

中野市産キノコが当たる

おいしい年賀状を限定販売

年賀状みほん



▲中野市産キノコ

れる農業推進室) からダウンロードできます。無くなり次第、販売終了となりますので、お早めにお申し込みください。

ハガキのお渡し 11月下旬
当選商品 中野市産キノコセット
当選者 年賀状を購入された方(10名) 年賀状を受け取った方(100名)

当選発表 市公式ホームページ(更新日は平成25年2月1日(金)) および広報なかの平成25年2月号に、当選番号、当選の申し出方法、期限、賞品受け取り方法などを掲載します。

販売価格 はがき一枚45円
(抽選番号などが印刷されています。はがきは、インクジェットはがきになります)
販売枚数 1万2000枚
申し込み方法 申込書に必要事項を記入し、代金を添えて一般財団法人中野市産業公社にお申し込みください。

申込用紙は、市役所総合案内窓口、豊田支所窓口、一般財団法人中野市産業公社のほか、市公式ホームページ(売

問い合わせ先
市役所売れる農業推進室推進係
☎(22)21111 (内線406)
一般財団法人中野市産業公社
☎(22)21111 (内線299)

子育て支援センター 10・11月の行事予定

子育て支援センターでは、毎月楽しい行事を行っています。お気軽にお出掛けください。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター(さくらんぼ)	10月17日(水) 午前10時30分～	「救急救命講座」 『いざ!』というとき命を守るために
	11月1日(木) 午前10時30分～	「やきいも大会」 ※参加費100円
中央子育て支援センター(りんごっこ)	10月19日(金) 午前10時30分～	「新聞紙工作」 講師 佐藤いずみさん
	11月5日(月) 午前11時～	「おはなし玉手箱 DonDon」
豊田子育て支援センター(うさぎっ子)	10月25日(木) 午前10時～	豊井保育園訪問 ※うさぎっ子へ事前予約
	11月9日(金) 午前10時30分～	交通安全教育指導員による「交通安全教室」
ひよこ保育園 子育て支援センター	10月17日(水) 午前9時30分～	「おにぎりの日」 ～おにぎりを持って、高梨館跡公園へお出掛け～

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、各子育て支援センターへお問い合わせください。

問い合わせ先	
さくらんぼ	☎(22)6622 (休)日・月・祝日
りんごっこ	☎(22)2259 (休)日・火・祝日
うさぎっ子	☎(38)3012 (休)日・水・祝日
ひよこ保育園	☎(22)6292 (休)土・日・祝日

コミュニティ助成事業で備品を整備しました



▲整備した備品の一部

西町区では、(財)自治総合センターのコミュニティ助成事業(宝くじの普及広報事業)を活用して備品を整備しました。

この事業により、区では区民の地域行事への参加を促し、区民の触れ合いを通じて伝統文化の継承とコミュニティ活動の一層の推進が図られます。

整備した備品
和机、演台、肘付きチェア、チェアポーター、ホワイトボード、デジタルカメラ、ノートパソコン、プロジェクター、スクリーン、フルカラー複合機、テレビ、ブルーレイプレーヤー、ワイヤレスピンマイク、ポーター

問い合わせ先
市役所政策情報課政策推進係 ☎(22)2111 (内線216)

市内の農産物や特産品などを集めた 2012秋冬のギフトカタログ



▲今回発行したギフトカタログ

市内の農産物や特産品などを集めた『2012秋冬のギフト』を発行しました。旬の農産物を幅広く取り揃え、定番商品の加工品などを数多く掲載しています。

この秋冬のギフトカタログは、10月初旬に全戸配布します。

また、ふるさと信州中野会会員への送付や、姉妹都市での全戸配布のほか、各種イベントなどでも配布、PRしています。

お世話になった方や親しい方などへの贈り物にどうぞご利用ください。

ギフトの取り扱い

一般財団法人中野市産業公社

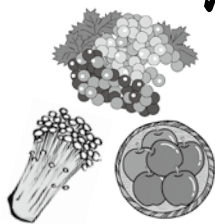
☎ (22) 2111 (内線299)

問い合わせ先

市役所売れる農業推進室推進係

☎ (22) 2111 (内線406)

「売れ農」情報局



「ぶどう祭り」に30種類のぶどうが大集合!

9月22日(土)・23日(日)の両日、信州中野いきいき館において「第7回ぶどう祭り」が開催されました。

この祭りは、ぶどう産地としての品種のバラエティ化を進め、消費拡大を図ろうとJA中野市ぶど

う部会とJA中野市などが主催したもので、9月にリニューアルオープンしたばかりの会場では、30種類のぶどうが並び、試食販売や詰め放題コーナー、ぶどうの品種当てクイズなども行われました。当日は、県内外から訪れたたくさんのお客さんが、ぶどうの王様と呼ばれる巨峰や、種無しで皮ごと食べられる人氣のシャインマスカット、ナガノパールなどのほか、普段なかなか目にできない種類のぶどうを手に取り、生産者にお話を聞きながら購入していました。



▲ぶどう販売の様子



▲会場の様子



こんにちは 電話医療相談所です

Q 1歳8か月の子どもが机に頭をぶつけてしまいました。このまま様子を見ていてよいでしょうか。

A 頭を打って大声で泣いた後、機嫌が良くなり、あやすと笑顔が見られるようであれば、しばらく様子を見ましょう。頭にこぶができたなら、その部位を冷たいタオルや熱冷却シートで冷やしましょう。出血している場合は、清潔なガーゼで圧迫した後、医療機関を受診し、外科などで処置してもらいましょう。

また、数時間から数日後に患部の中で出血して血腫ができ、脳を圧迫して意識障害が起ることがあります。数日間には注意をして様子を見ましょう。

次の症状が一つでもある場合は、医療機関を受診しましょう。

○頭を打った後、泣かずにぐったりしている。

○元気がなく、ぼんやりして意識がはっきりしない。

○普段はかかない、いびきをか。

○吐き気や嘔吐が複数回ある。

○頭を打った箇所だけでなく、頭全体を痛がる。

○けいれん(ひきつけ)がある。

○片側にまひがあり、歩き方がおかしい。

○目の焦点が合わない。目つきがおかしい。

○鼻や耳から透明な液(髄液)や血液が出ている。

○頭を打った部分がくぼんだり(陥没骨折)、出血している。

これら症状は、あくまで参考です。普段と違う様子が見られるなど、心配な方は医療機関の受診をお勧めします。

問い合わせ先

健康づくり課保健医療推進係

(中野保健センター内)
☎ (22) 2111 (内線242)

北信総合病院医療安全管理室
☎ (22) 2151 (内線5522)

電話医療相談所 ☎ (22) 0300

午前8時30分から午後10時まで

土曜日・日曜日・祝日・12月30日～1月3日は除く
医療に関する相談に電話でお答えします