

▼講座

Qimama〜気まま〜  
「human care 講座」

岡福祉課厚生保護係（内線255）

DV（ドメスティックバイオレンス。配偶者などによる暴力や嫌がらせ）、モラルハラスメント（精神的な嫌がらせ）、トラウマ（心的外傷）など、「こころの傷付き」について考えながら学ぶ講座を開催しています。

「自身の「こころの傷」に気づき、「こころのケア」へ繋げましょう。

期日	講座テーマ
①10月18日(土)	境界線
②11月29日(土)	コミュニケーション
③12月27日(土)	パートナーシップ
④1月10日(土)	Bさん(加害者とは)
⑤2月7日(土)	育った環境(子どもへの暴力の影響)
⑥3月7日(土)	自尊心

時間 午前10時〜正午

会場 市民会館45号会議室

※10月18日(土)のみ47号会議室

参加料 無料

※参加対象は女性限定です。

※申し込みは不要で、興味ある講座のみの参加もできます。

▼相談

法務局休日無料相談所

岡甲長野地方法務局総務課

☎026(235)6611

土地・建物の登記手続きや境界問題、遺言・相続、婚姻・離婚、人権などについての相談に、法務局職員、公証人、弁護士、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員が応じます。お気軽にご相談ください。

期日 10月5日(日)

時間 午前9時30分〜午後3時

会場 長野市旭町1108番地

長野地方法務局

※相談は予約が必要です。

多重債務者無料相談会

岡甲長野県長野消費生活センター

☎026(223)6777

弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会が開催されます。

借金問題でお困りの方は、一人で悩まずこの機会にぜひご相談ください。

面接は予約制で行いますので、前日までにお申し込みください。

期日 9月10日(水)

時間 午前10時〜午後5時

会場 長野県長野消費生活センター  
(長野県長野保健福祉事務所1階)

ご寄付ありがとうございました

ふるさと寄附金

東京都練馬区	押鐘 富士雄 様	2,500,000円
奈良県五條市	峯野 敏和 様	10,000円
東京都杉並区	小林 正信 様	10,000円
静岡県浜松市	山崎 恵子 様	20,000円
埼玉県吉川市	小林 留一 様	10,000円
東京都品川区	酒井 邦浩 様	50,000円
長野市	宮島 康彦 様	30,000円
群馬県前橋市	藤本 清 様	20,000円
群馬県前橋市	折茂 明枝 様	20,000円
大阪府高槻市	原田 尚志 様	10,000円

中野立志館高等学校 様

木製ベンチ2脚 地域活性化のため

中野市マレットゴルフ協会 様

会議用テーブルほか クラブハウス利用促進のため

岡甲庶務課秘書広報係（内線400）

消費生活  
相談

消費者トラブルと解決法

47

「自己負担なく修理できます」に注意!

**事例** 訪問してきた業者に「家の雨どいが壊れている。火災保険の保険金を利用すれば、自己負担は一切なく、屋根の修理ができる」と勧誘された。その後、50万円の見積書を渡され、「保険会社に保険金を請求し、支払われた金額で工事をする」という契約をした。しかし、実際には保険会社から保険金が8万円しか支払われず、残金を支払えなくなってしまった。

**アドバイス** 「保険金を請求すれば、自己負担なしで自宅の修理ができる」などと勧誘する手口の相談が急増しています。保険金が支払われず、工事費が自己負担になったり、高額な解約料を請求されたりすることもあるので、安易に契約しないよう注意しましょう。

**解決方法** 業者と契約した場合、契約の日から8日以内であれば、無理由・無条件で契約解除ができる「クーリング・オフ」制度があります。詳細については、相談窓口までお問い合わせください。

問い合わせ・消費生活相談窓口

市民課生活交通安全係（内線238）

長野県長野消費生活センター ☎026(223)6777

「法の日」週間

無料法律相談所

☎ 飯山簡易裁判所

☎ 0269(62)2125

10月1日(水)から7日(火)までの「法の日」週間に合わせ、法律、人権、調停、公証についての無料相談所が開設されます。予約は不要で、秘密は固く守られます。

期日 10月2日(木)

時間 午前10時～午後4時

会場 飯山簡易裁判所

※相談内容に関する資料をお持ちください。

長野1日合同行政相談所  
「くらしの困りごと相談」

☎ 長野県行政評価事務所

☎ 026(235)5566

不動産の登記、年金、建築など行政の仕事についての相談や、法律相談などを受け付ける合同行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は固く守られます。予約は不要です。お気軽にご相談ください。

期日 9月24日(水)

時間 午前10時～午後3時

会場 長野バスターミナル会館  
4階 国際ホール

司法書士無料法律相談

☎ 長野県司法書士会飯山支部

☎ 0269(22)3486

住民の皆さんの権利擁護と公正な社会の実現を目指して、司法書士による無料法律相談所を開設します。家・土地のこと、借金のこと、家族のことなど、ぜひこの機会にお気軽にご相談ください。

期日 10月4日(土)、12月6日(土)、平成27年2月7日(土)、4月4日(土)、6月6日(土)

時間 午後2時～5時

会場 市民会館会議室

※予約は不要です。

▼展示

市立博物館 ☎ 22-2005 Ⓢ 火曜日	常設展示室「中野市の自然と歴史・文化・重要文化財柳沢遺跡展示室」 西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」
中野陣屋・県庁記念館 ☎ 23-2718 Ⓢ 火曜日	第17回中野みずゑ会会員作品展 9月15日(月)まで 信州中野景観展 9月17日(水)～29日(月) まめプロ個展「ウチのコ+お弁当ねこ展」 9月18日(木)～29日(月)

▼相談日程

子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師による保健相談	期日 毎月第2・4金曜日(休所日を除く) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防包括支援係(内線366)
行政相談	期日 9月10日(水)、10月10日(金) 時間・会場 ①午前9時～11時30分 豊田支所 相談室 ②午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 9月18日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111