

▼お知らせ

ぼんぼこの湯を  
臨時休業します

● 岡 山温泉公園ぼんぼこの湯  
☎(23)2686

施設点検および改修工事のため、ぼんぼこの湯およびログコテージを臨時休業します。

なお、マレットゴルフ場については、通常どおり営業します。  
休業期間 10月20日(月)～30日(木)

汚泥発酵肥料 なかの  
「おすみちゃん」・「未土利」

● 岡 上下水道課監理係 (内線280)

● なかの「おすみちゃん」

販売日 10月8日(水)、15日(水)、  
19日(日)、29日(水)、11月5日(水)、  
12日(水)、16日(日)、26日(水)

販売時間 午前9時～11時30分  
販売場所 中野浄化管理センター  
価格 1袋(15kg) 200円  
バラ(300kg) 1500円  
バラ(500kg) 2500円

※バラ売りは10日前までに要予約。  
※バラ売り袋は後日お返しください。

● 未土利

販売日 月曜日～金曜日(祝日、お盆、年末年始は除く)

販売時間 午前9時30分～午後4時  
販売場所 平岡処理場(ナピア平岡 笠原580番地)  
価格 1袋(15kg) 2500円

※在庫が少ないため、売り切れの際は、ご容赦ください。

浄化槽の維持管理は適切に

● 岡 環境課衛生係 (内線245)

法定検査を受けましょう 浄化槽は、日頃の保守点検や清掃などのほか、年1回の法定検査が義務付けられています。検査日程などは、(社)長野県浄化槽協会からの通知をご確認ください。

浄化槽の清掃を行いますよ 汚泥除去や機械洗浄など、許可業者による清掃が、年1回以上義務付けられています。

〔許可業者〕

(有)中野環境サービス ☎(22)3072

(有)徳竹クリーンサービス ☎(22)4465

小嶋重子 ☎026(257)2196

合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付します 合併処理浄化槽を設置する場合、一定の要件により補助金を交付します。

〔補助金額〕

5人槽 35万2千円

6～7人槽 44万1千円

8人槽以上 58万8千円

ながの子育て家庭優待パスポート  
協賛店が追加されました

● 岡 子育て課子ども支援係(内線356)

18歳までの子育て家庭が、買い物などの際にカードを提示すると、割引などの特典が受けられる「ながの子育て家庭優待パスポート事業」の市内登録協賛店が追加されました。  
店舗 (株)原信 中野店  
特典 商品(本体価格)の5%割引  
※土曜日、日曜日、祝日のみ  
※割引対象外商品あり

秋の農作業安全確認運動

● 岡 農政課振興係 (内線250)

農業機械を頻繁に使用するこの時期、事故の発生も多くなります。県内では平成25年度に、農作業中の事故で15人の方が亡くなりました。農作業をする際は、ゆとりをもって安全な作業を心がけてください。

農作業をする際の注意点

①乗用トラクターには安全キャブや安全フレームなど安全装置を装着しましょう。

②扱い慣れた農業機械でも、操作には細心の注意を払いましょう。

③高所作業中の転落事故に十分注意しましょう。

④疲れが出たら早めに休憩を取り、

無理な農作業はやめましょう。  
⑤万一の事故に備え、労災保険などに加入しましょう。

受信環境クリーン月間

● 岡 総務省信越総合通信局受信障害対策官 ☎026(234)9991

10月は、テレビ・ラジオ放送の受信障害の防止対策を推進する「受信環境クリーン月間」です。

テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入るなど、電波に関するお問い合わせは、信越総合通信局へご相談ください。

「広報なかの」に有料広告を掲載してみませんか

暮らしに役立つ広告をお待ちしています



次回掲載 12月号  
申込期限 10月31日(金)

問 申 庶務課秘書広報係(内線400)  
<http://www.city.nakano.nagano.jp/docs/2014030700050/>



## 後納制度(納付期限の延長)が 利用できます

通常、国民年金保険料を未納のまま2年を超えると未納分の保険料を納めることができませんが、平成27年9月30日まで、過去10年分の未納の国民年金保険料を納めることができます。この制度を「後納制度」といいます。

### 将来受け取る年金額を増やすことができます

1カ月分の後納保険料を納めることにより増額される年金額(目安)は、年額約1,610円です。

### 年金の受給資格が得られる可能性があります

国民年金を受給するためには、納付済期間や免除期間などの合計が原則25年(300月)必要ですが、平成27年10月以降は10年(120月)への短縮が予定されています。

### 納付期限は平成27年9月30日までです

後納制度は、利用できる期間が定められており、平成24年10月から3年間です。平成27年9月30日を過ぎて納付することはできませんのでご注意ください。

☎長野北年金事務所 ☎026(244)4100

市民課国民年金係(内線237)

平日午前8時30分～午後5時15分

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎0570(05)1165

## 最低賃金が改定されました

☎中野労働基準監督署 ☎(22)2105

長野県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を一人でも雇用している全ての雇用主に適用される「長野県最低賃金」が改定されました。この機会に、ぜひ賃金をご確認ください。

また、最低賃金の引き上げに向けた、中小企業への業務改善助成金や相談窓口などの支援制度がありますので、ぜひご利用ください。

改定後最低賃金 728円(時間額)

改定日 10月1日(水)

## シルバー乗車券・温泉利用 助成券をご利用ください

☎高齢者支援課長寿福祉係(内線243)

市内在住の70歳以上の方を対象として、4月上旬にシルバー乗車券・温泉利用助成券(共通券)を配布しました。

使用期限がありますので、お早めにご利用ください。

使用期限 平成27年3月31日まで

※ご利用前に、送付した通知および助成券の表紙に記載されている利用方法、注意事項を必ずお読みください。

## 特定健診・いきいき健診の 追加健診を行います

☎健康づくり課健康管理係(内線242)

本年度の特定健診・いきいき健診を受けていない方を対象に追加健診を実施します。

自身の健康チェックのため、年に1回は必ず健診を受けましょう。

期日 10月16日(木)

受付時間

- ① 午前の部 午前9時～10時30分
  - ② 午後の部 午後1時～2時30分
  - ③ 夜間の部 午後6時～7時30分
- 会場 中野保健センター

## 臓器移植普及推進月間

☎健康づくり課健康管理係(内線242)

10月は、「臓器移植普及推進月間」です。

臓器移植は、臓器の機能が低下し、移植でしか治らない人に対して臓器を移植し、健康の回復を図る医療です。

臓器移植の推進を図るためには、より多くの方々に移植医療に対する理解を深めていただき、臓器提供に関する意思表示をしていただくことが重要です。

臓器提供意思登録に皆さんのご理解とご協力をお願いします。

## 補装具の巡回修理

☎福祉課障がい福祉係(内線294)

身体障がい者手帳をお持ちの方が使用している補装具(義肢・装具)の巡回修理を行います。

期日 11月28日(金)(要予約)

時間 午前10時～正午

会場 市民会館45・46号会議室

持ち物 補装具、印鑑、障がい者手帳

申込期限 11月7日(金)

## 障がい者への虐待を 防ぎましょう

☎福祉課障がい福祉係(内線295)

虐待によって障がい者の権利や尊厳が脅かされずに、安定した社会生活や社会参加を助けるために、虐待の防止に取り組みましょう。

障がい者虐待とは

- ・ 養護者による虐待：障がい者の家族や親族などによる虐待
- ・ 障がい者福祉施設従業者などによる虐待：施設や事業所で働いている職員による虐待
- ・ 雇用主などによる虐待：障がい者を雇用する事業主などによる虐待

虐待を受けた時、気づいたときは

「中野市障がい者虐待防止センター」へ

☎090(2484)2770  
ファクス (22)3879