

広報 なかの

2012 (平成24年)

5

No.86



市道吉田西条線 開通

今月の合冊

特集

**2012
なかのバラまつり** 2~3

心をひらく 1~2
文化なかの 1~6

特集

**信州なかの
まちなか美術館まつり** 4

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト



2012 なかのバラまつり



なかのバラまつり開会式
駐日ブルガリア共和国大使来場
バラの女王来場
期日 6月1日(金)
時間 午前10時

フラワーアレンジメントショー & ハーモニークンサート
期日 6月3日(日)
時間 午前11時

河合伸志バラ講演会
期日 6月9日(土)
時間 午前10時30分、午後1時30分

高木こずえトークショー
期日 6月9日(土)
時間 午後3時

ローズ・JAM
夜の薔薇も美しい！
バラのライトアップとジャズコンサート
期日 6月9日(土)
時間 午後5時30分

小山内健バラ講演会
期日 6月16日(土)
時間 午後10時30分、午後1時30分

相川理絵指導 香水づくり
期日 6月16日(土)、17日(日)
時間 随時受け付け
参加料 1500円



ブルガリア民族音楽・フォークダンス
期日 6月24日(日)
時間 午前11時、午後1時30分

販売 バラ苗木、切りバラ、バラのお酒・アイス、グッズ販売

講習会
・バラ講習会
・信州中野ローズカップ
・アレンジメント講習会

コンテスト&コンクール
・切りバラコンクール
・バラの写生コンクール
・フォトコンクールほか

展示
バラの国・ブルガリア展
会場 一本木公園展示館

市内同時開催イベント
なかのローズタウン2012
期日 6月9日(土)、10日(日)
会場 中野陣屋前広場公園周辺

なかの花づくりコンテスト2012
期日 6月9日(土)、10日(日)
会場 中央広場公園(LaLa公園)

九歳市
期日 6月9日(土)、10日(日)
会場 中野陣屋前広場公園

THE☆若者・まちなか音楽会
期日 6月9日(土)
時間 午前11時
会場 中野陣屋前広場公園特設ステージ

信州なかの劇場発 うた声バス
観光ボランティアの案内で、地元合唱団と一緒に懐かしい唱歌・童謡を歌いながら、中山晋平記念館・高野辰之記念館、なかのバラまつりなどを巡ります。
期日 6月2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(土)
旅行代金 大人4000円、高校生3740円、中学生3300円、小学生2500円
※料金には、バス代・入館料・昼食代・バラまつり入園料が含まれます。事前に

駅からハイキング
癒しのバラ香る「信州なかの」歴史と文化を訪ねて
2500株のバラが咲き誇る一本木公園、歴史的・文化的建造物、史跡などお好きな場所を巡りませんか。
6月中、毎日開催、当日の参加も受け付けます。
期間 6月1日(金)～30日(土)
受付時間 午前9時～正午
受付場所 長電観光中野支店
コース 信州中野駅↓長電観光中野支店(受付)↓信州なかの観光協会(チェックポイント)

ご予約の方は、代金を添えてお申し込みください。
集合場所・出発時間 信州中野駅・午前9時45分、市役所・午前9時50分
※各出発場所に10分前にお集まりください。お帰りは、一本木公園に午後1時45分に到着予定です。
最小催行人数 6人(定員30人)
申し込み先 信州なかの観光協会
☎22111
問い合わせ先 市役所商工観光課観光係
☎22111(内線259)

お問い合わせ先
市役所商工観光課観光係
☎22111(内線259)
信州なかの観光協会
☎22111

問い合わせ先
市役所商工観光課観光係
☎22111(内線259)
信州なかの観光協会
☎22111

問い合わせ先
市役所商工観光課観光係
☎22111(内線259)
信州なかの観光協会
☎22111

問い合わせ先
市役所商工観光課観光係
☎22111(内線259)
信州なかの観光協会
☎22111

駐車場案内図



入園料(開催協力金)

大人300円
中学生以下無料
団体250円(大人15人以上)
○身体障害者とその介助者1人は無料です。
○福祉関係および学校教育関係者で、事前申請により許可を受けた方は無料です。

申請書は、実行委員会ホームページよりダウンロードしてください。
※市民の皆さんには、1世帯当たり6人分の無料券を5月中に全戸配付します。

入園時間

午前8時30分～午後4時30分

お問い合わせ先 市役所都市計画課監理計画係
☎22111(内線269)
一本木公園バラの会
☎4780
中野市バラまつり実行委員会
ホームページ <http://www.ipk-tose.com/>
※開花状況はホームページで確認できます。

お問い合わせ先 市役所都市計画課監理計画係
☎22111(内線269)
一本木公園バラの会
☎4780
中野市バラまつり実行委員会
ホームページ <http://www.ipk-tose.com/>
※開花状況はホームページで確認できます。



参加連募集
踊り連コンテスト・仮装連コンテストを実施し、入賞した連にはそれぞれ賞金が贈られます。たくさんのご応募をお待ちしています。

企業ブース出店者募集
昨年もお好評をいただいた企業ブースコーナー。今年もご出店いただける企業などを募集します。

時間 午後4時から8時30分
(予定)

場所 中野陣屋前広場公園
募集期限 5月31日(休)
出店資格 市内に本支店を置く

アトラクション出演者募集
踊り開始前にアトラクションを実施します。ダンスなどのパフォーマンスで、祭りを盛り上げていただける出演者を募集します。

時間 午後4時30分から5時30分(予定)

場所 中野陣屋前広場公園ステージ

募集期限 5月31日(休)

その他 応募要件など詳しくは事務局までお問い合わせください。企業ブースコーナー出店およびアトラクション出演は、募集申し込み状況により募集期限前に締め切ることがありますので、ご了承ください。詳細は、市公式ホームページにも掲載しています。

ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/>

問い合わせ・申し込み先
中野シヨンシヨンまつり推進事務局(市役所商工観光課)
☎(22)21111(内線256)

7/28
(土)

中野シヨンシヨンまつり開催

「中野シヨンシヨンまつり」が、7月28日(土)に市街地で開催されます。この祭りは、市民総参加の夏祭りです。皆さんが主役となる最大のステージです。開催回数も通算で39回を数え、県内でも歴史ある市民祭として定着しています。

中野シヨンシヨンまつり推進会では、参加連・企業ブースの出店者・アトラクションの出演者を募集します。たくさんのお仲間を誘ってぜひ、ご参加ください。



小菅二三郎「春朝」



中島千波「静御前」

信州なかのまちなか美術館まつり

中野市ゆかりの作家が創作した洋画・日本画・版画を中心に、市内公共施設などに展示する市収蔵美術作品移動展を開催します。

ぜひ、ご覧ください。

市収蔵美術作品移動展

①会場【中野陣屋・県庁記念館(常設展示室ほか)】
会期 6月1日(金)～24日(日)
開館時間 午前10時～午後6時(休館日：火曜日)

②会場【市民会館(43号会議室)】
会期 6月7日(木)～24日(日)
開館時間 午前9時～午後5時(会期中無休)

③会場【一本木公園展示館】
会期 6月30日(土)～8月5日(日)
開館時間 午前9時～午後5時(会期中無休)

展示内容 今井映方、鈴木武樹、原田満佐子、藤岡牧夫などの絵画作品30点

※各会場とも、入場は無料で、展示作品は都合により一部変更することがあります。また、市街地の民間美術館などでも、展示を予定しています。

問い合わせ先
市役所文化スポーツ振興課文化振興係
☎(22)21111(内線394)



▲展示会場案内図



鈴木武樹「お手玉」

6/3(日)斑尾ふるさと祭り

新緑の美しい時期となる6月3日(日)、第8回斑尾ふるさと祭りを開催します。

緑豊かな広い大地で、自然と特産物に親しみ、イベントやアトラクションをお楽しみください。

大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

期日 6月3日(日)
時間 午前9時30分から
会場 まだらおの湯周辺

※当日は駐車場を指定していただきますので、道路、その他スペースへの駐車はご遠慮ください。

内容

- 自然観察会
- 地元農産物や特産品の販売
- 野菜ときのこたっぷり味噌汁などを提供
- 餅つきなどの各種体験コーナー
- 魚のつかみどり
- アトラクション(和太鼓演奏など)

その他 斑尾登山を別途予定しています。事前申し込みが必要ですが、詳細は、市役所、豊田支所、豊田公民館などに



設置してあるチラシをご覧ください。

※詳細については後日、新聞折り込みや音声告知放送などでお知らせします。

主催
斑尾ふるさと祭り実行委員会

問い合わせ先
斑尾ふるさと祭り実行委員会事務局(豊田支所地域振興課振興係)
☎(38)31111(内線143)

平成24年度

交通安全運動推進計画 を作成しました

平成23年

人身事故発生状況



交通安全運動
推進の基本方針

交通事故のない「安全で快適な交通社会」の実現を目指し、「交通死亡事故抑止」を重点課題に交通安全運動を市民総ぐるみで展開するため、関係機関・団体と連携する中で、各種対策を強力に推進し、交通安全思想の普及徹底を図ることとします。



年間スローガン
年間重点事項

「信濃路は
ゆとりの笑顔と
ゆずりあい」

「交通安全の主役は、市民一人ひとりである」との認識をもって正しい交通行動を身につけ、自ら進んで交通安全活動を実践して交通事故防止を図り、安全で安心して暮らせる快適な地域社会をつくり出します。

飲酒運転の根絶

飲酒運転の危険性、責任の重大性を認識し、飲酒運転を許さない気運の醸成を推進します。

高齢者の交通事故防止

高齢者交通安全実践促進事業「いきいきなかの交通安全塾」や、単位老人クラブごとに「高齢者地域交通安全塾」を実施するなど、高齢者の事故防止を推進します。

夕暮れ時と夜間の交通事故防止

薄暮時から夜間の道路横断中に歩行者の重大事故が発生していることから、夜光反射材の普及など、事故防止を推進します。

自転車の安全利用の推進



交通安全多発箇所の安全対策

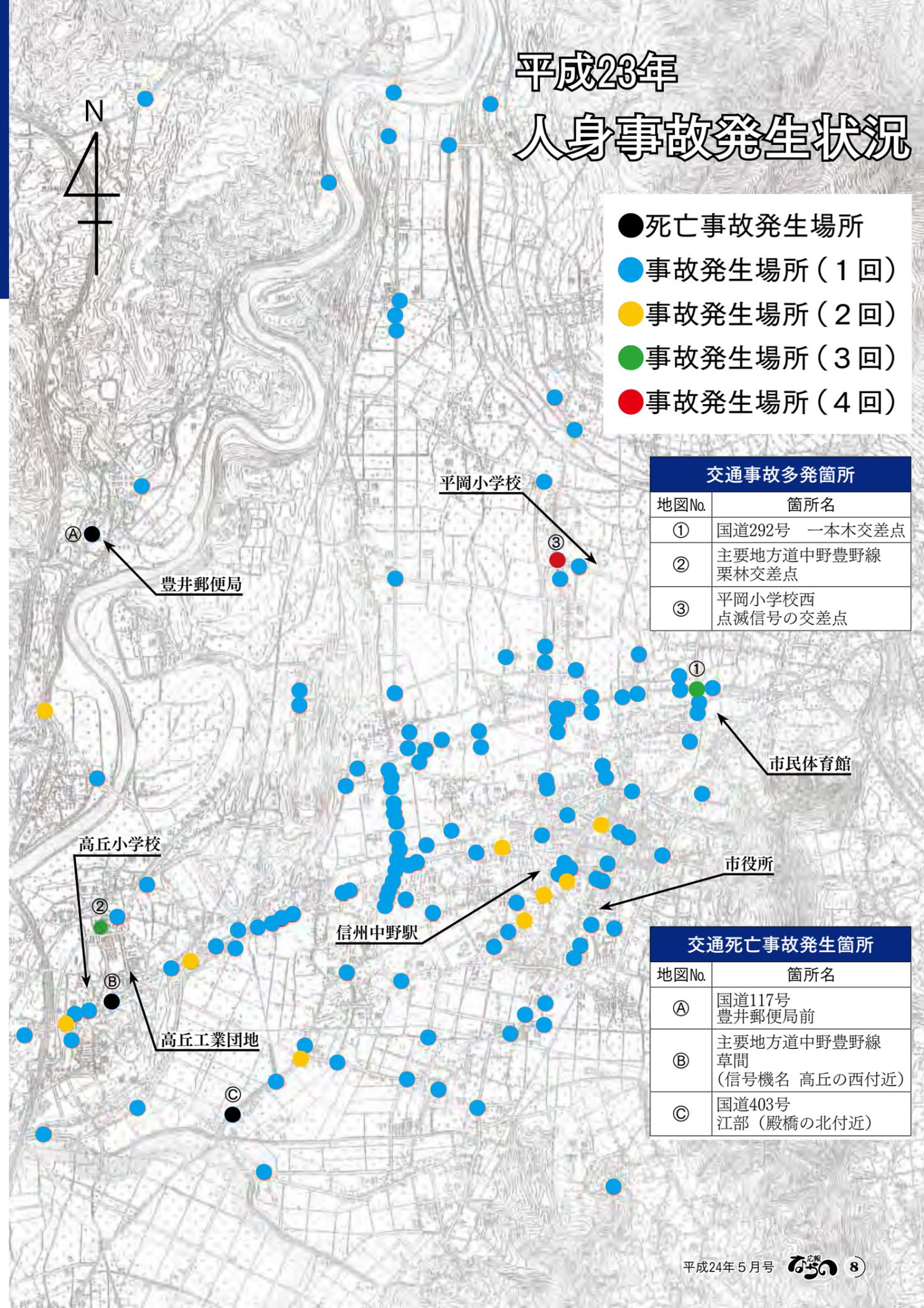
小学校ごとに自転車安全運転技能講習会を実施し、子どもたちから自転車安全利用のためのルールやマナーの習得を図ることで、事故防止を推進します。

交通安全多発箇所の安全対策

長野県・中野市・中野警察署・道路管理者などが連携をとりながら、交通事故多発箇所の現地診断を行い、事故防止対策を推進します。（多発箇所は右ページ参照）

後部座席のシートベルトおよびすべての座席のシートベルトとチャイルドシート

問い合わせ先
市役所市民課生活交通安全係
☎21111（内線235）



交通事故多発箇所	
地図No.	箇所名
①	国道292号 一本木交差点
②	主要地方道中野豊野線 栗林交差点
③	平岡小学校西点減信号の交差点

交通死亡事故発生箇所	
地図No.	箇所名
A	国道117号 豊井郵便局前
B	主要地方道中野豊野線 草間 (信号機名 高丘の西付近)
C	国道403号 江部 (殿橋の北付近)

平成24年度 介護予防講座(さんさん講座)

～みんなで楽しみながら健康な体をつくりましょう～

問い合わせ・申し込み先 市役所高齢者支援課長寿福祉係 ☎(22)2111(内線243)

①大人の運動遊び (全4回)

程よく頭を使って汗をかく、遊び感覚の運動を紹介します。

普段の運動習慣は問いません。楽しく「脳力」と「体力」を養いましょう。

期 日 6月19日、6月26日、7月10日、7月17日(いずれも火曜日)

時 間 午後1時30分～2時45分

会 場 中野保健センター

講 師 健康運動実践指導者
宮崎栄子さん

対象者 65歳以上の方

定 員 15人

その他 汗拭きタオル、バスタオル、水筒やペットボトル(水分補給用の飲み物)

②おいしい減塩料理教室(全3回) 高血圧 おいしく食べてしっかり予防!

血圧と塩は切っても切り離せない存在です。「減塩食は味気ない…」そんなお悩みをお持ちではありませんか?

この講座では、家庭でできるおいしい減塩レシピや簡単な工夫を学びます。

期 日 6月8日、6月22日、7月6日(いずれも金曜日)

時 間 午前10時～午後1時

会 場 中野保健センター

講 師 高齢者支援課管理栄養士

対象者 65歳以上の方

定 員 10人

その他 1回につき400円の実費が必要です。

③絵手紙を作ろう! (全4回)

絵手紙を描きませんか?
楽しく絵手紙を習います。誰でも簡単に取り組めます。お友達やご家族に絵手紙を出しませんか。
すてきな絵手紙を楽しく描きましょう!

期 日 6月6日、6月13日、6月20日、6月27日(いずれも水曜日)

時 間 午前10時～正午

会 場 さんさん館
市川典子さん

対象者 65歳以上の方

定 員 15人

持ち物 初めの方は、初回は道具を一式お貸しします。経験者は自分の道具を一式お持ちください。
その他 はがき代として100円の実費が必要です。



事業名	対象者	補助金額	期間
新規後継者研修支援事業	市内農家の子弟で、就業前に先進農家、農業研究機関などで研修を予定している方(給与などが支給される場合は年間100万円以下の方)	1人当たり月額4万円以内	研修期間中で2年以内
先進農業技術研修支援事業	市内で専ら農業で生計を維持している方で、一時就農を中断し、先進農家、農業研究機関などで研修を予定している方(給与などが支給される場合は、年間150万円以下の方)	1人当たり月額4万円以内	研修期間中で2年以内
新規参入者営農支援事業	市内農家の子弟で、新たに家族経営協定を締結し、経営に参画する方	1人当たり月額5万円以内	営農期間中で3年以内

平成24年度から、国において新規就農者総合支援事業が実施され、独立・自営を原則に新規就農を目的として研修を受ける方および経営を開始する新規就農者に対して補助金が交付されます。
これにより市では、国と重複する補助制度の見直しを行い、国の事業では対象外となる親元で就農を予定する方などに対し、国と重複する事業について、補助内容を左表のとおり変更しました。
なお、補助対象者は45歳までの方に限ります。
申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先
市役所農政課農政振興係
☎(22)2111(内線253)

市の新規就農者支援事業補助金の 内容を一部改正しました

子育て支援センター5・6月の行事予定

子育て支援センターでは0歳から就学前のお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。
お気軽にお出掛けください。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター(さくらんぼ)	5月15日(火) 来られた方から	鯉のぼりを作ります
	5月29日(火) 午前10時30分～	パネルシアター「SA・RI・MA」公演 ※北部公民館集合
中央子育て支援センター(りんごっこ)	5月12日(土) 午後2時～	Wパワー 双子ちゃん来てね
	5月16日(水) 午後2時～	親子ダンス 体をリフレッシュ
	5月31日(木) 午前10時30分～	児童センターで遊ぼう ※平野児童センター集合
豊田子育て支援センター(うさぎっ子)	5月18日(金) 午前10時30分～	鯉のぼりを作ろう ※西部公民館集合
	6月5日(火) 午前10時30分～	交通安全のおはなし

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。

問い合わせ先

さくらんぼ ☎(22)6622 ㊟日・月・祝日
りんごっこ ☎(22)2259 ㊟日・火・祝日
うさぎっ子 ☎(38)3012 ㊟日・水・祝日

雨水貯留施設の設置に補助金を交付します

市では、家屋などへの浸水被害防止対策および雨水の有効活用を図るため、雨水貯留施設の購入・改造費用に対して補助金を交付します。
申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

対象となる経費

- 雨水貯留施設の設置費用
- 浄化槽を雨水貯留施設へ改造する費用

対象者

- 市内に住所を有する方
- 市税を滞納していない方
- 設置する住宅の所有者または所有者の同意を得た方

補助金額

- 新たに雨水貯留施設を設置する場合(購入費用の2分の1を補助)
- 100円以上500円未満

【限度額2万5000円】
500円以上
【限度額5万円】
浄化槽を雨水貯留施設に改造する場合(改造費用の3分の2を補助)
【限度額10万円】

その他

- 補助金の交付は、一つの建物に対して新設・改造のいずれか一回に限ります。

問い合わせ先
市役所上下水道課監理係
☎(22)2111(内線378)

すてきな景観を募集します

市では景観への理解を深め、美しい景観を守り、育て、創る環境づくりの推進を目的に、中野市景観賞を実施します。

応募(推薦)対象は、左表の2部門です。

多数の応募(推薦)をお待ちしています。



応募方法

- ・応募用紙に必要事項を記入の上、市役所都市計画課へご応募ください。応募用紙は市役所都市計画課、豊田支所地域振興課に設置してあるほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。
- ・自薦、他薦は問いませんが、必ず応募対象となる建築物などの所有者の承諾を得た上で、応募してください。
- ・1人何件でも応募できます。応募対象1件ごとに応募用紙1枚を使用してください。応募用紙はコピーしたもので構いません。
- ・過去に中野市景観賞を受賞している作品と重複する場合は、審査の対象外とします。

募集期間

5月7日(月)～9月7日(金)

問い合わせ・応募先

〒383-8614 (住所記載不要) 市役所都市計画課建築住宅係
 ☎(22)2111 (内線273)
 市公式ホームページ
<http://www.city.nakano.nagano.jp>

応募(推薦)対象部門

部門	内容	表彰件数
まちなみ景観部門	おおむね過去5年以内に、新築、増改築、改修などが完了した市内の建築物、工作物などで、地域景観に調和し良好に維持管理されているもの(家屋、石垣、塀、駐車場、街路灯、彫刻、屋外広告物、モニュメントなど)	2件以内
景観写真部門	おおむね過去2年以内に、北信五岳、高社山、千曲川などの恵まれた眺望や未来に残したい町並などを撮影した自作の未発表写真(サイズ:キャビネ版、デジタルカメラ可・合成などの加工は不可)	2件以内

高齢者や障害のある方を対象に

玄関先まで資源物の回収に伺います



市では、6月から新聞紙・ダンボール・びんなどの「資源物」を指定場所まで運ぶことが困難な世帯を対象に、玄関先まで回収に伺う「資源物等排出支援事業」を始めます。

【対象世帯】ご自分で資源物を指定場所へ出すことに支障があり、ほかの方の協力を得られない、次のいずれかに該当する世帯です。

- 高齢者(65歳以上)のみの世帯
- 介護保険法で要支援または要介護の認定を受けた一人暮らしの世帯
- 身体障害者手帳の交付を受け、障害の程度が次の①から④のいずれかに該当する一人暮らしの世帯
- ①上下肢機能障害1級または2級
- ②体幹機能障害1級または2級
- ③視覚障害
- ④呼吸器機能障害1級

○市長が必要と判断した世帯

【申し込み方法】所定の利用申込書に必要事項を記入の上、市役所環境課へ提出してください。利用申込書は、市役所環境課、福祉課、高齢者支援課、豊田支所地域振興課、北部・西部・永田の各窓口サービスステーションに設置するほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。

【利用者の決定】書類審査と必要に応じて面談などを行った上、決定者には、事業利用決定通知を送付します。

問い合わせ・申し込み先
 市役所環境課衛生係
 電話(22)2111(内線245)

「農産物直売所・観光農園」のお立ち寄り情報が満載!



▶パンフレット(見本)

平成24年度版「信州中野お立ち寄り情報」パンフレットを作成しました。

パンフレットには、新鮮で安心・安全な旬の野菜や果物を手ごろにお買い求めいただける農産物直売所をはじめ、食べごろの果物をその場でお召し上がりいただける観光農園の一覧表が、イラストマップと合わせてわかりやすく表示してあります。

このほか、市内で生産されているキノコや果物などの特産品、温泉施設なども掲載し、お立ち寄り情報が満載です。

このパンフレットは、最寄りの公共施設・観光案内所・コンビニエンスストア・ガソリンスタンドなどに設置してありますので、ぜひご利用ください。

問い合わせ先
 市役所売れる農業推進室推進係
 ☎(22)2111 (内線406)



きのこ・フルーツ料理レシピカードを置いていただけるお店を募集しています!

市では、消費者の皆さんに特産のきのこやフルーツの食べ方を提案し、地元農産物の消費拡大を図るため、

平成16年から「我が家の料理大集合きのこ・フルーツ料理コンクール」を開催し、同コンクールの入選作品のレシピカードを作成しています。

このレシピカードは無料で市の観光施設、保健センター、子育て支援センターなどにおいて配布し、地産地消の推進を図っています。

4月から、市内ショッピングセンターの店舗内にレシピカード専用コーナーを設置していただきました。市では、引き続きレシピカードを設置していただける店舗などを募

集していますので、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先
 市役所売れる農業推進室推進係
 ☎(22)2111(内線406)



▲レシピカード設置の様子



1125には電話医療相談所です

Q 2歳の子どもが、日中は元気なのに早朝にひどく咳こみ、気管支ぜんそくではないかと心配です。悪化させないために生活の中で気を付けることを教えてください。

予防方法・注意点

- 換気をするなど、小まめに室内の湿度調整を行う。
- 床や寝具、ほこりのたまる場所の掃除を毎日行う。
- 毛足の長いじゅうたんや、ぬいぐるみなどを室内に置かない。
- 室内でペットを飼育しない。
- 子どもと同じ室内で喫煙をしない。

A 気管支ぜんそくは、何らかの原因で気管支の筋肉が収縮して狭くなるため、「ヒューヒュー」「ゼーゼー」という高い音がする呼吸をするようになり、同時に、気道にたんなどの分泌物が増えてたまるため、呼吸困難を起こします。

特に小児気管支ぜんそくの多くの場合、アレルギーが関係するため、生活環境が発作の大きな要因になります。

発作の主な要因

- 室内のほこり・チリダニ・カビ・ペットの毛
- たばこの煙
- ウイルス性の感染症
- 気象の変化

問い合わせ先

市役所健康づくり課保健医療推進係
 ☎(22)2111(内線242)
 北信総合病院医療安全管理室
 ☎(22)2151(内線5522)

電話医療相談所

☎0300
 午前8時30分から午後10時まで
 土曜日・日曜日・祝日・12月30日～1月3日は除く
 医療に関する相談に電話でお答えします

毎日が発見の連続です。
 子どもたちの成長がとても
 楽しみです。

このコーナーでは、市内で働く元気でフレッシュな皆さんを紹介しています。
 今回は、幼稚園に勤務して2年目の小林美里さんにお話を伺いました。

— どのような仕事をされていますか？
 幼稚園教諭として年長児を担当しています。
 子どもたちとの触れ合いの中で、毎日が発見や驚きの連続で、勉強しながらも、とても楽しく仕事をさせてもらっています。

— 今の仕事を選んだ理由は何か？
 小さいころから、子どもと遊んだり、人と話すことが好きで、将来は人と関わる仕事がしたいと考えていました。大好きな子どもたちに囲まれながら、自分も成長できたらと思い、幼稚園教諭になりました。

— 休日はどのように過ごしていますか。趣味はありますか。
 友人とショッピングや食事に出掛けることが多いです。冬は学生時代に始めたスノーボードを楽しみました。趣味は手芸で、シユシユや

— 今後の抱負をお願いします。
 いつも支えてくださる職場の皆さんや子どもたちに感謝しています。
 たくさん経験や感動を通して、子どもたちと一緒に成長し、充実した毎日を過ごしていきたいです。



— 中野市にはどのようなイメージを持っていますか。
 豊かな自然とたくさんのおいしい農産物があるというイメージです。
 親切な方が多く、人柄も穏やかな印象を受けます。

— 中野市にはどのようなイメージを持っていますか。
 豊かな自然とたくさんのおいしい農産物があるというイメージです。
 親切な方が多く、人柄も穏やかな印象を受けます。

広報クイズ
 ■今月のプレゼント
 月の兎キュービー
 ……5名
問題
 「なかの●●●●」
 6月1日から24日まで
 開催されます。



クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入の上、日ごろ感じていることを書き添えて、次の宛先まで送付してください。
 締め切り 5月25日(金)必着
 ※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

383-8614
 (住所記載不要)
 中野市役所
 庶務課秘書広報係 行
 住所・氏名・年齢・
 電話番号・世帯主
 切手



小林 美里 さん
 【栗和田・21歳】

未来への挑戦

『木のおもちゃ』
 中野市から発進!

創作活動

11年前に父の実家がある中野市に工房を開きました。
 作品は、4種類の木の色味を生かし、その木の持つ色だけで表情のかわいらしさを表現しています。粘土を使って試作する作品づくりの初段階では、表現・想像力を駆り立て、何回もラインを直しながら美しさ・かわいらしさを求めていきます。
 作品が100年後、骨董品屋にそつと置かれた時に、手に取った未来の人にも「かわいい」と思ってもら



える、そんな作品を目指しています。
個展
 作家としてスタートし、地方での活動や個展開催に不安はありましたが、昨年10月に市内で初の個展を開催し、大勢の方にお越しいただき、自分の中で一つの完成をみました。
 作品の販売は個展でのみ行っていますが、おかげさまで完売しています。個展を開くまでの作品を制作するために1年以上かかっていますが、今後は、個展のペースを増して、年に2回は開催できればと考えています。
 ここにある意味



木工作家 中川 岳二さん

情報や流通が進んだ現代、ここでなければ手に入らない、目にするこ
 とができないモノがあってもいいと思
 います。「木のおもちゃ」を中野
 市から発信し続けていきたいです。

市民リレーインタビュー 走者 キャッチボール

No.56
 小林 恵未子 さんから紹介された



黒岩 昌也 さん
 (農業・新保)

- ①自己紹介
 家業でブナシメジとサクラランボの栽培をしています。最近、6月から始まるサクラランボ狩りに向けた準備に追われています。
- ②今後チャレンジしたいこと
 中野のサクラランボを多くの方にPRしたいです。また、バイクのツーリングが趣味なので、バイクで北海道を周遊したいと思っています。
- ③これからのまちづくりに望むこと
 子どもと出掛けて一日過ごせる場所がもう少しあったら良いと思います。

幸せになるケーキを作りたい



寺内 萌々果 さん
 日野小学校 5年

わたしの将来の夢は、パティシエになることです。保育園に通っている頃からなりたいたいと思っています。
 お店で見るケーキは、フルーツの盛り付けがきれいだし、ケーキを食べると、幸せな気分になります。わたしも、みんなを幸せな気分にするのができたらいいなと思います。

そのために、たくさん勉強をして、ケーキ作りや、フルーツをきれいに盛り付ける練習をしたいです。そして、仲良しの友達と一緒に、大きなお店を開店したいです。新しいケーキができたら味見を弟のあおにししてもらいます。
 わたしが一生懸命作ったケーキを食べに、たくさんのお客さんが来てくれたらいいなと思います。
 わたしのケーキを食べたくれた人が、「このケーキ、とてもおいしかったよ」と言ってくれたらとてもうれしいです。



No.85

春の交通安全運動パレード

▶交通安全を願うパレードに手を振る園児たち

4月9日、春の全国交通安全運動に併せて、交通安全パレードが23年ぶりに警察音楽隊も参加して行われました。当日は、白バイ・警察音楽隊を先頭に、関係者が交通安全の啓発を行いながら、中野警察署から市民会館まで行進しました。引き続き、市民会館において「交通安全を願う みんなのつどい」が開かれ、夜光反射材の着用実験や警察音楽隊の演奏が行われるなど、交通安全について考える良い1日となりました。



信州 なかののシンボル



NAKANO スナッツ

緑化苗木頒布会

▶大勢の皆さんが苗木を受け取りました

4月22日、一本木公園と浜津ヶ池公園駐車場において緑化苗木頒布会が行われ、約600人の皆さんが訪れました。これは、市民の緑化活動の推進と緑豊かな住みよい郷土の建設、森林愛護思想の普及啓発を図るため行ったもので、ブルーベリーやゲンペイモモなど16種類、約600本の苗木が無償頒布されました。

また、会場では頒布会に併せて「緑の募金」が行われました。(写真：一本木公園)



新規就職者激励大会

◀活躍が期待される新社会人の皆さん

4月5日、中央公民館において、4月から新たに市内の事業所に就職された約100人を対象に、市と商工会議所主催による新規就職者激励大会を開催しました。

式典では、小田切市長をはじめ来賓の皆さんから激励の言葉が贈られ、第2部では「プラス思考の習慣・成功法」と題し、株式会社クリエイトANA代表取締役の阿奈靖雄さんによる講演があり、心理・実践面から物事をプラスに考える方法を学びました。



菜の花まつりコンサート

▶美しい音色に包まれながら音楽に親しむ

4月21日、高野辰之記念館において、高野辰之記念祭「菜の花まつりコンサート」を開催しました。

マリンバの上海亮子さんとピアノの栗山敦子さんが高野辰之博士が作詞した「朧月夜」をはじめ、「G線上のアリア」や「さくらさくら」などの名曲を演奏し、会場は美しい音色に包まれました。

また、最後に「故郷」を入場者全員で合唱し、高野辰之博士の功績をたたえる歌声が響きわたりました。



春の交通安全議員団啓発活動

◀安全運転を呼び掛ける議員団の皆さん

4月12日、市役所南の県道中野小布施線において、中野市交通安全議員団による啓発活動が行われました。

当日は、街頭指導所を設置し、市議会議員を含む8人の議員団をはじめ、副議長、中野警察署長、同署交通課長らが、行き交う車を一台ずつ止めて、チラシなどを配布し、交通安全運動の重点項目であるシートベルトの全席着用やチャイルドシートの正しい着用方法などを運転者に呼び掛けました。



表紙の説明

市道吉田西条線開通

市道吉田西条線が完成し、3月31日に開通しました。この道路は、国道292号一本木バイパスと主要地方道中野豊野線を南北に結びます。

道路延長は1,100mで、市街地における通過交通の緩和と地域住民の交通安全を目的に、平成19年度から国の交付金を活用し整備を進めてきました。

開通により、市街地と周辺地域へのアクセス道路としての利用と地域の活性化が期待されます。



中山晋平生誕祭

◀春空にシャボン玉を飛ばす園児たち

4月22日、中山晋平先生生誕地記念碑保存会の主催による中山晋平生誕祭が、生誕地記念碑前で開催されました。当日は、地元みなみ保育園の園児による「兔のダンス」、日野小学校の児童による「肩たたき」「背くらべ」の献歌が行われ、最後は出席者全員で「證城寺の狸囃子」を合唱し、生誕125年を祝いました。

生誕祭終了後、中山晋平記念館前において園児たちが元気にシャボン玉を飛ばしました。



汚泥発酵堆肥 なかの「おすみちゃん」「未土利」の販売

なかの「おすみちゃん」と「未土利」は、含まれる有機分が土壌改良に役立ちます。また、「未土利」は粒状（ペレット状）なので、散布しやすく効果が長続きます。皆さん、ぜひご利用ください。

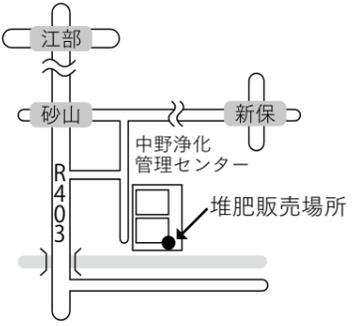
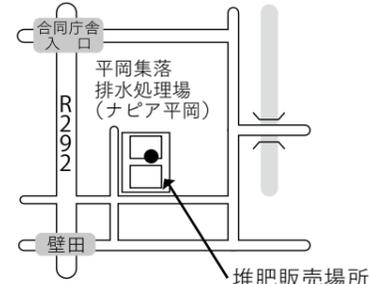
なかの「おすみちゃん」	未土利
5月の販売日 9日(水)、16日(水)、20日(日)、30日(水)	販売日 月曜日～金曜日(祝日、お盆、年末年始は除く)
6月の販売日 6日(水)、13日(水)、17日(日)、27日(水)	販売時間 午前9時30分～午後4時
販売場所 中野浄化管理センター	販売場所 平岡堆肥化施設(笠原580)
販売時間 午前9時～11時30分	価格 1袋15kg入り：250円
価格 1袋15kg入り：200円	※販売業務(公金収入業務受託者)を次の方に委託しました。
バラ売り 300kg：1,500円	住所 中野市大字中野1559-1
500kg：2,500円	氏名 中野市生活環境保全組合
※バラ売り(袋無)：要予約(10日前)	組合長 金子 保
	委託期間 4月1日から1年間
	

図 上下水道課下水道係(内線283)

市職員の服装の軽装化「クールビズ」実施中

夏期における公務能率の向上と省エネルギー対策の推進、電力需給のひっ迫に対応するため、例年より期間を拡大し「クールビズ」を実施しています。皆さんのご理解をお願いします。

実施期間 5月1日(火)～10月31日(水) 図 庶務課職員係(内線209)

博物館講座「ミュージアムアカデミー」の研究成果を展示しています

博物館では、平成23年度に行ったミュージアムアカデミー「植物観察会」「豊田の石仏を調べよう」の研究成果を展示しています。

参加者と学芸員が、共に学び調べた郷土の研究成果をご覧ください。



石仏調査の様子

会場 市立博物館
時間 午前9時から午後5時まで
展示内容
 ・植物観察会 文化公園内に設定した調査区内の植物種や環境特性など
 ・豊田の石仏を調べよう 上今井北部を中心とした石造物やそれらにまつわる伝承など
観覧料 無料
 図 市立博物館 ☎(22)2005

なかの「おすみちゃん」公共利用無料配布

汚泥発酵堆肥なかの「おすみちゃん」を、公共的にご利用いただける区や団体などに、無料配布を行っています。

利用場所 区の花壇、団体などがボランティアで管理している花壇など
申込方法 団体などの代表者(区長など)が、所定の申込用紙により、受け取り希望日の1週間前までに、上下水道課へお申し込みください。
受渡日時・場所 通常の販売日時および場所 ※左段参照
 図・図 上下水道課下水道係(内線283)

山火事予防運動強化中

忘れない
山への感謝と 火の始末

山火事は、いったん発生すると、食い止めることはとても難しく、たちまち私たちの自然豊かな山を焼失させてしまいます。

山火事の発生原因のほとんどが、たき火の拡大やたばこのポイ捨てによるものです。

山菜採りや山登りなどで山に立ち入る際は、十分注意しましょう。

運動期間 5月31日(木)まで

図 岳南広域消防本部 ☎(23)0119

こどもの日から1週間は「児童福祉週間」です

ニコニコは
「なかよくしよう」の
あいずだよ
平成24年度児童福祉週間標語

「児童福祉週間」は、子どもや家庭、子どもの健やかな成長についてみんなで考える週間です。

子どもに関する相談は、「子ども電話相談」をご利用ください。

子ども電話相談 ☎(23)3191
 図 子ども相談室(内線278)

「人権擁護委員の日」特設相談所の開設

6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせ「特設相談所」が開設されます。

日々の暮らしの中でお困りのことや悩みごと(差別、虐待、いじめなどの人権に関わる問題)がありましたら、ご相談ください。

期日 6月1日(金)

時間 午前9時～正午

会場 中野市人権センター

相談員 人権擁護委員

※相談は無料で、秘密は固く守られます。

図 長野地方法務局飯山支局

☎0269(62)2302

行政相談所をご利用ください

国や県、市などが行っている仕事についての苦情や要望・意見などを皆さんからお聴きして、その解決や実現を目指すため、市では行政相談所を毎月開設しています。

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

開設日・会場 音声告知放送などで随時お知らせします。

行政相談委員 小野すみ江さん(栗和田)、町田榮さん(栗林)、丸山正光さん(豊津)

図 庶務課庶務文書係(内線211)



図書館 新着図書情報 4月新着図書の一部を紹介します

～平日の開館時間を午後7時まで延長試行中!(10月30日(火)まで)～

【一般書】 夢実現プロセス(越智 啓子) / 美しくなるための心がけ50(中原 淳一) / スティーブ・ジョブズ1・2(ウォルター・アイザックソン) / 会社は家族、社長は親(渡邊 幸義) / 快楽2(工藤 美代子) / 赤ちゃんはいかに賢いか(グレン・ドーマン) / 先生、キジがヤギに縄張り宣言しています!(小林 朋道) / ずぼらな青木さんの冷えとり毎日(青木 美詠子) / 死ぬまで寝たきりにならない体をつくる!(宮田 重樹) / だんじり母ちゃんとあかんたれヒロコ(コシノ ヒロコ) / 花のスパ飯うま〜いレシピ(水沢 悦子) / 温泉自慢の公共の宿 全国版(ブルーガイド編集部) / 楽しさ届けるはじめての絵封筒(内尾 夕子) / 君は嘘つきだから、小説家にでもなればよい(浅田 次郎) / 昔ガヨカッタハズガナイ(山中 恒)

【小説】 親鸞 激動篇(上・下)(五木 寛之) / あつあつを召し上がれ(小川 糸) / 中野トリップスター(新野 剛志) / 漁港の肉子ちゃん(西加奈子) / 謎解きはディナーのあとで2(東川 篤哉) / 放蕩記(村山由佳) / ジェントルマン(山田 詠美)

【郷土】 街道を駆けた信州明治維新(上條 宏之ほか) / 信濃の一本桜(大貫 茂) / 長野県の地震入門(塚原 弘昭)

図 市立図書館 ☎(26)5841

「広報なかの」 広告募集中!

次回申込期限 5月31日(木) 午後5時15分
 広報なかの掲載号 7月5日発行の7月号から
 ※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。
 市公式ホームページ
<http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm>
 図 庶務課秘書広報係(内線212または400)
 ～暮らしに役立つ広告を お待ちしています～

温泉ソムリエ 推奨の湯 源泉100%かけ流し!

大館料650円→500円!
 来館者の皆様にコーヒー1杯サービス
※本券1枚につき5名様まで有効
 ※本券及び他のサービス券の重複利用はできません

貸切り・宴会大歓迎!

ランチメニューも充実!
 (日替わりメニュー)
 ・豚キムチ炒めセット
 ・無農薬トマトを使ったナポリタン
 ・ミニ天ぷらセット など

【日帰り浴料】 大人650円
 お得な回数券もあります!

Four Seasons Spa 宝泉
 定休日:第2・第4木曜日 R292佐野角間インターから3分
 下高井郡山ノ内町佐野角間2158-2 TEL.0269-33-3303 <http://4seasons-spa.jp/>



資源物の特別回収を行います

- ごみの減量・再資源化を一層進めるため、「資源物の特別回収」を行います。
- ★回収場所で回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。
- ★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。
- ★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

回収日	時間	会場	回収品目
5月13日(日)	午前9時～正午	浜津ヶ池公園駐車場(市民センター北側)	庭木の剪定枝 陶磁器
「資源物の日曜回収」 5月27日(日)	午前10時～午後1時	ユー・パレット 中野西店	段ボール、新聞紙、雑誌・雑がみ、びん、ペットボトル、食用油、古着・古布
6月10日(日)	午前9時～正午	浜津ヶ池公園駐車場(市民センター北側)	庭木の剪定枝 廃タイヤ

庭木の剪定枝…直径15cm以下のものに限り。草・根・廃材・果樹剪定枝は回収できません。

陶磁器…食器類に限り。汚れたもの、陶器・磁器以外の物などは回収できません。

びん・ペットボトル・古紙…月1回の資源物収集の分別方法と同様です。

食用油…家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限り。

古着・古布…ナイロン製品・中綿入り製品、セーターなどは回収できません。

廃タイヤ…1本につき300円の費用がかかります。ホイールの有無は問いません。自家用車に限り。

☎ 環境課衛生係 (内線245)

男女共同参画パワーアップ講座受講生募集

男女が性別にとらわれず個性や能力を十分に発揮する男女共同参画社会を目指し、また、これからの地域づくりに向けて発言できるよう、行政に関するさまざまな情報や社会について広く学んでいくことを目的に「男女共同参画パワーアップ講座」を開催します。

期間 7月～10月までの全6回
講座内容(予定)

- ①開講式・講演会(7月20日(金))
- ②自分も相手も大切に自己表現法(8月上旬)
- ③国立女性教育会館(埼玉県)で行われる「男女共同参画のための研究と実践の交流推進フォーラム」への参加(8月下旬)
- ④市議会一般質問傍聴(9月上旬)
- ⑤受講者の要望を取り入れた講座(10月上旬)
- ⑥市長講話・閉講式(10月下旬)

受講者 市内在住・在勤の男女
受講料 無料
申込期限 6月22日(金)
その他 託児室を用意しますので、小さいお子さんがいる方も安心して受講できます。
※詳しくは、お問い合わせください。
☎ 男女共同参画推進室推進係 (内線254)

酒類販売管理協力員を募集しています

関東信越国税局では、スーパー、コンビニエンスストア、酒販店などのお酒売り場における未成年者飲酒防止のための表示状況などを確認し、税務署へ連絡していただく「酒類販売管理協力員」を募集しています。
※応募方法など、詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。
国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>
☎ 信濃中野税務署総務課 ☎(22) 3 1 5 1

「河川愛護モニター」を募集しています

千曲川・犀川に関する意見、河川愛護に関する活動の報告や地域のイベントなどの情報を報告していただく「河川愛護モニター」を募集しています。
任期 7月1日～平成25年6月30日
募集人員 若干名 **報酬月額** 4,580円
応募締切 5月18日(金)
※応募方法など詳しくは、直接お問い合わせください。
☎ 国土交通省千曲川河川事務所占有調整課 ☎0 2 6 (227) 7 7 6 8

市の施設見学の参加者を募集

期日 6月1日(金) **時間** 午前9時30分～午後4時
見学場所 東山クリーンセンター、一本木公園(バラまつり)、北部学校給食センター(昼食)、田麦浄水場、市立博物館
集合場所 市役所 **移動手段** 市行政連絡用バス
費用 昼食(給食)代として、260円が必要です。(当日徴収します)
申込締切 5月21日(月) **定員** 30人
☎ 庶務課秘書広報係 (内線212)

プレミアム付き「元気がでる商品券」発売

中野商工会議所では、市民の皆さんの生活を応援するため、プレミアム付き「元気が出る商品券」を発売します。ぜひ、ご利用ください。
販売期間 6月3日(日)～12月2日(日)
※売れ切れ時点で販売終了
内容 1,000円券11枚綴り(11,000円分)を10,000円で販売(一般商店と大型店で利用できる共通券が4枚、一般商店で利用できる券が7枚)
購入限度額 1人あたり10万円
利用できる店 取扱店ポスターを掲示してある市内商店など
販売場所 中野商工会議所
販売時間 午前9時～午後5時
※この商品券のプレミアム分は、市と中野商工会議所で半分ずつ負担しています。
☎ 中野商工会議所会員サービス課 ☎(22) 2 1 9 1

間山温泉ぼんぼこの湯 母の日「バラ風呂」

ぼんぼこの湯では、母の日にあわせて「バラ風呂」をお楽しみいただけます。
期日 5月13日(日)
開館時間 午前10時～午後9時
☎ ぼんぼこの湯 ☎(23) 2 6 8 6



「THE ☆若者・まちなか音楽会」出演者募集中

歴史や伝統、文化を生かしたまちづくりの一環として、高校生が企画・運営する「THE☆若者・まちなか音楽会」の出演者を募集しています。
期日 6月9日(土)
時間 午前11時から
会場 中野陣屋前広場公園特設ステージ
出演者資格 ダンス、バンド演奏、歌などを発表したい方(個人、グループは問いません)
参加費 無料
申込方法 電話、ファクスまたはEメールにて、グループ名、構成(所属・人数・性別・年齢)、ジャンル(ヒップホップ、ロックなど)、持込品、代表者の住所・氏名、電話番号、発表時間をお知らせください。
応募締切 5月25日(金)
主催 音色がはずむまちづくり委員会
☎・☎ 商工観光課商工係 ☎(22) 2 1 1 1 (内線272)
ファクス(22) 5 9 2 4 Eメール shoko@city.nakano.nagano.jp



なにわコンサート2012

毎年恒例、少人数のダブルカルテットによるア・カペラ男声合唱団「なにわ」によるコンサートを開催します。楽しいトークを交えながらのコンサートですので、ぜひお出掛けください。
コンサート時は入館無料です。
期日 6月3日(日)
時間 午後2時～4時
会場 中山晋平記念館
☎ 中山晋平記念館 ☎(22) 7050

としょかんプチ☆キネマ

毎月第1水曜日と第3日曜日にビデオ上映会を開催しています。皆さん、お気軽にお出掛けください。
①日時 5月20日(日) 午後2時～
内容 ムーミン谷の彗星
②日時 6月6日(水) 午後4時半～
内容 日本のまつり 信越・北陸編
会場 市立図書館2階 AVホール
入場料 無料
☎ 市立図書館 ☎(26) 5 8 4 1

スポーツ専任コーチの活用団体に補助金を交付します

市内スポーツ団体の競技力向上を図るため、スポーツ専任コーチによる講習会などの受講および開催に要する経費に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。



対象事業 市内に在住・在勤・在学する方で構成するスポーツ団体に、将来県・国レベルで活躍できる選手や団

体を育成する事を目的に、国および国際レベルでの指導実績のあるコーチによる講習会や研修会・実技指導などの受講や開催事業
対象期間 平成25年3月31日(日)まで
補助率および交付額 事業費の4分の3以内とし、上限は30万円
募集期限 5月31日(木)
※詳しくはお問い合わせください。
☎ 文化スポーツ振興課スポーツ振興係 (内線397)

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による子育て相談	毎週月・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 中野保健センター ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 中野保健センター	高齢者支援課介護予防包括支援係(内線366)
行政相談	5月10日(木)、6月11日(月) 午前9時～11時30分 豊田支所相談室 午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
身体障害者相談所(予約制)	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
女性相談窓口(面接は予約制)	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 中野人権センター	男女共同参画推進室 ☎23-4810
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
結婚相談(予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
交通事故巡回相談	5月17日(木) 午前10時～午後3時 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎22-3111
法律相談(予約制)	毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 午後1時30分～3時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎23-4710

電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談 ☎23-0300
午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)

子ども電話相談 ☎23-3191
午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

児童虐待・DV24時間ホットライン ☎0263-91-2410

展示案内

ぜひ、ご覧ください。

市立博物館 Ⓜ火曜日 ☎22-2005	常設展示「中野市の自然と歴史・文化」
中野陣屋・ 県庁記念館 Ⓜ火曜日 ☎23-2718	宮沢さんと吉岡さんのジグソーパズル展 5月18日(金)～30日(水)

リサイクル かわらばん

ご利用ください
(4月26日現在)

さしあげます

★こたつ板★ベビー用歩行器★電子ピアノ★柔道着★電動車いす★電子オルガン★着物★揺りかご

ゆずってください

★ノートパソコン★介護用歩行器★チャイルドシート★ベビー用ゲート★ファンヒーター★電子ピアノ★ピアノ

問い合わせ・申し込み先
市民課生活交通安全係(内線238)

年金

国民年金保険料は 納期限までに納めましょう

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎0570(05)1165

納期限は翌月末日

国民年金保険料は翌月の末日が納期限となっています。保険料の納め忘れがあると、65歳から生涯受けられる「老齢基礎年金」や、病気やケガで一定の障害が残った場合に受けられる「障害基礎年金」などが受けられない場合があります。保険料は納期限までに必ず納めましょう。

保険料の納め方

保険料は毎年4月に送付される「国民年金保険料納付書」により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。

また、「忙しくてなかなか納めに行けない」という方は、納めに行く手間が省けて納め忘れの心配もない口座振替のご利用をお勧めします。

そのほか、インターネットやクレジットカードでも納めることができます。(事前に申し込みが必要です)

☎ 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

ご寄付 ありがとうございます

●ふるさと寄付金 文化振興のため
現金 100,000円
＜東京都足立区 小山 英太郎 様＞

●ふるさと寄付金 市長が選定する政策のため
現金 10,000円
＜東京都北区 田中 志寿尾 様＞

●ふるさと寄付金 文化振興のため
現金 10,000円
＜神奈川県川崎市 志村 平治 様＞

●ふるさと寄付金 市長が選定する政策のため
現金 20,000円
＜千葉県茂原市 黒崎 浩己 様＞

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑦

◎再生可能エネルギー固定価格買取制度の原案決定

7月から開始される、家庭や企業が太陽光などの再生可能エネルギーで発電した電力を電力会社が一定期間、固定価格で買い取る「再生可能エネルギーの固定価格買取制度」の原案が、「調達価格等算定委員会」で次のとおり示されました。

種類	買取区分	買取価格(1kW当たり)	買取期間
太陽光	10kW以上	42.00円	20年
	10kW未満		10年
風力	20kW以上	23.10円	20年
	20kW未満	57.75円	
中小水力	1,000kW以上 30,000kW未満	25.20円	20年
	200kW以上 1,000kW未満	30.45円	
	200kW未満	35.70円	

※上記のほか、地熱、バイオマス発電があります。
※買取価格は、税込み価格です。

☎ 環境課環境係(内線247)

チャレンジ
未来が変わる。日本が変わる。
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。25

消費生活相談

消費者トラブルと解決法
第21回

『特定継続的役務提供取引 エステサービス』

エステサロン店で「化粧品を購入すればエステを1年間無料で受けられる」と勧められ、契約したが、高額で支払えないので解約したい。

アドバイス エステなどのように、何回か継続してサービスを受けるものを「特定継続的役務提供取引」といいます。この場合、エステが無料でも、化粧品の売り上げから補てんしていると考えられますので、化粧品とエステがセットになった特定継続的役務提供取引に当たる契約と考えられます。

解決方法 契約から8日以内であれば、クーリング・オフが可能ですので、販売店へ通知することで無条件に解約できます。クレジット契約の場合には、クレジット会社への通知も必要です。

ただし、既に化粧品を使用した場合など、解約できないこともあります。

問い合わせ・消費生活相談

市民課生活交通安全係(内線238)
長野県長野消費生活センター ☎026(223)6777

保健だより

- 中野市健康づくり課 ☎22-2111 (内線242・368)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野・豊田) ☎23-2255
- 電話医療相談所 ☎23-0300

☆わが家のアイドル☆



たなか そうと
田中 颯登くん
(3歳1か月)

テレビのヒーローにあこがれて、外で遊ぶのが大好きな男の子です。好きな食べ物はメロン。元気で思いやりのある子に育ってほしいと思います。
(田中秀雄・千夏さん 長嶺)

予防接種

持ち物/母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は生後3~6か月未満の乳児)

期日/5月15日(火)
受付時間/午後0時45分~1時15分
会場/中野保健センター
対象/平成24年1月生まれ
※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後0時45分~1時30分

<中野保健センター>
5月25日(金)・・・日野、延徳、平野、高丘、平岡
6月8日(金)・・・中野、長丘、科野、倭、豊田

対象・接種方法

1期初回=3か月~1歳未満(20~56日の間隔で3回接種)
1期追加=1歳6か月~3歳未満(初回3回目終了後12~18か月の間に1回)
≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合 (はしか・三日はしか)

対象・接種方法

第1期=生後12~24か月未満
第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ)
第3期=中学1年生に相当する年齢の者(平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ)
第4期=高校3年生に相当する年齢の者(平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれ)
※第1期で単独ワクチンを接種済みの幼児も、第2期として混合ワクチンを接種します。
※第3期の対象の方は各中学校で接種します。
※第2期・第4期の方には予防票を送付します。
※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分~1時15分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月健診	5月15日(火)	24年1月生
7か月健診	5月16日(水)	23年9月生
1歳6か月健診	5月18日(金)	22年10月生
2歳児健診	5月14日(月)	22年4月生
3歳児健診	5月17日(木)	21年4月生

※都合のつかない場合は、翌月お出掛けください。

マタニティクラス

期日/6月16日(土)
時間/午前9時45分~11時45分
会場/中野保健センター
持ち物/筆記用具、母子健康手帳、動きやすい服装

内容/妊娠の経過と起こりやすい異常、妊娠体操、妊婦の栄養(試食あり)

※3日前までに予約が必要です。

育児教室

期日/6月5日(火)
時間/午後1時15分~3時30分
会場/中野保健センター
対象/8~10か月児

内容/むし歯予防とアゴの発育の話
離乳食の話(試食あり)

※3日前までに予約が必要です。

乳がん検診

乳がん検診には、超音波検診とマンモグラフィ(乳房X線)検診の2種類があります。超音波検診は5月14日から12月14日に、マンモグラフィ検診は5月16日から11月9日の間にそれぞれ行います。受診票は、順次お送りします。

子宮がん検診

6月1日~12月14日に指定医療機関で受診してください。混雑を避けるため、地区ごとに受診月を設けましたので、できるだけお住まいの地区の受診月に受けてください。受診票は5月末までにお送りします。

受診月	対象地区
6・7月	中野
8・9月	延徳・平野・高丘・長丘
10・11月	日野・平岡・豊田
12月	科野・倭

日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方が、接種を受けることができるようになりました。ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。

心の健康相談

期日/6月14日(木)
相談担当者/精神神経科医師
時間/午後2時~4時
会場/中野保健センター

※希望者は相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。
※相談は、無料・予約制です。