

保健だより

- 中野市健康づくり課 ☎22-2111 (内線242・368)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255
- 電話医療相談所 ☎23-0300

☆わが家のアイドル☆



まつき ひな ちゃん 重一 汰くん
(3歳5か月) (1歳)

お父さんのことが大好きな女の子で、弟の面倒をよくみるしっかり者です。好物はトマトとキュウリ。のびのびとやさしい子に育ててほしいと思います。(松木重人・貴子さん 江部)

予防接種

持ち物/母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は生後3~6か月未満の乳児)

期日/4月17日(火)

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

対象/平成23年12月生まれ

※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後0時45分~1時30分

<中野保健センター>

4月25日(水)・・・日野、延徳、平野、高丘、平岡

5月8日(火)・・・中野、長丘、科野、倭、豊田

対象・接種方法
1期初回=3か月~1歳未満(20~56日の間隔で3回接種)
1期追加=1歳6か月~3歳未満(初回3回目終了後12~18か月の間に1回)
≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象・接種方法
第1期=生後12~24か月未満
第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ)
第3期=中学1年生に相当する年齢の者(平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ)
第4期=高校3年生に相当する年齢の者(平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれ)
※第1期で単独ワクチンを接種済みの幼児も、第2期として混合ワクチンを接種します。
※第3期の対象の方は各中学校で接種します。
※第2期・第4期の方には予防票を送付します。
※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

| 健診名 | 健診日 | 対象生年月 |
|----------|----------|---------|
| 3か月児健診 | 4月17日(火) | 23年12月生 |
| 7か月児健診 | 4月18日(水) | 23年8月生 |
| 1歳6か月児健診 | 4月20日(金) | 22年9月生 |
| 2歳児健診 | 4月16日(月) | 22年3月生 |
| 3歳児健診 | 4月19日(木) | 21年3月生 |

※都合のつかない場合は、翌月お出掛けください。

マタニティクラス

期日/5月11日(金)

時間/午後1時15分~4時

会場/中野保健センター

内容/母と子の歯の健康、出産・子育てにおけるサービスの紹介、妊婦体験、もく浴演習、母乳栄養と乳房管理
※3日前までに予約が必要です。

育児教室

期日/5月21日(月)

時間/午前10時15分~11時30分

会場/中野保健センター

対象/4~6か月児
内容/赤ちゃん体操、離乳食の話(試食あり)
※3日前までに予約が必要です。

歯周疾患検診

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方を対象に歯周疾患検診を行います。

対象となる方には4月中旬に受診票をお送りしますので、ご希望の市内歯科医院へ予約し、受診してください。

期間/12月28日(金)まで

受診料/20歳・30歳・40歳・50歳・60歳の方は500円、70歳の方および生活保護受給世帯の方で、受付にて証明書を提示された方は無料

心の健康相談

次のことでお悩みの方に、精神神経科医師が相談に応じます。

(無料、予約制)

子ども-こだわりが強い、登校拒否など
大人-イライラ、不眠、物忘れ、病気や治療、家族についての相談など

期日/4月12日(木)、5月10日(木)

時間/午後2時~4時

会場/中野保健センター

※希望者は相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

定期健康相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

時間/午前10時~11時30分

会場/中野保健センター(毎週水曜日)

豊田保健センター(毎月第1木曜日)

内容/血圧測定、身体計測、栄養相談、歯科相談、介護相談、育児相談など

※各会場とも祝日は休みになります。