

広報

2014(平成26年)

# なかの7

No.112

## Contents

広報なかの	.....	1 ~ 30
ふるさと北信濃	.....	31 ~ 34
文化なかの	.....	35 ~ 40

特集

信州なかのバラまつり・ばらサミット





今年で21回目を迎えた「2014信州なかのバラまつり」は、テーマを「Ribbon」つぼみ・むすぶ・ひらく」とし、6月1日から22日までの22日間、一本木公園を会場に盛大に開催されました。

例年よりも開花時期

## 第1章「つぼみ・むすぶ・ひらく」 2014 信州なかのバラまつり

22日間の開催期間中に、約58,000人の皆さんが来園し、美しいバラとさまざまなイベントを楽しみました。



### 7 園内風景

1、2、6、8、9) 来園された皆さんを満開のバラが迎えます。3、4) 階段を上るとイングリッシュガーデンから北信五岳までもが一望できます。5) 大人気の中野青年会議所「写生コンクール」。7) 夜にはバラがライトアップされました。





**野外ステージイベント**

1) HIPHOP ダンス。2) フラダンス。3) ブルガリア民族音楽。4) フラワーアレンジメントショー。5) 混声合唱。6) バグパイプ演奏。7、8) ローズ・J AM。9) 小山内健さん講演会。

が早まる中での開催となりましたが、約5万8000人の皆さんが来園され、850種2500株の美しいバラと、さまざまないイベントを楽しんでいました。

また、全国からバラをまちづくりに生かしている自治体が集う「第23回ばら制定都市会議（通称ばらサミット）」も開催され、バラをまちおこしに活用するための情報交換などが行われました。

信州なかのバラまつりとばらサミットは、中野市バラまつり実行委員会、第23回ばら制定都市会議実行委員会、一般社団法人一本木公園バラの会会員のほか、大勢のボランティアスタッフの皆さんの協力に支えられて行われました。

信州なかのバラまつりと一本木公園が、市民の皆さんに愛され親しまれ続ける場所であるように、大勢の方から協力を得て、これからもバラと皆さんの物語は続きます。



**なかのローズタウン・市街地の様子**

1) なかのローズタウン実行委員の皆さんが出店で来場者をお出迎え（写真：信州中野商工会議所青年部）。2、3) テーマを「バラの楽園」とし、越ちひろさんと中野立志館高校美術部によって行われた「ばらライブペイント」。4) 中央広場公園を会場に行われた「なかの花づくりコンテスト2014」。5、6) 期間中は、市街地の至る所でバラが花を咲かせました。





ハイネス雅  
【岐阜県】神戸町



かに乙女  
【岐阜県】可児市



さかきの輝  
【長野県】坂城町



スカーレットイワミザル  
【北海道】岩見沢市

第2章「バラを通して深まる絆」

## 第23回ばら制定都市会議 (ばらサミット)

全国各地から本市を含む9自治体に参加し、加盟団体相互で交流や情報交換が行われたほか、バラを通じて豊かな地域創造に邁進することを宣言しました。



▲中野市の新品種のバラ  
名称は「なかの小町」に決定

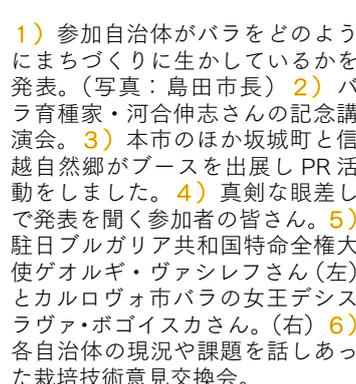
6月12日から13日にかけて第23回ばら制定都市会議(通称ばらサミット)が開催されました。

ばらサミットは、バラを市町村の花として制定している地方公共団体など22の自治体で組織され、バラをまちづくりに生かすための情報交換や技術交流を目的に、毎年全国各地で開催しています。

本市での開催は、平成16年以来2度目であり、当日は県内外から本市を含む9自治体に参加し、本会議や栽培技術の意見交換会などを行いました。また、ばらサミットに合わせ、駐日ブルガリア共和国特命全権大使とカルロヴォ市バラの女王をお迎えしたほか、バラ育種家の河合伸志さんが本市に寄贈された新品種のバラの発表会など各種イベントが行われました。

本会議では「加盟自治体はバラを通じて豊かな地域創造のため、永年にわたっての交流を礎に、多様な交流と連携を促進する」といった中野宣言を採択しました。

市では今後も、ばらサミット加盟団体との交流・連携を図りながら市民の皆さんと協力し、花と緑にあふれる潤いのあるまちづくりに取り組んでいきます。



1) 参加自治体がバラをどのようにまちづくりに生かしているかを発表。(写真：島田市長) 2) バラ育種家・河合伸志さんの記念講演会。 3) 本市のほか坂城町と信越自然郷がブースを出展しPR活動をしました。 4) 真剣な眼差しで発表を聞く参加者の皆さん。 5) 駐日ブルガリア共和国特命全権大使ゲオルギ・ヴァシレフさん(左)とカルロヴォ市バラの女王デシスラヴァ・ポゴイスカさん。(右) 6) 各自治体の現況や課題を話しあった栽培技術意見交換会。

《第23回ばらサミット参加自治体と各自自治体のバラを紹介》



かすやの里  
【福岡県】粕屋町



ウルヴァリン：FUKUYAMA  
【広島県】福山市



にしお小町  
【愛知県】西尾市



ミスシマダ  
【静岡県】島田市



7、8) 新品种のバラの名称発表会と表彰者の皆さん。9) 本市出身のなかのバラ大使、西丸優子さんも一緒に植樹を行いました。10) ばらサミット開催を記念し、参加自治体など関係者で行った記念植樹。11、12、13) 中野立志館の高校生が吹奏楽のほか、ボランティア活動を通して学んだことなどを発表した「もうひとつのばらサミット」。





**中野市  
バラまつり実行委員会  
会長 芳川博成さん**

バラまつり実行委員会…中野市のバラの素晴らしさを市内外に周知するとともにバラまつりの企画・運営に携わる

### 皆に支えられた 22 日間

会長になって初めてのバラまつりが終わりました。入園券や販売ブースのテント変更など新しいことにも挑戦し、大変な毎日でしたが、たくさんのスタッフとお客さんの笑顔に支えられて乗り切ることができました。今後は世代交代をしながら新しい発想も取り入れ、次の区切りである第30回開催を目指してまいります。



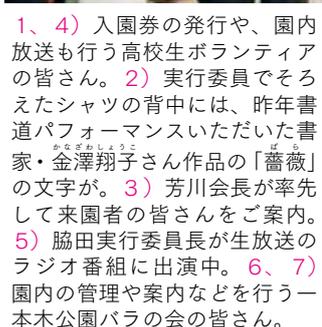
**第23回ばら制定都市会議  
実行委員会**

実行委員長 脇田綱雄さん

ばら制定都市会議実行委員会…バラにあわせた市内観光を考えるとともに、ばらサミットの企画・運営に携わる

### 花と笑顔があふれる町に

大勢の団体の皆さんが、ばらサミットをより良くしたい思いがあり、それを形にしていくのは大変でしたが、その思いがまとまって初の総合パンフレットが完成したことはとても感慨深いものがあります。中野宣言のとおり、花と笑顔があふれる町を目指すとともに、次回ばらサミット開催都市の島田市の成功を願います。



1、4) 入園券の発行や、園内放送も行う高校生ボランティアの皆さん。2) 実行委員でそろえたシャツの背中には、昨年書道パフォーマンスいただいた書家・金澤翔子さん作品の「薔薇」の文字が。3) 芳川会長が率先して来園者の皆さんをご案内。5) 脇田実行委員長が生放送のラジオ番組に出演中。6、7) 園内の管理や案内などを行う一本木公園バラの会の皆さん。

### 第3章「支え合う力・笑顔の花」

## バラまつり・ばらサミットを支えた力

来園者の方に喜んでいただくため、日タイイベントを支えた実行委員やボランティアスタッフの皆さん。バラとともに来園者の皆さんにも笑顔の花が咲き、決して忘れることのできない22日間となりました。



**高校生ボランティア**

湯本桃香さん

高校生ボランティア…バラまつりを円滑に運営するため、来園者の方への対応や入園券の発行などに関わる

### 今後に生かしたい経験

来園者の皆さんに対し、パンフレットの配布や入場者数のチェックなどを行いました。ボランティアとして参加するのは初めてでしたが、来られた方に「ありがとう」と言われた時はとても嬉しく、この経験を自分自身のこれからも生かしていきたいと思えます。今後も、このような機会があればぜひ参加したいです。



**一般社団法人  
一本木公園バラの会  
会員の皆さん**

一本木公園バラの会…指定管理者としてバラや植樹の管理、施設の保守業務のほか企画・運営に関わる

### 一本木公園が自慢の場所

一年を通してバラの管理をしています。生き物相手なので絶やさず維持していくことは大変ですが、来園された皆さんの反応や笑顔を間近で見ると、とても幸せな気持ちになります。私たちにとって一本木公園が自慢の場所なので、若い方たちにより多く参加していただき、バラまつりが末永く続いてほしいです。



ご来園ありがとうございました  
 来年も満開のバラが  
 皆さんをお待ちしています

# キラリ★中野のチカラ

麻衣さん【中野市音楽親善アンバサダー】



日本全国の人に中野市の  
素晴らしさを知ってほしい

本市出身の作曲家久石譲ひしじょうさんを父に持ち、レコーディングやコンサートのほか、作詞、作曲まで活動の幅を広げる麻衣さん。6月21日には、本市にゆかりの童謡・唱歌など音楽の魅力情報を発信し、本市を広くPRするため「中野市音楽親善アンバサダー」に任命され、翌22日には市民会館において「麻衣コンサート2014」を開催しました。

今回は、ジャンルを超えた歌・音楽で中野を、日本を彩り、人と人の心をつなぐ麻衣さんにお話を聞きました。

## ○中野市のイメージについて

高野辰之博士作詞の「故郷」にある「かの山」「かの川」があり、周りの山々を見れば緑が青々として自然豊かで、農産物も豊富な魅力あふれる土地だと思います。

また、幼ない頃、縁日になると両親に連れられて王日神社に来ていたので、今でも王日神社に行くのと、とても懐かしい気持ちになります。



## ○音楽の魅力について

2歳からピアノを始め、5歳からは合唱団に入って歌い続けているため、私の人生は音楽と共にあるものだと思います。

音楽は、聞いたり歌ったりするだけでなく、さまざまな方法で音楽に関わることにより「イメージや心を豊かにしてくれる」ことが一番の魅力だと思っています。また、落ち込んでいる時や自分を見つめ直す時も「励まし、救ってくれる存在」が、私にとって音楽なので、音楽にはそんな力もあると思います。

## ○中野市音楽親善アンバサダーに任命された抱負

「故郷」や「朧月夜」など、誰でも歌うことのできる歌を作られた方が、中野市出身ということを知らない人が多いので、日本全国の人にそのことをまず知ってもらいたいです。また、ニューヨークには「ニュー



ヨーク・ニューヨーク」といった歌があるように、その土地に合った曲があると思うので、アンバサダーとしても愛され、口ずさむことができる「中野市のイメージソング」を作りたいと思っています。

この中野市の豊かな自然と素晴らしさを伝え、何度でも歌いたくなるような歌を、ぜひ市民の皆さんの協力を得ながら一緒に作り上げたいです。

## ○市民の皆さんに伝えたいこと

中野市は、たくさんの合唱団や音楽サークルがあり、音楽性の豊かな方がとても多いと思います。音楽は、自分がつまずいた時に「必ず救ってくれる力」があるので、どんなことでも良いから音楽を離れることなく続けていってほしいと思います。

市内を歩いていけば必ず声を掛けていただき、いつも優しく接していただける市民の皆さんを私は尊敬しています。そんな皆さんと共に歩む音楽親善アンバサダーに任命されたことを誇りに、音楽と中野市の素晴らしさを伝えていきたいです。



# 6月市議会定例会報告

6月市議会定例会が、6月10日から24日まで、15日間の会期で開催されました。

この議会では、条例案1件、補正予算案1件、事件案1件の合わせて3件が審議され、いずれも原案どおり可決されました。  
主な内容をお知らせします。



## 条例

### 「中野市市税条例」の一部改正

「地方税法」の改正に伴い、法人市民税の法人税割の引き下げ、軽自動車税の税率の引き上げおよび固定資産税の課税標準の特例、いわゆる「わがまち特例」が適用される対象資産の軽減割合の規定を行うため、所要の改正を行いました。

## 補正予算

平成26年度の一般会計予算に、5587万6千円を追加し、補正後の予算総額を204億4019万7千円としました。

主な歳出の内容は次のとおりです。

### 〈総務費〉

●自治会振興事業費で、区が所有する公会堂の新築および修繕工事に伴い、公会堂建設事業補助金501万5千円および辺地集会所建設事業補助金1130万9千円の追加

●地域活性化推進事業費で、コミュニティ助成事業の採択により、3地区が追加となることから1970万

円の増額

### 〈民生費〉

●人権センター管理事業費で、中野人権センター自動火災報知機等の修繕費24万1千円の増額

### 〈農林水産業費〉

●農道整備事業費および、かんがい排水事業費で「地域発元気づくり支援金」事業の採択に伴い、農道舗装および水路改修の材料費などで861万1千円の増額

### 〈土木費〉

●住宅性能向上促進事業費で、申請件数の増加により500万円の増額

### 〈消防費〉

●消防団員人件費で、地域消防力の充実強化を図るため、副団長を2名体制にすることに伴う消防団員報酬9万8千円の増額

●消防団運営事業費で、国等に準じ消防団員の退職報償金の支給額を引き上げるほか、コミュニティ助成事業を活用し、消防団員が災害時等に着用する雨具の整備費用等590万2千円の増額

## 契約

（仮称）中野市新西町保育園建設工事（建築工事）請負契約

「中野市保育所整備計画」に基づき、今年度建て替えを行う新西町保育園の建築工事に関わる請負契約の契約について、議会の議決を得ました。

## 応募コーナー

### ○広報クイズ

#### ■今月のプレゼント

「バラのお菓子セット」…2人

#### 問題

本市に寄贈された新品種のバラの名称は？ 「なかの●●」

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などをはがきを書いて7月25日(金)までにご応募ください。  
※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

### ○我が家のアイドル

市内在住で小学校就学前のお子さんを募集します。(先着4人まで掲載)

- ①お名前(ふりがな)
- ②生年月日
- ③性別
- ④応募者のお名前
- ⑤住所
- ⑥電話番号
- ⑦メッセージ(30字まで)

を明記し、写真データを添付のうえ、7月15日(火)までにご応募ください。

問い合わせ・応募先

〒383-8614(住所記載不要)

庶務課秘書広報係

☎2111(内線212)

Eメール koho@city.nakanano.nagano.jp

「社会を明るくする運動強調月間」  
 「青少年の非行・被害防止全国強調月間」  
 「青少年に有害な社会環境排除県民運動強化月間」

犯罪や非行のない  
 明るい社会のために

7月は「社会を明るくする運動強調月間」です。

この運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとするもので、本年度64回目になります。

本年も「社会を明るくする運動強調月間」である7月を中心に、更生保護への理解と協力を訴えるさまざまな活動が行われますが、特に期間中は、保護司会を中心に、更生保護女性会およびその他の団体の協力により、市内各地で広報活動が行われます。

この「社会を明るくする運動」のための資金として、各区を通じて1戸当たり30円の資金協力をいただいております。

市内中学校・高等学校などでの啓発物の配布、更生保護施設への慰問、研修などに活用させていただきます。

ご協力いただいた市民の皆さんにお礼を申し上げます。ご支援をいただきますよう、お願い申し上げます。

地域で「はぐくむ」  
 大人が「見守る」

7月は、「青少年の非行・被害防止全国強調月間」「青少年に有害な社会環境排除県民運動強化月間」です。

郷土の未来を担う青少年が、心豊かに健やかに成長していくことは皆の願いです。

この月間を機会に、青少年の非行・被害防止と健全育成、また、青少年にとって有害な社会環境について、あらためて大人の視点から見つめ直し、安全・安心な地域社会

づくりにご協力ください。  
 青少年へ愛の声かけ運動

「青少年は地域社会ではぐくむ」「誰もが自然に声かけできる社会」の実現に向けて、地域の大人が青少年一人一人に対して温かなまなざしを向け、声を掛ける「愛の声かけ運動」の実践にご協力ください。

「大人が変われば子ども変わる」まずは、近所に住む子どもにあいさつすることから始めてみましょう。

有害自動販売機3ない運動

青少年にとって有害な自動販売機（露骨な性描写の雑誌、ポルノコミックス、アダルトビデオ・DVD、アダルトグッズなどを販売する自動販売機）を「設置させない・利用しない・放置しない」の「有害自動販売機3ない運動」の実践にご協力ください。

有害情報から子どもを守る

携帯電話やパソコンのインターネット上には、青少年にとって有害な情報が含まれるサイトがあります。

保護者の皆さんは、子どもがインターネット上の有害情報から悪影響を受けたり、犯罪・被害に巻き込まれないようには、インターネットの利用環境を整える必要があります。

子どもが有害なページにア

クセスできないようにするために、携帯電話やパソコンにフィルタリング（有害サイトアクセス制限サービス）を利用するなどの対策が有効です。また、インターネット利用時のルールやマナーなどについて、子どもと話し合うことも大切です。

問い合わせ先

福祉課厚生保護係

☎ 21111（内線255）

子育て課青少年未来係

☎ 21111（内線357）

少年育成委員が活動しています

市では、少年の非行防止について、青少年補導関係の機関（教育・行政・警察）および団体が中心となり、市民の参加を得て、少年の非行防止活動をより効果的に推進するため、合同活動の拠点である少年育成センターを設置しています。



また、中野市少年育成委員は、各地区などから選出され、市長の委嘱を受けた80の方が3年の任期で活動しています。

活動内容は、街頭補導活動、少年相談活動、環境浄化活動などで、問題少年の早期発見と早期補導活動による青少年の健全な育成の推進を図っています。

今後、強調月間に合わせて、催事が行われている市街地の巡回補導活動や環境浄化活動、青少年健全育成協力店の協力要請活動などを実施していきます。



給付金

## 臨時福祉給付金

4月から消費税が8%へ引き上げられたことに伴い、所得の低い方への負担の影響を緩和するため、臨時的な給付措置として臨時福祉給付金を支給します。

支給対象者 次の全ての要件を満たす方

○平成26年1月1日において市の住民基本台帳に記録されている方  
○平成26年度の市民税（均等割）が課税されていない方

※ただし、市民税（均等割）が課税されている者の扶養親族や、生活保護を受けている方は対象外となります。

支給額 対象者1人につき1万円  
※ただし、対象者が次のいずれかの年金や手当などを受給している場合、1人につき5千円加算します。  
①老齢基礎年金、障がい基礎年金、遺族基礎年金など  
②児童扶養手当

③特別児童扶養手当  
④障がい児福祉手当  
⑤特別障がい者手当  
⑥経過的福祉手当  
⑦原爆被爆者諸手当など

申請先 平成26年1月1日現在の住所地（住民登録地）の市区町村  
申請方法 支給対象と思われる方には、7月中旬に申請書を送付します

ので、該当される方は申請書に記入、押印の上、必要な添付書類を同封し、申請書と一緒に送りした返信用封筒で郵送するか、受付場所にご持参ください。

受付期間 7月15日(火)～12月26日(金)  
（各市町村で受付期間は異なります）  
受付場所 左図のとおり

場所	期間	時間
市民会館 45号会議室	7月15日(火)	午前9時 ～ 午後5時
	8月15日(金)	
豊田支所 地域振興課	7月15日(火)	午前8時30分 ～ 午後5時15分
	12月26日(金)	
福祉課	8月18日(月)	午後5時15分 ～ 午後5時15分
	12月26日(金)	

※いずれの会場も、土・日・祝日の受け付けは行っていません。

支給（不支給）決定 申請を受けた後、平成25年中の所得等受給資格などについて審査の上、支給（不支給）決定します。支給決定した場合は、後日指定口座に振り込みします。

問い合わせ先  
福祉課厚生保護係  
☎21111（内線255・276）

給付金

## 子育て世帯臨時特例給付金

4月からの消費税率の引き上げに伴い、子育て世帯への影響を緩和し、子育て世帯の消費の支えをを図る観点から、子育て世帯臨時特例給付金を支給します。

支給対象者 次の全ての要件を満たす方

○平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）の受給者の方  
○平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満の方

対象児童 支給対象者の平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）の対象となる児童  
※ただし、臨時福祉給付金の対象者および生活保護を受けている方などは対象外です。

支給額 対象児童1人につき1万円  
申請先 平成26年1月1日現在の住所地（住民登録地）の市区町村  
申請方法 該当すると思われる方には、7月下旬に申請書を送りしませ

るので、郵送または受付場所にご持参ください。  
※公務員の方は申請書、職場より発行された児童手当受給証明書、振込先の通帳（キャッシュカード）の写しなどを受付期間内にご提出

ください。（郵送可）  
受付期間 7月28日(月)～平成27年1月28日(水)

受付場所 左図のとおり  
※いずれの会場も、土・日・祝日および年末年始（12月27日(土)～平成27年1月4日(日)の間）の受け付けは行っておりません。

支給対象者 次の全ての要件を満たす方

○平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）の受給者の方  
○平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満の方

対象児童 支給対象者の平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）の対象となる児童  
※ただし、臨時福祉給付金の対象者および生活保護を受けている方などは対象外です。

支給額 対象児童1人につき1万円  
申請先 平成26年1月1日現在の住所地（住民登録地）の市区町村  
申請方法 該当すると思われる方には、7月下旬に申請書を送りしませ

るので、郵送または受付場所にご持参ください。  
※公務員の方は申請書、職場より発行された児童手当受給証明書、振込先の通帳（キャッシュカード）の写しなどを受付期間内にご提出

ください。（郵送可）  
受付期間 7月28日(月)～平成27年1月28日(水)

場所	期間	時間
市民会館 45号会議室	7月28日(月)	午前9時 ～ 午後5時
	8月15日(金)	
市民会館 43号会議室	8月18日(月)	午後5時 ～ 午後5時
	8月22日(金)	
子育て課	8月25日(月)	午前8時30分 ～ 午後5時15分
	平成27年1月28日(水)	
豊田支所 地域振興課	7月28日(月)	午後5時15分 ～ 午後5時15分
	平成27年1月28日(水)	

支給（不支給）決定 申請を受けた後、児童手当の受給状況、所得、臨時福祉給付金の受給資格など審査の上、支給（不支給）決定します。

問い合わせ先  
子育て課子ども支援係  
☎21111（内線356・361）

## 健康

# 胸部らせんCT検査



本市は、がんによる死亡者数が多く、その中でも肺がんは男性のがんによる死亡原因の第1位です。

肺がんを早期に発見するために検査は重要です。胸部らせんCT検査は、まだ申し込みが可能ですので、対象となる方は、この機会に積極的に受診しましょう。

対象者 次の全ての要件を満たす方

○平成27年3月31日時点での年齢が40歳、43歳、46歳、49歳、52歳、

55歳、58歳、61歳、64歳の方  
○今年度、市の結核・肺がん検診（胸部レントゲン）を受診していない方

受診料 3000円

実施日 10月20日(月)、24日(金)

問い合わせ・申し込み先  
健康づくり課健康管理係（中野保健センター内）

☎21111（内線242）

## 開催

# 夏の風物詩 中野祇園祭



戦国時代から続く伝統の「中野祇園祭」が7月19日(土)、20日(日)に市街地で開催されます。みこしや大獅子、祇園屋台が街を練り歩きます。ぜひお出掛けください。

○みこしなどの市街地行進

期日 7月19日(土)

時間 午後4時30分～7時30分

出発場所 中野陣屋前広場公園

○馬乗り行事

期日 7月20日(日)

○子供みこしの行進  
期日 7月19日(土)、20日(日)  
場所 市街地

時間 午後2時  
出発場所 中野陣屋・県庁記念館前

問い合わせ先  
商工観光課商工係

☎21111（内線272）

中野市祭り対策推進連絡協議会事務局  
（信州中野商工会議所）

☎21191

## 保育料

# 7月からの 保育料を据え置きます

市では、保育所運営審議会の答申を受けて、7月からの保育料月額などを据え置くことにしました。

これは、国の考え方を基本に、市の財政状況や保護者負担の現状などを考慮して決定しました。

※7月からの保育料および長時間保育料を算定するため、「所得税額と市民税額の年度切替」を行い、保育料を決定します。



新たな保育料月額、保護者の皆さんへ別途お知らせします。なお、長時間保育利用料についても、変更となる場合は別途お知らせします。

問い合わせ先  
保育課保育係

☎21111（内線293）

## 募集

# 信州中野まごころのカード 掲載商品を募集します



市内産農産物や特産品などを、より多くの皆さんにご利用いただくために、期間限定で商品と引き換えることができる定額のギフトカード「信州中野まごころのカード」を発行します。

現在、このカードに掲載する商品を募集していますので、希望される方はお申し込みください。

なもの。  
カード有効期間 購入日から半年間  
掲載料 無料  
手数料 商品1個当たり170円  
申込方法 一般財団法人中野市産業公社へお問い合わせください。  
応募期限 7月18日(金)  
販売取扱者 一般財団法人中野市産業公社

取扱商品 市内で生産・製造された農産物や食品、農業体験などのチケットを、カード有効期間内に一般財団法人中野市産業公社へ納品することができ、贈答品として宅配可能

問い合わせ先  
売れる農業推進室推進係

☎21111（内線406）

一般財団法人中野市産業公社  
☎21111（内線299）

# 中野市職員採用試験・選考考査

平成26年度中野市職員採用試験および選考考査を行います。受験を希望される方は、受験案内で受験資格・試験科目などをご確認いただき、所定の試験（選考考査）申込書によりお申し込みください。

なお、受験案内・試験（選考考査）申込書の様式は、市公式ホームページからダウンロードいただけます。

問い合わせ・申し込み先 庶務課職員係 ☎(22)2111(内線213)

試験・選考考査区分		採用予定人員	受験資格	
			生年月日	住所要件など
中級試験	保育士	若干名	昭和56年4月2日 ) 平成7年4月1日	(1)保育士の資格を有する者（平成26年度実施の国家試験で当該資格を取得見込みの者を含む） (2)平成26年5月1日現在、中野市に住民登録があり市内に居住する者、または現在中野市を離れているが、以前市内に居住していた者（中野市に住民登録があった者）で、採用後に市内に居住することが確実な者（※1）
				初級試験
初級試験	栄養士（経験者対象）	若干名	昭和44年4月2日 ) 平成3年4月1日	
	初級選考考査	障がい者	若干名	昭和62年4月2日 ) 平成9年4月1日

## 1次試験・1次選考考査

日時・会場 9月21日(日) 午前8時15分 市役所会議室

試験・選考考査申込受付期間 7月7日(月)～8月6日(水) ※郵送による場合は、8月6日消印有効

※受験案内は、市役所庶務課、総合窓口案内、豊田支所地域振興課にあります。



▲（仮称）中野市新西町保育園イメージ図

## 募集

### （仮称）中野市新西町保育園の 名称を募集します

現在、建設工事中で、来年3月の完成を予定している（仮称）中野市新西町保育園の名称を、広く市民の皆さんから募集します。

応募資格 市内に住所を有する方  
名称に求めるもの 保育施設として親しまれ、好感の持てる名称

応募方法 応募できる名称は1人1点とし、自作未発表の名称に限ることとします。応募用紙を応募箱へ直接投函していただくか、はがきに応募事項を記載の上、郵送してください。

（応募用紙は、応募箱設置場所にあるほか、市公式ホームページからもダウンロードできます）  
応募箱設置場所 保育課、豊田支所、西部公民館、北部公民館、永田窓口サービスセンター

市公式ホームページ <http://www.city.nakano.naganoh.jp/>

応募事項 名称、理由、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記してください。

応募締切 8月15日(金)  
※郵送の場合、当日消印有効  
発表方法 採用者本人に通知します。また、広報なかの、市公式ホームページを通じて発表します。

問い合わせ・応募先

〒383-18614（住所記載不要）

保育課施設係

☎(22)2111（内線292）

## 北信広域連合・岳南広域消防組合職員採用試験

平成26年度北信広域連合職員採用中級・初級試験、岳南広域消防組合職員採用初級試験を行います。受験を希望される方は、受験案内で受験資格・試験科目などをご確認いただき、所定の試験申込書によりお申し込みください。

なお、受験案内・試験申込書の様式は、北信広域連合ホームページおよび岳南広域消防本部公式ホームページからダウンロードいただけます。

### <北信広域連合職員採用試験>

問い合わせ・申し込み先

北信広域連合事務局総務係 ☎(38)5050

試験区分	採用 予定 人員	受験資格 ※詳しい資格要件については、受験案内を確認ください		1次試験 日時・会場	試験申込 受付期間
		生年月日	住所要件など		
中級 試験	看護師 若干名	昭和34年 4月2日 以降に生 まれた者	(1)看護師の資格を有する者（平成26年度実施の国家試験で、当該資格を取得見込みの者を含む） (2)住所要件は問いません	9月21日(日) 午前8時15分 ・ 中野市 豊田支所 会議室	7月7日(月) ・ 8月6日(水)  ※郵送による場合は、 8月6日 消印有効
	管理 栄養士 若干名	昭和54年 4月2日 以降に生 まれた者	(1)管理栄養士の資格を有する者（平成26年度実施の国家試験で、当該資格を取得見込みの者を含む） (2)住所要件は問いません		
初級 試験	介護員 等 若干名	昭和54年 4月2日 ・ 平成9年 4月1日	(1)高校卒業程度の学力を有する者 (2)平成26年6月1日現在、北信広域連合組織市町村（中野市、飯山市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村）に住民登録しており、将来にわたって居住予定の者、または勉学などで組織市町村以外に居住しているが、父母などが組織市町村に居住している者		

※受験案内は、北信広域連合事務局、北信広域連合各施設、組織市町村の役所・役場の各受付窓口にあります。

### <岳南広域消防組合職員採用試験>

問い合わせ・申し込み先

岳南広域消防組合消防本部庶務係 ☎(23)0119

試験区分	採用 予定 人員	受験資格 ※詳しい資格要件については、受験案内を確認ください		1次試験 日時・会場	試験申込 受付期間
		生年月日	住所要件など		
初級 試験	消防 若干名	昭和61年 4月2日 ・ 平成7年 4月1日	(1)救急救命士の資格を有する者（平成26年度実施の国家試験で、当該資格を取得見込みの者を含む） (2)平成26年6月1日現在、長野県内に住民登録しており、居住している者、または進学、就職などにより長野県外に居住しているが、父母が平成26年6月1日現在、長野県内に住民登録があり居住している者で、採用後、将来にわたり岳南広域消防組合組織市町（中野市、山ノ内町）に居住する者	9月21日(日) 午前9時 ・ 岳南広域 消防本部 講堂	7月28日(月) ・ 8月15日(金)  ※郵送による場合は、 8月15日 消印有効

※受験案内は、岳南広域消防組合各施設、中野市役所・山ノ内町役場の各受付窓口にあります。

国民健康保険税のお知らせ

課税限度額の引き上げ・軽減判定所得の算出方法変更

平成 26 年度税制改正により、国民健康保険税の課税限度額が引き上げとなりました。併せて低所得者の軽減措置を拡充するため、国民健康保険税の 5 割軽減および 2 割軽減の対象となる世帯の所得基準が改正されました。改正内容は次のとおりです。

▼課税限度額の変更について

課税区分	変更前	変更後
医療保険分	51 万円	変更なし
後期高齢者支援分	14 万円	16 万円
介護保険分	12 万円	14 万円

▼均等割額および平等割額の軽減対象基準額の変更について

軽減区分	変更前	変更後
5 割	(24.5 万円×世帯主を除く被保険者数 + 33 万円) 以下の所得の世帯	(24.5 万円×被保険者数 + 33 万円) 以下の所得の世帯
2 割	(35 万円×被保険者数 + 33 万円) 以下の所得の世帯	(45 万円×被保険者数 + 33 万円) 以下の所得の世帯

※軽減判定は前年の所得の状況により行うため、申告がされていないと軽減判定ができません。

問い合わせ先 税務課課税係 ☎ (22) 2111 (内線 225)

募集

長野県知事選挙  
若者・女性による投票立会人

若者の投票率向上と女性の登用率向上を図るため、8 月 10 日執行予定の長野県知事選挙の投票立会人を募集します。

○応募要件

- ・選挙権を有する 40 歳未満の男性
- ・選挙権を有する女性
- 募集人員 13 人 (定員になり次第締め切り)
- 職務の内容 長野県知事選

若者の期日前投票所における投票立会業務

○期日 7 月 25 日(金)から 8 月 6 日(水)のうち一日(午前 8 時 30 分～午後 8 時)

○場所 市役所期日前投票所 (市役所本庁舎 1 階選挙管理委員会事務局内)

○報酬 9500 円/日

○受付期間 7 月 7 日(月)～11 日(金) (各日とも午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分の間)

○申し込み方法 選挙管理委員会事務局または豊田支所地域振興課にて配付している申込書に必要事項を明記の上、提出してください。  
※申込書は、市公式ホームページからもダウンロードできます。

○申込書提出先

・選挙管理委員会事務局 (市役所本庁舎 1 階)  
・豊田支所地域振興課

問い合わせ先・申し込み先 選挙管理委員会事務局  
☎ (22) 2111 (内線 324)

検査

市民の皆さんが栽培した食材の放射性物質検査を受け付けています

市では、市民の皆さんの自家消費用食材の、放射性物質検査を受け付けています。

なお、平成 24 年 10 月の検査開始から平成 26 年 6 月 24 日まで、給食用食材を含め、780 件検査し、その結果は、全て「不検出」でした。

詳しい内容は、市公式ホームページへ掲載しています。

検査対象 市民の皆さんが自家消費用に自分で栽培した食材 (販売目的の食材は除く)

検査手続き

- ① 事前に電話でご予約ください。検査日時などを打ち合わせします。(土・日・祝日および水曜日は除きます)
- ② 検査日までに、食材約 700g をみじん切りにして袋に詰めてください。
- ③ 検査日時に、食材(常温)と検査依頼書を検査場所へお持ちください。(検査依頼書は、豊田支所・各公民館にあるほか、市公式ホームページからもダウンロード

④ 検査結果と検査した食材をドできます。また、当日検査場で記載することも可能です。※食材採取日の記入が必要です)

④ 検査結果と検査した食材をお受け取りいただき終了です。(証明書は発行しません。また、食材の処分はご自身でお願いします)

検査場所 豊田情報センター 2 階 (豊田支所隣)

検査費用 無料

検査結果 個人情報を除き公表します。

問い合わせ・申し込み先 市民課生活交通安全係  
☎ (22) 2111 (内線 238)

**開催**

**中野市都市計画の変更案  
に関する公聴会**

市では、中野市都市計画の変更案の作成に当たり、広く地域住民の皆さんからご意見をお聴きし、計画に反映させるため、公聴会を開催します。

**公聴会**

- 期日 7月18日(金)
- 時間 午前10時から
- 場所 市民会館42号会議室
- 主な変更内容 豊田衛生センターの施設維持管理経費削減を図るため除鉄処理棟および車庫を撤去するとともに、侵入経路を変更することにより不要となる敷地を緑地として利用するため、区域の一部を除外する。
- 対象者 都市計画案に関する地域にお住まいの方、利害関係者

**変更案の閲覧**

- 閲覧期間 7月4日(金)～17日(木)
- 閲覧場所 都市計画課

**公述申し出**

公聴会で公述を希望する方



は、7月4日(金)から11日(金)の各日(土日を除く)午前8時30分から午後5時15分の間に閲覧場所に設置してある「公述申出書」に必要事項を記入して提出してください。当日の申し込みはできませんので、あらかじめご了承ください。

※公述申し出をされる方は、都市計画案に関する地域にお住まいの方、利害関係者に限ります。公述人が多い場合は公聴会の開始時刻を変更する場合があります。

**公聴会の傍聴**

傍聴希望者多数の場合は先着順とし、入場をお断りする場合があります。

※公述人が居ない場合、公聴会は中止します。詳細は市公式ホームページでご確認できます。

問い合わせ・申し込み先  
都市計画課 監理計画係  
☎(22) 21111 (内線269)

**開催**

**男女共同参画セミナー**

市では、男女共同参画社会の実現に向け、さまざまなテーマでセミナーを開催します。

第1回・第2回は、家族や夫婦が笑顔で、より良い関係になるためのコーチング講座です。皆さんのご参加をお待ちしています。

- 第1回「家庭&夫婦円満のための ～家族も自分も大切にする方法～」  
期日 7月13日(日)

- 第2回「家庭&夫婦円満のための ～家族の笑顔をいっぱいにするヒント～」  
期日 8月23日(土)

- 共通事項  
時間 午前10時～11時30分  
場所 中野市人権センター会議室  
定員 30人(定員になり次第締め切り)  
講師 中島真紀さん(コーチングアカデミーインストラクター)

対象者 市内在住・在勤の方  
※各回とも独立した内容ですので、単独の参加もできます。

今後の開催予定  
第3回(9月)  
第4回(10月)  
第5回(11月)

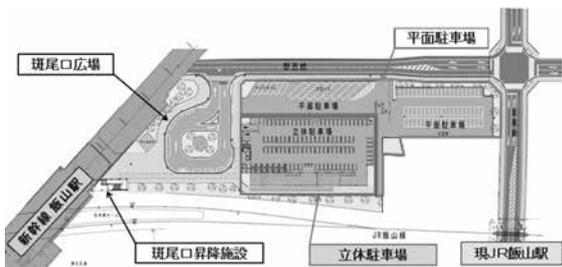
※詳細につきましては、広報なかのなどお知らせします。

問い合わせ・申し込み先  
人権・男女共同参画課 男女共同参画係  
☎(22) 21111 (内線254)

**新幹線飯山駅開業にむけて  
～魅力ある広域エリアの玄関口へ～**

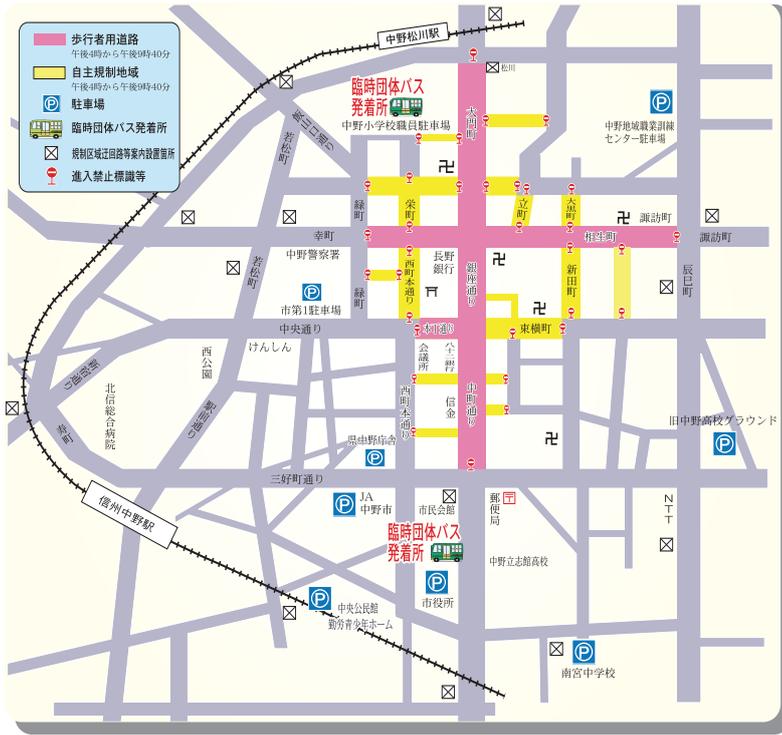
**◇新幹線飯山駅斑尾口立体駐車場起工**

北陸新幹線飯山駅斑尾口に建設される立体駐車場の工事が始まりました。この立体駐車場は、地上3階建(3層4段)で小型車409台が駐車でき、エレベーター、階段、トイレが付設されます。斑尾口広場には、このほか、小型車59台、マイクロバス6台、大型バス8台が駐車できる平面駐車場が整備されます。



問い合わせ先  
信越9市町村広域観光連携会議事務局  
(飯山市役所広域観光推進室内) ☎0269 (62) 3111

## 交通規制及び駐車場案内図



# 第41回 中野まつり

「第41回中野シヨンシヨンまつり」を7月26日(土)に市街地で開催します。

の直線コースと相生町および幸町

▼踊り時間  
午後6時～8時10分

▼交通規制時間  
午後4時～9時40分

▼踊り会場  
松川信号交差点南側から  
信州中野郵便局北側まで

▼交通規制箇所  
左図のとおり

▼その他

- ・踊り終了後(おおむね午後8時20分ごろ)、中野立志館高等学校第2グラウンドから花火を打ち上げます。
- ・まつり会場周辺は一般車両の混雑が予想されるため、できるだけ車でのご来場はご遠慮ください。
- ・市民会館、中野小学校職員駐車場は団体バスの発着所となりますので、一般車両の駐車はご遠慮願います。
- ・ごみは各自お持ち帰りいただくようお願いいたします。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先  
中野シヨンシヨンまつり推進  
会事務局(商工観光課内)

☎2111(内線256)

## ポスター・パンフレット 入選作品決定

「第41回中野シヨンシヨンまつり」のポスターとパンフレットの採用作品が決定しました。本年は、市内7小学校から合計342点の応募があり、5月26日に中央公民館において、入選作品の選考が行われました。



▲ポスター採用作品



▲パンフレット採用作品

区分	氏名	学校名	学年・組
ポスター	武田 ぼたるさん	平岡	5年西組
パンフレット	関 晃紀さん	平野	6年1組
佳作	押鐘 万菜夏さん	中野	5年3組
佳作	檀原 ふうかさん	中野	5年3組
佳作	中沢 遥さん	中野	5年3組
佳作	佐野 南実さん	中野	5年4組
佳作	西澤 咲音さん	延徳	1年
佳作	小池 駿さん	平野	6年2組
佳作	伊藤 絢乃さん	平野	6年3組
佳作	武田 拓也さん	長丘	4年
佳作	高橋 飛向さん	平岡	5年西組
佳作	山本 果歩さん	倭	4年
佳作	津金 優香さん	豊井	6年

# 市民リレー元気の輪

No. 1

このコーナーは、リレーインタビュー方式で、元気あふれる高齢者の方をご紹介します。

## ○自己紹介

妻と息子夫婦、孫2人の合計6人で暮らしています。

9年前に(公社)中野広域シルバー人材センターに入会し、現在は理事長を務めています。シルバー人材センターは、健康で働く意欲のある60歳以上の方ならどなたでも入会できます。定年がないので、何歳まででも意欲のある方なら大歓迎で、実際に85歳以上の方も活躍されています。仕事の内容は、施設の管理や草刈り、農作業や植木の消毒、襖や障子の張り替えなど多種多様です。高齢者がそれぞれの知識や経験を地域に生かし、また頼られることが生きがいになり、会員がますます元気になるという相乗効果が生まれています。



よしかわ まさはる 吉岡 勝 さん (替佐)



▲暑い中、手慣れた様子で自宅裏の畑の草刈りをする吉岡さん

す。シルバー人材センターでは、仕事以外にも各地区の保育園や公民館などの草取りや、一本木公園の花植えなど、地域に根差したボランティア活動にも取り組んでいます。

## ○元気の秘訣

昔から野球や水泳、スキーなど、さまざまなスポーツに取り組んできました。現在は、仲間とマレットゴルフをやっています。外に出て体を動かし続けていることが元気の秘訣かもしれません。

## ○おらほの自慢

自宅の部屋から見える斑尾山と高社山です。また、市内には温泉施設が多くあり、健康づくりの面でもありがたいと思います。

# 池田市長の

# わくわくレポート

vol. 12



## 信州なかのバラまつりを終えて

6月1日から22日間開催されたバラまつりが無事終了した。多くのお客様をお迎えし、盛況のうちに終えたのも、関係者の皆さんのおかげであり、深く感謝申し上げます。

今年、バラまつり開催期間中にばら制定都市会議を中野市で10年ぶりに開催し、参加自治体の皆様や、ブルガリア共和国特命全権大使、カールヴォ市バラの女王をお迎えし、サミットの記念植樹を行ったほか、中野市の新しいバラ「なかの小町」も命名された。



また、市内では3回目となる、なかのローズタウンが、JA中野市青年部、信州中野商工会議所青年部、中野青年会議所の皆さん協働により、執り行われ、また、商店会連合会によるワンコインセールも行われるなど、この機会を活かすた

め、実に様々な取り組みがされた。

残された課題は種々あるかと思いが、まずは横連携を図り、皆で協働して祭りを盛り上げるという共通意識での取り組みはできたと思う。特に、バラまつり開催期間中の、一本木公園での各種コンサートは音楽とバラの花をシンクロさせ、そのイメージアップができていと思う。

21日、22日とそれぞれ行われた、童謡・唱歌のふるさと信州中野アンサンブルフェス、晋平・辰之メモリアル麻衣コンサート2014には市内外から多くの方に参加いただき、バラの香りに乗せて、中野市の音楽文化振興に大きく寄与したと思っている。音楽ばかりでなく、芸術分野に造詣の深い中野市の風土を大きくこれからも域外に、様々な機会をとらえて発信していきたい。

重ね重ね、ご協力、ご尽力いただいた皆様に御礼を申し上げます。ありがとうございました。



「健康長寿のまち中野市」を目指して  
**元気もりもり！健康体操**



このコーナーでは、手軽にできて毎日続けられ  
 そうな運動を紹介していきます。

今回は体幹（腹部周り）の安定に欠かせない腹  
 筋を鍛えるトレーニングです。体幹が安定する  
 と、立つ、歩く、階段の上り下りなどもスムーズ  
 に行うことができるようになります。10回ずつ、  
 休憩を挟んで2～3セットを目標に、毎日行いま  
 しょう。

**腹筋運動**

効果部位：おなか（腹筋）

①仰向けになり、膝を90度に曲げます。

両腕を胸の前で交差させて肩に置き、  
 おなかを覗き込むように  
 ゆっくりと肩を持ち上げ  
 ましょう。



※腰痛の方は、腰を床につ  
 けたまま行ってください。

②ゆっくりと肩を下ろし、  
 元の体勢に戻ります。



※頭を床につけないように  
 すると負荷が上がります。

※監修 フィットネスクラブ エフバイエー中野 健康運動指導士

**子育て支援センター**  
 7・8月の行事予定

子育て支援センターでは、0歳から就学前のお子さ  
 んを対象に、毎月楽しい行事を行っています。  
 お気軽にお出掛けください。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター（さくらんぼ）	7月10日(木) 午前10時30分～	「さくらんぼ広場」 楽しい歌とお話DONDON
	8月7日(木) 午前10時30分～	「七夕まつり」 夏祭り企画お楽しみに！
中央子育て支援センター（りんごっこ）	7月11日(金) 午後2時～	「リトミックで音遊び」 講師は小林寿美さんです
	8月4日(月) 午前10時30分～	「七夕まつり」 お楽しみ企画があります！
豊田子育て支援センター（うさぎっ子）	7月8日(火) 午前11時～	「絵本の読み聞かせ」 どんなお話かお楽しみに！
	8月1日(金) 午前10時30分～	「七夕まつり」 サリマさんのパネルシアター

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、  
 市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援  
 センターへお問い合わせください。

問い合わせ先

- さくらんぼ ☎ (22) 6622 ☎ 日・月・祝日
- りんごっこ ☎ (22) 2259 ☎ 日・火・祝日
- うさぎっ子 ☎ (38) 3012 ☎ 日・水・祝日

**生き生き！健康メモ 熱中症にご注意ください**



健康づくり課（中野保健） ☎ (22) 2111（内線242）

熱中症は、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことで起こります。  
 初期の症状として、立ちくらみ、こむら返り、大量の発汗などが現れます。症状が進むと、頭痛、吐き気  
 や嘔吐、力が入らないなどの症状が現れます。さらに重症になると意識障害やけいれんを起こしたり、体  
 温が著しく上昇し、最悪の場合は死亡する可能性もあります。また、屋外で活動しているときだけでなく、  
 就寝中など室内でも熱中症を発症する場合があります。

～熱中症を防ぐには～

- 水分の補給  
喉の渇きを感じてから水分補給するのではなく、渇きを感じ  
る前に水分を取ることが大切です。就寝やスポーツ、  
入浴などの前後には水分補給をしましょう。
- 室内温度などの調節  
過度な節電は控え、扇風機やエアコンを使って小まめに  
温度調節をしましょう。遮光や打ち水なども効果的です。
- 体調管理  
通気性の良い服装、冷たいタオルなどで体を冷やすこと  
を心掛けましょう。
- 外出時の準備  
日傘や帽子を着用し、日陰の利用や小まめな休息を心掛  
けましょう。

▼熱中症の症状と対応

重症度	症状	対応
重症度1	・めまい、立ちくらみ ・筋肉が痛い ・大量の汗が出る	・涼しい場所で体 を冷やし、水分・ 塩分を取る
重症度2	・頭が痛い ・体がだるく、ぐた りして力が入らない ・吐き気、嘔吐	・改善しないまた は悪化する場合 は、病院へ行く
重症度3	・意識がない ・体にひきつけ、けい れんが起る ・真つすぐに歩けな い、走れない ・体温が高い	・首や脇の下、足 の付け根を水や 水で冷やし、す ぐに救急隊を要 請する

※暑さ指数の予測などが確認できる「環境  
 省熱中症予防情報」をお役立てください。  
<http://www.wbgt.env.go.jp/>

# 保健だより

- 健康づくり課(中野保健センター内) ☎22-2111(内線242-368)
- 地域振興課(豊田支所内) ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健センター内) ☎23-2255



## 予防接種

### 日程

受付時間/午後0時45分～1時30分  
会場/中野保健センター  
持ち物/母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	予約先
四種混合	7月23日(水)	健康づくり課 母子保健係
ヒブ		
小児用肺炎球菌		
B C G	8月4日(月)	

※3日前までに予約が必要です。  
※対象・接種間隔など詳しくは健康カレンダーをご確認ください。

### 麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象/第1期=12～24か月未満児  
第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)  
※第2期の方には予診票を送付しています。  
※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

### 日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方が、接種を受けることができますようになりました。ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。



## 健(検)診

### 乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分～1時15分  
会場/中野保健センター  
持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月健診	7月15日(火)	26年3月生
7か月健診	7月16日(水)	25年11月生
1歳6か月健診	7月18日(金)	24年12月生
2歳児健診	7月14日(月)	24年6月生
3歳児健診	7月17日(水)	23年6月生

※都合がつかない場合は、翌月お出掛けください。

### 胃・大腸がん検診

胃・大腸がん検診に申し込みをされた方には、順次受診票をお送りしています。内容を確認の上、受診してください。追加申し込みは随時受け付けていますので、お問い合わせください。

～胃がん検診を受診される方へ～

- ・検診当日体調がすぐれない方は、受診を避けてください。
- ・検診の2時間前まではコップ一杯程度(200ml以内)の水を飲んで結構です。(薬を内服されている方は、受診票に同封されている説明書に従ってください)

～大腸がん検診を受診される方へ～

- ・採便後は検体を冷蔵または冷凍保存してください。(保存目安:冷蔵3～5日、冷凍10日程度)



## 講座・相談

### マタニティクラス

会場/中野保健センター  
持ち物/筆記用具、母子健康手帳  
動きやすい服装

期日・時間	内容
7月10日(木) 午前9時30分～11時30分	妊娠の経過と起こりやすい異常、妊婦の健康・栄養(試食あり)
8月1日(金) 午後1時～3時30分	母と子の歯の健康、母乳栄養と乳房管理

※3日前までに予約が必要です。

### 育児教室

期日/7月25日(金)  
時間/午後1時15分～3時30分  
会場/中野保健センター  
対象/8～10か月児  
内容/むし歯予防と顎の発育の話、離乳食の話、試食  
※3日前までに予約が必要です。  
赤ちゃんと遊んだり、育児について学び、話し合う教室です。

### 心の健康相談

こちらに関する専門医師が相談に応じます。(無料、予約制)  
子ども-こだわりが強い、登校拒否など  
大人-イライラ、不眠、人に会いたがらない、やる気が出ないなど  
期日/8月5日(火)  
時間/午後2時～4時  
会場/中野保健センター  
※希望者は相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

電話医療相談所	☎23-0300	午前8時30分～午後7時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
女性相談	☎23-4810	午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
子ども電話相談	☎23-3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～11時
児童虐待・DV24時間ホットライン	☎0263-91-2410	



### 小学校運動会（延徳小・平野小・倭小）

市内小学校3校の運動会が、6月7日と21日に行われました。延徳小学校では、赤組と白組に分かれて、かけっこや綱引き、騎馬戦などの競技が行われ、児童たちは日頃の練習の成果を十分に発揮し、力いっぱい各競技に臨んでいました。心配された天気も何とか持ちこたえ、後半の組体操では、5、6年生が力を合わせて7段の大型ピラミッドを見事に完成させ、保護者らは大きな歓声と拍手を送っていました。

なお、市内小学校残り8校の運動会は、9月および10月に予定されています。（写真：延徳小学校）



### 消防団ポンプ操法およびラッパ吹奏大会

6月29日、第10回中野市消防団ポンプ操法およびラッパ吹奏大会を北信合同庁舎駐車場で開催しました。これは、消防技術とラッパ吹奏技術の向上および団員相互の団結と士気の高揚を図ることを目的としたもので、当日は、市内の11分団が出場し、日頃の訓練の成果を競いました。大会結果は、ポンプ車操法の部は第10分団、小型ポンプ操法の部は第2分団、ラッパ吹奏の部は第4分団がそれぞれ優勝しました。



### 斑尾ふるさと祭り

6月1日、斑尾高原体験交流施設まだらおの湯周辺において第10回斑尾ふるさと祭りが開催されました。当日は、きのこ汁や山菜の天ぷらの無料コーナーのほか、地元農産物や特産品の販売、サクランボの種飛ばしや魚のつかみ取りなどのアトラクションが行われました。また、中野市消防団消防音楽隊による演奏や、もみじ太鼓・ふるさと太鼓による和太鼓演奏が行われ、晴れ渡る青空の下、訪れた大勢の人たちが楽しんでいました。



仙台フィルハーモニー管弦楽団



北茨城市立石岡小学校



麻衣さんと信州なかの合唱団

## 童謡・唱歌のふるさと 信州中野アンサンブルフェス

6月21日、市民会館ホールにおいて「童謡・唱歌のふるさと 信州中野アンサンブルフェス」を開催しました。音楽祭の冒頭に「中野市音楽親善アンバサダー任命式」を行い、久石譲氏の愛娘で歌手の麻衣さんをアンバサダーに任命した後、姉妹都市などから参加した音楽団体が、童謡、唱歌やクラシックを歌い奏でました。オープニングの「君をのせて」からエンディングの「故郷」の大合唱まで、合唱団の素晴らしい歌声と楽団の心地よい音色が場内に響き渡り、観客から大きな拍手が送られていました。



## サクランボ狩り体験

6月16日、長丘保育園の園児たちが大俣地区のサクランボ農園を訪れ、サクランボ狩りを体験しました。これは、JA中野市サクランボ部会と同部会観光部が、楽しみながら地元の農産物に親しんでもらおうと企画したもので、年長・年中・年少園児計22人が招待されました。園児たちは、「佐藤錦」や「高砂」などの品種が実ったハウス内で、真っ赤に色付いた実に次々と手を伸ばし、口いっぱい頬張りながら旬の味を楽しんでいました。



## THE☆若者・まちなか音楽会

6月14日、中野陣屋前広場公園ステージにおいて「THE☆若者・まちなか音楽会」が開催されました。これは、歴史や伝統、文化を活かしたまちづくりの一環として策定した「音色がはずむまちづくり構想」に基づき高校生が企画・運営したもので、今回で20回目の開催となります。当日は、23組の出演者が、ギター演奏、ダンス、合唱、リコーダー演奏を行い、会場は若者たちが紡ぎ出す音色に包まれていました。

## ▼お知らせ

### B&G海洋センターの プールがオープン

開期間中 B&G海洋センター

☎383800

期間外 文化スポーツ振興課

施設管理係(内線395)

市民プールに続き、B&G海洋センタープールがよいよオープンします。オープン当日は無料で利用できますので、家族や友人お誘い合わせの上、お出掛けください。

期間 7月20日(日)～8月17日(日)

時間 午前10時～午後4時30分

定休日 月曜日 ※8月11日(月)は営業

料金 高校生以上 200円、小・

中学生 100円、幼児 無料

※小学校3年生以下は保護者の同伴が必要です。

## いよいよ発売!

### サマージャンボ宝くじ

公益財団法人長野県市町村振興

協会 ☎026(234)3611

宝くじの収益金は、明るく住みよい街づくりに使われます。長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

販売期間 7月4日(金)～7月25日(金)

抽せん日 8月5日(火)

## ご利用ください

### 汚泥発酵肥料「未土利」

☎上下水道課監視係(内線280)

未土利に含まれる有機分は土壌改良に役立ちます。また、粒状(ペレット状)ですので、散布しやすく効果が長続きします。

販売日 月曜日～金曜日(祝日、お

盆、年末年始除く)

販売時間 午前9時30分～午後4時

販売場所 平岡処理場(ナピア平

岡 笠原580番地)

価格 1袋(15kg) 250円

※在庫が少ないため、売り切れの際

はご容赦ください。

※なかの「おすすめちゃん」は8月まで販売を控えています。

## 花火の利用は安全に

☎商工観光課商工係(内線256)

打ち上げ花火または仕掛け花火(家庭用火火を除く)を上げる場合は、岳南広域消防本部中野消防署または豊田消防署へ事前に届け出をしてください。

また、一定の数量を超えるときは、3週間前までに、商工観光課商工係へ申請し、許可を受ける必要がありますので、ご注意ください。

※詳しくはお問い合わせください。

## 資源物の特別回収・日曜回収

7月13日(日) 午前9時～正午 資源物の特別回収

場所 浜津ヶ池公園駐車場(市民センター北側)  
回収品目 庭木の剪定枝、硬質プラスチック製品

7月27日(日) 午前10時～午後1時 資源物の日曜回収

場所 ツルヤ中野店  
回収品目 段ボール、新聞紙、雑誌・雑がみ、びん、ペットボトル、食用油、古着・古布

8月10日(日) 午前9時～正午 資源物の特別回収

場所 浜津ヶ池公園駐車場(市民センター北側)  
回収品目 庭木の剪定枝、陶磁器

★指定時間以外の持ち込みは禁止です。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

庭木の剪定枝…直径15cm以下のもの。剪定枝のチップは会場に積み置きます。無料で配布していますので、ご自由にお持ちください。※草・根・廃材・果樹剪定枝は回収できません。

硬質プラスチック…衣装ケース・バケツ・ジョウロ・漬物樽・ごみ箱・カゴ・植木鉢・プランター・ポリタンク・ポリボトルに限ります。

陶磁器…食器類に限ります。汚れたもの、陶器・磁器以外のものなどは回収できません。

☎環境課衛生係(内線245)

## ペンキ(塗料)の処分方法

☎環境課衛生係(内線245)

ペンキ(塗料)の処分方法は、販売店もしくは処理業者へご相談ください。少量の場合は、布などに染み込ませて可燃ごみとして出すことができます。ペンキ(缶)は中身を取り除き、金属類としてお出してください。

※市発行「ごみと資源物の分け方・

出し方 保存版(平成24年3月改

訂)では、販売店もしくは処理

業者へ依頼すると記載しています

が、一部の販売店では引取りを行っ

ていませんので、ご了承ください。

## リサイクルかわらばん 6月19日現在

**譲ります** 電子オルガン/車椅子/シルバーカー/アップライトピアノ

**譲ってください** 園芸用アーチパイプ(20本)/電気炊飯器/洗濯機/ベビーベッド

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。

物品はご自身で保管し、希望者双方で直接交渉していただきます。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

☎市民課生活交通安全係(内線238)



## 「保険料免除制度」 「若年者納付猶予制度」

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」があります。

保険料の免除などを受けないまま、未納の状態が障がいや死亡といった不慮の事態が発生した場合、障がい基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

**納付免除・納付猶予** 本人、配偶者および世帯主の所得や年齢に応じて、納付免除(全額、3/4、半額、1/4)、納付猶予(30歳未満)があります。免除や猶予が承認されると、将来受給できる老齢基礎年金が減額されますが、10年以内であれば保険料の追納により満額に近づけることができます。

**免除申請の受付** 本年7月分から平成27年6月分までの期間の免除申請は、7月から受け付けています。また、4月から法律が改正され、2年1か月前の月分までさかのぼって免除申請をすることができます。

☎長野北年金事務所 ☎026(244)4100  
市民課国民年金係(内線237)

平日午前8時30分～午後5時15分

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎0570(05)1165

## ▼催し・イベント

今年もやります!!

### 「ながでんピアノトレイン」

☎地域連携長野電鉄長野線沿線活性化協議会事務局 長野電鉄鉄道事業部 ☎026(248)6000

長野電鉄が、夏の風物詩として毎年運行している「ながでんピアノトレイン」を本年も運行します。

特急1000系「ゆけむり」で、ゆったり・小旅行気分を楽しめます。

**運行期間** 7月11日(金)～9月5日(金)

※詳しくはお問い合わせください。

### 『カチューシャの唄』誕生100周年 サマーコンサート

☎中山晋平記念館 ☎(22)7050

木島平村出身のソプラノ歌手平井厚子さんと、ピアニストの滝沢典江さんによるコンサートを開催します。イタリヤ歌曲、晋平メロデー、昭和の歌など、さまざまなジャンルの曲を盛り込んだプログラムでお届けします。

**期日** 7月27日(日)

**時間** 午後2時～3時30分

**会場** 中山晋平記念館

※申し込みは不要で、イベント時は館内を無料開放します。

### 帯の瀬ハイッ

#### 「帯の瀬の日」

☎帯の瀬ハイッ ☎(22)6210

帯の瀬ハイッでは、毎月26日(月曜日)の場合は変更)に「帯の瀬の日」を開催しています。どなたでも無料で参加できますので、ぜひご来館ください。

期日	イベント	季節の風情
7月26日(土)	津軽三味線と民謡の集い	ハーブ
8月26日(火)	寸劇「特殊詐欺」と歌謡	ラベンダー

**時間** 午前10時～午後3時

**持ち物** 昼食、入浴道具

**予約** 3日前までに予約が必要です。

### 統合失調症の正しい理解 のために「家族研修会」

☎北信圏域障害者総合相談支援センター ☎(23)3525

ご家族の皆さんを対象とした、学習と交流の場です。当日は、講演と茶話会を企画しています。

**期日** 7月22日(火)

**時間** 午後1時30分～4時

**会場** 長野県飯山庁舎 大会議室

**講演** 統合失調症の理解と家族の対応

**講師** 千曲荘病院院長

遠藤謙二さん

### 開館5周年記念

#### 市立博物館講演会

☎市立博物館 ☎(22)2005

#### ●栗林式土器と柳沢遺跡

**期日** 7月20日(日)

**時間** 午後1時30分～3時

**講師** 明治大学文学部教授

石川日出志さん 定員 70人

**申込受付** 7月7日(月)から

#### ●青銅器と柳沢遺跡

**期日** 8月3日(日)

**時間** 午後1時30分～3時

**講師** 大阪府立狭山池博物館長

工藤善通さん 定員 70人

**申込受付** 7月20日(日)から

## ▼展示

市立博物館 ☎火曜日 ☎22-2005	常設展示室「中野市の自然と歴史・文化・重要文化財柳沢遺跡展示室」 西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」
中野陣屋・県庁記念館 ☎火曜日 ☎23-2718	野球展「世界をテーマに」～親子との絆～ 7月31日(木)まで 佐藤計佐二「写真展」 7月9日(水)～21日(月) 「世界の鞍」展 7月23日(水)～31日(木)

▼講座

**Qimama ～気まぎく～  
「human care 講座」**

【福祉課厚生保護係（内線276）】

DV（ドメスティックバイオレンス。配偶者などによる暴力や嫌がらせ）、モラルハラスメント（精神的な嫌がらせ）、トラウマ（心的外傷）など「こころの傷付き」について考えながら学ぶ講座を12テーマに分けて開催します。

「ご自身の「こころの傷」に気づき、「こころのケア」へ繋がりますよう。

期日	講座テーマ
① 7月5日(土)	DV・トラウマを理解する
② 7月26日(土)	「世間の枠」と私らしさ
③ 8月2日(土)	身体的暴力・性暴力
④ 8月23日(土)	精神的暴力・モラルハラスメント
⑤ 9月6日(土)	トラウマに対応するツール
⑥ 9月27日(土)	傷付きによる喪失とグリーフ

※後半の日程は後日ご案内します。

時間 午前10時～正午

会場 市民会館44号会議室

参加費 無料

※参加対象は女性限定です。

※申し込みは不要で、興味ある講座のみの参加もできます。

長野県政 出前講座

【開申】長野県企画振興部広報県民課  
026(235)7110

長野県に在住するおおむね20人以上のグループを対象に、選択したテーマに関する情報や県の施策について、県の職員が分かりやすく説明します。 ※詳しくはホームページをご覧ください。  
ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp/koho/kensei/koho/demae/demae/>

▼募集

市営住宅・若者住宅  
入居者募集

【開申】都市計画課建築住宅係(内線273)

現在の空き住宅と、8月から10月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集しています。

募集する住宅 東山団地・泉団地・長元坊団地・小田中団地・城下団地の各市営住宅、若者住宅  
空きのある住宅 東山団地

募集期限 7月14日(月)まで

選考方法 公開抽選により順位を決定

抽選日時 7月24日(木) 午後2時

抽選会場 市民会館46号会議室

※入居者の資格など、詳しくはお問い合わせください。

木造住宅耐震診断

希望者募集

【開申】都市計画課建築住宅係(内線273)

大規模地震災害から市民の皆さんの生命と財産を守るため、「中野市耐震改修促進計画」に基づき住宅などの耐震化を促進しています。

次の要件に全て該当する住宅は、無料で耐震診断を受けることができますので、ぜひご利用ください。

要件 次の全てに該当する住宅  
・昭和56年5月31日以前に着工された住宅

・木造在来工法の住宅  
・個人所有の一戸建て住宅  
※詳しくはお問い合わせください。

暴力団追放運動

ポスター・標語募集

【開申】公益財団法人長野県暴力追放

県民センター  
026(235)2140

暴力団を排除する意識の高揚を訴えるための、暴力団追放運動に活用するポスター・標語を募集します。

応募方法

・ポスター B3版面用紙

・標語 はがき、封書、フックスなど

応募締切 9月1日(月) ※当日消印有効

応募資格 県内在住の方

※応募方法など詳しくは、長野県暴力追放県民センターのホームページをご覧ください。

ホームページ <http://w2.avis.ne.jp/~boutsui/>

2014信州ねりんピック

【開申】高齢者支援課長寿福祉係 (内線243)

●「スポーツ交流大会」参加者募集  
期日 9月20日(土)

会場 小諸市南城公園ほか

参加資格 60歳以上の方

種目 ダンススポーツ、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ペタンク、マレットゴルフ、ウォークラリー、弓道、テニス(全10種目)

参加費 500円

申込締切 7月31日(木)

●「高齢者作品展」作品募集

期間 9月5日(金)～7日(日)

会場 小諸市文化センターほか

出品者資格 60歳以上のアマチュア

部門 日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真

申込締切 7月31日(木)

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

今月の新着図書情報

今月の新着図書の一部を紹介します。
市立図書館 ☎(26)5841

万葉集をどう読むか

著/神野志隆光
東京大学出版会
歌と文字の可能性を考える出発点。
テキストとしての『古事記』『日本書記』から、「古代」の成立を明らかにした著者による書き下ろし入門講義。



園芸「コツ」の科学
著/上田善弘
講談社
「なぜ株もとから離して肥料をやるのですか?」「なぜ挿し木後、半日陰におくのですか?」園芸作業の「どうしてそうするの?」がわかればもう失敗しない!

植物栽培の名人が実践している107の法則

一千兆円の身代金(八木圭一)/ありふれた愛じゃない(村山由佳)/女のいない男たち(村上春樹)/紫匂う(葉室麟)/ヤンソンとムーミンのアトリエ(木之下晃)/アンを抱きしめて(村岡恵理)/直木賞物語(川口則弘)/それでも前を向くために(高橋大輔)/ディズニーおもてなしの神様が教えてくれたこと(鎌田洋)/重機の世界(高石賢一)/ばあちゃん、介護施設を間違えたらもっとボケるで!(長尾和宏)/哲学の先生と人生の話をしよう(國分功一郎)

映画上映会

一とじよかん★プチキネマー
「ドナルドダッグ4」
上映日時 7月20日(日) 午後2時~
「ファインディング・ニモ」
上映日時 8月6日(水) 午前10時~
一親子ふれあいセミナー
「ミッキーマウス①」
上映日時 7月6日(日) 午後2時~
会場 図書館2階AVホール(入場無料)

戦没者遺児による慰霊 友好親善事業参加者募集

☎0266(228)0334

先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象に、父などが戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図る慰霊友好親善事業が行われます。
参加費用 9万円(集合場所までの交通費、帰国時宿泊代、渡航手続き手数料などは別途負担)

実施地域 マリアナ諸島、東部ニューギニア、フィリピン、中国、ミャンマーほか

※申し込み期限や日程など、詳しくはお問い合わせください。

防衛省では自衛官などを募集しています

☎0266(235)6026

●航空学生 高校卒業後、大空で活躍するパイロットになる最短コースです。
資格 高等学校卒業業者(見込みを含む)で21歳未満の方(平成27年4月1日現在)

●一般曹候補生 自衛隊の中核を担う自衛官を目指します。
資格 18歳以上27歳未満の方(平成27年4月1日現在)

●自衛官候補生 自衛隊の第一線で技能を身につける任期制自衛官を目指します。
資格 18歳以上27歳未満の方(採用予定月の1日現在)

試験日 1次 9月23日(火)
2次 10月18日(土)から23日(木)までのいずれか1日
3次 11月15日(土)から12月18日(木)までのいずれか1日

試験日 1次 9月20日(土)
2次 9月27日(土)、10月4日(土)、5日(日)のいずれか1日
女子1次および2次 9月28日(日)
試験日 男子1次 9月20日(土)
2次 9月27日(土)、10月4日(土)、5日(日)のいずれか1日

放送大学で学びませんか 10月入学生募集

☎0266(58)2332

放送大学は、テレビやラジオ、インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。
幅広い世代、職業の人が学んでおり、興味のある科目1教科から学ぶことができます。

出願期間 8月31日(日)まで
※詳しくはお問い合わせください。

2次 10月9日(木)から15日(水)までのいずれか1日
※受験手続きなど詳しくは、お問い合わせください。

▼スポーツ

市民水泳大会参加者募集

☎ 中野市体育協会事務局

☎(26)3572

期日 8月24日(日)

時間 受付 午前8時20分

会場 市民プール

競技種目(男女別) 小学生低学年

の部(1~4年)、小学生高学年の部

(5・6年)、中学生の部、一般の部

※1人2種目まで出場可能

参加資格 小学生以上

参加料 小学生200円、中学生

300円、一般500円

※スポーツ傷害保険料を含む

申込期限 8月1日(金)

申し込み方法 参加費を添えてお申

し込みください。小・中学生は、学

校単位でお申し込みください。

少年野球ナイター交流大会

☎ 文化スポーツ振興課スポーツ

振興係(内線364)

市内小学校5・6年生による少年

野球ナイター交流大会を、夏休みの思

い出づくりの一環として開催します。

参加チーム 南宮中学校区(2チー

ム)、高社中学校区、中野平・豊田

中学校区【合計4チーム】

会場 市営野球場(観戦無料)

日程 8月5日(火)

午後6時20分 第1試合

午後7時45分 第2試合

8月6日(水)

午後6時 3位決定戦

午後7時25分 決勝

※予備日 8月7日(木)

その他 大会参加親子、観戦者によ

る、ニュースポーツ体験を実施します。

中野スマイルスポーツ  
クラブ会員募集

☎ 文化スポーツ振興課スポーツ

振興係(内線364)

中野スマイルスポーツクラブ

☎(26)5390

「中野スマイルスポーツクラブ」は、より多くの人が生涯を通してスポーツを楽しめる環境づくりを目指して活動している総合型地域スポーツクラブです。子どもから大人まで気軽に参加でき、目的やレベルに応じた指導が受けられます。

主な教室 バレーボール、ソフトバ

レーボール、ミニバスケット、ドッチ

ボール、陸上、エアロビクス、体操、

健康体操、幼児体操、野球教室など

入会方法など 市民体育館や市役所

などで配布しているチラシをご覧い

ただいか、お問い合わせください。

ご寄付ありがとうございました

東京都足立区 根岸 伴光 様  
ふるさと寄付金 100,000円

神奈川県秦野市 戸川 忠志 様  
ふるさと寄付金 1,000,000円

愛知県豊川市 畔上 博之 様  
ふるさと寄付金 20,000円

アズビル太信株式会社 様  
現金 1,500,000円 市内小中学校の図書充実のため

三好町 高野 忠雄 様  
消毒機 庁舎管理のため

長野市 福田 伸幸 様  
譜面台(30台) 市民会館演奏会等での使用のため

壁田 武田 亥佐雄 様  
現金 100,000円 長丘小学校の図書購入費として

長野市 宮澤 綾子 様  
八橋人形 日本土人形資料館充実のため

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

「特殊詐欺非常事態宣言」

が発令されました

県内では、株式の購入やロト6の当選番号、ギャンブル必勝法の情報提供などをもち掛ける「もうかります詐欺」、息子や孫をかたる「オレオレ詐欺」などの被害が多発しています。



4月末現在の被害件数は62件、被害総額は4億円を超え、過去最悪の被害額を記録した昨年を大幅に上回るペースで、極めて深刻な状況です。

被害に遭わないためには 怪しい電話に出ないことが一番です。電話機に留守番電話機能がついている場合は設定しましょう。また、ナンバーディスプレイ機能が付いている電話では、知らない番号からの電話には出ないようにしましょう。

高齢者への声掛けを! 被害に遭いやすい高齢者には、周りの人の声掛けが有効です。皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ・相談窓口

市民課生活交通安全係(内線238)

長野県長野消費生活センター ☎026(223)6777

## 第10回市長杯争奪 市内高校野球大会

文化スポーツ振興課スポーツ振興係(内線364)  
市内の高校球児が繰り広げる熱戦を、ぜひご覧ください。

期日 8月2日(土)(小雨決行)  
時間 開会式 午前8時20分

試合開始 午前9時

会場 市営野球場(観戦無料)

その他 試合(中野立志館高校対中野西高校)終了後に、市内高校と関根学園高校(新潟県上越市)との交流試合を予定しています。

## グラウンド・ゴルフ大会

### 参加者募集

文化スポーツ振興課スポーツ振興係(内線364)

専用のクラブ、ボールで、ホールインするまでの打数を競います。ルールが簡単で、誰にでもできる大変親しみやすいニュースポーツです。

期日 8月23日(土)(小雨決行)

時間 午後7時15分

会場 多目的サッカークラブ

参加資格 市内に在住または在勤する満20歳以上の男女  
参加料 無料  
申込締切 8月18日(月)(定数になり次第、募集終了)

## 相談

### 「土地家屋調査士の日」 無料相談会

長野県土地家屋調査士会  
☎ 026(232)4566

期間 7月22日(火)～31日(木)(土曜・日曜を除く8日間)

会場 市内土地家屋調査士各事務所

内容 土地の境界、土地・建物の登記に関する事

※事前にお近くの土地家屋調査士事務所へ予約をしてください。

※各事務所の連絡先は、土地家屋調査士会ホームページをご覧ください。

ホームページ <http://nlb.or.jp/>

### NPO法人設立講座・ 個別相談会

長野県北信地方事務所  
地域政策課 ☎(22)3111

期日 8月26日(火)

時間 午後1時30分～3時

会場 長野県北信合同庁舎 4階  
403会議室

講座 市民の社会貢献活動、法の趣旨、法人設立・運営上の留意事項  
個別相談 希望される方のみ  
申込期限 8月21日(木)  
※詳しくはお問い合わせください。

## 相談日程

子ども相談	期日 毎週月～金曜日 会場 市役所子ども相談室	時間 午前8時30分～午後5時15分	子ども相談室(内線278)
保健師による保健相談	期日 毎月第2・4金曜日(休所日を除く) 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	時間 午前10時～11時	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 ②期日 毎月第1木曜日 会場 中野保健センター 豊田保健センター	時間 午前10時～11時30分 午前10時～11時30分	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 会場 中野保健センター	時間 午前8時30分～午後5時15分	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	期日 7月10日(木)、8月11日(月) 相談室 ②午後1時～4時 市民会館44号会議室	時間・会場 ①午前9時～11時30分 豊田支所	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 会場 市役所市民課生活交通安全係	時間 午前8時30分～午後5時15分	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 会場 中野人権センター	時間 午前8時30分～午後5時15分	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 会場 福祉ふれあいセンター	時間 午後2時～4時	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談	期日 毎週月～金曜日 会場 福祉ふれあいセンター	時間 午前9時～午後5時	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 会場 福祉ふれあいセンター	時間 午後1時30分～4時30分	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 会場 福祉ふれあいセンター	時間 午前9時～午後5時	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター		中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	時間 午前8時30分～午後5時	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 7月17日(木) 会場 北信合同庁舎	時間 午前10時～午後3時	北信地方事務所 ☎(22)3111

# 夢

No.111

## 世界遺産を見に行きたい！



おしかね ころし  
**押鐘 浩志さん** 平野小学校 6年

ぼくの将来の夢は、いろいろな世界遺産を見に行くことです。テレビで見たり、学校の総合的な学習の時間に、インターネットで調べたりして、本物を見てみたいと思ったからです。

中でも、ぼくが一番行きたい所は、「グレート・バリア・リフ」です。オーストラリア大陸の北部にあり、約三五〇種類のサンゴでできています。写真で見たいきれいな海で泳いでみたいです。

二番目に行きたい場所は、巨大な岩の「エアーズ・ロック」です。一番上まで登って、ねっころがってみたいです。

そのために、今は、英語の勉強をがんばり、仕事をするようになつたら一生懸命働いてお金を貯めて、絶対に世界遺産を見に行きたいです。



面積：112.06 km<sup>2</sup>  
人口：44,264人（-44）  
男：21,416人（-13）  
女：22,848人（-31）  
世帯数：15,479戸（+14）  
【平成26年6月1日現在】  
（ ）は前月比、平成22年国勢調査を基に推計

### 編集後記

▼バラまつり期間中、毎日のように会場を訪れましたが、その度に手の行き届いたバラが私を出迎えてくれました。実行委員や一本木公園バラの会の皆さんのバラに対する想いが伝わり、見ている私も自然と笑顔になりました。（芳澤）  
▼バラまつり、運動会、音楽祭。本当にイベント盛りだくさんの6月でした。また、新コーナー「市民リレー元気の輪」がスタート。それぞれの取材先ではたくさんの笑顔に出会うことができました。来月も素敵な笑顔に出会えるのを楽しみにしています。（中沢）  
▼世界で活躍するサッカー日本代表の長友選手に憧れ、今月から始めた体幹トレーニング。日々変化する自分の体に喜びつつも、長友選手がこなす量の多さに早くも弱音が「心」の幹を鍛える大切さも実感しています。（仲條）