

ちょうげんぼう

第 56 号

平成26年 4 月 5 日発行

中野市勤労青少年ホーム
(中野市中央公民館 隣)

〒383-0025

中野市三好町一丁目4番27号

電話 (22) 2801

印刷 高錦堂印刷所

平成 25 年度後期

利用者の会イベント報告

ホーム利用者の会が企画・運営して、さまざまなイベントを行いました。

県の利用者交流会

10月3日、諏訪市勤労青少年ホームに県内の7ホームの利用者41人が集結し、にぎやかに交流しました。午前の調理実習は8班に分かれ、講師の先生にコツを習いながら、シーフードパスタとサラダを作りました。昼食会では、料理の出来栄を語りながら情報交換を行い、午後は、会場を軽運動室に移し4チームに分かれてソフトバレーボールを行いました。帰りの車中では、「自分の班のパスタが上手く出来た」など話が盛り上がり楽しい1日でした。



講座紹介

パティシエールが教えるスイーツ講座

クリスマスケーキ作りに取り組みました。土台になるシフォンケーキを作り、生クリーム・苺・クッキー・飾りを使って、それぞれのケーキに楽しそうにデコレーションしていました。



大変好評だったため、次回も開催を予定しています。

ステップ・アップ陶芸講座

陶芸初心者からのステップアップを目指し、大変さを実感しながら一つずつ課題をこなし、自分らしさを活かした創作に取り組み、世界にひとつだけの個性的で素敵な作品に仕上げました。



～勤労青少年ホームとは～

働く青少年の皆さんが、余暇を利用したのサークル活動や各種教養講座、行事等に参加して心身のリフレッシュや、仲間づくりの場を提供するための施設として、様々な職業の勤労青少年が気軽に利用できる公共の施設です。一度、寄ってみてください。

～ホームを利用できる人は～

中野市に住んでいるか、市内の事業所に勤務する30代後半までの勤労青少年です。
(25年度利用者の会登録者数…105人)

～開館日および開館時間～

- ・開館日：月曜日～土曜日
- ・休館日：日曜日、祝日、12月29日～翌年1月3日
- ・開館時間：午前9時～午後10時

ホーム祭・作品展

11月9・10日の中野えびす講にあわせ、ペン字or筆ペン講座・華道講座・書道サークルの皆さんによる作品の展示を行いました。また、茶の湯講座の受講者は、お点前を披露しながら来館者に抹茶をふるまい、日頃の成果を発揮して充実した時を演出しました。



～お知らせ～

市公式ホームページから中野市勤労青少年ホーム利用者の会の活動やサークル活動などをご覧ください。(<http://www.city.nakano.nagano.jp/categories/soshiki/keizai/kinrouseishounen/>)

※Eメールによる講座のお問い合わせは可能ですが、予約および申し込みの受け付けはできません。
Eメール kinsei@city.nakano.nagano.jp

平成26年度 前期講座 受講生募集！！

いずれの講座も初心者大歓迎！！お気軽にどうぞ！！

	講座・講師	日程・時間	教材費	定員	内容
教養講座	簿記会計 【江村登三男先生】	5月20日から18回 毎週火曜日 午後7時～9時	2,200円 (テキスト代)	12	複式簿記に慣れて日商簿記検定3級合格を目指しましょう。 (働く婦人の家と共催)
	ペン字 【湯本ヒサ子先生】	5月21日から8回 第1・3・5水曜日 午後7時～9時	なし	16	きれいな字を身に付けてみませんか。 (働く婦人の家と共催)
語学講座	みんなで しゃべらナイト	5月8日から10回 第2・4木曜日 A…午後7時～8時 B…午後8時10分～ 9時10分	なし	各16	英会話を始めてみたい方や海外旅行を！と考えている方々におすす めです。 Aクラス…ビギナーの方 Bクラス…ステップアップしたい方
スポーツ・ダンス・体操講座	バドミントン 【矢野明博先生ほか】	5月13日から10回 毎週火曜日 午後7時～9時	なし	16	人気の講座です。日ごろの運動不足の解消に、さわやかな 汗をかいてみませんか。
	初級エアロダンス& 体幹トレーニング 【湯本文恵先生】	5月8日から8回 毎週木曜日 午後7時30分～9時	なし	20	身体能力の向上を目指して…体幹を鍛えて姿勢やスタイル を良くしましょう。
	コンディショニング トレーニング 【湯本文恵先生】	7月3日から5回 毎週木曜日 午後7時30分～9時	500円 (オイル代)	17	足の筋肉をやわらげて、リンパ液の流れや血流をよくして みましょう。
	ソフトバレーボール 【中高飯水ソフトバレー ボール連盟指導員】	8月21日から5回 毎週木曜日 午後7時30分～9時	なし	16	柔らかいボールを使い気軽に楽しみましょう。
生活講座	気軽に楽しむ いけばな(池坊) 【清水ちづ子先生】	5月13日から10回 第2・4火曜日 午後6時30分～ 8時30分	10,000円	12	時間内で30分程度の個別受講ができます。教材費は分割納 付も可能です。
	気軽に楽しむ 茶の湯(裏千家) 【市川久子先生】	5月15日から12回 第1・3・5木曜日 午後7時～9時	3,000円	12	あいさつの仕方、歩き方、お茶のいただき方、お点前を学 びます。初心者・男性、大歓迎。 (働く婦人の家と共催)
美術講座	初心者の陶芸 【布施綾子先生】	5月7日から9回 毎週水曜日 午後7時～9時	2,200円	16	カップ・自由作品など創作に挑戦してみましょう。 (働く婦人の家と共催)
	薪窯で焼く陶芸 【布施綾子先生】	7月30日から9回 毎週水曜日 午後7時～9時	1,400円 (粘土代) ※別途、焼成代 が掛かります	16	薪窯で作品を焼いて陶芸家の気分を味わいませんか！ (働く婦人の家と共催)
料理講座	はじめてのパン作り 【青木律子先生】	6月27日 金曜日 午後7時～9時	700円	16	手作りで簡単愛情ふんわかパン！作ってみませんか？ 男性也大歓迎。
	パティシエールが 教えるスイーツ 【宮下彩花先生】	5月16日、7月11日 金曜日 午後7時～9時	各800円	16	定番の味、プロのコツが活かされます。 男性也大歓迎。
	野菜ソムリエの 夏メニュー 【増田朱美先生】	7月4日、8月1日 金曜日 午後7時～9時	各750円	16	菜膳の要素も学び、毎日の食事の中に取り入れてみませんか。 男性也大歓迎。
	涼風とスイーツ 【青木律子先生】	8月22日、9月26日 金曜日 午後7時～9時	各700円	16	涼やかな和菓子をおもてなしの一品として添えてみましょう。 男性也大歓迎。

各講座とも、6人に満たない場合は開講を中止することがあります。

◎募集対象者…中野市に在住又は在勤している勤労青少年(39歳までの方)

◎申込方法…4月10日(木)以降随時、**直接勤青ホームへお出掛けのうえ**、お申込みください。(先着順)

◎経費…受講料は無料ですが、教材費とホーム利用者の会、会費500円は受講生の負担となります。

お問い合わせ先

中野市勤労青少年ホーム TEL 0269(22)2801(土・日・祝日を除く午後1時～10時)