

広報 なかの

2008 (平成20年)

9

No.42



第4回 市民水泳大会

特集

災害に備える

～日ごろから対策を～2

今月の合冊

交差点 1～4

文化なかの 1～6

特集

市有形民俗文化財に

2件を追加しました6

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト



特集 災害に備える

いつ起こるか分からない災害。いざというときのための備えはできていますか。ここでは、日々の対策と「もしも」の時の対応についてご紹介します。もし、災害が起きても備えがあれば軽減できます。身の回りをもう一度確認し、災害に備えましょう。



覚えておこう！役立つ防災の豆知識

「役に立つものベスト3」

- ① 懐中電灯
- ② 食料品
- ③ ラップ（キッチン用）

これらは、阪神淡路大震災のとき、被災者へのアンケートで「実際に役に立ったものベスト3」です。ラップは、手をケガしたときに包帯や三角巾の代わりにもなります。また、皿に敷けば汚れず、水を使わずに洗う必要があります。

十円玉を忘れずに



災害発生時には、携帯電話はほとんど使えなくなります。これは、携帯電話会社が電気通信事業法に基づき、重要通信の確保のため、一般通信に対して規制をしなければならなかったためです。公衆電話も不通になる可能性がありますが、停電の場合であれば、十円玉が使えますので、必ず用意しておきましょう。

通電火災に気を付けよう

地震による火災の原因は、ストーブや台所の火が引火することによるものがほとんどですが、中にはドラ

イヤードなどのスイッチを付けたままにしておくと、電気が回復した時にスイッチが入って加熱し引火につながることもあります。これを通電火災と呼んでいます。普段から、電化製品を使用しないときは、プラグをコンセントから外しておきましょう。

車の中や、狭いところに長くどまるのは危険です

長時間、座席に同じ姿勢で座っていると、膝の裏あたりの静脈に血のかたまりができることがまれにあります。この血栓が怖いのは、歩いている間にその一部が血流に乗って肺にとび、肺の血管を閉塞してしまうことです。地震等で家を失い、車で寝泊りすることを余儀なくされた場合にも、時々外に出て体を伸ばし、こまめな水分補給を行うようにしましょう。

人が歩ける水の深さは？

人は、膝下の水深で歩くのが困難になり、腰程度の深さになると歩行はほとんど不可能になります。腰まで水が届くような場合は、決して無理をせず、高い場所で救援を待ちましょう。

土砂災害警戒区域が指定されます



平成十三年四月から土砂災害防止法が施行されています。この法律に基づき平成十八年度から中野・日野・延徳・豊津・上今井・永田地域で土砂災害警戒区域の指定がされ、平成二十年度においても引き続き市内の基礎調査が実施されております。

土砂災害防止法とは？

土砂災害防止法とは、土砂災害から国民の生命・身体を保護するため、土砂災害の恐れがある区域についての危険の周知、警戒避難体制の整備、特定開発行為の制限、住宅等の新規立地抑制などのソフト対策を推進しようとするものです。

基礎調査とは？

渓流や斜面及びその下流など、土砂災害により被害を受ける恐れのある

どんな区域が指定されるのか？

基礎調査の結果により、市長の意見を聴取したうえで、土砂災害の恐れのある区域を指定します。

- 土砂災害警戒区域
- 土砂災害の恐れがある区域
- 土砂災害特別警戒区域
- 土砂災害警戒区域のうち、建築物に損壊が生じ、住民に著しい危害が生じる恐れがある区域

警戒区域及び特別警戒区域に指定されると…

- 警戒区域では…
- 警戒避難体制の整備
- 行政により、土砂災害から皆様の生命・身体を守るため、災害情報の伝達や避難が確実に行われる警戒避難体制の整備が図られます。
- 特別警戒区域では…
- 特定の開発行為に対する許可制
- 県により、住宅宅地分譲や災害時

また、お年寄りや病人などを救出する場合は、背負うか、浮き輪を利用し（ただし、深いところでは流される恐れがあるので使用しない）、赤ちゃんにはベビーバスを使用するのも有効です。

非常持ち出し品の準備をしましょう



あまり欲張りすぎず、重さは男性で十キロ、女性で五キロを目安に、次のものを準備しておきましょう。

- ①貴重品類
- 現金、十円玉（公衆電話用）、テレホンカード、貯金通帳・カード類、健康保険証・証書類、免許証・身分証明書、家や車の鍵
- ②避難用具
- 携帯ラジオ、懐中電灯、ろうそく、予備の電池、ヘルメット、軍手
- ③救急用具
- 傷薬、ばんそうこう、包帯、脱脂綿、風邪薬、常備薬、胃腸薬
- ④非常食料・食器
- 乾パン、ミネラルウォーター、缶詰め、組食器、缶切り
- ⑤衣類
- 下着類、防寒着、雨具、タオル、ハンカチ

要援護者関連施設の立地のための開発行為は、基準に従ったものに限って許可されます。

- 建築物の構造の規制
- 居室を有する建築物は、作用すると想定される衝撃等に対して建築物の構造が安全であるかどうか建築物認が行われます。
- 宅地建物取引における措置
- 特定の開発行為においては、県知事の許可を受けた後でなければ当該宅地の広告、売買契約の締結が行えません。また、宅地建物取引業者は、当該宅地または建物の売買等にあたり、特定の開発行為の許可について重要事項説明を行うことが義務づけられています。
- 建築物の移転等の勧告・支援措置
- 県により、著しい損壊が生じる恐れのある建築物の所有者等に対し、移転等の勧告が図られます。

区域指定に伴う地元説明会を開催します

中野建設事務所では、土砂災害防止法の区域指定に伴い、平野・高丘・長丘・科野・倭地域の該当区において地元説明会の開催を予定しています。なお、該当区の皆様には、説明会の日時等を全戸配布によりお知らせさせていただきます。

この区域指定に伴う地元説明会のお問い合わせは、中野建設事務所整備課計画調査係（☎0231338）までご連絡ください。

家庭では 頭を保護し丈夫な机の下などに隠れる
あわてて外へ飛び出さない



人がおおぜいいる施設では
係員の指示に従う
落ちついて行動
あわてて出口に走り出さない



自動車運転中は
あわててブレーキをかけない
ハザードランプを点灯し、
揺れを感じたらゆっくり停止

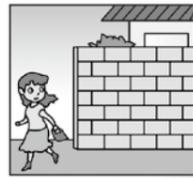


緊急地震速報「利用の心得」

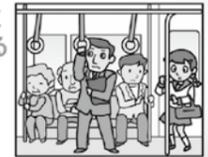
**周囲の状況に応じて
あわてずに
まず身の安全を確保する!**

緊急地震速報は見聞きしてから、強い揺れが来るまでの時間が数秒から数十秒しかありません。その短い間に身を守るための行動を取る必要があります。

屋外(街)では
ブロック塀の倒壊等に注意
看板や割れたガラスの落下に
注意し、ビルのそばから離れる



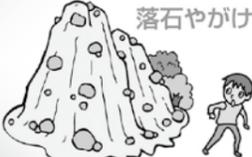
鉄道・バス乗車中は
つり革、手すりに
しっかりつかまる



エレベーターでは
最寄りの階で
停止させすぐに
降りる



山やがけ付近では
落石やがけ崩れに注意



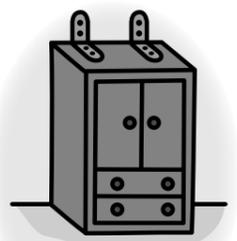
(気象庁パンフレットより)

家具の転倒を防止しましょう

近年発生した大きな地震の負傷者のうち30%から50%の方が、家具類の転倒・落下が原因で負傷しています。

また、転倒・転落した家具類につまずいて転倒したり、家具が倒れたときに割れた食器やガラスなどで怪我をするなど、家具類の転倒は二次的な負傷の原因にもなっています。

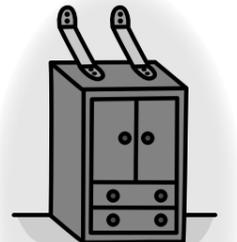
地震の発生を抑制することはできませんが、皆さんの日ごろの備えにより次のような対策を講じる事により、災害は減災することができます。



L型金具
家具と壁をネジによって固定するタイプ



ポール(つっぱり棒)式
ネジ止めすることなく、家具と天井の隙間に設置する棒状のタイプ



ベルト・チェーン式
家具と壁をそれぞれネジ止めした金具を、ベルト、金属チェーンなどで結んだタイプ



ガラス飛散防止フィルム
家具のガラス面にフィルムを張り、割れた場合の飛散防ぎもの



ストッパー式
家具の最下部にくさび状に挟み込み、家具を壁側に傾斜させるタイプ



マット式
粘着性のゲル状のもので、家具の底面と床面を接着させるタイプ

これらの転倒防止具の使用のほかにも、重いものは下に、軽いものを上に収納するだけでも転倒の予防になります。複合的な対策が重要です。

**大切な情報をお伝えしています
防災行政無線放送**

市では、平常時および災害発生時の情報伝達体制の確保と皆さんの安全を守ることを目的に、屋外スピーカーを市内に132基設置し、随時、大切な情報の放送を行っております。

なお、通報可能範囲は住宅地のほぼ全域としており、放送はゆっくり、間隔を空ける、通常会話とは異なった話し方など工夫をしていますが、住宅の構造、風向き、スピーカーの向き、近隣の交通事情等により、各ご家庭においては、聞こえにくい状況になることもあります。チャイムが聞こえた場合には、窓を開ける、聞きやすい場所に移動するなどして、放送の内容に耳を傾けていただきますよう、お願いいたします。

また、右記の方法により放送内容が確認できますので、どうぞご利用ください。

放送内容の確認方法



電話から

- ご自宅のNTT一般加入電話や携帯電話を利用して、放送内容を音声で確認することができます。
- ご利用方法

ハヤクキコムセン

0120-892-560

にダイヤルしてください。(通話無料)



中野市公式ホームページから

(ホームページを閲覧できる環境が必要です。)

- 防災行政無線の放送内容を文書で確認することができます。
- ご利用方法

URL <http://www.city.nakano.nagano.jp>



パソコン:「暮らしの情報」「防災行政無線放送」



携帯電話:「防災情報」「防災行政無線放送」

問い合わせ先 市役所庶務課防災係 (☎22-2111 内線210)

**地震から身を守る
心得10ポイント**

- 1 我が身の安全を図る
机、テーブル、ベッドなどの下に身をふせ、様子をみましょう。
- 2 すばやく火の始末をする
地震で一番恐ろしいのは火災です。揺れを感じたら身の安全を守りながら、あわてずに火の始末をしましょう。
- 3 戸を開けて出口を確保する
出口の確保が重要です。鉄筋コンクリートの建物だと、ゆがみで出入口が開かないことがあります。
- 4 火が出たら、すぐ消火する
万一出火した場合、初期のうちに火を消すことが大切です。大声で隣近所に声をかけ合い、協力して消火につとめましょう。
- 5 外に逃げるときはあわてずに
揺れが収まってから、あわてずに周囲の状況を確認し、落ち着いて行動しましょう。
- 6 狭い路地、塀ぎわ、がけや川べりに近づかない
ブロック塀、門柱などは倒れる恐れがありますので、避難の時は近寄らないようにしましょう。
- 7 山崩れ、がけ崩れに注意する
居住地の自然環境を知っておくことが大切です。山崩れ、がけ崩れが起きやすい危険な場所からは、すみやかに避難しましょう。
- 8 避難は歩いて、荷物は少なく
消火、救護活動等の障害となりますので、車は絶対に使わないようにしましょう。また、身軽に行動できるように荷物は最小限にしましょう。
- 9 協力し合って応急救護
お年寄りやケガ人などに声をかけ、みんなで助け合いましょう。
- 10 正しい情報を聞く
市・消防署・警察署などの公共機関の正しい情報を聞きましょう。



市有形民俗文化財に2件を追加

教育委員会は、八月一日（金）付けで、次の二件の石造文化財を市有形民俗文化財に指定しました。

釜上地蔵 （かまうえじぞう）



①所在地 中野市大字桜沢字窪山一二二番地九（桜沢地区西側の集落から外れた、県道中野小布施線沿いの山裾に所在）

②所有者 桜沢区

③由来・伝承

総高一〇五センチの石造の地藏尊で、正確な造立年代、趣意などは不明ですが、次のような伝承があります。「むかし、桜沢の人たちは、天地の恵みに感謝しながら楽しく暮らしていた。ところが、ある年、ムラにコロリ（コレラ）が大流行して、多くの人が亡くなった。その死者をムラ

はずれの窪地に運んで火葬した。その上に安置したのが、釜上地蔵である。

そのうち、誰言うことなく、この地藏尊を信仰すれば悪病が流行しないと、お参りするようになった。そしていつのころであったか、ムラ中この像を担ぎまわって祈願したので、悪病はいつさいムラに入ってこなくなったという。また、いつのころからか、せんべいを一枚お供えすると、お産や子どもの夜泣きにご利益があるといわれるようになった。」

このことから、地藏尊造立の趣意は、流行病のコレラの犠牲者を葬った供養地藏であったことがうかがえます。

また、桜沢では、江戸時代の享保二年（一七一七）から七年（一七二二）にかけて、連続して洪水の被害に見舞われ、享保四年（一七一九）頃、疫病が発生し、多数の死者が出て、窪山の山腹の窪地で茶毘に付したと伝えられており、このことから推測して、疫病による死者の供養のために造立した地藏尊である

と考えられます。

④信仰・祭りの姿

釜上地蔵尊の縁日は九月二十四日。毎年この日は桜沢区や近隣の参詣者で大変賑わっています。

縁日の前夜、当番地区（南沢、田端、中ノ沢、会下沢（えんげさわ）の四常会持ち回り・四年に一回）で、お寺さん（大熊区の龍水寺）に来てもらって法要をし、茶碗酒で御齋をします。

また、地藏尊お札刷りをし、縁日当日桜沢区全戸と参詣者に配ります。お札はお勝手の籠（かまど）付近に貼っておきます。

縁日当日、当番地区各家では、米の粉でつくった団子を一重箱つくり、持ち寄って参詣者に御供えとして配ります。「この団子を食べると病気をしない」といわれています。

子どもの夜泣きや病氣平癒の祈願をする人や平癒お札参りの参詣者は、焙烙（ほうろく）（土鍋の一種）で焼いたせんべいを供える習俗があります。

私たちが住んでいる地面の下には昔の人たちが生活した集落跡等の遺跡が埋没しています。これを埋蔵文化財とい

います。埋蔵文化財が地下に埋没していることが知られている土地を「周知の埋蔵文化財包蔵地」といいます。

埋蔵文化財は、日本の歴史、文化等の正しい理解のため、欠くことのできない大変重要な資料です。そして、国民共有の貴重な財産であると考えられています。

国ではこうした埋蔵文化財を保存するために「文化財保護法」を制定し、その保存に努めています。

文化財保護法では、周知の埋蔵文化財包蔵地の現状を変更（土木工事等で、土地を掘削する行為を行うこと）する場合は、その旨を文化庁長官に届け出て、必要な指示を受けるよう規定されています。この手続きをしなかった場合、罰則が科せられることもあります。

現状変更とは、土地を掘削する行為全般を指します。盛土、切土によって宅地造成をする、新しく道路を築造する等のほかにも、建物の基礎工事のため土地を掘削すること、擁壁を設置するため土地を掘削すること、土地の

周知の埋蔵文化財包蔵地で土木工事等を行おうとする皆さんへのお願い



▼▲▼市内各地の遺跡から出土した出土遺物

ボーリング調査を行うこと、土地の表土剥ぎや、土地からの砂利採取等も含まれます。したがって、周知の埋蔵文化財包蔵地で、このような土地を掘削する工事を行う場合には、工事着手前に、所定の様式（市教育委員会にあります）による書面で、その旨を文化庁長官（現在は、長野県教育委員会がこれを行っています）に届け出て、必要な指示を受けなければなりません。

届け出書類は、市教育委員会を通じて県教育委員会に提出することとなり、届け出書類を受理し、必要な意見を付して県教育委員会に送付する事務を市教育委員会が行っています。

埋蔵文化財は国民共有の大切な財産であり、それを守る義務が法律で定められていることをご理解ください。

土木工事等を計画された場合には、建築確認申請等の他法令による手続きの前に、まず、周知の埋蔵文化財包蔵地であるかどうかを市教育委員会へお問い合わせくださるようお願いいたします。

問い合わせ先
中野市教育委員会生涯学習課
文化財係（☎3112）

北ムラのお地藏さん （きたむらのおじぞうさん）



①所在地 中野市大字上今井字丸山三三三五番地一（中野市大字上今井三三三六番地神田文忠氏の敷地内に所在）

②所有者 中野市大字上今井三三三六番地 神田文忠氏

③由来・伝承

総高一二〇センチの石造の地藏尊で、地元の人たちは、地藏尊があるこの周辺の地区を「荒山（あらかやま）」と呼んでおり、豊井小学校の南の旧飯山街道に通じる古道の脇にあるこの地藏尊を、「※ムラの北のほうにある」という意味から、「北ムラのお地藏さん」と呼んでいます。（※注ここでいう「ムラ」とは、旧豊田村の「村」ではなく、地元の人たちが「荒山」と呼んでいる地区を指します。）

明治三十年（一八九七）頃、県道の工事のため、現在地に移されたと伝えられています。

荒山は、千曲川に近い川辺の集落で、水難事故の多い地

区でした。

地藏尊の背面に刻んである銘文から、江戸時代の寛保二年（一七四二）の大洪水で、この荒山の通船の船着場付近に、洪水による溺死者が漂着し、その犠牲者を弔うため、「袖山氏」という人物の発願によって立てられた地藏尊であることがわかります。

寛保二年の大洪水は、寛保二年が壬戌（みずのえいぬ）の年にあたるため、千曲川流域では「戌（いぬ）の満水」と呼ばれ、多数の犠牲者を出すとともに、家屋、田畑が流出するなど多大な被害をもたらしました。

その被害の大きさは、各地に伝承や慰霊碑などで伝えられています。

④文化財指定について 「戌（いぬ）の満水」という歴史的事実を記録し、川辺に住む人たちが水除けの祈りをささげた地藏尊は大変貴重です。上流各地にも同類の地藏尊があり、それらは今日では地区で管理祭祀が行われており、説明板等が設置され、後世に歴史を伝える証言者となっています。

問い合わせ先
中野市教育委員会生涯学習課
文化財係（☎3112）

銅戈・銅鐸の展示を行いました



▲▼展示の様子



昨年十月に、市内の柳沢遺跡から出土した銅戈・銅鐸の展示を、八月十四日（木）に歴史民俗資料館において行いました。

今回、財団法人長野県文化振興事業団長野県埋蔵文化財センターの協力により、地元で特別に展示を行ったもので、約二千年前の弥生時代の青銅器である銅戈・銅鐸の实物を一目見ようと、大勢の皆さんが訪れました。

この銅戈・銅鐸と一緒に出土したことは、東日本では初

めてのことであり、全国的にも数例しかないことから大きな注目を集めています。

なお、今回展示した青銅器は、銅戈四本（四〜七号）と、銅鐸で、出土した銅戈・銅鐸は保存処理のため、順次奈良県奈良市の独立行政法人国立文化財機構奈良文化財研究所へ搬入されています。

問い合わせ先
中野市教育委員会生涯学習課
文化財係（☎3112）

学校新聞特派員

〜姉妹都市北茨城市〜

八月四日、五日の二日間、豊田中学校三年の丸山将生さん、外谷賢吾さん、小林愛美さんの三名が、「学校新聞特派員」として、姉妹都市の茨城県北茨城市を訪問しました。三名が実際に見て、感じた姉妹都市の様子や北茨城市の中学生との交流などをまとめたレポートの中から、一部をご紹介します。



▲野口雨情生家・資料館前にて

北茨城市について

北茨城市は、人口約五万人、面積一八六・五五平方キロメートルの、中野市の姉妹都市です。都心に近いので、ビルなどが建っているかなと思ったら、ものすごく自然豊かで海もあるし、森林もあって、ちょっと想像と違いました。有名なものは、あんこうとガラス製品です。あんこうは北茨城市の市の魚にもなっていました。

北茨城市の有名人

北茨城市の有名人は、野口

雨情、岡倉天心などです。特に野口雨情は有名な詩人で、「赤い靴」、「證城寺の狸囃子」、「シャボン玉」、「十五夜お月さん」など、挙げていけばきりがありません。たくさん詩を書いた人です。

僕は、その野口雨情の生家や、記念館に行きました。生家には、野口雨情が当時詩を書くときに使っていた眼鏡などがあり、詩を書いている様子が目に浮かぶようでした。野口雨情は、中野市の有名な作曲家、中山晋平と親睦が深く、二百曲以上も彼に作曲を手がけてもらいました。その中には、「シャボン玉」、「あの町この町」などもあります。野口雨情は、中山晋平の他にも、本居長世、藤井清水にも作曲してもらいました。

中山晋平と野口雨情のつながり

なぜ、僕達が北茨城市へ行って華川中学校の人と交流したかという、中野市の中

山晋平と北茨城市の野口雨情との交流がきっかけとなり、そこから始まりました。

野口雨情は、明治十五年に生まれ、十五、六才の時に詩人になろうと決心しました。そして中山晋平との出会いは、「船頭小唄」という初めて作った詩を、雨情が晋平に頼んで作曲してもらったことがきっかけで、その後も数々の名曲を二人で生み出しました。例えば、「シャボン玉」、「證城寺の狸囃子」、「あの町この町」などの歌があります。

華川中学校との交流会

北茨城市のことを華川中学校の生徒会の人に紹介してもらい、その後お互いに質問し合いました。いろいろなことが聞けて良かったです。

華川中学校は全校で百二十七人という小規模の学校で、僕達の豊田中と似た感じがありました。華川中学校の行事には、森林愛護活動や、廃品回収などがあります。森林愛護活動は、木の伐

採や、鳥の巣箱の設置などをするそうです。

華川中学校の部活は、野球、サッカー、体操、文芸などがあり、中でも体操部は、過去に全国大会へ行った人がいるそうです。豊田中には体操部はありませんが、全国大会へ行けたことがあるなんてすごいと思いました。その後、一緒にコップ作りの体験をしました。

北茨城市へ行ってみて

北茨城市へ二日間行って感じたことは、中野市とそんなに規模が変わらないのに、とても活気があるなと思いました。特に港では大きな声で飛んでいて、すごいなと思いました。海はきれいで、魚はおいしくて、とても良い所でした。中野市にも海があったらなと思いました。今回、北茨城市へ行くことができてとても良かったです。中野市も良い所ですが、北茨城市も良い所です。また行ける機会があったら行きたいなと思いました。

被爆地派遣

〜広島市〜

八月四日から六日までの三日間、中野平中学校三年の内藤大貴さん、小林大樹さん、保科弥生さん、畔上由梨さんの四名が、「平和使節」として、被爆地の広島県広島市を訪問しました。

四名が戦争のむなしさや悲惨さを知るとともに、広島市の中学生との交流などをまとめたレポートの中から、一部をご紹介します。

広島市内視察の感想

広島市内に入り、原爆ドームが見えてくると、そこは平和への思いであふれていま



▲広島平和公園にて

た。私たちは「原爆の子の像」へ行きました。像のまわりには、たくさん折鶴があり、たくさん子どもたちが、原爆で死んでいったという事を教えてくれているように感じました。すぐ近くにある原爆ドームは、教科書などでも見たとおり、どうにか形をとどめているようなものでした。しかし、教科書などでは伝えきれない、原爆の恐ろしさや怖さを感じることができたし、圧倒されました。平和記念資料館は、原爆被災者の状況を示すジオラマがあって、焼けこげて血だらけで、皮膚がたれ下がっていました。人々がこんな姿になっていったなんて、信じられなくて、ちゃんと見ることもできませんでした。市内視察では、平和に対する思いがより一層強くなりました。

翠町中学校との交流を通して

翠町中学校は原爆によって先生や生徒たちが亡くなられたということ、核兵器の恐ろしさを忘れずに、世界に広めていこうとたくさん活動しています。その中でも大きな平和活動が、八月四日に行われる校内慰霊祭です。校内慰霊祭は、生徒会が中心となり、クラスで折り鶴を作成したり、世界が平和になるためのスローガンを作成します。そして、全校では平和の歌を歌ったり、平和アピールといった、中学生の言葉で平和を訴えます。

私は、校内慰霊祭の様子を見せていただき、私と同世代の人たちが平和活動を行い、核兵器の恐ろしさを世界に向けて発信しているけれど、私には何もしないで『世界が平和になればいいな』と他人任せに考えていて、とても恥ずかしくなり、私も何か行動をおこさなければ、と思いました。夏休みがあげると、学校での派遣事業の報告会があります。その報告会が、私の平和活動の第一歩だと思うので、一人でも多く平和について考え、してくれる人が増えるように、しっかりと伝えたいと思います。

平和記念式典を見学して

八月六日に行われた平和記念式典には、とても多くの人々が訪れました。全国、そして世界中から、これだけの人数の老若男女が集まったという事は、それだけ注目されている式典なのだと、改めて認識させられました。

平和記念式典の内容は、原爆死没者名簿奉納・式辞・献花・黙とう・平和の鐘・平和宣言・放鳩・平和への誓い。広島平和の歌の合唱、といったもので、全てに「平和」というキーワードが入っていました。また、実際に式典の前に献花をしたり、式典のときに合唱をしたりしたこと、「自分達もこの式典に参加しているんだ。」と実感しました。そのせいか、とても興味を持って参加できました。

この式典で多くの人々の話を聞き、そのことから、日本が、特に広島市が、どれだけ「平和」について取り組んでいるのかを知りました。そして、平和への誓いでは、自分達が次の世代の人達にヒロシマの願いである「核廃絶」を伝えなくてはいけないと強く思いました。今回の平和記念式典で、僕はたくさん

を学べたと思います。「世界を平和にする」と、心から思えた式典でした。

平和使節派遣事業を終えて

三日間の中で僕は平和の大切さや原子爆弾の恐ろしさ、また今まで知ることの出来なかったことなど、たくさん学ぶことができました。三日間を通して、原子爆弾は一瞬で僕達から何もかも奪い去ってしまう、とても恐ろしいものだと思えました。そして、その爆弾が使われなくなるためには、やっぱり平和というのとはとても大切なことだと思いました。

僕は世界を平和にするためには、まず僕達の身近なところにあるいじめや、差別といった小さな問題を改善していくことが、やがて世界平和につながるっていくんじゃないかなと思います。一人一人が意識を変えれば、それが世界平和につながり、それがまた「原子爆弾を世界からなくす」ということにつながり、もう二度と広島・長崎でおきた恐ろしいことがおきなくなると思います。そのために、まずは自分からしっかりと意識を変えていきたいです。



中野市初の総合環境イベント

9/28(日) 信州中野環境祭

楽しむことからはじめよう

ごみと資源物の分け方からリサイクル行程、中野市の自然環境から地球温暖化に至るまで、市民の皆さんが環境問題を楽しみながら知っていたく機会として、「信州中野環境祭」を開催します。大勢の皆さんのお出かけをお待ちしています。詳細は、九月中旬に全戸配布するチラシをご覧ください。

ホール上映
【不都合な真実】
※二〇〇六年に製作された、地球温暖化問題に取り組んできた元米国副大統領アル・ゴア氏のドキュメンタリー映画。(入場無料)

【チームワーク発電】
※手回し発電機。みんなで力を合わせよう
【エネルギーのかばん】
※日本人の一日当りのエネルギー消費量が分かります
【電球エネルギー比較実験】
※蛍光灯と白熱電球の違いが分かります

◇ごみ
【ごみ収集車】
※ごみ収集車に乗ってみよう
◇資源物
【牛乳パックで紙すき】
※牛乳パックからはがきを作ろう
【白色トレイ工作】
※白色トレイを切り抜き、飛行機を作りましょう
【白色トレイプール】
※ボールプールならぬ、白色トレイのプールで遊びましょう

来場の際はマイ食器を！
当日はマイ食器(皿・箸)をご持参ください。フードブースで飲食物の販売があります。マイ食器を持参していただくとサービスがあるかもしれません。(洗い場を用意してありますので、食器拭きもご用意ください)

【風呂敷の使い方】
※エコで見直されている風呂敷のおしゃれで便利な使い方
【マイ箸づくり】
※自分だけのオリジナル箸の製作
【新聞紙工作】
※新聞紙から昆虫づくり

◇中野市の自然
【小動物の池】
※ザリガニをつかまえよう
【千曲川を下るラフティングボート】
※ラフティングボートに乗ってみよう
【中野市の自然スライドショー】
※身近な自然を見直そう

◇公害
【大声コンテスト】
※あなたの声の大きさは？騒音(身近な音)と比べてみよう
【水質浄化実験】
※汚れた水を浄化してみよう

例年、中野えびす講に併せて市民会館で行ってきました「健康づくりフェスティバル」を、今年は十月四日(出)に、中野保健センターおよびフィットネスクラブ・エフバイエー中野・ながでんスイミングスクール中野を会場に開催します。

2008 健康づくりフェスティバルを開催します

内容
○講演会
講師 森野眞由美氏
演題「病気になるらない日々の食事」
(管理栄養士)



▲森野眞由美氏



▲血糖値測定(昨年度の様子)

期日 十月四日(出)
時間 午後一時三十分～五時
会場 中野保健センターおよびフィットネスクラブ・エフバイエー中野・ながでんスイミングスクール中野

○健康コーナー
健康よろず相談、歯科健診・相談、口臭測定、葉なんでも相談、糖尿病相談室、血糖値・血圧・体脂肪測定、スモーカーライザー、HIV迅速検査など
○トレーニングジム無料体験運動指導
※他にも昔の手作りおやつを試食、製作品展示販売、献眼登録受付、可燃ゴミ指定袋プレセントなど盛りだくさんの内容です。皆さんのご来場をお待ちしています。
問い合わせ先
市役所健康長寿課健康管理係
☎(22)2111(内線242)

中野市営野球場をリニューアルしました

市では、観客席増設の要望および施設の老朽化などによる整備事業として、今年五月初旬から七月末まで実施していた市営野球場の整備工事が完了しました。

より、外野スタンドの増設工事を行い、木造公共整備事業の補助金により、内野席に木製ベンチを設置しました。これにより、客席数は、内外野あわせて、これまでの千六百席から、二千五百席に増設しました。

また、外野の芝生補修と内野のグラウンド整備も行い、総事業費は約六千九十九万円です。
問い合わせ先
市役所スポーツ振興課施設係
☎(22)2111(内線363)



▶木造公共設備事業の補助金により設置した内野席の木製ベンチ

▲センターから内野スタンドを望む



▼宝くじ普及宣伝事業により完成した外野スタンド



信州中野環境祭
検索 クリック
問い合わせ先
市役所環境課
☎(22)2111(内線245・247)

旧指定袋の使用期限を延長します
平成十九年十月、可燃ごみ・埋立ごみ処理の有料化により、指定ごみ袋を変更しました。これに伴い、旧指定ごみ袋の使用期限を平成二十年九月までの一年間としていましたが、多量の旧指定袋が残っているご家庭もあり、それを無駄にしないため、当分の間延長することとしました。旧指定ごみ袋には必ず収入証紙シールを貼ってください。収入証紙のないごみ袋は収集できません。貼り忘れのないよう、必ずごみ出し前にご確認ください。

収入証紙 30円 Nakano city 中野市	旧・可燃ごみ指定袋 二十リットル用
収入証紙 45円 Nakano city 中野市	旧・可燃ごみ指定袋 三十リットル用

ふるさとの味を贈り物で

信州中野まごころのカード

発行しました

市内の農産物や加工品などをより多くの皆様にご利用いただきたいと、選べるカードギフト「信州中野まごころのカード」を発行しました。

今回は、旬の農産物や酒類、味噌、醤油などの加工品のほか、新たに、きのこマイスターが作るきのこコース料理ペアチケットやバラの生花に加え、体験メニューも増え、さらに品揃えが豊富になっております。

このカードの販売価格は一冊三千五百五十円で有効期限は、九月一日から来年二月二十八日までとなっております。冠婚葬祭の引き出物や、さまざまな場面での贈り物にどうぞご利用ください。

まごころのカード取り扱い先
 財中野市振興公社
 ☎2111 (内線299)
 問い合わせ先
 市役所売れる農業推進室
 ☎2111 (内線381)



▲今回発行された「信州中野まごころのカード」

内容がさらに充実!

9月21日(日)~30日(火) 秋の全国交通安全運動

信濃路は ルールとマナーの 走るみち。



- 【運動の重点】
- 「高齢者の交通事故防止」を基本として
 - ◆全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ◆夕暮れ時と夜間の走行中・自転車乗車中の交通事故防止
 - ◆飲酒運転の根絶
 - ◆生活道路における交通事故の防止

秋の全国交通安全運動が、9月21日(日)から30日(火)まで行われます。

市民みんなで交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故の防止につとめましょう。

なお、運動期間中は、警察、交通安全協会、市が街頭での交通指導を実施し、市民の皆さんに交通安全を呼びかけますが、交通安全の主役はあくまでも自分自身であることを認識し、一人ひとりの心掛けで交通事故をなくしましょう。

命と財産を守る手助けに！ 住宅用火災警報器を設置しましょう

市(岳南広域消防組合火災予防条例)では、平成21年5月31日までに、全ての既存住宅に「住宅用火災警報器」を設置することが義務付けられています。

設置する場所は主に寝室で、寝室が2階にある場合は階段の天井に設置が必要です。

住宅用火災警報器は市内の量販店、電気店などで販売されており、ご自分で設置することができます。

まだ、お済みでないお宅は早急にご検討ください。

※住宅用火災警報器をご購入の際は、「NS」または「UL」マークの付いたものをお選びください。

住宅用火災警報器の設置例

▼2階建てで2階に寝室や居室がある場合の例

【設置場所】

- 各寝室
- 寝室の存する階の階段

▼2階建てで1階に寝室や居室がある場合の例

【設置場所】

- 各寝室

問い合わせ先
 市役所消防課消防係 ☎(23) 0119

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間



子どもの人権110番 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間に伴い、電話相談を開設します。

期日 九月八日(月)~十四日(日)
 時間 午前八時三十分~午後七時(土日は午前十時~午後五時)

☎0120(007)110(全国共通・無料)
 問い合わせ先
 長野県方法務局飯山支局
 ☎0269(02)2302

子どもの人権相談所開設
 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間に伴い、「子どもの人権相談所」を開設します。

子どものことで悩みごとが

「売れ農」情報局



中野市農業・観光応援隊【好きです 信州なかの応援隊】を委嘱!

八月一~三日開催の「信州なかのふるさと体験塾」開村式で、中野市農業・観光応援隊として五名の方を委嘱しました。

今年で六回目を数えるこの事業は、首都圏の方に中野市においていただき、農作業や農村の食・自然に触れ、交流する中から、信州中野の魅力を知っていただ

くと同時に、農産物の大切さの再認識や、農業への理解を深めていただくことを目的に開催されています。

委嘱した方は、都市側実行委員の中心的存在で、今後さまざまな場面で、中野市農業や観光資源の魅力を積極的にPRし、中野市のイメージ向上のお手伝いをいただけてものと期待しています。

麻布十番納涼まつりが、八月二十二~二十四日の三日間開催され、市、JA、アップルちゃん応援隊で参加しました。

このイベントは、全国各産品の「おらがくに自慢」、各国大使館の「国際パザール」、四百軒の夜店通りなど規模の大きい夏祭りとして知られています。

昨年に続き二度目の出店で、カットした桃とぶどうを販売、信州の伝統野菜の「ぼたんこしょう」のPRも行い、産直価格で、多くの方が買い求めています。

この出店を通じて、中野市農産物を多くの皆さんにPRできました。



▲応援隊委嘱式の様子

子どもすくすくコラム



家族みんなで
 健口(けんこう)に

あるお母さんの言葉
 「私は歯が悪いから、この子はよく磨いてむし歯にしないように頑張ります」

大変素晴らしい心がけなのですが、むし歯をつくらな

いためには、お母さん自身やご家族も自分の歯をきちんとケアすることが大切です。

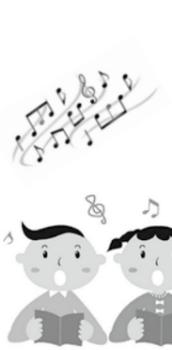
むし歯菌は生まれたばかりの赤ちゃんのお口の中に存在しません。まわりの家族などから感染するのです。ですから家族みんなで口の中の衛生状態をよくしておくことが、ご自身のためだけでなくお子さんのよい歯をつくるポイントなのです。まさに二石二鳥ですね。

むし歯になりにくい おやつ教室の日程

9月30日(火)、10月30日(木)
11月26日(火)、12月9日(火)
《平成21年》
1月22日(木)、2月24日(火)
3月18日(火)

時間 午前十時~十一時三十分
 会場 中野保健センター
 問い合わせ先 市役所子育て課子ども支援係
 ☎2111 (内線356)

合唱のための発声講習会を開催します



市内の音楽活動者の方や一般の方を対象に発声講習会を開催します。
今年が発声の基礎から歌唱の実践まで、本格的な指導を予定しています。

合唱経験のない方、これから合唱をはじめてみたいという方も大歓迎です。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

期日 十月十八日(出)
時間 午後一時三十分～三時三十分

会場 中央公民館音楽室

講師 黒田浩一先生(大東文化大学および文京学院大学非常勤講師)

参加料 無料

応募期限 十月十五日(水)

主催 中野市・中野市音楽団体連盟

申し込み・問い合わせ先

市役所文化振興課文化振興係
☎(22) 2 1 1 1 (内線 3 9 4)

職員採用試験

平成 21 年度採用予定の北信広域連合職員の採用試験を行います。受験を希望される方は、試験申込書により申し込みをしてください。

試験申込書は、北信広域連合事務局、北信広域連合組織市町村(中野市、飯山市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村)の役所・役場、特別養護老人ホーム望岳荘(木島平村)、老人ホーム高社寮(中野市)、老人ホーム千曲荘(飯山市)、特別養護老人ホームいで湯の里(山ノ内町)、特別養護老人ホーム菜の花苑(野沢温泉村)、特別養護老人ホームふるさと苑(中野市)にあります。

試験区分	採用予定人員	受験資格			第一次試験		試験申込受付期間
		年齢	住所要件	その他要件	科目	日時・場所	
中級	看護師 1名程度	日本国籍を有する者で、昭和33年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた者	問いません	看護師の資格を有する者(平成21年3月31日までに当該資格を取得する見込みの者を含む)かつ、短期大学卒業程度の学力を有する者	・教養 ・論文 ・適性検査 ・性格検査 ・資格検査	10月19日(日) 午前8時45分 中野市豊田支所会議室	9月5日(金) ～ 9月24日(水)
初級	介護員等(介護・調理・事務) 若干名	日本国籍を有する者で、昭和48年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者	平成20年8月1日現在、組織市町村(中野市、飯山市、山ノ内町など)に住民登録があり、将来にわたって居住する予定の者(勉学などで他へ居住している者を含む)	高等学校卒業程度の学力を有する者			

※なお、北信広域連合では上記のほかに、平成20年度採用の嘱託職員(介護員)について若干名の募集をしています。勤務条件、勤務場所等採用については、北信広域連合事務局総務係(中野市豊田支所内)までお問い合わせください。

受験申し込み・問い合わせ先
〒389-2101 中野市大字豊津2508番地
北信広域連合事務局総務係(中野市豊田支所内)
☎(38) 5050
Eメール kouiki@hokushin.or.jp

教育委員会だより



子どもが育っていく環境の一つ「学校」を考える

社会の変化と学校環境づくりへの取り組み(2)

8月号に引き続き、学校設置の歴史をふり返ってみたいと思います。

四、中学校独立校舎の原則

昭和二十三年に、人格の完成を理念とする教育基本法及び学校教育法が制定され、我が国の目指す教育の基本的方向が示されました。
この中で、六・三・三・四制の学校体系への変更が定められたことから、新制中学校での校舎問題が生じることとなりました。

新制中学校は、「一町村一校の中学校」、「独立校舎」が原則とされてきましたが、当時の経済状態からして早急に独立校舎の建設に着手することは困難なことであり、そのための、小学校の校舎の一部を仕切ったり、特別教室を一部増設したり、それぞれの村で工夫をして独立校舎の原則に近づける努力をしました。

五、統合中学校の建設

昭和二十九年七月一日、中野町外八ヶ村の合併により中野市が、昭和三十一年九月三十日に豊井村と永田村が合併して豊田村が誕生しました。合併にあたり、中野市では新市建設計画により三校、豊田村では新村建設計画により一校の方針で統合中学校が建設されていきました。
中野市史、豊田村史による

と、統合中学校がしゅん工した年月は次のとおりとなっています。

南宮中学校(昭三十二・六月)
※中野中学校、日野中学校、延徳中学校が統合
中野平中学校(昭三十七・十二月) ※平野中学校、高丘中学校、長丘中学校の一部(大俣区)が統合
高社中学校(昭三十八・三月)
※平岡中学校、科野中学校、倭中学校、長丘中学校が統合
豊田中学校(昭和四十九年六月) ※豊井中学校、永田中学校が統合

六、木造から鉄筋校舎に改築

木造校舎の老朽化が進み、改築期をむかえたことから、順次鉄筋コンクリートづくりの校舎改築に着手しました。
※豊井小(昭五十二)、永田小(昭五十五)、中野小(昭五十五)、高丘小(昭五十五)、科野小(昭五十五)、日野小(昭五十六)、平野小(昭五十七)、倭小(昭五十七)、平岡小(昭五十九)、延徳小(昭六十二)、南宮中(平七)、中野平中(平十一)、高社中(平十四)
長丘小学校は、昭和四十二年の改築で比較的新しかったことから改築計画には入りませんでした。



七、人口減少時代をむかえての学校環境づくり

このことについては、次号から提示する資料を参考にしながら考えていきたいと思えます。
児童生徒数の状況は、過去から現在に至るまでどうであったのか、現在から未来をみとおしてどうなのかをとらえてみることははじめたいと思います。児童数の減少により、各学年が単級になり、また小規模の学校はますます小規模になっていく現状があります。

学校は、集団で学ぶ場であり、またその集団の適正を欠くと色々なところで児童生徒の学力や人間形成などに影響を及ぼすことが危惧されます。時代の流れの中で「人口減少時代」に対応する学校環境づくりをどう進めていくかがこれからの課題であるとうけています。
(十月号につづく)

《教育の窓》 基礎・基本の定着に向けて

私なりに考えた時、次の五項目が大切であると思えます。

- ①基礎学力を確実に身につける教育
- ②教員の資質向上
- ③個性や可能性を伸ばす教育
- ④わかりやすい授業の実践
- ⑤話を聞ける児童の育成

①～④までは、学校サイドの課題として考えるべきことですが、⑤については、家庭での協力が不可欠です。
小学校低学年の授業を視察した時、先生の話をしつかり聞いているクラスと、そうでないクラスがありました。幼児期から読み聞かせをして話の聞き姿勢を身につけることの大切さを感じました。学校と家庭との連携を密にしなが、規則正しい食生活、十分な睡眠、整理整頓、あいさつなどの生活習慣や宿題、予習・復習などの学習習慣の定着に向け共に努力し、子どもたちの「生きる力」の育成を図っていききたいと思います。
(教育委員 武田 洋)

環境にやさしい農業はじめてみませんか

ニユー黄金桃は、色をしっかりと輝かせる

このコーナーでは、エコファーマーの認定を受けられた皆さんの取り組み内容を紹介していきます。今回は、モモ作りに取り組みられている阿藤秀雄さんにお話しをお聞きします。

○何を作られていますか？
 モモ一畝、リンゴ六十畝、シャクヤク四十畝です。

○エコファーマーの認定を受けた作物は？
 モモ、スモモ(平成二十年度認定)、リンゴ(平成十八年度認定)です。

○エコファーマーを目指したきっかけは？
 時代の流れの中で、農業者仲間だけではなく、他の分野からも認めてもらえる資格を取得しようと考え、環境にやさしいエコファーマーを目指しました。

○どんな取り組みをしていますか？
 市内から出るキノコ使用済み培地を使用し、地域内で再利用する循環型農業を行い、減農薬にも努めています。

○工夫や苦労、こだわりは？
 黄金桃は、袋をかけたまま収穫する、こだわりの栽培(商品名ニユー黄金桃)をしています。その際、実が熟しているかどうかを判断するのに苦労しています。

○これからの目標・課題は？
 生産規模の拡大をしていきたいと思っています。

また、老木から若木への切り替えをいつ行うか考えているところです。

○今後の市政に望むことは？
 近年、カラスによる被害が特に



阿藤 秀雄さん
 あとう ひでお (大俣)



○エコファーマーとは？
 持続性の高い農業生産方式(土づくり・減化学肥料・減化学農薬の3つの技術を一体的)に取り組み、県から認定を受けられた農業者の皆さんの愛称です。

○エコファーマーになるためには？
 県の指針に基づき、「持続性の高い農業生産方式の導入に関する計画」を作成し、長野県知事に申請します。なお、計画書では、県の指針にある品目ごとに「持続性の高い農業生産方式」を導入する計画を立て、土壌診断結果を添付する必要があります。

問い合わせ先 市役所農政課農政振興係
 ☎(22)2111 内線 253



増えてきていることから、市、JA、生産部会が一体となり、カラス対策を考えてほしいです。

○最後に一言お願いします
 モモは、十月初旬ごろまで、市内のスーパーなどで買えますので、ぜひご賞味ください。

広報クイズ
 ■今月のプレゼント
 土人形「月の兔」
 ……5名

問題
 災害に備えて、
 ●持ち出し品の準備をしましょう。



クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、口ごろ感じていることを書き添えて、次の宛先まで送付してください。
 締め切り 9月17日(水)必着
 ※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

383-8614 中野市三好町一丁目
 3番19号
 中野市役所
 庶務課秘書広報係
 住所・氏名・年齢・電話番号

継承 中野が誇る伝統文化

第四回 中野華道会
 会長の下田あや子さんにお聞きしました

中野華道会は、誕生してから四十二年経ちます。一昨年に四十年記念事業を行いました。会員は、現在市内在住の教授者で六流派七十六名で組織されています。会の成り立ち、華道という同じ道にある者同士が一つにまとまって、和を作り精進してはどうかと、そんな思いで先輩、諸先生方が当会を発足してくださいました。このようなまわりはなかなかできないことだと思えます。そこで、先輩の先生方が育んでこられた歴史を大切にしながら、また会員それぞれが華道という伝統文化を通しての出会いを大事にして学び合い、研鑽し合いながら継承と発展に努めています。また、当



▲萩やりんどう、秋の花を活ける

会は毎年秋に開催される市の総合文化祭に作品を出品したり、中野市中央公民館一階ロビーには会員一人ひとりがそれぞれの期間を受け持ち一年間絶えることない挿花をしています。この他にも、総会や懇親会を行います、会員相互の親睦を深めています。

華道の魅力
 生け花は一つひとつの花のもつ華を最大限に生かす行いだと思えます。一枚の葉、一枝のふり、一輪の花の喜ぶ姿を純粹に見とり愛でることが華道の最大の魅力だと思えます。花はそこにあるだけで、優しさや和やかさといった、潤いを私たちに与えてくれるものです。

皆さんへのメッセージ
 多くの方々に、花を活ける楽しみに出会っていただければと思います。花を活けることを難しいと思われず、ほんの少しの時間を、花と一緒に過ごしてみたいと思う気持ちが始まりです。華の道に年齢はありませんし、家の中のどこにでも飾れるものです。ひと時、花を見つめ、生けた花をあなたの身の回りに置いて楽しんでみられてはいかがでしょうか。

市民リレーインタビュー 走者 キャッチボール

No.12
 宮津美佐江さんから紹介された



柴本 得さん
 (団体職員・中野)

①自己紹介
 妻と子どもの3人家族です。趣味はスポーツで、現在早起き野球チームの一員として、日々練習に取り組んでいます。

②今後チャレンジしたいこと
 私が所属する早起き野球のチームで、自分が50歳になるまで仲間たちと野球を続けていけたらいいなと思います。

③これからのまちづくりに望むこと
 子どもから大人まで、よりいっそうスポーツ人口が増加することで、市民がスポーツを通じて仲間の輪を広げていけるような中野市を望んでいます。

マンガ家になりたい



長丘小学校 6年
 金井 梓さん

私の将来の夢は、マンガ家になることです。マンガを読んでいると、マンガの世界に引き込まれてしまいます。ハラハラしたり、ドキドキしたり、時には大笑いしたりしてしまいます。マンガを読むと、いろいろな人物やキャラクターになれるし、いろいろな所に行けるし、不思議な体験もできます。

また、マンガには、不思議なパワーがあります。私が落ち込んでいる時にマンガを読むと、いつの間にか明るい気持ちになれる、くよくよしていた気持ちも忘れてしまいます。

だから、私ももしマンガ家になれば、読んでくれる人が元気になるようなマンガを描きたいです。それには、絵が上手なだけでなく、人の気持ちがわからないとダメだと思えます。友だちを大切にしたり、初めてのことやニガテなことチャレンジしたりして、たくさんを経験したいです。



No.41

BCリーグ公式戦

▶炎天下で両チームの熱戦が繰り広げられました

8月15日、中野市営野球場において、BCリーグ公式戦後期第14戦、「信濃グランセローズ」対「群馬ダイヤモンドペガサス」の試合が行われました。当日は、元大リーガーの桑田真澄さんが始球式を努め、会場はたいへん盛り上がっていました。試合は6対6の引き分けに終わりましたが、赤い帽子やユニフォームなどを身にまとった信濃グランセローズを応援する皆さんは、勝利を願って最後まで選手らに熱い声援を送り続けていました。



このコーナーでは、皆さんからの投稿を受け付けていますので、地域の身近な話題をお寄せください。
なお、掲載された方には、粗品を進呈いたしますので、どしどしお寄せください。

あて先 〒383-8614
中野市三好町一丁目3番19号
市役所庶務課秘書広報係
Eメール：koho@city.nakano.nagano.jp

NAKANO スナッツ

ジュビロ磐田サッカー教室

▶将来のJリーガー誕生を期待します

8月5～7日、北信濃ふるさとの森文化公園グラウンドにおいて、中野市・磐田市サッカー交流事業「ジュビロ磐田サッカー教室」が中野サッカー協会の主催により開催されました。これは、中野市スポーツ専任コーチ補助金交付事業として行われたもので、小学生86人と中学生70人が参加し、元日本代表やJリーガー5人をコーチに招いて練習が行われました。参加した少年たちは、プロの指導に触れながら、一生懸命楽しそうに練習をしていました。



転入者対象の施設見学と懇談会

◀参加した7人の皆さんと市長の懇談会の様子

8月4日、転入者の皆さんのうち希望者7人を対象に、市の施設見学と市長との懇談会が行われました。これは、転入者の皆さんが早く中野市になじんでいただくためと、ご意見・ご提言をいただき、市政改善や施策に役立てるための転入者モニター制度として行われたものです。
当日は3施設を見学した後、浜津ヶ公園市民センター友遊館において市長との懇談会・昼食会が行われました。参加された皆さんからは、活発な意見が出されました。



上下水道フェスティバル

▶水への理解と関心を深めていました

8月24日、中野浄化管理センターにおいて、「水を大切に」をメインテーマに、上下水道フェスティバルが開催されました。これは、市民の皆さんに上下水道への理解と関心を深めていただくため毎年行われており、処理場内では各種展示やビデオ上映コーナーなどが設けられ、また、屋外では焼そばやかき氷、風船釣りなどの無料コーナーもありました。天気は朝からあいにくの雨でしたが、会場は大勢の家族づれでたいへん賑わいました。



2008中野市民音楽祭

◀大きな口を開けて元気に合唱していました

8月23日、2008中野市民音楽祭が中野市市民会館ホールにおいて開催されました。開会后、まず会場に集まった皆さん全員で中山晋平先生作曲の「砂山」を合唱し、続いて中野市音楽団体連盟による永年音楽団体活動者4名の表彰が行われました。当日は市内19の音楽団体が参加し、合唱をはじめ、箏、吹奏楽の演奏も披露していただきました。最後は高野辰之先生作詞の「故郷」を全員で合唱し、今年の市民音楽祭は幕を閉じました。



表紙の説明

第4回中野市民水泳大会

8月24日、中野市民プールにおいて、「第4回市民水泳大会」が開催されました。当日は、朝から降り出した雨が中盤まで止まず、天候には恵まれませんでした。真っ黒に日焼けした小学生から大人まで約75名が参加し、50㍍自由形や平泳ぎなど、全21種目に分かれて競技を行いました。参加された皆さんは、友達や学校の先生、家族の大きな声援に後押しされながら、ゴールを目指して元気のいい泳ぎを見せてくれました。



高野辰之記念サマーコンサート

◀美しい音色が会場内に響き渡りました

8月24日、高野辰之記念館において「ムシカアレグレコンサート」が開催されました。当日は、長野市出身で国立音楽大学、同附属中・高等学校および東京学芸大学講師の荒井雅至先生と門下生や、国立音楽大学附属中・高等学校講師の小宮康裕先生の皆さんによるコンサートが行われ、「故郷」をはじめとした数々の名曲を演奏していただきました。会場を訪れた約100人の皆さんは若さあふれるダイナミックな演奏を熱心に聴いていました。



市の施設見学参加者募集

期日 10月1日(水)

時間 午前9時30分～午後3時30分

見学場所 田麦浄水場、東山クリーンセンター、日本土人形資料館、南部学校給食センター（昼食）、豊田情報センター、豊田消防署、デイサービスセンターさくら

定員 40名

費用 昼食（給食）代として、240円が必要です。（当日徴収します）

申込締切 9月19日(金)

その他 集合場所は市役所本庁です。解散場所は市役所本庁または豊田支所のどちらかを選択できます。

☎ 庶務課秘書広報係（内線212）
または豊田支所地域振興課総務係（内線122）

第4回ビーチボールバレー大会参加者募集

期日 10月16日(水)

時間 受付…午後6時15分～、開会式…午後6時45分～、ゲーム開始…午後7時～

会場 中野市民体育館

競技部門 ①一般女子の部、②男女混合の部、③ファミリーの部

申込締切 10月8日(水)

※定数になり次第、募集を終了します。

☎・申込 スポーツ振興課振興係（内線364）

なかの景観ウォーキング2008参加者募集

この秋、市内の松代街道（湯街道）沿いを歩きませんか。

期日 10月25日(土)

時間 午前9時～午後1時頃(予定)

コース 中野陣屋・県庁記念館→信州中野駅…(電車)…桜沢駅→大熊→篠井→更科→中野陣屋・県庁記念館（徒歩部分 約9.5km）

参加費（保険料・鉄道運賃等）

450円（小学生は330円）

申込方法・締切 市役所都市計画課にあります参加申込書により、10月20日(月)までにお申し込みください。

☎ 中野市景観・美化推進協議会（市役所都市計画課内 ☎ (22) 2111 内線273）

屋外広告物適正化旬間の実施について

9月10日（屋外広告の日）から9月19日までは「屋外広告物適正化旬間」です。

市では、この旬間中に、屋外広告物表示禁止物件の一斉点検を行います。広告物の適正な表示と良好な景観づくりについてご協力をお願いします。

■屋外広告物表示禁止物件（主なもの）

①電柱、街路灯柱②街路樹③道路上のさく、ガードレール④公衆

電話ボックス⑤信号機、道路標識⑥橋（陸橋等を含む）⑦カーブミラー

※このほか、破損した広告物の表示、特定の地域での広告物の表示等が禁止されています。

☎ 都市計画課建築住宅係（内線273）

秋の農作業安全運動月間 9月15日～10月14日

実りの秋を迎え、農作業が忙しくなる時期になりました。

この時期は農業機械を使用する機会が増えるため農作業中の事故も多くなりますが、大半が65歳以上の高齢者の事故となっています。

農家のみなさん、特に高齢者のみなさんは下記の点にご注意いただき、安全な農作業に努めていただきますようお願いいたします。

重点啓発事項

①乗用トラクターには安全キャブや安全フレームなど安全装置を装着しましょう。

②扱いなれた農業機械でも、操作には細心の注意を払いましょう。

③高所作業中の転落事故に十分注意しましょう。

④疲れが出たら休憩を取り、無理な農作業はやめましょう。

⑤万一の事故に備え、労災保険等に加入しましょう。

☎ 農政課農政振興係（内線253）

害鳥駆除・害獣巡回駆除《9月の実施日程》

農作物の被害防止を図るため、市猟友会のご協力により害鳥獣駆除を実施します。

■害鳥駆除（カラス、ムクドリほか）

実施日 13日(土)、21日(日)、27日(土)

対象区域 中野地域（農地周辺）

※豊田地域は別途実施

☎ 政策情報課統計交流係（内線217）

■害獣巡回駆除（ニホンザル、イノシシ）

実施日 10日(水)、24日(水)

対象区域 栗和田から桜沢までの山際

駆除時間 午後1時30分から概ね2時間

※駆除実施中は、銃器を使用するため大変危険ですので、駆除時間には対象区域に近づかないようご協力をお願いします。

☎ 農作物害鳥獣駆除推進協議会事務局（市役所農政課内・内線251）

オータムジャンボ宝くじ9月29日発売

発売期間

9月29日(月)～10月17日(金)

抽せん日 10月22日(水)

宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

住宅・土地統計調査の実施について

10月1日を基準日として、平成20年住宅・土地統計調査が行われます。全国の約350万世帯が対象となる住宅・土地に関する最も基本的な調査です。対象となった世帯には調査員が調査票を持って伺いますので、調査票の記入をお願いします。

☎ 政策情報課統計交流係（内線217）

電子証明書の発行・失効の終日停止について

終日停止日 9月22日(月)

公的個人認証サービスセンターの更新作業のため、電子証明書の発行・失効が出来ませんのでご注意ください。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 市民課窓口係（内線236）

音声告知端末機の設置および引込線工事について

現在、各世帯への引込線工事、音声告知端末機設置を順次行っています。申し込みをし、まだ設置されていない世帯においては、次の準備をお願いします。

■音声告知端末機の設置場所

あらかじめ各世帯で相談のうえ、設置する場所を決めておいてください。

電気工事店が伺った時に、スムーズに設置することができますので、ご協力をお願いします。

■引込線の取り付け場所（保安器設置場所）

引込線の取り付け場所についても、同様に、あらかじめお決めいただいておりますと、大変スムーズに工事が行えますので、ご協力をお願いします。建物内配線の関係もありますので、不明な場合は、ご指定の電気工事店にご相談ください。

※建物内配線・端末機設置工事は、指定された電気工事店で行いますが、電柱から外壁までの引込線工事については、市が発注した業者が行います。※市が発注した業者名：富士通ネットワークソリューションズ・やまたけ電業特定建設工事共同企業体（下請業者：長野電気通信産業(株)、(株)トーエネック長野支店、システムサポート(株)、(株)アストロ電機、(有)長野電設、(株)平安通信、他）

☎ 政策情報課情報係（内線217）

有料広告欄

「広報なかの」「市公式ホームページ」 広告募集中！

次回申込期限 9月30日(火) 午後5時30分

広報なかの掲載号 11月6日(水) 発行の11月号～

ホームページ掲載日 11月1日(土)～

※詳細は、庶務課秘書広報係(内線212または400)へ。

市公式ホームページ

http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm

にも掲載しておりますのでご覧ください。

～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

有料広告欄

障害者の方に対するNHK放送受診料の免除基準が10月から変わります

《全額免除》…障害者手帳をお持ちの方がいる世帯で、世帯全員が市民税非課税の場合

《半額免除》…障害者手帳をお持ちの視覚、聴覚障害者、および重度（一定以上の等級）の障害者が世帯主の場合

詳しくは、NHK視聴者コールセンターへお問合せください。

☎ 0570 (077) 077

※免除申請には、市の証明が必要となります。

☎ 福祉課障害福祉係（内線294）

県営住宅入居者募集

募集期限 9月10日(水)

募集する団地および戸数

（中野市内）松川・2戸、長元坊・3戸

（飯山市内）県町・3戸、北町・4戸

抽選会場 北信合同庁舎2階 202号会議室

抽選日 9月12日(金)

抽選時間 時間は団地により違うので確認してください。

※入居資格や申込方法など、詳しくは直接お問い合わせください。

☎ 北信地方事務所建築課

☎ (23) 0220

信州おもてなしカレッジ 受講者募集

県では「信州を全国に誇れる観光地」にすることを目指し、観光をはじめとする各分野の著名な講師による「信州おもてなしカレッジ」を開催します。

期間 10月2日(木)～平成21年1月8日(木)

時間 午後1時20分～4時30分

会場 中野地域職業訓練センター

対象者 観光関連事業に携わる方、信州の観光振興に興味がある方

講座内容 全10講座(1日2講座)

受講料 7,000円

定員 90名

申込締切 9月18日(木)

申し込み・問い合わせ先

中野地域職業訓練センター

☎ (23) 3005

Eメール nakanote@valley.ne.jp

身体障害者パソコン講座 受講生募集

講座は、受講生の希望に沿って日程やカリキュラムを計画し、個別指導が受けられます。また、専用のソフトや特殊なマウス、キーボードも用意してあります。

※詳しくは、お問い合わせください。

☎ 中野地域職業訓練センター

☎ (23) 3005

県下一斉「司法書士無料法律相談所」

期日 10月5日(日)

時間 午前9時～正午

会場 市民会館会議室

相談内容 不動産、会社の登記にかかるもの、裁判所への提出書類の作成について、クレジット・サラ金などの消費者問題について(秘密厳守)など

その他 事前の予約は不要です

☎ 長野県司法書士会飯山支部

☎ 0269(33)3395

なかの「おすみちゃん」販売

コンポスト化施設により製造した肥料なかの「おすみちゃん」の販売があります。皆さんぜひご利用ください。

9月の販売日

10日(水)、17日(水)、21日(日)

10月の販売日

1日(水)、8日(水)、15日(水)、19日(日)、29日(水)

販売価格(税込み)

1袋(15kg) 200円、バラ(300kg)

1,500円、バラ(500kg) 2,500円

※バラは予約制となります。販売日の10日前までに必ず予約をしてください。

販売場所 中野浄化管理センター

販売時間 午前9時～正午

☎ 上下水道課下水道係(内線283)

多重債務者無料相談会

日時 9月11日(木) 午前10時～午後5時

会場 長野消費生活センター(県長野保健所庁舎1階)

借金問題で、1人で悩んでいませんか?

弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会が開催されます。

借金でお困りの方は、この機会に相談窓口へお出かけください。

面接は予約制で行いますので、事前に右記予約先までお電話ください。

問い合わせ・予約先

長野県生活文化課 ☎ 026 (235) 7172

～市役所窓口でも相談を受け付けています～

市役所の消費生活相談窓口でも、借金・多重債務に関する相談を随時受け付けています。借金・多重債務は必ず解決できる問題です。

お悩みの方はご連絡ください。

☎ 市民課生活交通安全係(内線238)

☎ 豊田支所地域振興課市民生活係(内線132)

行政書士無料相談会

期日 10月4日(土)

時間 午前10時～午後4時

会場 市民会館45号会議室

相談内容 相続手続や契約書・内容証明の作成、農地転用や建設業許可などの官公署手続、家庭内のことなど、どんなことでも相談に応じます。

秘密は固く守りますので、お気軽にお越しください。

☎ 長野県行政書士会北信支部

☎ (26) 5986 (高田)

2008 信州ねんりんピック

○文化プログラム

期日 10月4日(土)

時間 午後0時30分～3時40分

会場 長野県松本文化会館大ホール

○高齢者作品展

期日 10月1日(水)～3日(金)

時間 午前9時30分～午後5時

(最終日のみ正午まで)

会場 長野県松本文化会館中ホール

○囲碁・将棋大会

期日 10月4日(土)

時間 午前9時～午後4時30分

会場 長野県松本文化会館

参加費 1,000円(事前申込不要)

※詳細は直接お問い合わせください。

☎ 財団法人長野県長寿社会開発

センター

☎ 026 (226) 3741

相続手続・遺言、契約等日常生活に関する無料相談会

相続手続・遺言および日常生活における契約等についての専門家である行政書士が相談に応じます。

お気軽にご相談ください。

期日 9月24日(水)

時間 午前10時30分～午後3時

会場 長野県行政書士会館

(長野市大字南長野県町1009-3)

電話相談 時間内同時受付

相談内容

相続手続・遺言の手続、各種契約書、権利義務関係等の手続、成年後見等日常生活における諸手続

☎ 長野県行政書士会

☎ 026 (224) 1300

「外国人雇用状況の届出」は、全事業主の義務です

平成19年9月30日以前から継続雇用をしている外国人に係る届出を忘れていませんか?

全ての事業主の方に、外国人(特別永住者を除く)の雇入れと離職の際に、その都度、当該外国人の氏名、在留資格等を確認し、ハローワークへ届け出ることが義務付けられています。

☎ ハローワーク飯山

☎ 0269 (62) 8609

交通事故に遭われた方の保険金請求に関する無料相談所

社団法人日本損害保険協会では、交通事故に遭われてお困りの方々のために、全国に「自動車保険請求相談センター」を設置し、自動車損害賠償責任保険(自賠責保険)ならびに任意自動車保険の請求について無料でご相談をお受けしております。

▶ 専門の相談員がご相談に応じます。
▶ 弁護士による相談日も設けます。(無料、要予約)

受付 月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午および 午後1時～5時

(来訪相談を希望の場合は、事前の連絡が必要です。)

☎ 社団法人日本損害保険協会

長野自動車保険請求相談センター

☎ 026 (226) 3582

豊田子育て支援センター(うさぎっ子)の休日が変更になります

下記のとおり変更になりますのでご協力をお願いします。

◇変更前 9月24日(水) 休日

9月26日(金) 開所

◆変更後 9月24日(水) 開所

9月26日(金) 休日

☎ 子育て課子ども支援係(内線356)

うさぎっ子 ☎ (38) 3012



長野県立技術専門学校 平成21年度訓練生募集

県立の職業訓練校の技術専門学校(7校)では、平成21年度入校の訓練生を募集します。

各校では、機械、電気、自動車、建築、情報処理などの訓練科を設置し、就職に必要な知識・技術を教えます。

受付期間

・普通課程(訓練期間:1年または2年)

推薦入校 10月1日(水)～15日(水)

一般入校 11月4日(火)～18日(火)

・短期課程(平成21年4月入校/訓練期間6カ月) 平成21年1月5日(月)～19日(月)

入校選考

・普通課程

推薦入校 10月24日(金)

一般入校 12月1日(月)

・短期課程 平成21年2月2日(月)

☎ 長野県人材育成課 ☎ 026 (235) 7199

長野県ホームページ <http://www.pref.nagano.jp>

相談 各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。
お気軽にご相談ください。

心配ごと相談

日時 毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分
会場 福祉ふれあいセンター（☎26-3111）

福祉相談

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場 福祉ふれあいセンター（☎26-3111）

ボランティア相談

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場 福祉ふれあいセンター（☎26-3111）

法律相談（予約制）

日時 毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分
会場 福祉ふれあいセンター（☎26-3111）

結婚相談（予約制）

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場 福祉ふれあいセンター（☎26-3111）

行政相談

期日 9月10日(水)、10月10日(金)、11月10日(月)
会場・時間
中野会場：市民会館44号 午後1時～4時
豊田会場：豊田支所相談室 午前9時～11時30分
☎ 庶務課庶務文書係(内線211)

女性相談窓口（面接は予約制）

期日 毎週月・水・金曜日
時間 (電話) 午前9時～午後5時
(面接) 午前9時～午後1時
会場 中野人権センター（☎23-4810）

交通事故巡回相談

日時 9月18日(木) 午前10時～午後3時
会場 北信地方事務所（☎23-0214）

身体障害者相談所

日時 毎月第1・3水曜日 午後2時～4時
会場 福祉会館（中野地域有線：21104）

職業相談

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時
会場 南宮庁舎職業相談室（☎23-4710）

展示 展示案内

歴史民俗資料館、中野小学校旧校舎・信州中野銅石版画ミュージアム、中野陣屋・県庁記念館の展示案内です。是非、ご覧ください。

歴史民俗資料館	☎月曜日 ☎22-2005
常設展「中野市の歴史と文化」 10月19日(日)まで 中野市の旧石器時代から現代までの歴史や文化をわかりやすく展示、紹介します。	
中野小学校旧校舎・ 信州中野銅石版画ミュージアム	☎月曜日 ☎22-4801
常設展「いろいろの自然 いろいろの人」 9月下旬まで 所蔵作品の中から、さまざまな表情を見せる自然や人の姿を描いた作品を展示します。	
中野陣屋・県庁記念館	☎火曜日 ☎23-2718
稲田昭子和紙人形展～手すき内山紙と私 9月14日(日)まで 山田一道油絵展 9月17日(水)～28日(日)	

子ども相談 子どもに関する相談

子どもに関することなら何でも
お気軽にご相談ください。
秘密は厳守します。

子ども相談室

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
会場 市役所内 子ども相談室（内線278）

保健師による子育て相談

日時 毎週月・水・金曜日 午前10時～11時
(休所日を除く)
会場 りんごっこ（中央子育て支援センター）
☎22-2259

子ども電話相談3191

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
☎23-3191

人口と世帯

人口	46,149人 (+54)
男	22,242人 (+7)
女	23,907人 (+47)
世帯	15,013戸 (+36)

平成20年8月1日現在（国勢調査を基に推計）

年金 「国民年金保険料」

10月はお得な6カ月前納

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎0570-05-1165

国民年金保険料の納付方法には、保険料をまとめて前払いすることで割り引きされる「前納」や便利でお得な「口座振替」があります。

10月は、口座振替や納付書を利用して6カ月前納ができます。口座振替をご希望の方は、口座をお持ちの金融機関または社会保険事務所、市役所でお早めに手続きをお願いします。

お手持ちの納付書で納める場合は、「前納」と印字された納付書で、10月31日までに納めてください。前納用の納付書をお持ちでない方は、お近くの社会保険事務所へお問い合わせください。

☎ 長野北社会保険事務所 ☎026(244)4100

6カ月前納したときの保険料額（平成20年度）

- 毎月保険料を納めた場合
14,410円（定額保険料）×6カ月＝86,460円
- 口座振替で6カ月前納した場合 85,480円
- 納付書で6カ月前納した場合 85,760円

ご寄付 ありがとうございます

(平成20年7月30日～8月26日)

- 文化振興のため
現金30,000円
＜シヨシヨ祭り「土びな連」代表 奈良久雄様＞



環境トピックス

シリーズ 地球温暖化②

◎最近よく見かける「マイ箸」って何ですか？
自分用に持ち歩いて使う「箸」のことです。
「マイ箸」を推奨する運動が市民や企業により各所で行われています。また「ケータイおはし」と呼ぶなど、おしゃれに使う動きもあり、「マイ箸」を持つことは一種の流行になりつつあるようです。

国内で消費される割り箸のほとんどが輸入され、年間約250億膳（1人当たり約200膳）使われています。この箸と環境問題との関係については、さまざまな主張や意見があり議論されてきました。

割り箸は衛生的というだけでなく、間伐材や端材を使っているため資源の循環利用につながるという意見と、割り箸は使い捨てであり、その原料となる木材のほとんどが国内ではなく中国など海外の森林を伐採、加工し輸入されているため、使用を自粛すべきであるという意見です。

箸と環境をめぐる考え方は多様化していますが、食事に使う身近な道具である箸から環境を考え、行動につなげようという姿勢は共通しています。

この機会に、箸だけではなく皆さんの身の回りにある使い捨ての製品を見直してみましょう。
※マイ箸作りは9月28日信州中野環境祭で体験できます。

みんなで止めよう温暖化
チーム・マイナス6%

リサイクルかわらばん

ご利用ください
(8月27日現在)

ゆずります

★肘掛け座椅子★スキーセット★テニスラケット★五月人形★鏡台★天ぷら鍋★味噌桶★人形ケース★本箱★オルガン★グローブ（ソフトボール用）★金属バット★ピアノ★電動自転車★エレクトーン★アマチュア無線機★中古ノーマルタイヤ★電動車イス

ゆずってください

★ノートパソコン★子供服（男の子用100サイズ）★こたつ布団★カーオーディオ★DVDプレーヤー★カラーボックス★バドミントンラケット★スキーセット（子供用）★ビデオデッキ★掃除機★自転車★水槽★車いす★MDコンボ

申し込み・問い合わせ先
市民課生活交通安全係（内線238）

保健だより

- 中野市健康長寿課 ☎22-2111(内線242)
- 中野市子育て課 ☎22-2111(内線356)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日診療所(中野保健) ☎23-2255
- 休日当番薬局携帯電話
☎090-4125-8402(自:平日午前9時~午後5時 日:祝日のみ)

☆わが家のアイドル☆



小林 海優ちゃん
(3歳1か月)
おもちゃを使って遊ぶことが大好きな女の子です。ミカンとメロンとブドウが大好きです。いつまでも元気で優しい子に育ててほしいと思います。
(小林晃仁・理恵さん 草間)

予防接種

【受付時間が変わりました】

持ち物/母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は3~6か月未満の乳児)

期日・対象(※3カ月健診時に行います)

9月9日(火)・平成20年5月生まれ

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

ポリオ(小児マヒ)

受付時間/午後1時~1時40分

<中野保健センター>

10月6日(月)・長丘、科野、倭、豊田

7日(火)・日野、延徳

8日(水)・平野

9日(木)・高丘、平岡

10日(金)・中野

対象・接種方法
3か月~1歳6か月の乳幼児(標準)
※6週間以上あけて2回接種
※7歳6か月未満まで接種可能
※下痢をしている場合は、治ってから受けましょう

三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)

受付時間/午後1時~1時40分

<中野保健センター>

10月15日(水)・日野、延徳、平野、高丘、平岡

17日(金)・中野、長丘、科野、倭、豊田

対象・接種方法
I期初回=3か月~1歳の乳幼児(20~56日(3~8週間)の間隔で3回接種)
I期追加=1歳6か月~3歳の幼児(I期初回終了後12~18か月間に1回)
《7歳6か月未満まで接種可能》

日本脳炎

集団での予防接種を見合わせています。再開するときは、お知らせいたします。なお、流行地域へ渡航される場合や蚊に刺されやすい環境にある場合等は、日本脳炎ワクチンを接種することができます。この場合、接種対象年齢内であれば、接種費用は無料となります。ご希望の方はお問い合わせください。

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象・接種方法
第1期=生後12~24か月未満
第2期=5歳以上7歳未満の方で就学前の1年間(保育園、幼稚園の年長児)
第4期=高校3年生に相当する年齢の者(18歳になる年度の1年間)
※毎月実施していますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。(無料)

※詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。なお、予防接種の際には、原則として保護者が付き添ってください。保護者が特段の理由で同伴することができない場合、接種するお子さんの健康状態をよく知る人が付き添ってください。その場合、予防票に加え、委任状が必要となります。委任状は子育て課窓口及びホームページよりダウンロードしてお使いください。

乳幼児健康診査

【受付時間が変わりました】

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象
3か月健診	9月9日(火)	20年5月生まれ
7か月健診	9月10日(水)	20年1月生まれ
1歳6か月健診	9月12日(金)	19年2月生まれ
2歳健診	9月8日(月)	18年8月生まれ
3歳健診	9月11日(木)	17年8月生まれ

※都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

育児教室

期日・対象/9月24日(水)・8~10か月児

時間/午後1時15分~3時30分

会場/中野保健センター

内容/むし歯予防とアゴの発育の話、離乳食について

「こどもの救急」

をご活用ください

「こどもの救急」は夜間や休日などの診療時間外に、お医者さんにかかるかどうか、判断の目安を日本小児科学会が提供しているホームページです。可能であれば、救急外来に受診する前にご確認いただき、判断の一助としてください。

ホームページアドレス

<http://www.kodomo-qq.jp/>

小児救急電話相談

「#8000」ご利用ください

子どもの夜間の急な病気やけがの相談に対し、乳幼児・小児の医療相談に経験豊富な看護師等がアドバイスする「小児救急電話相談」を実施しています。

○電話番号 #8000

※アナログ回線、携帯電話、IP電話の場合は

☎0263(72)2000へ

相談日時 毎日午後7時~11時

心の健康相談

次のことでお悩みの方に、精神神経科医師が相談に応じます。(無料) 子供~こだわりが強い、登校拒否等 大人~イライラ、不眠、物忘れ等
日時/9月18日(木)午後2時~4時
場所/中野保健センター

※希望者は、9月16日(火)までに健康長寿課へお申込みください。

- 健康増進普及月間
9月1日(月)~30日(火)
- がん征圧月間
9月1日(月)~30日(火)
- 救急医療週間
9月9日(火)~15日(月)
- 結核予防週間
9月24日(水)~30日(火)

交 差 点

平成19年度～23年度の中野市男女共同参画計画

「共にいきいき なかのプラン21」

すべての市民が、性別にかかわらず

お互いの生き方を尊重し合い、

個性豊かに生きることができる

男女共同参画社会の実現をめざします。

この計画の目標達成に向けて身近なところから実践しましょう。

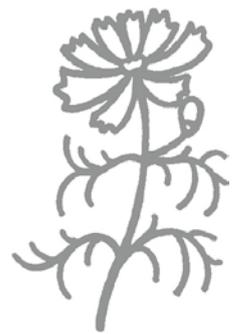
“あいとぴあ” 男女共同参画啓発かるた



男女共同参画と

ストレッツ子体操

草間区長 清水 富雄



中野市の男女共同参画推進条例制定の趣旨の中に「男女が互いに人権を尊重しつつ、性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮することが必要」とあります。

いま、少子高齢化がもたらしている様々な社会現象の一つに



「介護」の問題があります。「老老介護」「老子介護」等々必死に介護を続けておられる家庭があります。

しかしながら、介護に疲れ、先き行きに自信をなくして、どちらかの命を絶つという痛ましい事件が発生していることも事実です。

先ごろ、草間分館主催による男女共同参画推進出前講座が行われ参加いたしました。

男女共同参画に関する勉強会と足腰を鍛える（守る）ストレッツ子体操でした。

年を取ったら皆に迷惑をかけずピンピンころりと行きたいもんだという言葉をよく耳にします。全くその通りです。

日頃の心がけ一つ、ちょっとした工夫で、体を動かし老化の

進行を遅らせることも可能だということ学びました。

健康な体・心を保持し、家庭にあっても、社会にあっても常に「支えあう」「相手の立場を理解する」心を大事にしていこうと思っています。

「余暇」：働き手の人にとっては耳障りな言葉かもしれませんが、しかし誰にでも余暇はあるはずです。積極的に外に出て交流し、趣味を持ち、さらに視野を広げる努力をしたい。そんな気持ちでいっぱいです。

最近、趣味の会、カルチャースクール等で勉強されている女性の数が男性のそれを遙かに超えているように思います。

粗大ゴミにならないように、まずは体を動かすことから始めましょう。

出前講座

開催中

上記は、7月7日に草間区・草間分館主催で行なわれた男女共同参画推進出前講座「はつらつと生きるために」の感想を草間区長さんから寄せていただいたものです。

市では、男女共同参画社会づくりについて市民のみなさんの理解をいただくために出前講座を開催しています。

この講座は、主として男女共同参画社会づくりの内容で開催するものですが、女性相談員が講師として地域に出向き、女性相談や高齢者の犯罪被害防止等についてお話しすることや、民生委員さんによるいきいきサロン、保健指導員会の集まりなどのご利用も可能です。

少人数の集まりや短時間でも開催できますので、御希望がありましたら男女共同参画推進室へお申込みください。

原 はら かじ 楫 かじ さん

男女共同参画社会づくり功労者 内閣総理大臣表彰受賞

前長野県男女共同参画推進県民会議会長の原楫さんが6月26

日内閣総理大臣官邸において、多年にわたり男女共同参画社会づくりに関し極めて顕著な功績のあった個人として男女共同参画社会づくり功労者内閣総理大臣表彰を受賞されたことに伴



い、翌27日市長に受賞報告のため来庁されました。

本年度の受賞者は総勢12名で、長野県からは、原さんおひとりが受賞されました。

原さんは、平成14年5月から本年5月まで長野県男女共同参画推進県民会議会長を務め、男



女共同参画推進の県民運動の中心的な役割を担うとともに、長野県男女共同参画審議会会長代

市長を囲んで ふれあいトークキングを開催

6月26日、市民会館42号会議室で市長を囲んでふれあいトークキングを開催しました。

23名の女性に参加していただき、複雑な市財政のしくみをパワーポイントを使用し、わかりやすく説明した市長講話に続いて、フリートークキングを行いました。

女性ならではの生活に直接関係したご意見をたくさんいただき、和やかな雰囲気の中2時間があったという間に過ぎました。



理として、長野県男女共同参画計画の策定に貢献されました。また長野県食生活改善推進協議会会長を務めるかたわら、平成17年7月から平成19年7月まで内閣府食育推進会議委員として国の食育推進計画の策定にも参画されました。

第1回 男女共同参画 審議会を開催

平成20年度第1回男女共同参画審議会を7月18日に開催しました。会議では、次の事項について話し合われました。

- (1) 女性の公職参画状況調査について
- (2) 男女共同参画社会の形成に関する平成19年度事業実績及び平成20年度事業計画について
- (3) 中野市男女共同参画社会づくり事業について
- (4) 女性相談窓口事業について

中野市の男女共同参画事業に関する質問や意見が数多く出され、審議会委員の皆さんのそれぞれの立場や経験に基づく活発な話し合いが行なわれました。

なお、審議会の内容の詳細については、まとめたものがありますので、御覧になりたい方は、男女共同参画推進室に御連絡ください。また市のホームページにも掲載しておりますので御覧ください。

男女共同参画 パワーアップ 講座開講

男女共同参画パワーアップ講座が7月16日に開講しました。

初回は市長のあいさつに続いて元長野県男女共同参画センター館長の馬場よし子先生による「男女共同参画とは？ 男の痛み・女の痛み 2人のおもいやり」をテーマに講演会が行なわれた後「中野まなびい塾」で議場施設を見学しながら、議会の仕組みと役割を学ぶ学習会を行いました。



女性相談窓口から

連日新聞やテレビのニュースは、いろいろな事件を伝えていきます。悲しくなるような事件、どうしてそんなことをと思うような事件がたくさんあります。でもそんな事件も最初はさ細なきっかけから起こったものかもしれません。

夫婦のこと、家の中のことなど他人には話せないことを女性相談員は親身になって相談に応じますので、まずは電話で話をして見ませんか。

○相談日及び相談時間

月・水・金曜日（祝日・休日は除く）

○電話相談

午前9時～午後5時

○面接相談（要予約）

午前9時～午後1時

場所 中野市人権センター

○電話番号 23-4810（シンパize

ロ）心配ゼロと覚えてください。

・専門の女性相談員が女性の様々な悩みの相談をお受けしております。



ご意見、ご感想、お問い合わせ、男女共同参画社会について、身近な問題等をお寄せください。

中野市男女共同参画推進室 〒383-8614 中野市三好町 1-4-27

（中野市人権センター内） 電話 0269-22-2111 内線 254 FAX0269-26-2641 有線 51305

ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/>

メール danjo@city.nakano.nagano.jp

ちょー気持ちいい

文化
なかの

中野市公民館報



河原で水をかけ合う子どもたち

北部公民館講座

川原で遊ぼう&

ストーンペインティング

北部公民館は8月5日(火)、子ども教室あるある夏休み探険隊「河原で遊ぼう&ストーンペインティング」を平成橋近くの夜間瀬川で開きました。

講師に自然観察インストラクターの畔上正雄さん、美津子さんを迎え、22名の児童と保護者ら6名が参加。子ども達は川に飛び込んで生物を探したり、竹で作った水鉄砲で撃ち合いをしたりと川遊びを満喫しました。

2008

No.42
(通巻No.574)

9

発行
中野市中央公民館

編集
文化なかの編集委員会

〒383-0025
中野市三好町一丁目4番27号

TEL 0269-22-2691
FAX 0269-26-2342

今月号の
特集

編集委員体験取材

・あんと市
・セタまつり

あおぞら

八月初旬、沖縄旅行の機会に恵まれ、楽しい時を過ごしてきました。

透明できれいな海が気に入り、五年前から毎夏、家族で佐渡に行っていた息子らが、今年の夏は沖縄の海にしたから一緒に行こうと誘ってくれ、三世代6人での旅行となった。

エメラルドグリーンのでカラフルな熱帯魚との遊泳、亜熱帯の木々が茂るやんばるの大自然やパインナップル畑、夏の風物詩「エイサー」の見学、普通には読めない沖縄の地名や沖縄語、珍しい沖縄料理やおいしい南国のフルーツ、琉球王国時代から脈々と受け継がれる独特の文化に触れた旅でした。

真夏の沖縄へ?と思ったが、結果的には、ゆっくりと異国を思わせる文化や自然を楽しんだ思い出に残るものとなりました。

息子達が子供のころは、毎年この時期、地区の公民館事業としてバスハイク等の小旅行があり、近所の人達と大いに親睦が図られたものですが、いつの間にかそれもなく、時代の移り変わりを感じているところである。

(E・S)

・あんと市 東横町通り

農・工・商のコラボレーション

中心市街地の真ん中を東西に走る中央通りと東横町。西の中央通りは駅前からの玄関口。「商店街」のイメージそのままの道が続く。

東横町は高梨館跡や東山へと続く歴史の通り。中野陣屋・県庁記念館などもあり、中野市の伝統的街並の匂いを残している。夏の中央通りで恒例の「七夕まつり」と、東横町が始まったばかりの「あんと市」に編集委員が取材に訪れ、中心市街地の活気をレポートしてきました。

信州中野ゆめ倶楽部（武田宗市代表）では、毎月2回東横町商店街において「あんと市」を開催している。

東横町は陣屋や高梨城址に近く、歴史を感じさせる町並み特徴であるが、「あんと市」開催時には更に元気な町になる。「農・工・商のコラボレーション」の合言葉が示す通り、新鮮な野菜や果物、地元産材を使った木工製品など、つい足を止めて見入ってしまうような商品がずらりと並ぶ。生産者の顔が見える商品販売はここ数年大手スーパー等でも販売戦略として取り入れられているが、あんと市ではそれが当たり前。「はいよ、一個おまけ。」最近めつきり聞くことの無かったこの言葉が生産者と消費者を結ぶ橋渡しとなるのかもしれない…。

高度経済成長期に分離してしまった農・工・商業が再び力を合わせ、街全体を豊かに活性化して行きたいと武田代表は力強く語ってくれた。

ちんどんさんが賑わいを演出



信州中野ゆめ倶楽部

代表…武田宗市氏。キノコで元気なまちづくりセミナー・元気なまちづくりフォーラム参加者を主とした有志で結成。中野名物の開発や、観光資源の活用などによる元気なまちづくりと地域活性化を目指して活動している。

る

ま

つ

り



(7月中旬)



バラ祭り (6月上旬)



ひな市 (3月下旬)

特集

・七夕まつり 中央通り

商店街を彩る七夕飾り

商店主たちは御中元商戦でセールを開催。商工会議所は豪華賞品が当たるクイズ大会や商店向けの七夕コンクールなどを開いていた。催しは年々豪華になり仮装コンテストや宝探しなども。今では懐かしい子ども相撲大会も神社などで行われた。

当時の時代背景や街並な



商店街を覆う七夕飾り

■群星と化する商店街

中央通りの七夕まつりが8月6、7の2日間開かれた。笹に色とりどりの飾りをつけ、商店街は夕暮れから群星のように、来場者で賑わっていた。

七夕飾りは商店主たちのアイデアが溢れ、光の演出が美しく、人気アニメキャラクターを使ったものも、子どもたちに大人気。七夕飾りが商店街を天から覆い、道行く親子連れも潜る度に笑顔を見せていた。

催しは特設ステージでの演奏会や抽選会。BCリーグの信濃グランセローズの選手も来場し、華を添えた。

■七夕まつりの始まり

地域新聞の過去の記事によると、始まりは昭和30年代初頭に遡る。当時は商工会議所の音頭で、市街地市民が一体となって夏祭りを開いていた。七夕まつりは、数多い企画の中の一つだったようだ。

どを想像すると、なんとも賑やかな夏祭りだったのではないかと思う。夏休み中の子どもたちも、お盆まで続く催しに心を弾ませていたのではないだろうか。

■これから期待の新企画

今、中野市はひな市からえびす講まで、春から晩秋にかけて大小様々な祭りが続く。近年では市民有志による「なかのEBESU」や「あんとし」も開かれ、若者有志は野外ライブなどのイベントも企画した。

関係者の努力と苦勞に頭が下がる。人目を引く宣伝と楽しい演出で、もっと楽しませて欲しい。

歴史ある街並と近代的な建物が同時に並ぶ中野市。伝統の祭りや新興のイベントが一体となり知恵を出し合いながら大いに沸かせて欲しいと思った。

中 野 を 彩



えびす講 (11月下旬)



シヨシヨまつり (7月下旬)



祇園祭

こんにちは 分館

南間長瀬区は、わずか三十軒の行政区ですが、小さい村なので、和気あいあいとした、家族のような仲の良い、とても協力的な地域です。

南間長瀬区の公民館事業としては、新年一月二日の子ども達を中心とした書初めで始まり、次にどんど焼き、春の球技大会は老若男女誰でも楽しむ事ができる、グラウンドゴルフ、ゲートボールを行い、球技終了後は、みんなワイワイ

とパーベキューなどでコミュニケーションをとることが出来ました。又、七月には、浜津ヶ池公園市民センターで今年三年目となる、そば打ち体験を行いました。講師の方に手取り足取り指導していただき、出来映えはともあれ自分で打ったそばの味は格別おいし

南間長瀬分館

いと感じられました。これからの事業としては、四ヶ郷球技大会、区と協賛の敬老会、同和教育懇談会、しめ縄作り講習会があります。分館事業を通じて、子ども達や区民の皆様との親睦と交流が出来る様、努

力していただきたいと思えます。(山口 太吉)



そば打ち体験をする参加者

ふるさととの歴史

南間長瀬の氏神「高位牧神社」は山をつかさどる大山祇命を祀っている。中野扇状地の扇端にどうして山ノ神を祀っているのだろうか。高位牧は字づらからすると、高井野(高山村)牧、地理的にみると笠原牧(中野市)を想定するが、当区の近くに笠原神社があるので混乱をさけて、高位牧神社にしたと考えられる。

南間長瀬は中世の笠原牧で歴史の古いところだが、近世の村として成立したのは中野市村むらにあっては遅いほうである。以下はその理由である。当区の西方には砂田、島はたけ、

川畑などの地名が残っている。かつては用水堰もなく、このような水利に恵まれない地に人々は住みつきにくい。ところが近世の初頭、金井堰の流末がこの地を流れくだるようになる。人々は微高地に移

南間長瀬の開発と氏神「高位牧」神社

り住み、金井堰の流末を利用して、この地の開発にあたった。言い伝えによると、開発者は海谷・山口・田中・久野・清水・霜鳥などであった。海谷は先頃先祖の屋敷跡を訪ねて保科(長野市)へ行っている。山口・田中は若宮の宮

下集落(現若宮と南間長瀬の中ほど)から南間長瀬に移り住む。南間長瀬の山口と若宮の山口は先頃までいききしていた。田中は同じ別れと伝えていた。久野・清水・霜鳥などの先住地については今のところ定説がない。

いずれにしろ、これらの人達の努力により南間長瀬地区の開発が進むが、領主から一村として認められたのが元和七年(一六二一)の福島正則検地のときであった。このときの村高は五六石余で他村より少ない。小石高とはいえ、村はむらである。高位牧神社はおそらく村びとの寄りどころとして、立村まもなく創建されたものでしょう。

(田中 毅)

編集委員 だより



北京オリンピックの柔道競技を見ていて剣道はなぜオリンピック種目にならないのかふと疑問に感じた。「あまりにも日本の過ぎるから?」と言うとそうでもない。前回の世界大会では四十四もの国と地域が参加し、日本代表は何とアメリカに負けている。優勝したのは韓国だ。実は想像した以上に世界に普及しているようだ。

以前からオリンピック種目化への動きは韓国から出ていたようだが、日本の剣道家の多くは反対していると聞く。おそらく剣道をスポーツとしてとらえる世界(日本も含めて)の潮流の中で、伝統的な剣道つまり礼儀正しさ、謙虚な態度、尊敬の念といった武士道精神が薄れてしまうことを危惧しているからであろう。

剣道において勝敗を決める有効打突とは「充実した気勢、適正な姿勢をもって竹刀の打突部で打突部位を刃筋正しく打突し、残心があるもの」と定義されている。先に竹刀を相手に当てるだけでは一本にならない。力や技だけではなく、自らの心の状態が強く投影されている必要性を意味している。このような精神的な側面こそが剣道の独自性であり、日本の文化として世界に誇れるものに違いない。将来オリンピック種目になったとしても電子器具を身につけ、ポイント制の競技になってしまうなら、何と味気ないものか。(え)

今月の伝言板

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎ 22-2691 ■北部 ☎ 26-0677 ■西部 ☎ 23-1024 ■豊田 ☎ 38-2922

	講座名	日時	場所	講師	備考	
中央公民館	絵画教室	10/8 13:30~15:30 10/15 ” 10/22 ” 10/29 ” 11/5 ” (全5回 毎回水曜日)	中央公民館 教室	〈洋画家〉 坂入進一 先生	〈定員〉15名 〈受講料〉無料 〈持ち物〉絵画用具一式 〈申込み〉9月17(水)から	
	歴史講座	10/8 19:00~20:30 10/22 ” 11/5 ” (全3回 毎回水曜日)	働く婦人の家 2階 軽運動室	湯本軍一 先生	〈定員〉70名程度 〈受講料〉無料 〈申込み〉不要	
	国際交流の集い 中野市在住の外国人と日本人の国際交流パーティーを開催します。お気軽にご参加ください。 日時 10月12日(日)14:00~16:30 場所 中央公民館 3階 講堂 参加料 無料 申込み 不要		家庭教育学級 公開講座 演 題 「少年鑑別所で出会う少年たち」 講 師 長野少年鑑別所 吉村 雅世 所長 日時 10月2日(木)10:00~11:30 場所 中央公民館 講堂 参加料 無料 申込み 不要 ※託児あります			
	展 示 中央公民館 展示コーナー 23墨友会の水 墨 画 展					
北部公民館	絵手紙教室	9/18 19:00~21:00 9/25 ” 10/2 ” 10/9 ” (全4回 毎回木曜日)	北部公民館	市川典子 先生	〈定員〉15名 〈受講料〉無料 但し、はがき代1回100円 〈持ち物〉水彩用具一式 墨、描きたい素材	
西部公民館	すくのび学級 親子遊び&頑張るママの 心と体の潤いエアロ	普通 に 歩 け る 組 よ ち よ ち 歩 き の 組	10/15(水) 10/22(水) 10/29(水) 11/4(火) 11/11(火) 11/18(火) 11/26(水) 12/2(火) 12/16(火) 12/24(水)	西部公民館	関夕加里さん 黒岩あずささん	〈定員・各組〉15組 〈受講料〉無料 〈傷害保険料〉1人100円 〈持物〉子どものおやつ、 飲料水、タオル、シューズ 〈申込開始〉9月9日(火) 13:00から
	すくのび学級 おやつづくり教室	10/9(木)10:00~13:00	西部公民館	外山美由子さん 長島友子さん	〈定員〉20組 〈受講料〉無料 〈材料費〉500円 〈持物〉エプロン、ふきん 〈申込開始〉9月16日(火)から	
豊田公民館	フレンドリー 英会話教室	9月16日から3月まで 毎週火曜日 19:00~21:00	豊田公民館	レイリング・ デビット・マー ティン先生	〈受講料〉無料	

花郷

はなさと
Flower Home



ヒマワリ / 上今井(BUSI)



七夕 / 平和通り (月岡尚雄)



涼 / 自宅 (月岡尚雄)



新聞紙工作 (佐藤)

花と季節の写真 募集

文化なかの編集委員会では、読者参加型の公民館報にするため市民のみならず、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表写真に限ります。四ツ切りまで(ワイドサイズも可)のプリント、デジタルデータ(未加工のもの)編集委員が選び、10月号に掲載します。

氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前、写真のコメントを書き送って下さい。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝え下さい。随時募集します。

宛先は中央・北部・西部・豊田公民館
☎ 383-0025

中野市三好町一丁目4番27号

☎ 22-2691 (有線20691)

Eメール c-kominkan@city.nakanonagano.jp

季節のコラム

運動会

秋の訪れとともに、保育園や小学校には運動会のシーズンがやってくる。先日の北京オリンピックでは、世界一の走りや技に感動させていただいたが今度は、子どもたちの出番だ。何事にも真剣に取り組む姿を見ると自然と声を大にして、応援したくなる。全力を出して頑張った子どもたち皆に金メダルをあげたい。