

# 保健だより

- 中野市健康長寿課 ☎22-2111(内線242)
- 中野市子育て課 ☎22-2111(内線356)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255
- 休日当番薬局携帯電話  
☎090-4125-8402(白もに午前9時～午後5時)

## ☆わが家のアイドル☆



佐藤 <sup>にしき</sup> 錦ちゃん  
(3歳2か月)  
少し恥ずかしがりやですが元  
気です。甘いお菓子が好きで、  
お母さんごっこをして遊んでい  
ます。お友達を大事にする子に  
育ってほしいと思います。  
(佐藤新悟・里美さん 西江部)

## 予防接種

持ち物/母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は3～6か月未満の乳児)

期日/6月15日(火)  
受付時間/午後0時45分～1時15分  
会場/中野保健センター  
対象/平成22年2月生まれ  
※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後1時～1時40分

＜中野保健センター＞  
7月6日(火)…日野、延徳、平野  
7日(水)…高丘、長丘、平岡、  
科野、倭、豊田  
8日(木)…中野

対象・接種方法  
1期初回=3か月～1歳  
(20～56日の間隔で3回接種)  
1期追加=1歳6か月～3歳  
(初回3回目終了後12～18か月の間に1回)  
≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合 (はしか・三日はしか)

第1期=生後12～24か月未満  
第2期=5歳以上7歳未満で、  
就学前の1年間(平成16年4月  
2日～平成17年4月1日生まれ)  
第3期=中学1年生に相当する  
年齢の者(平成9年4月2日～  
平成10年4月1日生まれ)  
第4期=高校3年生に相当する  
年齢の者(平成4年4月2日～  
平成5年4月1日生まれ)  
※第1期で単独ワクチンを接種  
済みの幼児も、第2期として  
混合ワクチンを接種します。  
※第3期の対象の方は各中学校  
で接種します。  
※第2・4期対象の方には予防  
票を送付します。  
※対象者は無料で接種が受けら  
れますので、接種される前月  
に実施医療機関へ予約してく  
ださい。

## 乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分～1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、オムツ、  
バスタオル

健診名	健診日	対象
3か月児 健診 ( <sup>B</sup> <sub>C</sub> <sup>G</sup> ) (予防接種)	6月15日(火)	22年2月生まれ
7か月児 健診	6月16日(水)	21年10月生まれ
1歳 6か月児 健診	6月18日(金)	20年11月生まれ
2歳児 健診	6月14日(月)	20年5月生まれ
3歳児 健診	6月17日(木)	19年5月生まれ

※都合の悪い場合は、翌月お出かけ  
ください。

## マタニティクラス

期日/①6月19日(木) ②7月3日(土)

時間/午前9時45分～11時45分

会場/中野保健センター

持ち物/筆記用具、母子健康手帳、  
動ける服装

内容/①妊娠の経過と起こりやすい  
異常、妊娠体操、妊婦の栄  
養(試食あり)  
②母子の歯の健康、妊婦体験  
もく浴演習、出産・子育て  
における制度・サービスの  
紹介、母乳栄養と乳房管理



## 育児教室

赤ちゃんとお遊んだり、育児につい  
て学び、話し合う教室です。

奮ってご参加ください。

期日/7月1日(木)

時間/午前10時15分～11時30分

会場/中野保健センター

対象/4～6か月児

内容/赤ちゃん体操の話  
離乳食の話、試食

## 訪問歯科健診

訪問口腔衛生指導のご案内

～家に歯医者さんがやってくる～  
皆さんのご自宅へ歯科医師・歯科  
衛生士が外向き、歯科健診や口腔ケ  
アを行います。健診・相談料は無料  
です。お気軽にご相談ください。

対象者 在宅  
で寝たきりの  
高齢者など



## 心の健康相談

次のことでお悩みの方に、相談に  
応じます。

相談は無料で、予約制です。  
子ども…こだわりが強い、登校拒否  
大人…イタイラ、不眠、物忘れなど

【日時および相談担当者】

6月10日(木)午後2時～4時

精神保健福祉士

7月8日(木)午後2時～4時

精神神経科医師

会場/中野保健センター

※希望者は、相談日の2日前までに  
健康長寿課へお申し込みくださ  
い。