

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談名	日時	会場	問い合わせ先
子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・水・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時	りんごっこ (中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分	中野保健センター 豊田保健センター	健康長寿課健康管理係 (内線242)
介護に関する 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野保健センター	地域包括支援センター (内線366)
行政相談	11月10日(水)、12月10日(金) 午後1時～4時…市民会館44号 午前9時～11時30分…豊田支所相談室		庶務課庶務文書係 (内線211)
身体障害者相談所	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月・水・金曜日 (電話) 午前9時～午後5時 (面接) 午前9時～午後1時	中野人権センター	男女共同参画推進室 (☎23-4810)
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
交通事故 巡回相談	11月18日(木) 午前10時～午後3時	北信地方事務所	北信地方事務所 (☎22-3111)
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	南宮庁舎職業相談室	南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談 ☎23-0300

午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)

子ども電話相談 ☎23-3191

午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

児童虐待・DV24時間ホットライン

☎0263-91-2410

展示案内

是非、ご覧ください。

市立博物館 Ⓢ火曜日 ☎22-2005	常設展示「中野市の自然と歴史・文化」 「ふるさとの記憶」西沢今朝夷水彩画展 11月17日(水)まで
中野陣屋・ 県庁記念館 Ⓢ火曜日 ☎23-2718	押し花展 11月8日(月)まで シルバー会員作品展 11月11日(木)～14日(日) 布あそび押し絵展 11月18日(木)～28日(日)

年金

国民年金保険料の納付案内を
行う事業者が変わりました

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎0570-05-1165

日本年金機構では、国民年金保険料を納め忘れた方に対する電話・文書・戸別訪問による納付のご案内、免除など勸奨業務および保険料の収納業務を民間に委託しています。これは従来官公庁が行ってきた事業に、民間事業者の創意工夫やノウハウを活用することにより、低コストでより良いサービスを実現するために導入されたものです。

この民間委託事業者が、平成22年10月から次のとおり変更となりました。

＜事業者＞ 株式会社アイヴィジット
東京都渋谷区代々木2-4-9 ☎0120(957)505

※受託事業者の担当者は、被保険者が保険料の納付書をお持ちの場合に限り、保険料を収納することができるとしています。このため、保険料の納付書をお持ちでない方から現金をお預かりして領収書を発行することはありませんので、ご注意ください。

☎ 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

ご寄付 ありがとうございます

●たかやしろ保育園児の絵本代として
図書券20,000円分
＜科野地区社会福祉協議会 様＞

●ふるさと寄附金 市長が選定する政策のため
バザーの売上金 現金10,000円
＜なかのフレンドシップクラブ 様＞

●たかやしろ保育園児の絵本代として
図書カード15,000円分
＜倭地区社会福祉協議会 様＞

いただきました寄付品および寄付金は、市政のため大切に使用させていただきます。

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑥

◎第2回我が家のクールアース・デー応募作品

市で募集した『第2回「我が家のクールアース・デー」～電気を消して、こんなふうに夜を過ごしてみました～』に、ご応募いただいた写真とメッセージを紹介します。

キャンドルの灯りだけで夕ごはんを食べてみました。ぎょうざが味噌汁の中に落ちてしまったり(笑)



いつもより食べこぼしが多かったりしましたが、私の小言がなかったせいか!?楽しく食事ができました。

この取り組みは、国の「クールアース・デー」に併せて行ったものですが、記念日(誕生日や結婚記念日)などにも、キャンドルの明かりで過ごしてみるといいのではないでしょうか。

電気を使わないエコな生活様式への転換と環境を考えるきっかけにしてみませんか。

未来が変わる。日本が変わる。25
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

リサイクル かわらばん

ご利用ください
(10月27日現在)

さしあげます

★男性用スキー★テニスラケット★味噌桶★柔道着★滑り台★こたつ板★チャイルドシート★人形ケース★小動物用ケージ★ベビーバス★ソファ

ゆずってください

★ノートパソコン★掃除機★車いす★介護用歩行器★自転車★農機具★ワープロ★電動紡ぎ機★電子ピアノ★スキーセット(女性用・子ども用)

ご家庭で不要になった物を再活用しませんか。無償でゆずっていただける方、ゆずってほしい物がある方は、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ・申し込み先

市民課生活交通安全係(内線238)