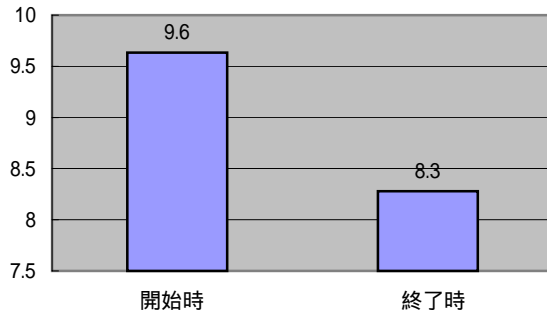


平成20年度筋力向上トレーニング事業(元気もりもり教室)実施状況

1 実人員 実人員 106人 延べ人員 1072人

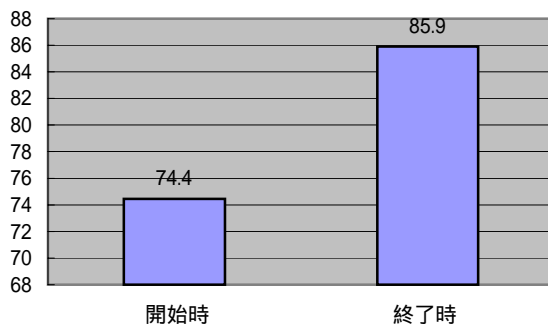
2 体力測定結果

(1) 10m最大歩行速度



移動能力が高くなった。
(歩くスピードが速くなった)
予備路3mずつ、測定区間10mの歩行路を歩いた所要時間を測定
平均値で1.3秒の改善がみられた
(n = 84 有意水準1%で有意差あり)

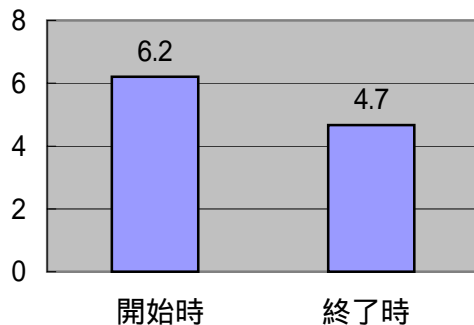
(2) 最大一步幅



最大1歩幅(健脚度、転倒回避能力)の平均値は、11.5cm伸びた
(n = 84 有意水準1%で有意差あり)

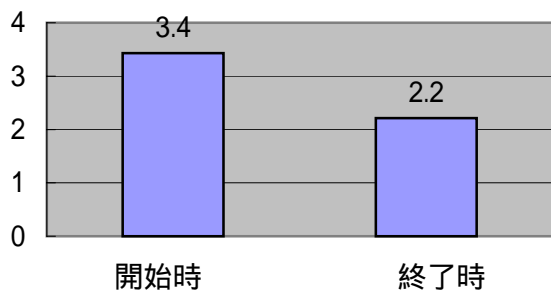
3 生活機能評価(基本チェックリスト)

(1) うつ以外20項目



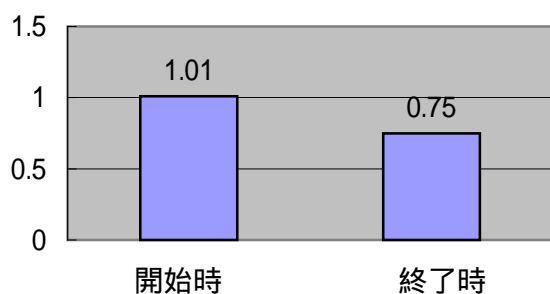
生活機能基本チェックリスト(うつ以外全20項目)について、改善がみられた
(n = 92 有意水準1%で有意差あり)

(2)運動器5項目



生活機能基本チェックリスト(運動器5項目)について、改善がみられた
(n = 92 有意水準1%で有意差あり)

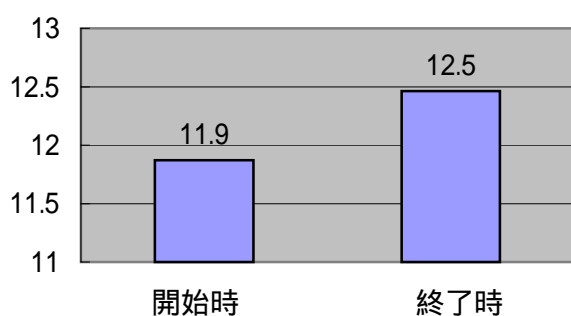
(3)うつ5項目



生活機能基本チェックリスト(うつ5項目)について改善がみられた
(n = 95 有意水準5%で有意差あり)

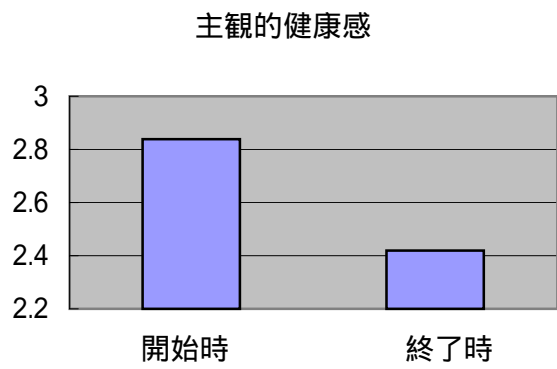
4 心の健康度アンケート(改訂版P.G.Cモラルスケール使用)

心の健康度アンケート



心の健康度アンケート
(改訂版P.G.Cモラルスケール全17項目)については、改善がみられた
(n = 92 有意水準5%で有意差あり)

5 主観的健康感



主観的健康感について改善がみられた
(n = 92 有意水準1%で有意差あり)

平成20年度地域支援事業決算見込

項 目	事業名	当初予算額	決算見込額	主な内訳
介護予防事業 24,987,420	特定高齢者把握事業	13,914,000	11,899,526	委託料
	通所型介護予防事業	9,809,000	9,095,452	委託料 講師謝礼
	訪問型介護予防事業	2,622,000	796,337	委託料 車輛管理費
	介護予防一般高齢者 施策事業	468,000	178,223	講師謝礼 印刷費
	一般高齢者健康づくり 支援事業	3,396,000	3,017,882	講師謝礼 印刷費
包括的事業 6,731,718	介護予防 ケアマネジメント事業	4,236,000	3,910,196	委託料 旅費
	総合相談事業	6,637,000	2,248,250	旅費 需用費
	包括的・継続的 ケアマネジメント事業	1,040,000	573,272	旅費 車輛管理費
任意事業 19,384,969	介護費用適正化事業	91,000	87,178	印刷費 郵送料
	家族介護継続支援事業	15,467,000	15,842,367	助成金 扶助費
	地域自立生活支援事業	2,418,000	2,126,955	報償費 委託料
	成年後見制度	463,000	0	報償費
	生活管理指導事業	1,028,000	442,435	委託料
	介護相談員派遣事業	1,172,000	886,034	報償費 旅費
合 計		62,761,000	51,104,107	

介護保険特別会計から地域支援事業(人件費を除く)を抜粋

平成21年度地域支援事業予算

項 目	事業名	21年度当初予算額	20年度当初予算額	主な内訳
介護予防事業 30,457,000	特定高齢者把握事業	15,322,000	13,914,000	委託料
	通所型介護予防事業	9,181,000	9,809,000	委託料 講師謝礼
	訪問型介護予防事業	2,127,000	2,622,000	委託料 車輛管理費
	介護予防一般高齢者 施策事業	352,000	468,000	講師謝礼 印刷費
	一般高齢者 健康づくり支援事業	3,475,000	3,396,000	講師謝礼 印刷費
包括的事業 11,657,000	介護予防 ケアマネジメント事業	4,300,000	4,236,000	委託料 旅費
	総合相談事業	6,605,000	6,637,000	旅費 需用費
	包括的・継続的 ケアマネジメント事業	752,000	1,040,000	旅費 車輛管理費
任意事業 39,242,000	介護費用適正化事業	192,000	91,000	印刷費 郵送料
	家族介護継続支援事業	16,732,000	15,467,000	助成金 扶助費
	地域自立生活支援事業	2,388,000	2,418,000	報償費 委託料
	成年後見制度	293,000	463,000	報償費
	生活管理指導事業	742,000	1,028,000	委託料
	介護相談員派遣事業	895,000	1,172,000	報償費 旅費
	介護サービス利用 奨励給付金支給事業	18,000,000	0	
合 計		81,356,000	62,761,000	

介護保険特別会計から地域支援事業(人件費を除く)を抜粋