

保健だより

- 中野市健康長寿課 ☎22-2111(内線242)
- 中野市子育て課 ☎22-2111(内線356)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健センター内) ☎23-2255

☆わが家のアイドル☆



たかはし ここのん
高橋 心暖ちゃん
(3歳1か月)
焼き芋やおすしが好きで、お兄ちゃんと元気に、たたかいいごっこをして遊んでいます。
元気で優しい子に育ってほしいと思います。
(高橋恵樹・由里さん 若宮)

予防接種

持ち物/母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は3~6か月未満の乳児)
期日/12月14日(火)
受付時間/午後0時45分~1時15分
会場/中野保健センター
対象/平成22年8月生まれ
※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)
受付時間/午後1時~1時40分
<中野保健センター>
12月8日(水)・・・日野、延徳、平野、高丘、平岡
9日(木)・・・中野、長丘、科野、倭、豊田

対象・接種方法
I期初回=3か月~1歳未満(20~56日の間隔で3回接種)
I期追加=1歳6か月~3歳未満(I期初回終了後12~18か月の間に1回)
≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合 (はしか・三日はしか)
第1期=生後12~24か月未満
第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれ)
第3期=中学1年生に相当する年齢の者(平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれ)
第4期=高校3年生に相当する年齢の者(平成4年4月2日~平成5年4月1日生まれ)
※第1期で単独ワクチンを接種済みの幼児も、第2期として混合ワクチンを接種します。
※第2・4期対象の方には予防票を送付してあります。
※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

対象・接種方法

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分~1時15分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月児健診 (BCG 予防接種)	12月14日(火)	22年8月生
7か月児健診	12月15日(水)	22年4月生
1歳6か月児健診	12月17日(金)	21年5月生
2歳児健診	12月13日(月)	20年11月生
3歳児健診	12月16日(木)	19年11月生

マタニティクラス

期日/平成23年1月7日(金)
時間/午後1時15分~4時
会場/中野保健センター
内容/母子の歯の健康、出産・子育てにおける制度とサービス、妊婦体験、もく浴演習、母乳栄養と乳房管理

育児教室

期日/平成23年1月11日(火)
時間/午前10時15分~11時30分
会場/中野保健センター
対象/4~6か月児
内容/赤ちゃん体操、離乳食の話(試食)

こころの健康相談統一ダイヤルをご利用ください

自殺予防を目的として“消えてしまいたい”、“家族や知人に死にたい”と訴える人がいる、などの自殺に関する相談をお受けします。
☎0570-064556
毎日午前9時30分~午後4時

日本脳炎

平成17年5月からの日本脳炎の定期予防接種の積極的勧奨の差し控えにより、第1期の3回を接種し終えていない方については、不足している第1期の回数について、希望される方に対してのみ、定期接種を行って差し支えない旨の通知が厚生労働省からありました。対象年齢3歳から7歳6か月に至るまでおよび9歳から13歳未満の方で、ご希望の方は子育て課へお問い合わせください。

年末年始の休日緊急診療所

開設日/12月31日~平成23年1月3日
時間/午前9時~正午
午後1時30分~5時
場所/中野保健センター
問い合わせ先/☎(23)2255

大腸がん検診容器返却のお願い

大腸がん検診の申し込みをしたが、都合により受診されなかった方は、未開封の検診用容器をお持ちの方は、12月28日(火)までにお近くの保健補導員か、健康長寿課または豊田支所地域振興課へご返却ください。

子宮がん検診を受けましょう

市では、20歳以上の女性を対象に子宮がん検診を実施しています。申し込みいただいた方に受診票をお送りしてありますので、12月17日(金)までに市内指定医療機関で受診してください。
なお、申し込みいただいていない方で受診を希望される方は、健康長寿課までご連絡ください。