

「ぼんぼこの湯」臨時休業

施設点検・改修工事などのため、間山温泉公園の各施設を次の期間、臨時休業とさせていただきます。

ぼんぼこの湯、ログコテージ

8月23日(月)～9月3日(金)

マレットゴルフ場

8月30日(月)～9月3日(金)

☎ ぼんぼこの湯 ☎ (23) 2 6 8 6
商工観光課観光係 (内線259)

糖尿病シンポジウム開催

北信総合病院では、「糖尿病を予防する」をテーマに、展示と講演会を開催します。

期日 9月4日(土)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 中央公民館

内容 講演、展示、体験型展示など

☎ 北信総合病院地域医療連携室 ☎ (22) 2 1 5 1

交通事故相談所の開設

専門の相談員が交通事故の相談に応じます。

相談事例 ●損害賠償の請求は、どのように行うのか。(自賠責保険、任意保険) ●過失割合や賠償額はどのように決まるのか。 など

相談会場 長野相談所(長野保健福祉事務所内) 長野市岡田町98-1

相談時間 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

※相談は無料で秘密は厳守されます。

☎ 長野県交通事故相談所

☎ 0 2 6 (235) 7 1 7 5

防衛省からのお知らせ

◆防衛大学校学生・推薦募集

概要 国を思い将来を見つめる自衛隊のリーダーを目指す。

資格 高等学校卒業生(見込みを含む)で21歳未満の方

受付期間 9月6日(月)～9日(木)

試験日 9月25日(土)、26日(日)

◆一般曹候補生募集

概要 自衛隊の中堅を担う最短コース。

資格 18歳以上27歳未満の方

受付期間 9月10日(金)まで

試験日 【1次】9月18日(土)

【2次】10月7日(木)～14日(木)の間で1日

☎ 自衛隊長野地方協力本部

長野地域事務所

☎ 0 2 6 (235) 6 0 2 6

地上デジタル放送完全移行へカウントダウン!

平成23年7月にアナログテレビ放送は終了し、地上デジタル放送(地デジ)へ完全移行します。

アナログテレビについては、地上デジタル放送対応テレビに買い換えるか、デジタルチューナーを買い足すか、または地域のケーブルテレビ会社と契約していただく必要があります。

▶地上デジタル放送視聴用簡易チューナー給付などの支援について、申込受付期間が12月28日(火)まで延長されました。

総務省では、経済的な理由などで地上アナログ放送から地上デジタル放送へ移行することが難しい世帯に支援を行っています。詳しくは、広報なかの5月号をご覧ください。

☎ 総務省地デジチューナー支援実施センター

☎ (0570) 0 3 3 8 4 0 または

☎ 0 4 4 (969) 5 4 2 5

▶集合住宅共聴施設の助成金申請受付は8月31日(火)までです。

デジサポでは、アパート・マンションの共同アンテナ施設向け助成金などの支援を実施しています。

☎ デジサポ長野(総務省長野県テレビ受信者支援センター)

☎ 0 2 6 (233) 5 5 0 1

相続手続、契約など日常生活に関する無料相談会

期日 8月26日(木)

時間 午前10時30分～午後3時

会場 長野県行政書士会館(長野市南県町1009-3)

☎ 電話相談 時間内同時受付

相談内容 相続手続や各種契約書、権利義務関係などの手続、成年後見など日常生活における諸手続

☎ 長野県行政書士会

☎ 0 2 6 (224) 1 3 0 0

無料法務相談会

期日 9月4日(土)

時間 午後1時～4時

会場 市民会館44号会議室

相談内容 相続手続や契約書などの作成、農地転用や国籍取得などの官公署への手続など、「困った」と思われることは何でもご相談ください。予約は不要です。秘密は厳守されます。

☎ 長野県行政書士会北信支部

☎ (26) 5 9 8 6

NPO 法人設立講座・個別相談会の受講者募集

長野県では、NPO法人の設立時点における、法の趣旨や設立・運営方法などの疑問にお答えする設立講座・個別相談会を開催します。

期日 9月7日(火) 時間 午後1時30分～3時

会場 長野県北信合同庁舎 4階403会議室

内容 ①講座(NPOの趣旨、設立・運営上の留意事項) ②個別相談

☎ 長野県北信地方事務所地域政策課県民生活係 ☎ (23) 0 2 1 4



だま 騙されないぞ、振り込め詐欺!



振り込め詐欺のことは知っている、だから「自分だけは騙されない」という気持ちが落とし穴です! 普段から次の点に注意しましょう。

1. あいことば

家族にしか分からない「あいことば」を決めておきましょう。

2. キャッシュカードは渡さない

警察ではキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞くことはありません。このような電話がかかってきたら相手を確認しましょう。

「風邪をひいて声がおかしい」や「電話番号が変わった」という電話がかかってきたら、振り込め詐欺を疑いましょう。

☎ 中野警察署生活安全刑事課 ☎ (26) 0 1 1 0

資源物の特別回収を行います

ごみの減量・再資源化を一層進めるため、リサイクル可能なものの「資源物の特別回収」を行います。詳しくは、直接お問い合わせください。

★回収場所で回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。

★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは絶対におやめください。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

回収日	時間	場所	回収品目
8月8日(日)	午前10時～午後1時	西条グラウンド 駐車場	庭木の剪定枝
「資源物日曜回収」 8月22日(日)	午前10時～午後1時	新鮮屋オタギリ 駐車場	段ボール、新聞紙、雑誌・雑がみ、びん、ペットボトル、食用油、古着・古布
9月5日(日)	午前10時～午後1時	西条グラウンド 駐車場	庭木の剪定枝、硬質プラスチック製品

庭木の剪定枝・・・直径15cm以下のもの。硬質プラスチック製品・・・衣装ケース・バケツ・ジョウロ・漬物樽・ごみ箱・カゴ・植木鉢・プランター・ポリタンク・ポリボトルに限る。食用油・・・家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限る。古着・古布・・・ナイロン製品・中綿入り製品・セーターなど回収不可。

びん・ペットボトル・古紙・・・月1回の資源物収集における分別方法と同様。

※剪定枝のチップは、西条グラウンド駐車場に積み置きます。8月分は8月14日(土)以降、9月分は9月11日(土)以降、ご自由にお持ちください。

☎ 環境課衛生係 (内線245)

「広報なかの」「市公式ホームページ」 広告募集中!

次回申込期限 8月31日(火) 午後5時15分

広報なかの掲載号 10月5日(火) 発行の10月号から

市公式ホームページ掲載日 10月1日(金)から

※詳細は、庶務課秘書広報係(内線212または400)へ。

市公式ホームページ

http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm

にも掲載しておりますのでご覧ください。

～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

【有料広告の規格等】

▼広報なかの

①大きさ 1 枠【縦62mm×横88mm】(ここの枠)
2 枠【縦62mm×横182mm】(右ページの枠)

②掲載位置 暮らしの情報の下段(ここの位置)

③掲載枠数 10月号: 6 枠(予定)

▼市公式ホームページ

①大きさ 縦60ピクセル×横200ピクセル(8KB以内)

②掲載位置 トップページ左下部

③掲載枠数 10月1日更新: 3 枠(予定)

【有料広告掲載料金】

▼広報なかの: 1 枠 15,000円/月号
2 枠 30,000円/月号

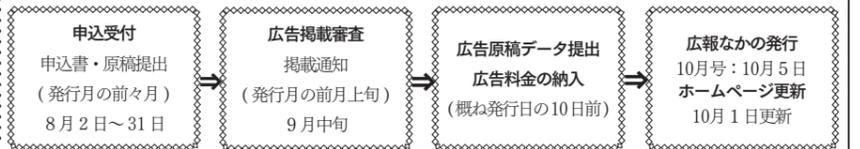
▼市公式ホームページ:

1 バナー 7,000円/月

※6カ月間または12カ月間連続掲載(同一の原稿)で、料金一括前払いの場合、6カ月間で1月分、12カ月間で2月分割引をします。

【申込方法】今回は10月号を予定しています

- ①所定の申込書(広告原稿など添付)を提出していただきます。
- ②掲載の可否は、審査委員会での審査後に通知をします。
- ③広告原稿の電子データを提出していただきます。
- ④広告料金は、前払いとなります。



詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。庶務課秘書広報係(内線400)までお問い合わせください。