました。

財政状況をチェック



貯金は？

市の貯金に当たるものが、「基金」です。

平成25年度末の普通会計基金残高は、107億3561万円で、前年度末に比べ2355万円の減少となりました。

予算執行時の歳出削減や財源確保に努め、基金残高を確保しています。



借金は？

市の借金に当たるものが、「市債」です。

本市の全会計の市債残高は、442億7866万円で、前年度末に比べ9億9320万円の減少となりました。

市債の借り入れに当たっては、地方交付税措置がある有利な市債を借り入れています。

普通会計基金残高 (平成25年度末現在)	
財政調整基金	20 億 7,558 万円
減債基金	11 億 934 万円
公共施設等整備基金	39 億 7,300 万円
合併振興基金	13 億 3,798 万円
その他基金	22 億 3,970 万円
合計	107 億 3,561 万円

市債残高 (平成25年度末現在)	
一般会計	187 億 9,265 万円
下水道事業特別会計	143 億 3,163 万円
農業集落排水事業特別会計	70 億 8,961 万円
水道事業会計	40 億 6,477 万円
合計	442 億 7,866 万円

指標	実質赤字比率※	連結実質赤字比率※	実質公債費比率※	将来負担比率※
中野市	—	—	9.2%	—
早期健全化基準	13.04%	18.04%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	

※赤字がない場合および比率が算定されない場合は「—」となります。



財政は健全？

自治体の財政状況を判断する基準として健全化判断比率を公表しています。本市は、いずれの指標も早期健全化基準以内であり、健全な数値となっています。

※財政の健全化を判断する指標の内容

○実質赤字比率＝一般会計等の標準財政規模（標準的な状態で毎年度経常的に市の収入となる一般財源の規模）に対する実質赤字額の比率。財政運営の悪化の度合いを示します。

○連結実質赤字比率＝公営企業会計を含む全会計を対象とした実質赤字額および資金の不足額の標準財政規模に対する比率。財政運営の悪化の度合いを示します。

○実質公債費比率＝一般会計等が負担する元利償還金および準元利償還金（借入金の返済額等）の標準財政規模を基本とした額に対する比率。資金繰りの程度を示します。

○将来負担比率＝一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率。現時点での負債の残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示します。

保育を必要とする事由 ※次のいずれかの事由に該当することが必要です。

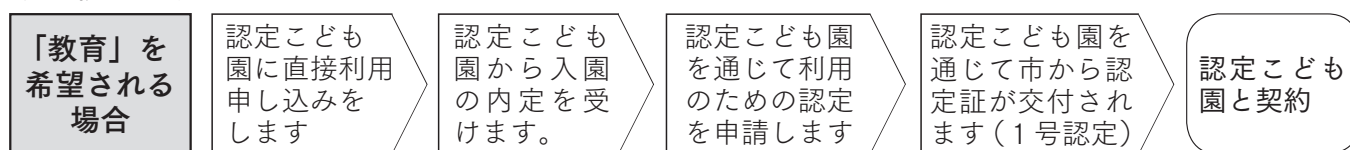
- ☐ 就労（フルタイムのほか、パートタイム、夜間、居宅内の労働など、基本的にすべての就労を含む）
- ☐ 妊娠、出産
- ☐ 保護者の疾病、障害
- ☐ 同居又は長期入院等している親族の介護・看護
- ☐ 災害復旧
- ☐ 求職活動（起業準備を含む）
- ☐ 就学（職業訓練校等における職業訓練を含む）
- ☐ 虐待やDVのおそれがあること
- ☐ 育児休業取得中に既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- ☐ その他、上記に類する状態として市が認める場合



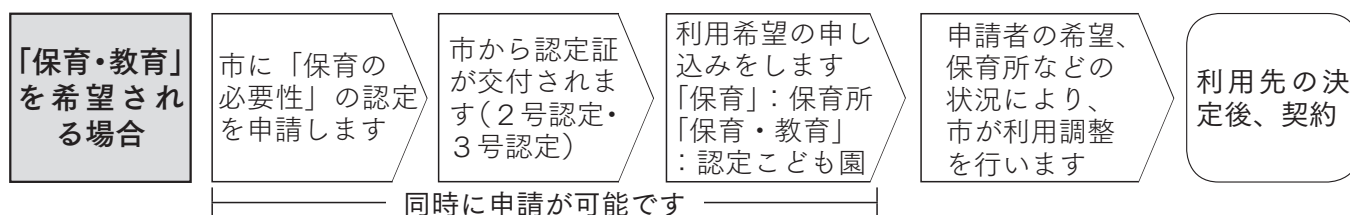
※同居の親族の方が子どもを保育できる場合、利用の優先度が調整されます。

※ひとり親家庭、生活保護家庭、生計中心者の失業、お子さんに障がいがある場合など、保育の優先的な利用が必要と判断される場合があります。

○手続きの流れ



※中野中央幼稚園の利用を希望する場合の手続きは従来どおりです。



3. 平成 27 年度 認定申請・利用希望の申し込みについて

来年4月から新たに保育所・認定こども園の認定申請、保育所入所を希望される児童の利用希望申し込みは、11月下旬頃から受け付けを予定しています。なお、日程については、広報なかの11月号でお知らせします。

○現在保育所を利用中の方へ

保育を必要とする事由に該当する場合は、基本的に継続して利用が可能となりますが、新制度へ移行するに当たっての手続き等の詳細は市からご案内します。

保育所名	定員（人）	所在地	電話番号
みなみ保育園	180	新野 335 番地	(26) 2187
平野保育園	210	片塩 41 番地	(22) 6302
松川保育園	160	中野 1461 番地 1	(22) 2248
高丘保育園	140	草間 1502 番地	(22) 2731
長丘保育園	80	壁田 1573 番地 3	(22) 6390
平岡保育園	150	間長瀬 496 番地 2	(26) 2525
たかやしろ保育園	120	赤岩 1525 番地 2	(22) 6611
永田保育園	60	永江 1861 番地	(38) 2530
豊井保育園	120	豊津 3079 番地 1	(38) 2123
さくら保育園	120	小田中 119 番地 1	(22) 3244
新西町保育園（仮称）	100	三好町一丁目 6 番 10 号（※1）	(22) 3324
私立ひよこ保育園	90	東山 1134 番地 4	(24) 5155
認定こども園 中野マリア幼稚園	年少以上 127 0～2歳児 43	中央二丁目 6 番 4 号	(22) 3503
中野中央幼稚園	230	中央四丁目 2 番 5 号	(22) 3686

（※1）住所表示は変更になります。旧西町保育園の所在地で標記しています。

問い合わせ先 保育課保育係 ☎（22）2111（内線293）



子ども・子育て支援 **新** 制度がスタートします



子ども・子育てをめぐる様々な課題を解決するために、平成 27 年 4 月から「子ども・子育て支援新制度」が全国でスタートします。

手続きの流れや時期はこれまでと大きくは変わりません。しかし、教育・保育を受けるための 3 つの区分による認定を受け、市から認定証が交付され、現在保育所などに入所している方も認定の申請が必要になるなど従来と変わる点があります。今月号では、新制度の概要についてお知らせします。

1. 保育園・認定こども園・幼稚園は新制度でどのようなになるの？

(中野市の状況) 保育所・・・公立 11 園、私立ひよこ保育園
認定こども園・・・中野マリア幼稚園
幼稚園・・・中野中央幼稚園 ※新制度に移行しません



○現行制度

	入所選考	利用時間	保育料
保育所	市が基準に基づき 利用調整	原則として 8 時間 (延長保育あり)	市が所得に応じて決定 (所得税額をもとに算定)
認定 こども園	園が選考	【保育園部分】 原則として 8 時間 (延長保育あり)	市の基準に合わせ、 所得に応じて決定 (所得税額をもとに算定)
		【幼稚園部分】 4 時間を基準に園で定める教育時間 (預かり保育あり)	園が独自に算定 (市は就園奨励費を補助)
幼稚園	園が選考	4 時間を基準に園で定める教育時間 (預かり保育あり)	園が独自に設定 (市は就園奨励費を補助)



○新制度後

	利用調整	利用時間	利用者負担額
保育所	市が基準に基づき 利用調整	○標準時間保育：最長 11 時間まで ○短時間保育：最長 8 時間まで	市が所得に応じて決定 (市民税額をもとに算定)
認定 こども園	【0～2 歳児】 市が基準に基づき利用調整	○標準時間保育：最長 11 時間まで ○短時間保育：最長 8 時間まで	
	【年少以上】 市が基準に基づき利用調整 定員を上回る希望があった 場合は、園が選考	○標準時間保育：最長 11 時間まで ○短時間保育：最長 8 時間まで ○4 時間を基準に園で定める教育時間 (一時預かり保育あり)	
幼稚園 (現行どおり)	園が選考	4 時間を基準に園で定める教育時間 (預かり保育あり)	園が独自に設定 (市は就園奨励費を補助)

2. 認定を受けるために必要な手続きは？

新制度における保育所や認定こども園を利用する場合、お子さんの年齢や保育の必要性によって「支給認定」を受けることが必要になります。(保育を必要とする事由については 12 頁を参照ください)

この「支給認定」は、保護者の皆さんの申請に基づき、市が「支給認定証」を交付し行います。

年齢と保育の必要性			利用先	認定区分
子どもが 満 3 歳以上	→ 「教育」を希望される場合	→	幼稚園(※) 認定こども園	→ 1 号認定
	→ 「保育を必要とする事由」 (12 頁参照)に該当する	→ 「保育・教育」を 希望される場合	→ 認定こども園	→ 2 号認定
		→ 「保育」を 希望される場合	→ 保育所	→ 2 号認定
子どもが 満 3 歳未満	→ 「保育」を 希望される場合	→	保育所 認定こども園	→ 3 号認定

※新制度に移行しない幼稚園(中野中央幼稚園)については、支給認定を受ける必要はありません。



インフルエンザ予防接種

～予防接種を受ける際の注意点について～

インフルエンザの予防接種が始まりました。

予防接種を受ける際の注意点などを確認し、正しい知識で予防接種を受けましょう。

インフルエンザの予防接種を受ける前に、まず、下記の説明をお読みください。

予診票は、接種をする医師にとって予防接種の可否を決める大切な情報です。接種を受ける本人または、その保護者が責任をもって記入していただき、正しい情報を医師に伝えてください。

なお、予防接種の説明について十分に納得できない際は、接種を受けないでください。

また、この予防接種に関して、気に掛かることや分からないことがありましたら、接種を受ける前に担当の医師、看護師または健康づくり課へ相談しましょう。



インフルエンザの予防接種を受ける前に

インフルエンザの 予防接種を 受けられない方

- ①明らかに発熱のある方に、明らかに発熱とは、一般的に、体温が37.5度以上の場合を指します。
- ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな方
- ③急性の病気で薬を飲む必要がある方は、その後の病気の变化が分からなくなる可能性がありますもあるので、その日は接種を見合わせましょう。
- ④インフルエンザ予防接種に含まれる成分によって、アナフィラキシーを呈したことが明らかな方

「アナフィラキシー」は、通常30分以内に起こる、激しいアレルギー反応です。発汗、顔が急に腫れる、全身にじんましんが出る、吐き気、嘔吐、声が出にくい、息が苦しいなどの症状に続き、血圧が下がっていき、激しい全身反応です。

④以前、インフルエンザの予防接種を受けたとき、2日以内に発熱、発疹、じんましんなどアレルギーと思われる異常がみられた方

⑤過去に免疫不全の診断がされている方

※「①⑤」に該当しなくても、医師により接種不適当と判断された方は、接種できません。

インフルエンザの予防接種を受けるに当たり、医師とよく相談しなければなりません。

- ①心臓病、腎臓病、肝臓病や血液、その他慢性の病気で治療を受けている方
- ②今までに、けいれんを起こしたことがある方
- ③今までに、ぜんそくと診断されたことがある方
- ④インフルエンザ予防接種の成分または鶏卵、鶏肉、その他の鶏由来のものに対して、アレルギーがあると言われたことがある方



インフルエンザの予防接種を受けた後は

- ①予防接種を受けた後30分間は、急な副反応が起こることがあります。医師（医療機関）とすぐに連絡を取れるようにしておきましょう。
- ②ワクチンの副反応の多くは

- ③接種当日は、いつもどおりの生活をしてください。24時間以内に出現します。特にこの間は体調に注意しましょう。



- ④入浴は差し支えありませんが、注射した部位を強くこすことはやめましょう。

インフルエンザの予防接種費用を助成します

子ども

インフルエンザの予防接種は任意（法定外）接種ですが、子育て支援として保護者の経済的負担の軽減を図るため、接種費用の一部を助成します。

接種対象者	平成11年4月2日以降に生まれた、生後6カ月から15歳（中学3年生）までで接種を希望する者
接種助成期間	平成27年3月31日まで ※より有効性を高めるため12月下旬までに接種しましょう
助成金額	1人1回につき1,000円を助成します。 ※医療機関では、掛かった費用から1,000円を差し引いた金額をお支払いいただきます。
受けられる医療機関	市内の医療機関 ※市外の医療機関をご希望の方は、健康づくり課へご連絡ください。
申し込み	必ず事前に医療機関へ確認・予約をしてください。
接種当日持参するもの	医療機関の窓口に住所、氏名、生年月日が確認できるもの（保険証、母子健康手帳など）を提示してください。
予診票	医療機関の窓口に専用の予診票がありますので、記入後提出してください。

高齢者

65歳以上の方などを対象に、インフルエンザの予防接種を実施します。なお、この予防接種は希望される方のみで、接種の義務はありません。

接種対象者	65歳以上の方（満年齢） ※60歳以上65歳未満の方で、一定の障害がある方も対象になります。
接種期間	平成27年3月31日まで ※より有効性を高めるため12月下旬までに接種しましょう
接種回数	1回
一部自己負担額	1,000円 ※上記対象者のうち、生活保護受給者は無料です。被保護者証明書をお持ちください。
受けられる医療機関	市内の医療機関 ※市外の医療機関をご希望の方は、健康づくり課へご連絡ください。
申し込み	必ず事前に医療機関へ確認・予約をしてください。
接種当日持参するもの	医療機関の窓口に、住所、氏名、生年月日などが確認できるもの（保険証、免許証など）を提示してください。
予診票	医療機関の窓口に専用の予診票がありますので、記入後提出してください。

▼子ども・高齢者の方がインフルエンザ予防接種を受けられる市内の医療機関一覧

医療機関名	電話番号	子どもの接種可能年齢	医療機関名	電話番号	子どもの接種可能年齢
北信総合病院	22-2151	生後6カ月～中学3年生	高橋医院	26-2171	3歳～中学3年生
アライクリニック	24-0601	1歳～中学3年生	徳竹医院	22-3202	1歳～中学3年生
飯田医院	22-2653	生後6カ月～中学3年生	西原医院	22-3007	1歳～中学3年生
市川内科医院	22-3366	小学1年生～中学3年生	西丸医院	23-2405	—
今井こども医院	24-7755	生後6カ月～中学3年生	長谷川クリニック	26-7700	生後6カ月～中学3年生
小田切医院	22-3054	中学生のみ	広田医院	22-6661	13歳～中学3年生
くまき整形外科・リウマチ科クリニック	23-1301	生後6カ月～中学3年生	丸谷医院	26-0077	1歳～中学3年生
高野医院	22-6810	小学1年生～中学3年生	三沢クリニック	22-5522	1歳～中学3年生
佐藤病院	38-3311	—	南谷整形外科	22-7722	小学1年生～中学3年生
すずきレディースクリニック	24-7887	中学生のみ	油井内科医院	26-1241	小学1年生～中学3年生
須藤医院	22-3746	中学3年生のみ	渡辺耳鼻咽喉科医院	26-5733	生後6カ月～中学3年生
関整形外科	22-6170	中学生のみ			

※医療機関によって、子どもの接種可能年齢が異なります。また、高齢者の方は、上記の医療機関全てにおいて接種可能です。

問い合わせ先 健康づくり課（中野保健センター内） ☎（22）2111（内線242・368）

中野市ファミリー・サポート・センター

子育ての「援助を受けたい方」と「援助を行いたい方」が会員となり、仕事や冠婚葬祭など子どもの世話ができない際に、会員間で子育ての手助けをする中野市ファミリー・サポート・センター事業を行っています。



○援助活動の内容

- ・ 保育施設などへの子どもの送迎
- ・ 日曜、祝日に子どもを預かる
- ・ 保育施設の開始前、終了後に子どもを預かる
- ・ 外出、冠婚葬祭、通院時などに子どもを預かる

○登録について

中野市ファミリー・サポート・センターを利用するためには、事前に会員登録が必要です。

- ・ 依頼（お願い）会員 市内在住で、生後3か月～小学校3年生までの子どもを養育している方
- ・ 提供（まかせて）会員 健康で自宅でも子どもを預かることのできる方（特別な資格はいりません）
- ・ 両方会員 依頼会員と提供会員の両方の要件を備えた方

○登録先（次のいずれかの場所）

北部子育て支援センター、中央子育て支援センター、豊田子育て支援センター、子育て課

○利用手順

- ① 依頼会員は、子どもを預けたい日時・内容を子育て課に連絡する。
- ② 子育て課は、提供会員と連絡調整し、援助活動の依頼をする。
- ③ 依頼会員と提供会員の間で、事前に打ち合わせを行った後、援助活動を行う。
- ④ 料金は依頼会員が提供会員に直接支払う。

○1時間当たりの利用料金（年齢は4月1日現在）

- ・ 3歳未満 700円
- ・ 3歳以上 600円

○その他

万が一の事故に備え、市で保険に加入しています。
※ご依頼の日時などにより、ご希望に沿えない場合があります。

問い合わせ・申し込み先

子育て課子ども支援係

☎(22) 2111 (内線356)

10月は里親月間です



子どもが健やかに成長していくためには、温かい家庭が大切です。しかし、さまざまな理由から実親と暮らすことができない子どもがいます。

このような子どもを自分の家庭に迎え入れ、一緒に過ごす中で新しい絆を結び、里親として一緒に子育てをしてみませんか。

「里親制度」は児童福祉法に基づいた制度です。関心をお持ちの方はお問い合わせください。

問い合わせ先

長野県中央児童相談所

☎026(238) 8010

子ども相談室子ども相談係

☎(22) 2111 (内線277・278)

特定疾病患者等激励金

市では、11月1日現在で市内に住所のある特定疾病患者などに対して、中野市特定疾病患者等激励金を支給します。

○支給対象者（次に該当する方）

- ① 人工透析患者
 - ② 特定疾患医療受給者
 - ③ 小児慢性特定疾患医療受診者
- ※ただし、次の助成・慰労金などの支給を受けている方は、支給対象となりません。
- ・ 在宅福祉支援事業通院費等助成
 - ・ 重度心身障害児（者）介護慰労金
 - ・ 介護サービス利用奨励給付金

○申請期限 10月31日(金)

○支給額（年額）

- ・ 市民税非課税世帯 1万円
- ・ 市民税課税世帯 5千円

○申請方法 所定の申請書に必要事項を記入の上、該当する受療証、受給者証または受診券の写しを添付し、福祉課まで申請してください。

- ① 各健康保険機関が発行する特定疾病療養受療証
- ② 特定疾患医療受給者証
- ③ 小児慢性特定疾患医療受診券

問い合わせ・申し込み先

福祉課障がい福祉係

☎(22) 2111 (内線294)

開催

楽器クリニック&ミニコンサート

ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団首席奏者を務めたペーター・シュミードル氏による「楽器クリニック&ミニコンサート」を開催します。

ホクト文化ホール（長野県民文化会館）の協力のもと、世界の一流奏者の演奏を鑑賞いただく絶好の機会です。また、市内の中学校、高等学校の吹奏楽部員をペーター・シュミードル氏が直接レッスンする様子も公開いたします。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

プロフィール

- 期 日 11月10日(月)
 時 間 午後5時30分(開場)
 会 場 市民会館ホール
 出 演 ペーター・シュミードルさん(クラリネット)
 深沢雅美さん(ピアノ)
 入場料 無料
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。
 内 容 ①楽器クリニック(午後6時～7時)
 市内の中学校、高等学校の吹奏楽部員が
 レッスンを受講します。なお、レッスンは聴講できます。
 ②ミニコンサート(午後7時15分～8時)



ペーター・シュミードル(クラリネット)

オルムッツ(現在のチェコ共和国)生まれ。祖父、父、本人と3代にわたりウィーン・フィルハーモニー管弦楽団のクラリネット奏者をつとめる。ウィーン・フィルの事務局長を2001年から5年間歴任し、ウィーン国立劇場から2006年9月にはドゥイヤン(長老)の称号を授与される。



深沢雅美(ピアノ)

長野市出身。PTNAピアノ・コンペティション特級デュオ部門全国大会において奨励賞・ソニー賞を受賞。現在、桐朋学園大学音楽学部附属「子どものための音楽教室」長野教室、長野県小諸高等学校音楽科、ヒオキ楽器、やまぎし学院講師を勤める傍ら、ソロ、室内楽、デュオなど演奏活動を行っている。

問い合わせ先 文化スポーツ振興課文化振興係 ☎(22)2111(内線394)

開催

第8回 認知症を考える会

認知症についての正しい知識と具体的な対応方法を学び、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくことができるまちづくりを進めるため、「第8回認知症を考える会」を開催します。

当日は、認知症介護指導者であり、日々介護現場の最前線で奮闘されている宮島渡さんを講師にお招きし、介護現場での実体験や地域づくりについてお話しいただきます。

新たな発見やヒントが見つかる良い機会ですので、大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

期 日 11月16日(日)
 時 間 午前10時～11時30分
 場 所 豊田文化センター 多目的ホール

講師 宮島渡さん(高齢者総合福祉施設アザレアンさなだ常務理事・総合施設長)

問い合わせ先
 高齢者支援課介護予防包括支援係
 ☎(22)2111(内線366)



▲昨年度の様子

開催

2014 差別をなくす市民集会

人権問題に対する理解と意識の高揚を図り、人権問題の解決に資することを目的に、「差別をなくす市民集会」を開催します。

中野市あらゆる差別をなくす推進協議会、中野市企業人権教育推進協議会

※なお、詳しい内容については、広報なかの11月号でお知らせします。

問い合わせ先
 人権・男女共同参画課(中野市人権センター内)

☎(22)2111(内線246)



▲昨年度の様子

年賀切手

「平成27年用年賀切手」に 中野の土人形が採用されました

日本郵便株式会社が発行する「平成27年用年賀切手」のデザインに、奈良家が制作する中野人形の「ひつじ」が採用されました。

全国の皆さんに中野土人形や中野ひな市を知っていただける良い機会です。皆さんどうぞご利用ください。



▲モデルとなった中野人形（ひつじ）



◆年賀郵便切手
種類 52円郵便切手
販売価格 52円
発行枚数 2300万枚

◆寄附金付お年玉付年賀郵便切手
種類 52円郵便切手
販売価格 55円
※寄附金3円を含みます。
発行枚数 1500万枚



◆干支文字切手
種類 82円郵便切手
販売価格 820円（1シート10枚）
発行枚数 1100万枚
（110万シート）



発行日 10月30日(木)
販売場所 全国の郵便局など
問い合わせ先
商工観光課観光係
☎(22)21111（内線259）

発行

2014秋冬のギフトカタログ

市内の農産物や特産品などを集めた「2014秋冬のギフト」を発行します。



旬の農産物を幅広く取り揃え、定番商品の加工品や、地元醸造の味噌・醤油・お酒など魅力的な特産品を数多く掲載しています。

この秋冬のギフトカタログは、10月初旬に全戸配布します。

また、ふるさと信州中野会会員の皆さんへの送付や、姉妹都市での全戸配布のほか、各種イベントなどでも配布しPRを行います。

お世話になった方や親しい方などへの贈り物に、秋冬のギフトカタログをどうぞご利用ください。



問い合わせ先
売れる農業推進室推進係
☎(22)21111（内線406）
ギフトの取り扱いについて
一般財団法人中野市産業公社
☎(22)21111（内線299）

販売

おいしい年賀状限定販売

年賀状で市内産農産物をPRしていただくため、「おいしい年賀状」を販売しています。なお、数量限定につき完売の際はご了承ください。

内窓口、豊田支所窓口、一般財団法人中野市産業公社のほか、市公式ホームページ（売れる農業推進室）からダウンロードできます。

ハガキのお渡し 11月下旬（申込み時に説明）

当選商品 中野市産キノコセット

当選者 年賀状の購入者（10人）および年賀状を受け取った方（100人）

申込用紙は、市役所総合案内

当選発表

市公式ホームページ（更新日は平成27年2月2日（月））

および広報なかの平成27年2月号に、当選番号、申し出方法などを掲載します。

問い合わせ先
売れる農業推進室推進係
☎(22)21111（内線406）
一般財団法人中野市産業公社
☎(22)21111（内線299）



▼昨年の各部門最優秀賞作品



(一般の部)



(小学校低学年の部)



(小学校高学年の部)

- 応募点数 一人1点
 応募料 無料(ただし、材料費として人形代を小学校の部は100円、一般の部は300円を負担していただきます)
 部門と人形の種類
 ・小学校低学年(以下)の部
 「子犬」もしくは「羊」
 ・小学校高学年の部
 「招き猫」、「りんご娘」、「休さん」のいずれか
 ・一般の部(中学生以上)
 「獅子付き力持ち(奈良家)」もしくは「恵比須(西原家)」
 応募期限 平成27年1月31日(土)午後4時
 応募作品 10月1日以降に制作した自作の作品に限ります
 応募先(絵付けできる場所)
 ・日本土人形資料館
 ・信州中野観光センター

- ・まちなか交流の家
 ※9人以上の団体は、事前に日本土人形資料館までお問い合わせください。
 作品審査 主催者が設置する審査会において、部門ごとに行います。
 各賞 ※部門ごと
 ○最優秀賞1点(賞状、副賞・1万円、絵付け体験無料券)
 ○優秀賞3点(賞状、副賞・5千円)
 ○佳作10点(賞状、副賞・2千円)
 ☆児童の副賞は、同額の図書カードを贈呈します。
 結果発表 平成27年3月上旬、「広報なかの」などで発表するほか、入賞者に通知します。
 表彰式 平成27年3月22日(日)展示会(応募全作品) 平成27年3月22日(日)〜4月1日(水)
 ※詳細は、市公式ホームページをご覧ください。
 市公式ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/>
 お問い合わせ先
 商工観光課観光係
 ☎(22)2111 (内線259)
 日本土人形資料館
 ☎(26)0730

募集

第9回土人形の里 信州なかの 土人形絵付けコンテスト作品

本市は、流入経路も特徴も異なる2系統(奈良家・西原家)の土人形が、昔ながらの伝統技法で現在も制作されている、全国に類を見ない地域です。中野ひな市の即売会には全国から愛好家が集まり、また、日本土人形資料館には、全国から集められた土人形が展示されています。
 この「土人形の里」において、土人形絵付けコンテストを開催します。この機会にぜひ体験し、土人形の愛らしさと素朴さを感じてみてください。
 大勢の皆さんのご応募をお待ちしております。

開催

景観ウォーキング2014

日本の疎水百選 ～中野・八ヶ郷用水を歩こう～

日本の疎水百選に選ばれた、中野・八ヶ郷用水を巡る道を歩いて、素晴らしい景観に触れてみませんか。
 大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

期日 11月3日(月)・(祝)

コース 中野陣屋・県庁記念館を発着点とし、中野・八ヶ郷用水を巡る歩行距離全長約10km

参加費 300円

申し込み期限 10月24日(金)

申し込み方法 都市計画課、豊田支所地域振興課において配布している参加申込書により、お申し込みください。参加申込書は市公式ホームページ (<http://www.city.nakano.nagano.jp/>) からダウンロードできます。



問い合わせ・申し込み先

中野市景観・美化推進協議会事務局(都市計画課内) ☎(22)2111 (内線273)

募集

中野市若者ワークショップ委員

市では、現行の総合計画を1年前倒しし、平成28年度から10年間のまちづくりの指針となる「第2次中野市総合計画」の策定を進めています。そこで、計画策定における市民参画の一つとして、今後を担う世代の方々に参加していただく「中野市若者ワークショップ」を、公募委員、高校生および市職員を委員として実施します。

ワークショップに参加して、将来の私たちのまちについて一緒に考えていただける方を募集します。

募集人数 14人程度

応募資格 10月1日現在で、次の項目の全てに該当する方

- ・市内に住所を有する方
- ・満20歳以上40歳未満の方

報酬 なし

応募方法 市役所、豊田支所に用意してある応募用紙(任意様式でも可)に住所、氏名、年齢、電話番号、職業を記入の上、政策情報課へ直接お持ちいただくか、郵送、ファクスまたはEメールでご応募ください。

※応募用紙は、市公式ホームページ(<http://www.city.nakano.nagano.jp>)からダウンロードできます。



▲前回(H17年度)ワークショップ風景

募集期限 10月20日(月)(必着)

※応募者多数の場合は選考により委員を決定し、応募者に直接通知します。

開催時期 11月から平成27年2月まで(全5回予定)

開催時間 午後6時半から8時を予定

開催場所 市民会館会議室

問い合わせ・応募先

〒383-8614(住所記載不要)
政策情報課政策推進係

☎22111(内線216)

ファクス260349

Eメール seisaku@city.nakano.nagano.jp

調査

第2次中野市総合計画策定に関する 市民アンケート調査にご協力ください

市では、第2次中野市総合計画の策定を進めています。

この計画策定に当たり、市民の皆さんの意見を反映するために、アンケート調査を実施します。

対象となった皆さんには、調査票を送らせていただきますので、本調査へのご協力をお願いします。

○調査対象 20歳以上の市民の方

3千人(住民基本台帳から無作為抽出)

○調査票配布時期 10月下旬予定

問い合わせ先

政策情報課政策推進係

☎22111(内線216)

募集

平成25年度事務事業の 成果点検結果に対する意見

市は、限りある資源(財源、人員など)を最大限に活用し、時代に即した持続力のある行政運営を推進していく必要があります。

市が実施する事務事業の目指す姿を想定し、その成果を確認することにより、常に事務事業の最適化を図り、市民サービスと福祉の向上に努めることを目的に、事務事業マネジメントを実施しています。

平成25年度に実施した事務事業の成果点検結果に対し、広く市民の皆さんから意見を募集します。

○募集内容 平成25年度事務事業の成果点検結果に対する意見

○募集期限 10月24日(金)

○閲覧場所 政策情報課、豊田支所

地域振興課、市公式ホームページ(<http://www.city.nakano.nagano.jp>)

○提出方法 任意の様式に住所、氏名、連絡先を明記の上、「平成25年度事務事業の成果点検結果に対する意見」を記載し、政策情報課へ直接お持ちいただくか、郵送、ファクスまたはEメールでご提出ください。

※直接お持ちいただく場合は、豊田支所地域振興課でも提出可能です。

問い合わせ・提出先

〒383-8614(住所記載不要)
政策情報課行政管理係

☎22111(内線401)

ファクス260349

Eメール gyosei@city.nakano.nagano.jp

募集

資源物の日曜回収 実施会場を募集します

市では例年、市内のスーパーマーケットなどを会場に資源物の日曜回収を実施しています。
平成27年度においても、資源物の日曜回収を実施する予定であり、その会場を募集します。

対象者

- 次の全ての要件を満たす事業所
- 作業車両用に概ね乗用車18台分程度のスペースがあること
- 右記以外に来場者用の駐車スペースがあること
- 来場者が余裕をもって排出を行える程度のスペースがあること
- 市内に実施会場となる事業所もしくは営業所があること
- 市が指定する日(日曜日)にスペースを確保できること(時間については別途協議します)

日曜回収とは

資源物の日曜回収は、毎月(1、



2月を除く)1回、日曜日に段ボール、新聞紙、雑誌・雑がみ、びん、ペットボトル、食用油、古着・古布を回収しています。

申込方法

所定の申込書に必要事項を明記の上、環境課へ直接お持ちいただくか、郵送により提出してください。

なお、申込書は環境課に設置してあるほか、市公式ホームページ(<http://www.city.nakano.nagano.jp>)からダウンロードできます。

申込期限

11月7日(金)(必着)

実施会場決定

後日、現地確認を行った上で、日曜回収の可否について通知します。
なお、実施日につきましては、市から照会を行った上で決定します。
※申し込み多数の場合は、市で抽選の上、決定します。

問い合わせ・申し込み先

〒383-8614(住所記載不要)

環境課衛生係

☎21111(内線245)

農地

農地の貸し借りに新しい制度が加まりました 農地中間管理事業がスタート

農地中間管理機構が、農地貸し出し希望者から農振農用地を借り受け、分散した農地を集積化に配慮し、担い手へ貸し出す制度が始まりました。

この制度を利用いただくと、一定の要件を満たす農地の貸し手には協力が交付され、また農地の借り手は、農地集積化や経営規模の拡大を図ることができます。

市では、この制度を利用して農地

を貸したい方、借りたい方からの申し出の受け付けを行っています。

農地貸借に関する要件、受付期間など、詳しくは長野県農業開発公社ホームページ(<http://www.n-nouchi.net>)をご覧ください。

問い合わせ・申し込み先

農政課農政係

☎21111(内線250)

選挙

長野県知事選挙の投票状況

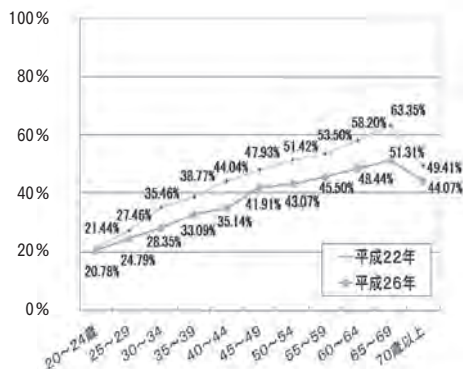


8月に行われた長野県知事選挙の各種投票率は、次のとおりです。

○行政区別投票率(上位10区)

第1位	南永江区	58.02%
第2位	毛野川区	56.57%
第3位	奥手山区	55.74%
第4位	涌井区	53.49%
第5位	高遠区	52.63%
第6位	梨久保区	52.50%
第7位	親川区	51.76%
第8位	牧ノ入区	50.00%
第9位	北永江区	48.68%
第10位	替佐区	48.55%
※中野市全体		40.09%
※長野県全体		43.56%

年齢階層別投票率



※長野県知事選挙の投票結果対比

問い合わせ先

選挙管理委員会事務局

☎21111(内線324)

検査

市民の皆さんが栽培した食材の放射性物質検査を受け付けています

市では、市民の皆さんの自家消費用食材の放射性物質検査を受け付けています。

なお、平成24年10月の検査開始から平成26年9月16日まで、給食用食材を含め、870件検査し、その結果は全て「不検出」でした。

詳しい内容は、市公式ホームページ（<http://www.city.nakano.nagano.jp/>）へ掲載しています。

検査対象

市民の皆さんが自家消費用に自分で栽培した食材
※販売目的の食材は除きます。

検査手続き

①事前に電話でご予約ください。検査日時などを打ち合わせします。

※土・日・祝日および水曜日は除きます。

②検査日までに、食材約700gをみじん切りにして袋に詰めてください。

③検査日時に、食材（常温）と検査依頼書を検査場所へお持ちください。

※検査依頼書は、豊田支所・各公民館にあるほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。また、当日検査場所にて記載することも可能です。

※食材採取日の記入が必要で

④検査結果と検査した食材をお受け取りいただき終了となります。

※証明書は発行しません。また、食材の処分はご自身でお願いします。

検査場所

豊田情報センター2階（豊田支所隣）

検査費用

無料



検査結果

個人情報を除き公表します。

問い合わせ・申し込み先
市民課生活交通安全係
☎22 2111（内線238）

地域づくり

「地域力支援金」事業（第二次募集）

市では、協働による魅力ある地域づくりを推進するため、地域力を向上させることを目的とした優れた取り組みを行う団体に対して支援をしています。

対象者 市内に住所があり、地域力を向上させる活動を行う区、集落、NPO、ボランティアなどの団体
対象事業 対象団体が魅力ある地域づくりを進めるた



め、地域住民が自ら考え、自ら実行する事業のうち、次に掲げる事業で、支援金の交付を受けた以降の年度においても継続的に実施する事業とします。

- 環境保全、景観形成に関する事業
- 産業振興に関する事業
- その他、地域力の向上に役立つ事業
- 対象経費 原材料費、使用料、消耗品費など
- ※ただし、委託料、食糧費、賃金は対象外となります。
- 支援金額 対象経費の10分の10以内で限度額10万円
- 募集期間 10月3日（金）から24日（金）まで

問い合わせ・申し込み先
政策情報課政策推進係
☎22 2111（内線216）

税金

給与支払者（事業者）の皆さんへ 個人住民税の特別徴収をお願いします

個人住民税（個人市民税・個人県民税）の特別徴収は、給与支払者（給与などを支払う会社や個人）が、給与所得者（従業員）に毎月支払う給与から個人住民税を徴収し、従業員に代わって市へ納入していただく制度です。

【特別徴収制度のメリット】

従業員の方

○個々に税金を納める手間が省けるとともに、納め忘れがなくなります。

○特別徴収は年12回の分割納付であるため、納付書による年4回の納付よりも、1回当たりの負担額が少なくなります。

者の方は、特別徴収を行っていただくようお願いいたします。

給与支払者の方

○税額計算は市が行った上で通知するため、所得税のように給与支払者が税額を計算する必要はありません。

※従業員数が常時10人未満の給与支払者は、年12回の納期を年2回にする制度もあります。

問い合わせ先
税務課課税係
☎22 2111（内線225）

介護予防講座（さんさん講座）

65 歳以上の方を対象に、介護予防講座「さんさん講座」を開催します。
皆さんで楽しみながら健康な体をつくりましょう。



講座名	楽しく歌って心も体もリフレッシュ	いきいきシニア栄養講座	健康づくり教室
内 容	懐かしいあの歌この歌、季節を味わう思い出の歌。歌うことは脳への心地よい刺激となり、深い呼吸が体をリフレッシュさせてくれます。	簡単な調理実習を交えながら、高齢期の食事についての基本的な知識を学びます。男性の方もお気軽にご参加ください。	日常生活に必要な筋力アップを目指しましょう。男性の方も女性の方もご参加をお待ちしています。
期 日	11月10日、11月17日、12月1日、12月8日、12月15日（いずれも月曜日）	11月4日(火)、11月18日(火)、12月2日(火)、12月11日(木)	11月5日、11月12日、11月19日、11月26日、12月3日（いずれも水曜日）
時 間	午後2時～3時15分	午前10時～正午	午後2時～3時15分
場 所	さんさん館（中野市福祉ふれあいセンター敷地内）	中野保健センター	さんさん館（中野市福祉ふれあいセンター敷地内）
講 師	声楽家 沼田秀美さん	高齢者支援課 管理栄養士	ながでんハートネット駅前健康ふらざ 健康運動指導士 塚田和樹さん
定 員	15 人	10 人	10 人
持ち物	なし	エプロン 三角巾（てぬぐいなど）	水分補給するための飲み物 汗拭きタオル
参加費	無料	1回につき400円の実費が必要です。	1回につき400円の実費が必要です。

問い合わせ・申し込み先 高齢者支援課長寿福祉係（中野保健センター内） ☎（22）2111（内線243）

「健康長寿のまち中野市」を目指して

元気もりもり！健康体操

これからの時期、農家の方はリンゴの収穫などで重い物を持ち上げることが増えるのではないのでしょうか。日常生活でも、重い物を持ち上げる際に姿勢を意識するだけで、腰痛を予防するとともに脚力を鍛えることができます。今回はすぐに出来て、ぜひ習慣にしてもらいたい「持ち上げ方」を紹介します。

作業のついでに足腰を鍛えちゃおう！

～効果部位：太ももの前～

【ポイント】

- ①足を肩幅より少し広い程度に開き、膝を曲げる。
 - ②股関節を開き、腰を落とす。
 - ③背中を丸めないように意識して持ち上げる。
- ※足（太もも）で持ち上げる感覚が重要です。



【悪い例】

膝が伸びていて、腰を折り曲げるようにする持ち方は、脚力を使わず腰に大きな負担がかかるため、腰を痛める危険があります。



※監修 フィットネスクラブ エフバイエー中野 健康運動指導士

(1) 年次休暇取得状況

平均取得日数	8.4日
--------	------

注) 年次休暇の平均取得日数は、平成25年1月1日から12月31日までの、1人当たりのものです。

(2) 育児休業の取得状況(平成25年度)

取得者数		取得期間			
男	女	3カ月以下	3カ月超え6カ月以下	6カ月超え1年以下	1年超え3年以下
人	人	人	人	人	人
0	7	0	0	0	7

注) 年度中に新たに取得した職員数です。

4 職員の分限と懲戒処分などの状況

分限処分者数および懲戒処分者などの数(平成25年度)

分限処分者					懲戒処分者					訓告など
免職	休職	降任	降格	小計	免職	停職	減給	戒告	小計	
人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人
0	3	0	0	3	0	0	0	0	0	3

注1) 分限処分…職員がその職責を十分に果たすることができない場合に行われる処分で、公務能率の維持を目的とします。

注2) 懲戒処分…職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分で、公務における規律と秩序を維持することを目的とします。

注3) 訓告など…処分ではないが、自己の行為に対する責任を自覚させ、将来を戒めて職務遂行に対する姿勢の改善、意識向上などを目的とします。

6 職員の研修と勤務成績の評定の状況

(1) 研修開催状況(平成25年度)

独自研修	その他研修
15件	976人
54件	121人

注) 受講者は延べ人数です。

(2) 勤務成績の評定の状況

勤務評定による人事および昇給・手当へ反映させるための人事評価制度については、現在見直し中で実施しておらず、処遇への反映は、試行的に実施した後、本格実施する予定です。

平成26年度研修計画

区分	内容
独自研修	新規採用職員研修会、中堅職員通信研修、部課長研修、接遇能力向上研修、債権管理研修、プレゼンテーション研修、情報発信研修、人権教育研修、交通安全運転講習、中堅職員体験研修、人事評価制度研修など
市以外が主催する研修	部課長研修、係長研修、一般行政職員研修、新規採用職員研修、コミュニケーション研修、まちづくり研修、税務職員初任者研修、電子自治体推進研修、中堅行政職員研修、財務会計事務研修、人事・給与と管理事務研修、住民税事務研修、カウンセリング・マインド研修、税務管理・徴収事務研修、ファシリテーション研修など

7 職員の福祉と利益の保護の状況

(1) 公務災害などの概要

公務上、通勤途上の災害により、負傷などまたは死亡した場合には、地方公務員災害補償基金から一定の補償が行われます。

(2) 福利厚生制度

職員の福利厚生制度として、地方公務員法第42条の規定に基づき、中野市職員互助会を設置し、各種事業を実施しています。この互助会は、職員からの会費と市の補助金などで運営されています。また、職員の共済制度は、地方公務員等共済組合法に基づき、職員と市において分担・拠出する財源により、厚生年金、国民年金、健康保険および国民健康保険と同様の社会保険制度です。

8 その他市長が必要と認める事項

(1) 定員管理の取り組み

地方分権の推進、厳しい財政状況、行政課題の多様化などに対応し、スリムで効率的な行政運営に努めるために、行政改革を進めるなかで、職員数についても、適正配置や職員の資質向上を図ることにより、抑制に努めてきました。

年度別職員数の推移(各年4月1日現在)

年度	21	22	23	24	25	26	計
職員数(人)	446	440	433	432	429	430	—
増減員数(人)	△9	△6	△7	△1	△3	1	△25

注) 職員数は、総務省定員管理調査の報告数値です。

(2) 北信広域連合公平委員会からの報告事項

(ア) 勤務条件に関する措置の要求の状況

職員は、給与、勤務時間その他の勤務条件に関し、公平委員会に対して、市の当局により適切な措置がとられるべきことを要求することができます。

(平成25年度要求件数 1件)

(イ) 不利益処分に関する不服申し立ての状況

職員は、懲戒その他意に反する不利益な処分に関し、公平委員会に不服申し立てをすることができます。

(平成25年度申立件数 0件)

(3) 嘱託・臨時職員の状況

(ア) 職員数(平成26年4月1日現在)

区分	職員数	保育所関係	小・中学校関係	その他
嘱託職員	218人	112人	5人	101人
臨時職員	266人	61人	92人	113人

(イ) 報酬および賃金について(平成26年度)

① 嘱託職員報酬月額

・統括的な事務および管理を行う事務局の長および施設の長 186,200円
・教諭、学芸員、介護支援専門員 174,200円
・指導員、児童厚生員、母子相談員 157,700円
・栄養士、歯科衛生士 142,100円
・保育士 142,100円~157,700円
・運転業務、調理技師、施設などの維持・管理業務、一般 137,600円~139,900円
・保健師、精神保健福祉士などの専門職種 別途、市長が認める額
※報酬月額のほかに6月および12月に1.0月分以内の割増報酬を支給しています。

② 臨時職員賃金(1時間当たり)

・一般事務、学校事務、図書事務、施設などの維持・管理業務 742円
・調理技師、指導員 755円
・保育士、児童厚生員 767円
・長時間保育士 928円~957円
※通勤手当 2km以上5km未満…1日150円/5km以上…1日200円
※年末一時金…12月に1.0月分以内の年末一時金を支給しています。

中野市の人事行政の運営等の状況を公表します

1 職員の任免と職員数に関する状況

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

部 門		職員数(人)		対前年 増減数
		平成25年度	平成26年度	
一 般 行 政	議 会	5	5	0
	総 務	80	83	3
	税 務	24	24	0
	民 生	136	133	△3
	衛 生	30	30	0
	労 働	3	3	0
	農林水産	24	24	0
	商 工	9	9	0
	土 木	31	31	0
特 別 行 政	小 計	342	342	0
	教 育	44	44	0
	小 計	44	44	0
公 営 企 業 等	水 道	10	10	0
	下 水 道	11	11	0
	そ の 他	22	23	1
	小 計	43	44	1
合 計		429	430	1

◀増減理由

増員理由は、業務量増および事業充実のためによるものであり、減員理由は、非常勤職員化によるものです。

注) 職員数は一般職に属する職員の人数で、地方公務員の身分を持つ休職者などを含みます。(一部事務組合などへの派遣職員および臨時などの非常勤職員を除く)

(2) 採用職員と退職職員

採用者数	退職者数
20人	19人

注) 採用者数は、平成26年4月1日の採用者数であり、退職者数は平成25年4月1日から平成26年3月31日の退職者数です。(一部事務組合などへの派遣職員を含む)

2 職員の給与の状況

(1) 人件費と職員給与費の状況

①人件費の状況(平成25年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (年度末)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
人	千円	千円	%
46,344	18,900,100	3,114,262	16.5

注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬を含みます。

②職員給与費の状況(平成26年度普通会計予算)

職員数 (A)	給与費				1人当たり給与費 (B/A)	共済費
	給料	職員手当	うち期末・勤勉手当	計B		
人	千円	千円	千円	千円	千円	千円
387	1,406,951	984,136	499,661	2,391,087	6,179	447,238

注1) 職員手当には、退職手当を含みません。

注2) 給与費は、当初予算に計上された額です。

注3) 職員数は、平成26年4月1日現在の人数です。(教育長を含む)

(2) 職員の平均給料月額と平均年齢の状況(平成26年4月1日現在)

職種	平均給料月額	平均年齢
一 般 行 政 職	円	歳
	320,200	42.6

(3) 職員の初任給と経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(平成26年4月1日現在)

職種	採用	初任給	経験年数	経験年数	経験年数	経験年数	経験年数	経験年数
			10~15年未満	15~20年未満	20~25年未満	25~30年未満	30~35年未満	35年以上
一 般 行 政 職	大学卒	円	円	円	円	円	円	円
	高校卒	円	円	円	円	円	円	円
		172,200	286,300	321,400	347,900	378,800	406,700	427,200
		140,100	247,700	289,000	325,500	342,700	381,100	403,500

(4) 職務上の地位別職員数の状況(平成26年4月1日現在)

一 般 行 政 職	区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	合計
	標準的な職務内容	主事 技師 主事補 技師補	主事 技師	係長 副主幹 主査 主任主事 主任技師	課長補佐 主幹	課 長 室 長 次 長 副参事	部 長 参事	参事幹	
	職員数(人)	25	23	143	27	24	21	10	
	構成比(%)	9.2	8.4	52.4	9.9	8.8	7.7	3.7	

(5) 職員手当の状況(平成26年4月1日現在)

期末・勤勉手当	期末	勤勉	退職手当	自己都合	勤奨定年
6月期	1.225月分	0.675月分	退 職 手 当	21.62月分	27.025月分
(特定幹部職員)	(1.025月分)	(0.875月分)	勤 続 2 0 年	30.82月分	36.57月分
12月期	1.375月分	0.675月分	勤 続 2 5 年	43.70月分	52.44月分
(特定幹部職員)	(1.175月分)	(0.875月分)	勤 続 3 5 年	52.44月分	52.44月分
合 計	2.600月分	1.350月分	最 高 限 度	52.44月分	52.44月分
(特定幹部職員)	(2.200月分)	(1.750月分)	そ の 他 特 例	退職時特別昇給なし	

※このほか、特殊勤務手当、扶養手当、住居手当、通勤手当、管理職手当、日宿直手当、寒冷地手当、時間外勤務手当などがあります。

※退職手当は、平成25年度から平成27年度にかけて、段階的に引き下げが行われます。

(6) 特別職の報酬などの状況(平成26年4月1日現在)

区 分	給料月額(円)	区 分	報酬月額(円)	期末手当支給割合	
市 長	821,300	議 長	384,200	6月期 1.40月 12月期 1.55月(計2.95月分)	
副市長	669,600	副議長	325,300		
教育長	573,800	議 員	302,400		

3 職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

職員の勤務時間は1日7時間45分、週38時間45分であり、原則、始業時間が午前8時30分、終業時間が午後5時15分です。また、休暇などの種類には、年次休暇、療養休暇、特別休暇(公民権の行使、職員の結婚、職員の出産、忌引など)、介護休暇、組合休暇、育児休業があります。なお、年次休暇の取得状況、育児休業の取得状況は、24頁冒頭(1)、(2)のとおりです。

346 GROOVE FRIDAY!

コンサート in 中野市市民会館

～故郷のふるさとより。～



「三四六」プロフィール

1970年7月9日東京都生まれ。小学校から柔道を始め、1985年第16回全国中学校柔道大会78kg以下級で優勝。決勝戦の相手は1993年世界選手権で優勝した中村佳央氏だった。1993年明治大学法学部を卒業。普通教員教職課程を修了し、教師の道を歩む寸前で吉本興業から芸人としてデビュー。2001年FM長野の「346 GROOVE FRIDAY!」がスタートし、以来活動の主軸を長野県にも広げる。現在もテレビ・ラジオの出演のほか、コンサートや執筆など幅広い分野で活躍中。

「信州なかの」三四六コンサート実行委員会では、「346 GROOVE FRIDAY!」コンサートin中野市市民会館「故郷のふるさとより。」を開催します。

三四六さんは、ラジオのパートナリティーのほかテレビ番組の司会者として活躍中であり、そのステージではヒット曲や軽快なトークをお楽しみいただけます。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

○日時 11月15日(土)

(開演) 午後5時

(開演) 午後5時30分

○会場 市民会館ホール

○入場料 4500円(全席指定席)

※お子様を連れて来られる場合、保護者のひざの上など、席を必要としない幼児の際は、大人一人につき、一人の幼児が入場できます。なお、席を必要とする場合は、チケットが必要となります。

○チケット販売所 売れる農業推進室、FM長野本社・長野支社

※ローソンチケット(Lコード: 73331)でも販売しています。

○主催 「信州なかの」三四六コンサート実行委員会

○共催 中野市、長野エフエム放送(株)

問い合わせ先

「信州なかの」三四六コンサート実行委員会事務局(売れる農業推進室内)

☎(22) 2111 (内線406)

広報クイズ

■今月のプレゼント

「リンゴ狩り(ふじなど)ペアチケット」…2組

問題

本市で誕生した秋映は、何を交配して生まれたものでしょう。

「●●●×○○」

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などをはがきに書いて、次の宛先までご応募ください。

締め切り 10月24日(金)必着

※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

先月号の答え 中野消防署および豊田消防署の平成25年火災発生件数は？
答え・・・「17件」

383-8614

(住所記載不要)

中野市庶務課

秘書広報係 行

住所・氏名・年齢・
電話番号・世帯主

市民リレー元気の輪

No.4

小林直美さん
からのご紹介

○自己紹介

もうじき後期高齢者になります
が、健康寿命を延ばすために頑張っ
ています。

8年前から、地域の方と月1回の
ペースで「お茶飲みサロン」を楽し
んでいます。お茶飲みやおしゃべり、
体操が基本ですが、時にはさまざま
な講師を招いて、講演会やコンサー
トなども行っています。

昔は、隣近所のじいちゃんば
ちゃんがお互いの家を行き来して、
縁側でお茶を飲んで世間話をするの
が当たり前の光景でしたが、最近で
はあまり見られなくなってきたので、
そういった場の一つになればと思
い、続けてきました。参加してく
ださる方はみんなお元気で、私の良

き先生のような
存在です。

また、定年退
職をきっかけに
通信制の放送大
学に入学し、テ
レビやラジオ、
インターネット
で授業を受けて
勉強しています。



▲吉池さんとお茶飲みサロンの皆さん

これまでには福
祉や心理学など4つの課程を修了し
ました。全ての課程を制覇するつも
りで、マイペースで学んでいます。

○元気の秘訣

笑顔が最良の薬と思って、よく笑
い、よくしゃべり、何でも楽しんで
ほとんどにやることです。

また、年に2回届く放送大学の教
科書が、私を未知の世界へ誘ってく
れます。幾つになっても新しい扉を
開くのは、わくわくドキドキと楽し
いものです。

○おらほの自慢

地域の高齢者がいきいきと元気に
働いていることが自慢です。中野市
はキノコや果樹など農業がとても盛
んですが、たくさんの方の元気な高齢者
が支えているからだと思っています。



吉池 照子 さん (新保)

池田市長の

わくわくレポート

vol. 15



豊かな自然と暮らしを
情報発信する

紅く色づくリンゴが抜けるような
秋の空に映え、頬をつたう涼風に、
ひと時ふるさとの風景に浸る。中野
市はリンゴやぶどうなど、今や、果
樹の一大生産地として、その種類の
豊富さ、その品質の良さで、広く知
られるようになった。それは農業に
携わる皆さんの弛まぬ努力があつて
のことである。

激動の世界経済の中で、わが国の
成長産業とするため、今、国を挙げ
ての農業改革が進められようとして
いる。ただ、土や自然を相手とする
農業は、他産業とは異なるというこ
とを知らない。中野市が果樹生産
が盛んな理由の一つに、まず、年
間降水量が全国平均より少ない約
1000ミリということや、昼夜の寒
暖差が大きく、また扇状地であるが



ゆえに水は
け等果樹栽
培に適した
土地である
ということ
などは、首都

圏等に出かけた際に、セールスト
ークでよく使わせていただいている。
穏やかな自然環境は、知恵の創出
と技術の研磨の風土を育み、生産技
術の改良や新しい品目へ挑戦する農
業を支えてきている。今、全国各地
で地域ブランドを目指し、地域づく
りや町おこしが盛んだが、中野市は
ブランドを極める際にまず、地域の
農業があげられる。天領文化など歴
史や風景、民俗などこの地のブラン
ド創出を図る上で、資源には事欠か
ないが、まずは、この地の「おいし
い」といった食文化の情報発信が必
要だ。

中野市では来る10月24日に横浜に
おいて中野市および周辺自治体の協
力を得て、信州中野フェアの開催を
予定している。また、11月6日には
長野県が銀座にオープンする「銀座
NAGANO」しあわせ信州シェアス
ペース」で中野市の食材とお酒を用
意し、東京・横浜の財界人にお集ま
りいただき、中野市の豊かな食文化
を知っていただく食事会を開催す
る。首都圏等大都市圏とのより有機
的なつながりを強化し、まずは「知っ
ていただく」ことから着実にシテイ
セールスを展開していきたい。

子どもの睡眠、足りてますか？

子どもの睡眠不足が続くと、集中力の低下、食欲不振、疲労感、成長の遅れにつながることがあるほか、眠気がイライラや多動などとして現れることもあります。そこで、睡眠習慣の乱れを解消するためのポイントを紹介します。

「早起き・早寝」から始めよう！

まず1週間頑張って早起きし、日光を浴びて、朝食をしっかり食べましょう。

1～2週間続けると、体内時計は徐々に朝型に変わってきます。



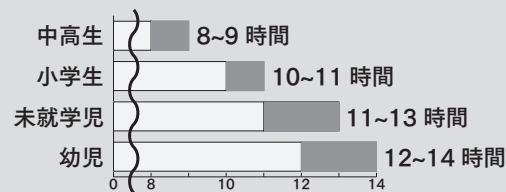
週末の寝坊には要注意！

夜更かしの子どもは寝不足を週末に解消しますが、週末に寝坊してしまうと体内時計が一気に遅れてしまいます。

親の生活習慣も見直しを！

子どもの睡眠不足には、親の生活習慣も大きく影響しています。家族全員で生活習慣を見直し、子どもの快眠を支えてあげましょう。

一般的な望ましい睡眠時間



個人差がありますので、体調を見ながら適切な睡眠時間を見極めましょう。



子育て支援センター

＝10・11月の行事予定＝

子育て支援センターでは、0歳から就学前のお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

お気軽にお出掛けください。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター(さくらんぼ)	10月28日(火) 午前10時30分～	「救急救命講座」 消防署員さんのお話
	11月4日(火) 午前10時30分～	「バンブーみんなで遊ぼう!」 北部公民館集合
中央子育て支援センター(りんごっこ)	10月15日(水) 午前10時30分～	「救急救命講座」 消防署員さんのお話
	11月15日(土) 午前10時45分～	「子育て塾」 講師は頓所陽子さんです
豊田子育て支援センター(うさぎっ子)	10月28日(火) 午前10時30分～	「救急救命講座」 消防署員さんのお話
	11月11日(火) 午前10時30分～	「交通安全教室」 《ねこちゃん》が来るよ

中野市子育て支援センターまつり ～あつまれげんきなWA!～ 開催

日時 10月23日(休) 午前10時～正午

場所 コミュニティスポーツセンター

内容 段ボール迷路や手作りおもちゃなど楽しい遊びがいっぱい。

管理栄養士の離乳食相談会や育児ストレス発散コーナーも!

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。

問い合わせ先

さくらんぼ ☎(22) 6622 (休)日・月・祝日

りんごっこ ☎(22) 2259 (休)日・火・祝日

うさぎっ子 ☎(38) 1638 (休)日・水・祝日

わが家の ☆アイドル☆



市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。(先着4人まで掲載)

①お名前(ふりがな)②生年月日③性別④応募者のお名前⑤住所⑥電話番号⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、10月17日(金)までに応募ください。

問い合わせ・応募先

〒383-8614 (住所記載不要)

庶務課秘書広報係

☎(22) 2111 (内線212)

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp



綿貫 華凜ちゃん(9か月)

日に日に大きくなる華凜を囲んで、家族みんなが幸せです♪



浦野 流作くん(3歳)

からだも夢もでっかくな～れ!



川口 愛香ちゃん(3歳)

お姉ちゃんに負けないくらいに強い子に育っていったね!!



水野 心麻ちゃん(3歳)

笑顔いっぱいの元気な子になってね!!

保健だより

- 健康づくり課(中野保健センター内) ☎22-2111(内線242・368)
- 地域振興課(豊田支所内) ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健センター内) ☎23-2255



予防接種

日程

受付時間／午後0時45分～1時30分
会場／中野保健センター
持ち物／母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	予約先
B C G	10月29日(水)	健康づくり課 母子保健係
日本脳炎	10月15日(水) 10月28日(火)	
四種混合	10月17日(金)	
ヒブ		
小児用肺炎球菌		
水痘	10月 8 日(水) 11月 4 日(火)	

※3日前までに予約が必要です。
※対象・接種間隔など詳しくは健康カレンダーをご確認ください。

水痘ワクチンの定期接種

市では、10月から水痘ワクチンの定期接種を実施します。
詳しくは、対象年齢の方に送付しました案内と予診表をご覧ください。

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象／第1期＝12～24か月未満児
第2期＝5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)
※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。



健(検)診

乳幼児健康診査

受付時間／午後0時45分～1時15分
会場／中野保健センター
持ち物／母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月健診	10月21日(火)	26年6月生
7か月健診	10月22日(水)	26年2月生
1歳6か月健診	10月24日(金)	25年3月生
2歳児健診	10月20日(月)	24年9月生
3歳児健診	10月23日(木)	23年9月生

※都合がつかない場合は、翌月お出掛けください。

歯周疾患検診

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳および70歳の方を対象に実施しています。
対象者には受診票をお送りしてありますので、希望する市内歯科医院に予約の上、お早めに受診してください。
期間／12月26日(金)まで
受診料／60歳までの方は500円、70歳以上の方および生活保護受給世帯の方(受付で証明書を提示のこと)は、無料となります。

健診結果相談会

保健師・管理栄養士による健診結果相談会を実施しています。
結果に要指導・要医療の項目があった方は、ぜひお越しください。
日程・会場などの詳細については、健診結果のお知らせ通知に同封しましたチラシをご覧ください。
持ち物／健診結果通知書(同封されているもの一式)



講座・相談

マタニティクラス

期日／11月12日(水)
時間／午後1時～3時30分
会場／中野保健センター
持ち物／筆記用具、母子健康手帳、歯ブラシ
内容／母と子の歯の健康(歯科検診とお話)、母乳栄養と乳房管理、個別相談
※3日前までに予約が必要です。

育児教室

期日／10月10日(金)
時間／午前10時～11時30分
会場／中野保健センター
対象／4～6か月児
内容／赤ちゃん体操、離乳食の話、試食
※3日前までに予約が必要です。

心の健康相談

イライラ・不眠・人に会いたがらない・やる気が出ない・物忘れ・病気や治療・こだわりが強い・登校拒否など、心に関するさまざまな相談に個別で応じます。相談は無料で、予約制です。
秘密は固くお守りします。お気軽にご利用ください。
心の健康相談は、月1回行っています。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。
期日／11月4日(火)、12月4日(木)
時間／午後2時～4時
相談担当者／こころの専門医
会場／中野保健センター
対象者／悩みを持つ本人、家族など
※ご希望の方は、相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

電話医療相談所	☎23-0300	午前8時30分～午後7時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
女性相談	☎23-4810	午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
子ども電話相談	☎23-3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～11時
児童虐待・DV24時間ホットライン	☎0263-91-2410	



信濃グランセローズ公式戦

BCリーグ公式戦、信濃グランセローズ対富山サンダーバーズの試合が9月7日、市営野球場において行われました。当日は、信濃の先発杉山慎投手が自己記録の球速146^{キロ}をマークするなど6回を無失点に抑え、リリーフ陣も好投し富山の攻撃を無失点に抑えました。攻撃では、6回裏に2点を先行すると、7回裏には打者一巡の猛攻で5点を奪うなど、8-0で今期中の中市開催最終戦を勝利で飾りました。

なお、BCリーグ後期の上信越地区は新潟が優勝し、信濃は2位で全日程を終えました。



高齢者祝賀事業（祝品贈呈）

9月18日、高齢者祝賀事業を市内各所で行いました。当日は、池田市長をはじめ、職員が対象となられた皆様のご家庭を訪問し、祝状などをお渡しして長寿を祝いました。このうち池田市長が訪問した松川の森本昭さん、みはるさんご夫婦はお2人ともに本年度88歳を迎え、長生きの秘訣は散歩や家庭菜園で体を動かすことと話されていました。なお、本年度市内で88歳を迎える方は294人、99歳以上の方は50人いらっしゃいます。



救急車にAED使用啓発標語を表示

9月9日、「救急の日」に合わせて、岳南広域消防本部では、応急手当普及啓発を目的として、6台の救急車のリアガラスに啓発標語の表示を実施しました。AEDは心肺停止状態の方の心臓に電気ショックを与え、不整脈を取り除く機器で、市内でも多くの施設に設置されています。AEDは、いち早く使用することが重要です。電源が入ると音声で指示が流れますので、具合が悪くなった方がいたら、ためらわず使用してください。



中野市総合防災訓練

9月1日、高丘小学校グラウンドを主会場に中野市総合防災訓練を実施しました。

当日は、午前7時30分に市内西部を中心とした震度6強の大規模直下型地震が発生し、高丘地区の家屋の倒壊や火災などの被害が発生したことを想定し訓練を行いました。

訓練に参加した約500人の皆さんは、いつ起こるか分からない災害に備え、真剣な面持ちで避難訓練や医療救護訓練、消火訓練など現地応急活動訓練を行っていました。



オータムコンサート

9月6日、中山晋平記念館において『カチューシャの唄』発表100周年記念「オータムコンサート」を開催しました。

当日は、信濃町出身のバイオリニスト細川奈津子さんと、長野市出身のピアニスト神林杏子さんによるヨーロッパの曲や中山晋平作品の演奏が行われました。バイオリンとピアノの美しい音色が満員の会場に響き渡り、来場された皆さんは自然と体を揺らしながら聞き入っていました。



高社山一周駅伝大会

9月15日、中高駅伝協会主催の第51回高社山一周駅伝大会が市民体育館を発着点に開催されました。当日は、絶好のコンディションの中、中高地区（中野市・山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）の各体育協会4チームとオープン参加7チームの計11チームが出場し、高社山の周囲64.7キロ、全8区間をランナーが力強く駆け抜けました。競技の結果、中野市体育協会チームは中高地区の部で第3位と健闘しました。

▼お知らせ

ぼんぼこの湯を 臨時休業します

岡 岡山温泉公園ぼんぼこの湯
☎(23)2686

施設点検および改修工事のため、
ぼんぼこの湯およびログコテージを
臨時休業します。

なお、マレットゴルフ場について
は、通常どおり営業します。
休業期間 10月20日(月)～30日(木)

汚泥発酵肥料 なかの 「おすみちゃん」・「未士利」

岡 上下水道課監理係(内線280)

●なかの「おすみちゃん」

販売日 10月8日(水)、15日(水)、
19日(日)、29日(水)、11月5日(水)、
12日(水)、16日(日)、26日(水)

販売時間 午前9時～11時30分

販売場所 中野浄化管理センター

価格 1袋(15kg) 200円

バラ(300kg) 1500円

バラ(500kg) 2500円

※バラ売りは10日前までに要予約。

※バラ売り袋は後日お返しください。

●未士利

販売日 月曜日～金曜日(祝日、お
盆、年末年始は除く)

販売時間 午前9時30分～午後4時
販売場所 平岡処理場(ナピア平
岡 笠原580番地)
価格 1袋(15kg) 250円
※在庫が少ないため、売り切れの際は
はご容赦ください。

浄化槽の維持管理は適切に

岡 環境課衛生係(内線245)

法定検査を受けましょう 浄化槽
は、日頃の保守点検や清掃などのほ
か、年1回の法定検査が義務付けら
れています。検査日程などは、(社)
長野県浄化槽協会からの通知をご確
認ください。

浄化槽の清掃を行います 汚泥
除去や機械洗浄など、許可業者によ
る清掃が、年1回以上義務付けられ
ています。

〈許可業者〉

(有)中野環境サービス ☎(22)3072

(有)徳竹クリーンサービス ☎(22)4465

小嶋重子 ☎026(257)2196

合併処理浄化槽の設置に対して補助

金を交付します 合併処理浄化槽を

設置する場合、一定の要件により補

助金を交付します。

〈補助金額〉

5人槽 35万2千円

6～7人槽 44万1千円

8人槽以上 58万8千円

ながの子育て家庭優待パスポート 協賛店が追加されました

岡 子育て課子ども支援係(内線356)

18歳までの子育て家庭が、買い物
などの際にカードを提示すると、割
引などの特典が受けられる「ながの
子育て家庭優待パスポート事業」の
市内登録協賛店が追加されました。

店舗 (株)原信 中野店

特典 商品(本体価格)の5%割引

※土曜日、日曜日、祝日のみ

※割引対象外商品あり

秋の農作業安全確認運動

岡 農政課振興係(内線250)

農業機械を頻繁に使用するこの時
期、事故の発生も多くなります。県
内では平成25年度に、農作業中の事
故で15人の方が亡くなりました。

農作業をする際は、ゆとりをもつ
て安全な作業を心がけてください。

農作業をする際の注意点

①乗用トラクターには安全キャブや
安全フレームなど安全装置を装
着しましょう。

②扱い慣れた農業機械でも、操作に
は細心の注意を払いましょう。

③高所作業中の転落事故に十分注意
しましょう。

④疲れが出たら早めに休憩を取り、

無理な農作業はやめましょう。
⑤万一の事故に備え、労災保険など
に加入しましょう。

受信環境クリーン月間

岡 総務省信越総合通信局受信障害対
策官 ☎026(234)9991

10月は、テレビ・ラジオ放送の受
信障害の防止対策を推進する「受信
環境クリーン月間」です。

テレビがきれいに映らない、ラジ
オに雑音が入るなど、電波に関する
お問い合わせは、信越総合通信局へ
ご相談ください。

「広報なかの」に有料広告を 掲載してみませんか

暮らしに役立つ広告をお待ちしています

次回掲載 12月号
申込期限 10月31日(金)

岡 申 庶務課秘書広報係(内線400)

<http://www.city.nakano.nagano.jp/docs/2014030700050/>





後納制度(納付期限の延長)が 利用できます

通常、国民年金保険料を未納のまま2年を超えると未納分の保険料を納めることができませんが、平成27年9月30日まで、過去10年分の未納の国民年金保険料を納めることができます。この制度を「後納制度」といいます。

将来受け取る年金額を増やすことができます

1カ月分の後納保険料を納めることにより増額される年金額(目安)は、年額約1,610円です。

年金の受給資格が得られる可能性があります

国民年金を受給するためには、納付済期間や免除期間などの合計が原則25年(300月)必要ですが、平成27年10月以降は10年(120月)への短縮が予定されています。

納付期限は平成27年9月30日までです

後納制度は、利用できる期間が定められており、平成24年10月から3年間です。平成27年9月30日を過ぎて納付することはできませんのでご注意ください。

☎ 長野北年金事務所 ☎ 026(244)4100

市民課国民年金係(内線237)

平日午前8時30分～午後5時15分

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎ 0570(05)1165

最低賃金が改定されました

☎ 中野労働基準監督署 ☎ (22)2105

長野県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を一人でも雇用している全ての雇用主に適用される「長野県最低賃金」が改定されました。この機会に、ぜひ賃金をご確認ください。

また、最低賃金の引き上げに向けた、中小企業への業務改善助成金や相談窓口などの支援制度がありますので、ぜひご利用ください。

改定後最低賃金 728円(時間額)

改定日 10月1日(水)

シルバー乗車券・温泉利用 助成券をご利用ください

☎ 高齢者支援課長寿福祉係(内線243)

市内在住の70歳以上の方を対象として、4月上旬にシルバー乗車券・温泉利用助成券(共通券)を配布しました。

使用期限がありますので、お早めにご利用ください。

使用期限 平成27年3月31日まで

※ご利用前に、送付した通知および助成券の表紙に記載されている利用方法、注意事項を必ずお読みください。

特定健診・いきいき健診の 追加健診を行います

☎ 健康づくり課健康管理係(内線242)

本年度の特定健診・いきいき健診を受けていない方を対象に追加健診を実施します。

自身の健康チェックのため、年に1回は必ず健診を受けましょう。

期日 10月16日(木)

受付時間

① 午前の部 午前9時～10時30分
② 午後の部 午後1時～2時30分
③ 夜間の部 午後6時～7時30分
会場 中野保健センター

臓器移植普及推進月間

☎ 健康づくり課健康管理係(内線242)

10月は、「臓器移植普及推進月間」です。

臓器移植は、臓器の機能が低下し、移植でしか治らない人に対して臓器を移植し、健康の回復を図る医療です。

臓器移植の推進を図るためには、より多くの方々に移植医療に対する理解を深めていただき、臓器提供に関する意思表示をしていただくことなどが重要です。

臓器提供意思登録に皆さんのご理解とご協力をお願いします。

補装具の巡回修理

☎ 福祉課障がい福祉係(内線294)

身体障がい者手帳をお持ちの方が使用している補装具(義肢・装具)の巡回修理を行います。

期日 11月28日(金)(要予約)

時間 午前10時～正午

会場 市民会館45・46号会議室

持ち物 補装具、印鑑 障がい者手帳

申込期限 11月7日(金)

障がい者への虐待を 防ぎましょう

☎ 福祉課障がい福祉係(内線295)

虐待によって障がい者の権利や尊厳が脅かされずに、安定した社会生活や社会参加を助けるために、虐待の防止に取り組みましょう。

障がい者虐待とは

- ・ 養護者による虐待：障がい者の家族や親族などによる虐待
- ・ 障がい者福祉施設従業者などによる虐待：施設や事業所で働いている職員による虐待
- ・ 雇用主などによる虐待：障がい者を雇用する事業主などによる虐待

虐待を受けた時、気づいたときは

「中野市障がい者虐待防止センター」へ

☎ 090(2484)2770

ファクス (22)3879

▼催し・イベント

2014秋のバラまつり

へバラにダリアをそえて

園一般社団法人一本木公園バラの会 ☎(23)4780

信州中野の秋の魅力をお届けします。秋バラの美しさをお楽しみください。

期間 10月11日(土)～19日(日)

時間 午前9時～午後4時

会場 一本木公園

催し物 バラ講習会、公園ガイド、ステージイベント、フリーマーケット

ト&軽トラ市、物品販売など

開催協力金(駐車料のみ)

普通車 500円、マイクロバス 千円、大型バス 2千円

北信濃ふるさと森文化

公園「オータムフェア」

園一般財団法人中野市産業公社

☎(23)1021

皆さんのご来場をお待ちしています。

期日 10月19日(日)

時間 午前10時～午後2時

会場 市立博物館前芝生広場

催し物 フリーマーケット、軽食

コーナー、ぽんぽこ市組合出店、花

苗などの無料配布

消費生活講演会

園市民課生活交通安全係(内線238)

毎日のようにニュースで報じられる詐欺や悪徳商法は、私たちの身近にある問題です。詐欺や悪徳商法などの被害を未然に防ぐため、消費生活講演会を開催します。

期日 11月8日(土)

時間 午後2時～3時30分

会場 間山温泉公園ぽんぽこの湯

講師 落語家 笑福亭学光さん

演題 落語を聞いて賢い消費者になりましょう

入場料 無料

※詳しくは10月中旬に全戸配布されるチラシをご覧ください。

総合リハビリテーション

センター祭

園県立総合リハビリテーション祭実行委員会 ☎026(296)3953

期日 11月1日(土)

時間 午前11時～午後3時30分

会場 県立総合リハビリテーションセンター(長野市下駒沢618-1)

テーマ センター40周年いまむかし

内容 展示・体験コーナー、講演会、演奏会、バザー、出店など

※当日の内容など詳しくは、お問い合わせください。

※当日の内容など詳しくは、お問い合わせください。

資源物の特別回収・日曜回収

10月26日(日) 午前10時～午後1時 資源物の日曜回収

場所 マツヤ中野店

回収品目 段ボール、新聞紙、雑誌・雑がみ、びん、ペットボトル、食用油、古着・古布

11月9日(日) 午前9時～正午 資源物の特別回収

場所 浜津ケ池公園駐車場

回収品目 庭木の剪定枝、陶磁器

★指定時間以外の持ち込みは禁止です。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

食用油…家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限る。

古着・古布…今年度からナイロン製品・中綿入り製品、セーターなども回収の対象となります。

びん・ペットボトルなど…月1回の資源物収集の分別方法と同様です。

庭木の剪定枝…直径15cm以下のもの。剪定枝のチップは会場に積み置きます。無料で配布していますので、ご自由にお持ちください。※草・根・廃材・果樹剪定枝は回収できません。

陶磁器…食器類に限ります。※汚れたもの、陶器・磁器以外のものは回収できません。

園環境課衛生係(内線245)

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

子育て女性のための

再就職・創業セミナー

園長野県産業労働部労働雇用課

☎026(235)7118

子育てなどにより離職した女性の再就職や創業を支援するためのセミナーが開催されます。

期日 10月14日(火)

時間・内容

・午前10時～正午 再就職セミナー

・午後1時～3時 創業セミナー

会場 勤労者福祉センター

※要事前申し込み、無料託児あり。

申込先 ☎0120(64)0234

リサイクルかわらばん 9月24日現在

譲ります 稲の育苗箱(180枚)/大正琴/足けり乗用玩具

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。物品はご自身で保管し、希望者双方で直接交渉していただきます。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。「リサイクルかわらばん」に物品の掲載を希望される方は、市民課生活交通安全係までお問い合わせください。

問申 市民課生活交通安全係(内線238)

今月の 新着 図書 情報

今月の新着図書の一部を
紹介します。
● 市立図書館 ☎ (26) 5841

アルツハイマー病を 治せ!

著/ NHK スペシャル取材班
主婦と生活社

“認知症800万人”時代の
処方箋
どうすればアルツハイ
マー病をくい止めるこ
とができるのか? 最前
線を徹底紹介! 発症の25年前から脳で変化が
起きている。複数の治療薬が開発の最終段階
へ。運動と睡眠でくい止める! 糖尿病や脳梗
塞の薬がアルツハイマー病に効く!?



スローでたのしい 有機農業コツの科学

著/ 西村和雄
七つ森書館

育土・ボカシ肥・自然観
察を大増補! 農家・家庭菜
園・ガーデニングにとりくむ
方がたへー有機農業40年
の経験を積んだ農学博士

の集大成! うまくいくコツが解明されます!

猫と一茶ふたたび (一茶記念館) / 山女日記
(湊かなえ) / 原罪 (遠藤武文) / 冬の昴
(あさのあつこ) / 大晩年 (永六輔) / ミライノ
コドモ (谷川俊太郎) / 学校では教えてくれない
人生を変える音楽 (雨宮処凛ほか) / 「買
い物難民」をなくせ! (杉田聡) / 子どもの本当の
気持ちが見えるようになる本 (原坂一郎) / 日
本花名山 (日本山岳写真協会) / 時代を超え
て楽しむ「論語」 (謡口明) / 日本人のための
Kindle入門 (松宮義仁)

ビデオ上映会 としよかん★プチキネマ

はじまりの歌

上映日時 10月19日(日) 午後2時～

マーリー 世界一おバカな犬が教えてくれたこと

上映日時 11月5日(水) 午前10時～

会場 図書館2階AVホール(入場無料)

減塩について考える

「市民公開講演会」

● 北信州心臓病地域連携包括ケア
推進協議会 ☎ (22) 2151

「減塩」をテーマにした講演会を
開催します。この機会に、子どもた
ちと地域の未来のために、減塩につ
いて考えてみませんか。

食品展示や試食、尿中食塩濃度測
定コーナーもありますので、ぜひご
参加ください。

期日 11月9日(日)

時間 午後2時～3時30分

会場 働く婦人の家

講演 「塩分制限をしたくなる話」

パート2

講師 県立須坂病院 腎臓内科医師
塩月優子さん

▼募集

市営住宅・若者住宅

入居者募集

● 市営住宅・若者住宅
募集期間 10月15日(水)まで

募集する住宅 東山団地・泉団地・
長元坊団地・小田中団地・城下団地
の各市営住宅、若者住宅

募集期間 10月15日(水)まで

募集する住宅 東山団地・泉団地・
長元坊団地・小田中団地・城下団地
の各市営住宅、若者住宅

募集期間 10月15日(水)まで

募集する住宅 東山団地・泉団地・
長元坊団地・小田中団地・城下団地
の各市営住宅、若者住宅

募集期間 10月15日(水)まで

募集する住宅 東山団地・泉団地・
長元坊団地・小田中団地・城下団地
の各市営住宅、若者住宅

募集期間 10月15日(水)まで

募集する住宅 東山団地・泉団地・
長元坊団地・小田中団地・城下団地
の各市営住宅、若者住宅

募集期間 10月15日(水)まで

募集する住宅 東山団地・泉団地・
長元坊団地・小田中団地・城下団地
の各市営住宅、若者住宅

募集期間 10月15日(水)まで

農業大学校「実践経営者 コース」入学生募集

● 長野県農業大学校農学部事務局
☎ 026(278)5211

就農を目指す専攻コースで、「人
間力」「経営力」「生活力」「技術
力」を身に付け、時代に対応できる
企業経営者を育成します。

募集人員 10人

修業年限 2年

受検資格 高校卒業以上

出願期間 10月17日(金)～11月5日(水)

第1次試験(筆記、面接)

期日 11月18日(火)

会場 長野県農業大学校

第2次入学試験(面接)

期日 11月25日(火)

会場 長野県農業大学校

期日 11月25日(火)

会場 長野県農業大学校

▼展示

市立博物館
☎ 22-2005

中野陣屋・
県庁記念館
☎ 23-2718

秋の特別展示「森と人ときこのこ」

10月4日(土)～11月3日(月)

常設展示室「中野市の自然と歴史・
文化・重要文化財柳沢遺跡展示室」
西沢今朝夷水彩画展「ふるさと
の記憶」

池田修「池田ファミリーアート展」10月8日
(水)～20日(月) / 田中勝利「切なく…ふるさと
須賀川3人展」10月22日(水)～27日(月) / 岡
野真人「アキラ画展」10月27日(月)まで

学費 年額11万8800円
※学費のほか教材費などとして、年
間100万円程度が必要です。

▼スポーツ

中野市駅伝大会

オープン参加チーム募集

【開催】中野市体育協会 ☎263572

期日 11月9日(日) (小雨決行)

時間 開会式：午前8時30分から

コース 北信濃ふるさとの森文化公

園周辺 (8区間 16・8キ)

チーム編成 監督1人、選手8人、

補欠3人以内 参加料 無料

申込期限 10月24日(金)

※当日は中野市体育協会の各支部
チームも参加します。

▼相談

土地家屋調査士の行う

無料相談会

【開催】長野県土地家屋調査士会事務局

☎026(232)4566

期日 11月15日(土)

時間 午後1時～4時30分

※受け付けは午後4時まで

会場 飯山市福祉センター

相談内容 土地の境界に関するトラ

ブルの悩み、土地建物に関する登記

などのこと
※混雑が予想されますので、事前に
ご連絡ください。

信濃グランセローズ

ファン感謝デー2014

【開催】株式会社長野県民球場

☎026(224)2036

期日 10月19日(日)

時間 午前9時30分～午後3時

会場 市営豊田野球場 ※雨天時は

B&G海洋センター体育館

内容 ティーボール大会(選手と
チームを作り、試合をします。)

主催 信濃グランセローズ

共催 中野市

※応募方法など詳しくは、球団ホー
ムページをご覧ください。

ホームページ www.grandsearows.co.jp/

詐欺被害、多重債務など

でお悩みの方へ

【開催】財務省関東財務局長野財務事務所

(投資勧誘相談)

☎026(234)5125

(多重債務相談)

☎026(234)2970

財務省の総合出先機関である長野
財務事務所では、投資勧誘などの詐
欺被害や、借金の返済問題などに関
する相談窓口を設置しています。

相談は無料で、秘密は固く守られ
ます。一人で悩まずに、まずはお気
軽にご相談ください。

ご寄付ありがとうございました

池田 國藏 様

自主制作CD 東京五輪盛り上げのため

上原 宗吉 様

図書カード 50,000円分 科野小学校児童図書充実のため

ふるさと寄附金

中村 均 様	西井 誠二 様	鈴木 栄一 様
小黒 正昭 様	鈴木 宏明 様	木戸口 裕 様
宇田川 宙 様	小林 哲雄 様	細野 友孝 様
秋山 裕輪 様	長岡 直樹 様	池田 隼人 様
原田 治雄 様	宮下 幸雄 様	黒崎 健一 様
恩田 利彰 様	繁田 篤 様	横澤 秀俊 様
鈴木 正夫 様	小松 光男 様	林 昌徳 様
安川 祐一 様	向島 英雄 様	肥田 和明 様
横井 篤志 様	友田 義展 様	望月 義之 様
佐藤 龍二郎 様	菊地 敏則 様	宮澤 真史 様
安東 道雄 様	西岡 良恭 様	高田 久雄 様
前田 秀高 様	三島 章徳 様	眞鍋 信也 様
大須賀 公章 様	佐藤 辰哉 様	新開 得央 様
金沢 正幸 様	浜野 浩司 様	伊藤 哲 様
田村 秋穂 様	福山 國太郎 様	

【問】庶務課秘書広報係 (内線400)

消費生活
相談

消費者トラブルと解決法

48

「マルチ商法的勧誘」に注意!

事例 友人から紹介された人が自宅に来訪し、「会
員になれば、1箱1万3千円で身体にいい飲料水を購入
できる。登録料は、2箱購入すれば免除になる。さら
に、別の人を紹介するとボーナスがもらえる」と言わ
れ、断りきれずに契約した。その後商品が届いたが、
業者の住所も連絡先も書いていないことに気づき、不
審に思った。解約したいがどのようにしたらよいか。

アドバイス これは、他人に商品を紹介し、購入につ
ながれば利益が得られると誘う、商法的勧誘トラブル
の一つです。親しい人や友人からの紹介・誘いは断り
にくいものですが、断る勇気も必要です。

また、自身も別の友人を勧誘することにより、その人
との関係を壊してしまうこともあります。

解決方法 マルチ商法取引でのクーリング・オフ(無
条件解約)期間は、契約日から20日間です。トラブルに
なってしまった場合は、お早めにご相談ください。

問い合わせ・消費生活相談窓口

市民課生活交通安全係 (内線238)

長野県長野消費生活センター ☎026(223)6777

行政相談週間

■ 庶務課庶務文書係（内線211）

豊田支所地域振興課総務係

☎ 3111

10月20日(月)から26日(日)までの1週間は「行政相談週間」です。

行政相談とは、国や県、市などが行っている仕事についての苦情や要望・意見などを皆さんからお聴きして、その解決や実現を目指す制度です。総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、公正・中立の立場で相談に応じます。

巡回行政相談所を開設します

市では行政相談週間に合わせて、巡回行政相談所を開設します。

相談は無料で秘密は固く守られますので、この機会にお気軽にご相談ください。

期日 10月23日(木)

●中野地域

時間 午後1時～4時

会場 西部公民館

行政相談委員 小野すみ江さん

(栗和田)、町田榮さん(栗林)

●豊田地域

時間 午前9時～11時30分

会場 永田窓口サービスステーション

行政相談委員

丸山正光さん(豊津)

毎月「行政相談所」を開設しています

毎月1回、中野地域では市民会館

で、豊田地域では豊田支所において

行政相談所を開設していますので、

ご利用ください。

10月の相談日 10月10日(金)

※期日・時間などの詳細は、広報な

かの「暮らしの情報掲示板」の

「相談日程」をご覧ください。

司法書士・税理士による

無料電話相談・相談会

■ 長野県司法書士会

☎ 026(232) 7492

【労働者のための夜間電話無料相談】

賃金未払いやサービス残業などの

労働に関するトラブルに、司法書士

が無料で相談に応じます。

期日 11月5日(水)、12日(水)、19日

(水)、26日(水)

時間 午後5時～8時

電話 0120(448) 788

【相続・贈与無料合同相談会】

相続や贈与に関する各種手続き

や、税に関する悩みなどに司法書士

と税理士がお応えする、無料合同相

談会が開催されます。

日程 11月22日(土)

時間 午前10時15分～午後3時

会場 もんぜんぶら座8階802会

議室(長野市新田町1485-1)

▼相談日程

子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師による保健相談	期日 毎月第2・4金曜日(休所日を除く) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	期日 10月10日(金)、11月10日(月) 時間・会場 ①午前9時～11時30分 豊田支所 相談室 ②午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 11月20日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111

夢

No.114



サッカー選手になって ワールドカップに出たい！

なかむら ようた
中村 陽太さん 中野小学校 4年

ぼくの将来の夢は、サッカー選手になることです。目標にしている選手がいます。ドリブルがすごくかっこいいブラジルのネイマール選手です。

ぼくは、保育園の時に、友だちから誘ってもらって、サッカーを一回やってみました。とても楽しくて、練習がある日は、いつも行くようになりました。

もしサッカー選手になったら、Jリーグに入って、いつかはワールドカップに出てみたいです。今は、豊野のチームで練習しています。頑張っていることは、ドリブルの中に技を入れることです。試合でやりたいことは、声をかけて、みんなを引っ張ることです。他にも、ドリブルでたくさん相手を抜いて、シュートをたくさん決めたいです。

これから、大好きなサッカーをもっともっと頑張ろうと思います。



編集後記

面積：112.06 km²
人口：44,229人（－14）
男：21,398人（＋1）
女：22,831人（－15）
世帯数：15,498戸（＋19）
【平成26年9月1日現在】
（ ）は前月比、平成22年
国勢調査を基に推計

▼今回のリング特集の取材をさせていただくと、嬉しそうにリング栽培について話す農家の皆さんの人柄がとても印象的でした。取材に協力いただいた皆さんに感謝すると共に、今年も「秋を彩る中野のおいしいリング」をたくさん食べたいと思います。（芳澤）

▼おいしい桃があり、ブドウや梨が並び、いよいよリングの時期がやってきます。小田切さんの秋映は県内を中心に全国各地で栽培されています。吉家さんの「果肉が赤いリング」たちも、今後の広がりがとても楽しみです。（中沢）

▼普段何気なく食べている食事には、生産者や食事を作ってくれる人の思いがたくさんつまっています。食欲の秋、毎日食べられる食事を「当たり前前」だと思わずに、感謝の気持ちを持ち続けていきたいです。（仲條）