

広報 なかの

2012 (平成24年)

2

No.83



第48回 中山晋平記念音楽賞優秀賞入選曲発表会

特集

税の申告は正しくお早めに2

今月の合冊

文化なかの 1 ~ 6

特集

創作土人形8

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

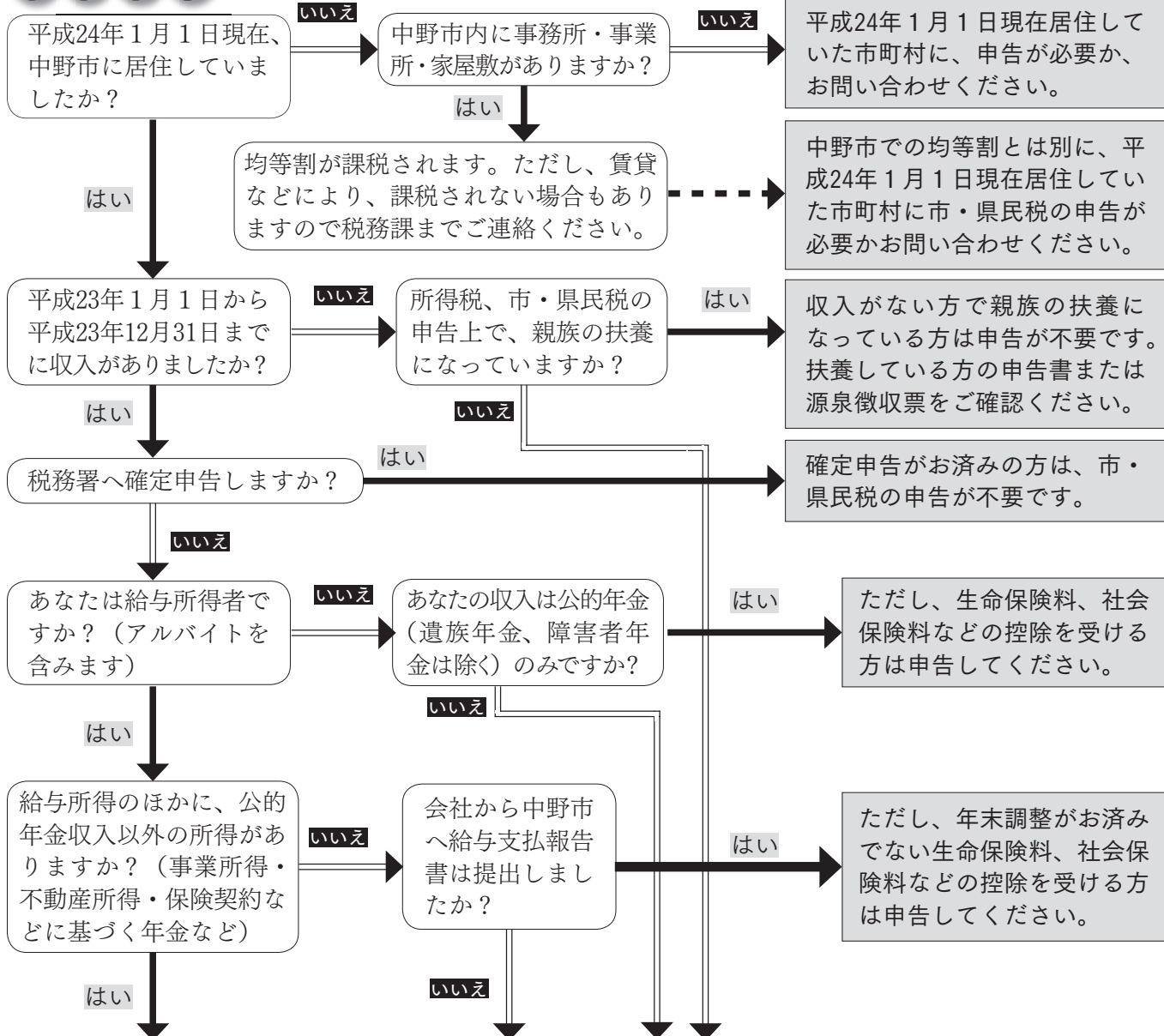
中野市モバイルサイト



市・県民税の申告書は、前年の申告状況および平成23年中に会社を退職された方などにお送りしています。申告書が送られてこない場合でも、下の図の「市・県民税の申告が必要です」に当てはまる方は、市役所税務課へお問い合わせください。



スタート



市・県民税の申告が必要です

年金所得者の確定申告不要制度が創設されました
公的年金の収入のある方で次の要件に該当する方は、所得税の確定申告が不要になります。

- 公的年金の収入のみの場合
公的年金の収入が400万円以下の方
- 公的年金の収入とその他の所得がある場合
公的年金の収入が400万円以下で、その他の所得が20万円以下の方

※ご注意ください

- その他の所得が20万円以下で、確定申告が不要な方でも、市・県民税の申告は必要です。
- 確定申告が不要な方でも、医療費控除などで所得税の還付を受けるための確定申告書については提出することができます。

税の申告は正しくお早めに

～受け付けは2月16日から3月15日まで～

市・県民税と所得税の申告が始まります。申告は正しく早めに済ませましょう。申告についてご不明な点は、申告相談会場でお尋ねください。

市・県民税

市・県民税の申告は市役所へ

左ページの図を参考に、市・県民税の申告が必要な方は、2月16日(休)から3月15日(休)までの間に、申告をお願いいたします。

市・県民税の申告は、課税の基礎資料のためではありません。

所得証明あるいは課税証明などの証明書の発行や、国民健康保険税、保育料の算定および年金・各種手当などの基礎資料にもなりますので、必ず期限内に申告してください。

申告相談に必要な物

- 申告書と印鑑
- 所得が分かるもの
(源泉徴収票、営業・農業・不動産など事業所得の収支内訳書など)
- 医療費の領収書、生命保険料などの証明書など確認できるもの
(国民年金保険料に関する社会保険料控除を受ける場合は、国民年金保険料の支払いしたことを証明する書類が必要になります)

申告相談を受けられる方へのお願い

- (1) 必要と思われる書類は、全てお持ちください。
- (2) 配偶者、扶養控除を受ける場合は、ご家族の所得の内容、金額なども分かるようにしてください。
- (3) 収支内訳書、医療費の支払総額などは、事前に計算を済ませてから会場へお出掛けください。

所得税

確定申告はお早めに

所得税の確定申告は、昨年1年間の所得と税額を自分で計算して、申告・納付する手続きです。

2月16日(休)から3月15日(休)までの間に、信濃中野税務署へ申告してください。

申告期間の終了間近になると大変混雑しますので、申告の手続きを早めに済ませていただくようお願いいたします。

問い合わせ先
信濃中野税務署 (☎22) 3 1 5 1

◆申告相談日程 受付時間 午前8時～午後3時 (申告相談の開始は午前9時から)

期日	2月									3月											
	16	17	20	21	22	23	24	27	28	29	1	2	5	6	7	8	9	12	13	14	15
対象地区	中野会場 還付申告	中野会場 還付申告	中野	日野	延徳	平野	高丘	長丘	平岡	科野	倭	中野	日野	延徳	平野	高丘	長丘	平岡	科野	倭	
	豊田会場 上今井	豊田会場 上今井	豊津	豊津	豊津	永田	永田	永田													

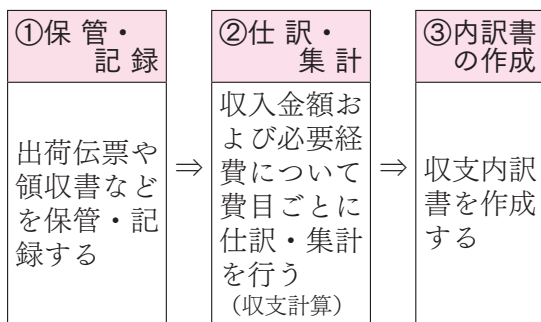
*中野会場は、市民会館41号会議室(2階)、豊田会場は、豊田支所大会議室(2階)で行います。
*2月28日(休)以降は、中野会場のみとなります。

※2月16日、17日、3月2日の「還付申告」日は、給与・年金所得の所得税の還付を受ける方(市内全地区)を対象とします。なお、対象地区の指定日に来られない方も相談は受けられますが、混雑をさけるため、できるだけ対象地区の指定日にご来場ください。

農業所得の申告準備を

農業所得の申告（確定申告または市・県民税の申告）を行うためには、ご自身で収支内訳書（青色申告の人は青色申告決算書）を作成するなど準備が必要です。

農業所得の申告の流れ



農業所得Q&A

Q 農作物を自家消費した場合の申告は？

A 家族が食べる分、親戚や知人に配る分などの自家消費した分を「家事消費分」と呼びますが、家事消費分についても、税法上では収穫した時点で所得が発生したことにな

Q 農作物を自家消費した場合の申告は？

A 一般的に生計を一にして

Q 収入内訳書の専従者控除とは？

A 一般的に生計を一にして

（15歳以上）が1年に6カ月以上、その事業に専ら従事している場合、専従者控除として必要経費に算入できます。控除額は、親族1人につき次のAとBのいずれか少ない方の金額になります。（必要経費に算入された控除額は、専従者の給与収入になります）

A 「50万円（配偶者の場合は86万円）」

B 「収入内訳書の⑮専従者控除前の所得金額÷（事業専従者数+1）」

※青色申告者が青色専従者に支払った給与は、その金額が適正であれば、その全額を必要経費に算入できます。

ただし、適用を受けようとする場合は、税務署へ事前の届け出が必要です。

Q 水道・電気・燃料代などの経費に日常生活で使用した分も含んでいる場合は？

確定申告をする際にご注意ください！

～「還付される税金の受取場所」を中野市農業協同組合に指定される方へ～

昨年10月24日に、中野市農業協同組合の金融店舗体制の見直しが行われました。このため、中野市農業協同組合の振込口座は、全て「中野市農協本所」となります。また、見直しに伴い口座番号が変更されている場合は、新しい口座番号を通帳またはキャッシュカードでご確認の上、還付口座の記載をお願いします。

A 農業に使用した分のみを必要経費として計上します。使用割合などの合理的な基準で案分してください。

Q 農地を有償で貸している場合の収入（小作料）の申告は？

A 農地の賃貸による収入は不動産所得になりますので、

問い合わせ先
市役所税務課課税係
☎221111（内線225）

例年、市が開催する申告相談は大変混み合い、長時間お待ちいただく場合があります。申告相談で農業所得を申告する場合は、相談を円滑に進めるため、**少なくとも経費などの仕訳・集計は済ませてから会場にお出掛けください。**

軽自動車などの名義変更・廃車手続きはお早めに

軽 自動車税は、毎年4月1日現在、車両を所有している方に課税されます。次のような場合には、名義変更（譲渡）または廃車の手続きが必要になります。

- ・他人に譲ったり、他人から譲ってもらった場合
- ・破棄した場合
- ・盗難または紛失により、所有しなくなった場合

・所有者が亡くなった場合
・所有権が移った場合
・所有権が移らないと軽自動車税が課税され続けます。
（注：課税されていることに気が付かず滞納金が発生している場合があります）
4月1日以前に譲渡や廃車をされる方は、3月中旬に手続きを済ませてください。届け出した日が廃車日になります。

車種	問い合わせ・手続き先
125cc以下の原動機付自転車、小型特殊自動車、50cc以下のミニカー	市役所市民課窓口係 ☎（22）2111（内線236） 豊田支所地域振興課市民生活係 ☎（38）3111（内線131）
125cc超～250cc以下の二輪車	（社）全国軽自動車協会連合会長野県事務取扱所 ☎026（243）1967
250cc超の二輪車	北陸信越運輸局長野運輸支局 ☎050（5540）2042
三輪車、四輪車	軽自動車検査協会長野事務所 ☎026（244）4563

※二輪車、三輪車、四輪車は長野県自家用自動車協会中高支部【中野警察署内☎（22）3077】にて代行で手続きができます。

所得税・住民税の申告をされる方で、精神障害者保健福祉手帳、身体障害者手帳・療育手帳および戦傷病者手帳などの交付を受けている方のか、次の方は控除の対象とな

税の申告における老齢者の障害者控除

ります。◎介護保険の「要介護認定」を受けている65歳以上の方の中で「療育手帳や身体障害者手帳の交付を受けてい

問い合わせ先
市役所高齢者支援課介護保険係
☎221111（内線365）

問い合わせ先
市役所税務課課税係
☎221111（内線225）

○トラクター、スピートスプ

問い合わせ先
市役所税務課課税係
☎221111（内線225）

農耕用トラクター、フォークリフトなどをお持ちの方へ

また、廃車手続きの際、標識（ナンバープレート）を返納していただきますが、紛失された場合でも手続きができます。

※125cc以下の原動機付自転車・小型特殊自動車・50cc以下のミニカーの標識を紛失された場合は、200円の紛失料が必要です。なお、車種によって上表のとおり手続き先などが異なります。

トラクター、スピードスプレッシャー、フォークリフトなどの小型特殊自動車には、道路の走行の有無に関係なく標識（ナンバープレート）の取り付けが必要です。

現在、所有されている小型特殊自動車に標識がついていない場合は、至急、市役所税務課までお問い合わせください。

なお、登録の際に費用はかかりませんが、軽自動車税が課税されます。

税率は、次のとおりです。

○トラクター、スピートスプレッシャー、コンバインなど（農耕作業用）
【税率（年額）1600円】
○フォークリフト、運搬車、ロードローラーなど（その他小型特殊自動車）
【税率（年額）4700円】

※寸法、最高速度などによっては、大型特殊自動車に分類される車両もありますので、標識の交付申請の際に注意してください。

高相みな実さんに栄誉賞



1月23日(月)、市役所で栄誉賞の表彰式を行いました。今回、受賞したのは中野平中学校3年生の高相みな実さんです。

高相さんは、昨年12月に大阪で開催された「第25回全国都道府県対抗中学バレーボール大会」で長野県選抜チームの主将として出場し、見事全国優勝を果たされました。表彰式では、小田切市長から表彰状と記念品が手渡されました。

※この賞は「スポーツや学術などの分野で活躍された方」に贈られます。



▲高相みな実さん

生涯学習市民のつどい ボランティア・地域活動の輪を広げるつどい

市民の皆さんの学習に対する意欲や関心をより高め、また、ボランティアをはじめ地域活動への参加を促進し、豊かで活力ある社会を築いていくことを目的に、「生涯学習市民のつどい」および「ボランティア・地域活動の輪を広げるつどい」を開催します。ご近所お誘い合わせの上、お越しください。

期日 2月26日(日)
時間 午後1時30分(開会)
会場 市民会館ホール
入場料 無料

第1部 マナビステージ(活動発表)

【午後1時35分から】
・岩手県災害支援ボランティアの皆さん
・中野手話サークル、てのひらの会の皆さん

【午後2時15分から】
講師 矢崎節夫さん(金子みすゞ記念館館長、童話作家)
演題 「今、こたますときくみすゞさんのまなざし」



矢崎節夫プロフィール
金子みすゞ記念館館長。早稲田大学英文学科在学中より童謡、童話の世界を志し、童謡詩人佐藤美、まど・みちおに師事。1982年、童話集『ほしとそらのしたで』(フレーベル館)で第12回赤い鳥文学賞を受賞。自身の創作の傍ら、学生時代に会った一編の詩に衝撃を受け、その作者である童謡詩人金子みすゞの作品を探し続け、埋もれた遺稿512編を発見。特に、長年の努力の集積として執筆した『童謡詩人金子みすゞの生涯』(JULA出版局)は、1993年、日本児童文学学会賞を受賞。近年は全国各地で講演を行い、金子みすゞのよみがえりを多くの人々に伝えています。

その他 当日は、市民会館ホワイエで、市内障がい者施設の作品の販売、ボランティア活動の展示発表があります。また、講演には、手話通訳が付きます。託児もありませんので、事前にお申し込みください。

主催 中野市、中野市教育委員会、中野市生涯学習推進会議
共催 社会福祉法人中野市社会福祉協議会、ボランティア・地域活動の輪を広げるつどい実行委員会

問い合わせ先
市教育委員会事務局
生涯学習課生涯学習推進係
☎33112 (内線543)

老人福祉・介護保険事業計画にご意見をお寄せください

中野市

中野市老人福祉・介護保険事業計画とは

介護保険法、老人福祉法の規定により誰もが住み慣れた地域の中で「その人らしい」生活が送れるよう計画期間内(平成24年度から平成26年度)における介護保険対象サービスおよび介護保険対象外サービスの必要量の見込みや供給の確保策、実施施策の目標を明らかにするものです。

現在、関係団体の代表者などで構成する策定懇話会を開催し、平成24年度から平成26年度の3年間の計画を3月末までに策定する予定です。

この計画(案)に関するご意見をお寄せください。

計画の内容 次の公表場所において、公表する計画(案)をご覧ください。

計画(案)の公表場所
・中野保健センター

市公式ホームページ
<http://www.city.nakano.nagano.jp>

ご意見の提出方法 住所、氏名、電話番号を明記の上、文書を直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・Eメールのいずれかの方法で提出してください。

※任意の様式で可

提出期限 2月17日(金)

問い合わせ・提出先
〒383-8614 (住所記載不要)
市役所高齢者支援課介護保険係
☎(22)2111 (内線365)
ファクス(22)2295
Eメール kaigo@city.nakano.nagano.jp

森林の土地を取得したとき 届け出が必要

昨年4月の森林法改正により、本年4月以降、森林の土地の所有者となった方は市町村の長へ事後届け出が義務付けられました。

届け出期間

土地所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村の長へ届け出をしてください。

届け出対象者

個人・法人を問わず、売買や相続などにより森林の土地を新たに取得した方は、面積に関わらず届け出が必要です。

問い合わせ先

市役所農政課耕地林務係
☎22111 (内線251)
北信地方事務所林務課普及係
☎230215

人権擁護委員を紹介しします

長針純香さん(中野・新任)が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

任期は、1月1日から3年間です。

他の人権擁護委員は町田進治さん(中野)、小林喜世子さん(中野)、池田定榮さん(日野・延徳)、西原久恵さん(平野・高丘)、佐野茂さん(平岡・長丘)、上野善久さん(科野・倭)、深澤舜英さん(豊井)、森山伸子さん(豊井)です。

人権擁護委員の職務
☆人権侵害による被害者を救済すること
☆市民一人一人の人権意識を高めるため、さまざまな人権啓発活動を行うこと

問い合わせ先
市役所人権政策課調整係
☎22111 (内線246)

創作土人形



▲中心市街地活性化に一役買う「うさぎの創作土人形」
※まちかど土びな展（3月1日～4月1日開催）で200余り展示されます。

本市は、二系統の土人形（中野人形・立ヶ花人形）が制作されている、全国的に見ても類がない地域です。また、昭和後期に新たな土人形作家が誕生し、それらの土人形も人気があります。近年では、持っている人と最愛の人と巡り逢えるというロマンを秘めた土人形「月の兎」が創作されるなど、土人形の里として知名度が高くなりつつあります。



▲「スキーうさぎ」などを北信総合病院へ寄贈

スキーうさぎ

本年度は、「土人形の里 信州なかの」に多くの観光客の方に訪れてもらおうと、スキー発祥100周年記念と冬の北信州への誘客を目的とした事業に併せて、創作土人形「スキーうさぎ」を制作しま

制作体験

また、今年の干支「辰」も制作しました。起き上がり小法師のような動きが楽しめ、とても人気があります。中心市街地に創作土人形工房「まちなか交流の家」があります。この施設では土人形の制作現場を見学できるほか、土人形の制作体験ができます。

形は、北信地域6市町村の観光施設や病院などに展示されているほか、プレゼント企画も実施しています。また、今年の干支「辰」も制作しました。起き上がり小法師のような動きが楽しめ、とても人気があります。中心市街地に創作土人形工房「まちなか交流の家」があります。この施設では土人形の制作現場を見学できるほか、土人形の制作体験ができます。

また、まちかど土びな展参加店を中心に、お店を紹介する「うさぎの土人形」を創作し、市街地活性化支援をします。



▲スキーうさぎ



▼干支「辰」

万が一に備え加入しましょう 県民交通災害共済

県民交通災害共済は加入者の皆さんが出し合った会費を元に、交通事故などの交通災害にあった場合に、見舞金が支給される相互扶助の制度です。

加入資格 平成24年4月1日現在、市内に住所がある方または就学のために市外に住所がある方

共済期間 4月1日(日)～平成25年3月31日(日)
会費 1人400円(年額)
申込方法 全世帯へ配布する申込用紙に必要事項を記入の上、居住区の組(班)長、または市役所市民課・豊田支所地域振興課へ会費を添えてお申し込みください。
次の方は、市が加入申し込みを行います。(個人での申し込みは不要)

平成9年4月2日以降に生まれた方(中学生以下)
身体障害者手帳の1級から3級をお持ちの方
療育手帳をお持ちの方
障害者保健福祉手帳をお持ちの方
詳しくは、全戸へ配布するチラシをご覧ください。

詳しくは、全戸へ配布するチラシをご覧ください。



ごんごんごんは 電話医療相談所です

な治療をせずに治癒します。本人が吃音のためにストレスが強い場合は、話し方のトレーニングや心理療法があります。

☆家庭での対応

- 2歳から3歳で見られることが多い。
- 幼児期では4割程度の子どもに見られます。
- 発語の異常のほか、これに併せて、目をつむる、顔をしかめる、頭を振るなどの体の動きを伴うこともあります。
- 幼児期に発症した吃音の8割は小学校に入学するころには消失します。
- 入学後の学齢期に発症した場合は、思春期でも残存する場合がありますが、多くは、周囲が意識させないように見守っていれば、特別ありません。
- 本人にあまり意識させないようにする。
- 吃音があっても、指摘したり、言い直しをさせたりしない。
- つかえても気にせず、ゆっくりと話を聞き、ゆっくり話を返してあげる。
- 吃音を意識して、強い不安を感じたり、人と話すことを避けるなどの様子がある場合は、医療機関を受診しましょう。

子育て支援センター2・3月の行事予定

子育て支援センターでは0歳から就学前のお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。寒い季節ですが、お気軽にお出掛けください。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター(さくらんぼ)	2月17日(金) 午前10時30分～	バンブー ※北部公民館集合
	3月8日(木) 午前10時30分～	さくらんぼのひなまつり会
中央子育て支援センター(りんごっこ)	2月17日(金) 午前11時～	音で遊ぼう
	2月20日(月) 午前11時～	コカリナ・ミニコンサート
	3月3日(土) 午前11時～	Wパワー 双子ちゃん来てね
豊田子育て支援センター(うさぎっ子)	2月28日(火) 午前10時30分～	げんきっこ ※西部公民館集合
	3月6日(火) 午前10時30分～	うさぎっ子のひなまつり会

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。

問い合わせ先	電話番号	休日
さくらんぼ	(22) 6622	日・月・祝日
りんごっこ	(22) 2259	日・火・祝日
うさぎっ子	(38) 3012	日・水・祝日

お問い合わせ先 市役所健康づくり課保健医療推進係
電話 221111 (内線242)
北信総合病院医療安全管理室
電話 221511 (内線5522)

電話医療相談所
午前8時30分から午後10時まで
土曜日・日曜日・祝日・12月30日～1月3日は除く
医療に関する相談に電話でお答えします

おいしい年賀状

当選発表

きのこセット
抽選番号
00000



▲年賀はがき裏面（みほん）

「おいしい年賀状」を受け取った方の中から抽選で100名に「中野市産きのこの詰め合わせ」をプレゼントします。

◎当選した年賀はがきをお持ちの方へ
次のいずれかの方法でお申し出ください。

【持参・郵送・ファクス】当選した年賀はがきをお持ちいただくか、はがきの裏面をファクスまたは郵送でお送りください。（コピー可）

【電話】当選した番号を電話でお知らせください。この

場合、差出人を確認させていただきます。

◎当選した年賀はがきを発送された方へ
当選した年賀はがきの送付先をお知らせください。

※おいしい年賀状を発送された方の中から10名に「中野市産きのこの詰め合わせ」を進呈します。なお、発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

申出期限 2月24日(金)(必着)
商品発送 3月9日(金)ごろ、自宅などへ宅配します。

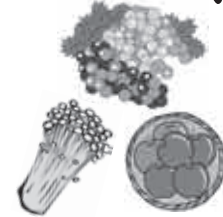
問い合わせ・申し出先 市役所
売れる農業推進室推進係
☎(22)2111(内線381)
ファクス(22)5924

★当選番号★

00035	00226	00306	00437	00660	00668	00693	00905
01151	01184	01318	01404	01408	01423	01623	01780
01838	01897	02191	02338	02524	02625	02642	02847
02929	02968	03183	03389	03490	03598	03881	03975
04067	04080	04188	04398	04452	04535	04760	04793
04912	04966	04988	05072	05233	05288	05419	05629
05758	05934	06310	06437	06480	06637	06646	06694
06722	06791	07063	07102	07240	07314	07884	07925
07952	08074	08100	08152	08201	08366	08555	08716
08990	09076	09299	09337	09379	09385	09560	09561
09682	09845	09951	10017	10048	10053	10363	10707
10763	10766	10896	11231	11539	11590	11664	11746
11774	11862	11905	11976				

※J.P(日本郵便)のお年玉付年賀はがきの当選番号ではありません

「売れ農」情報局



農産物等販路拡大支援講座「農商工連携講演会」を開催します。

本市の豊富な農産物など

を活用した新商品の開発や販路拡大の支援を目的に、農業者、農産加工品の製造者などの方々を対象とした農商工連携講演会を開催します。

大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

期日 2月22日(水)
時間 午後2時～4時
会場 中野地域職業訓練センター1

テーマ 農商工連携による商品開発
講師 毛賀澤 明宏さん
(株)産直新聞社代表取締役・編集長
参加費 無料

問い合わせ先
市役所売れる農業推進室
☎(22)2111(内線381)
北信州能力開発センター
☎(23)3005

入札制度

に関する説明会を開催します

4月1日から市が執行する入札について、内容の一部を改正します。

入札参加資格者名簿に登録のある方で、市内に本社または営業所などを有する事業主の方々を対象に説明会を開催します。

期日 2月13日(月)

時間 午後3時
会場 中央公民館講堂

主な改正内容
事後審査型一般競争入札実施範囲の拡大ほか
問い合わせ先
市役所総務部財政課管財係
☎(22)2111(内線222)

教育委員会だより

No.59 編集／中野市教育委員会

教育を拓く知恵 ～市民教育懇話会レポート②～

本年度の市民教育懇話会4会場に、160人の皆さんに出席していただき、貴重なご意見やご要望をいただきました。

1月号に引き続き、教育環境の向上に関わる「学校の耐震補強工事」、「空間放射線量の測定結果」および「少子化問題」についてのご意見、ご要望を紹介いたします。

学校の耐震補強工事

Q 耐震補強工事は完了しているが、天井の落下などの対策は？

A 体育館の天井材などの非構造部材の補強工事については、平成26年度までに実施します。

空間放射線量の測定結果

Q 放射線の危険度などをどの程度、教育の場で取り扱っているか？

A 子どもたちと教職員が共に勉強していきたい。

少子化に関する意見や要望

【意見】
○放射線量について、さまざまな場所などで計測して、報告をしてほしい。

Q 1学年1桁の児童数では授業にならないと言う経験者が多いがどう思うか？

A 良い面と悪い面の両面がある。少ないから即統合ではなく、話し合ってみ極めていくことが大事である。

【意見】

○小学生の数が減っている、現実問題として複式学級への移行が心配だ。
○子どもたちは少ない人数の中では仲良くできる、多数では広い範囲の関わりが持てる。
○少子化で児童数が減った登下校時の安全対策などは、地域でも見守りなどできることもあると思う。

○全国的に少子化で問題を抱える中、中学校に入る前の6年間を少人数で過ごす不安が保護者にあると思う。
○少子化の度合いに大変驚いている。もっと早く問題に

しなければならぬ問題だ。20人くらいの集団で学習しないと練り上げた学力が身に付かない。短期、長期構想をもって臨む問題だと思ふ。

○少子化政策については国が力を十分発揮していただきたい。

○少子化による児童数の減少には統廃合が必定だと思ふが、それぞれの学校、地域の伝統文化、地域性の中で進めていくのは時間が掛かると思ふ。
教育委員会の方針を出していただきたい。

○私は小学校1・2年の時に、分校で複式学級だった。複式学級や縦の連携の教育などを取り入れながら地域の皆さんの意見を聞いていただくことも必要だと思ふ。少子化イコール統合の方向は理解できない。
○少人数では、一人の先生が非常に丁寧な指導ができる。親の都合より子どもの学力や人間的な向上を優先して考えていただきたい。いろんなやり方を工夫すればよいのではないか。

○学力と教育力向上に、1桁台の少人数で繋がるのか。地域の皆さんのご理解を得

るような方針を教育委員会に出していただきたい。
○ある程度の大勢の中で切磋琢磨していくことが子どもの成長によいと思ふ。
○あまり児童数が少ないと、学校としての機能が維持できないのではないか。統合を視野に入れた考え方も必要ではないか。
○教育の問題、学校のことだから教育委員会におまかせでは、後々公平を欠くことになるのではないか。
子どもが減るから学校を統合するというだけでは、学校は地域の拠点であることから、子どもを地域で抱えることが大変重要であると思ふ。市全体で討論が必要だ。

【市教育委員会から】

○少子化傾向は今後も続くことが予想され、市の学校も少人数化していきます。このような社会変化の中で、次代を担う子どもたちにとっての望ましい教育環境づくりはいつそう重要な課題となっています。
10年20年先を見越した市の学校教育の在り方を、市民の皆さんと一緒に考えていきたいと考えております。



市民教育懇話会

都市計画道路の見直し方針(素案)を公表します

都市計画道路とは

都 市計画法に基づき、あらかじめルート・幅員などが決められ、都市の骨格となるもので交通機能だけでなく、都市環境、ライフライン、防災などの空間を確保する機能を持つ、まちづくりに大きく関わる道路です。

見直しの必要性

は2万4730人、64%の整備率です。

未 整備の都市計画道路の多くは、高度成長期の人口増大や交通量の増大など、市街地の拡大を背景に計画されたものです。

しかし、少子高齢化や長引く経済不況の中、人口減少や環境問題、将来自動車需要など社会や経済の情勢は大きく変化しています。これらを踏まえた道路に求められる役割と機能を再確認し、都市計画道路網を見直す必要があります。

現在、市内の都市計画道路の計画路線は、県道を含め17路線、総延長3万8620mで、そのうち整備済みの路線

また、長期間、未整備の都市計画道路沿線には、建築物

見直しの経過

などに法的規制が課せられています。このため、市では「長野県都市計画道路見直し指針」(平成18年3月)を参考に未整備の都市計画道路の見直しを検討してきました。

見 直しの検証は、平成20年から作業に着手し、外部有識者で構成する「都市計画道路見直し検討部会」、庁内職員で構成する「専門部会」、「検討委員会」、そして「都市計画審議会」をそれぞれ開催し検討を進めてきました。

この中で、現状の把握、見直し候補路線の抽出、必要性、実現性、妥当性の検討、

辺の環状機能など、必要な機能が充足されていない場合に路線を追加」

今後のスケジュール

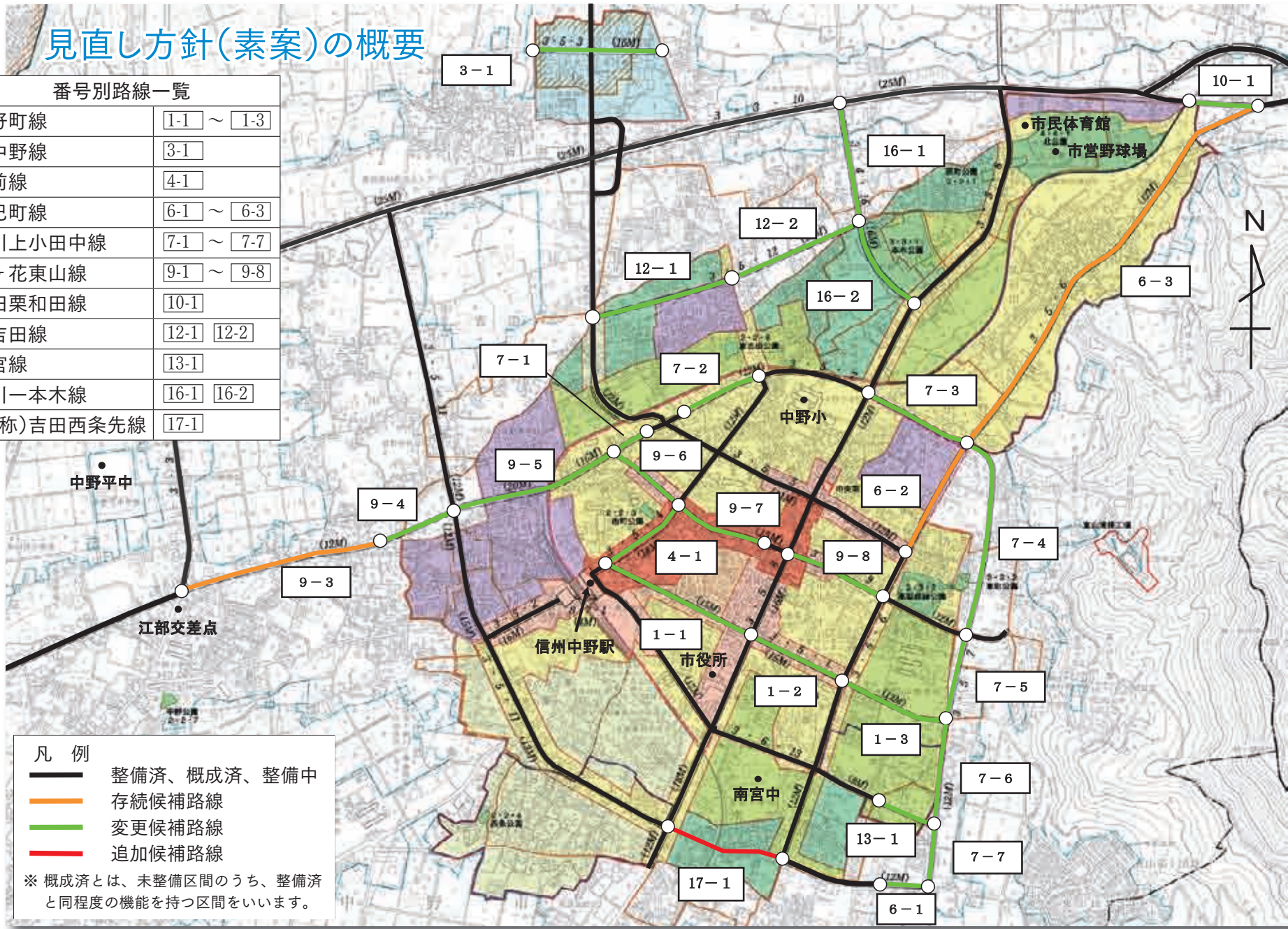
パブリックコメント(市民意見提出手続き)を行い、更に市内4カ所での説明会を開催するなど、市民の皆さんからいただいたご意見を参考にしながら、「見直し方針の素案」を見直し案」として確定していきます。

- ① 存続 【必要性、実現性のあるものは計画通り存続】
- ② 変更 【機能を代替する既存路線(都市計画道路以外)が存在する場合には、計画していた都市計画道路をその路線に変更。または、都市計画道路と他の既存道路とで交通機能を分散させて幅員を縮小。あるいは、各種機能面から必要がないと判断した場合は廃止】
- ③ 追加 【現在の計画では、市街地周

この「見直し案」に基づき、計画を変更・追加と位置付けた路線は、優先順位などを定め、関係地区の皆さんにあらためて説明会を開催し、合意形成を図り、都市計画審議会での審議などの都市計画法に基づく法定手続きを進めます。

見直し方針(素案)の概要

番号別路線一覧	
三好町線	1-1 ~ 1-3
北中野線	3-1
駅前線	4-1
辰巳町線	6-1 ~ 6-3
松川上小田中線	7-1 ~ 7-7
立ヶ花東山線	9-1 ~ 9-8
吉田栗和田線	10-1
東吉田線	12-1 12-2
南宮線	13-1
松川一本木線	16-1 16-2
(仮称)吉田西条先線	17-1



凡 例

- 整備済、概成済、整備中
- 存続候補路線
- 変更候補路線
- 追加候補路線

※ 概成済とは、未整備区間のうち、整備済と同程度の機能を持つ区間をいいます。

この「見直し方針(素案)」に関するご意見をお寄せください。

見直し方針(素案)の公表場所

- ・ 市役所都市計画課
- ・ 豊田支所地域振興課
- ・ 市公式ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp>

公表期間 2月1日(水)~29日(水)

提出期限 2月29日(水)

ご意見の提出方法

住所、氏名、電話番号を明記の上、文書を直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・Eメールのいずれかの方法で提出してください。

※任意の様式で可

ご意見を募集します

ご意見の取り扱い

提出いただいたご意見は、内容を整理した上で、広報紙または市公式ホームページで公表します。

公表の際は、住所、氏名など個人情報に関する事項は公表しません。

なお、個別の回答は行いませんのでご了承ください。

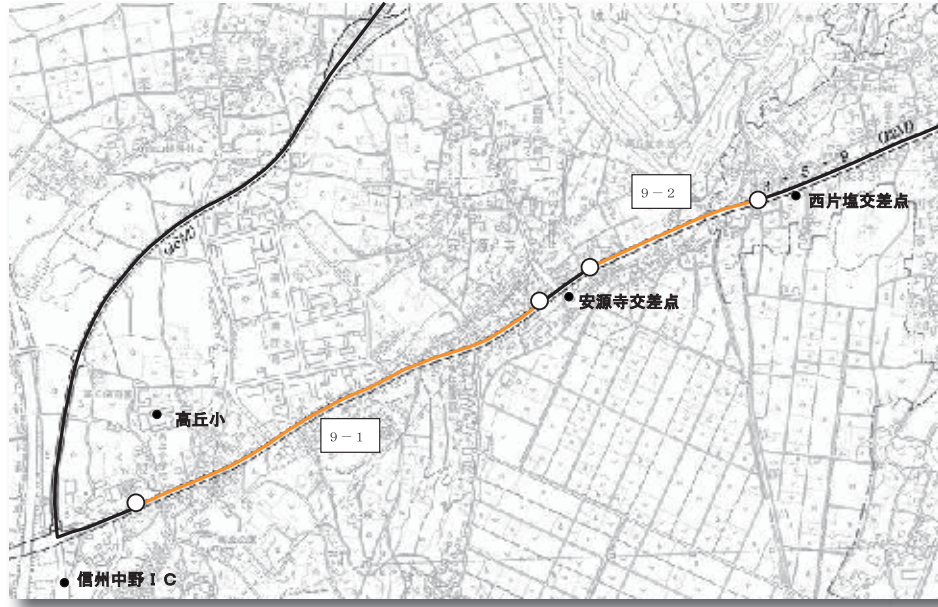
お問い合わせ・提出先

〒383-1861 4 (住所記載不要) 市役所都市計画課 監理計画係

☎ 2111 (内線269)

ファクス 25925

Eメール toshikei@city.nakano.co.jp





ユーザーの皆さんに満足いただける物づくりをしていきたいです。



山崎 貴 さん
【岩船・24歳】

このコーナーでは、市内で働く元気でフレッシュな皆さんを紹介しています。今回は、大阪府出身で県外の大学を卒業後、光学機器の製造会社に勤務して1年目の山崎貴さんにお話を伺いました。

— どのような仕事をされていますか？
カメラレンズの性能測定や解析など、製品検査を担当しています。

— また、最近では、初めてのレンズ設計を任せられ、わからないことを先輩に教わりながら取り組んでいます。設計は1日中パソコンに向かい大変さもありますが、好きなことなので苦になりません。



— 中野市にはどのようなイメージを持っていますか？
自然豊かで、農産物も安価でとてもおいしいです。料理が好きなので、中野市産キノコを使ったパスタを作ったりします。

— 今後の抱負をお願いします。
自分が設計したレンズが製品化されることが第一の目標です。

— また、自分自身が納得のいく物、そして、ユーザーの皆さんに満足いただける物づくりをしていきたいです。



広報クイズ

■今月のプレゼント
月の兔ストラップ
……5名

問題

市・県民税と所得税の申告期間は、
2月16日から
3月●日までです。

クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入の上、日ごろ感じていることを書き添えて、次の宛先まで送付してください。
締め切り 2月27日(月)必着
※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

383-8614 (住所記載不要)
中野市役所 庶務課秘書広報係 行
住所・氏名・年齢・電話番号・世帯主
切手

未来への挑戦

日々エノキタケの商品開発を模索

○きっかけ・取り組み
平成8年に家業であった菌茸栽培の道に入りました。現在は、エノキタケをワンルーム栽培方式により100ある栽培室で、品質と安全に気を配りながら400グラム(1ビン当たり)の収量を目標に栽培しています。また、夏と冬とは栽培室内の温度や湿度の違いにより病気が発生しやすいので注意しています。収量が多いときやかさが広がり過ぎず、茎のしつかりしたきれいなエノキタケができたときは、とても喜びを感じます。



▲乾燥エノキ



桜沢 原 栄二さん

近年は、夏場に生産調整を行うため、それを補う新たなエノキタケの消費拡大を模索してきました。その中で10年前から乾燥エノキの生産に取り組み、5年前に商品化に成功しました。これは、栽培過程で出荷できなくなったエノキタケを有効に利用できないものかと考え、乾燥野菜をヒントに始めました。

この乾燥エノキは石づきを取り除き包丁を使い大きめに切り、ほぐして薄く広げて室温40度の乾燥室で2日程度、乾燥して出来上がりです。新たな加工品として消費拡大を期待しています。

○今後は
エノキタケを中心に「中野」を売り込み、知名度アップに貢献したいと思っています。

市民リレーインタビュー
キャッチボール

No.53

堀 栄一郎 さんから紹介された



高嶋 洋子 さん
(看護師・西条)

- ①自己紹介
出身は山形県で、就学のため県内に来て6年、就職して市内に住んで3年になります。中野市の印象は、自然環境も人もアウトホームで、やはり寒いところの人は心が温かいなと感じています。
- ②今後チャレンジしたいこと
仕事で経験を積み、将来的には認定看護師に合格できたらなと思います。
- ③これからのまちづくりに望むこと
市外や県外の友人が遊びに来た際に、案内できるような、若者も楽しめる観光スポットがあればと思います。

助産師になりたい



豊井小学校 5年
山浦 紗瑛さん

私の将来の夢は「助産師」です。
弟が生まれたころにだっことしたり、母の友達の赤ちゃんをだっこしたりしているうちに赤ちゃんが大好きになり、赤ちゃんのお世話をしてみたいと考えるようになりました。

赤ちゃんをお母さんにかえすまでお風呂に入れたり、ミルクを飲ませたり、

オムツをかえたり、赤ちゃんをねかしたりと、助産師さんにはいろんな役目があります。

ほかに、お母さんが赤ちゃんをうむ時のお手伝いをしたりします。

助産師になるために、必要なことを調べてみると、助産師さんになるためには、まず、看護師の資格をとらなければならぬことが分かりました。

私は大人になったら「助産師さんになる」という目標を目指しながら、いっぱい勉強して資格を取るためにこれからがんばっていきたいと思います。

No.82

消防団出初式

▶市長や団長の閲団を受け行進する消防団員

1月4日、市民会館ホールにおいて、中野市消防団出初式を開催しました。当日は式典に先立ち、団員が中野小学校から市民会館まで行進し、中央広場公園前では市長や団長から閲団を受けました。

また、市民会館駐車場では、はしご乗り保存会の皆さんによる伝統の「はしご乗り」を披露、続く式典では、各種表彰や消防団音楽隊による演奏などが行われ、団員は真剣な面持ちで式に臨んでいました。



信州のシンボル



NAKANO スナッツ

農産物等販路拡大支援講座

▶地域に貢献できる農業について語る小池さん

1月24日、中野地域職業訓練センターにおいて、農産物等販路拡大支援講座「成功事例」講演会を開催しました。この講座は、地元農産物などの生産・販売活動の支援を目的として実施したもので、当日は、農業者や農産物加工品の製造者ら20人が参加、講師に有限会社たんぼ代表取締役の小池峰子さんを迎え、「楽しく、お金になり、地域に貢献できる農業を！成功事例の裏話」と題してご講演いただきました。



共にいきいき市民のつどい

◀ユーモアを交え講演する広瀬さん

1月21日、中央公民館において男女共同参画社会づくり事業「共にいきいき市民のつどい」を開催しました。当日は、約350人が参加する中、有限会社ニット工房広瀬の代表で、ニット界の貴公子の名で親しまれている広瀬光治さんの「『夢を編む』～自分らしく輝く生き方を～」と題した講演会を行いました。講演では、編み物は女性がすることという偏見を受けながら編み物の普及に努めた実体験などをお話しいただきました。

信濃から夢にむかって

▶ミニ野球教室で指導を受ける子どもたち

信濃グランセローズの選手が夢を語る講演会「信濃から夢にむかって」を1月29日、豊田公民館において開催しました。今シーズンの活躍が期待される飯田達也投手、原大輝捕手を招いて、夢を抱き努力することの大切さなど野球に対する熱い思いを、自らの体験を基にご講演いただきました。参加した小学生ら70人は、野球教室でバットスイングやピッチングフォームの指導を受けるなど、選手との触れ合いを楽しんでいました。



どんど焼き

◀1年の無病息災や豊作を祈願しました

小正月の伝統行事「どんど焼き」が、市内各所で行われました。「どんど焼き」は、1年の農作物の豊作や来福を祈願するもので、この火でもちを焼いて食べると病気になる、書き初めを燃やして高く舞い上がれば字が上手になると言い伝えられています。会場では、門松やしめ縄、だるまなどを飾ったやぐらに火がつけられると、夜空に向かって勢いよく燃え上がっていました。
(写真:1月14日、上小田中区「どんど焼き」の様子)

表紙の説明

第48回 中山晋平記念音楽賞 優秀賞入選曲発表会

1月28日、第48回中山晋平記念音楽賞優秀賞入選曲発表会を、市民会館ホールにおいて開催しました。

当日は、長野県内および姉妹都市から応募があった223曲の中から選ばれた優秀賞入選曲8曲を、市内小学生をはじめ音楽団体の皆さんが発表したほか、優秀賞入選曲受賞者の表彰を行いました。

また、本市出身でフルート奏者の清水和高さんによる記念公演も開催しました。(写真:記念公演の様子)



心の健康を考える会

◀摂食障害に関する知識を学びました

1月20日、市民会館において心の健康を考える会を開催しました。この会は、北信圏域こころの相談センターの小巻佳人さんを講師に、さまざまな心の病気について学ぶ会で、保健・福祉・医療関係者を対象として年3回開催しています。今回は、「摂食障害～食べられない・やめられないの病～」と題し、摂食障害の症状、要因などを講演いただき、参加した皆さんは摂食障害についての理解を深めました。

高額な外来診療を受ける皆さんへ

4月1日から窓口での支払いが一定の金額にとどめられます

本年4月1日から、高額な外来診療を受けたとき、限度額適用認定証や被保険者証などを提示することで、1カ月の医療機関などの窓口支払いが一定上限額にとどめられます。これまでの高額療養制度では、高額な外来診療を受けたとき、1カ月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合でも、いったんその額をお支払いいただいていたが、限度額を超える分を窓口で支払う必要がなくなります。

なお、窓口支払いの上限額(1カ月あたり)は、所得に応じて異なります。



高額な外来診療受診者	事前の手続き	病院・薬局などで
70歳未満の方 70歳以上の非課税世帯などの方	加入する健康保険組合などに「認定証」(限度額適用認定証)の交付を申請してください	「認定証」を窓口で提示してください
70歳以上75歳未満で非課税世帯などではない方	必要ありません	「高齢者受給者証」を窓口で提示してください
75歳以上で非課税世帯などではない方	必要ありません	「後期高齢者医療被保険者証」を窓口で提示してください

※「認定証」の交付に当たっては、所得の申告などがされていない場合、適用区分の判定ができないため、申告などを済ませていただいた後の交付となりますのでご注意ください。

問い合わせ先
市役所福祉課 国保医療係 ☎ 2111 (内線 296)
豊田支所 地域振興課 市民生活係 ☎ 3111 (内線 131)

国民健康保険 加入・脱退 手続きは市役所窓口へ

国民健康保険に加入していた方が、勤務先の健康保険に加入したり、勤務先を離職した場合は、市役所市民課または豊田支所の窓口にて手続きが必要になります。

手続方法

勤務先の健康保険に加入した方は、次の①～③をお持ちください。

- ① 勤務先で発行された健康保険証(本人と被扶養者)
- ② 市の国民健康保険証
- ③ 届け出する方の印鑑と身分証明書(運転免許証など)

届出がないと保険に重複加入していることになり、重複にご注意ください。勤務先を離職などした方は、次の①～④をお持ちください。

- ① 勤務先で発行される健康保険離脱証明書
- ② 届け出する方の印鑑と身分証明書(運転免許証など)
- ③ 年金証書(60～64歳の方)
- ④ 年金手帳(20～64歳の方)

社会保険などの扶養

「社会保険などの被扶養者となる主な認定基準」

- ・ 60歳未満の方は、年間収入が130万円未満の方
- ・ 60歳以上の方は、年間収入が180万円未満の方

・ 障害年金の受給要件に該当する方は、年間収入が180万円未満の方

なお、各保険者ごとに要件が異なりますので、勤務先の健康保険の担当者にご相談ください。

「健康づくりんご」がお伝えする 健(検)診はいいコト、たくさん!

健(検)診を受けていいコトは?

いいコト①	病気の進行段階がわかり、生活習慣の改善で予防が可能です。
いいコト②	病気の早期発見、早期治療が可能です。(早期発見は医療費の負担も少なくなります。)
いいコト③	市の健(検)診は、1項目当たり0～500円で安価です。

もったいナイ健(検)診の受け方は?

もったいナイ①	受けっぱなしで結果を見ナイ。(きちんと結果と向き合ナイ。)
もったいナイ②	結果を予防・改善に役立てナイ。
もったいナイ③	【要相談】【要医療】を「このくらいは大丈夫!」と自己判断で医療機関を受診シナイ。

今年の健(検)診、あなたは どうする?

どうする健(検)診①	申し込みできる健(検)診は「受ける」と○をつけて申し込みましょう。
どうする健(検)診②	市の希望調査で「職場で受ける」に○をした人は、職場で必ず健(検)診を受けましょう。
どうする健(検)診③	医療機関で「治療中」の方も、人間ドッグか特定健診、がん検診を受けましょう。

※健(検)診の詳細については、各世帯に配布する「健(検)診のご案内」をご覧ください。

健(検)診を受けた皆さんの声

- がんの早期発見だったので、腹腔鏡の手術で済み、リンゴの収穫もできる体力があった。本当に良かった。でもこれからは、せっかく助かった命を大切にしたい。
- 糖尿病が軽いうちに見つかり、ご飯より先に野菜を食べたり、甘いものを減らすなど、気を付けたら体重も減って、血糖値が下がった。また、血糖値が上がって動脈硬化が進むと困るので、これからは食事に注意し、歩くのを続けようと思う。
- 血液検査の結果から、病院で精密検査を受けたら胆石が見つかり、手術もしないで治療で治った。健診を受けたおかげです。

新しい保健補導員 478名が決まりました

2年任期(平成24年1月1日～平成25年12月31日)で各区より新しく保健補導員が選出されました。

市が行う保健予防事業などの協力や各区で健康づくりのために研修会を開催するなど、市民の健康づくりの担い手として活動していきます。

2月上旬から、平成24年度の各種健(検)診申し込み希望の取りまとめのため、各ご家庭に伺います。

問い合わせ先 市役所健康づくり課健康管理係 ☎ (22) 2111 (内線 242)



害鳥駆除・害獣巡回駆除《3月の実施日程》

■害鳥駆除（カラス、ムクドリほか）

実施日 3月4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)

対象区域 市内全域

駆除時間 日の出から約2時間

■害獣巡回駆除(ニホンザル、イノシシ)

実施日 3月7日(水)、21日(水)

対象区域 栗和田から桜沢までの山際

駆除時間 午後1時30分から約2時間

※ 駆除実施中は銃器を使用するため大変危険ですので、対象区域に近づかないようにお願いします。

☎ 農作物害鳥獣駆除推進協議会事務局 (市役所農政課内・内線251)

労災職業病 無料健康相談会の開催

アスベスト・じん肺・振動病・難聴などの労災職業病に関する無料相談会を開催します。

労災認定手続きや労災職業病でお悩みの方は、お気軽にお出掛けください。

期日 2月25日(土)

時間 午前10時～午後4時

会場 中野市人権センター

☎ 全日本建設交運一般労働組合・長野労災職業病支部

☎ 0263(36)7826

若年者のための就職相談ーネットカウンセリングー

若年者地域連携事業推進センターでは、就職活動に関するインターネット相談を受け付けています。

相談内容 働かってどういうことかわからない、社会に出ていくことが怖い、周りの期待に応えられないなど、働くことや就職活動に関する悩み

対象 おおむね39歳以下の若年者

相談方法 「ジョブカフェ信州」ホームページの相談窓口からご相談ください。3月31日(土)までは24時間ご相談をお受けします。

「ジョブカフェ信州」ホームページ <http://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.jp>

☎ 商工観光課労政係 (内線258)

なかの「おすみちゃん」販売・無料配布

「おすみちゃん」に含まれる有機分は土壌改良に役立ちます。また融雪剤としてもご利用いただけます。

ー 無料配布 ー	ー 販売 ー
<p>期日 2月15日(水)</p> <p>※降雪などで実施できない場合は22日(水)に延期します。</p> <p>時間 午前10時から午後2時 または予定数量終了まで</p> <p>数量 1車両につき20袋まで 200車両分(予定)</p> <p>※生産状況により配布数量は増減します。</p> <p>※先着順で整理券を配布します。</p>	<p>2月の販売日 22日(水)、29日(水)</p> <p>※無料配布を22日(水)に延期した場合、同日の販売を中止</p> <p>3月の販売日 7日(水)、14日(水)、18日(日)、28日(水)</p> <p>販売時間 午前9時～11時30分</p> <p>価格 1袋(15kg)：200円 バラ売り：300kg-1,500円 500kg-2,500円</p> <p>※バラ売りは要予約(10日前)</p>

販売・配布場所 中野浄化管理センター

※販売・配布する肥料には放射性物質が含まれますが、国の基準値以下の製品です。

☎ 上下水道課下水道係 (内線283)

有料広告欄

「広報なかの」「市公式ホームページ」 広告募集中!

次回申込期限 2月29日(水) 午後5時15分

広報なかの掲載号 4月5日発行の4月号から

市公式ホームページ掲載日 4月1日から

※詳細は、庶務課秘書広報係(内線212または400)へ。

市公式ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm>

にも掲載しておりますのでご覧ください。

～ 暮らしに役立つ広告を お待ちしています ～

労働力調査にご協力を

総務省統計局と長野県では、完全失業率など、雇用・失業の実態を明らかにすることを目的として、「労働力調査」を実施します。

調査の対象となる世帯には、3月から6月までの間に、県知事が任命した調査員が伺いますので、調査へのご協力をお願いします。

※詳しくは総務省統計局ホームページをご覧ください。

総務省統計局ホームページ

<http://www.stat.go.jp/data/roudou/index.htm>

☎ 長野県情報統計課

☎ 026(232)0111

長野県行政書士会による 無料相談会

日常生活に関する無料相談会を開催します。

期日 2月22日(水)

時間 午前10時30分～午後3時

会場 長野市南県町1009-3

長野県行政書士会館

相談内容 各種許認可申請手続き、相続・遺言の手続き、各種契約書などの作成手続き、成年後見手続きーなど
※電話による相談も受け付けます。

☎ 長野県行政書士会

☎ 026(224)1300

有料広告欄

ブドウ房切り作業などの作業員を紹介します

（財）中野市産業公社では、6月から7月にかけて、市内のブドウ農家で房切りや袋かけなどの作業を手伝う作業員を紹介します。

作業員の紹介をご希望の方は、説明会にご出席ください。なお、JAぶどう部会の皆さんにはJA各事業所で別途説明会を開催します。

期日 2月20日(月)

時間 1回目 午前9時30分
2回目 午後2時

会場 中央公民館2階教室

対象者 市内のブドウ農家

☎ (財)中野市産業公社農業支援係 ☎(22)2111 (内線303)

児童虐待防止講演会

児童虐待に関する地域の理解を深めるため開催します。

期日 2月29日(水)

時間 午後3時～5時

会場 長野県飯山庁舎3階大会議室

演題 虐待を行う親の理解と虐待がこどもに与える影響

講師 わしざわ小児科医院長 鷺澤 一彦さん

参加費 無料

申込期限 2月22日(水)

☎ 北信保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎0269(62)6104

長野県中央児童相談所が移転します

近年増加している児童虐待や一時保護に対する機能を強化するため移転します。

移転日 2月20日(月)

移転先 長野市大字南長野妻科144 (旧長野県公衆衛生専門学校)

☎ 長野県中央児童相談所 (移転前) ☎026(228)0441

(移転後) ☎026(238)8010

交通死亡事故発生！ ー事故を起こさないためにー

市内で交通事故による死者が増加しています。特に冬期間は路面の凍結や降雪による視界不良などに注意が必要です。

自動車を運転する方へ

- ・道路が滑りやすいので、スピードの出し過ぎに注意しましょう。
- ・追突を防ぐため、車間距離を十分にとりましょう。

歩行者の方へ

- ・外出する際は、昼間でも反射材を身に付けましょう。
- ・道路の斜め横断など、危険な横断はやめましょう。

☎ 市民課生活交通安全係 (内線238)

奨学生募集

高等学校、大学、短期大学、高等専門学校および専修学校に平成24年度から進学または現在在学している方（通信制・通信教育を除く）に、奨学金を貸与（無利息）します。

貸与の要件 本人または本人と生計を一にする者が市内に引き続き1年以上居住していること、経済的理由により就学困難であること、他の団体から別に学資の貸与を受けていないことなど

申込期限 4月25日(水)

申込方法 必要書類を教育委員会事務局学校教育課へ提出してください。願書は、学校教育課にあります。

募集人員 8名程度

※詳しくはお問い合わせください。

☎・☎ 学校教育課総務係 ☎(38)3112

正しいトレーニング講習会参加者募集

期日 3月10日(土) **時間** 午後2時～4時(予定)

会場 コミュニティスポーツセンター多目的ルーム

講師 信濃グランセローズコンディショニングコーチ 関 賢一さん

内容 スポーツ選手に必要な柔軟性とコアトレーニングについて

対象者 ①中野市体育協会および関連団体に所属する方
②トレーニングに興味のある方および指導者の方

参加費 無料 **持ち物** 運動のできる服装、上靴

定員 100名 ※定員になり次第締め切り

申込期限 3月2日(金)

☎・☎ 中野市体育協会事務局 ☎(26)3572

小中学校体育施設開放利用団体募集

対象団体 市内に在住、在勤、在学する方で組織し、20歳以上の責任者と管理指導員がいるスポーツ団体

利用施設 市内の各小中学校の体育館

利用時間 平日～午後6時～10時、土・日、祝日～午前9時～午後10時 ※行事などで利用できない場合あり

使用料 1時間当たり200円(照明料)

受付期限 2月29日(水) 午後5時

※詳しくはお問い合わせください。

☎・☎ 文化スポーツ振興課スポーツ振興係(内線364)

市町村対抗小学生駅伝中野市選考会参加者募集

「長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会」に向け、市代表チームの強化選手を選考します。

期日 3月3日(土)

時間 午前9時から

会場 中野平中学校

コース 同中学校周回(約1.5km)

対象 平成24年度に小学4～6年生になる市内の児童で、4月30日(月)に開催される長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会に参加できる方

申込期限 2月22日(水)

その他 選考後、合同練習を行い、正選手、補欠選手、予備選手を決定します。

☎・☎ 文化スポーツ振興課スポーツ振興係(内線364)

第7回市民ソフトバレーボール大会参加者募集

期日 3月9日(金)

時間 開会式…午後6時45分
ゲーム開始…午後7時

会場 市民体育館

競技部門 ①一般女子(中学生以上)、②一般女子(40歳以上)、③男女混合、④ファミリー

※年齢は平成23年4月1日現在

※参加チーム数が少ない場合、①②を統合して競技を行うことがあります。

チーム編成条件など

①市内に在住、在勤、在学する方で構成すること。

②選手および交代要員を含め、8人以内とすること。

③1人で2チーム以上に参加することはできない。

④男女混合の部は、女性2人以上がプレーすること。

⑤ファミリーの部は、30歳以上の男女各1人または女性2人と、小学生以下2人(性別不問)がプレーすること。

参加費 無料

申込期限 2月29日(水) 午後5時

☎・☎ 文化スポーツ振興課スポーツ振興係(内線364)



長野県シニア大学北信学部学生募集

入学資格 おおむね60歳以上の県内在住の方で、学習意欲が旺盛で、積極的に社会参加を目指す方

募集定員 70名 **受講期間** 2年間(年間15日)

会場 主に中野市中央公民館

内容 生きがいと健康づくり、社会参加活動を積極的に行うための幅広い分野の学習・実践ができる多彩な講座

授業料(予定) 年8,500円(他に教材費の一部など経費負担有) **募集期限** 2月29日(水)

☎・☎ 北信保健福祉事務所福祉課 ☎0269(62)3725

図書館文学講座

期日 2月18日(土)

時間 午後2時～4時

会場 市立図書館2階AVホール

講師 西 一夫さん

演題 柿本人麻呂の美学(歌に込めた抒情美の世界)

参加料 無料

定員 50名

☎ 市立図書館 ☎(26)5841

としょかんプチ☆キネマ

毎月第1水曜日と第3日曜日にビデオ上映会を開催しています。

①**日時** 2月19日(日) 午後2時
内容 次郎長三国志

②**日時** 3月7日(水) 午後4時
内容 ともちくるかな ほか

会場 市立図書館2階AVホール

入場料 無料

☎ 市立図書館 ☎(26)5841

親子読書活動セミナー「永井郁子お話し会」開催

期日 2月26日(日)

時間 午後2時～3時30分

会場 市立図書館2階AVホール

内容 絵本読み語り、歌とダンス、まるばつゲームなど

講師 絵本作家 永井 郁子さん

入場料 無料

☎ 市立図書館 ☎(26)5841

長野電鉄長野線シンポジウムー地域の魅力と力再発見！電車でGO！ー

地域公共交通の基幹として重要な役割を果たす長野電鉄長野線を維持・存続してゆくため、「乗って残す」意識を醸成し、事業者・利用者・地域住民などが一体となった取り組みを進めるため開催します。



期日 2月18日(土)

時間 午前9時30分～午後1時

会場 中野保健センター、信州中野駅

高野辰之忌

高野辰之文学博士の多彩な業績を広く伝えるとともに、日本の心のふるさとを歌い継ぐため開催します。尺八と箏による演奏をお楽しみください。

皆さんのご来場をお待ちしています。

期日 2月11日(土・祝)

時間 午後1時30分～2時30分

会場 高野辰之記念館

演奏 尺八ー浜村 明山さん

箏ー峰村 雅楽慧さん、吉家 雅都葉さん、渡辺 雅志榎さん

曲目 さしそう光、日本のうた・わらべ唄、松籟譜・六段、荒城の月・

21、風の舞曲、春の小川、故郷

※公演時、館内無料開放

☎ 高野辰之記念館 ☎(38)3070

夢見月コンサート

創立60周年を迎える北信有数の混声合唱団「コール・ヴェルデ」をお迎えし、「夢見月コンサート」を開催します。

皆さんのご来場をお待ちしています。

期日 3月4日(日)

時間 午後2時～4時

会場 中山晋平記念館

※公演時、館内無料開放

☎ 中山晋平記念館 ☎(22)7050

消防団員募集

消防団は、地域に「住んでいる」「働いている」方で構成される地域に密着した消防機関です。一人一人がそれぞれの仕事を持ちながら、「自分たちの街は自分たちの手で守る」という精神で活動をしています。

会社員や自営業の方、主婦の方など、男女、職業を問わずさまざまな方が参加しています。

皆さんの入団をお待ちしています。

☎・☎ 消防課消防係 ☎(22)3386

普通救命講習会

期日 2月19日(日)

時間 午前9時～正午

会場 岳南広域消防本部講堂

受講資格 中学生以上

定員 30名

申込期限 2月17日(金)

☎・☎ 中野消防署 ☎(22)3386

差別をなくす講演会

期日 2月23日(水)

時間 午後6時30分～8時

会場 中央公民館講堂

講師 弁護士・長野犯罪被害者支援センター理事 山岸 重幸さん

演題 犯罪被害者に寄り添うために

入場料 無料

☎ 人権政策課調整係(内線246)

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による子育て相談	毎週月・水・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 中野保健センター ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
介護に関する総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時 中野保健センター	地域包括支援センター (内線366)
行政相談	2月10日(金)、3月12日(月) 午前9時～11時30分 豊田支所相談室 午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
身体障害者相談所(予約制)	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
福祉相談ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
女性相談窓口(面接は予約制)	毎週月・水・金曜日 (電話)午前9時～午後5時 (面接)午前9時～午後5時 中野人権センター	男女共同参画推進室 ☎23-4810
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
結婚相談(予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
交通事故巡回相談	3月15日(木) 午前10時～午後3時 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎22-3111
法律相談(予約制)	毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 午後1時30分～3時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎23-4710

電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談	☎23-0300 午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)
子ども電話相談	☎23-3191 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
児童虐待・DV24時間ホットライン	☎0263-91-2410

展示案内

ぜひ、ご覧ください。

市立博物館 Ⓢ火曜日 ☎22-2005	特別公開展示 「高橋由一の油絵 江戸から明治を生きた近代洋画の開拓者」 3月19日(月)まで
中野陣屋・県庁記念館 Ⓢ火曜日 ☎23-2718	中野西高 書道班、美術部作品展 2月27日(月)まで

リサイクルかわらばん

ご利用ください
(1月26日現在)

さしあげます

★こたつ板★ベビー用歩行器★炊飯器(ガス)

ゆずってください

★ノートパソコン★農機具★スキーセット(女性用・子ども用)★自転車★介護用歩行器★チャイルドシート★カセットテープ★ベビー用ゲート★ベビーシート

問い合わせ・申し込み先

市民課生活交通安全係(内線238)

年金

国民年金の加入・種別変更の手続きをお忘れなく

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎0570(05)1165

国民年金は、国内に居住する20歳以上60歳未満の全ての方に加入が義務付けられています。加入種別は次の3種類に分かれており、種別が変わったときも手続きが必要になります。

<第1号被保険者>

自営業や農業・漁業の方、20歳以上の学生の方などが対象です。20歳になったときや会社を退職して厚生年金や共済年金を喪失したとき、海外から転入したときなどに手続きをしてください。手続きは市役所の国民年金担当窓口で行ってください。

<第2号被保険者>

会社や官公庁にお勤めで、厚生年金・共済年金に加入している方が対象です。手続きは勤務先を通じて行います。

<第3号被保険者>

第2号被保険者に扶養されている配偶者が対象です。手続きは第2号被保険者の勤務先を通じて行います。

☎ 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

ご寄付 ありがとうございます

●美沢の歴史を広く知っていただくため
書籍(著者:小林 重雄)「小説自史 足俣石合戦」10冊
<長野市 小林 重雄 様>

●社会福祉向上のため
チャリティーゴルフ協力金 現金 80,000円
<社団法人 信濃中野法人会 様>

●延徳小学校児童図書購入のため
現金 100,000円
<愛知県名古屋市 大井 正隆 様>

いただきました寄付品および寄付金は市政のため大切に使用させていただきます。

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑧

◎平成22年度の日本の温室効果ガス排出量

環境省は、平成22年度の日本の温室効果ガスの総排出量(速報値)が、12億5,600万トンであったと公表しました。

これは、京都議定書の規定による基準年の総排出量と比べ、0.4%の減少となっています。しかし、平成21年度と比べると、産業部門をはじめとする各部門の二酸化炭素排出量が増加したことにより、3.9%の増加となりました。

その原因としては、2008年に発生したリーマンショックによる景気後退からの回復により、製造業などの活動量が増加し産業部門からの排出量が増えたこと、猛暑厳冬により電力消費が増加したことなどによるものです。

なお、家庭部門では電気や燃料の消費が増加し、6.8%増加しました。

「電気は小まめに消す」「暖房の使い過ぎに注意する」など、簡単な節電・省エネでも地球温暖化防止につながります。

皆さんも、ぜひ地球温暖化防止の取り組みにご協力をお願いします。

未来が変わる。日本が変わる。
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。



消費生活相談

消費者トラブルと解決法
第18回

『資格商法・士商法の2次被害』

「以前、資格教材を購入された方に連絡している。あなたはまだ資格が取れていないので、この契約は終わっていない。契約を強制終了する手続きに50万円掛かる。」と電話があった。

アドバイス 資格商法の契約などをすると、「名簿」が類似業者間で出回り、その名簿を元に電話勧誘などが行われるケースがあります。

資格が取れていなくても、購入代金を支払った時点で契約は終了していますので、手続きを取る必要は全くありません。

解決方法 このまま無視しても構いませんが、今後のトラブルや勧誘を避けるために、「教材購入契約は終了しており、今後も申し込む予定はない。」という旨を書面にして、簡易郵便書留で送付することをお勧めします。

問い合わせ・消費生活相談

市民課生活交通安全係(内線238)
長野県長野消費生活センター ☎026(223)6777

保健だより

- 中野市健康づくり課 ☎22-2111
(内線242・368)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255

☆わが家のアイドル☆



だんばらしおん 檀原紫音ちゃん
りゅうと 琉斗くん
(3歳1か月) (9か月)
パパや弟の世話を焼くしっかり者の女の子で、しょっぱいおせんべいが大好きです。
友達がいっぱい元気な子に育ってほしいと思います。
(檀原拡大・由紀恵さん 小田中)

予防接種

持ち物/母子健康手帳、予診票

BCG (接種年齢は3~6か月未満の乳児)

期日/2月14日(火)
受付時間/午後0時45分~1時15分
会場/中野保健センター
対象/平成23年10月生まれ
※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後0時45分~1時30分

<中野保健センター>
3月1日(木)・・・日野、延徳、平野、
2日(金)・・・高丘、長丘、平岡、
科野、倭、豊田
5日(月)・・・中野

対象・接種方法

I期初回=3か月~1歳未満
(20~56日の間隔で3回接種)
I期追加=初回3回目終了後12~18か月の間に1回
《7歳6か月未満まで接種可》

麻しん・風しん混合 (はしか・三日はしか)

対象・接種方法

第1期=生後12~24か月未満
第2期=5歳以上7歳未満で、
就学前の1年間(平成17年4月
2日~平成18年4月1日生まれ)
第4期=高校3年生に相当する
年齢の者(平成5年4月2日~
平成6年4月1日生まれ)
※対象者は無料で接種が受け
られますので、接種される前月
に実施医療機関へ予約してく
ださい。

日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成7年6月1日~平成18年4月1日生まれの方が、接種を受けることができますようになりました。
ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分~1時15分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、オムツ、
バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月児健診	2月14日(火)	23年10月生
7か月児健診	2月15日(水)	23年6月生
1歳6か月児健診	2月17日(金)	22年7月生
2歳児健診	2月13日(月)	22年1月生
3歳児健診	2月16日(木)	21年1月生

※都合のつかない場合は、翌月お出掛けください。

マタニティクラス

期日/3月6日(火)
時間/午後1時15分~4時
会場/中野保健センター
内容/母子の歯の健康、出産・子育ての制度・サービス紹介、妊婦体験、もく浴演習、母乳栄養と乳房管理

育児教室

期日/3月7日(水)
時間/午後1時15分~3時30分
会場/中野保健センター
対象/8~10か月児
内容/むし歯予防とアゴの発育の話、離乳食の話、試食

心の健康相談

精神保健福祉士が相談に応じます。
期日/3月8日(木)
時間/午後2時~4時
会場/中野保健センター
費用/無料
※3月6日(火)までに健康づくり課へお申し込みください。

こころの健康相談 統一ダイヤルをご利用ください

☎0570-064556
毎日午前9時30分~午後4時

くらしと健康の相談会

失業、倒産、多重債務、家族問題などについて弁護士が相談に応じ、併せて保健師による健康相談をお受けします。(予約制)
期日/3月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)
時間/午後2時~4時
会場/長野県北信保健福祉事務所(長野県飯山庁舎内)
費用/無料
問い合わせ先
長野県北信保健福祉事務所健康づくり支援課
☎0269-62-6104