

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談名	日時	会場	問い合わせ先
子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・水・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時	りんごっこ (中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分	中野保健センター 豊田保健センター	健康長寿課健康管理係 (内線242)
介護に関する 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野保健センター	地域包括支援センター (内線366)
行政相談	3月10日(休)、4月11日(月) 午後1時～4時…市民会館44号 午前9時～11時30分…豊田支所相談室		庶務課庶務文書係 (内線211)
身体障害者相談所 (予約制)	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月・水・金曜日 (電話)午前9時～午後5時 (面接)午前9時～午後1時	中野人権センター	男女共同参画推進室 (☎23-4810)
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
交通事故 巡回相談	3月17日(木) 午前10時～午後3時	北信地方事務所	北信地方事務所 (☎22-3111)
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日 (月曜休日の場合は翌火曜日) 午後1時30分～3時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	南宮庁舎職業相談室	南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談 ☎23-0300
午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)

子ども電話相談 ☎23-3191
午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

児童虐待・DV24時間ホットライン
☎0263-91-2410

展示案内

是非、ご覧ください。

市立博物館 Ⓜ火曜日 ☎22-2005	常設展示「中野市の自然と歴史・文化」 企画展「土偶 ヒトガタの魅力と魔力」 3月21日(月・祝)まで
中野陣屋・ 県庁記念館 Ⓜ火曜日 ☎23-2718	中野西高美術部作品展 3月7日(月)まで つるしかざり展 3月10日(木)まで 第7回ぶらり北信濃ひな巡り 3月31日(木)～4月3日(日) 人形で見る歌舞伎の名場面展 3月16日(水)～4月3日(日)

年金

平成23年度 年金事務所 出張相談窓口開設のお知らせ

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎0570(05)1165

年金事務所では、国民年金・厚生年金に関する相談および各種手続・申請の受け付けのため、出張窓口を開設しています。会場と日時は以下のとおりです。お気軽にご利用ください。

場所：中野市市民会館〔会議室〕

日時：原則として毎月第2火曜日(5月と1月は第3火曜日)の午前10時から午後3時まで

月	4	5	6	7	8	9
日	12	17	14	12	9	13

月	10	11	12	1	2	3
日	11	8	13	17	14	13

※年金手帳や年金証書、または運転免許証など本人であることを確認できるものを持参してください。また、代理人の場合は本人からの委任状および代理人の身分確認のため、代理人の運転免許証などをお持ちください。

☎ 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

ご寄付 ありがとうございます

- 消防と福祉のため 現金20,000円
＜中野市消防団第一分団ラッパ班 様＞
- 西町保育園へ
リサイクル活動収益金の一部で 電子ピアノ
＜中野市農協女性部 様＞
- 市長が選定する政策のため
感謝祭での売上金 現金58,220円
＜(株)ミズケン 水人会 様＞
- ふるさと寄付金 市長が選定する政策のため
現金30,000円
＜群馬県前橋市 斉藤 良二 様＞
- 市内保育園のために 現金30,000円
市内保育園で活用します。

いただきました寄付品および寄付金は、市政のため大切に使用させていただきます。

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑦

◎ 自転車での移動は究極の「エコ」

環境省では、温室効果ガスの削減を目的に、移動に伴う二酸化炭素を削減する取り組み「smart move」を呼びかけています。この中で取り挙げられている自転車の有効性について紹介します。

地球温暖化の原因である温室効果ガスは、化石燃料が消費されることで増加するといわれています。そこで、温室効果ガスを一切出さずに移動できる無公害・省資源性が特徴の自転車が、現在、非常に注目されています。また、自転車は近距離交通手段として便利で、経済性が高く、通勤・通学・買い物など、広く日常生活の中で利用でき、日ごろの運動不足解消にも効果的です。

雪解けも近いこの季節、冬の間になまった体に活を入れるためにも、身近な交通手段である自転車を有効活用し、健康で地球にやさしい自転車移動を始めてみませんか。

「smart move」ホームページ

▶ <http://www.challenge25.go.jp/smartmove/>

未来が変わる。日本が変わる。
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

リサイクル かわらばん

ご利用ください
(2月23日現在)

さしあげます

★介護用ベッド★柔道着★滑り台★こたつ板★小動物用ケージ★ベビーバス★ベビーラック★三輪車(女の子用)★本棚★てん刻用具一式★自走式ランニングマシーン

ゆずってください

★ジュニアシート★ノートパソコン★掃除機★自転車★農機具★ワープロ★電動紡ぎ機★電子ピアノ★スキーセット(女性用・子ども用)★炊飯器

ご家庭で不要になった物を再活用しませんか。無償でゆずっていただける方、ゆずってほしい物がある方は、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ・申し込み先

市民課生活交通安全係(内線238)