

▼講座

**Qimama ～気まぎく～
「human care 講座」**

【福祉課厚生保護係（内線276）】

DV（ドメスティックバイオレンス。配偶者などによる暴力や嫌がらせ）、モラルハラスメント（精神的な嫌がらせ）、トラウマ（心的外傷）など「こころの傷付き」について考えながら学ぶ講座を12テーマに分けて開催します。

「ご自身の「こころの傷」に気づき、「こころのケア」へ繋がります。

期日	講座テーマ
① 7月5日(土)	DV・トラウマを理解する
② 7月26日(土)	「世間の枠」と私らしさ
③ 8月2日(土)	身体的暴力・性暴力
④ 8月23日(土)	精神的暴力・モラルハラスメント
⑤ 9月6日(土)	トラウマに対応するツール
⑥ 9月27日(土)	傷付きによる喪失とグリーフ

※後半の日程は後日ご案内します。

時間 午前10時～正午

会場 市民会館44号会議室

参加費 無料

※参加対象は女性限定です。

※申し込みは不要で、興味ある講座のみの参加もできます。

長野県政 出前講座

【中野市企画振興部広報員課】

☎026(235)7110

長野県に在住するおおよそ20人以上のグループを対象に、選択したテーマに関する情報や県の施策について、県の職員が分かりやすく説明します。 ※詳しくはホームページをご覧ください。
ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp/koho/kensei/koho/demae/demae/>

▼募集

市営住宅・若者住宅

入居者募集

【中野市計画課建築住宅係（内線273）】

現在の空き住宅と、8月から10月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集しています。

募集する住宅 東山団地・泉団地・長元坊団地・小田中団地・城下団地の各市営住宅、若者住宅
空きのある住宅 東山団地

募集期限 7月14日(月)まで

選考方法 公開抽選により順位を決定

抽選日時 7月24日(木) 午後2時

抽選会場 市民会館46号会議室

※入居者の資格など、詳しくはお問い合わせください。

木造住宅耐震診断

希望者募集

【中野市計画課建築住宅係（内線273）】

大規模地震災害から市民の皆さんの生命と財産を守るため、「中野市耐震改修促進計画」に基づき住宅などの耐震化を促進しています。

次の要件に全て該当する住宅は、無料で耐震診断を受けることができますので、ぜひご利用ください。

要件 次の全てに該当する住宅
・昭和56年5月31日以前に着工された住宅

・木造在来工法の住宅
・個人所有の一戸建て住宅
※詳しくはお問い合わせください。

暴力団追放運動

ポスター・標語募集

【中野市公益財団法人長野県暴力追放

県民センター
☎026(235)2140

暴力団を排除する意識の高揚を訴えるための、暴力団追放運動に活用するポスター・標語を募集します。

応募方法

・ポスター B3版面用紙

・標語 はがき、封書、フックスなど

応募締切 9月1日(月) ※当日消印有効

応募資格 県内在住の方

※応募方法など詳しくは、長野県暴力追放県民センターのホームページをご覧ください。

ホームページ <http://w2.avis.ne.jp/~boutsui/>

2014信州ねりんピック

【中野市高年齢者支援課長寿福祉係（内線243）】

●「スポーツ交流大会」参加者募集

期日 9月20日(土)

会場 小諸市南城公園ほか

参加資格 60歳以上の方

種目 ダンススポーツ、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ペタンク、マレットゴルフ、ウォークラリー、弓道、テニス(全10種目)

参加費 500円

申込締切 7月31日(木)

●「高齢者作品展」作品募集

期間 9月5日(金)～7日(日)

会場 小諸市文化センターほか

出品者資格 60歳以上のアマチュア

部門 日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真

申込締切 7月31日(木)

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

今月の新着図書情報

今月の新着図書の一部を紹介します。
市立図書館 ☎ (26) 5841

万葉集をどう読むか

著/神野志隆光
東京大学出版会
歌と文字の可能性を考える出発点。
テキストとしての『古事記』『日本書記』から、「古代」の成立を明らかにした著者による書き下ろし入門講義。



園芸「コツ」の科学
著/上田善弘
講談社
「なぜ株もとから離して肥料をやるのですか?」「なぜ挿し木後、半日陰におくのですか?」園芸作業の「どうしてそうするの?」がわかればもう失敗しない!

植物栽培の名人が実践している107の法則

一千兆円の身代金(八木圭一)/ありふれた愛じゃない(村山由佳)/女のいない男たち(村上春樹)/紫匂う(葉室麟)/ヤンソンとムーミンのアトリエ(木之下晃)/アンを抱きしめて(村岡恵理)/直木賞物語(川口則弘)/それでも前を向くために(高橋大輔)/ディズニーおもてなしの神様が教えてくれたこと(鎌田洋)/重機の世界(高石賢一)/ばあちゃん、介護施設を間違えたらもっとボケるで!(長尾和宏)/哲学の先生と人生の話をしよう(國分功一郎)

映画上映会

一とじよかん★プチキネマー
「ドナルドダッグ4」
上映日時 7月20日(日) 午後2時～
「ファインディング・ニモ」
上映日時 8月6日(水) 午前10時～
一親子ふれあいセミナー
「ミッキーマウス①」
上映日時 7月6日(日) 午後2時～
会場 図書館2階AVホール(入場無料)

戦没者遺児による慰霊
友好親善事業参加者募集

☎ 0266(228)0334

先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象に、父などが戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図る慰霊友好親善事業が行われます。
参加費用 9万円(集合場所までの交通費、帰国時宿泊代、渡航手続き手数料などは別途負担)

実施地域 マリアナ諸島、東部ニューギニア、フィリピン、中国、ミャンマーほか

※申し込み期限や日程など、詳しくはお問い合わせください。

防衛省では自衛官などを募集しています

事務所 ☎ 026(235)6026

●航空学生 高校卒業後、大空で活躍するパイロットになる最短コースです。

資格 高等学校卒業生(見込みを含む)で21歳未満の方(平成27年4月1日現在)

受付期間 8月1日(金)～9月9日(火)

試験日 1次 9月23日(火)

2次 10月18日(土)から23日(木)までのいずれか1日

3次 11月15日(土)から12月18日(木)までのいずれか1日

●自衛官候補生 自衛隊の第一線で

技能を身につける任期制自衛官を目指します。

資格 18歳以上27歳未満の方(採用予定月の1日現在)

受付期間 8月1日(金)～9月9日(火)

試験日 男子1次 9月20日(土)

2次 9月27日(土)、10月4日(土)、

5日(日)のいずれか1日

女子1次および2次 9月28日(日)

●一般曹候補生 自衛隊の中核を担う自衛官を目指します。

資格 18歳以上27歳未満の方(平成27年4月1日現在)

受付期間 8月1日(金)～9月9日(火)

試験日 1次 9月20日(土)

2次 10月9日(木)から15日(水)までのいずれか1日

※受験手続きなど詳しくは、お問い合わせください。

放送大学で学びませんか
10月入学生募集

☎ 0266(58)2332

放送大学は、テレビやラジオ、インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。

幅広い世代、職業の人が学んでおり、興味のある科目1教科から学ぶことができます。

出願期間 8月31日(日)まで

※詳しくはお問い合わせください。