

9/1~3/2

平日の午前中のみ
9:00~12:00

¥0 ※テキスト代
¥17,710

中野市以外にお住いの
かたは受講料40,000
円とテキスト代がかか
ります。

女性のための 在宅ワーカー IT人材 養成コース

Excel・Word
PowerPoint
Illustrator
Photoshop
Webページ制作

託児無料！

受講会場と同じ建物内に
託児所を開設します。

お子様を預けて、
安心して受講できます。

※託児には条件がございますので
事前に必ずお問合せ頂きご確認
をお願いします。

OfficeやAdobeを使いこなして
会社のIT担当や在宅ワーカーをめざそう!!

子育て世代の女性の活躍を応援します。

「受講は平日の午前中だけ」

対象者 中野市在住の45歳以下の再就職を目指す
女性でパソコンの基本操作ができる方



1人1台のPCで
学習できます。

キャリア・コンサルティング

キャリアコンサルタント
(国家資格)が常駐。
就職に関する個別面談等
実施します。



カリキュラム



Office基礎応用 144時間



- ・Word基礎応用
タッチタイピング、文書作成の基本から構成、文書管理など技術の習得
- ・Excel基礎応用
基本操作からデータベースの作成、集計、グラフ・ピクチャー利用技術などの習得
- ・Powerpoint基礎
ページの設定、編集の操作、書式の設定、デザイン(図形、交差文字)スライドショーの設定と実行

就職支援 3時間

- ・就職活動の仕方
- ・履歴書・職務経歴書の作成
- ・市場動向
- ・求人求職のバランス
- ・履歴書の無償配布

コミュニケーション 2.5時間

- ・多様な働き方
- ・自己紹介他己紹介
- ・税制度について
- ・グループ討議
- ・行政のサポート
- ・求人票の見方
- ・目標設定

Illustrator・Photoshop

それぞれの基本操作やDTPについての知識を習得。講座の途中に「課題自己学習」の時間(12時間)も設けており予習復習も可能

Adobe基礎 48時間

Webページ作成 63時間



- ・Wordpressの基礎
HTML言語でのHP作成ではなく、専用アプリでの制作が一般的。ここではWordpressの使い方を学ぶ



在宅ワーカー基礎知識 30時間

- ・在宅ワーカー業務
- ・商業知識など
- ・チラシ作成練習
- ・実業務(チャレンジショップ)

キャリア・コンサルティング 20時間

- ・希望者への個別面談
修了後の方向性や求人に関する情報や履歴書の添削など就職活動全般の相談も国家資格キャリアコンサルタントが面談を行う

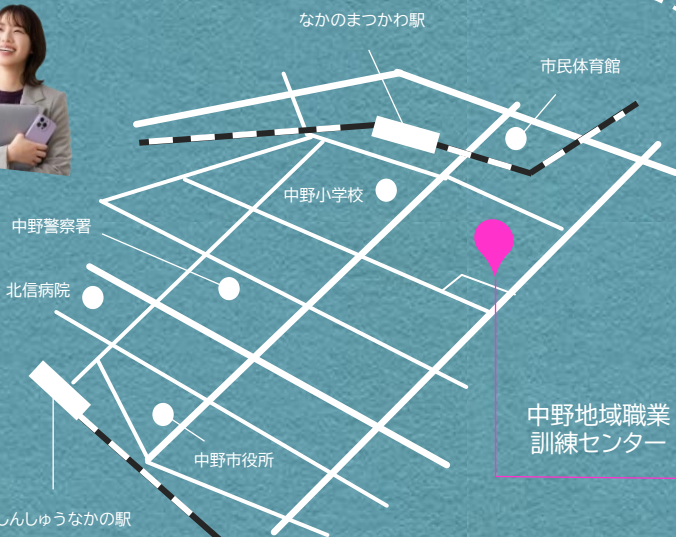
働き方の多様化や、人口減による企業の生産性向上のため、ITスキルを身に付けて在宅ワーカーや会社のIT担当者として活躍できるようにするのが目標。子育て世代の女性応援講座です!

募集要項



- 募集締切 8月25日(月)
- 実施期間 9月1日(月)~3月2日(月)※98日
- 受講時間 平日の9時~12時
- 対象者 中野市在住の45歳以下の再就職を目指す女性でパソコンの基本操作ができる方
- 募集定員 20名
- 受講料 無料(市外受講者は40,000円)
- テキスト代 17,710円(8冊)

- お問合せ 北信州能力開発センター
〒383-0013 中野市大字中野1457-1
TEL 0269-23-3005
mail nakanotc@nakanotc.ac.jp
URL https://nakanotc.ac.jp/



LINE



Instagram

