

保健だより

- 中野市健康づくり課 ☎22-2111
(内線242・368)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野・豊田) ☎23-2255
- 電話医療相談所 ☎23-0300

☆わが家のアイドル☆



あわたけはるき はのん
栗竹春輝くん 葉音ちゃん
 (3歳1か月) (1歳)
 少し恥ずかしがり屋ですが、
 三輪車に乗ったり、外で遊ぶの
 が大好きな活発な男の子です。
 元気で素直な子に育ってほし
 いと思います。
 (栗竹隆志・宏美さん 片塩)

予防接種

持ち物/母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は生後3~6か月未満の乳児)

期日/6月12日(火)
 受付時間/午後0時45分~1時15分
 会場/中野保健センター
 対象/平成24年2月生まれ
 ※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後0時45分~1時30分

<中野保健センター>
 6月25日(月)…日野、延徳、平野、
 高丘、平岡
 7月9日(月)…中野、長丘、科野、
 倭、豊田

対象・接種方法
 1期初回=3か月~1歳未満
 (20~56日の間隔で3回接種)
 1期追加=1歳6か月~3歳未満
 (初回3回目終了後12~18か月の間に1回)
 ≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合 (はしか・三日はしか)

対象・接種方法
 第1期=生後12~24か月未満
 第2期=5歳以上7歳未満で、
 就学前の1年間(平成18年4月
 2日~平成19年4月1日生まれ)
 第3期=中学1年生に相当する
 年齢の者(平成11年4月2日~
 平成12年4月1日生まれ)
 第4期=高校3年生に相当する
 年齢の者(平成6年4月2日~
 平成7年4月1日生まれ)
 ※第1期で単独ワクチンを接種
 済みの幼児も、第2期として
 混合ワクチンを接種します。
 ※第3期の対象の方は各中学校
 で接種します。
 ※第2期・第4期の方には予防
 票を送付します。
 ※対象者は無料で接種が受けら
 れますので、接種される前月
 に実施医療機関へ予約してく
 ださい。

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、オムツ、
 バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月児健診	6月12日(火)	24年2月生
7か月児健診	6月13日(水)	23年10月生
1歳6か月児健診	6月15日(金)	22年11月生
2歳児健診	6月11日(月)	22年5月生
3歳児健診	6月14日(木)	21年5月生

※都合のつかない場合は、翌月お出
 掛けください。

マタニティクラス

期日/①6月16日(土) ②7月7日(土)

時間/午前9時45分~11時45分

会場/中野保健センター

持ち物/筆記用具、母子健康手帳、
 動ける服装

内容/①妊娠の経過と起こりやすい
 異常、妊婦体操、妊婦の栄
 養(試食あり)
 ②母子の歯の健康、妊婦体験
 もく浴演習、出産・子育て
 における制度・サービスの
 紹介、母乳栄養と乳房管理

※3日前までに予約が必要です。



育児教室

赤ちゃんと遊んだり、育児につい
 て学び、話し合う教室です。

奮ってご参加ください。

期日/7月12日(木)

時間/午前10時15分~11時30分

会場/中野保健センター

対象/4~6か月児

内容/赤ちゃん体操、

離乳食の話、試食

※3日前までに予約が必要です。

訪問歯科健診・相談

~家に歯医者さんがやってくる~
 皆さんのご自宅へ歯科医師・歯科
 衛生士が出向き、歯科健診や口腔ケ
 アを行います。健診・相談料は無料
 です。お気軽にご相談ください。
 対象者 在宅で寝たきりの高齢者など



心の健康相談

次のことでお悩みの方に、相談に
 応じます。

相談は無料で、予約制です。

子ども…こだわりが強い、登校拒否
 など

大人…イライラする、眠れない、物
 忘れがひどいなど

期日/6月14日(木)、7月12日(木)

時間/午後2時~4時

相談担当者/精神神経科医師

会場/中野保健センター

※希望者は、相談日の2日前までに
 健康づくり課へお申し込みくだ
 さい。