

広報

2014(平成26年)

なかの

4

No.109

Contents

広報なかの	1 ~ 34
働く婦人の家だより	35 ~ 36
ちょうげんぼう	37 ~ 38
文化なかの	39 ~ 44

特集

桜を巡る

～信州中野に春が咲く～

撮影場所：常楽寺

桜を巡る

信州中野に春が咲く

長い冬が終わりを告げ、降り注ぐ日差しが暖かさから日に日に春の息吹を感じます。

信州中野に春の訪れを告げる桜の開花。桜の蕾がはじけるそのたびに、一気にほかの花々も咲き出し、市内は百花繚乱に包まれます。

桜の楽しみ方は人それぞれ。花の色の違いを見て楽しむ方法もあれば、名所を巡る楽しみ、お気に入りの桜を見つけた楽しみなど十人十色。中野の桜の素晴らしさを知って、自分だけの「桜の楽しみ方」を見つけるのはみませんか。

東山公園



眼下に市街地を眺め、北信五岳を遠望できる東山公園は、園内に今昔物語に登場する如法寺や、崖の上に欄干を張り出した懸崖造りの観音堂など、いたるところに歴史の香りを感ずることができる。

桜の名所としても古くから有名で、明治時代の頃からは「観音さんの桜」とも呼ばれ、現在も市民の憩いの場となっている。桜の時期には遊歩道を含んで約1きにおよぶ園内に、約500本の桜が咲き誇り、桜を待ち望んだ方で賑わいを見せる。



東山桜まつり

日程 4月20日(日)
午後0時30分から

主催 東山観光協会

当日は、日本舞踊や太鼓演奏などのほか、カラオケ大会が開催され、飛び入り参加も可能。桜の開花期間中は、ぼんぼりが灯され、夜桜を楽しむこともできる。

また、花見小屋や屋台では名物「あげまんじゅう」が販売されるため、花より団子という人にはそちらもオススメ。



▲弘法桜 (弘法の泉の脇で雄大な姿を見せるこの桜は、大同2年(804年)に弘法大師がこの地に草庵を結んだ時、さした桜の杖から芽が出て大きくなったと伝えられている。)



東山観光協会
町田幸雄さんの
おすすめスポット



▲月の兎が待つ「巡り会いの丘」は、満開の桜と夕日が絶景です。

昭和60年頃から開催している「桜まつり」は、東町区、普代区、東松川区の皆さんで組織される東山観光協会が主催となって活動している。東山公園観光施設の整備・拡充・保全に力を入れ、古い枝を切るなど桜の手入れも行っている。東山観光協会の町田幸雄さんは、「市民の憩いの場としてふさわしいように、観光施設を整え、大勢の方の心の潤いにしてもらいたい」と話す。地元を愛する人たちが育てた桜が、今年も満開の花を咲かせようとしている。



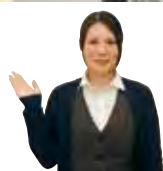
高梨館跡公園



戦国時代に中野地方を支配した武將、高梨氏の居館跡が残る高梨館跡公園。高梨氏館跡は平成19年2月に国指定史跡となり、周囲・園庭に土塁や稲荷社、井戸跡など多くの歴史が残る。この公園内には、市内でもいち早く花を咲かせ、春の訪れを告げる10本のタカトコヒガンザクラがある。この桜は「天下一の桜」と称される伊那市の高遠城址公園に植えられているものと同じもので、平成6年に旧中野市政施行40周年を記念に旧高遠町より特別に寄付され植樹を行った。信州中野に、今年も「天下一の桜」が春を運んでくる。



▲関山国師(無相大師)生誕の地にちなみ、高梨館跡公園前の駐車場から道路の脇にカンザンザクラが東町区の皆さんによって植樹されています。園内より一足遅く咲くこの桜も、ぜひご覧ください。



信州なかの観光協会
保科陽子さんの
おすすめスポット

高梨桜まつり

日程 4月13日(日)
午前10時から

主催 高梨桜まつり実行委員会

当日は、子どもから大人まで楽しむことができるアトラクションが開催されるほか、屋台ではお菓子や飲み物が販売される。整備された公園内では、咲き誇る桜の下にシートを広げ、頭上いっぱい広がる桜の景色を楽しめる。



▲ここから見る高社山、桜、飯山線のバランスが良いと話す小林修一さん。桜の話になると思わず笑みが。今年も春が待ち遠しいとのこと。



飯山線沿線

JR飯山線の上今井駅から替佐駅にかけての旧街道沿いの区間は、毎年ソメイヨシノの蕾が一齐に花を咲かせ、訪れる人の目を楽しませる。

この桜は昭和44年頃に、郵便局員として働いていた故・田中通弥次郎氏が自ら桜の苗木を購入し、地域の老人クラブの方に植樹していただいたのがきっかけとなっている。地域の方に親しまれ「通弥次郎さくら」と呼ばれるこの桜は、現在も上今井区で害虫の駆除を行うなど、地域の方にとっても、大切な場所である。

旧上今井区長で、平成13年頃まで行われていた花見大会の発起人の一人である小林修一さんは、今年も通弥次郎さくらが咲くことが楽しみと話す。参加者が少なく今では花見大会は開催できないが、今後子どもから大人まで広く愛され続ける桜であってほしいとのこと。

今年も通弥次郎氏の想いを乗せて桜は、春爛漫と咲き誇る。



▲千曲川の河川敷から見上げる桜並木も絶景



谷蔵寺

天長2年(825年)に創建され、信州百名山の高社山を背に、市内だけでなく善光寺平まで望郷することができる谷蔵寺。

境内には、住職が長い年月をかけて植え続け、1200本を超えるまでになったソメイヨシノと、山門の脇に推定樹齢400年と言われるシダレザクラが咲き誇る。

駐車場から鮮やかな桜に導かれて小道を歩けば、石段前の井戸に出会う。湧き出る「延命水」は信州の名水にも認定され、市外からも足を運ぶ人が後を絶えない。

また裏山には、阿彌陀如来坐像、千手観音坐像など金色の仏像が8体並び立つ。春の息吹香る小道を散策しながら、仏様と巡り合う時間もまた心地良い。



▲谷蔵寺周辺には、菜の花も植えられており、さまざまな場所で美しい黄色い花を咲かせます。開花のタイミングが合えば、桜と共に咲く絶景も見ることができます。ぜひご覧ください。



信州なかの観光協会
土屋恵美さんのおすすめスポット

桜 信州中野 マップ

このほかにも、市内にはたくさんの桜が咲きます。
さあ、春風に誘われて、咲き誇る桜を見に出掛けましょう。
待ちに待った春の便り、桜前線はもうすぐそこです。

13 替佐城跡

見頃：4月中旬～下旬

武田信玄により築城。現在約800本の桜が植えられ、春には山が桜色に染まります。

12 飯山線沿線

見頃：4月中旬～下旬



11 浜津ケ池

見頃：4月中旬～下旬

池の周りに桜並木が広がり、沿道を歩きながら眺める桜はまさに絶景です。



10 真引川

見頃：4月中旬～下旬

真引川沿いに約1.5kmの桜並木が続きます。満開時は圧巻の一言。

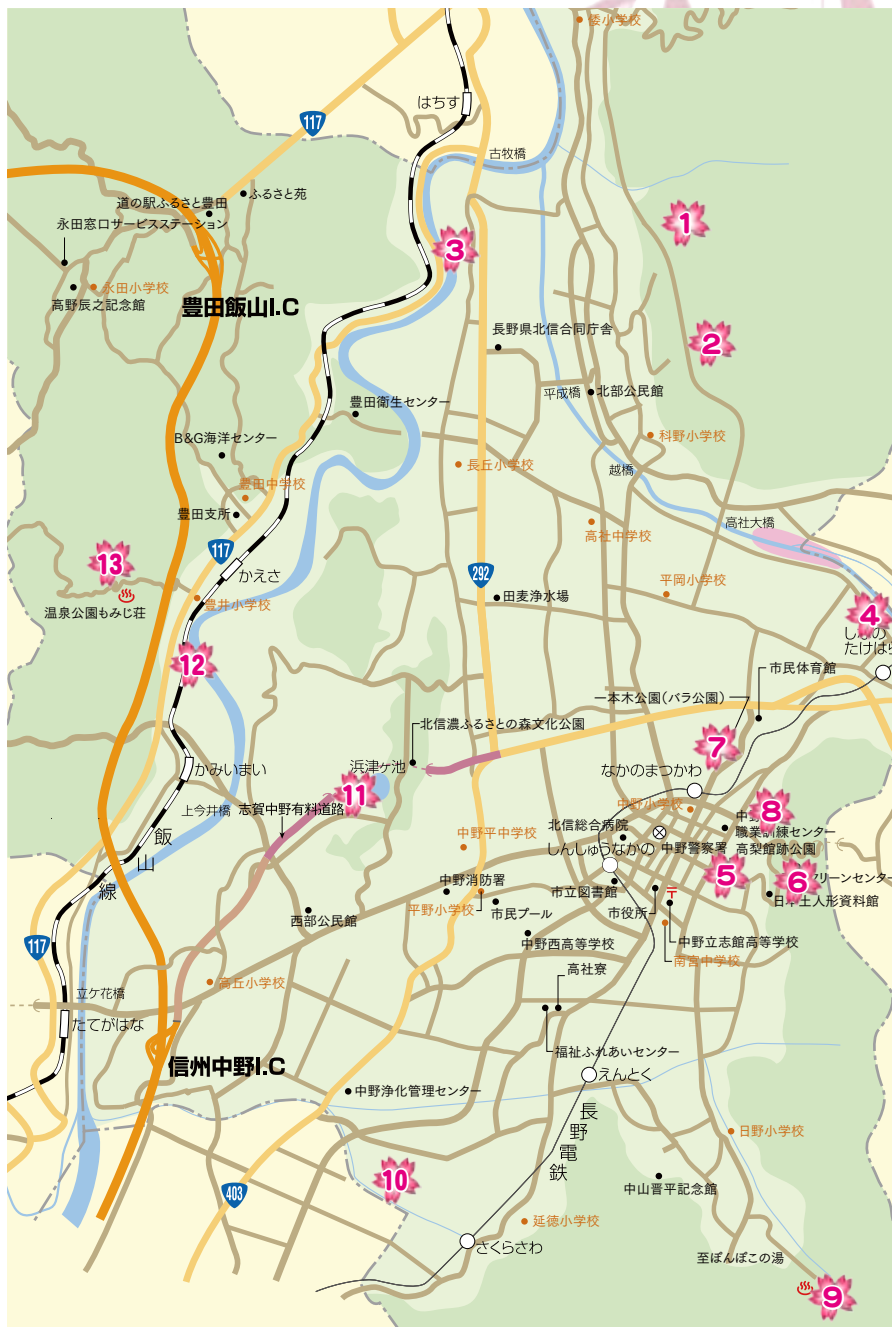


9 ぽんぽこの湯

見頃：4月下旬～5月中旬

北信五岳を一望することができるぽんぽこの湯。そのぽんぽこの湯周辺は散策路も整備され、春には桜が駐車場周辺に一斉に咲き、辺り一面淡いピンク色に染まります。

5 広報なかの 2014. 4



1 柳沢滝ノ沢

見頃：4月下旬

市の指定天然記念物となっている柳沢のエドヒガンザクラ。市内の桜の中では一番の古木かつ巨樹となるこの桜は、ひっそりと隠れるように白い花を咲かせます。

2 谷蔵寺

見頃：4月中旬～下旬

3 壁田城山

見頃：4月中旬～下旬



4

竹原夜間瀬川堤防

見頃：4月中旬～下旬

竹原地区の夜間瀬川堤防沿いに桜並木が続き、整備された遊歩道を歩けばゆっくりとお花見ができます。すぐ近くには長野電鉄も通っており、列車も一緒に眺めることができます。

5 高梨館跡公園

見頃：4月上旬～下旬

6 東山公園

見頃：4月中旬～下旬

7 一本木公園

見頃：4月中旬～下旬

花公園として、バラやシャクヤク、ダリアが全国的にも有名な一本木公園。市民憩いの場所となっているこの公園には約10種類の桜があり、園内のいたるところできれいな花を開きます。



8 常楽寺

見頃：4月中旬～下旬

上杉謙信の養子、景勝が寄進した寺院であり、常楽寺文書と本堂の欄間は市指定有形文化財に指定されています。境内のシダレザクラのほか、駐車場脇には見事な桜が花を咲かせます。



部 門	内 容	表彰 件数
花づくり 緑化部門	市内沿道で生垣、花づくりなどを 実施し、良好に維持管理している 団体または個人（※開花期に撮影 した写真での審査となります）	2 件 以内
景観写真 部門	おおむね過去 2 年以内に、北信五 岳、高社山、千曲川などの恵まれ た眺望や未来に残したい町並など を撮影した自作の未発表写真（サ イズ：キャビネ版、デジタルカメラ可・ 合成などの加工は不可）	2 件 以内

平成 26 年度 中野市景観賞

すてきな景観を募集します

市では景観への理解を深め、美しい景観を守り、育て、創る環境づくりの推進を目的に、中野市景観賞を実施します。

景観は、人と自然が生み出す文化です。私たちの住む中野市は、雄大な山々や清らかな河川など豊かな自然環境と、多くの文化的遺産に恵まれ、美しい景観を形づくっています。皆さんの周りにある素晴らしい景観や、花づくりなど実施している団体・個人を募集（推薦）します。多くの方からの応募（推薦）を待ちしております。



▲平成 24 年度中野市景観賞
景観写真部門 受賞作品

- 応募方法
- ・応募用紙に必要事項を記入の上、都市計画課へご応募ください。応募用紙は都市計画課、豊田支所地域振興課に設置してあるほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。
 - ・自薦、他薦は問いませんが、必ず応募対象となる所有者の承諾を得た上で、応募してください。
 - ・1人何件でも応募できます。ただし、対象1件ごとに応募用紙1枚を使用してください。なお、応募用紙はコピーしたもので構いません。
 - ・過去に中野市景観賞を受賞している作品と重複する場合は、審査の対象外とします。
- 募集期間
4月7日（月）～9月5日（金）
- 問い合わせ・応募先
〒383-8614（住所記載不要）
都市計画課建築住宅係
☎22111（内線273）
市公式ホームページ
<http://www.city.nakano.nagano.jp>



「中野市の新しいバラ」 名称募集および発表会の開催について

- 第23回ばら制定都市会議（以下、ばらサミット）が、6月12日（木）、13日（金）に、アップルシティーなかの、一本木公園を会場に開催されます。
- 今回、ばらサミット開催に伴い、バラ育種家の河合伸志さんから市へ新品種のバラが寄贈されました。
- ついては、新たに寄贈されたバラの名称を募集し、第23回ばらサミットで発表会を行います。皆さんからのご応募をお待ちしております。
- 募集期間
4月7日（月）～5月16日（金）（必着）
- 応募方法
「官製はがき」または「第23回ばら制定都市会議ホームページ応募フォーム（<http://www.city.nakano.nagano.jp/sumite/index.asp>）」に次の事項を記入の上ご応募ください。
- ①バラの名称（1通につき5つの名称まで可）、
 - ②名付けた理由、
 - ③郵便番号、
 - ④住所、
 - ⑤氏名、
 - ⑥性別、
 - ⑦年齢、
 - ⑧電話番号
- 募集内容・選考基準など
- 市民に長く親しまれる名称
 - 名称には「なかの」の文字を入れること
 - バラの名称は、ひらがな、カタカナ、漢字（ふりがな付き）に限る
 - 既に登録されている名称を除く
 - 決定した名称に関する一切の権利は市に帰属となります

新品種の特徴

- 系統… シュラブ（自立可、伸ばしてつるバラも可）
花色… 白とピンクのストライプ
花径… 10センチメートル
香り… 中程度
樹勢… 強い
樹高… 2メートル前後
花形… 波状弁の浅いカップ状の花
開花… 返り咲き（春から夏はよく咲き、秋は少ないが咲く）
備考… 耐病性があり、育てやすい



景品内容

名称採用者と、応募者から抽選で5人に、「新しいバラの苗木」、「農産物詰合せ」をプレゼントします。

なお、「中野市の新しいバラの発表会」は、6月13日（金）に一本木公園内第23回ばらサミットにおいて開催します。

問い合わせ・応募先
〒383-8614（住所記載不要）
都市計画課監理計画係
☎22111（内線269）

選挙 || 中野市議会議員

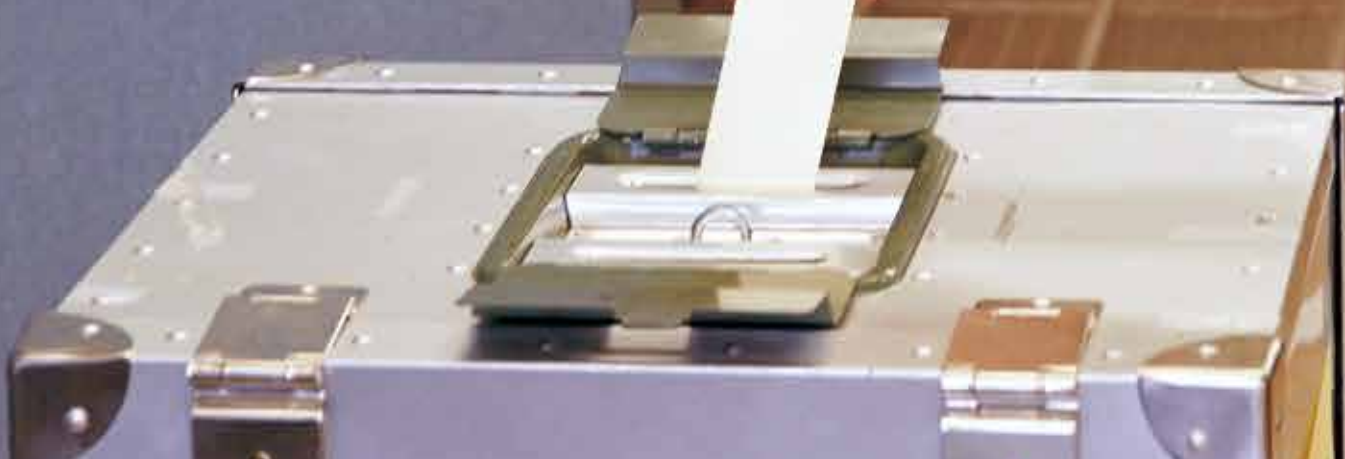
～ひとがつくるまち わたしがつくる未来～

投票

4月20日(日)(予定)

午前7時～午後8時

(一部の投票所は午前7時～午後7時まで)



任期満了に伴う、中野市議会議員一般選挙が執行されます。中野市議会議員の任期は4年で、定数は20人です。

私たちにとって最も身近かで、これからの市政を決める大切な選挙です。一票の力を信じて投票に行きましょう。なお、投票日当日に投票に行けない方は、期日前投票や不在者投票をぜひご利用ください。

投票できる人

平成6年4月21日以前に生まれ、平成26年1月12日までに市の住民となった(転入届を出した)方で、引き続き投票日現在の市選挙人名簿に登録されている方

期日前投票

○市役所本庁舎

期間 4月14日(月)～19日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

○豊田支所、北部公民館、西部公民館

期間 4月17日(木)～19日(土)

時間 午前8時30分～午後7時

○持ち物 投票所入場券

※今月の広報なかのに添付されている「宣誓書」を事前に「記入の上、入場券と併せて期日前投票所にお持ちいただくとスムーズに投票ができます。ぜひご利用ください。なお、宣誓書は、中野市公式ホームページにも掲載しています。

また、今回の選挙ポスターは、市内を拠点に活動を行っている高木こずえさんに写真デザインを制作していただきました。

▼高木こずえプロフィール

1985年長野県生まれ。東京工芸大学芸術学部写真学科在学中の2006年にデビュー。直後にキャノン、エプソンの2冠を同時受賞という華やかな経歴で注目を集める。旧来の写真の枠に収まらない制作手法で新しいアートの地平線を切り開いてきた。2010年には第35回木村伊兵衛写真賞を受賞し、現在市内にて制作活動中。

作品・デザインコンセプト

「[solid]」という写真を使用していますが、この写真は見る人によってさまざまな解釈ができる写真です。強烈なイメージで訴えるよりも、「何だろう」と目にとめてもらうことで、見る方に自分で想像したり考えてもらうことができたらと思います。

問い合わせ先

選挙管理委員会事務局

☎(22)2111 (内線324)

中野市議会議員一般選挙
投票日 4月20日(日)
午前7時～午後8時 (一部地域を除く)

ひとがつくるまち わたしがつくる未来

投票日に投票できない方は、期日前投票ができます
中野市役所 4月14日(月)～4月19日(土) 午前8時30分～午後8時
豊田支所、北部公民館、西部公民館 4月17日(木)～4月19日(土) 午前8時30分～午後7時
中野市選挙管理委員会・中野市町会選挙推進協議会

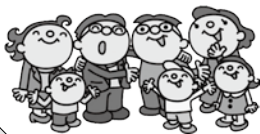
▲中野市議会議員一般選挙ポスター

平成26年度

予算

平成26年度予算は、「変わらないのが異常、変わるのが常」を念頭に、事業の目的や効果を見極め、市民との情報の共有・連帯・協働により元気な中野市の実現に向けた予算編成としました。

①
市民一人ひとりに
開かれた市民参加と
協働のまちづくり



②
思いやりと地域の
連帯で支える健康
福祉のまちづくり



③
子どもの元気を
ふるさとの未来に
つなげるまちづくり



④
地球環境との
共生と豊かな心の
人間社会づくり



⑦
安全・快適で機能的
な都市基盤づくり



⑥
地域が育て地域が
守る教育と文化の
まちづくり



⑤
産業が連携し、
新しい価値を生み
出すまちづくり



緑豊かなふるさと
文化が香る元気なまち

一般会計
予算額

200億4,000万円

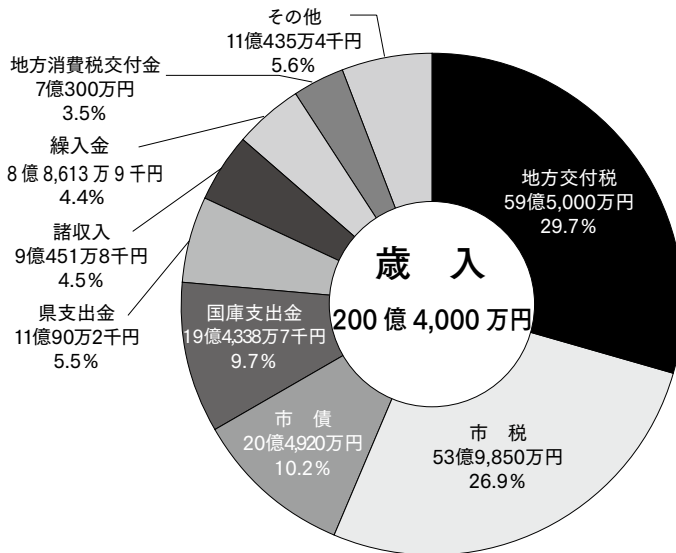
前年度比 8億4,000万円の増(104.4%)

一般会計の予算規模は、総額200億4千万円で、平成25年度当初予算比較では、金額にして8億4千万円、率にして4.4%の増となり、平成17年の新市発足以来、初めて200億円を超える予算となりました。

新年度予算は、市民の安心した生活を支える予算として、中野市の魅力を再発見し、その情報を県内外へ発信するなど、市民生活の充実を図る予算としました。

本市における財政状況は、厳しい状況に変わりありませんが、市民サービスの充実と地域経済を下支える財源の配分に心掛け、的確に事業を選択し、引き続き最小の経費で最大の効果を上げる地方自治の理念に基づき、効果的かつ効率的な財政の健全化に努めてまいります。

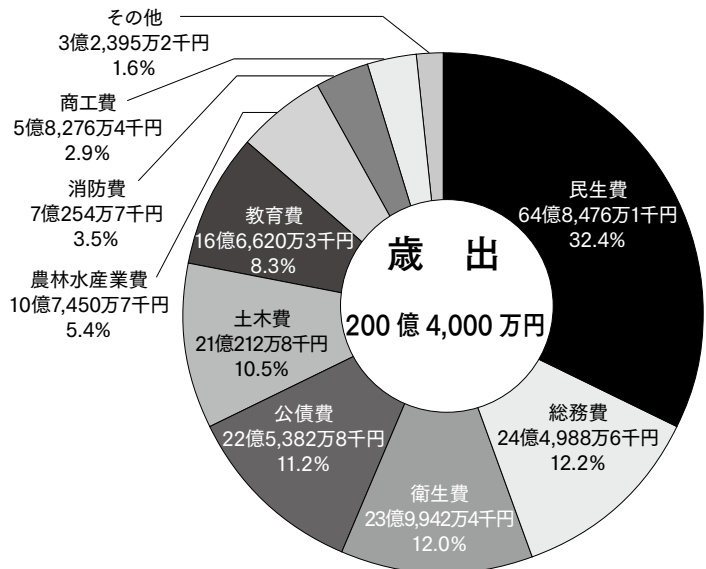
歳入の主な特徴



- ◇市税収入は、ほぼ前年並みを見込んでいます。
- ◇地方消費税交付金については、地方消費税の引き上げにより、前年度比2億6千万円の増額を見込んでいます。
- ◇地方交付税については、国の地方財政計画や実績から、前年度比5千万円の減額を、臨時財政対策費については2億円の減額を見込んでいます。

歳出の主な特徴

- ◇民生費は、消費税増税に伴う臨時給付金給付事業および（仮称）新西町保育園建設工事に伴う保育所維持整備事業などにより、前年度比で約8億9千万円の増額となります。
- ◇衛生費は、新斎場建設に伴う北信保健衛生施設組合負担金の増加がありますが、北信総合病院新西病棟の完成などにより再構築事業の負担金が減少し前年度比で約2億2千万円の減額となります。
- ◇農林水産業費は、共選所の選果機整備など園芸産地育成事業の増加により、前年度比で約2億2千万円の増額となります。



会計名		予算額	前年比
一般会計		200億4,000万円	4.4%
特別会計	国民健康保険事業	52億5,310万円	0.3%
	後期高齢者医療事業	4億3,555万円	10.5%
	介護保険事業	39億8,748万円	2.8%
	倭財産区事業	73万円	△30.5%
	永田財産区事業	39万円	△25.3%
	中野財産区事業	210万円	△8.6%
	下水道事業	18億3,034万円	△1.1%
	農業集落排水事業	7億1,493万円	0.0%
計		122億2,462万円	1.2%
企業会計	水道事業	17億6,318万円	13.3%

会計別予算額

一般会計は、市が行う事業の大部分を占め、市民の皆さんから納付していただく市税や、国、県からの交付金などが主な財源となります。

これに対して特別会計は、特定の事業を行うための予算で、主に保険料や使用料などの収入で賄われています。

また、企業会計は、事業で得る収入によって支出を賄う独立採算型の会計となります。

主な事業

総合計画で掲げた都市像『緑豊かなふるさと 文化が香る元気なまち』の柱となる、7項目について、それぞれの主な事業を紹介します。

問い合わせ先
財政課財政係 ☎(22) 2111 (内線221)

凡例説明

●は新規事業（来年度も継続予定のある事業）、□は臨時事業（平成26年度のみ）、◎は拡大事業（内容を拡充した事業）、◆は継続事業、金額は事業予算額を表しています。

1

市民一人ひとりに
開かれた市民参加と
協働のまちづくり

□ 地域防災計画修正事業

354万3千円
災害対策基本法の改正などに伴い、地域防災計画を見直します。

● 魅力あるまちづくり若者会議事業

68万5千円
市の将来を担う若者自らが、魅力あるまちづくりについて考え、長期的な展望に立った施策について事業提案を行う若者会議を開催します。



● 合併10周年記念事業

17万1千円
合併から10周年を記念して開催する式典などに、広く市民の皆さんの意見を反映させるため、検討委員会を設置します。

● 新庁舎整備事業

3915万2千円
平成29年度中の供用開始を目指し、基本計画策定などに着手します。

◆ 消防設備更新事業

2212万円
消防設備の充実を図るため、老朽化した消防団の消防ポンプ自動車1台および小型動力ポンプ4台を更新します。

2

思いやりと地域の
連帯で支える健康
福祉のまちづくり

◆ 地域医療従事医師奨学金貸付事業

1200万円
卒業後3年以内に、北信総合病院の医師として従事する意思を有する方に奨学資金の貸し付けを行います。

◆ 北信総合病院再構築事業

4億4453万3千円
地域医療の充実を図るため、北信総合病院の再構築に対し、財政支援を行います。

◆ 健（検）診事業

1億1743万9千円
基本健診、各種がん検診などを行い、生活習慣病の早期発見、早期治療を図ります。

● 障がい者福祉施設管理事業

4202万3千円
障がい者生活介護施設を開所し、障がい者の日中の活動の場の確保と、家庭介護者の負担軽減を図ります。

◎ シルバー乗車券・温泉利用助成券給付事業

2316万2千円
70歳以上の高齢者にシルバー乗車券・温泉利用助成券を共通券として給付します。



また、シルバー乗車券の利用範囲に一般タクシーおよび介護タクシーを加えます。

3

子どもの元気を
ふるさとの未来に
つなげるまちづくり

◆ 子どもインフルエンザ予防接種補助事業

710万円
季節性インフルエンザの予防に係る子育て家庭の経済的負担を軽減するため、1回10000円の補助金を交付します。（対象は中学校3年生まで）

● 不育症治療補助事業

100万円
不育症治療を行っている夫婦に対し、治療費の一部を補助し、経済的負担の軽減を図ります。

● 子ども・子育て支援事業計画策定事業

408万円
子ども・子育て支援事業の提供体制の確保および法律に基づく業務の実施に関する計画を策定します。

◆（仮称）新西町保育園整備事業

4億9616万7千円
「中野市保育所整備計画」に基づき、保育所の整備を行います。

● 病児・病後児保育事業

749万2千円

集団保育の困難な、疾病にかかっている児童および回復過程にある児童を、一時的に預かる事業を実施します。

4

地球環境との
共生と豊かな心の
人間社会づくり

● し尿等投入施設整備事業

1920万円

し尿および浄化槽汚泥を中野浄化処理センターで処理するため、投入施設建設など、財政負担の軽減および生活環境の保全を図ります。

● 地域バイオマス産業化推進事業

238万1千円

環境に優しく災害に強い産業都市の構築を推進するため、地域バイオマス産業都市構想を策定します。

5

産業が連携し、
新しい価値を
生み出すまちづくり

□ 強い農業づくり交付金事業

1億8000万円

共選所に選果機を導入し、出荷体制の整備、産地競争力強化を図ります。

□ ばら制定都市会議（ばらサミット）
開催事業

650万円

全国22の自治体が加盟しているばらサミットを中野市で開催します。

□ 中野市ガイドブック作成事業

540万円

市の魅力を発信するため、民間情報誌を活用した専用ガイドブックを作成します。

◎ 新規就農者支援事業

2990万円

これまで行っていた支援に加え、新規参入者の農業機械、住居などの取得に対し支援を行います。

◎ 遊休荒廃農地対策事業

1320万3千円

遊休荒廃農地の解消を図ります。

● 地域ブランド発信事業

174万円

シンボルマークなどを活用した情報発信を推進します。また、バラまつり来場者を対象としたイベントを開催し、農産物、農産加工品などの周知と市内周遊を促進します。



◎ お披露目商談会事業

285万円

農産物、農産加工品などの情報発信を目的に、事業者との連携による商談会を開催し、平成26年度は県外でも開催します。

6

地域が育て地域が
守る教育と文化の
まちづくり

● 童謡・唱歌のふるさとアンサンブルフェス開催事業

681万3千円

音楽交流の促進と文化芸術の発展を図るため、信越自然郷9市町村、姉妹都市、知音都市などと連携して、合唱団、吹奏楽団、管弦楽団の音楽発表会を行います。



◎ 小中学校熱中症対策事業

1630万円

よしずの購入、遮熱フィルムの貼付など猛暑対策を図り、児童生徒の熱中症予防対策を講じます。

◎ 英語指導助手招致事業

1526万円

中学校の英語教育と小学校で必修化される外国語活動の充実を図るため、英語指導助手を増員し、各中学校に1人ずつ配置します。

● 音楽親善大使（アンバサダー）
任命事業

100万円

音楽都市としての知名度を高めるため、著名な音楽家を音楽親善大使として任命し、イベント出演を通して、本市ゆかりの名曲の宣伝や、本市の魅力をPRします。



7

安全・快適で機能的な
都市基盤づくり

◆ 新斎場整備事業

3億3006万6千円

北信保健衛生施設組合で整備する新斎場建設に係る事業費を負担します。

□ 道路ストック総点検事業

1000万円

安全で円滑な道路交通のため、道路ストック（トンネル、道路付属施設、法面、土木構造物）の総点検を行います。

◆ 住宅性能向上促進事業

2000万円

住宅所有者が市内業者を利用して行う住宅性能を向上させる工事に要する経費の一部を補助します。

3月市議会定例会報告

3月市議会定例会が、3月4日から20日まで、17日間の会期で開催されました。

この議会では、条例案3件、予算案14件、事件案1件の合わせて18件が審議されました。また、議員提案による意見書などについても審議されました。

主な内容をお知らせします。

条例

「中野市障がい者デイサービスセンター条例」の制定

「障害者の日常生活及び社会生活



を総合的に支援するための法律」に基づく生活介護事業を実施する「障がい者デイサービスセンター」を設置するため、新たに条例を制定しました。

「中野市子ども・子育て会議条例」の制定

「子ども・子育て支援法」に基づく「中野市子ども・子育て会議」を設置するため、新たに条例を制定しました。

「中野市社会教育委員条例」の一部改正

第3次一括法に基づく「社会教育法」の改正に伴い、これまで同法で定めていた社会教育委員の委嘱の基準については、条例で定めることとされたことから、所要の改正を行いました。

補正予算

《一般会計（第5号）》

平成25年度の一般会計予算から651万円を減額し、補正後の予算総額を193億8371万9千円としました。

主な歳出の内容は次のとおりです。
《総務費》

●危機管理費で、防災行政無線デジ

タル化の設計事業を、新庁舎建設に併せて行うこととしたため、設計委託料1500万円の減額

●企画費で、ふるさと寄附金の増額に伴い積立金463万5千円の増額

《民生費》

●障害者総合支援法に基づく就労継続支援・施設利用者の増加により、扶助費2000万円の増額

《衛生費》

●国の指示により、子宮頸がん予防ワクチン接種の積極的勧奨を差し控えたことから、接種希望者が大幅に減少したため、子宮頸がん等ワクチン接種事業費1300万余円の減額

●斎場の他、各事業の事業費確定見込みにより北信保健衛生施設組合負担金9421万余円の減額

《商工費》

●市内工業の育成と企業立地の促進を図るため、工場の新設などに係る固定資産税相当額を助成するため、工業推進事業費969万余円の増額

《土木費》

●北信濃ふるさとの森文化公園マレットゴルフ場に休憩施設を整備するため、公園緑地維持整備事業費1050万円の増額

《教育費》

●柳沢遺跡範囲確認調査および笠倉遺跡発掘調査が完了したため埋蔵文化材発掘調査事業費975万6千円の減額

そのほか、繰越明許費の設定、債務負担行為の追加・変更ならびに地方債を補正

《一般会計（第6号）》

2月の豪雪に伴う除排雪経費の増額に対応するため、平成25年度の一般会計予算に6300万円を増額し、補正後の予算総額を194億4671万9千円としました。

主な歳出の内容は次のとおりです。

《農林水産業費》

●幹線農道の除雪経費として農地費500万円の追加

《土木費》

●不足が見込まれる除排雪経費として除雪費6000万円の増額

《企業会計》

《水道事業》

●上水道事業の統合計画について、現状の水利使用の見通しがついたことにより統合認可申請委託料2000万円の減額

●耐震診断の結果、大規模な補強工事などの必要がなかったため、設計委託料等2400万円の減額

そのほか、豪雪の影響により年度内での工事しゅん工が見込めない事業について繰越明許費を設定

計画の変更

中野市辺地対策総合整備計画の変更

集会施設の新設や、ふれあいパスの更新など、辺地の総合整備計画の対象事業や事業費の計画の変更に当たり、議会の議決を得ました。

農業

大雪による 農業被害に対する支援策

市では、被害に遭われた農家の皆さんが、今後も意欲を持って農業を継続していただけるよう、次の支援策を行います。なお、内容などについては、変更になる場合があります。

◆農業用パイプハウスなどの撤去・運搬・処分への助成

国・県と連携して、復旧や修繕を行う農家に対し、次の基準単価または実際の支払額のいずれか低い額の助成を行います。なお、資材倉庫、機械格納庫、果樹棚、畜舎などは今後、国から示されます。

- ・ガラスハウス 1200円/㎡
- ・鉄骨ハウス 880円/㎡
- ・パイプハウス（自力撤去以外）290円/㎡
- ・パイプハウス（自力撤去）110円/㎡

◆農業用パイプハウスなどの再建、修繕への助成

国・県と連携して、農家に対し次の経費に10分の9の助成を行います。

- ・被害前と同程度のハウスの建設・取得に要する経費
- ・パイプ、ビニールなどの復旧・修繕に必要な資機材に要する経費
- ・ハウスの付帯施設の整備に要する経費

◆農道の除雪

各区やJAと連携し、直営および

業者委託により実施しました。地元対応の場合は、燃料費・オペレータ代に10分の10の助成を行います。

◆果樹体の復旧、野菜・花きの植え替え用種苗購入への助成

県と連携して、JAなど農業者団体に対し次の経費に2分の1以内の助成を行います。

- ・果樹：折れた枝の復旧に要する穂木、資材の購入
- ・野菜、花き：代作用種苗の購入

※果樹の改植、農家負担については、JAなどにご相談ください。

◆消雪剤購入への助成

JAが支出した消雪剤購入支援に対し、2分の1の助成を行います。

◆災害関連資金の無利子化への利子助成

県と連携して、JAが創設する災害関連資金に対し1・0%の利子助成を行います。

撤去・再建などに当たっては、3者以上から見積書を徴取してください。

また、被害状況の分かる写真、作業日誌・メモ、費用などの証拠書類を必ず保管しておいてください。

問い合わせ先

農政課振興係

☎(22) 2111 (内線253)

施設

公の施設の指定管理者を指定しました

公の施設の管理運営を行う指定管理者を、4月1日付けで下表のとおり指定しました。

施設名称	指定管理者	所管課
中野市デイサービスセンター うまし苑（城山）、つどい苑（白山）、さくら（すみれ）	社会福祉法人 中野市社会福祉協議会	高齢者支援課
中野市びあワーク就労支援施設、中野市りんごの木 共同作業所、中野市福祉ふれあいセンター、中野市 福祉ふれあいセンター永田分場	社会福祉法人 中野市社会福祉協議会	福祉課
中野市屋内ゲートボール場、中野市農村環境改善セ ンター帯の瀬ハイツ、中野市帯の瀬農産物加工施設	公益社団法人 中野広域シルバー人材 センター	高齢者支援課 農政課
中野市乗馬センター	中野市体育協会 中野乗馬クラブ	農政課
中野市浜津ヶ池公園市民センター	信州中野蕎麦文化普及会	商工観光課
中野陣屋・県庁記念館、中野市観光会館・日本土人 形資料館、信州中野観光センター、中野市晋平の里 間山温泉公園	一般財団法人 中野市産業公社	商工観光課
中野地域職業訓練センター	職業訓練法人 中高職業訓練協会	商工観光課
中野市豊田農産物加工施設	中野市豊田農産物加工施設利用組合	地域振興課
中野市豊田温泉公園、中野市斑尾高原体験交流施設、 中野市豊田ふるさと交流館	株式会社 斑尾	地域振興課

◎指定期間は平成26年4月1日から平成31年3月31日までの5年間です

問い合わせ先 政策情報課行政管理係 ☎(22) 2111 (内線401)

固定資産税

平成26年度 固定資産の縦覧と閲覧ができます

【縦覧制度】

縦覧帳簿に記載されている他人の土地や家屋の評価額を公開すること、固定資産税の納税者が自己の所有する土地や家屋の評価額が適正かどうかを比較できる制度です。

縦覧できる期間

4月1日(火)～30日(水)（土曜、日曜、祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分

縦覧できる方

固定資産税納税者。なお、土地の納税者は「土地価格等縦覧帳簿」、家屋の納税者は「家屋価格等縦覧帳簿」、土地・家屋の納税者はそれぞれの帳簿を縦覧できます。

縦覧できる内容

- ①土地価格等縦覧帳簿：所在、地番、地目、地積、価格
- ②家屋価格等縦覧帳簿：所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

縦覧に必要なもの

- ①固定資産税納税者は、運転免許証や保険証などの身分証明書
- ②固定資産税納税者の代理人の方は、納税者の委任状および代理人の運転免許証や保険証などの身分証明書

縦覧手数料

無料（帳簿の複写不可）

縦覧場所

税務課または豊田支所地域振興課

【閲覧制度】

納税義務者が、固定資産税台帳に登録された自己資産の内容を確認できる制度です。また、借地人、借家人の方も借用物件の閲覧ができます。閲覧できる期間

4月1日(火)～平成27年3月31日(火)（土曜、日曜、祝日、年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分

閲覧できる方

固定資産税の納税義務者、納税代理人、破産管財人、借地人、借家人
閲覧に必要なもの

- ①固定資産税の納税義務者は、運転免許証や保険証などの身分証明書
- ②固定資産税納税義務者の代理人の方は、納税義務者の委任状および代理人の運転免許証や保険証などの身分証明書
- ③借地・借家人は、賃貸借契約書および運転免許証や保険証などの身分証明書
- ④相続人は、戸籍謄本など相続関係が分かるものおよび運転免許証や保険証などの身分証明書

縦覧手数料

無料

縦覧場所

税務課または豊田支所地域振興課

税金

市税の納め忘れはありませんか

◆市税は納期内に納めましょう

4月から、平成26年度の市税が順次課税されます。

市税は、市のさまざまな事業を行うための財源として、所得や資産などの状況に応じ、皆さんに公平に負担していただいています。

納期内に納付していただけない場合は、納付していただいた方との不公平をなくし、税負担の公平性を確保するため、督促手数料や延滞金を納めていただくほか、さまざまな行政サービスが受けられない場合があります。

また、納期限を過ぎても納付いただけない場合は、納期限後20日以内に督促状を発送します。この場合、督促手数料（100円）が加算されます。さらに、納期限から1カ月後には、法律に基づき延滞金が年9・2%の割合で加算されていきます。督促状や催告書は届いていません。か。届いていましたら、早急に納付をお願いします。

◆滞納処分（財産の差し押さえ）

自主納付いただけない場合には、法律に基づき財産調査を行い、差押などの滞納処分により強制徴収することになります。

地方税法では、督促状を送付した日から起算して、10日を経過した日までに完納していただかないときは、滞納者の財産を差し押さえなければならいとされています。市は、長野県地方税滞納整理機構と協力し、滞納者に対して預貯金、給与、不動産などの差し押さえを行っています。

市税は期限内に納めていただきますよう、お願いします。

市税は期限内に納めていただきますよう、お願いします。



自動車の差し押さえ

◆「口座振替」をお勧めします

市税の納め忘れがないように、安全、便利、確実な「口座振替」をお勧めします。

取扱金融機関

（株）八十二銀行、中野市農業協同組合、北信州みゆき農業協同組合、長野信用金庫、（株）長野銀行、長野県信用組合、長野県労働金庫、ゆうちょ銀行・郵便局（長野県・新潟県内に限る）

問い合わせ先

税務課収納係
☎21111（内線227・228）

寄附金

ふるさと信州中野応援寄附金

ふるさと信州中野応援寄附金（ふるさと納税）は、ふるさと中野市を思い、その発展に貢献したいと願う気持ちを寄附金という形で市に贈っていただく制度です。

寄附に対しては、金額や所得に応じて、個人住民税や所得税の軽減措置が受けられます。

ご寄附に対するお礼

これまで、中野市に10万円以上のふるさと寄附をいただいた方を対象にお礼の品をお贈りしていましたが、

平成26年度から、お礼の品をお贈りする対象者を拡大します。

対象者 1万円以上の寄附者

お礼の品 寄附金額のおおむね3分の1相当額（上限3万5000円）の特産品や「信州中野まごころのカード」（農産物や加工品などを自由に選べるギフトカード）

問い合わせ先

政策情報課統計交流係

☎2111（内線402）

福祉

「中野市地域福祉計画」および「中野市障がい者計画」を策定しました

平成26年度から平成30年度までの「地域福祉計画」および「障がい者計画」を策定しました。

地域福祉計画は、地域の助け合いによる福祉を推進するため、障がい者計画は、障がいの有無によって分け隔てられることなく、人格と個性を尊重しながら共生する社会の実現を目指すため策定したものです。

パブリックコメントの結果

策定に先立ち、パブリックコメントを実施した結果、「中野市障がい

者計画」について、1人1件の意見

提出がありました。内容については、市公式ホームページに掲載しています。ご意見ありがとうございました。

計画書の閲覧場所

福祉課、市公式ホームページ（<http://www.city.nakano.nagano.jp>）

問い合わせ先

福祉課厚生保護係（地域福祉計画）・障がい福祉係（障がい者計画）

☎2111（内線255・295）

環境

住宅用太陽光発電システム設置補助金の申請方法が変わります

市では、地球温暖化の防止および環境負荷の少ないエネルギーの普及促進を図るため、住宅用太陽光発電システムの設置費用に対し、補助金を交付しています。

平成26年度から、民間団体などから補助を受けずに市の補助金交付を申請される場合は、申請方法が下記のとおりとなります。

なお、民間団体などから補助金交付を受ける場合の申請方法は、従来どおりです。

詳しくは、お問い合わせください。

◎補助金交付申請方法（①、⑤、⑦が追加になりました）

- ①交付申請書提出（追加）
- ②交付決定受領
- ③工事着手
- ④工事完了
- ⑤実績報告書提出（追加）
- ⑥確定通知受領
- ⑦請求書提出（追加）

問い合わせ・申請先

環境課環境係

☎2111（内線247）

音楽

合唱団参加者募集 吹奏楽を伴奏に「故郷」を歌おう

市では、高野辰之作詞の唱歌「故郷」が誕生百周年となるのを記念し、6月21日（土）、市民会館ホールにおいて、「（仮称）童謡唱歌のふるさとアンサンブルフェス」と題した音楽イベントを開催します。

音楽姉妹都市、「カチューシャの唄」でつながる知音都市、「故郷」の作曲家岡野貞一の出身地鳥取市、飯山市をはじめとする信越自然郷の市町村などから、合唱、器楽などの音楽団体が、中野市に集い、ご当地の童謡、唱歌などを演奏します。

本市からは、「信州なかの合唱団」を結成して、「故郷」「君をのせて」などの合唱を予定しています。この合唱団へ参加いただける方を募集します。

応募方法、練習日など詳しくは、お問い合わせください。

応募締切 4月24日（木）

問い合わせ・応募先

文化スポーツ振興課文化振興係
☎2111（内線394）

交通

ご利用ください地域の足 「ふれあいバス」「お出かけタクシー」

中野市地域公共交通対策協議会で、市民の皆さんの交通の利便性向上を図ることを目的に、「ふれあいバス」「お出かけタクシー」を運行しています。交通渋滞の緩和や地球温暖化対策のためにも、環境にやさしい公共交通機関を利用しましょう。

運行日

平日のみ（ただし、12月29日から1月3日まででは運休）

利用料金

現金およびシルバー乗車券（バス定期券、バス回数券は使えません）

ふれあいバス

【倭・科野地区】 1乗車300円

（主な停留所）中野市役所―北信総合病院―一本木（イオン中野店）―深沢神社―岩井東

【豊田地域】 1乗車200円

（主な停留所）上今井―替佐駅―中野市豊田支所―裕生活改善センター―毛野川橋―三俣

お出かけタクシー

【高丘・平野・延徳地区】 1乗車400円



ふれあいバス



お出かけタクシー

（主な停留所）大俣生活センター、牛出公会堂、大熊公民館下、中野駅、北信総合病院

○利用するには予約が必要です。予約のあった停留所のみ運行します。

○第1便は「市内中心部へ行く便」、第2〜4便は「各地区へ帰る便」の運行となりますが、予約状況によつては、地区内の停留所間の移動も可能です。

予約専用番号

090（1541）0400

問い合わせ先

中野市地域公共交通対策協議会事務局（政策情報課政策推進係内）
☎2111（内線216）

募集

中野市地域公共交通対策協議会委員

市では、持続可能な地域公共交通体系の構築を進めるため、中野市地域公共交通対策協議会を設置し、協議・検討を行っています。広く市民の皆さんの意見を協議会に反映させるため、公募委員を募集します。

応募資格 市内に住所を有し、3月31日現在の年齢が満18歳以上の方で、平日の昼間に開催する会議に出席できる方（会議は、年3回程度開催予定です）
任期 2年

募集人数 4人以内

応募方法 「公共交通のあり方について」の考えを400字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、ご応募ください。（様式任意）
※提出された書類に基づき選考し、結果は応募者全員に通知します。

応募締切 4月28日（月）（必着）

問い合わせ・応募先
〒383-8614（住所記載不要）
政策情報課政策推進係
☎2111（内線216）

高齢者

「シルバー乗車券」と「温泉利用助成券」が 共通券になります

「シルバー乗車券」と「温泉利用助成券」については、これまで別々に交付し、ご利用いただいでいたが、より一層の利便を図るため、両券を共通券として交付します。次に記載する交通機関・温泉施設のことらでもご利用が可能です。

【交通機関】

長野電鉄（電車・バス）、ふれあいバス、お出かけタクシー、（※追加）市指定の民間タクシーおよび介護タクシー
【温泉施設】
ぼんぼこの湯、まだらおの湯、も

みじ荘、長嶺温泉
助成額 100円券×50枚
対象者

市内に住所を有する70歳以上の方
配布方法

4月上旬に対象者に送付します
※詳しくは、助成券に同封の通知をご覧ください。

問い合わせ先

高齢者支援課長寿福祉係（中野保健センター内）
☎2111（内線243）

読書

平成26年度 中野市家庭読書活動推進事業

市では、子ども読書活動推進事業の一環として、家庭で読書に親しむ活動を推進しています。

平成26年度から、毎月23日を含む日曜日から土曜日までの1週間を『家庭読書週間』として運動を推進します。家族みんなで読書を楽しみましょう。

平成26年度の家庭読書週間は次のとおりです。

月	実施期間
4	20 日(日)～ 26 日(土)
5	18 日(日)～ 24 日(土)
6	22 日(日)～ 28 日(土)
7	20 日(日)～ 26 日(土)
8	17 日(日)～ 23 日(土)
9	21 日(日)～ 27 日(土)
10	19 日(日)～ 25 日(土)
11	23 日(日)～ 29 日(土)
12	21 日(日)～ 27 日(土)
1	18 日(日)～ 24 日(土)
2	22 日(日)～ 28 日(土)
3	22 日(日)～ 28 日(土)

また、各家庭での読書活動に対する取り組みを募集します。家庭読書の普及・啓発となる取り組みをした家庭に、中野市子ども読書活動『ファミリー賞』を授与するとともに、市立図書館・広報・市公式ホームページなどでも紹介させていただきます。

中野市子ども読書活動『ファミリー賞』の募集

応募内容 家庭読書週間に行った家庭における読書の取り組み

応募資格 市内に在住・在園・在学しており、18歳未満のお子さんがいる家庭

応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、郵送にて提出してください。応募用紙は教育委員会事務局、市立図書館で配布しています。また、市公式ホームページからもダウンロードできます。<http://www.city.nakano.nagano.jp>

応募締切 12月26日(金) (必着)

賞品 賞状、額および図書カード1万円分

その他 詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

問い合わせ・応募先

〒389-2192 (住所記載不要) 教育委員会事務局生涯学習課学習推進係 (豊田支所内)

☎ 3112 (内線543)

健康

高齢者肺炎球菌ワクチン 接種費用の一部を助成しています

市では、肺炎球菌に起因する肺炎の発症および病気の重症化を防止し、高齢者の健康の保持増進を図るため、肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成しています。

対象者

ワクチン接種を受ける年度内に75歳以上になる方で、過去5年以内に肺炎球菌ワクチン接種を受けたことがない方

助成金額 1回 3000円

注意事項

肺炎球菌ワクチンの予防接種は、

任意の予防接種です。効果や副反応などを十分理解した上で、接種を受けてください。

また、再接種を行う場合は、その必要性を慎重に考慮して、前回の接種から十分な間隔(5年以上)を確保することが必要です。

詳しくは、左表の助成事業対応の医療機関にご相談ください。

問い合わせ先

健康づくり課健康管理係(中野保健センター内)

☎ 2111 (内線242)

医療機関名	住所	電話番号
アライクリニック	岩船444-1	(24) 0601
飯田医院	中野1650-3	(22) 2653
市川内科医院	三好町一丁目2番10号	(22) 3366
今井こども医院	岩船161-13	(24) 7755
小田切医院	中央三丁目4番16号	(22) 3054
くまき整形外科・リウマチ科クリニック	一本木282-1	(23) 1301
高野医院	中央二丁目6番22号	(22) 6810
佐藤病院	上今井601	(38) 3311
須藤医院	中野1868-7	(22) 3746
関整形外科	西条972-1	(22) 6170
徳竹医院	中央一丁目7番3号	(22) 3202
西原医院	西二丁目3番16号	(22) 3007
北信総合病院	西一丁目5番63号	(22) 2151
長谷川クリニック	吉田770-1	(26) 7700
広田医院	中央一丁目2番10号	(22) 6661
丸谷医院	片塩465-1	(26) 0077
南谷整形外科	小田中462-1	(22) 7722
油井内科医院	金井893-2	(26) 1241
愛和病院	長野市鶴賀七瀬中町1042	026(226)3863
いいやま診療所	飯山市南町13-13	0269(67)0100
飯山赤十字病院	飯山市飯山226-1	0269(62)4195
片塩医院	飯山市南町22-10	0269(62)2136
栗の木診療所	小布施町小布施2252-1	026(242)6565
新生病院	小布施町小布施851	026(247)2033

唱歌「故郷」「朧月夜」100周年記念事業

高野辰之記念祭

期 日 4月26日(土)
時 間 午後1時30分 (開演)
会 場 豊田文化センターホール
入場料 無料

中野市出身の国文学者・高野辰之作詞、鳥取県鳥取市出身の作曲家・岡野貞一作曲の文部省唱歌「故郷」「朧月夜」が誕生して100周年を迎えます。

高野辰之が遺した功績を再認識するとともに、日本人の「心の歌」として今なお多くの人々に愛唱されている高野辰之作品の魅力を広くアピールするため、ホクト文化ホール（長野県県民文化会館）協力のもと、100周年記念事業「高野辰之記念祭」を開催します。

当日は、2部構成とし、第1部は、主に県内で公演活動が続ける若手演奏者の弦楽四重奏による高野辰之作品の演奏会、第2部は、筑波大学名誉教授の谷川彰英さんを講師にお招きし、高野辰之の人物像にスポットを当て、ご講演をいただきます。

高野辰之の神髄に触れる貴重な機会です。大勢の皆さんのご来場をお待ちしております。

第1部 演奏会

弦楽四重奏による辰之作品メドレー

(出演者 古川愛さん・川又慶子さん・宮下朱里さん・原香恋さん)



ふるかわあい (ヴァイオリン)

東京学芸大学音楽科を卒業後、海外で修士課程を終了。昨年帰国し、演奏活動を開始。現在、岩手県立大船渡高等学校教諭。



かわまたけいこ (ヴァイオリン)

長野市出身。桐朋学園大学音楽学部卒業。日本クラシック音楽コンクール入選。数々のオーケストラメンバーとして活躍中。



みやしたしゅり (ヴィオラ)

明治学院大学芸術学科音楽専攻卒。宮下理恵氏に師事。長野市で教室を主宰する傍ら、ヴァイオリン・ヴィオラデュオとして活動中。



はらかれん (チェロ)

中野市出身。京都市立芸術大学卒業後、オーストラリアに滞在。現在は、県内を中心に多彩なアーティストと共演活動を行う。

第2部 講演会

演題 「信州人の気骨と感性
高野辰之」

講師 谷川彰英さん



たにかわあきひろ プロフィール

筑波大学名誉教授、日本地名研究所所長を務める傍らノンフィクション作家として執筆活動に当たる。自著「信州地名の由来を歩く」、「地名に隠された南海津波」など著書多数。松本市出身、千葉市在住。

問い合わせ先
高野辰之記念館 ☎ (38) 3070



文化審議会は、「東日本で初めて青銅器

文化財

柳沢遺跡出土品が重要文化財に指定

3月18日の文化審議会の答申において、柳沢遺跡出土品一括を重要文化財に指定することが盛り込まれ、

答申どおり指定される予定です。

問い合わせ先
中野市立博物館
☎(22)2005

埋納坑が発見され、複数の銅戈、銅鐸が土坑内に埋納された状態で出土した」と評価しました。

市立博物館では、6月に企画展の開催を予定しております。今後も、出土品の活用方法などについて検討してまいります。

国保

指定医療機関で人間ドックを受診される方に健診費用の一部を助成します

市では、生活習慣病の早期発見・早期治療による健康保持増進を図るため、指定医療機関で人間ドックを受診される際の健診費用の一部を助成します。

対象者

①35歳～74歳の国民健康保険被保険者(40歳から74歳の方は、特定健診として受診していただきます)

※ただし、がん検査は40歳以上

②後期高齢者医療制度被保険者(75歳以上の方および65歳から74歳で一定の障がいがある方)

助成額 健診費用の2分の1以内(年度内1回限りとし、がんドック助成を受けた方や各地区で行われる特定健診を受けた方は除きます) 申し込み・受診方法 ご希望の医療機関に健診内容や費用についてお問

い合わせの上、受診の申し込みをしてください。また、受診前に福祉課または健康づくり課窓口で「受診助成券」の交付申請をしてください。 助成方法 助成額は市が直接医療機関へ支払います。医療機関窓口では、健診費用から助成額を差し引いた金額をお支払いください。 指定医療機関 3月に全戸配布しました「平成26年度版健康・福祉カレンダー」の12ページをご覧ください。か、直接お問い合わせください。

問い合わせ・申し込み先

福祉課国保医療係

☎(22)2111(内線296)

健康づくり課保健医療推進係(中野保健センター内)

☎(22)2111(内線368)

健康

結核・肺がん検診を受けましょう

本市は、がんの中でも肺がんによる死亡者数が多く、特に男性の場合第1位です。

肺がんを早期に発見するために検診は重要です。健(検)診調査書兼申込書で受診を希望されなかった方についても、追加でお申し込みが可能ですので、この機会に積極的に受診しましょう。

また、肺がん検診の胸部らせんCT検診についてもお申し込みいただけます。ご希望の方はお早めにお申し込みください。

検診の種類	対象年齢 (年度内年齢)
結核・肺がん (胸部レントゲン)	40歳以上
肺がん (胸部らせんCT)	40歳、43歳、46歳、49歳、52歳、55歳、58歳、61歳、64歳

問い合わせ先

健康づくり課健康管理係(中野保健センター内)

☎(22)2111(内線242)

健康

「中野市インフルエンザ等対策行動計画」を策定しました

新型インフルエンザが発生すると、大きな健康被害とこれに伴う社会的影響をもたらすことが予想されます。

市では、新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づき、新型インフルエンザが発生した場合に、感染拡大を可能な限り抑制し、市民の生命と健康を守るとともに、市民生活と経済に及ぼす影響を最小限にすることを目的に、中野市新型インフルエンザ等対策行動計画を策定しました。

パブリックコメントの結果

計画策定に先立ちパブリックコメントを実施した結果、ご意見の提出はありませんでした。

行動計画の閲覧場所

健康づくり課、豊田支所地域振興課、市公式ホームページ

(<http://www.city.nakano.nagano.jp>)

問い合わせ先

健康づくり課保健医療推進係(中野保健センター内)

☎(22)2111(内線368)

高齢者

後期高齢者医療制度の 保険料率が変わります

後期高齢者医療制度は、将来にわたり高齢者の方が安心して医療を受けられるように創設されました。

被保険者(加入者)は、75歳以上の方と65歳以上75歳未満の一定の障がいがあり、広域連合の認定を受けた方です。また、制度の運営は県内の全市町村が加入する長野県後期高齢者医療広域連合が主体となり、市町村と事務を分担して行われています。

保険料は、保険者の方全員に等しく負担していただく「均等割」と、その方の所得に応じて負担していただく「所得割」の合計になります。また、保険料率は、今後見込まれる医療費などの推計を基に2年ごとに見直すことになっています。

このたび、平成26・27年度の保険料率が決定しました。平成26年度の保険料率は、平成25年中の所得の申告に基づき算出し、7月中旬に被保険者の皆さんに「決定通知書」をお送りします。

※本年度中に75歳の誕生日を迎える方には、誕生日の前日までに「保険証」をお送りします。また、「保険料の決定通知」は誕生日の翌月の中旬にお送りします。

平成26・27年度保険料率
均等割額 4万347円
所得割率 8・10%

限度額 57万円

保険料の計算方法

均等割額(4万347円) + 所得割額
(前年中の総所得金額等 - 基礎控除額33万円) × 所得割率(8・10%)
＝ 保険料(年額・上限57万円)

保険料の軽減

所得に応じて、保険料の軽減措置を継続して行います。

○均等割額の軽減

世帯の所得に応じて、9割、8・5割、5割、2割を軽減します。

○所得割額の軽減

総所得金額から基礎控除33万円を控除した残りの額が58万円以下(年金収入で153万円から211万円まで)の方は、所得割が5割軽減されます。

○被用者保険の被扶養者であった方の軽減

後期高齢者医療制度加入直前に被用者保険の被扶養者であった方は、所得割額が掛からず均等割が9割軽減となります。

問い合わせ先

福祉課国保医療係

☎22111 (内線296)

長野県後期高齢者医療広域連合

☎026(229)5320

国保

国民健康保険に加入している 70歳から74歳の皆さんへ

国民健康保険に加入している70歳から74歳の方(現役並み所得者を除く)の窓口負担は、法律上2割となっていますが、特例措置により、これまで1割負担とされてきました。

平成26年度から、より公平な仕組みとするため、この特例措置が見直され、本来の2割負担に戻ることになりました。見直しに当たっては、高齢者の方の生活に大きな影響が生じることのないよう、4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方から、段階的に実施されることとなります。

○4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方(誕生日が昭和19年4月2日以降の方)

70歳の誕生月の翌月(各月1日が誕生日の方はその月)の診療から、窓口負担が2割になります。(誕生日が昭和19年4月2日から5月1日の方は、5月の診療から2割負担になります。)

※一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です。

○4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方(誕生日が昭和19年4月1日までの方)

4月以降も、医療費の窓口負担は



1割のまま変わりません。窓口負担の毎月の上限額も変わりません。
※一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です。

○高齢受給者証をお忘れなく

70歳になると、所得などに応じて自己負担割合(窓口負担)が記載された「高齢受給者証」をお送りします。(後期高齢者医療制度に加入している方を除く。)

医療機関等に受診する際は、保険証と一緒に必ず窓口で提示してください。

問い合わせ先

福祉課国保医療係

☎22111 (内線296)

地域振興課市民生活係(豊田支所内)

☎3111 (内線131)

活き生き！健康メモ

気らくにできて、体らくらく♪

おうちでらくらく体操

4月に入り、暖かくて過ごしやすい日も増えてきました。寒さや雪で外に出られなかった方も、これからの時期は積極的に体を動かす機会を持ちたいですね。テレビを観ているときや寝る前など、ちょっとした時間の「ながら体操」で、体を動かす準備を始めませんか？

農作業が本格的に始まるこれからの時期、体を痛めることなくスムーズに動けるようになります。

～ イスを使った ながら体操 ～

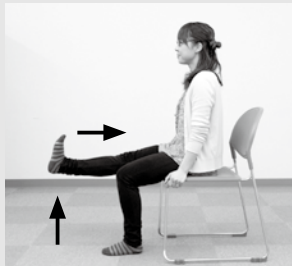
つま先上げ下げ

- ①両足を肩幅に広げる
- ②かかとを軸にしてつま先を上げ下げする（10回）



片足上げ・ひざ伸ばし

- ①片足を上げ、膝を伸ばしてつま先を胸の方へ倒す（10回）
- ②反対側も同様に（10回）



※痛みがある場合は、回数を減らすか控えるようにしてください



子育て支援センター

＝ 4・5月の行事予定 ＝

子育て支援センターでは、0歳から就学前のお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

お気軽にお出掛けください。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター（さくらんぼ）	4月23日(水) 午後0時30分～	「ピノキオ」 手作りおもちゃの会
	5月8日(木) 午前10時30分～	「さくらんぼ広場音楽会」 ヴィブラフォンの演奏
中央子育て支援センター（りんごっこ）	4月24日(木) 午前10時30分～	「オアシス公園で遊ぼう」 市立図書館集合
	5月14日(水) 午前10時30分～	「ちびっこ広場」 新保構造改善センター集合
豊田子育て支援センター（うさぎっ子）	5月9日(金) 午前10時15分～	「菜の花を見に行こう！」 うさぎっ子集合
	5月13日(火) 午前11時～	「お父さんの読み聞かせ」 男組の皆さんによるお話し

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。

問い合わせ先

さくらんぼ	☎ (22) 6622	☎ 日・月・祝日
りんごっこ	☎ (22) 2259	☎ 日・火・祝日
うさぎっ子	☎ (38) 3012	☎ 日・水・祝日

わが家の☆アイドル☆



市内在住の小学校就学前（平成21年4月1日生まれまで）のお子さんを募集します。（先着5人まで掲載）

①お名前（ふりがな）②生年月日③性別④応募者のお名前⑤住所⑥電話番号⑦メッセージ（30字まで）を明記し、写真データを添付の上、4月23日(水)までにご応募ください。

問い合わせ・応募先

〒383-8614（住所記載不要）

庶務課秘書広報係

☎ (22) 2111（内線212）

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp



上原 ありさちゃん（3歳）

春から年少さん♡

お友達いっぱいできますように♡



柄戸 結輝くん（3歳）

年少さんになって友達たくさんできるといいね。3歳ガンバレ！



佐藤 夢空ちゃん（3歳）

お料理大好きなゆあちゃん、
いっぱい一緒に作ろうね♡



吉池 綾花ちゃん（3歳）

6月にはお姉さん♡
優しい女の子に育ててね！

保健だより

- 健康づくり課(中野保健センター内) ☎22-2111(内線242・368)
- 地域振興課(豊田支所内) ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健センター内) ☎23-2255



予防接種

日程

受付時間／午後0時45分～1時30分
会場／中野保健センター
持ち物／母子健康手帳、予診票
予約先／健康づくり課母子保健係

ワクチン名	日程	予約先
B C G	4月14日(月) 5月12日(月)	健康づくり課 母子保健係
四種混合		
ヒブ	4月11日(金)	
小児用肺炎球菌		
日本脳炎	4月16日(水) 5月9日(金)	

※3日前までに予約が必要です。
※対象・接種間隔など詳しくは健康カレンダーをご確認ください。

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象／【第1期】生後12～24か月未満【第2期】5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)
※第2期の方には予診票を送付します。
接種方法／対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方が、接種を受けることができるようになりました。ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。



健(検)診など

乳幼児健康診査

受付時間／午後0時45分～1時15分
会場／中野保健センター
持ち物／母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月健診	4月22日(火)	25年12月生
7か月健診	4月23日(水)	25年8月生
1歳6か月健診	4月25日(金)	24年9月生
2歳児健診	4月21日(月)	24年3月生
3歳児健診	4月24日(木)	23年3月生

※都合がつかない場合は、翌月お出掛けください。

歯周疾患検診

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方を対象に歯周疾患検診を行います。対象となる方には4月中旬に受診票をお送りしますので、ご希望の市内歯科医院へ予約し、受診してください。

期間／4月～12月

受診料／20歳・30歳・40歳・50歳・60歳の方は500円、70歳の方および生活保護受給世帯の方で、受付にて証明書を提示された方は無料

育児教室

期日／4月18日(金)、5月8日(木)

時間／午前10時～11時30分

会場／中野保健センター

対象／4～6か月児

内容／赤ちゃん体操、離乳食の話(試食あり)

※3日前までに予約が必要です。



講座・相談

マタニティクラス

期日／4月10日(木)
時間／午前9時30分～11時30分
会場／中野保健センター
持ち物／筆記用具、母子健康手帳、動きやすい服装
内容／妊婦の経過と起こりやすい異常、妊産婦の健康・栄養(試食あり)
※3日前までに予約が必要です。



心の健康相談

こころに関する専門医師が相談に応じます。(無料、予約制)
子ども一こだわりが強い、登校拒否など大人一イライラ、不眠、物忘れ、病気や治療、家族についての相談など
期日／①4月10日(木)、②5月8日(木)
時間／①午後2時～4時、②午後3時～5時
会場／中野保健センター
※希望者は相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

定期健康相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。
時間／午前10時～11時30分
会場／中野保健センター(毎週水曜日)、豊田保健センター(毎月第1木曜日)
内容／血圧測定、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談など
※各会場とも祝日は休みになります。

電話医療相談所	☎23-0300	午前8時30分～午後7時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
女性相談	☎23-4810	午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
子ども電話相談	☎23-3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～11時
児童虐待・DV24時間ホットライン	☎0263-91-2410	

キラリ☆ 中野のチカラ

うばな ひらい
卯花 飛来 さん【中野エスペランサ】



FC中野エスペランサから
松本山雅FCユース(U18)へ

FC中野エスペランサU15で攻撃の中心選手として活躍し、3年連続で県選抜として選出されるなど、県内でもトップクラスの実力を持つ卯花飛来選手が、J2リーグ松本山雅FCユース(U18)への入団を決めました。今回は、4月から松本市内の選手寮に暮らしながらトップチームプロ契約を目指す卯花さんにお話を聞きました。

○サッカーを始めたきっかけ

小学校4年生の時に、仲の良い友達に誘われてクラブに入り、サッカーを始めたのがきっかけです。休み時間など、友達とサッカーで遊ぶことはありましたが、自分からすすんでやろうとは思っていなかったの
で、友達がいなかったらサッカーをしていなかったかもしれません。

○FC中野エスペランサU15



FC中野エスペランサU15は、競技中だけでなく、競技を離れた時間も重要視しており、勉強など「オフザピッチ」を大切にしながら日々練習を行っています。練習内容は基礎

トレーニングを重点的に言い、チーム全体でパスを通して得点を取ることを目標にしています。チームメイトは全員が仲良しで、先輩後輩の下関係がなく、試合でも全員が同じ目線で試合のことを考えることができるとても良いチームです。

○目標としている選手

ディフェンスでは、FCバルセロナのジュエラール・ピケ選手が目標です。視野が広く、くさびのパスの出し方はとても参考になります。オフフェンスでは、日本代表の柿谷曜一朗選手のように上手なトラップができるようになりたいです。



○今後の抱負

松本山雅FCでは、ポジション争いが激しいので、自分が得意としているMFやDFのポジションを勝ち取って、レギュラーになりたいです。目標としている選手のように、試合では自分の周りだけでなく遠くの状態も考え、一つ先のプレーができるようになります。松本山雅FCユースでプレーができることに感謝するとともに、トップチームに上がって活躍し、将来は日本代表としても活躍したいです。

広報クイズ

■今月のプレゼント

豊田農産物加工施設より
「ふるさとの味詰め合わせ」：2人

問題

高梨館跡公園に咲く「天下一の桜」と称される10本の桜といえば？
「●●●●●●●●●●ザクラ」

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などをはがきに書いて、次の宛先までご応募ください。

締め切り 4月25日(金)必着

※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

先月号の答え 豊田農産物加工施設利用組合で販売しているおやきの名称は？
答え・・・「あちやま」

383-8614

(住所記載不要)

中野市庶務課

秘書広報係 行

住所・氏名・年齢・
電話番号・世帯主

石井小百合さん
からのご紹介

○自己紹介

市内でフォトグラファーをしながら美容師としても働いています。

フォトグラファーとしては、ウェディング写真や動画の撮影をしており、月に数回は東京まで撮影に行くこともあります。

従来の記録型撮影とは違い、一組一組に対し映画を制作するというコンセプトの「シネマウェディング」の編集も行っています。県内ではまだ、制作しているところが少ない手法であり、編集に時間も掛かるため大変ではありますが、見たお客さんに喜んでいただけたときは、とても嬉しい気持ちになります。

美容師としても働いてはいますが、編集と撮影にほとんどの時間を割いているため、現在では友人など限られた方のみ、整髪などを行っています。



せき かずや 関 一也 さん〈東吉田〉

【フォトグラファー（写真家）・美容師】



▲雄大な景色などを自分が狙った通りに撮影できるときは、とても嬉しい気持ちになります。
(写真は関一也さんから提供)

○中野市のイメージ

雄大な山々に囲まれており、落ちて暮らせるイメージがあります。世界的にも有名な地獄谷野猿公苑や志賀高原が近くにあり、写真も撮りに行きやすく、素晴らしい環境だと思っています。ただ、若者が都会に移っていったら傾向があるもので、若者が「もっと住みたい」と思える街になったら嬉しいですし、もっと住みたい街に変えていきたいです、私自身も貢献していきたいです。

○今後チャレンジしたいこと

妻と共にアーチェリー選手として活動していましたが、ここ数年は仕事に時間を取られてしまっている中で、時間を作ってアーチェリーの活動もしたいです。

池田市長の

わくわくレポート

vol. 9



なかのブランドシンポジウム

このたび商標「故郷のふるさと」を活用していただくため、去る3月22日に「なかのブランドシンポジウム」が市民会館で開催された。唱歌「故郷」の発祥の地として、中野市を広く地域内外に対して知っていた、人が訪れ、交流を通じて経済活動が盛んになることをめざして、持てる観光資源を活かしていく、まさに、そのための標語ができた。

当日は、中野立志館高校の皆さんによるダンシングオーブニングセレモニー、三六六さんの司会による、「ふるさとから世界への情報発信」と題したパネルディスカッションがプログラムされ、フィナーレでは中野童謡・唱歌を歌う会の皆さんと会場に集まった方々全員で「ゴンドラの歌」と「故郷」を合唱した。



今や、世界中で唱歌「故郷」は唄われ

ており、その作詞者である高野辰之博士の生家がここ中野市は豊田にある。映画サウンドオブミュージックで歌われたエーデルワイスがオーストリアの山並みを想起させるのと同じように、「故郷」はそれぞれの人が自分のふるさとへの憧憬を思い浮かべる世界的な歌となった。3・11という未曾有の災害のなかで、私たち一人ひとりに勇気と希望を与える歌として輝き、世界に広がったのではないかと思う。

そんな唱歌「故郷」の原風景がここ中野市にある。訪れる人たちはその原風景に自分の故郷の風景を重ね合わせることもできる。そうした世界がここ中野市にあると知れば、多くの人が本市にやってきてくれるものと思う。

厳しい寒さの冬が終わり、春を告げる「ひな市」そして、いたるところに桜の名所がある中野市。四季折々の季節の中で、この地を愛で多くの人に訪ねていただきたいと思うのは私一人ではないだろう。





小中学校・卒業証書授与式

3月18日に市内の11小学校、また、19日に4中学校で卒業証書授与式が行われ、小学生488人、中学生462人が卒業しました。式では、在校生や保護者など大勢の出席者が見守る中、卒業生が入場し、校長先生から一人一人に卒業証書が手渡されました。また、来賓や在校生などからお祝いや感謝の言葉が送られました。学び舎に別れを告げた卒業生は、学校生活の思い出を胸に、夢や希望に向かって新たな道を歩み始めました。

【写真：倭小学校（左）、高社中学校（右上・右下）】



土人形絵付けコンテスト表彰式

3月23日、中野陣屋・県庁記念館において、「土人形絵付けコンテスト」の表彰式を開催しました。コンテストは、土人形の愛らしさと素朴さを感じてもらうため開催しているもので、昨年10月1日から4カ月間作品を募集したところ、小学校低学年、同高学年、一般の3部門に過去最多の636点のご応募をいただきました。審査の結果、各部門ごとに最優秀賞1点、優秀賞3点、佳作10点が入選し、受賞者に表彰状をお渡ししました。



タケカワユキヒデコンサート

3月23日、市民会館ホールにおいて、「晋平・辰之メモリアル タケカワユキヒデコンサート」を開催しました。コンサートでは、ゴダイゴのヒットナンバーのほか、ビートルズの名曲の数々を熱唱されました。また、このコンサートのために結成された「晋平・辰之メモリアル合唱団」との共演では、「ゴンドラの唄」「故郷」「ビューティフルネーム」「銀河鉄道999」を合唱し、会場はアットホームな雰囲気に包まれました。



なかのブランドシンポジウム

3月22日、市民会館ホールにおいて、信州なかのシンボルマークおよび登録商標「故郷のふるさと」の活用を推進することを目的に、なかのブランドシンポジウムを開催しました。当日は、池田市長の講演のほか、タレントの三四六^{さんしろう}さんをコーディネーターに迎え「ふるさとから世界への情報発信」と題したパネルディスカッションなどが行われました。パネルディスカッションでは、分野の違う4人の有識者の皆さんから地域資源の活用やブランド力向上の取り組みなどについて、前向きな意見や提案をいただきました。



日野原重明先生「健康講演会」

3月21日、市民会館ホールにおいて、昨年10月に102歳を迎えられた日野原重明^{ひの はら しげあき}先生による「健康講演会」を開催しました。当日は、「健やかな長寿日本一をめざして」と題して講演をいただきました。先生のユーモアを交えたお話に、会場からは笑いが起きていました。先生の講演を聞いた皆さんは、健康の大切さを改めて認識する良い機会となりました。最後は、晋平少年少女合唱団の皆さんが歌声を披露し、講演会に花を添えていただきました。



認定こども園開園

市内では初となる「認定こども園」が開園しました。認定こども園とは、親の就労の有無にかかわらず、小学校就学前の子どもに対する保育および教育、保護者に対する子育て支援などを行う施設です。開園したのは、中野マリア幼稚園・保育園で、今後の乳幼児保育・教育の充実が期待されます。3月27日に行われた中野マリア保育園のしゅん工式では、大勢の来賓・関係者が出席し、子育て支援の拠点となる施設の完成を祝いました。

▼お知らせ

市公式ホームページを リニューアルしました

【庶務課秘書広報係（内線400）

「見やすく」「分かりやすく」「親しみやすく」リニューアルしたホームページをぜひご利用ください。

リニューアルの内容 デザインや構成を見直すとともに、スマートフォンや携帯電話などからの閲覧にも対応しました。また、どなたにでも利用しやすいよう「音声読み上げ機能」や「外国語表示」などにも対応しました。

中野市公式ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp>
※リニューアル前と変わりません。

市広報のフェイスブック を開設しました

【庶務課秘書広報係（内線212）

市広報の交流サイト「フェイスブック」を開設しました。

市内の話題やイベント情報のほか、取材した出来事など、最新の情報と市の魅力を随時発信していきますので、ぜひご利用ください。

フェイスブック <https://www.facebook.com/shinsyu.nakano.koho>

春の全国交通安全運動

【市民課生活交通安全係（内線238）

新入学児童や新社会人などを迎えた交通環境の中、みんなで交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止に努めましょう。期間中は警察や交通安全協会、市が街頭で交通安全を呼びかけますが、交通安全の主役はあくまでも自分自身であることを認識し、一人一人の心掛けで交通事故をなくしましょう。

期間 4月6日（日）～15日（火）

スローガン 信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい

運動の重点 「子どもと高齢者の交通事故防止」を基本として

・通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底

・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
・飲酒運転の根絶
・自転車の安全利用の推進

子育て家庭優待パスポート カードが新しくなります

【子育て課子ども支援係（内線356）

ながの子ども・子育て応援県民会議と連携し取り組んでいる「ながの子育て家庭優待パスポート事業」でご利用いただいているパスポート

カードが有効期限を迎えたことに伴い、新たなパスポートカードを18歳未満のお子さんがある世帯に配布しましたので、ご利用ください。

なお、パスポートカード協賛店舗は、ホームページでご確認いただけます。

ながの子ども・子育て応援県民会議ホームページ <http://www.nagano-kosodate.net>

児童扶養手当・特別児童扶養 手当額が変更されました

【子育て課子ども支援係（内線356）

法律の一部改正により変更されました。

児童扶養手当（4月1日～）

全部支給	4万1020円
一部支給	9680円～4万1010円

特別児童扶養手当（4月1日～）

区分	支給額
1級該当児童	4万9900円
2級該当児童	3万3230円

特別障害者手当・障害児福祉 手当額が変更されました

【福祉課障がい福祉係（内線294・295）

法律の一部改正により変更されました。

特別障害者手当（4月1日～）

・2万6000円

障害児福祉手当（4月1日～）

・1万4140円

汚泥発酵肥料 なかの 「おすみちゃん」・「未土利」

【上下水道課下水道係（内線283）

●なかの「おすみちゃん」

販売日 4月9日（水）、13日（日）、

23日（水）、5月7日（水）、14日（水）、

18日（日）、28日（水）

販売時間 午前9時～11時30分

販売場所 中野浄化センター

価格 1袋（15kg）2000円

バラ（300kg）15000円

バラ（500kg）25000円

※バラ売り 要予約（10日前）

●未土利

販売日 月曜日～金曜日（祝祭

日除く）

販売時間 午前9時30分～午後4時

販売場所 平岡処理場（ナピア

平岡 笠原580番地）

価格 1袋（15kg）2500円

※在庫が少ないため、売り切れの際はご容赦ください。

山火事にご注意ください！

【農政課耕地林務係（内線251）

例年、空気が乾燥するこの時期は山火事が多く発生します。次の点に注意し予防に心掛けましょう。

・山林や山際でのたき火はしない
・たばこの投げ捨てはしない



日帰り入湯税の引き下げ

☎ 税務課課税係(内線225・229)

日帰り入湯客の負担軽減を図るため、4月1日から日帰り入湯客の入湯税を引き下げました。

☎ 100円から50円に引き下げました

今まで100円であった日帰り入湯税を50円引き下げ、50円としました。なお、宿泊客の入湯税は150円で、今までと変わりません。また、12歳未満の方は課税免除となります。市内の温泉施設に入湯される際は、各施設の利用料金に入湯税額を上乗せしてお支払ください。

☎ 入湯税は施設整備や観光振興などに使われます

平成24年度の入湯税の税収は約2,300万円でした。入湯税は目的税であり、観光振興や観光施設、環境衛生施設、消防施設などの整備に使われます。

☎ 日ごろの疲れは市内の温泉で癒やしましょう

市内には魅力的な4カ所の温泉施設があります。ゆっくりと温泉に入り、日ごろの疲れを癒やしてみてはいかがでしょうか。

納期限 平成26年度固定資産税・都市計画税第1期の納期限は、4月30日(水)です。

普通財産を売却します

☎ 財政課管財係(内線222)

活用見込みのない市の土地を売却します。

売却物件

- ・所在地 穴田55番4
- ・面積 201・31㎡
- ・地目 宅地
- ・最低売却価格 73万2768円
- ・応募資格 個人または法人
- ・申込期限 4月25日(金)
- ・決定方法 条件付一般競争入札により決定
- ・申込方法 一般競争入札参加申込書

兼受付済書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて提出してください。

申込書 市公式ホームページからダウンロードできます。

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

市内温泉施設の利用料金が変わりました

☎ 商工観光課観光係(内線259)

日帰り入湯客の入湯税を引き下げたことに伴い、4月1日から市内温泉施設の利用料金(入湯税を含む)が次のとおり変わりました。

● 晋平の里間山温泉公園ほんぼの湯

大人 450円

小人 200円

● 豊田温泉公園もみじ荘

大人 450円(250円)

中学生 300円(200円)

小人 200円(100円)

※かつこ内は午後5時以降の料金

● 斑尾高原体験交流施設まだらおの湯

大人 450円(250円)

中学生 300円(200円)

小人 200円(100円)

※かつこ内は午後5時以降の料金

● 長嶺温泉

大人 400円

小人 250円

帯の瀬ハイッ

「帯の瀬の日」

☎ 帯の瀬ハイッ ☎ (22)6210

帯の瀬ハイッでは、皆さんに楽しく過ごしていただくため、毎月1回「帯の瀬の日」を開催しています。どなたでも無料で参加できますので、ぜひご来館ください。

期日	イベント	季節の風呂
4月26日(土)	ハートフルトーン演奏会	潤いの湯
5月27日(火)	歌の広場 みんなで歌おう	菖蒲の湯
6月26日(木)	映画鑑賞会	草津の湯

時間 午前10時～午後3時
持ち物 昼食、入浴道具
予約 3日前までに予約が必要です。

緑化運動・緑化苗木頒布会

☎ 農政課耕地林務係(内線251)

緑化運動 緑の募金運動が実施されますので、ご協力をお願いします。

緑化苗木頒布会

期日 5月11日(日)
時間 午前10時から
会場 一本木公園、浜津ヶ池公園駐車場
※詳しくは4月中旬に全戸回覧するチラシをご覧ください。

▼催し・イベント

中山晋平生誕127年祭

中山晋平記念館 ☎(22)7050

中山晋平の偉業と作品を後世に継承するため、生誕祭を開催します。

期日 4月22日(火)

時間 午前10時～11時

会場 中山晋平記念館(中山晋平生誕地記念碑前)

内容 みなみ保育園の園児と日野小学校5年生による童謡の合唱のほか、園児たちが庭いっぱいにシャボン玉を飛ばします。

※イベント時は館内無料開放

浜津ヶ池ボート開き

☎商工観光課観光係(内線259)

釣りやボート乗り、散策などにお出掛けください。

期日 4月27日(日)

時間 午前8時30分

利用料金などの割引(当日限り)

・浜津ヶ池 釣り・ボート 無料
・市立博物館・プラネタリウム・温室・昆虫館 観覧無料

・そば処天悠(市民センター内)

手打ちざるそば 500円

・乗馬センター引き乗馬 半額(大人500円、子ども350円)

▼募集

音声告知放送の加入を受け付けています

☎政策情報課情報係(内線217)

音声告知放送は、緊急地震速報などの緊急放送のほか、毎日、朝晩、市などから暮らしに役立つ情報をお知らせしています。

費用(税込み)

・音声告知放送端末機

1台目 無料(市から貸し出し)

2台目以降 1万8270円/台

(加入者負担)

・引込線工事 2万1000円(加入者負担)

・建物内工事 加入者実費負担

※加入方法など詳しくはお問い合わせください。

市営住宅・若者住宅入居者募集

☎都市計画課建築住宅係(内線273)

現在の空き住宅と、5月から7月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集しています。

募集する住宅 東山団地・泉団地・長元坊団地・小田中団地・城下団地の各市営住宅、若者住宅

空きのある住宅 東山団地

募集期間 4月14日(月)まで

資源物の特別回収・日曜回収

4月13日(日) 午前9時～正午

資源物の特別回収

場所 浜津ヶ池公園駐車場(市民センター北側)

回収品目 庭木の剪定枝、陶磁器

4月27日(日) 午前10時～午後1時

資源物の日曜回収

場所 新鮮屋オタギリ

回収品目 段ボール、新聞紙、雑誌・雑がみ、びん、ペットボトル、食用油、古着・古布

★指定時間以外の持ち込みは禁止です。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

庭木の剪定枝…直径15cm以下のもの。剪定枝のチップは会場に積み置きます。無料で配布していますので、ご自由にお持ちください。※草・根・廃材・果樹剪定枝は回収できません。

陶磁器…食器類に限る。※汚れたもの、陶器・磁器以外は回収できません。

食用油…家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限る。

古着・古布…今年度からナイロン製品・中綿入り製品、セーターなども回収対象になります。

びん・ペットボトルなど…月1回の資源物収集の分別方法と同様です。

☎環境課衛生係(内線245)

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

東日本大震災義援金
受付期間を延長しました

義援金受付期間(延長後)

平成27年3月31日(火)まで

受付場所 市役所、豊田支所、中野保健センター、中央・北部・西部公民館

☎危機管理課危機管理防災係(内線285)

選考方法 公開抽選により順位を決定
抽選日時 4月25日(金) 午後2時
抽選会場 市民会館45号会議室
※入居者の資格など、詳しくはお問い合わせください。

リサイクルかわらばん 3月27日現在

譲ります 電子オルガン/冷凍庫/布団乾燥機/電気式寄せ鍋/大鍋/車椅子/シルバーカー/VHSビデオデッキ/アップライトピアノ

譲ってください ビデオカメラ(ミニDVカセットタイプ)/小型耕運機/園芸用アーチパイプ(20本)/電気炊飯器

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。

物品はご自身で保管し、希望者双方で直接交渉していただきます。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

☎市民課生活交通安全係(内線238)

今月の 新着 図書 情報

今月の新着図書の一部を
紹介します。
市立図書館 ☎ (26) 5841

疎開した 40万冊の図書

著／金高謙二
幻戯書房

遺された文化、守ら
れた言葉

太平洋戦争末期、大
八車を押し、あるいは
リュックを背負って、
何度も、貴重な本を運んだ人々がいた。
旧都立日比谷図書館を中心とした記録。



子どもと登る 初めての富士山

著／関良一
旬報社

山の初心者か、子どもを
連れて安全・確実に登るノ
ウハウがいっぱい

昭和の犬(姫野カオルコ)／穴(小山田浩子)／
黒書院の六兵衛(上・下)(浅田次郎)／わたし
はマララ(マララ・ユスフザイほか)／日本人へ
危機からの脱出篇(塩野七生)／ユーミンの罪
(酒井順子)／奇跡の農業革命(井上祐宏)／
電車をデザインする仕事(水戸岡鋭治)／迷惑
メール、返事をしたらこうなった。(多田文明)
／死ぬまでに行きたい!世界の絶景(詩歩)／
最後の晩餐の真実(コリン J. ハンプリーズ)／
子どもの本100問100答(大阪国際児童文学振
興財団)

ビデオ上映会 としよかん★プチキネマ

ドナルドダック3

上映日時 4月20日(日) 午後2時～

ダ・ヴィンチ・コード

上映日時 5月7日(水) 午前10時～

会場 図書館2階AVホール(入場無料)

市内の農
産物や加工
品を取り揃
えた「夏の
ギフトカタ
ログ」に掲載する商品を募集してい
ます。皆さん、ぜひご応募くださ
い。
募集商品 中野市産農産物および市
内で製造・加工された食品や特産品
などで、贈答品として宅配が可能な
もの



産地からおいしさお届け 「夏のギフトカタログ」

関売れる農業推進室推進係(内線406)
信州中野観光センター ☎ (23) 5581

応募条件

- ・食品衛生法などの関係法令を遵守
すること
- ・食品製造業者の方はPL保険に加
入していること
- ・食品加工品は、容器または包装な
どに「中野市内で製造・加工」
「原材料が中野市産」のいづれ
かが明示されていること
- ・中野市産地・観光PR用シンボル
マークの使用許可を取得してい
ること

応募期限 4月25日(金)

申込方法 商品企画書(様式あり)

に必要事項を記入の上、必要書類を
添えて提出してください。

申し込み先 信州中野観光センター

☎ (23) 5581

掲載料

- ・1枠 3千円
- ・2枠 5500円
- ・3枠 8千円
- ・4枠(1ページ) 1万円

※1枠あたり3品まで掲載可能

手数料 1個につき商品価格の5%

発行部数 4万2千部(中野市・茨
城県北茨城市・大分県竹田市内への
全戸配布、ふるさと信州中野会会員
の皆さんへのダイレクトメールの発
送など)

その他 注文の受け付けと代金の決
済は一般財団法人中野市産業公社、
商品の発送やクレーム対応は応募者
の皆さんに行っていただきます。

発行時期 6月中旬

※詳しくはお問い合わせください。

子ども読書週間 ビデオ上映会・お話し会スペシャル

4月23日(水)から5月12日(月)までの読書週間にあわせて、市立図書館
2階AVホールで「ビデオ上映会」「お話し会スペシャル」を開催します。
期間中は、お話し会や絵本展なども開催しますのでお出掛けください。

ビデオ上映会

期日 4月27日(日)

時間 午後2時

上映作品 ドナルドダック5

お話し会スペシャル

期日 5月9日(金)～11日(日)

時間 午前10時～正午

内容 紙芝居、朗読、読み聞かせ

▼相談

就職のきっかけは

「ジョブカフェ信州」で

【問】ジョブカフェ信州

☎026(228)0320

ジョブカフェ信州は長野県が設置している若者の就業を支援する施設です。

就職について真剣に考えている方はもちろん、やりたいことが見つからない方や、今まで就職について考えたことがない方など、仕事に関する悩みをお持ちの方の相談に専門のアドバイザーがお応えします。

また、併設されているハローワークで就職情報の提供、求人検索・職業紹介もできます。

若者をサポートします

40代前半までの、失業者・無業者・フリーター、学生・生徒の皆さん方をサポートします。

気軽に立ち寄りください

ジョブカフェ信州は「若者誰もが気軽に立ち寄れる空間」をキーコンセプトに運営しています。

所在地 長野市新田町1485-

1 もんぜんぶら座4階

利用時間 午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日は休み

若者のための就職相談

「中野ミニジョブカフェ」

【問】商工観光課労政係（内線258）

市では、ジョブカフェ信州と共催で「中野ミニジョブカフェ」として40代前半までの方を対象とした就職相談を行っています。

「就職活動って何から始めたらいいかわからない」「やりたいことが見つからない」「どんな仕事があるのか知りたい」など、仕事で悩んでいる方がいらつしやいましたら、まずは中野ミニジョブカフェにご相談ください。

皆さんにあった仕事や働き方など、就職に関するさまざまな相談に、長野県若年者就業サポートセンターの地域キャリアコンサルタントが応じ、一緒に考えます。

なお、相談は事前に予約が必要となります。

期日 予約の際に、希望の期日・時間をお知らせください。調整の上、決定します。

※12月29日～1月3日を除く

会場 中野市三好町一丁目4番27号

長野県中野勤労者福祉センター

※求人紹介や就職先のあっせんをするものではありません。

※個人情報などの秘密は固く守られます。

▼展示

市立博物館 ㊟火曜日 ☎22-2005	常設展示室「中野市の自然と歴史・文化」 西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」
中野陣屋・ 県庁記念館 ㊟火曜日 ☎23-2718	「名もなき小さな農家の収蔵品展」 4月6日(日)～21日(月) サークル「つぶやき」絵手紙～ありがとう～ 4月23日(水)～5月12日(月)

ご寄付ありがとうございました

愛知県名古屋市 大井 正隆 様

現金100,000円 延徳小学校児童図書購入のため

中野ライオンズクラブ 様

桜の苗木50本と植樹一式 高野辰之記念館とB & G海洋センター周辺の環境美化のため

中野ライオンズクラブ 様

新入学児童交通安全帽子400個 新入学児童交通安全のため

中野市農業協同組合 様

傘373本 J A中野市管内小学校新入学児童の祝品として

【問】庶務課秘書広報係（内線400）



国民年金「学生納付特例制度」

－申請は毎年度必要です－

国民年金は、20歳以上60歳未満の学生を含むすべての方の加入が義務付けられていますが、学生で所得が一定以下の場合、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。学生納付特例を受けた期間は、老齢基礎年金額には反映されませんが受給資格期間に算入されます。また、病気や事故など万が一の場合には障害・遺族基礎年金を受けることもできます。

なお、特例制度の利用開始から10年以内であれば追納することで受給額を満額に近づけることができます。

新たに特例を受けたい方 市役所市民課国民年金係へ「学生証の写し(または在学証明書の原本)」「印鑑」をお持ちの上、手続きしてください。

引き続き特例を受けたい方 前年度に特例を承認され、今年度も同じ学校に在学する方は、3月下旬から順次送付されているハガキに必要事項を記入の上、ご返送ください。

【問】長野北年金事務所 ☎026(244)4100

市民課国民年金係(内線237)

平日午前8時30分～午後5時15分

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎0570(05)1165

消費生活
相談

消費者トラブルと解決法

43

補聴器購入によるトラブルにご注意！

事例 眼鏡を買うため眼鏡店に行った際、店員に「左耳が難聴で耳鳴りがする」と伝えたところ、補聴器を着けるように勧められた。補聴器を着けると耳鳴りが治まった気がしたため、店員に勧められるまま補聴器購入の契約をしてしまった。しかし、価格が25万円と高額であったので解約したい。

アドバイス 補聴器にはいろいろな種類があり、価格や性能も様々です。購入前に耳鼻咽喉科を受診し、自分の「聞こえ」の状態などを相談するとともに、商品の情報について事前に調べておくことが大切です。店員に勧められるまま契約すると、後でトラブルになる場合がありますので慎重に行いましょう。

解決方法 自ら店に出向いて契約した場合は、クーリング・オフによる解約はできません。販売方法によっては解約できる場合もありますので、トラブルになってしまった場合は、早めにご相談ください。

問い合わせ・消費生活相談窓口

市民課生活交通安全係（内線238）

長野県長野消費生活センター ☎026(223)6777

行政相談所の開設

■ 庶務課庶務文書係（内線211）

国や県、市などが行っている仕事についての苦情や要望・意見などを皆さんから聴き、その解決や実現を目指すため、市では行政相談所を毎月開設しています。

行政相談は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談に応じ、

秘密は固く守られます。

相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

行政相談委員

小野すみ江さん（栗和田）、町田榮

※詳しくはお問い合わせください。

さん（栗林）、丸山正光さん（豊津）

定例相談日（毎月1回）

4月10日（木）、5月12日（月）、6月10日（火）、7月10日（木）、8月11日（月）、9月10日（火）、10月10日（金）、11月10日（月）、12月10日（水）、平成27年1月13日（火）、2月10日（火）、3月10日（火）

時間・会場

午前9時～11時30分 豊田支所相談室

午後1時～4時 市民会館44号会議室（4月10日（木）は46号会議室で行います）

※詳しくはお問い合わせください。

▼相談日程

子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室（内線278）
保健師による保健相談	期日 毎月第2・4金曜日（休所日を除く） 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ（中央子育て支援センター）	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 （内線242）
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係（内線366）
行政相談	期日 4月10日（木）、5月12日（月） 時間・会場 ①午前9時～11時30分 豊田支所 相談室 ②午後1時～4時 市民会館44号会議室（4月10日（木）は46号会議室）	庶務課庶務文書係 （内線211）
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 （内線238）
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日（祝日を除く） 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日（月曜日の場合は翌火曜日） 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室（南宮庁舎）	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 4月17日（木） 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111

夢

No.108



マンガ家になりたい！

つかの 塚野 幸介さん 中野小学校 5年

ぼくの将来の夢は、マンガ家になることです。ぼくは、月に一度、自分のおこづかいでマンガ本を一冊買って読むことが楽しみです。マンガを読んでいる時、「自分もこんな面白いマンガを描けたらいいな」とマンガ家にあこがれました。また、ぼくは絵を描くことや人を笑わせることが好きです。人の笑顔を見ていると、ぼくもとても幸せな気持ちになれるからです。そして、いつか有名なマンガ家になって、日本だけでなく、いろいろな国の人たちにも、ぼくのマンガを知ってもらい、たくさんの人に楽しみながら読んでもらいたいです。外国語を真剣に勉強して、どんな人にも「このマンガ、おもしろい！」と言ってもらえるようなマンガを描けるように、マンガ家を目指してがんばりたいです。



編集後記

面積：112.06 km²
人口：44,459人（－33）
男：21,486人（－25）
女：22,973人（－8）
世帯数：15,421戸（－5）
【平成26年3月1日現在】
（ ）は前月比、平成22年
国勢調査を基に推計

▼あつという間に過ぎた一年。平成25年度最後の広報を作成し、2人の広報担当者が異動と共に別の道を歩み始めました。特集の「桜」のように、次の職場に移っても立派な花を咲かせ、花道を歩き続けることを願います。1年間ありがとうございました。（芳澤）
▼中野市は高いポテンシャルを秘めています。そのことを市民の皆さんに知ってほしいという思いで広報なかのを編集してきました。来月号からは、イケメン編集者3人で本誌を発行していきます。これからのご愛読をお願いします。ありがとうございます。（堀米）
▼毎朝すれ違うランドセルの男の子がその日は学ラン姿。ぱっちり決まった短髪からはどうやら卒業を迎えた彼の決意が。人事異動により最後となった本紙の編集も終え私も決意を新たにしました。（柳澤）