

保健だより

- 中野市健康づくり課 ☎22-2111
(内線242・368)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野・豊田) ☎23-2255
- 電話医療相談所 ☎23-0300

☆わが家のアイドル☆



あべ こたろう
阿部 虎太郎くん
(3歳1か月)

テレビのヒーローごっこで遊ぶのが大好きな男の子です。くだもの好物で、最近のお気に入りにはキウイフルーツ。元気に育ってほしいと願っています。
(阿部正吾・しのぶさん 一本木)

予防接種

持ち物／母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は3~6か月未満の乳児)
期日／8月21日(火)
受付時間／午後0時45分~1時15分
会場／中野保健センター
対象／平成24年4月生まれ
※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)
受付時間／午後0時45分~1時30分
<中野保健センター>
8月28日(火)・・・日野、延徳、平野、高丘、平岡
9月5日(水)・・・中野、長丘、科野、倭、豊田

対象・接種方法
1期初回=3か月~1歳未満(20~56日の間隔で3回接種)
1期追加=1歳6か月~3歳未満(初回3回目終了後12~18か月の間に1回)
≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合 (はしか・三日はしか)
対象・接種方法
第1期=生後12~24か月未満
第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ)
第4期=高校3年生に相当する年齢の者(平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれ)
※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方が、接種を受けることができるようになりました。

ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。

乳幼児健康診査

受付時間／午後0時45分~1時15分

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月健診	8月21日(火)	24年4月生
7か月健診	8月22日(水)	23年12月生
1歳6か月健診	8月24日(金)	23年1月生
2歳児健診	8月20日(月)	22年7月生
3歳児健診	8月23日(木)	21年7月生

※都合のつかない場合は、翌月お出掛けください。

育児教室

期日／8月28日(火)

時間／午前10時15分~11時30分

会場／中野保健センター

対象／4~6か月児

内容／赤ちゃん体操、離乳食の話、試食

※3日前までに予約が必要です。

心の健康相談

イライラ、不眠、人に会いたがらないなど、心に関するさまざまな相談に個別で応じます。相談は無料で、予約制です。秘密は固くお守りします。お気軽にご利用ください。

期日／9月13日(木)

時間／午後3時~5時

相談担当者／精神神経科医師

会場／中野保健センター

対象者／悩みを持つ本人、家族など

※希望者は相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

マタニティクラス

期日／9月4日(火)

時間／午後1時15分~4時

会場／中野保健センター

持ち物／筆記用具、母子健康手帳、歯ブラシ

内容／母と子の歯の健康、出産・子育てにおける制度・サービスの紹介、妊婦体験、もく浴演習、母乳栄養と乳房管理、個別相談

※3日前までに予約が必要です。

歯周疾患検診

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳および70歳の方を対象に実施しています。受診票をお送りしてありますので、希望する市内歯科医院に予約の上、お早めに受診してください。

期間／12月28日(金)まで

受診料／60歳までの方は500円、70歳以上の方および生活保護受給世帯の方(受付で証明書を提示)は無料

健診結果相談会

保健師・管理栄養士による健診結果相談会を実施します。

特に結果の判定で要指導・要医療の方は、ぜひお越しください。

日程・会場などの詳細については、健診結果のお知らせ通知に同封しましたチラシをご覧ください。
持ち物／健診結果通知書(同封されているもの一式)

※都合がつかない方は、定期健康相談にお越しください。

<定期健康相談>

中野保健センター(毎週水曜日)

豊田保健センター(毎月第1木曜日)

午前10時~11時30分(祝日は休み)