

税金

軽自動車税の税率改正について

平成26年度税制改正および市税条例の改正により軽自動車税の税率が次のとおり改正されます。

原動機付自転車などについて

図1の①改正後の税率が平成27年度から適用されます。

▼図1 原動機付自転車等

車種区分		現行年額	①改正年額 ※H 27年度分から
原動機付自転車	50cc 以下	1,000 円	2,000 円
	50cc 超 90cc 以下	1,200 円	2,000 円
	90cc 超 125cc 以下	1,600 円	2,400 円
	三輪以上のもの	2,500 円	3,700 円
軽自動車 二輪のもの	125cc 超 250cc 以下	2,400 円	3,600 円
専ら雪上を走行するもの		2,400 円	3,600 円
小型特殊自動車	農耕作業用のもの	1,600 円	2,400 円
	その他のもの	4,700 円	5,900 円
二輪の小型自動車	250cc 超	4,000 円	6,000 円

○平成26年度以前に所有している車や中古車を取得した場合には図2の②現行の税率が適用されます。(税額の変更はありません)

○平成27年4月1日以降に最初の新規検査を受けた車両を取得した場合には図2の③改正後の税率が平成27年度から適用されます。

○平成28年度分から、最初(新車)の新規検査から13年を経過した車を所有している場合には、図2の④重課税率が適用されます。

▼図2 軽自動車

車種区分		② 現行年額	③改正年額 ※H 27年度分から	④重課税率 (年額) ※H 28年度分から
三輪のもの		3,100 円	3,900 円	4,600 円
四輪以上のもの	乗用のもの	営業用	5,500 円	6,900 円
		自家用	7,200 円	10,800 円
	貨物用のもの	営業用	3,000 円	3,800 円
		自家用	4,000 円	5,000 円

問い合わせ先
税務課課税係
☎21111 (内線225)

開催

中野市民音楽祭

市内で活動をしている合唱や吹奏楽の団体のほか、箏などの邦楽の会、小中学校の合唱団・合唱部・吹奏楽部が演奏を披露します。

ぜひ、この機会に出演団体が織りなすメロディをお楽しみください。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

期日 8月30日(出)
時間 午後0時30分開演(正午開場)
会場 市民会館ホール
入場料 無料

主催 中野市、中野市音楽団体連盟
共催 中山晋平記念会、高野辰之記念会
後援 中野市教育委員会

問い合わせ先
文化スポーツ振興課文化振興係
☎21111 (内線394)



▲昨年の中野市民音楽祭の様子

開催

得する街のゼミナール



8月の1カ月間、中野市商店会連合会では、「第2回得する街のゼミナール(通称まちゼミ)」を開催します。

まちゼミとは、お店の人が講師となり、専門店ならではの知識や情報、プロのコツを教えてくれる少人数制の講座です。専門店ならではのプロの知識や情報が、日常生活の「困った」を解決してくれたり、「できたらしいな」を実現します。

受講料は原則無料でお店からの販売は一切ありません。興味があったら

ことに挑戦する良い機会です。25店のまちのお店が28の講座を用意して皆さんの参加をお待ちしています。人気講座はすぐに予約で埋まってしまうため、お申し込みはお早めにお願います。なお、講座内容は信州中野商工会議所のホームページ(<http://nakanocci.or.jp/>)でご確認ください。

問い合わせ先
信州中野商工会議所まちづくり対策室
☎21191

ご利用いただいていますか ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に作られた薬（後発医薬品）のことです。先発医薬品と同じ主成分を使い、効き目や安全性が先発医薬品と同等であると国から承認され、安価で発売されている薬です。3割から5割以上安くなる薬もあり、薬代の負担軽減につながります。

市では、医療費負担の軽減と国民健康保険財政の健全化を図るため、国民健康保険のパンフレット「よくわかる国保のしくみ」にジェネリック医薬品希望カードを掲載するなどして、ジェネリック医薬品の利用促進を図っています。日頃から健康管理に心がけ、定期的に健診（特定健診など）を受けるとともに、ジェネリック医薬品のご利用をお願いいたします。

「ジェネリック医薬品利用差額通知」は、薬局や病院で薬をもらっている方が、服用している薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、薬代

の一部負担額がどのくらい軽減できるかをお知らせするものです。

市では、ジェネリック医薬品利用促進を図るため、国民健康保険加入の次の方に差額通知をお送りします。

○通知対象者

後発医薬品に切り替えた場合、一部負担額の差額が300円以上となる方

○通知の対象となる医薬品

生活習慣病や慢性疾患（ぜんそく、リウマチなど）への効能を持つ医薬品

○通知送付月（年2回）

《1回目》8月上旬（4月調剤分）
《2回目》2月上旬（10月調剤分）

※お受け取りになったジェネリック医薬品利用差額通知書に関するご質問は、通知書に記載のジェネリック医薬品差額通知コールセンターへお問い合わせください。

お問い合わせ先
福祉課国保医療係
☎2111（内線296）

ここらの標語を募集します

平成25年の自殺者は全国で3万人弱、長野県では416人となっており、憂慮すべき状況にあります。

そこで、昨年度に引き続き、命の大切さや自殺予防について考える機会にしたいため、ここらに関する標語を募集します。

ご応募いただいた作品は、市公式ホームページ、イベントなどを通じて、啓発に活用させていただきます。

テーマ 命の大切さを呼び掛けるもの、自殺の防止を呼び掛けるもの
応募方法

○標語5〜20字程度

○中野保健センターに設置してある応募用紙に、標語、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、直接お持ちいただくか、郵送、ファクスまたはEメールで提出ください。

なお、応募用紙は市公式

ホームページからもダウンロードできます。

応募資格 市内に在住、在学または在勤の方

募集期限 8月18日(月)必着
表彰 最優秀賞1作品、優秀賞3作品(記念品贈呈)

問い合わせ・応募先
〒383-0021

中野市西一丁目1-7 (中野保健センター内)

健康づくり課健康管理係
☎2111 (内線242)

ファクス ☎22295
Eメール kenko@city.nakano.nagano.jp

「健康長寿のまち中野市」を目指して 元気もりもり！健康体操

足腰とバランス能力が鍛えられる「階段エクササイズ」を紹介します。日常生活の中で階段を上る際に、ちょっと意識をするだけで、効果的なトレーニングを行うことができます。

かかとをつけて上る

～スクワットの代わりになります～



やや前かがみの姿勢で腰を落とし、かかとをつけて上ります。膝が伸びきる直前に、次の一步を踏み出します。

※軸足が重要。膝の中心とつま先が同じ方向を向くように意識します。

つま先で上る

～バランス能力も鍛えられます～



足裏の真ん中から親指の付け根に向かって体重を乗せます。膝をしっかり伸ばして上ります。

※ふらつく場合は手すりを使ってください。
※背筋を伸ばして、お尻とお腹に力を入れるように意識します。

※監修 フィットネスクラブ エフパイエー中野 健康運動指導士