

広報

なかの

2014(平成26年)

1

No.106

特集 子ども議会

Contents

広報なかの	1～28
農業委員会だより	29～30
ふるさと北信濃	31～34
文化なかの	35～40



新年のぞいあいさつ

明けましておめでとうございませす。

市民の皆様におかれましては、穏やかな新年をお迎えになられたことと存じます。

昨年を振り返りますと、アベノミクスの効果が徐々に現れた年であったかと思えます。2013年1月の平均ドル・円レートは、88・98円であったものが、12月では102円から103円台の推移となり、日経平均株価は大発会での終値1万604円50銭から、11月下旬には1万5727円12銭の年初来高値を付けるなど、景気は上含みで推移しています。

本市においては、人口減少という大きな社会構造の変化や経済環境に対応しつつ、限られた財源の中で市民の皆様が安全、安心に暮らせるまちづくりのため、健全財政を旨として各種施策を推進してまいります。

今年は、地域の活性化に向けて、皆さんの知恵の交換ができる場づくりや、自主的な地域づくりに対する支援など、人づくりに向けた施策を広く展開したいと考えております。地域にはさまざまな経営資源がありますが、根本はリーダーシップを発揮できる「人財」育成だと考えます。どんなに素晴らしい企画を立てても、中心となって実行する人間がいなければ事は成就できません。

また、人づくりに加え、活性化のための環境整備として、市庁舎や市民会館などハード面の整備にあたっては、10年、20年先の長期的展望を持って臨み、その機能などについて意見をお聴きし、ご理解を得て進めてまいります。

北陸新幹線金沢延伸まで、あと1年3カ月となりました。本市の豊富な農産物と、私たちが日々暮らしている、文化・芸術に造詣の深い風土を結び付け、今こそ外に向かって情報発信してまいります。

経済社会環境は今後も変化変容していきます。そうした変化に対応し、北信州には中野市があり、そこは豊かな地域であると、人々から憧れをもって注目されるまちにしたいと考えております。

市政をお預かりしてから1年余、この間、多くの皆様と懇談の機会を持つよう努めてまいりました。これからも皆様の声をお聴きし、市民目線で市政にあたってまいりますので、ご支援、ご協力をお願いいたします。

結びに、本年が皆様にとりまして幸せで実り多く、大いなる飛躍の年となりますことをお祈りし、年頭のごあいさつと致します。

中野市長 池田 茂

～子どもたちが考える理想のまちづくり～

特集 子ども議会

昨年11月26日、市役所議場において「子ども議会」を開催しました。子ども議会は、中野市の将来を担う子どもたちに、市政を身近に感じてもらうとともに、まちづくりに進んで参加する意欲を育てるため開催しています。

本年度は、平野小学校の6年生93人と高丘小学校の6年生37人の計130人が参加し、12人の議員が質問・提案を行いました。



常谷愛 議長(平野小)



石渡雄規 議長(高丘小)



小山実悠人 議長(平野小)



山崎烈緒 議長(平野小)

高丘地区に運動ができる公園をつくらせてほしい

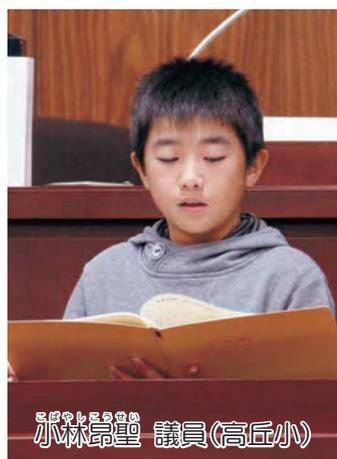


和田野々花 議員(高丘小)

《質問》 高丘地区には公園がいくつありますが、各地区に分散してあるのでみんなで集まって遊ぶことができませぬ。新しい公園ができれば外で遊ぶ人が多くなるし、みんな心も体も健康になれると思います。高丘小学校の近くに空き地があるので、そこに新しく公園をつくれれば良いと思います。ご検討ください。

《答弁》 池田市長
市内には市が設置している都市公園があり、高丘地区には、日和ヶ丘に高丘公園があります。他に、公会堂の庭や神社の境内に、各区などで遊具を設置している広場もあります。高丘小学校の近くに空き地があるとのことですが、すぐに公園を造ることはできませんので、今ある学校のグラウンドや現在設置されている公園を利用して、外で元気に遊んでほしいと思います。
大勢で遊ぶには、小学校のグラウンドが適していると思うので、そこを利用してもらえればと思います。

高丘小学校にエレベーターを設置してほしい



水林昂望 議員(高丘小)

《質問》 僕がお願いしたいのは、高丘小学校にエレベーターを設置することです。理由は三つあります。

一つ目は、足をけがした人が階段を使わずに三階まで行けて良いと思えました。二つ目は、給食の運搬です。重いおぼんや熱い汁を持って三階まで上がるのは危険が伴います。三つ目は、祖父母参観のとき、お年寄りが階段を上がるのに大変苦労されています。

《答弁》 小嶋教育長
バリアフリーとかユニバーサルデザインと言われる時代です。ぜひエレベーターの設置をご検討ください。

確かに、エレベーターがあれば、給食の運搬がより安全にできるかもしれません。例えば、祖父母参観などは一階で行ったり、足をけがしたお友達の荷物を持ってあげたり、みんなで助け合うなどして、エレベーターがなくても、お友達が困らないよう工夫したり、考えたりしていただきたいと思います。

小中学校の児童、生徒にタブレットコンピュータの配付を



市村彩子 議員(高丘小)

《質問》 私が小中学校の全児童、生徒にタブレットコンピュータを配付してほしい理由は三つあります。

一つ目は、勉強の効率が良くなると思うからです。二つ目は、楽しく勉強ができると思うからです。三つ目は、中野市を情報教育の先進地にしたいということです。

《答弁》 小嶋教育長
私たちが効率的に楽しく勉強ができるように配付をご検討ください。

楽しく効率的に勉強するための積極的な提案、また、地域の発展のため質問をしていただき、とてもうれしく思います。今、中野市では、たくさんのお金をかけて、災害に強い学校づくりを進めています。すぐにタブレットコンピュータ関連全部をそろえることは難しいですが、少しずつでも、皆さんが楽しく効率的に勉強できるように考えていきますので、市村さんも、いろいろなことに興味を持って、世界で活躍できるようになってもらえればうれしいです。

どんな環境でもスポーツができる施設を



阿部奈瑠菜 議員(平野小)

《質問》 私の提案は、屋内の競技場です。屋内競技場があれば、天候に関係なく、どんな環境でもスポーツを楽しむことができます。私たちも雨の日や雪の日に家にこもらず過ごすことができ、お年寄りも夏の強い日差しや冬の厳しい寒さを避け、スポーツを楽しむことができるのではないのでしょうか。

《答弁》 池田市長
冬は雪が降り、外で運動する機会がどうしても少なくなりますが、市内には皆さんの学校の体育館をはじめ、市民体育館、コミュニティスポーツセンターや、浜津ヶ池の屋内運動場および公民館にある多目的ホールなど、シーズンを通して運動できる施設がたくさんあります。中には暖房設備の整った施設もありますので、これらの施設を有効に活用して、冬の運動に役立ててください。

屋内競技場の建設については、大変お金も掛かることから、現段階では非常に難しいことだと思えます。

もっと中野市のイベントを



町田涼歌 議員(平野小)

《質問》 私が考えるのは、スポーツイベントです。いろいろな人と交流しながらスポーツを楽しめると良いのではないかと思います。

もう一つは、ダンスイベントです。シヨシヨシまつりのときに、昔からのシヨシヨシ踊りと自分たちで考えて踊るダンスに分けて、ダンスイベントにしてはどうでしょうか。

《答弁》 池田市長

これからも、さらに多くの市民の皆さんに参加してもらえ楽しいスポーツの大会が行われるように努力したいと思います。

シヨシヨシまつりでは、踊りが始まる前のアトラクションとして、ダンスイベントを実施しています。が、時間、場所、音響機器などの関係から、踊りとダンスイベントを同時に行うことはできません。

市内ではさまざまな催しが開かれており、皆さんで楽しんでいただければありがたいと思います。

快適に勉強ができるためにクーラーの増設を



松村麻実 議員(平野小)

《質問》 平野小学校5年生の教室にはクーラーがありますが、他の教室にもクーラーを増やしてほしいです。節電に心掛け、できるだけ扇風機を使い、ひどい暑さの場合だけクーラーを使いたいと思います。

そうすれば、暑さで集中力が切れ、ぼーっとしたり、体調を悪くしたりすることも避けることができると思います。

《答弁》 小嶋教育長
市内小中学校は、保健室とコンピュータ室にクーラーが設置されています。今後、たくさんの方が使用する図書室や窓を開けて授業することが難しい音楽室にもクーラーを設置していく予定です。

各教室にクーラーを設置することは、将来的には必要なことと考えています。各学校の体育館の天井改修、保健室へのシャワー室の設置などの工事が終了した時は、設置を検討していきたいと考えています。

《質問》 中野市は良いところがいっぱいあります。でも、友達と登校中に歩道のはじめに犬のふんがあつて「嫌だな」「汚いな」と思いました。また、犬の散歩をしていると市民プールの駐車場に、プラスチックのお皿などが捨ててあります。「犬のフンやゴミを捨てないで下さい」などと書いた看板を立ててもらえらうれしいです。

《答弁》 池田市長
市では、犬の散歩をする飼い主に對して、『犬のフン禁止！散歩中のフンは後始末をしよう』という看板を立てて、注意を呼び掛けています。市民プール駐車場には、早速、看板を立てたところですが、ポイ捨て禁止を呼び掛ける看板の設置については、今後考えてみたいと思います。

この中野市を、よりきれいで、暮らしやすいまちにしていくよう市としても努めていきますので、前澤さんもまちをきれいにする気持ちを忘れずに、ご協力をお願いします。

中野市をキレイな町に



前澤幸穂 議員(平野小)

市民プールを室内プールにしてほしい



田中幸歩 議員(平野小)

《質問》 市民プールは、夏休みには多くの人が利用しています。しかし、雨が降って遊べなくなってしまうことがあるので、室内プールにしてほしいです。そして、冬は温水プールにして利用できるようにした方がよいと思います。

もう一つ、市民プールはだいぶ老朽化してきています。安全で楽しく、雨が降っても利用できるように室内プールにしてください。

《答弁》 池田市長
室内プールであれば、年間を通して利用できたり、雨が降った時に快適にご利用いただけると思います。しかし、市民プールを室内プールにすることは現段階では非常に難しいことだと思えます。老朽化によって壊れたところや危険な箇所については、点検をしながら改修工事などを行い、皆さんが安全で安心してご利用いただけるように心掛けていきますので、夏の時期には、プールで思い切り楽しんでほしいと思います。

ソーラーパネルがついている LED の街灯を設置してほしい



関谷萌衣 議員(平野小)

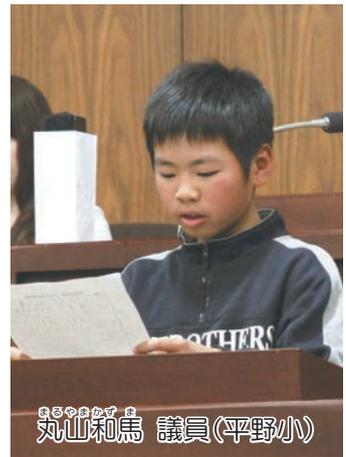
《質問》 私がソーラーパネルがついた街灯を設置してほしいと思った理由は、太陽の光を集めて、電気を使わずに街灯をつけることができるからです。さらに、電球を LED にすればすごく地球にやさしいと思います。しかも、地震や災害が起きたとしても、太陽の光ならソーラーパネルで充電して使うことができ、停電の時も街灯がつくので安心です。だから、ソーラーパネルがついた LED の街灯の設置を提案します。

《答弁》 池田市長

LED 照明灯は、省電力化など地球環境にやさしく、安心、安全で災害に強いまちづくりには効果的ですが、現在設置されている道路照明灯を、ソーラーパネル付 LED 照明灯にするにはたくさんのお金が必要となります。

新しく設置する街灯については、地球環境のことを考えると、とても大切なことですから、今後検討していきたいと考えております。

音楽であふれる中野市にするため!!



浅山和斗 議員(平野小)

《質問》 帰宅時刻やお昼の時間に「故郷」や「シャボン玉」などの曲を流せば、中野市が音楽が豊かだということをアピールすることができそうです。もう一つは、電車の発着の時に、中山晋平さんと高野辰之さんの作詞、作曲した歌を流せば、「電車が来た」と分かるし、「今回の歌は何だろう?」と考えるのが楽しくなります。また、観光客にも中野の音楽を PR できます。検討をお願いします。

《答弁》 池田市長

本市が音楽都市であることのアピールにつながり、曲のすばらしさを伝えることもできるよいアイデアだと思えます。豊田地域では、正午と夕方に「故郷」、「てるてる坊主」など、数曲を月ごとに流しています。ご提案を踏まえ、全市的に曲を流すことを考えてみたいと思います。電車の発着時に曲を流すことについては、市においても他の公共施設も含め検討しています。

中野市を明るいいメージに!



徳竹朋未 議員(平野小)

《質問》 『中野市を明るいいメージに』するために三つの提案をします。一つ目は、市内にたくさんバラやいろいろな花を植えると明るくなると思います。二つ目は、楽しい公園があれば、子どもがたくさん遊びに来て明るくなると思います。三つ目は、みんなが知らない中野の良い所、楽しい場所などを『かくれ観光地パンフレット』にして配布すれば、観光客が増えて明るくなつて良いと思います。

《答弁》 池田市長

植栽については、道路沿いの花壇などを活用したり、各区やボランティア団体などに花苗の配布を続けていきたいと考えています。公園については、今ある広場や公園を大切に使うてほしいと考えています。観光光については、中野市総合観光パンフレットや花ごよみマップを多くのお客様にご覧いただいています。お客様を変えて中野市の良い所を探していきたいと思えます。皆さんも見つけて教えてください。

お年寄りが安心して暮らせる中野市に!



吉備航太 議員(平野小)

《質問》 僕たちは、お年寄りが安心して暮らすために二つ提案します。一つ目は、バス停にベンチを付けることです。ベンチがあれば腰を掛けたり、荷物を置いたりできます。二つ目は、駐車場や歩道を平らに歩きやすくすることです。お年寄りも利用する市民プールの駐車場はでこばこなので直した方が良いと思えます。また、歩道も安全に利用できるために直した方が良いと思えます。

《答弁》 池田市長

バス停のベンチは、車や歩行者の邪魔になつてしまっていますので、市では付けていませんが、バスを利用する方のために、店先にベンチを置いていただいている所もあります。道路については、緊急性が高いところから計画的に整備しています。また、「やさしい歩道づくり事業計画」に基づき、段差のない平らな歩道が付いた道路の整備を行っています。市民プール駐車場については、毎年オープンする前に修理をしています。



子ども議会を通して感じたこと。

中野市の将来のために

平野小学校6年2組 関 聖

私たち平野小学校の6年生は、中野市の将来を考えるために、高丘小学校の6年生といっしょに、中野市役所で行われた「子ども議会」に参加しました。

議場では、いろいろな意見が出ました。「タブレットコンピュータの配付を」や「市民プールを屋内プールにしてほしい」など、全部で12の意見や質問が出ました。意見や質問に対しては、市長さんと教育長さんが分かりやすく答弁してくださいました。

私は、子ども議会で出た案が今は使われなくても、いつか使われれば、今よりもすてきな中野市になるなと思いました。

子ども議会は、とても勉強になったし、楽しかったです。



貴重な体験をして

高丘小学校6年 山口 紗羽

今日は、初めて市役所の議場に入りました。私は、ふだん入れない所に入って、平野小のみなさんといっしょに、実際の議会みたいに子ども議会をやってうれしかったです。

私は、クラスの代表がエレベーターの設置を提案した時の教育長さんの答弁がすごく心に残りました。理由は、「ただエレベーターを設置するのではなく、友達の荷物を持ってあげたり、助け合って階段が上がったりすればいい。」とおっしゃっていたからです。確かに、エレベーターを設置した方が簡単に上がれるけど、友達と助け合って階段で行けば、お金もかからないし、友情も深まっていたいい私も思いました。

こんな体験はもう二度とないことだから、私は今日のことは忘れません。そして、市長さんがおっしゃっていた「街を見て市のいい所を発見すること」も忘れずにやっていきたいです。



12月市議会定例会報告

補正予算

《一般会計》

平成25年度の一般会計予算に、2854万余円を追加し、補正後の予算総額を193億9022万余円としました。主な歳出の内容は次のとおりです。

《民生費》

- 障害者福祉施設維持整備事業費で、高齢者デイサービス施設いこい苑を障害者生活介護施設に改修する経費として410万余円の追加
- 高齢者福祉施設整備事業費で、いこい苑特殊浴槽購入費495万余円の減額および介護基盤緊急整備等特別対策事業補助金返還金623万円の追加

《農林水産業費》

- 新規就農者支援事業費で、新規就農支援希望者の増加に伴い、985万余円の増額
- 農業制度資金融資利子軽減事業費で、事業費の確定などに伴い61万余円の増額
- 農作物等災害緊急対策事業費で、凍霜害の被害を受けた農家に対し、凍霜害果樹営農継続支援等特別対策事業補助金116万余円を計上
- 農道等および農業用水路等施設管理事業費で、台風によ

る被害箇所の復旧・修繕工事費1477万余円を計上

《商工費》

- 商店街活性化事業費で、空き店舗活用改修費として、商店街空き店舗活用事業補助金122万余円の増額
- 観光振興事業費で、信越9市町村広域観光事業を推進するため、信越自然郷観光マイスター養成講座受講者補助金10万円を計上

《消防費》

- 岳南広域消防組合負担金で、事業費の確定見込みにより456万余円の減額

《特別会計》

《下水道事業》

- 宅地開発に伴い、公共下水道整備事業費および特定環境保全公共下水道整備事業費で、取付管布設工事費1155万円の追加

指定管理者の指定

次に記載した21施設の指定管理者を指定するに当たり、議会の議決を得ました。

- ・中野市デイサービスセンターうまし苑ほか2施設
- ・中野市福祉ふれあいセンターほか1施設
- ・中野市りんごの木共同作業所ほか1施設

計画の変更

新市まちづくり計画（新市建設計画）の変更

予定されている大型事業に備え、合併特別事業債を有効に活用するため、計画期間を5年間延長して平成32年度までとする計画の変更に当たり、議会の議決を得ました。

人事

《人権擁護委員》

西原久恵委員の任期満了による次期委員の推薦依頼があったことに伴い、引き続き同委員を候補者として推薦することが適任と認められました。



条例

「中野市市税条例」の一部改正
市内温泉施設における入湯税のうち、日帰り入湯客の税率を引き下げするため、所要の

12月市議会定例会が、昨年12月3日から17日まで、15日間の会期で開催されました。この議会では、条例案10件、予算案2件、事件案17件、人事案1件の合わせて30件が審議されました。また、議員提案による意見書などについても審議されました。

改正を行いました。
「中野市デイサービスセンター条例」の一部改正
「中野市デイサービスセンターいこい苑」を平成26年3月31日をもって廃止するため、所要の改正を行いました。
「中野市病児・病後児保育施設条例」の制定
疾病にかかっている集団保育が困難な児童を一時的に預かる施設を設置するため、新たに条例を制定しました。
「中野市間山温泉公園条例」の一部改正
衛生面の充実を図るため、「ぼんぼこの湯」の休業日を木曜日（祝日を除く。）と定めるなど、所要の改正を行いました。

「中野市農業集落排水施設条例」 「中野市下水道条例」 「中野市水道事業給水条例」の一部改正

平成26年4月1日から消費税率および地方消費税が引き上げられることから、農業集落排水施設使用料、下水道使用料、水道の加入者分担金および水道料金についても同様とするため、所要の改正を行いました。

平成26年4月1日から消費税率および地方消費税が引き上げられることから、農業集落排水施設使用料、下水道使用料、水道の加入者分担金および水道料金についても同様とするため、所要の改正を行いました。

平成26年4月1日から消費税率および地方消費税が引き上げられることから、農業集落排水施設使用料、下水道使用料、水道の加入者分担金および水道料金についても同様とするため、所要の改正を行いました。

平成26年4月1日から消費税率および地方消費税が引き上げられることから、農業集落排水施設使用料、下水道使用料、水道の加入者分担金および水道料金についても同様とするため、所要の改正を行いました。

晋平・辰之メモリアル

タケカワユキヒデ コンサート

ゴダイゴ、
ビートルズの名曲が
信州中野に響く



「タケカワ ユキヒデ」プロフィール

1952年10月22日埼玉県生まれ。音大教授の父を持ち、5歳からバイオリン、10歳から作曲を始める。東京外国語大学在学中の75年、全曲英語詞のアルバム「走り去るロマン」でソロ・アーティストとしてデビュー。翌76年、当時から活動を共にしていたミック・吉野とゴダイゴを結成。作曲とボーカルを担当し「ガンダーラ」「モンキーマジック」「ビューティフルネーム」「銀河鉄道999」など、ゴダイゴのヒットナンバーのほとんどを作曲。2006年には結成30周年を機にゴダイゴの恒久的再始動を宣言する。近年は愛してやまないビートルズへのトリビュートアルバムを発表するなど、現在もテレビ・ラジオの出演のほか、コンサート活動や執筆など幅広い分野で活躍中。

市と晋平・辰之メモリアル企画推進委員会では、中山晋平先生・高野辰之博士をはじめとする本市出身の音楽家の業績を称え、市民の皆さんにさまざまな音楽に触れていただくため、毎年、音楽コンサートを開催しています。

今回お招きするタケカワユキヒデさんは、ゴダイゴの活動をはじめ、全国各地でソロコンサートやジョイントコンサートを開催するなど、意欲的に活動されており、そのステージではヒット曲や軽快なトークをお楽しみいただけます。

また、このコンサートのために結成する「晋平・辰之メモリアル合唱団」も出演し、タケカワさんと同じ舞台で合唱します。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

○日時 3月23日(日)

(開場) 午後2時30分

(開演) 午後3時

○会場 中野市市民会館ホール

○入場料(全席自由席)

一般 3千円・高校生以下 2千円

※未就学児の入場はご遠慮ください。

○チケット販売所

文化スポーツ振興課、中山晋平記念館、高野辰之記念館、中野陣屋・県庁記念館、豊田文化センター、シンフォニア・ヒオキ楽器(株)、市内セブンイレブン各店

※e+(イープラス)でも販売しています。

PC・携帯 <http://epiplus.jp>

直接購入 ファミリーマート

問い合わせ先

文化スポーツ振興課文化振興係

☎ 21111 (内線394)

税金のお知らせ



問い合わせ先

税務課課税係 ☎ (22) 2111 (内線225・354)

税務課資産係 ☎ (22) 2111 (内線226)

税務課Eメール zeimu@city.nakano.nagano.jp

税務課ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/city/zeimu/>

固定資産税

償却資産の申告と 固定資産の異動届を忘れずに

固定資産税・都市計画税は、1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に課税されます。

償却資産の申告

償却資産とは、個人や法人で工場・商店・農業などの事業を営む方が、そのために使用する機械・器具・備品（土地や家屋以外）などで、固定資産税が課税されます。

昨年12月中に、該当となる事業者には「申告書」を送付しましたが、新たに対象となる償却資産をお持ちの方は、必ず申告手続きをお願いします。※電子申告システムによる申告も可能です。

固定資産の異動届など

家屋滅失届

平成25年中に家屋を取り壊した方は、家屋滅失届を提出してください。

なお、家屋滅失届を提出すると、取り壊した家屋には平成26年度から固定資産税は課税されません。

土地の地目変更届

平成25年中に「田から畑へ」「山林から雑種地へ」など、現況の地目を変更された場合は、土地の地目変更届を提出してください。

住宅用地異動申告書

住宅を改築（事務所を住宅へ改築）などで用途変更された方や、新しく家屋を新・増築し、宅地の利用状況などに異動があった方は、住宅用地異動申告書を提出してください。なお、1月2日以降の土地および家屋の異動については、平成27年度からの課税対象となります。

※申告書・届出は、1月31日（金）までに税務課へ提出してください。

※償却資産の申告書以外の用紙は、市の公式ホームページからもダウンロードできますのでご使用ください。

問い合わせ先
税務課資産係

地域振興課総務係（豊田支所内）
☎ (38) 3111 (内線122)

住民税

（給与支払者（事業主）の皆さんへ）
「給与支払報告書」の早期提出にご協力ください

平成25年中に、給料、賃金、歳費、賞与などの支払いを行った会社や個人（給与支払者）は、地方税法により、原則として、従業員が平成26年1月1日現在居住する市区町村長あてに「給与支払報告書」を提出しなければなりません。

また、給与支払報告書の提出の際には、個人住民税を特別徴収できる方と、退職などの理由で特別徴収できない方（普通徴収）を仕切り紙などで区分してください。

※個人住民税特別徴収制度については、広報なかの10月号15ページをご覧ください。

入湯税

入湯税の税額を引き下げます

本年4月1日より、日帰り入湯客の利用者負担軽減を図るため、入湯税を次のとおり引下げます。

税額（日帰り1日）

現行 100円



改定後（4月1日以降） 50円

なお、宿泊の方の入湯税は150円のままです。

各施設の利用料に改定後の入湯税額を上乘せしお支払いください。



問い合わせ先
税務課課税係

税金

記帳・帳簿など保存制度の対象者が拡大されます

本年1月から、事業所得などを有する白色申告の方に對する記帳・帳簿などの保存制度について、対象となる方が拡大されます。

○対象となる方

事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての方。

※所得税および復興所得税の申告の必要がない方も、記帳・帳簿等の保存制度の対象となります。

○記帳する内容

売上げなどの収入金額、仕入れや経費に関する事項について、取引の年月日、売上先・仕入先その他の相手方の名称、金額、日々の売り上げ・仕入れ・経費の金額などを帳簿に記載します。

※記帳に当たっては、一つの取引ごとではなく、日々の合計金額をまとめて記載するなど、簡易な方法で記載してもよいこととなっております。

○記帳等の保存

収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、取引に伴って作成した帳簿や受け取った請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

▼帳簿・書類の保存期間

保存が必要なもの		保存期間
帳簿	収入金額や必要経費を記載した帳簿（法定帳簿）	7年
	業務に関して作成した上記以外の帳簿（任意帳簿）	5年
書類	決算に関して作成した棚卸表その他の書類	
	業務に関して作成し、または受領した請求書、納品書、送り状、領収書などの書類	

問い合わせ先
税務課課税係
☎ 22-1111 (内線225)

消費税

消費税の適正な転嫁などに関する情報受付窓口設置

本年4月1日からの消費税の引上げに際して、消費税の転嫁拒否、違法表示などを防止するため、情報受付窓口を設置しました。

消費税率引上げの際に「買い叩き」「減額要求」などの消費税転嫁拒否または違法表示

示について情報を受け、内容により公正取引委員会などに通知します。

なお、市には、調査・指導・勧告などの権限は与えられておりません。

窓口の開設日 祝日を除いた月曜から金曜日

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

問い合わせ・情報受付窓口
税務課課税係
☎ 22-1111 (内線354)



情報をお寄せください



税務署からのお知らせ

①復興特別所得税

平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告および納付をすることとされています。

復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額（原則として、その年の所得税額）に2.1%の税率をかけて計算した金額です。

また、平成25年1月1日から平成49年12月31日までの間に生ずる所得について、源泉所得税が徴収される場合には、復興特別所得税が併せて徴収されます。

②公的年金受給者に係る確定申告不要制度

平成23年分以後の各年分において、公的年金などの収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金などにかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありません。

※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

※上記の場合であっても、所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

③所得税の還付申告を行う方

1月6日(月)から信濃中野税務署1階事務室で相談を行っています。どうぞお気軽にご相談ください。

問い合わせ先
信濃中野税務署 ☎ (22) 3151

防火ポスター入選作品紹介



中野市防火管理協議会（会長・市村清二）は、防火意識の向上を目的として、市内の小中学生を対象に標語入り防火ポスターを募集しました。応募があった267点を審査し、昨年11月、秋の火災予防運動期間中に中野消防署で入賞者の表彰を行いました。

最優秀賞作品



山岸 尚さん



青木 俊輔さん



津金 颯汰さん

入賞者（敬称略）

最優秀賞

山岸 尚（高社中2年）
青木 俊輔（中野小5年）
津金 颯汰（豊井小4年）

優秀賞

三井 菜緒（高社中2年）
児玉 修菜（南宮中1年）
内田 捺稀（中野小6年）
小林 優奈（中野小5年）
青木 莉杏（平野小4年）
水野 慧（中野小4年）

佳作

岩下 茉鈴（高社中3年）
徳武 洋子（南宮中2年）
山田 健斗（南宮中2年）
矢野 匠真（南宮中2年）
宮崎 真衣（高社中1年）
中山 優芽（中野小5年）
中村 冬結花（中野小5年）
酒井 菜智（高丘小5年）
清水 菜月（高丘小5年）
月岡 愛斗（高丘小5年）
黒崎 彩香（平野小4年）
大沢 陸翔（豊井小4年）
笠原 古都実（中野小4年）
内田 幸杜（中野小3年）
池田 蓮（日野小2年）

「明るい選挙啓発ポスター」入選作品紹介

明るい選挙の推進・啓発を目的として「平成25年度明るい選挙啓発ポスター」を募集しました。

市内では小学生から70点の応募があり、次の作品が入選しました。

入選作品は、市役所1階市民ホールで展示を行っていますのでご覧ください。

展示期間 1月17日(金)まで
(ただし、土・日・祝日を除く)
※入選作品は、市公式ホームページにも掲載しています。

北信地方審査 入選



佐藤 悠里さん

入賞者（敬称略）

北信地方審査 佳作
池田 葉和（延徳小6年）
春原 日向子（高丘小5年）

長野県審査 佳作



池田 葉和さん



春原 日向子さん

北信地方審査 入選
佐藤 悠里（科野小6年）
応募作品は、明るい選挙推進のPRに今後活用します。また、中野市議会議員一般選挙が4月20日に執行されます。一票の力を信じて投票に行きましょう。

問い合わせ先
選挙管理委員会事務局
☎(22)21111（内線324）

市庁舎及び市民会館の整備について

「市庁舎及び市民会館の整備について」は、市民説明会およびパブリックコメントを実施し、市民の皆さんからご意見をいただきました。利便性、市の将来展望などを総合的に判断し、立地および整備手法の方針として次の通り決定しました。

施設名	立地場所および整備手法
市庁舎	現市庁舎敷地に建て替え
市民会館	旧中野高校敷地に建て替え

今後、新市庁舎整備については、実施計画ならびに来年度予算へ反映させ、平成26年度から基本計画・基本設計に着手して、平成29年度中の供用開始を目指して事業を推進いたします。

また、市民会館整備については、施設内容などを十分に検討した後に基本計画・基本設計に着手し、平成32年度中の供用開始を目指します。

○市民説明会の開催状況
市内2会場で開催し、延べ40人の方にご参加いただきました。

○パブリックコメントの募集結果
昨年11月22日まで「広報なかの」および市公式ホームページでご意見を募集したところ、11人20件の意見提出がありました。

「市庁舎及び市民会館の整備について」および市民説明会の状況、パブリックコメントの意見などにつきましては、市公式ホームページ (<http://www.city.nakano.nagano.jp/>) をご覧ください。

▼新市庁舎建設スケジュール(案)

	平成 26 年	平成 27 年	平成 28 年	平成 29 年
基本計画	→			
基本設計		→		
実施設計		→		
建設工事			→	
解体・外構工事				→
(仮) 新庁舎検討会	→			

※現時点でのスケジュールであり進捗状況により変更となる場合があります。

問い合わせ先
政策情報課政策推進係

「実施計画(案)」について意見を募集しています

市では、実施計画(平成26年度～平成28年度)の策定を進めています。

計画をよりよいものにするため、広く市民の皆さんからのご意見を募集しています。

- 募集内容 「実施計画(案)」に対する意見
- 閲覧場所 政策情報課、豊田支所地域振興課、市公式ホームページ (<http://www.city.nakano.nagano.jp/>)
- 提出方法 様式は任意ですが、住所、氏名、連絡先を明記の上、「実施計画(案)」に対する意見」と記載し、政策情報課へ直接お持ちいただくか、郵送、ファクスまたはEメールでご提出ください。
- 募集期限 1月17日(金)
- 問い合わせ先 政策情報課政策推進係

「新市まちづくり計画」の期間を延長しました

新市まちづくり計画は、合併後の新しいまちづくりを進めるため策定されましたが、より長期的な視点に立ち、少子高齢化や大型事業に対する財政基盤の堅持など、将来の財政運営を柔軟にするため、国の法律改正に沿った計画の期間を5年間延長し平成32年度までとしました。

これにより、合併特例債の起債可能期間が延長されることとなり、財源の有効活用を図ることができます。変更後の新市まちづくり計画閲覧場所は次のとおりです。

なお、決定に先立ちパブリックコメントを実施した結果、1人5件の意見提出がありました。内容については、市公式ホームページに掲載しています。

ご意見ありがとうございました。

- 閲覧場所 政策情報課、豊田支所地域振興課、市公式ホームページ (<http://www.city.nakano.nagano.jp/>)
- 問い合わせ先 政策情報課行政管理係

問い合わせ・提出先

〒383-8614 (住所記載不要)

政策情報課政策推進係 ☎ (22) 2111 (内線216) ファクス (26) 0349

Eメール seisaku@city.nakano.nagano.jp

政策情報課行政管理係 ☎ (22) 2111 (内線401) ファクス (26) 0349

Eメール gyosei@city.nakano.nagano.jp

市では、自分のため、家族のために知って得する健康情報が盛りだくさんの「いきいき健康講座」を開催します。いずれの講座も申し込み不要です。皆様のご参加をお待ちしています。

問い合わせ先
健康づくり課健康管理係
(中野保健センター内)
☎(22) 2111 (内線242)

	日時・会場	演題・講師
糖尿病	1月31日(金) 午前10時～正午 中野保健センター	○「食事がつくる 子どもの未来」 寝たきり半分推進協議会 管理栄養士 的場明子氏 ○「糖尿病が増えています！」健康づくり課 保健師
	2月7日(金) 午後6時～8時 中野保健センター	○「糖尿病—どうすればよくなるか？」 浅間総合病院 地域医療部長 仲元司氏 ○「足を引っ張り合う糖尿病と歯周病」 健康づくり課 歯科衛生士
	3月7日(金) 午後1時30分～3時30分 豊田文化センター	○「10歳若返りの秘術！インターバル速歩で老化防止！」 熟年体育大学リサーチセンター 健康増進コーディネーター 下平博和氏 ※飲物を持参の上、動きやすい服装でお越しください
腎臓・血圧	2月28日(金) 午後1時30分～3時10分 中野保健センター	○「ちょっと気になる血圧の話～『カン腎』です！血圧コントロール～」 北信総合病院 院長 洞和彦氏 ○「医食同源？～塩を通して健康を考える～」 健康づくり課 管理栄養士
こころ	2月17日(月) 午後1時30分～3時30分 西部公民館	○「身近なうつ病 気づいていますか？～こころのサインに気づくために～」 佐藤病院 副院長 杉浦宏子氏 ○「歌って、笑って、感じて、元気！～音楽療法の可能性～」 日本音楽療法学会認定音楽療法士 北畑道子氏
	3月4日(火) 午後1時30分～3時 中野保健センター	○「家族の声を聴いていますか？」 長野いのちの電話 事務局長 西澤聖長氏
	3月19日(水) 午後1時30分～3時 北部公民館	○「不安やイライラ、落ち込み等の不快な感情を減らすコツ」 株式会社 DreamSeed 保健師・精神保健福祉士 三井洋子氏

入札

入札参加資格申請を受け付けます

平成26年度に市が発注する建設工事、測量および建設コンサルタント業務の入札参加資格確認申請を受け付けます。

登録を希望される方は、申請に必要な書類を受付期間内に提出してください。

受付期間 2月3日(月)～28日(金)
登録期間 平成26年4月1日～平成27年3月31日

注意事項

○今回の受付は、中間審査となりま
すので、すでに平成25・26年度参

加資格者名簿に登録されている方は申請の必要はありません。
○物品等競争入札(見積り)に係る入札参加資格申請は随時行っています。
○申請に必要な書類については、財政課において配布するほか、市公式ホームページ (<http://www.city.nakano.nagano.jp/>) からダウンロードできます。

問い合わせ・受付先
財政課管財係
☎(22) 2111 (内線222)

110番

110番の日

『緊急時 頼れるコール 110番』

1月10日は、110番の日です。
一〇番通報は、緊急の事件・事故が発生した場合に、関係者や目撃した皆さんから早く、正しい通報を受け、犯人の逮捕、被害者の救護などの警察活動を適切に行うためのものです。一〇番の目的を理解し、正しい利用に努めましょう。

「室」につながり、ただちに最寄りの警察署やパトカーなどに伝達します。
【一〇番通報のポイント】
一〇番通報をする場合には、慌てず落ち着いて、要領よく警察官の質問に答えてください。

【110番電話の仕組み】

県内で110番に掛けると、全て長野市内にある「警察本部通信指令

問い合わせ先
中野警察署
☎(26) 01110

市民課生活交通安全係
☎(22) 2111 (内線238)

ノロウイルスにご注意を

ノロウイルスは、ウイルス性の感染性胃腸炎の中でも、特に感染力の強いウイルスで、冬季に多発する傾向があります。

ノロウイルス感染症の症状

突然の嘔吐、下痢が主な症状で、高齢者や乳児は重症化することがあります。



感染から発症までは24〜48時間で、症状は1〜2日で治ります。

感染した場合は、水分を少量ずつ摂取するなどして脱水に気を付けましょう。

嘔吐物の処理

嘔吐物や便は、正しく処理しましょう。

処理の方法

- ① 処理をする際は、マスク、手袋を着用する
- ② ぞうきんやペーパータオルで嘔吐物などを拭き取り、ビニール袋などに密封し捨てる
- ③ 嘔吐物などがあつた箇所と

消毒液の作り方

周囲を、塩素系消毒液に浸したぞうきんなどで広めに拭く
市販の塩素系漂白剤を左記のように薄めて使います。

希釈液作成方法（塩素濃度5%の場合）

消毒対象	濃度	希釈方法
○便や嘔吐物が付着した床 ○衣類などの漬け置き	0.1%	500mlのペットボトル1本の水に10ml(ペットボトルのキャップ2杯)
○食器などの漬け置き ○トイレの便座、ドアノブ、手すり、床など	0.02%	500mlのペットボトル1本の水に2ml(ペットボトルのキャップ半分)

お問い合わせ先
健康づくり課健康管理係（中野保健センター内）
☎(22)2111（内線242）

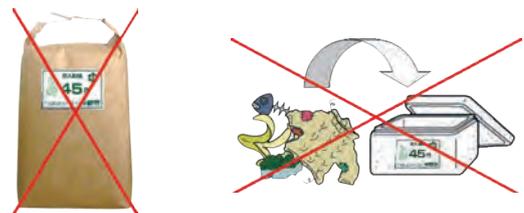
環境

ごみの出し方に注意しましょう

米袋や、発泡スチロールの容器などにごみを入れ、収入証紙シールを貼って出されている可燃ごみが見られます。

このようなごみの出し方は収集の対象外となります。必ず指定袋に入れて出しましょう。

ごみ収集の対象外です



指定袋に入れて出しましょう



地域活動助成事業で備品を整備しました



整備した備品の一部(大太鼓)

越区では、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入財源により実施している、公益財団法人長野県市町村振興協会の地域活動助成事業を活用して、備品を整備しました。

これらの事業により、区民の地域行事への参加を促し、伝統文化の継承とコミュニティ活動の一層の推進が図られます。

事業内容

大太鼓革両面張替え・摺り漆塗り、龍笛、調子笛、篠笛、その他お祭り道具

問い合わせ先
政策情報課政策推進係
☎(22)2111（内線216）

問い合わせ先 環境課衛生係
☎(22)2111（内線245）

嘱託・臨時職員採用試験

○中野市

(1) 嘱託職員…直接業務を担当し、1年を単位に任用される職員

職 種	予定人員	勤務予定機関	職務内容
行政バス運転手	各職種 若干名	財政課	行政バスの運転業務 および車両管理業務
保 健 師		健康づくり課または高齢者支援課	保健業務
管 理 栄 養 士		健康づくり課	栄養指導業務
介護支援専門員		高齢者支援課	介護支援業務 (認定調査業務)
障がい者(児)相談員		福祉課	障がい者(児)相談業務
社会就労センター指導員		社会就労センター	指導業務
子育て支援センター支援員		子育て支援センター	子育て支援業務
子ども心理相談員		子ども相談室	児童の発育発達・ 心理相談業務
保育所保育士		保育所	保育業務
保育所調理技師		保育所	調理業務
道路維持作業員		道路河川課	道路維持業務
学校給食センター調理技師		学校給食センター	調理業務

(2) 臨時職員…6カ月を単位に任用される臨時的任用職員

職 種	予定人員	勤務予定機関	職務内容
一般事務員 A	各職種 若干名	庁内または出先機関など	一般事務(7時間 45分)
一般事務員 B (身体障がい者雇用)		庁内または出先機関など	一般事務(7時間 45分)
一般事務員 C		庁内または出先機関など	一般事務(7時間)
文 書 配 達 員		配達地区は倭地区(牧ノ入・中小屋地区を除く)	文書配達業務
児 童 指 導 員		放課後児童教室、放課後児童クラブまたは児童センター	児童健全育成業務
保育所調理員 A		保育所	調理業務(6時間)
保育所調理員 B		保育所	調理業務(3時間)
長時間保育士		保育所	保育業務
特別長時間保育士		保育所	保育業務
学 校 事 務 員		小・中学校	学校事務
学校図書事務員		小・中学校	学校図書館事務
読 書 指 導 員		小学校	読書指導業務
学校給食センター調理員		学校給食センター	調理業務
図 書 館 事 務 員		図書館または分館	図書館事務

平成26年度採用予定の中野市嘱託・臨時職員の採用試験を行います。

試験方法 面接試験

試験期日 2月1日(土)

試験会場 中野市市民会館

41号～47号会議室

募集期間 1月7日(火)～20日(月)

※郵送での申し込みは、1月20日(月)までの消印があるものに限りに有効です。

受付時間 市役所開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで
受験案内および試験申込書
庶務課、豊田支所地域振興課、中央・北部・西部の各公民館、永田窓口サービスステーションなどで配布しているほか、市公式ホームページでもご覧いただけます。

市公式ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

受験資格など詳細については、
受験案内をご覧ください。

問い合わせ・申し込み先

庶務課職員係

☎ (22) 2111

(内線209・213)

○北信広域連合 嘱託職員採用試験

平成26年度採用予定の嘱託職員採用試験を行います。

職種	予定人員	職務内容	受験資格	年齢要件	試験方法	試験期日	試験会場
介護員	若干名	介護業務	特になし。ただし、介護福祉士などの有資格者は優遇あり	健康でかつ業務に従事可能な者	面接試験	2月16日(日)	中野市豊田支所 2階 会議室
調理員	若干名	給食調理業務	特になし				

○受験案内および試験申込書は、北信広域連合事務局(中野市豊田支所内)、各組織市町村の役所・役場の窓口、各老人ホームにあります。また、北信広域連合のホームページからもダウンロードできます。

○試験申込書の受付期間は、2月5日(火)までです。申し込み方法など、詳細については、受験案内をご覧ください。

問い合わせ・申し込み先 北信広域連合事務局総務係(中野市豊田支所内) ☎ (38) 5050



キラリ★中野のチカラ

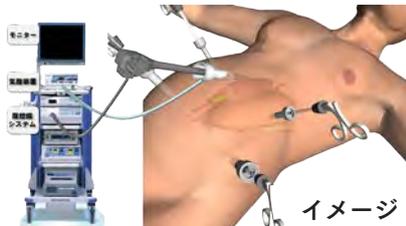
やまだ ひろゆき
山田 博之 さん 【東吉田】

中野市の地域医療を支える
腹腔鏡手術の先駆者

「腹腔鏡手術」を日本で初めて先駆者であり、現在、北信総合病院で消化器外科部長として活躍する山田博之さんに、今回はお話を聞きました。

○腹腔鏡手術とは

腹腔鏡とは、お腹の中（腹腔）を直接観察する直径1cm程の内視鏡です。おへその下を1.5cm前後切開し、お腹を炭酸ガスで膨らませてから腹腔鏡を挿入し、様子をテレビモニターに映して観察します。さらに小さな穴を開け、鉗子という細かい器具を使用して手術を行います。



イメージ

10年ほど前に胃がんの腹腔鏡手術を確立したグループの一員であり、始めは学会などで手術の安全性と正確性（根治性）を納得させるのが大変でした。

この手術方法は傷が小さいため、痛みが少なく術後の回復が早いことが利点とされています。しかし、モニターに映る画像は視野が狭い上に遠近感に乏しく、鉗子の動きにも制限があるため、技術的な難しさが増します。開腹手術と違う技術が必要



となるため、外科医でも向き不向きがあり、専門医は少なく一般病院で手術が行えるところも限られています。

○医師の魅力

手術を通して病気を治療し、患者さんが健康を取り戻してこれまでの生活が再び送れるようにする手助けができることが魅力でしょうか。

○患者さんへ一言

患者さんが、手術方法の中に「腹腔鏡手術」があることを知らない方が多いので、「手術＝開腹手術」ではないことを知っていただきたい。自分の病気とその治療法を理解し、納得しながら治療していくことが大切です。

○今後の抱負

これからは、自分が今までに身につけてきた腹腔鏡手術の技術をつなげていくために、人材育成を図っていききたいと思います。

応募コーナー

○広報クイズ

■今月のプレゼント

「タケカワユキヒデコンサート」
（ペアチケット）…2人

問題

北陸新幹線開通後、飯山駅に停車する列車名は「●●●●」

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入し、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などをご記入いただき、1月27日(月)までにご応募ください。※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

○我が家のアイドル

小学校就学前（平成20年4月1日生まれまで）のお子さんを募集します。（先着5人まで掲載）

- ①お名前（ふりがな）
 - ②生年月日
 - ③性別
 - ④応募者のお名前
 - ⑤住所
 - ⑥電話番号
 - ⑦メッセージ（30字まで）
- を明記し、写真データを添付のうえ、1月15日(水)までにご応募ください。

問い合わせ・応募先

〒383-8614（住所記載不要）

庶務課秘書広報係

☎22111（内線212）

Eメール koho@city.nakanano.nagano.

〒

酒井美苗さん
からのご紹介



○自己紹介

市内の美容室で美容師として働いています。健康を重視した「肌と髪に優しい弱酸性液」を使用したお店で、いつも笑顔でお客様に接客することを心掛けています。

お客様一人一人で髪の毛の状態が違うため、ご希望にそえるヘアスタイルを目指すのは大変なことですが、美容室に通い続けていただいたことで、お客様の髪の毛の状態が良くなっていることを実感できたときは、とても嬉しい気持ちになります。また、妹と一緒にカフェ巡りをするのが楽しみの一つです。たまに一緒にいられないので、出掛けた際には女子トークで盛り上がりま



▲窓から眺める景色で季節の移り変わりが感じ取れます。

○中野市のイメージについて

自然が豊かで、とても住みやすいところだと思います。

お店の窓から見える景色が好いで、季節ごとに色合いが変わっていく様子は、見ているだけで四季を感じる事ができます。

○今後チャレンジしたいこと

1歳になる息子がおり、その息子のために、料理や裁縫がもっと上手になりたいです。裁縫は、小物やズボンまでは作ったことがあるので、今後はリュックやカーディガンなど難しい物にも挑戦したいです。

また、自分が幼い頃に両親に連れられてキャンプに行き、とても楽しかった思い出があるので、子どもが大きくなったら、同じようにキャンプに連れていけたらと思っています。

夢と希望をのせて

北陸新幹線の試験走行が始まりました



北陸新幹線の長野駅以北における試験走行が昨年12月2日未明行われ、新幹線走行試験車両「イースト・アイ」が、長野駅から黒部宇奈月温泉駅（富山県黒部市）間を走り抜けました。

飯山駅では、歓迎イベントが行われ、応募者900人の中から抽選で選ばれた100人の一般参加者は、手作りのプラカードなどを掲げ、イースト・アイがホームに入線すると歓声を上げ車両を出迎えました。車両到着後には、歓迎式典が行われ、参加者の皆さんは車両の出発まで記念撮影を行うなど、開通に向けて機運が高まりました。

平成27年の春に開通する北陸新幹線は、飯山ー東京駅間を2時間4分、飯山ー金沢駅間を1時間12分で結び、移動時間が大幅に短縮され、観光・ビジネスなどライフスタイルが大きく変化すると見込まれています。

飯山駅から半径20キロ圏内の市町村で構成する信越9市町村広域観光連携会議では、信越9市町村のエリア名を「信越自然郷」とし、認知度向上を図るため、さまざまな事業を計画・実施しています。

また、列車名についても次のとおり決定しました。

【はくたか】ほとんどの駅に停車

【かがやき】主要な駅に停車

【つるぎ】金沢ー富山間シャトル型

【あさま】長野ー東京間（在来型）

このうち、飯山駅には「はくたか」が停車する予定です。

新幹線の試験走行は3月28日までの夜間行われますので、皆さんのご理解ご協力をお願いします。



武田 祐美子 さん
(美容師・竹原)



こんにちは 電話医療相談所です

Q 寒くなると脳卒中が多くなると聞きました。症状と予防について教えてください。

A 脳卒中には、脳出血・脳梗塞・クモ膜下出血などの種類があり、発症には高血圧など生活習慣病が大きく関係します。特に寒暖の差で血圧が高くなりやすい冬季間は、危険が高まるので注意が必要です。

【代表的な症状】

○脳出血および脳梗塞の場合

顔や手足の片方が突然動かなくなる「片麻痺」、ろれつが回らない・相手の言葉を理解できなくなってしまう「言語障害」、視野の一部が見えなくなる「目の症状」などが症状として現れます。

○クモ膜下出血の場合

経験したことの無いような激しい頭痛や嘔吐、重症の場合は意識障害の症状が現れます。

【予防方法・対策】

脳卒中の予防には、高血圧になりやすい状態を防ぐことが大切です。

- お風呂やトイレに入るときは、あらかじめ室内を温めておくなど寒暖差を減らしましょう。
- 飲酒は適量（1日1合未満）、禁煙、減塩に努めましょう。
- 有酸素運動を行う運動習慣を持ちましょう。

たとえ症状が一過性であったとしても異常を感じた場合は、すぐに医療機関を受診してください。

※2月号では生活習慣病予防につながる食事についてご紹介します。



子育て支援センター

＝ 1・2月の行事予定 ＝

子育て支援センターでは、0歳から就学前のお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。お気軽にお出掛けください。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター (さくらんぼ)	1月24日(金) 午前10時30分～	「リトミックで遊ぼう」 北部公民館に集合
	2月13日(木) 午前10時30分～	「人形劇サークル 明夢」 楽しい人形劇の公演
中央子育て支援センター (りんごっこ)	1月11日(土) 午後2時～	「Wパワー」双子の親子 さん交流しましょう
	2月13日(木) 午後2時～	「ママビクス」 講師は湯本真貴子さんです
豊田子育て支援センター (うさぎっ子)	1月28日(火) 午後2時～	「料理教室」(託児あり) 要予約：1月21日まで
	2月7日(金) 午前11時～	「お父さんの読み聞かせ」 男組の皆さんによるお話し

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。

問い合わせ先

さくらんぼ ☎ (22) 6622 (休)日・月・祝日
りんごっこ ☎ (22) 2259 (休)日・火・祝日
うさぎっ子 ☎ (38) 3012 (休)日・水・祝日

わが家の ☆アイドル☆

わが家のアイドルに出してみませんか？
応募方法は18ページをご覧ください。



本間 裕生くん (1歳)

いつもニコニコ元気いっぱい♪
食べること遊ぶことが大好きです☆



神田 瑛太くん (1歳)

窓から見える飯山線が大好き☆
踏切音に「う！う！」と大興奮♪



岩本 七海ちゃん (5歳)

今年一年、最後の保育園生活
いっぱいいっぱい思い出作ろうね♡



町田 蘭ちゃん (2歳)

いつもニコニコ笑顔で
家族みんなの元気の源です！！



芋川 莉緒ちゃん(4歳) 美緒ちゃん(6歳)

おしゃれ大好き♡
元気いっぱい姉妹です！

保健だより

- 健康づくり課(中野保健センター内) ☎22-2111(内線242・368)
- 地域振興課(豊田支所内) ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健センター内) ☎23-2255



予防接種など

日程

受付時間/午後0時45分～1時30分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	予約先
B C G	1月15日(水)	健康づくり課 母子保健係
不活化ポリオ	1月14日(火)	
三種混合		
四種混合	1月22日(水)	
ヒブ		
小児用肺炎球菌		

※3日前までに予約が必要です。
※対象・接種間隔など詳しくは健康カレンダーをご確認ください。

日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方が、接種を受けることができますようになりました。ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成しています

市では、肺炎球菌に起因する肺炎の発症および病気の重症化を防止し、高齢者の健康の保持増進を図るため、75歳以上の方を対象に肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成しています。

ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。



健康

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分～1時15分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月健診	1月28日(火)	25年9月生
7か月健診	1月29日(水)	25年5月生
1歳6か月健診	1月31日(金)	24年6月生
2歳児健診	1月27日(月)	23年12月生
3歳児健診	1月30日(木)	22年12月生

※都合がつかない場合は、翌月お出掛けください。

心の健康相談

イライラ・不眠・人に会いたがらない・やる気が出ないなど、心に閉するさまざまな相談に個別で応じます。相談は無料で、予約制です。秘密は固くお守りします。お気軽にご利用ください。

詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

期日/1月9日(木)

時間/午後2時～4時

相談担当者/こころの専門医

会場/中野保健センター

対象者/悩みを持つ本人、家族など

※ご希望の方は、相談日の2日前までに、健康づくり課にご予約ください。



講座・相談など

マタニティクラス

会場/中野保健センター

期日・時間	内容
1月24日(金) 午後1時15分～4時	歯の健康、出産・子育ての制度とサービスの紹介など
2月6日(木) 午前9時30分～11時45分	妊娠の経過と異常、栄養(試食あり)、妊婦体操

※3日前までに予約が必要です。

育児教室

期日/1月20日(月)

時間/午前10時～11時30分

会場/中野保健センター

対象/4～6か月児

内容/赤ちゃん体操、離乳食の話、試食

※3日前までに予約が必要です。

小児救急電話相談「#8000」

子どもの夜間の急な病気や、けがの相談に看護師などが応じます。

※#8000でつながらない場合は、☎0263(34)8000へご相談ください。

※相談日時 毎日午後7時～11時

大腸がん検診容器返却のお願い

本年度の大腸がん検診は終了しました。申し込みをしたが都合により受診されなかった方で、未開封の検診用容器をお持ちの方は、1月20日(月)までに、お近くの保健指導員または中野保健センター、豊田支所、北部公民館、西部公民館、永田窓口サービスステーションへご返却いただくようご協力をお願いします。

電話医療相談所	☎23-0300	午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)
女性相談	☎23-4810	午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
子ども電話相談	☎23-3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～11時
児童虐待・DV24時間ホットライン	☎0263-91-2410	



ためすえだい 為末大 講演会

昨年12月17日、世界陸上競技選手権大会400mハードルで銅メダルを2度獲得した為末大さんによる夢講演会が日野小学校において行われました。講演では、為末さんが陸上競技を行う中でさまざまな壁にぶつかり、そのたびにその壁を乗り越える努力をしたことで、メダリストになれたことをお話されました。

また、競技生活を振り返り、まずやってみることで自分が何を好きであるか知り、逆境の中でも見方を変え希望を持つことが大切であり、本当の敗北は挑戦しないことであることを教えていただきました。



晋平忌

昨年12月1日、中山晋平記念館において晋平忌実行委員会主催による「第29回晋平忌」が開催され、当日は献花や黙とう、コンサートなどが行われました。コンサートでは、新野子ども地域活動推進委員会、日野小学校4年生、コールなかの、中野オカリナの会、新野婦人部コーラス、中野高校ギター・マンドリンクラブOB・OG会の6団体が演奏や合唱、オペレッタなどを行い、中山晋平先生をしのぶメロディが会場内を包みました。



消防団年末夜警

地域住民に防火と防犯の注意を呼び掛けるとともに、地域住民の生命、財産を守ることを目的に、昨年12月25日から30日までの6日間、市消防団による年末夜警が行われました。

実施期間中は、各詰所に消防団員が集まり、管内を巡回して防火・防犯に努めました。

夜警初日の25日には、市長および消防団幹部が各分団を巡視し、夜警に当たっている団員に対して激励を行いました。(写真:第5分団安源寺部)



ガキ大将フェスティバル

昨年12月8日、市民体育館において、児童の協調性や連帯感を高め心身の健全な育成を図ることを目的に「平成25年度ガキ大将フェスティバル」を開催しました。

当日は、地区別対抗綱引きが男子の部・女子の部各5チームで行われ、白熱した試合を繰り広げました。会場には保護者の皆さんが応援団として駆け付け、参加した選手たちは声援を力に変えるとともに、仲間と呼吸を合わせ、力いっぱい勝利を目指して頑張っていました。



年末の交通安全運動交通指導所

「子どもと高齢者の交通事故防止」を運動の基本に年末の交通安全運動が昨年12月1日から31日まで行われ、12月2日には、国道292号アップルシティーなかの前において交通指導所が開設されました。当日は、中野市長をはじめ、主催者の北信地方事務所長、中野警察署長、中野市交通指導員、中高交通安全協会会員など交通安全に携わる皆さんが、通行車両にパンフレットなどを配布し、交通安全を呼び掛けました。



さんしろう 三四六 講演会

昨年12月21日、市立図書館において開館20周年記念事業「三四六講演会」を開催しました。

当日は、「プラスにはたらく。」と題し、ラジオパーソナリティーのほかテレビ番組の司会者として活躍中の三四六さんによる講演が行われました。

三四六さんはご自身の体験に基づき、上手いことないことがあっても、プラス思考で頑張り、努力を続けることが、自分自身の成長につながっていくことをお話いただきました。

▼募集

地域発 元気づくり支援金
対象事業を募集しています

【問合せ】 政策情報課政策推進係（内線216）
長野県北信地方事務所地域政策課
☎(23)0201

対象事業 自らの知恵と工夫により、自主的・主体的に取り組む地域の元気を生み出す、モデル的で発展性のある事業

重点的に推進するテーマ

- ・ 自然エネルギーの普及・拡大
- ・ 障害者、女性、若者の雇用促進、就業支援

対象団体 公共的団体など（地域づくりを行うNPO法人、協議会、自治会やグループなど）

支援金の交付額

- ① ハード事業（道路、水路、建物などの建設または改修、1件10万円以上の備品取得など）…3分の2以内
- ② ソフト事業（ハード事業以外）…4分の3以内

補助金の下限額 30万円

募集期限 2月3日(月)

事前相談会（要予約）

期日 1月15日(水)

時間 午後1時30分から

会場 市役所31号会議室

働く婦人の家
講座受講生募集

【問合せ】 働く婦人の家 ☎(22)2974
常備業講座

期日 1月23日(木)、2月27日(木)

時間 午後7時～9時

内容 1回目は「色々きのこの常備菜」「ひじきふりかけ」「塩豚」「米粉さつまいものケーキ」を、2回目は「XO醤」「食べるキムチ」「米粉カスタードクリームフルーツ和え」を作ります。仕事・子育て・介護で忙しい時に考えた簡単で日持ちし、洗い物の少ない夢のレシピです。

※1回のみ受講も可能です。

講師 料理研究家 沓掛あつ子さん
持ち物 エプロン、三角布、持ち帰り用の容器、筆記用具

教材費 1回1000円

定員 16人

●パステルアート講座

期日 1月27日(月)

時間 午後7時～9時

内容 指やコットンを使ってクルクルと、ぬり絵感覚で簡単に美しい絵が描けます。千支を描いて部屋に飾りましょう。

講師 堀米由雅さん

教材費 700円

定員 16人

両講座の会場 働く婦人の家

対象者 市内に在住または在勤の女性の方（学生は除く）

申込方法 電話または直接ご来館の上、お申し込みください。（開館時間 土曜・日曜・祝日を除く午後1時から10時まで）

※定員になり次第募集を締め切ります。

▼スポーツ

B&G財団会長杯

綱引き大会参加者募集

【問合せ】 文化スポーツ振興課スポーツ振興係（内線364）

B&G海洋センター ☎(38)3800

市民体育館 ☎(26)3572

期日 2月9日(日)

時間 午前8時30分から

会場 B&G海洋センター

種目 ①一般男子の部（高校生以上）
②一般女子の部（高校生以上）

③子どもの部（小・中学生で性別は問わず、平成25年4月1日現在の年齢合計が65歳以内とします）

チーム編成 選手6人・交代要員2人以内とします。1人で2チーム以上に参加することはできません。

参加資格 市内に在住または在勤の方

申込期限 1月30日(木)

有料広告欄

有料広告欄

今月の新着図書情報

今月の新着図書の一部を紹介します。
市立図書館 ☎ (26) 5841

わが子の筆跡で「いじめ」が見抜ける

著/石崎泉雨
講談社

「奇跡の文字ドクター」直伝!文字を矯正するだけで、子どもの「心」を穏やかに整えて「いじめ」から守る実践ノウハウ!!



がまんしなくていい

著/鎌田實
集英社

ちょっとしたことに感動すると、「幸せホルモン」が分泌されて幸せはもっと膨らむ。思いやり行動をする、と、「愛情ホルモン」が出て、あなたの健康

を守ってくれる。脳のなかで、すごいシステムが働いているのがわかってきた。

これは新しい脳内革命だ!

伊藤くんA to E (柚木麻子) / 光秀の定理 (垣根涼介) / こんなにも優しい、世界の終わりがた (市川拓司) / マグノリアの眠り (エヴァ・パロンスキー) / ぶらり日本全国「語源遺産」の旅 (わぐりたかし) / 御所の器 (池修) / 商店街再生の罫 (久繁哲之介) / ウチごはんの基本 (主婦の友社) / ヒトはなぜ難産なのか (奈良貴史) / 家買うVS借りる決断する前に読む本 (エイブルリサーチ・インターナショナル) / 幕末維新変革史 (上下) (宮地正人) / 東北の伝承切り紙 (千葉惣次)

ビデオ上映会 としよかん★プチキネマ

カーズ

上映日時 1月19日(日) 午後2時~

ドリームキャッチャー

上映日時 2月5日(水) 午前10時~

会場 図書館2階AVホール(入場無料)

正しいトレイニング講習会

問申 中野市体育協会 ☎ (26) 3572

中野市体育協会では、市と信濃گرانセローズとの共催による「正しいトレイニング講習会」を開催します。

期日 2月1日(土)

時間 午後2時~4時(予定)

会場 コミュニティスポーツセンター 多目的ルーム

講師 信濃گرانセローズコンディショニングコーチ 関賢一さん

内容 スポーツ動作に必要な無駄のない身体の使い方

対象者 ①中野市体育協会および関連団体に所属する方

②トレイニングに興味のある方

び指導者の方

定員 100人

※定員になり次第締め切ります。

参加費 無料

持ち物 運動のできる服装、上靴

申込期限 1月24日(金)

市民スキー大会参加者募集

問申 中野市体育協会 ☎ (26) 3572

期日 2月16日(日)

会場 木島平スキー場(現地集合)

時間 受付:午前8時15分から

開会式:午前9時15分から

参加資格 市内に在住または在勤・

在学の方

競技種目 大回転

競技区分 全13区分

①小学校低学年女子(1・2年生)

②同男子③小学校中学年女子(3・

4年生)④同男子⑤小学校高学年女

子(5・6年生)⑥同男子⑦中学生

女子⑧同男子⑨一般女子(中学校卒

業以上)⑩青年男子(中学校卒業以

上30歳未満)⑪成年男子(30歳以上

45歳未満)⑫壮年男子1部(45歳以

上60歳未満)⑬壮年男子2部(60歳

以上)

※年齢は平成26年1月31日を基準

参加料 大人 2000円、中学生

1500円、小学生 1000円

(傷害保険料込、リフト代別)

申込期限 1月25日(土)

申込方法 市民体育館内中野市体育

協会またはマツヤスポーツへ、参加

料を添えて、お申し込みください。

リサイクルかわらばん

12月25日現在

譲ります

柔道着(子ども用)、ベビーカー(2人乗用) / 電子オルガン

譲ってください

大八車 / そり(子ども用) / 琴 / バンジョー / マンドリン / チェロ / ウクレレ / 電動ろくろ(陶芸用) / アップライトピアノ / ビデオカメラ(ミニDVカセットタイプ) / 小型耕運機

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。

物品はご自身で保管し、希望者双方で直接交渉していただきます。掲載期間は半年間で、ご希望により再掲載も可能です。

問申 市民課生活交通安全係(内線238)

▼お知らせ

屋外広告物講習会

長野県屋外広告物条例の規定による講習会が開催されます。

☎(22)3111

期日 1月29日(水)

時間 午前10時～午後5時10分

場所 長野県庁西庁舎301会議室

対象者 これから屋外広告業を営もうとする方、営業所の業務主任者になろうとする方など

受講料 3500円(長野県収入証紙により納付)

申込方法 1月17日(金)までに申込書を提出してください。

※詳しくはお問い合わせください。

汚泥発酵肥料「未土利」

なかの「おすすめちゃん」

☎上下水道課下水道係(内線283)

未土利 現在、在庫が無いため販売を行っていません。3月上旬から販売を行う予定です。

なかの「おすすめちゃん」 1月は販売を行っていません。2月から販売を行います。

※販売期日などは、音声告知放送などでお知らせします。

帯の瀬ハイツ

「帯の瀬の日」

☎帯の瀬ハイツ ☎(22)6210

帯の瀬ハイツでは、毎月1回「帯の瀬の日」を開催しています。

どなたでも無料で参加できますので、ぜひご来館ください。

1月から3月のご案内

期日	イベント	季節の風情
1月26日(日)	小さな妖精たちのバレエ鑑賞会	みかんの湯
2月26日(水)	カラオケ広場	りんごの湯
3月26日(水)	日本舞踊鑑賞会	潤いの湯

時間 午前10時～午後3時

持ち物 昼食、入浴道具

予約 3日前までに予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。

農振農用地の「農振除外」

申請を受け付けています

☎農政課農政係(内線250)

農振農用地に住宅などを建設する場合に必要な「農業振興地域整備計画変更申請」の受け付けをしています。

申請に当たっては、事前にご相談ください。

※申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

税の知識 延滞金の割合を変更

☎税務課収納係(内線227・228)

平成25年税制改正による国税の見直しにあわせ、平成26年1月1日以後分の期間に対する市税の延滞金の割合を変更しました。

延滞金とは 納期限内に納付した方との公平性を保つため、納期限を過ぎても納付していない「滞納者」の方に納めていただくものです。延滞金は納期限の翌日から計算され始めます。(ただし、延滞金が1,000円未満の場合は徴収しません)

延滞金の割合(変更内容:平成26年1月1日以後分)

区分	変更前	変更後
納期限の翌日から1カ月以内	年4.3%	特例基準割合(平成26年は1.9%)に年1%を加算→2.9%
上記以降	年14.6%	特例基準割合に年7.3%を加算→9.2%

※平成25年12月31日までの割合は変更ありません。

納期限 平成25年度市県民税第4期、国民健康保険税第7期の納期限は、1月31日(金)です。

年金 国民年金保険料の「2年前納」が始まります!

国民年金には、保険料をまとめて前払いすると割引になる「前納制度」があります。現在の「1カ月前納」「6カ月前納」「1年前納」に加え、4月末の口座振替分から「2年前納」が設けられます。前納する期間が長くなるほど割引額が増え、「2年前納」では2年間で14,360円の割引になります。

口座振替による区分ごとの割引額・割引率

区分	割引額	割引率
1カ月前納	50円	0.3%
6カ月前納	1,030円	1.1%
1年前納	3,780円	2.1%
2年前納	14,360円	4.0%

※平成25年度保険料月額15,040円の場合の試算です。
※2年前納は口座振替のみ利用可能で、申し込みは毎年2月末までとなります。

※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎市民課国民年金係(内線237)

長野北年金事務所 ☎026(244)4100

平日午前8時30分～午後5時15分
一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎0570(05)1165

消費生活
相談

消費者トラブルと解決法

40

不審なはがきにご注意!

事例 「紛争処理支援センター」と書かれたはがきが届いた。内容は「以前、あなたが訪問販売業者と契約した物品の料金が支払われていないので、至急連絡するように。連絡がない場合は訴訟になる」というものだった。身に覚えはないが、訴訟になっては困るので連絡した方がよいか?

アドバイス これは、国民生活センターなどの公的な相談機関を思わせる名前を名乗り、法律などの専門用語や不安をあおる内容を書いたはがきを送り付けることで、受け取った方に連絡させるように仕向けられたはがきです。一度でも相手に連絡してしまうと、個人情報や過去に訪問販売などで契約した情報を聞き出され、以後はそれを悪用してお金を請求してくる場合があります。

解決方法 はがきを受け取っても、身に覚えがなければ無視しましょう。

問い合わせ・消費生活相談窓口

市民課生活交通安全係 (内線238)

長野県長野消費生活センター ☎026(223)6777

▼展示

市立博物館 ☎火曜日 ☎ 22-2005	常設展示室「中野市の自然と歴史・文化」 西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」
中野陣屋・ 県庁記念館 ☎火曜日 ☎ 23-2718	第14回中野写真クラブ写真展「千曲川の四季」 1月20日(月)まで 小林静男写真展「世界文化遺産登録記念富士山写真展」 1月31日(金)まで 中野西高等学校「美術・書道展」 1月22日(水)～2月16日(日)

ご寄付ありがとうございました

豊井保育園保護者会 様
電子ピアノ、園名入り門柱プレート 保育園20周年記念のため
長野県理容生活衛生同業組合 中高支部 様
現金 18,500円 保育園の絵本購入のため
神奈川県横浜市 藤澤 政枝 様
ふるさと寄付金 100,000円
大阪府大阪市 宮澤 真史 様
ふるさと寄付金 100,000円

☎☎ 庶務課秘書広報係 (内線400)

▼相談日程

子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師による子育て相談	期日 毎週金曜日(休所日を除く) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	期日 1月10日(金)、2月10日(月) 時間・会場 ①午前9時～11時30分 豊田支所 相談室 ②午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～午後5時 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
身体障害者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 1月16日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111



倉田 羽琉さん 倭小学校 6年

ぼくの将来の夢は大工さんになる事です。
大工さんになろうと思っ
たきっかけは、三年生の時
に工作をしていて、先生に
上手だねと言われてうれし
くて、それ以来、物をつく
るのが好きになったからで
す。
その次の日に家でイスを
作りました。だけど形がバ
ラバラでうまくいきませ
んでした。定規で測ったり、
計算をしたりしないとうま
く作れないという事が分か
りました。
そして四年生の時、将来
の夢について勉強しまし
た。ぼくは、検定を受けて
大工になって、自分の家をつ
くってみたいと発表しま
した。自分の家は、屋根は
かわらで三階建てにしたい
です。
この夢を実現するため
に、しっかりと算数を勉強し
て計算を得意にして、いま
のうちから色々な物をつ
くっていききたいと思いま
す。そして立派な大工さん
になって大もうけしたいで
す。



編集後記

面積：112.06 km²
人口：44,580人（-22）
男：21,557人（-12）
女：23,023人（-10）
世帯数：15,449戸（-5）
【平成25年12月1日現在】
（ ）は前月比、平成22年
国勢調査を基に推計

▼新年明けましておめでとう
ございます。今年の干支は
「午」。午年生まれは、明る
く流行に敏感で開放的な性格
だそうです。午年にあやかり
飛躍の一年にしたいものです
ね。本年も「広報なかの」を
よろしく願います。（堀米）
▼北陸新幹線開通が来年の春
に迫り、新幹線の足音が確実
に大きくなって聞こえてきま
す。飯山駅に入線するイース
ト・アイを取材に行き、数年
前には何もなかったところに
列車が実際に走ってくる感動
を覚えました。私も皆さんに
感動を与えられるような広報
作りを目指したいです。（芳澤）
▼「昨年からの不運がうって変
わり幸運に恵まれる」と出た
2014年のおみくじ。決して
不運でなかった昨年を思うと、
今年はどうほどの幸運が待っ
ているのでしょうか。本年もよ
ろしく願います。（柳澤）