

▼相談

就職のきっかけは

「ジヨブカフェ信州」で

【中野】ジヨブカフェ信州

☎026(228)0320

ジヨブカフェ信州は長野県が設置している若者の就業を支援する施設です。

就職について真剣に考えている方はもちろん、やりたいことが見つからない方や、今まで就職について考えたことがない方など、仕事に関する悩みをお持ちの方の相談に専門のアドバイザーがお応えします。

また、併設されているハローワークで就職情報の提供、求人検索・職業紹介もできます。

若者をサポートします

40代前半までの、失業者・無業者フリーター、学生・生徒の皆さん方をサポートします。

気軽に立ち寄りください

ジヨブカフェ信州は「若者誰もが気軽に立ち寄れる空間」をキーコンセプトに運営しています。

所在地 長野市新田町1485-

1 もんぜんぶら座4階

利用時間 午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日、12月29日～1

月3日は休み

若者のための就職相談

「中野ミニジヨブカフェ」

【中野】商工観光課労政係(内線58)

市では、ジヨブカフェ信州と共催で「中野ミニジヨブカフェ」として40代前半までの方を対象とした就職相談を行っています。

「就職活動って何から始めたらいいかわからない」「やりたいことが見つからない」「どんな仕事があるのか知りたい」など、仕事で悩んでいる方がいらっしやいましたら、まずは中野ミニジヨブカフェにご相談ください。

皆さんにあった仕事や働き方など、就職に関するさまざまな相談に、長野県若年者就業サポートセンターの地域キャリアコンサルタントが応じ、一緒に考えます。

なお、相談は事前に予約が必要となります。

期日 予約の際に、希望の期日・時間をお知らせください。調整の上、決定します。

※12月29日～1月3日を除く

会場 中野市三好町一丁目4番27号

長野県中野勤労者福祉センター

※求人紹介や就職先のあっせんをするものではありません。

※個人情報などの秘密は固く守られます。

▼展示

市立博物館 Ⓢ火曜日 ☎22-2005	常設展示室「中野市の自然と歴史・文化」 西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」
中野陣屋・ 県庁記念館 Ⓢ火曜日 ☎23-2718	「名もなき小さな農家の収蔵品展」 4月6日(日)～21日(月) サークル「つぶやき」絵手紙～ありがとう～ 4月23日(水)～5月12日(月)

ご寄付ありがとうございました

愛知県名古屋市 大井 正隆 様

現金100,000円 延徳小学校児童図書購入のため

中野ライオンズクラブ 様

桜の苗木50本と植樹一式 高野辰之記念館とB&G海洋センター周辺環境美化のため

中野ライオンズクラブ 様

新入学児童交通安全帽子400個 新入学児童交通安全のため

中野市農業協同組合 様

傘373本 J A中野市管内小学校新入学児童の祝品として

【中野】庶務課秘書広報係(内線400)



国民年金「学生納付特例制度」

— 申請は毎年度必要です —

国民年金は、20歳以上60歳未満の学生を含むすべての方の加入が義務付けられていますが、学生で所得が一定以下の場合、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。学生納付特例を受けた期間は、老齢基礎年金額には反映されませんが受給資格期間に算入されます。また、病気や事故など万が一の場合には障害・遺族基礎年金を受けることもできます。

なお、特例制度の利用開始から10年以内であれば追納することで受給額を満額に近づけることができます。

新たに特例を受けたい方 市役所市民課国民年金係へ「学生証の写し(または在学証明書の原本)」「印鑑」をお持ちの上、手続きしてください。

引き続き特例を受けたい方 前年度に特例を承認され、今年度も同じ学校に在学する方は、3月下旬から順次送付されているハガキに必要事項を記入の上、ご返送ください。

【中野】長野北年金事務所 ☎026(244)4100

市民課国民年金係(内線237)

平日午前8時30分～午後5時15分

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎0570(05)1165

消費生活
相談

消費者トラブルと解決法

43

補聴器購入によるトラブルにご注意!

事例 眼鏡を買うため眼鏡店に行った際、店員に「左耳が難聴で耳鳴りがする」と伝えたところ、補聴器を着けるように勧められた。補聴器を着けると耳鳴りが治まった気がしたため、店員に勧められるまま補聴器購入の契約をしてしまった。しかし、価格が25万円と高額であったので解約したい。

アドバイス 補聴器にはいろいろな種類があり、価格や性能も様々です。購入前に耳鼻咽喉科を受診し、自分の「聞こえ」の状態などを相談するとともに、商品の情報について事前に調べておくことが大切です。店員に勧められるまま契約すると、後でトラブルになる場合がありますので慎重に行いましょう。

解決方法 自ら店に出向いて契約した場合は、クーリング・オフによる解約はできません。販売方法によっては解約できる場合もありますので、トラブルになってしまった場合は、早めにご相談ください。

問い合わせ・消費生活相談窓口

市民課生活交通安全係 (内線238)

長野県長野消費生活センター ☎026(223)6777

行政相談所の開設

☎ 庶務課庶務文書係(内線211)

国や県、市などが行っている仕事についての苦情や要望・意見などを皆さんからお聴きして、その解決や実現を目指すため、市では行政相談所を毎月開設しています。

行政相談は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談に応じ、秘密は固く守られます。

相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

行政相談委員

小野すみ江さん(栗和田)、町田榮

さん(栗林)、丸山正光さん(豊津)

定例相談日(毎月1回)

4月10日(木)、5月12日(月)、6月10日(火)、7月10日(木)、8月11日(月)、9月10日(火)、10月10日(金)、11月10日(月)、12月10日(水)、平成27年1月13日(火)、2月10日(火)、3月10日(火)

時間・会場

午前9時～11時30分 豊田支所相談室
午後1時～4時 市民会館44号会議室(4月10日(木)は46号会議室で行います)
※詳しくはお問い合わせください。

▼相談日程

子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師による保健相談	期日 毎月第2・4金曜日(休所日を除く) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	期日 4月10日(木)、5月12日(月) 時間・会場 ①午前9時～11時30分 豊田支所相談室 ②午後1時～4時 市民会館44号会議室(4月10日(木)は46号会議室)	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 4月17日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111