

## 相談 各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

---

### 心配ごと相談

日時 毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分  
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

---

### 福祉相談・ボランティア相談

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時  
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

---

### 法律相談(予約制)

日時 毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分  
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

---

### 結婚相談(予約制)

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時  
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

---

### 行政相談

期日 4月12日(月)、5月10日(月)  
会場・時間  
中野会場：市民会館44号 午後1時～4時  
豊田会場：豊田支所相談室 午前9時～11時30分  
※5月10日(月)の中野会場は市民会館45号です。  
☎ 庶務課庶務文書係 (内線211)

---

### 定期健康相談

①日時 毎週水曜日 午前10時～11時30分  
会場 中野保健センター  
②日時 毎月第1木曜日 午前10時～11時30分  
会場 豊田保健センター  
☎ 健康長寿課健康管理係 (内線242)

---

### 女性相談窓口(面接は予約制)

期日 毎週月・水・金曜日  
時間 (電話) 午前9時～午後5時  
(面接) 午前9時～午後1時  
会場 中野人権センター (☎23-4810)

---

### 消費生活相談

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
☎ 市民課生活交通安全係 (内線238)

---

### 身体障害者相談所

日時 毎月第1・3水曜日 午後2時～4時  
会場 福祉ふれあいセンター (☎26-3111)

---

### 職業相談

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
会場 南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

---

### 介護に関する総合相談

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
会場 中野保健センター  
☎ 地域包括支援センター (内線366)

## 展示 展示案内

中野市立博物館、中野陣屋・県庁記念館の展示案内です。是非、ご覧ください。

---

### 中野市立博物館

☎火曜日 ☎ 22-2005

常設展示「中野市の自然と歴史・文化」

---

### 中野陣屋・県庁記念館

☎火曜日 ☎ 23-2718

第6回ぶらり北信濃ひな巡り  
4月4日(日)まで  
フォトサークル「旬」写真展  
4月7日(水)～18日(日)  
学問の神様「菅原道真展」－中野土人形 松本押絵 雑  
天神掛軸－  
4月7日(水)～5月5日(水)  
風景画写真展 一いち会<sup>いちえ</sup>の四季彩－  
4月22日(水)～5月5日(水)

## 電話 医療相談

### 医療に関する相談

看護師・保健師など経験豊富なスタッフが  
お答えします。秘密は厳守します。  
お気軽にご相談ください。

---

電話番号  
**23-0300**  
午前8時30分～午後10時  
(土・日曜日、祝日を除く)

## 子ども相談

### 子どもに関する相談

子どもに関することなら何でもお気軽  
にご相談ください。秘密は厳守します。

---

### 子ども相談室

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
会場 市役所内 子ども相談室 (内線278)

---

### 保健師による子育て相談

日時 毎週月・水・金曜日 午前10時～11時  
(休所日を除く)  
会場 りんごっこ (中央子育て支援センター)  
☎22-2259

---

### 子ども電話相談

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
☎23-3191

## 人口と世帯

人口	45,811人	(0)
男	22,132人	(-1)
女	23,679人	(+1)
世帯	15,167戸	(+23)

平成22年3月1日現在 (国勢調査を基に推計)

## 年金

### 平成22年度 年金事務所 出張相談窓口開設のお知らせ

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)  
☎0570-05-1165

年金事務所では、国民年金・厚生年金に関する相談および各種手続・申請の受け付けのため、出張窓口を開設しています。会場と日時は次のとおりです。お気軽にご利用ください。

場所：中野市市民会館会議室  
日時：原則として、毎月第2火曜日の午前10時から午後3時まで

月	4	5	6	7	8	9
日	13	11	8	13	10	14
月	10	11	12	1	2	3
日	13	11	8	11	8	8

※年金手帳、年金証書、運転免許証など、本人であることを確認できるものを持参してください。また、代理人の場合は、本人からの委任状および代理人の身分確認のため、代理人の運転免許証などをご持参ください。

☎ 長野北年金事務所 ☎026 (244) 4100

## ご寄付 ありがとうございます

- 市内小中学校および市立図書館へ  
柳澤哲 著「競歩式 最強ウォーキング」18冊  
＜新保 柳澤 勲 様＞
- 医療・福祉のため 住宅デーの売上金 53,300円  
＜中高建設労働組合 様＞
- 子どもたちの健全育成のため 絵手紙・墨彩画  
＜上小田中地区PTA 様＞
- 市長が選定する政策のため  
お客様感謝祭でのフリーマーケットの売上金 55,850円  
＜ミズケン水会和 様＞
- 新入学児童の交通安全運動のため  
交通安全帽子 428個 ＜中野ライオンズクラブ 様＞
- JAなかの管内小学校新入学児童を対象に祝品として  
傘400本 ＜中野市農業協同組合 様＞
- 平岡小学校図書整備のため 図書券 300,000円分  
＜東京都葛飾区 細谷 恒明 様＞

☎ 庶務課秘書広報係 (内線400)

## 環境トピックス

シリーズ 地球温暖化④

### ◎家電エコポイント制度が12月まで延長!

これまでの家電エコポイント制度は、平成22年3月までに対象製品を購入された方を対象としていましたが、購入期限を平成22年12月まで延長するとともに、申請書の簡素化などの制度改善が行なわれ、更に利用しやすくなりました。

家電エコポイントの対象となる製品は「統一省エネラベル☆(星)4以上」の地上デジタル放送対応テレビ、エアコン、冷蔵庫です。

ただし、地上デジタル放送対応テレビは、省エネ基準が強化されたことにより、対象商品から外れてしまうものがありますのでご注意ください。

### ◎LED電球への交換がお得です!

白熱電球よりも大幅に省電力で長寿命のLED電球の利用を促進するため、家電エコポイントの対象製品を購入する際、そのポイントをLED電球と交換すると半分のポイントで交換が可能です。

例えば4,000円分のLED電球と交換する場合、これまで4,000点のエコポイントが必要でしたが、4月からは半分の2,000点で交換できます。

お財布にも優しい、お得な「エコポイント」を上手に利用して、地球温暖化を防止しましょう。

未来が変わる。日本が変わる。  
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。 **25**

## リサイクル かわらばん

ご利用ください (3月25日現在)

---

### ゆずります

★スキーセット★テニスラケット★人形ケース★小動物用ケージ(かご)★肘掛け座椅子★自転車★味噌桶★茶だんす★サイドボード★柔道着★学習机★ポリ製桶

---

### ゆずってください

★ノートパソコン★掃除機★車いす★電動自転車★電子ピアノ★子ども用自転車(補助輪付、女の子用)★介護用歩行器★変速機付自転車★電動フライヤー★こたつ★子ども服(男の子用150～170cm)★自転車★チャイルドシート★女性用スキーセット★農機具★ワープロ

---

問い合わせ・申し込み先  
市民課生活交通安全係 (内線238)