

## 現地レポート

8月4日から6日までの3日間、中野平中学校3年生の芦原圭亮さん、浅沼大智さん、北原佳奈さん、町田光さんの4人が「平和使節」として、被爆地の広島県広島市を訪問しました。4人が「平和祈念式典」「ヒロシマ青少年平和の集い」への参加や被爆地見学、広島市の中学生との交流などをまとめたレポートの中から、一部を紹介します。

### 広島派遣に参加して

人間の命より大切なものはありません。そして、ここ広島の違いは日本だけでなく世界平和を伝えていくことです。世界にはまだ、核を保有している国もありますが、こうして原爆を体験した国として、この広島から世界に向けて平和主義を広めていくこと

が重要だと思いました。

ぼくたちは経済の発展し、とても幸せな時代に生まれ生活しています。ですが、その中だけでは学べないことや、でも知らなければならぬ、考えなければいけないことがあることが分かりました。戦争や争い、核兵器から生まれるものは何もあります。人の命を奪い、自然を奪います。その事柄は一時でなく、長い年月人々を苦しめ続けま

(芦原圭亮)

### 広島に行つて

#### 学んだこと

今年から始まった「ヒロシマ青少年平和の集い」に参加



▲平和を願い翠町中学校と旗の交換

### 広島へ行つて

広島市立翠町中学校の皆さんとの交流したり、ヒロシマ青少年平和の集いに参加しました。翠町中学校の皆さんとの交流は、お互いの学校についてや平和について語り合いました。ヒロシマ青少年平和の集いでは、被爆体験証言講話やさまざまな県から来た中学生の皆さんと平和について語り合ったりしました。

平和記念公園で平和祈念式典に参列しました。原爆投下時刻の午前8時15分に参列した人たちが全員で黙とうをささげました。

広島へ行かせてもらい、原爆は多くの人の心も体も傷つけ、多くの人の犠牲を出したということが改めて分かり、もう二度と広島で起きたようなことは起こしてはいけないと思います。世界から核兵器が無くなり、世界の人々が平和で安心して暮らせる世界になってほしいです。広島へ行って思ったこと、学んだことを伝えて多くの人に平和について考えてもらいたいです。

(北原佳奈)

### 広島に行つて

#### 学んだこと

私たちは、平和資料館に行



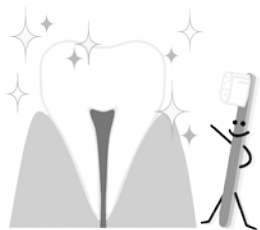
▲ワークショップ

きました。「8時15分で止まった時計」「黒こげになった弁当」「禎子さんの折り鶴」など教科書で見たことのある資料もありました。

私が思ったことは、何も関係のない市民たちを巻き込んで多くの命をうばった原子爆弾は本当に恐ろしい兵器だということです。さらに、生き残った人たちも放射線の影響や火傷、家族や友人の死などで心も体もボロボロになって今なお苦しんで生きているということにとても心が痛みました。しかし、67年という間で人と人が協力して今の広島があると思うととてもすごいし、そうやってがんばってきた人たちを同じ日本人ということで誇りにさえ思いません。原爆という出来事が薄れないためにもいろんな人に話して理解してもらえよう努めたいです。

(町田光)

# 歯 周 病 予 防 教 室



歯を失う原因の半分を占める歯周病。加齢による影響もありますが、食事や歯磨き、過労、喫煙などの生活習慣と密接な関係があります。この教室では、歯周病予防をはじめ歯や歯肉の積極的な健康づくり方法について、体験を通して楽しく学ぶことができますのでご参加ください。

会 場 中野保健センター  
 対 象 19歳以上  
 受講料 無料  
 定 員 10人(先着)  
 申込期限 9月21日(金)

## ▼教室の日程

回	期 日	時 間	内 容
1	9月27日(木)	午後1時30分～3時	講義) 演題 「知っていますか? 歯周病」 講師 すばる歯科クリニック 古田充博先生 内容 歯周病の症状、怖さ、予防方法など 健診) 歯科医師による口腔内診査、歯周病の精密検査、歯と歯肉の写真撮影、顕微鏡で口の中の細菌観察 ※申し込み時に配布するアンケートを持参してください。
2	10月11日(木)	午後1時30分～3時 (予約制)	一人一人結果説明と、お口の健康管理プログラムの提案 実習①効果的な歯磨き ②歯周病予防のための生活・食習慣改善
3	10月24日(木)	午後1時30分～3時 (予約制)	歯周病予防でアンチエイジング(加齢に伴う症状の予防) お口の中が良好な状態を維持できるよう支援します。 実習③お口のエクササイズ
4	11月8日(木)	午後1時30分～3時	歯周病予防のための生活・食習慣改善のアドバイス
5	12月10日(月)	午前10時～午後1時	咀嚼・嚥下とは・・・ 実習④咀嚼力(噛む力)・嚥下力(飲み込む力)をチェック ⑤調理実習～再発見! 食べる楽しさ・噛める楽しさ!～
6	1月17日(木)	午後1時30分～3時	口腔内最終確認、グループワーク

問い合わせ・申し込み先 健康づくり課健康管理係(中野保健センター内) ☎(22)2111(内線242)

## 第31回 礫珉展の

## 作品を募集します

風土に根差した新たな美の創造を目指すことを目的に、礫珉展を開催します。あなたの力作をお寄せください。

し、アクリルは可。

応募資格 中野市、飯山市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村の在住者または中野市出身者

テーマ 自由(ただし、本展覧会の目的に合致したもの)  
 募集作品 絵画(油絵、アクリル、水彩、ドローイング、日本画、版画、切り絵その他平面作品)  
 ※近作の未発表作品で展示可能なもの  
 規格 大きさは50号までとし額装したものに限りません。  
 ※ガラスはつけない。ただし、出品料は1点1000円で、1人3点までとします。

審査・賞 応募作品は、審査の上、入選を決定し、展示します。入選作品のうち優れたものには、次の賞を授与します。中野市長賞、礫珉賞、寄樹会賞、中野市議会議長賞、中野市教育委員会賞、努力賞、奨励賞

展覧会 会期 10月25日(木)～11月18日(日)  
 会場 一本木公園展示館



▶ 第30回(平成23年度)中野市長賞受賞作品「しやぼん玉とんだ」小橋京子作

問い合わせ先 中野市役所文化スポーツ振興課文化振興係  
 ☎(22)2111(内線394)