

もし火事が発生してしまったら



岳南広域消防組合中野消防署
消防副士長 小橋 遼いしさん

命を守ることを最優先してください！

突然発生する火事。もしその現場に私たちが行くわってしまったら、注意すべき点はどのようなことでしょうか。岳南広域消防組合中野消防署に勤務する消防士の小橋遼さんにお話を伺いました。

火事の際の対処方法

- ① 火事が発生したことを大声で周囲の方に知らせてください。
- ② 近くにいる人と手分けをして119番通報と初期消火を実施してください。
- ③ お年寄りや子どもが近くにいる場合、可能であれば一緒に避難しましょう。



注意事項
何より大切なのは命です。自分たちだけで消火しようと無理はせず、身の危険を感じたら避難してください。

じたら避難を最優先してください。

また、煙は上にのぼる習性があるため、避難の際は頭を低くして逃げるようにしましょう。近くにタオルなどあれば、口に当てるとういでしょう。



訓練・講習会

市民の皆さんが地区や事業所で、火災訓練を行う場合、岳南広域消防本部では、訓練用消火器の貸し出しや、消防職員の派遣を行っています。また、救命講習会なども実施していますので、大勢の皆さんの受講をお待ちしています。なお、申し込みは、届出用紙に記入の上、提出いただくか、電話でも受け付けが可能です。詳しくは、岳南広域消防本部の公式ホームページをご覧ください。

初期消火の方法 ～消火器の使い方編～

木造家屋の火災は、全焼に至るまでの平均時間が20分程度です。一般に初期消火が可能なのは、天井に火が回るまでといわれています。

炎が天井に達してしまうと、初期消火では消せません。そのような場合は避難を最優先してください。

消火方法には、消火器を使用するほかに、「天ぷら鍋からの炎」などに対して濡れたタオルやシーツを覆いかぶせ、空気を遮断する方法もあります。状況によって対応し、危険を感じたらすぐに避難しましょう。

① 消火器を火元まで運ぶ



自分に危険が及ばない場所で消火器の発射準備をします。

② 安全栓を抜く



消火器の上部に付いている安全栓を引き抜きます。

③ ノズルを取る



側面に付いているノズルを取ります。

④ ノズルを火点に向ける



炎に近づき過ぎないように注意が必要です。頬に熱を感じる程度の距離にしましょう。

⑤ レバーを強く握る



一般的な消火器の放射時間は15秒です。無駄に打たないように気を付けることが大切です。

⑥ 放射する



粉が部屋中に舞い上がるので、退路をしっかりと確保してから使用しましょう。

ポイント



いきなり火に当てるのではなく、火元の手前からホウキで掃くように近づいて消火するのがコツです。いきなり火元を目がけて消火器を使用すると、勢いで炎が天井を伝って自分に襲い掛かる危険があります。火が完全に消えるまで気を抜かないよう注意しましょう。



消防士の一日

8:30



引き継ぎ・交代
24時間勤務、3交替制で引き継ぎ・交代を行います。

8:35



車両点検
ライト・回転灯・サイレンの作動を確認します。



無線テスト

9:00



資機材点検・整備

資機材の不具合がないか毎日点検します。さらに週一回、全ての資機材の作業状況を点検します。



想定訓練

災害現場を想定した訓練を行います。さまざまな現場を想定し、毎回内容を変えて訓練します。今回は、2階に逃げ遅れた要救助者がいることを想定し、はしごを使った救助作業を行っています。

11:00

執務

12:00

昼休憩

13:00



執務・訓練

各種事務作業の合間に時間が空けば訓練も行います。指令があれば、すぐに出勤します。

18:00

夕食

夕食と朝食は職員が自炊しています。

19:00



執務・トレーニング

執務の合間には筋力トレーニングも行います。救助装備は重量があるため、70kgのバーベルも簡単に上げられる程鍛えています。

22:00

仮眠

仮眠中も指令があればすぐに出勤します。

6:00

起床・朝食



7:00

執務

8:30



引き継ぎ・交代

当直勤務が終了。次の日は非番となりますが、災害などで招集が掛ればすぐに駆け付けます。

消防士の装備一式を大紹介！

重量に耐えるため日々のトレーニングが大切です！



消防士 佐藤博紀さん
通常体重：78kg

装着



フル装備時体重：120.5kg
(装備品総重量：**42.5** kg)

ホース (19.2kg)



呼吸器 (10kg)



耐熱服 (9.4kg)



1200度の熱でも数分耐えることができ、服の内側には保冷剤も装備可能。

オノ (3.9kg)



壁やガラスを破ったりシャッターを切るなど、使用場所は多種多様。