

# 広報 まちの

2008 (平成20年)

8

No.41



第4回 中野シヨンシヨンまつり

特集

**お聴かせください**  
**「私の提言」** ..... 2

特集

**「信州中野 環境祭」を**  
**開催します** ..... 4

今月の合冊

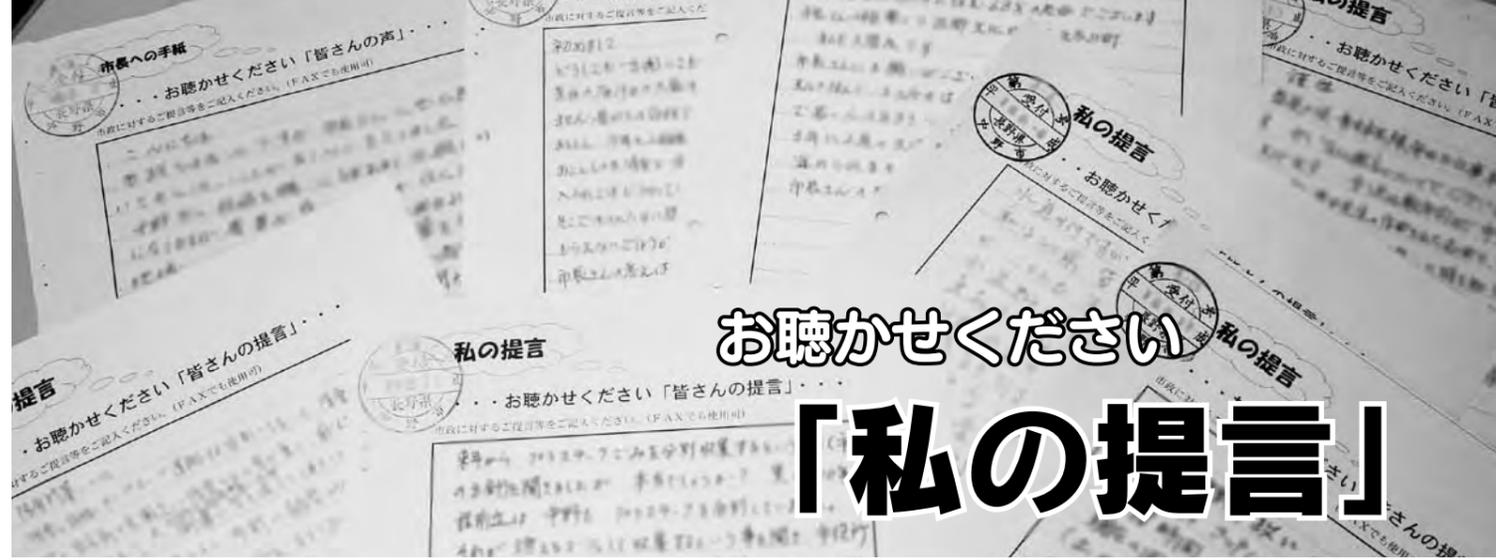
ふるさと北信濃 ..... 1～4  
文化なかの ..... 1～6

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト





# お聴かせください 「私の提言」

中野市は、都市像の「緑豊かなふるさと 文化が香る元気なまち」を目指して、中野市総合計画の施策にもある「市民一人ひとりに開かれた住民参加と協働のまちづくり」を進めていくため、市民の皆様からご提言をいただく「私の提言」を今年度も実施します。

なお、提言用紙は今月号の「広報なかの」に挟み込んであります。また、この用紙の利用方法については、左記をご覧ください。

皆様からお寄せいただいたご提言は、市長が直接拜見し、回答をします。皆様から直接拜見し、お返事を差し上げるとともに、市政運営に反映するよう努めていきます。

## 「私の提言」の利用方法



- 有効期間 平成21年3月31日(火)まで
- 利用方法
  - (1)郵送 今月号の「広報なかの」に挟み込んである用紙に、提言内容を記入し、用紙を三つ折り・のり付けのうえ、切手は貼らずに、郵便ポストへ投かんしてください。
  - (2)ファックス ご提言を受け取るための専用ファックスを設けています。送っていただく用紙の様式は定めませんが、なるべく挟み込んである用紙をご利用ください。ファックス (22) 2445
  - (3)Eメール 市公式ホームページ内に、ご提言用のページを設けています。必要事項を入力の上、Eメールにて送信してください。ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/>

■用紙の設置場所 市役所総合案内、豊田支所地域振興課窓口、中央・西部・北部・豊田公民館、永田窓口サービスステーション

■次の点をご承ください 寄せられたご提言は、個人を特定できないようにしたうえで、広報紙や市公式ホームページに掲載させていただく場合があります。また、氏名・住所・連絡先の記入がないものや、特定の市民・団体等への中傷的なものは原則扱いません。 ※電子メールの場合、アドレスだけ判明していても、原則扱いません。

## 昨年度の内容別集計

なお、ご提言に対するお返事については、受け付けをしてから二週間程度としています。内容によっては、担当課等において調査・検討を行い、関係部署と調整させていただく必要があることから、お返事をすするまでに時間がかかる場合があります。ですのでご了承ください。

ここで、その内容別集計をお知らせします。

総件数	百二十七件
問い合わせ先	市役所庶務課秘書広報係
TEL	2111 (内線212)

市役所事務	十五件
保健・医療	七件
福祉・厚生	十六件
教育・文化	四件
環境・ごみ	十二件
人権	二件
道路・河川	十三件
まちづくり	六件
公園整備	七件
上・下水道	二件
農政	五件
農工・観光	六件
交通	四件
防災	十件
企画	四件
その他	十四件

## 昨年度寄せられた提言内容の一部を紹介しします

**提言①** 一本木公園のバラの種類と本数をもっと多くしてほしい。  
**市の回答または対応** 一本木公園には五七〇種類一、二〇〇株のバラが植栽されていますが、現在、公園南側一帯の拡張を進めており、この部分には、バラをメインにした四季折々の花木を植栽し、多くの皆様に愛され親しまれる公園にしていきたいと考えております。

**提言②** 新しい市民会館の音楽活動をするための整備について  
**市の回答または対応** 老朽化した市民会館を建て替え、平成二十四年の完成をめどに、新たな文化会館の建設を計画しています。この施設には、市民の皆様の幅広い文化活動に対応した音楽や演劇等が上演可能なホールのほか、美術品の展示ギャラリーなどを併設したものを予定しております。

**提言③** キノコのおがくずと、伐採された樹木をリサイクルできないか  
**市の回答または対応** おがくずにつきましては、一部をたい肥として活用しながら、それ以外のものは、栽培グループやJAにおいて集積場を設け、必要に応じて県内外の農耕地帯へも提供しております。また、農業関係で排出されるさまざまな資源

**提言④** 江部交差点の渋滞解消について  
**市の回答または対応** 車道の立体交差化、横断歩道橋または地下道の設置等、交差点改良による対策は事業費が多額になることから県においても事業化は困難であるため、市としては周辺道路の市道岩船二十六号線(東江部)岩船)と市道吉田西条線(吉田)岩船)を整備することにより交通量をコントロールし、江部交差点の渋滞解消を図って参りたいと考えております。

**提言⑤** 休耕農地へ対策を講じてほしい  
**市の回答または対応** 農地の貸借や耕作放棄地の利用などに助成制度を設ける一方、農地復活のアイデアを募集するなど、その解消に向けて努力をし、検討を続けて参りたいと考えております。

**提言⑥** 児童センターを六年生まで開放してほしい  
**市の回答または対応** 児童センター

では、留守家庭で概ね小学校一〜三年生の児童を対象に登録をしていたが、放課後児童健全育成事業を実施してありますが、それ以外の児童につきましても、児童センターに備えて付けてあります「児童センター利用受付簿」に、随時ご記入いただくことにより、児童センターを利用することができまのでご利用ください。

**提言⑦** 市ホームページにボランティア掲示板を設置したらどうか  
**市の回答または対応** 掲示板につき

ましては、慎重な運用・管理が求められることから導入しておりません。市のボランティア情報の提供につきましては、中野市社会福祉協議会がボランティアセンター事業として活動の需給調整や相談活動などの支援を行っております。さらに、市役所と信州中野駅の間、ボランティアの活動拠点として有効活用していただくためのボランティアルーム「あん」とを設置しております。どうぞお気軽にご利用いただきたいと思います。



▲昨年度の出前ザ集会の様子

## 『出前ザ集会』も取りかかっています

青木市長が自ら皆さんのもとへお伺いして、市政に関する報告や皆さんからの提言をお聴きする『出前ザ集会』を実施しています。

これは、広聴事業の一環として行っているもので、各地区や各種団体の集りなど(概ね十人以上)を対象としており、現在、申し込みを受け付けています。

この『出前ザ集会』は、市長から直接話を聴き、意見交換ができる機会ですので、ご希望の団体の方は、ご連絡のうえお申し込みください。

※開催日は、市長の日程が確保できる日とさせていただきます。また、会場は申し込みされる団体等でご用意いただきますので、ご了承ください。

申し込み・問い合わせ先  
 市役所庶務課秘書広報係  
 TEL 2111 (内線208)

# 公の施設に係る指定管理者の候補者を募集します



市では、公の施設の管理運営を効果的かつ効率的に行うため指定管理者（管理運営を実施する団体）を募集します。今回は、指定期間の満了に伴い、18施設について候補者の募集を行います。

**募集期間**  
8月7日(木)～9月5日(金)  
施設所管課で募集要項・申請書等様式を配布します。市公式ホームページにも掲載します。  
**施設名称・所在地・指定期間**  
右表のとおり。業務の範囲等については募集要項に記載しています。  
**質問受付期間**  
8月7日(木)～8月20日(水)  
施設に関する質問を、書面により受け付けます。施設所管課あてEメールまたは文書でお送り下さい。回答は8月25日(月)に市公式ホームページに掲載します。  
**募集説明会**  
施設所管課までお問い合わせ下さい。

## ▼募集施設一覧

No.	施設名称	所在地	一括	指定期間	施設所管部課
1	中野市デイサービスセンターいこい苑	西条62番地2	4施設一括	平成21年4月1日～平成26年3月31日	健康福祉部健康長寿課(内線 243)
2	中野市デイサービスセンターうまし苑	笠原767番地1			
3	中野市デイサービスセンターつどい苑	安源寺665番地3			
4	中野市デイサービスセンターさくら	豊津3076番地			
5	中野市屋内ゲートボール場	東山5番21号	3施設一括	平成21年4月1日～平成26年3月31日	経済部農政課(内線 250)
6	中野市農村環境改善センター帯の瀬ハイイツ	東山1307番地1			
7	中野市帯の瀬農産物加工施設	中野1340番地1			
8	中野市第1駐車場	中央三丁目640番地2	2施設一括	平成21年4月1日～平成24年3月31日	経済部商工観光課(内線 258・259)
9	中野市第2駐車場	中野1600番地			
10	中野市浜津ヶ池公園市民センター	片塩1103番地	なし	平成21年4月1日～平成26年3月31日	
11	中野陣屋・県庁記念館	中央二丁目4番4号	なし	平成21年4月1日～平成26年3月31日	
12	中野市観光会館・日本人形資料館	中野1150番地	なし	平成21年4月1日～平成26年3月31日	
13	信州中野観光センター	草間1539番地1	なし	平成21年4月1日～平成26年3月31日	
14	中野市晋平の里間山温泉公園	間山956番地	なし	平成21年4月1日～平成26年3月31日	くらしと文化部スポーツ振興課(内線 363)
15	中野市民プール	岩船51番地8	なし	平成21年4月1日～平成24年3月31日	
16	中野市豊田温泉公園(もみじ荘)	上今井3460番地1	なし	平成21年4月1日～平成26年3月31日	豊田支所地域振興課 ☎3311
17	中野市斑尾高原体験交流施設	永江8156番649	なし	平成21年4月1日～平成26年3月31日	
18	中野市豊田ふるさと交流館	永江2136番地	なし	平成21年4月1日～平成26年3月31日	

**問い合わせ先**  
市役所政策情報課行政管理係  
☎(22) 2111 (内線401)

- 活動内容 「(仮称)中野環境会議」の設立に向けての企画運営準備活動
- 対象者 月一回程度の会議に出席できる方、市内に住・在職・在学の方または市内の事業者
- 募集人員 十五名程度
- 応募期限 八月二十九日(金)
- その他 報酬や交通費の支給はありません。

中野環境会議設立準備会  
検索 クリック  
応募・問い合わせ先  
市役所環境課環境係  
☎(22) 2111(内線 247)



# 中野市初の総合環境イベント

9/28(日)

# 信州中野環境祭

楽しむことからはじめよう

ごみと資源物の分け方からリサイクル行程、中野市の自然環境から地球温暖化に至るまで、市民の皆さんが環境問題を楽しみながら知っていただく機会として、「信州中野環境祭」を、市民会館で開催します。

この「信州中野環境祭」において、環境問題を共に考え、環境への取組みをPRし、一緒に環境祭を盛り上げていただける皆さんを募集します。

ご応募いただいた団体などの皆さんには、「信州中野環境祭の会」に参加していただきます。

大勢の皆さんのご応募お待ちしております。  
なお、「信州中野環境祭」当日の内容など詳しいことについては「広報なかの」来月号、および市公式ホームページなどでお知らせする予定です。

環境への取り組みを紹介していただける団体募集

環境に優しい取り組みなどの事例を紹介していただける企業、団体、学校などを募集します。発表は、展示・発表会のいずれの方法でも可能です。

環境に優しい商品展示・販売ブース  
出店者募集

フードブース  
出店者募集

飲食ブースの出店者を募集します。飲食物は環境に配慮した提供方法をお願いいたします。詳しくはお問い合わせください。

## ～スライドショー「中野市の自然」～写真募集

市内の山川、田畑、花鳥などの自然風景を撮影した写真を、環境祭当日パソコンとプロジェクタを使用してスライドショーを行います。大勢の皆さんのご応募お待ちしております。

**応募内容** ☆JPEG形式で、合成などの加工をしていないもの。  
☆1人2点まで、1024×768ピクセル以上、1点2MBまで(携帯電話のカメラでもOK)  
**応募期限** 9月12日(金)  
**応募方法** EメールまたはCD-R等により、写真データと一緒に、住所、氏名、電話番号、タイトル、撮影年月、撮影場所、その撮影場所に対するコメント(100文字程度)を記載したものをお送りください。  
**応募先** 〒383-8614 中野市役所環境課環境係  
スライドショー「中野市の自然」宛  
Eメール kankyo@city.nakano.nagano.jp

**注意事項**  
☆30点程度を掲示する予定で、応募点数が多い場合は選考します。  
☆受け付けた記録メディアは返却しません。  
☆郵送中の記録メディアの破損等についての責任は負いません。  
☆子どもにもわかりやすいコメントを記載してください。

フリーマーケット  
出店者募集  
応募資格 市内にお住まいの方又はお勤めの方  
各募集の応募締切  
八月二十日(水)

募集内容など詳細については、市公式ホームページに掲載してありますのでご覧ください。  
ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/>  
応募・問い合わせ先  
市役所環境課衛生係  
☎(22) 2111  
(内線 245)

## 仮称「中野環境会議」設立準備会 委員を募集しています

四月から、新たな中野市環境基本計画がスタートしました。計画を策定しただけでは環境は良くなりません。また、良くしたいと思っても、環境活動は一人では効果がありません。計画を行動に移し実行する組織として、「(仮称)中野環境会議」の早期立ち上げを目指しています。

そこで、この会議を円滑に設立し運営していくため、具体的な組織や規約などを話し合う「(仮称)中野環境会議設立準備会」の委員を募集しています。

市役所環境課に設置してある応募用紙に必要事項を記入の上、郵送、ファックス、持参により提出してください。また、応募用紙は市公式ホームページにも掲載しています。環境に関する活動を実践している方や活動してみたい方、事業者の方、地域や学校等の団体の方、環境に対する思いを形にする活動をしたい方の応募をお待ちしています。

募集の詳細や申し込み方法は、四月に本計画概要版とともに全戸配布したチラシをご覧ください。また、市役所環境課までお気軽にお問い合わせください。

みんなが支え合い安心してサービスを受けるために

# 介護保険料を納めましょう



七月中旬に、平成二十年度介護保険料普通徴収に関する納付通知書を、六十五歳以上の対象者の皆さんにお届けしました。  
介護保険制度は、本人や家族の介護の負担を社会全体で支える仕組みとなっております。介護保険料は、あなたが介護が必要となったとき、安心してサービスが受けられるために、納めていただくものです。介護保険料の納付にご理解とご協力をお願いします。

**介護保険料を納めないでいると給付制限を受けます**

現在、介護サービスを利用している方  
①納付期限から一年間、介護保険料を納付していない場合

現在、介護サービスを利用していない方

- ・介護サービスの利用料をいったん全額自己負担していただき、後日、申請により保険給付（九割分）を受け取る「償還払い」となります。
- ②納付期限から一年六カ月、介護保険料を納付していない場合
  - ・「償還払い」となる保険給付（九割分）の支払いの全部または一部が、一時差止となります。
  - ③一時差止となっても、なお滞納している介護保険料を納付しない場合
    - ・一時差止となっている保険給付（九割分）の額を滞納分の保険料に充当します。
  - ④納付期限から一年以上、介護保険料を納付していない場合
    - ・保険料の未納期間に応じて保険給付の割合が九割から七割に引き下げられるほか、高額介護（予防）サービス費は支給されません。
- ①納付期限から一年間介護保険料を納付していない場合は、保険料を一年以上滞納した後には介護サービスを利用した場合、保険料の未納期間に応じて上記（現在、介護サービスを利用している方）の給付制限を介護サービスの利用開始と同時に受けることとなります。
- ②納付期限から一年以上介護保険料を納付していない場合
  - ・さかのぼって納めることができなくなり、必ず給付制限を受けることとなります。

# 長寿医療制度の保険料等について

長寿医療制度の保険料および国民健康保険税について、四月より年金からお支払いいただいている方、または本年十月より年金からお支払いいただく予定となっている方のうち、次に該当する方は、福祉課および税務課の窓口へ申し出ていただくことにより、保険料および国民健康保険税を口座振替によりお支払いいただくことが可能となります。

- 口座振替対象の方
- ・国民健康保険税を、この二年間滞納なく納められた方（本人の口座から振替）
- ・年金収入が百八十万円未満の方で、代わりに納めてくれる配偶者や世帯主がいる方（その方々の口座から振替）

八月二十一日までにお申し出いただいた場合、九月から口座振替により納付いただくこととなります。その際には、九月上旬頃に今後の納期が記載された納入通知書を送付しますのでご確認ください。また、窓口へ申し出ていただいた後、速やかに十月分の年金からのお支払いを中止する

## 長寿医療制度保険料の軽減割合が拡大されます

6月12日に政府・与党で決定され、法令等の改正後に実施する予定です。

- 平成20年度の均等割が7割軽減になっている方（被保険者と世帯主の所得の合算額が33万円以下）は、**8.5割軽減**に変更になります。
- 平成20年度の所得割賦課の基準となる額（旧ただし書所得の額）が58万円以下（年金収入で211万円以下）の方は、**所得割額が5割軽減**になります。

<p>7割軽減後均等割（年額） 10,700円</p> <p>さらに軽減</p> <p>特別対策後（8.5割軽減） 均等割（年額） 5,300円</p>	<p>旧ただし書所得 580,000円の場合</p> <p>所得割（年額） 37,874円</p> <p>軽減</p> <p>特別対策後（5割軽減） 所得割（年額） 18,937円</p>
--	--

該当する方には、後日、変更通知を送付します。  
問い合わせ先 市役所福祉課国保医療係 ☎(22)2111（内線296）

る手続きを行います。八月二十一日を過ぎて申し出ていただいた場合は、十月分の中止手続きに間に合わないため、申し出ていただく時期に  
中止させていただきます。お問い合わせ先 市役所福祉課国保医療係 ☎(22)2111（内線296）  
税務課係（内線225）

## 架空請求にご注意ください！

不安なときはすぐにご連絡を

架空請求とは、ある日突然「最終通告書」、「督促状」など使った覚えのない有料サイトの利用料や、した覚えのない借金の請求がハガキや封書で届くというものです。これは、業者が何らかの手段により名簿を入手して、その名簿から不特定多数の人に通知を送りつけているものと考えられています。  
そのため、ハガキや封書を受け取った人が驚いて業者へ連絡してしまうと、支払いの意思があるものとみなされ、さらなるトラブルに巻き込まれてしまいます。最近では裁判手続きを悪用したり、偽装するよ  
うなケースもありますが、裁判所からの文書が届く場合は「特別送達」という配達方法で、ハガキなどで知らない間に届いていたということはありません。（受け取りには「送達報告書」にサインが必要です）  
また、法律事務所名での封書というパターンも急増していますので、身に覚えがない請求であれば、業者へは絶対に連絡をせず、無視しましょう。  
連絡・問い合わせ先  
市役所市民課生活交通安全係 ☎(22)2111（内線238）

### 民事裁判通達書

この度、貴方はご契約会社及び債権回収業者に対しての契約不履行につき原告側が提出した起訴状を指定裁判所が受理した事を通知致します。後日、指定裁判所から出廷命令通知書が届きますので記載期日に出廷して頂くようお願い致します。出廷拒否されますと民法136条（民事訴訟法）に基づき原告側の主張が全面的に受理され財産調査の上、動産物、不動産物及び給料の差し押さえを執行官立会いのもと、強制的に執行させていただきます。また、裁判所執行官による「執行証書の交付」を承諾して頂くようお願いすると同時に債権譲渡証明書1通郵送させていただきますのでご了承下さい。尚、書面通達になりますので個人情報保護の為、詳しい詳細等は当局員までご連絡ください。  
※ご連絡なき方には不本意ながら本書を勤務先等へ郵送させていただきます。

裁判取り下げ期日 平成20年 6月 2日  
〒115-0053  
東京都北区赤羽台4-16  
国民財務センター  
03-3542-3372  
電話受付時間 9:00～19:00  
(土日祝日を除く)

▲架空請求ハガキの実例

## コンビニエンスストアで国民健康保険税が納付できる

国民健康保険税を現金で納付されている方は、今までの金融機関に加え、新たにコンビニエンスストアでも納付ができるようになりましたのでご利用ください。  
なお、口座振替の方は特に変更ありません。詳しくは、先にお届けをしました納税通知書をご覧ください。  
☆取り扱いできるコンビニエンスストア  
左図のとおり



- ☆コンビニエンスストアで納めることができない納付書
  - ①一期あたりの納付額が、三十万円を超えるもの
  - ②バーコードが打ち出されていないもの
  - ③金額が訂正されているもの
  - ④納期限の過ぎているもの
- 問い合わせ先  
市役所税務課収納係 ☎(22)2111（内線227）

## ▼取り扱いできるコンビニエンスストア (50音順)

- エーエム・ピーエム
- エブリワン●MMK設置店
- くらしハウス●ココストア
- コミュニティ・ストア
- サークルK●サンクス
- スーパー北海道●スリーエイト
- スリーエフ●生活彩家
- セイコーマート●セーブオン
- セブン-イレブン
- デイリーヤマザキ
- ファミリーマート●ポプラ
- ミニストップ
- ヤマザキデイリーストアー
- ローソン

8月24日(日)

# 上下水道フェスティバル

「堆肥（おすみちゃん）」の無料頒布もあります



▲昨年のフェスティバルの様子



## 水道メーター検針および料金のお支払いについて

野（更科区のみ）、延徳、平野地区（片塩、西江部区の一部以外）

### 水道メーターの検針についてのおお願い

水道メーターの検針は各月の一日から八日の間に行ないますので、次の点にご協力をお願いいたします。

- ①メーターボックスの上には、車や物を置かないようにしてください。
- ②飼われている犬は、出入口や水道メーターから離れた場所につないでおいってください。
- ③メーターボックスの上や中に土や泥、水等が入り込まないようにし、メーターボックスはきれいにしておいてください。

### 上下水道料金のお支払いについて

上下水道料金は、検針を行った月の二十八日までにお支払いいただくことになっております。お支払い方法は、上下水道課からお送りする納入通知書により金融機関、コンビニなどで現金でお支払いいただくか、口座振替による方法があります。

現在、現金でお支払いされている方については、便利な口座振替をお勧めしています。手続きについては、市内の金融機関または、上下水道課の窓口で専用の申込用紙がありますので、手続きをお願いします。

また、水道料金等を滞納すると水道の給水を停止する場合がありますので、納め忘れのないようご注意ください。

問い合わせ先  
市役所上下水道課営業係  
☎(22)2111（内線284）

### 各地区・地域の検針実施月

○偶数月の検針地区・地域  
中野（栗和田区のみ）、日野（更科区以外）、延徳、平野（片塩、西江部区の一部のみ）、高丘、長丘、平岡、科野、倭地区、豊田地域  
○奇数月の検針地区  
中野（栗和田区以外）、日

### ご注意ください！

昨年からの、ごみ減量化のため、焼きそばの容器・箸・かき氷の容器・スプーンは用意いたしません。各自、忘れずにお持ちください。ごみはお持ち帰りください。  
洗い場はご用意しております。

どに入れてきますのでご確認ください。

好評販売中！

# 新しい堆肥「未土利」を使ってみませんか！

堆肥「未土利」は、平成15年度からナピア平岡に併設した堆肥化施設で製造し、今年4月1日から販売を開始しています。いろいろな作物への利用方法についての試験をモニター制度により募集し、その声を「未土利の声」として紹介します。なお、「未土利の声」は、平成19年度にいただいた利用感想であり、効果を保証するものではありません。また、モニターの募集は農業集落排水事業地域の方を対象としました。

問い合わせ先 市役所上下水道課下水道係 ☎(22)2111 内線283

## 「未土利の声」その8

田麦 大塚さん

私は平成十八年十一月、それまで「りんご」を伐採した後、草だけ刈っていた十五畝の荒廃農地をもう少し有効に活用し、尚かつ省力栽培が期待できるものはないかと考え遊び心で「わらび」を取り入れた次第です。その時、指導をいただいた方方の助言があり、植え付けの際「未土利」を利用いたしました。

## 「未土利の声」その9

豊津 吉岡さん

平成十八年度当初に下水道処理施設管理組合の關係で、施設の環境整備を行うにあたり「未土利」を花壇の元肥として混ぜ合わせることにしました。そこで私個人としても家庭菜園約100㎡に使ってみたくて考えてモニター登録をいたしました。五月頃から順次使用を始

め10㎡に二袋ほど使用し、耕土と混ぜ合わせ各種野菜を栽培しました。春・夏・秋とうまくローテーションを組み合わせてみると結構色々な作物を楽しめます。

結果良好な作物は、特に葉菜全般で「ハクサイ」「野沢菜」「ホーレン草」「チンゲン菜」「ビタミン菜」等良くできました。又とうもろこしも良好でした。しかしながら「じゃがいも」「サツマ芋」等根菜

## 「未土利の声」その10

小田中 跡部さん

「私と未土利の出会い」  
私は、定年後の「生きがい作業」の一つとして選んだのが、無農薬・有機栽培菜園作りです。八十七歳になる母親一人で耕してきた化成肥料漬

けの畑十畝を引き継ぎ、試行錯誤の繰り返しでやっていた時、平成十八年末に平岡堆肥化施設の職員の方と知り合う機会があり、使用し始めました。乾くとカチカチ、雨が降ればグチャグチャな畑に投入開始。一年目は十五㎡に何の根拠も無く十五キを付畝のみ投入し耕運機にてすき込んだ。ペレット状の為扱いやすく臭いも殆ど気にならなかつたが、堆肥を入れ過ぎたためか、枝豆・さつまい芋・ジャガイモのつるボケ、野沢菜の異常生育（一畝超）・白菜六十五日が八十五日の大きさになった。

これからの経験を元に、二年

「未土利」1袋250円(15kg入り)ぜひ、ご利用下さい。  
販売場所 農業集落排水事業平岡堆肥化施設 中野市大字笠原580番地  
販売日 土日、祝日、8月13日～8月18日（お盆休業）、12月29日～1月3日（年末年始休業）以外の日  
販売時間 午前9時30分～午後4時

＜田村麻子プロフィール＞  
 プラシド・ドミンゴ国際オペラ・コンクールに最年少で入選。以後、ヨーロッパ、アメリカで数多くのオペラに出演。2002年のFIFAワールドカップ決勝前夜祭の「三大テノール・コンサート」で、カレーラス、ドミンゴ、故パヴァロッティと共演。サントリー1万人の第九など指揮者佐渡裕との共演で話題を呼ぶ。



▲ソプラノ歌手・田村麻子

中山晋平先生・高野辰之先生をはじめとする本市出身の音楽家の業績を称え、優れた音楽芸術に触れていただくため、世界的ソプラノ歌手、田村麻子のリサイタルを開催します。

晋平・辰之メモリアル「田村麻子が贈る心の歌」  
 ～日本人の心に根付く懐かしいメロディから  
 本格オペラの世界まで～

中山晋平先生・高野辰之先生をはじめとする本市出身の音楽家の業績を称え、優れた音楽芸術に触れていただくため、世界的ソプラノ歌手、田村麻子のリサイタルを開催します。

第二部「名作オペラの世界を：テレビ信州アナウンサーのナレーション付で」毒薬のアリア(オペラ「ロミオとジュリエット」より)ほか

※曲目は変更することがあります。あらかじめご了承ください。

◇期日 十月二十一日(火)  
 ◇開場 午後六時三十分  
 ◇開演 午後七時  
 ◇会場 市民会館ホール  
 ◇入場料 市民会館ホール  
 ◇先行発売 二千円  
 (八月一日～八月三十一日)  
 一般発売 二千五百円  
 (九月一日～十月三十一日)  
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

◇プレイガイド 市役所文化振興課/中山晋平記念館/高野辰之記念館/ほか  
 ◇問い合わせ先 市役所文化振興課文化振興係  
 ☎(22)2111 (内線394)



▲昨年の中野市民音楽祭の様子



▲中山晋平先生

中野市は、中山晋平先生、高野辰之先生の生誕の地です。

市民音楽祭は、晋平先生や辰之先生の業績をたたえ、市民の皆さんに音楽のすばらしさを広め、また、地域の音楽文化の向上に寄与することを目的に開催します。

当日は、市内の音楽団体の皆さんによる合唱や演奏があります。入場無料ですのでこの機会に音楽ハーモニーに耳を傾けてみてはいかがでしょうか。

大勢の皆さんのご来場をお待ちしております。

期日 八月二十三日(出)  
 時間 午後一時開演  
 会場 市民会館ホール  
 入場料 無料  
 主催 中野市・中野市音楽団体連盟  
 共催 中山晋平記念会  
 後援 中野市教育委員会  
 問い合わせ先 市役所文化振興課文化振興係  
 ☎(22)2111 (内線394)



▲高野辰之先生



▲新しく整備された分団旗4組

市では、宝くじの普及広報事業費を財源とした(財)自治総合センターの「ふるさと消防団活性化事業」により中野市消防団第十・第十一分団旗・女性消防団旗・音楽隊旗の整備を行いました。

この事業は、地域住民の消防団活動に対する認識を深め、消防団活動の健全な発展を図るとともに、宝くじの普及広

報を目的として行われているものです。

助成物品  
 分団旗四組(旗・竿頭・旗棒・旗立台・保存箱など)



## 中野市消防団分団旗を整備しました

平成二十年度ふるさと消防団活性化事業により



## 中野市 合同金婚式 のご案内

市では合同金婚式の開催を予定しています。申込書の用紙を、広報なかの7月号に挟み込んでありますので、ご利用ください。

- ◎期日 10月1日(水)
- ◎時間 午前10時から
- ◎会場 アップルシティなかの
- ◎対象者 昭和33年1月1日から12月31日の間に結婚されたご夫婦
- ◎会費 1名につき1,000円(ご夫婦で2,000円)  
 ※金婚式当日に受付でお願いいたします。
- ◎申し込み期限 8月22日(金)

＜申し込み・問い合わせ先＞  
 市役所健康長寿課長寿支援係(中野保健センター内)  
 ☎(22)2111 (内線243)  
 または  
 豊田支所地域振興課市民生活係  
 ☎(38)3111



## 銅戈・銅鐸

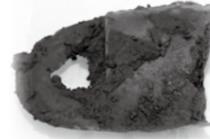
を展示します

昨年十月に、柳沢遺跡から出土した銅戈・銅鐸の展示を行います。

銅戈・銅鐸は弥生時代の青銅器であり、この二点と一緒に出土したことは、東日本では初めてであり、全国的にも数例しか



▲出土した銅戈



▲出土した銅鐸

今年、長野県埋蔵文化財センターのご協力により、貴重な銅戈・銅鐸の展示を行いますので、この機会にぜひご覧ください。

期日 八月十四日(木)※一日限り  
 時間 午前九時～午後五時  
 場所 中野市歴史民俗資料館(二本木公園内)  
 入館料 無料  
 問い合わせ先 教育委員会事務局生涯学習課文化財係  
 ☎(38)3112

び東京学芸大学の講師、荒井雅至先生と門下生、国立音楽大学付属中・高等学校講師の小宮康裕先生による、毎年恒例のサマーコンサートを開催します。

若さあふれる、ダイナミックな演奏をお楽しみください。入場は無料ですのでお気軽にお越しください。

◎ラテン語で  
 「ムシカ」＝音楽  
 「アレグレ」＝楽しい  
 陽気な



▲昨年のコンサートの様子

- イオリン)
- 小宮康裕先生(ピアノ)
- 国立音楽大学生、同付属中・高生徒
- 東京学芸大学生
- ムシカアレグレシニアメンパー
- ◇曲目(予定)
- ◇テレマン「ターフェルムジック」より協奏曲へ長調
- ◇ドヴォルザーク「弦楽セレナーデ
- ◇モーツァルト「ピアノ協奏曲K. 414」イ長調
- ◇高野辰之作品集
- 長野市出身で、国立音楽大学、同付属中・高等学校および

お問い合わせ先 高野辰之記念館 ☎(38)3070

8/24(日)

## ムシカアレグレ コンサート開催

# 冬のギフトカタログ

## 掲載商品募集中!



▲昨年カタログ

売れる農業推進室では、市内の農産物や加工品を取り揃えた「冬のギフトカタログ」を発行します。

このカタログに掲載する商品を募集しますので、自慢の商品を販売したい方のご応募をお待ちしています。

### ◎募集要項

募集商品は中野市産農産物および市内で製造された食品や特産品で、贈答品として宅配が可能なものなど

### ◎応募締切り

九月十二日(金)

### ◎提出書類など

- ・商品企画書(様式有り)
- ・商品写真
- ・契約書
- ・掲載料二千五百円(最大三品掲載可能)
- ・手数料一個につき百七十円

### ◎応募条件

- ①食品衛生法などの関係法令の遵守
- ②食品製造者においてはPL保険の加入

③食料加工品においては容器または包装などに次のいずれかが明示されていること

- ・中野市で製造されているものであること
- ・原材料が中野市産であること

### ◎その他

受け付けおよび代金決済は(財)中野市振興公社が行い、発送および商品のクレーム対応は参加各社で行います。

また、発行部数は四万五千部(中野市および姉妹都市の北茨城市、大分県竹田市内全戸配布、ふるさと信州中野会ダイレクトメールなど)、発行時期は十月中旬の予定です。

なお、募集期間中、応募についての相談を随時行なっていますので、お気軽にお問い合わせください。

### 問い合わせ先

- 市役所売れる農業推進室 ☎(22)2111(内線381)商品取扱先
- (財)中野市振興公社 ☎(22)2111(内線299)

# はかりの定期検査

忘れずに受けましょう



取引や証明などに使用する計量器(はかり)は、計量法の規定により、二年ごとの県知事の検査を受けなければなりません。

今年、中野地域の方を対象に、下表のとおり検査が行われますので、対象となるはかりを使用している方は忘れずに受けましょう。

なお、検査には手数料(はかりの種類、ひょう量により異なります)が必要となります。

また、分銅・おもりがある場合には、はかりと一緒に検査会場へお持ちください。(受けないと罰せられることがありますので、ご注意ください)

### 問い合わせ先

- 長野県計量検定所指導課 ☎0263(47)4006 または 市役所商工観光課商工労政係 ☎(22)2111(内線258)

区域	期日	時間	場所
長丘、平岡、科野 および倭地区	8月26日(火)	午前10時30分～正午 午後1時～3時30分	中野市農業協同組合平岡支所 (大字金井53番地1)
日野、延徳、平野 および高丘地区	8月27日(水)	午前10時30分～正午 午後1時～3時30分	市民会館 (三好町一丁目3番12号)
中野地区	8月28日(木)	午前10時30分～正午 午後1時～3時30分	市民会館 (三好町一丁目3番12号)
中野市全域 (豊田地域を除く)	8月29日(金)	午前10時30分～正午 午後1時～3時30分	市民会館 (三好町一丁目3番12号)

▲「はかりの定期検査」日程表(※豊田地域は来年実施予定です)

# 部落解放・人権政策確立要求 中高地区総決起大会開催

部落差別をはじめとするあらゆる差別をなくすための「人権政策確立」を求めると同時に、真に人権が尊重された地域社会を目指し、総決起大会を開催します。

期日 八月二十二日(金)  
時間 午後六時三十分から

会場 中野市市民会館ホール  
演題 「信州の被差別民(県の人権政策、人権政策審議会にふれながら)」  
講師 (財)信州農村開発史研究所 主任研究員 斎藤洋一さん  
問い合わせ先 市役所人権政策課調整係 ☎(22)2111(内線246)



## 「売れ農」情報局

信州農産物フェアに出店  
七月十二日に、東京都千代田区有楽町の東京交通会館イベントプラザで長野県主催の農産物フェアが初めて行われ、中野市、塩尻市、大町市、山ノ内町が出店しました。

このイベントは、旬の農産物を対面販売しながら、産地の情報を発信し、消費者の求めているものを調査しようとするものです。出店した場所は、JR有楽町駅前、駅を利用する多



▲信州農産物フェア

くの方が行き交います。中野市では、ハウス巨峰をはじめきのこ類、ベリー類、トルコギキョウなどを販売しました。試食ではハウス巨峰が、甘くておいしいと好評で、産地直送価格ということもあり、とても喜ばれていました。

またバイリングは、見た目が白く大きなきこで、試食をすると弾力がありおいしいと、驚くお客様も見られました。今回も、消費宣伝を通して、さらに中野市を知っていただく良い機会となりました。



▲のぼり旗

農産物直売所共通のぼり旗が完成  
売れる農業推進室では、市内農産物直売所支援の一環として、共通のぼり旗を制作しました。配布先は、市発行のお立寄り情報パンフレットに掲載されている農産物直売所十五カ所です。

# 煙火の消費は安全に

夏から秋にかけては、お祭りなどで打ち上げ花火などの煙火(がん具用煙火を除く)を上げる機会が多くなります。

煙火(花火)の打上げ又は仕掛けをしようとする場合には、消防署へ事前に届け出をしてください。

夏から秋にかけては、お祭りなどで打ち上げ花火などの煙火(がん具用煙火を除く)を上げる機会が多くなります。また、一定の数量(詳細は

なお、煙火(花火)を楽しむ際には、適切な安全対策をとり、危険のないようにしましょう。

お問い合わせ先 市役所商工観光課商工労政係 ☎(22)2111(内線258)

## 用途地域の変更について

三好町地区の一部(市役所周辺)の用途地域が七月九日から変更になりました。(第一種住居地域二・七鈔お

よび第二種住居地域〇・六鈔を近隣商業地域に変更)お問い合わせ先 市役所都市計画課監理計画係 ☎(22)2111(内線269)



## 子育て支援センター

八月は、子ども相談室から保育所や幼稚園等で行っています「発育発達相談」についてご紹介いたします。お子さんにとって保育所や幼稚園は初めての集団生活の場所であり、集団活動を通して社会性を学んでいく大切な場所でもあります。子ども相談室では、市内の保育所や幼稚園を定期的に訪問して発育発達相談を行っています。

また、ご家庭でのお子さんの成長に関して心配や悩みなどがありましたら、保護者の方からのご相談もお受けしていますので、遠慮なく各保育所、子ども相談室へご相談ください。

今、保育所や幼稚園の生活の中では、「友達とうまく関われない」「集団から外れてしまう」「先生の指示が入らない」の理由から「集団行動がスムーズに送れない」「なんとなく育てに

お問い合わせ先 子ども相談室(市役所一階) ☎(22)2111(内線278) 専用電話 ☎(23)3191(FAX兼用)



# 教育委員会だより

No. 17

●編集●  
中野市教育委員会

## 子どもが育っていく環境の一つ「学校」を考える

### 社会の変化と学校環境づくりへの取り組み(1)

どの学校も様々な理由から設置、改築、統廃合、通学区変更等の取り組みをしてきました。その歴史をふり振り返り、未来の中野市の学校環境を考えていきましょう。

一、明治の「学制」で一斉に学校を設立

「学制」公布に基づき各県担当官は各地をまわり学校設立の力を入れました。中野地方では、明治六年に一斉に学校を設立しました。(一)内に現在の学区を当てはめて設立学校名を記してみますと次のようになります。

研智学校(中野小・平岡小)  
豊泉学校(延徳小・日野小)  
愛育学校(平野小・高丘小)  
好徳学校(長丘小・平野小)  
正身学校(平岡小・長丘小)  
孝道学校(科野小)  
立生学校(倭小)  
克明学校(倭小)  
永江学校(永田小)  
執燭学校(永田小・豊井小)  
今井学校(豊井小)

それぞれの校名は、教育の理想や願いから付けられました。学校の設立資金・維持管理費用は、それぞれの学区の村で負担し、保護者は授業料の納入で大変な苦勞があったようです。国からの補助金もありましたが僅かなものでした。就学の期間は四か年で、先生の多くは神官・僧侶でした。

二、各地に置かれた「支校(しこう)」とそのうつり変わり

初期の学校の校区は、広く通学が困難なところがあったことから、枝分かれしてつくられた学校を支校と呼びました。支校では、たいいてい低学年の時だけ学び、高学年になると本校に通うようになっていきました。

初めのころは「支校」と言っていたのですが、後に「分校」「分教場」「派出所」「冬期分室」などという呼び名がみられました。

例えば、長丘小学校には昭和二十二年頃に大俣分校、壁田分校がありました。今でもそこで学んだ人の体験談を聞かせてもらうことがあります。初めのころは、できた支校の中に独立する気運がみられました。例えば、江部の愛育学校安源寺支校が明治八年に独立して啓発学校となりました。やがて高丘小学校になつていきました。

これとは反対に、柳澤村の立生学校は、科野の孝道学校と合併しています。今では、中野市の分校はすべてなくなりました。

三、町村制の施行・学校令により新しい学校が設置

我が国は、近代的統一国家を目指し、明治二十二年に町村制を制定しました。これに伴い同年「小学校令」が定められ、その中では「各市町村は学齢児童を収容する尋常(じんじょう)小学校を市町村費をもって設置する責任を有する」と定められました。

各村では、これからつくる学校名を決めることから始めました。例をあげれば尋常小学校間山小学校が日野尋常小学校に、尋常小学安源寺学校が高丘尋常小学校にというように変わりました。

次には村のどの位置につくるか、村によっては、一校にするか二校にするかという意見もあつたり、建築費をどのようにしてつくるか等々のことを旧村の利害や願いをぶつけて合つて議論をしていきました。暗礁に乗り上げて前に進まず、郡長に指示を求めていく村もありました。

建築費や子どもを持つ親の授業料等、経済的負担はとて大きなものでした。(九月号につづく)

《教育の窓》

学校訪問を終えて

教育委員になって一年を経過し、各小中学校の施設の状態、学習状態及び給食センターの状況等を視察しました。新しくなった給食センターの内部を保護者の皆様全員が一度は見学し、試食していただくことをお勧めいたします。

さて、各学校の学習状況をみると、小学校では学年ごとの学級数が五クラス→一クラスと大規模校と小規模校で広がりがあり、小規模校はますます児童数が減少していく傾向にあります。一クラスの子供数は、約三十五人→八人となっています。教科によつては「習熟度別指導」が実践されていますが、それだけでは十分な学習指導ができるわけではありません。児童生徒の理解度には差があることから、一人ひとりに応じた補習授業の実施などについても柔軟に考えていくべき課題だと思えます。(九月号につづく)

(教育委員 武田 洋)

## 「ねんきん特別便」年金記録の確認にご協力ください

4月からすべての年金受給者に、6月から加入者の方にお届けします

### ○ 緑色の封筒でお届けします

- 年金を受けておられる方 = 本年4月から5月までの間
- 現役加入者の方 = 本年6月から10月までの間

### ○ 年金記録のご確認をお願いいたします

- 年金記録に「もれ」や「間違い」がないか十分にご確認をお願いします。
- 「もれ」や「間違い」がある場合も、ない場合も、必ずご回答くださいますようお願いいたします。  
※年金記録が変われば、正しい年金額をお受け取りいただけることとなり、年金額が増える可能性が高いので十分にご確認ください。

### 【年金支給額が増えた例 (A男さん75歳の場合)】

13か月分のお勤め期間の記録もれが見つかり、これからの年金受給額が年額で約5万円増え、過去に受給できた年金として約53万円をまとめて受け取れました。

### ※3月までに青色の封筒で「ねんきん特別便」が届いた方は、年金記録にもれがある可能性が高い方です

- まだ回答をいただいていない方がいらっしゃいますので、ご注意願います。
- まず、「ねんきん特別便専用ダイヤル」にお電話ください。
- 結びつく可能性のある記録についての具体的な情報を提供します。

### ○ まわりの方にも呼びかけてください

ご家族の方などに「ねんきん特別便」が届いたら、過去の職歴についてと一緒に記憶をたどってみるなど、多くの方からご回答をいただけるよう、ご協力をお願いします。(ご家族でも、お一人お一人に届く時期は異なります。)

### ご質問・お問い合わせは

#### ○「ねんきん特別便専用ダイヤル」 0570-058-555

※IP電話・PHSからは「03-6700-1144」にお電話ください。  
※一般の年金相談は「0570-05-1165」(ねんきんダイヤル)まで。

月～金曜日 午前9時～午後8時  
第2土曜日 午前9時～午後5時

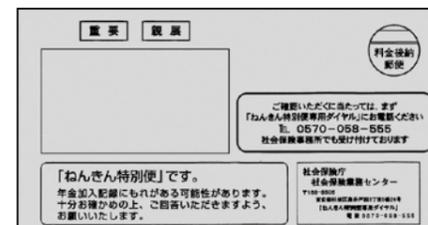
※上記以外の受付日時については、社会保険庁ホームページ(<http://www.sia.go.jp/>)でご案内しております。

○長野北社会保険事務所 ☎026-244-4100

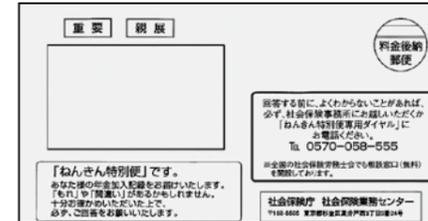
※長野県社会保険労務士会でも無料相談を行っています。  
※詳しくは、ホームページ(<http://www.sia.go.jp/>)まで。

○市役所市民課国民年金係 ☎(22)2111(内線237)

### ▼3月までにお送りした青色の特別便



### ▼4月以降にお送りする緑色の特別便





## 南こうせつ with ウーファンコンサート

### ▶会場とステージが歌声で包みこまれました

7月10日、市民会館において、歌手の南こうせつさんと古箏奏者のウー・ファン（伍芳）さんによるコンサートが行われました。このコンサートは宝くじの普及広報事業の一環として行われたものです。ウー・ファンさんの古箏に合わせて南こうせつさんが代表作「神田川」や「妹」などを熱唱した後、地元コーラスグループの皆さんと共演するなど、満員となった会場は、歌声と共に歓喜の声で満ちあふれていました。



このコーナーでは、皆さんからの投稿を受け付けていますので、地域の身近な話題をお寄せください。  
なお、掲載された方には、粗品を進呈いたしますので、どしどしお寄せください。

あて先 〒383-8614  
中野市三好町一丁目3番19号  
市役所庶務課秘書広報係  
Eメール：koho@city.nakano.nagano.jp

# NAKANO スナッツ

## 男女共同参画パワーアップ講座

### ▶参加者の皆さんは熱心に聞いていました

7月16日、市役所会議室において、「男女共同参画パワーアップ講座」（全6回）が開講しました。この講座は、「男の役割や女の役割などのジェンダー（社会的性差）に敏感な視点」を養うため、男女共同参画について学び、また、これからの地域づくりに向けて発言できるよう、行政に関するさまざまな情報や社会について広く学んでいくことを目的としたものです。初回は、講演会に続き「中野まなび塾」で議会の仕組みと役割を学ぶ学習会が行われました。



## 水難救助訓練

### ◀救助隊員の皆さんは本番さながらの訓練を行いました

7月25日、篠井川水門付近および千曲川の立ヶ花橋下の2カ所で水難救助訓練が行われました。  
当日は、ボート操船を安全・確実・迅速に行い、要救助者を速やかに救出する「ボート操船訓練」と、ラフティングボートおよび水難救助資材を使用し、水難救助活動の基本を学びながら速やかな救助活動を行う「ラフティングボート訓練」を実施しました。救助隊員の皆さんは、真剣な表情で水上訓練に臨んでいました。

## 中野祇園祭

### ▶緊張しながらも、上手に馬を乗りこなしていました

7月19日から2日間、市街地を中心に中野市の伝統行事である中野祇園祭が行われました。19日は中町・西町・東町・松川の四カ町からそれぞれ、子供屋台やたるみこし、また大獅子などの出し物があり、20日は四カ町の児童たちが本物の馬に乗って市街地を行進する「馬乗り行事」が行われました。両日とも好天に恵まれ、参加された皆さんは汗がほとばしる暑さをものともせず、笑顔でお祭りを盛り上げていました。



## 千曲川ラフティング

### ◀力を合わせラフティングボートで千曲川を下りました

7月27日～29日の3日間、篠井川との合流付近から夜間瀬川との合流付近の千曲川において、午前と午後の部それぞれ約2時間にわたり、ラフティングボートによる川下りが行われました。参加した小学生や保護者の皆さんは、ヘルメットやライフジャケットを身にまとい、専門ガイドの指導のもと、力を合わせて一生懸命ボートを漕ぎながら、川岸からでは見ることのできない自然環境を、楽しそうに観察していました。

### 表紙の説明

## 中野シヨンシヨンまつり

7月26日、市街地において、第4回中野シヨンシヨンまつりが行われました。当日は、オープニングアトラクションとして、子どもたちによるヒップホップダンスや、中野実業・中野立志館高等学校吹奏楽部による演奏が行われた後、メインのシヨンシヨン踊りには92連・約4,300人の皆さんが参加し、ユニークな仮装連や、息の合った踊りを披露する連など、さまざまな連がまつり会場を盛り上げていました。  
(写真：踊り終了後の打ち上げ花火)



## 中野平中学校ビオトープ竣工式

### ◀ホタルの舞う自然豊かな中野平中学校を目指します

新校舎の建設が始まった平成11年から計画を立ち上げ、今年の4月から建設を開始したビオトープ（「生物群の生息場所」という意味）の竣工式が7月18日に行われました。これは、中野平中学校建設委員会を中心に、新しい校舎で生活する子どもたちのために周辺を整備して、「ホタルが舞いメダカが泳ぐような自然豊かな環境づくり」を進めるため、平成6年から校区内の各戸に寄附していただいた積立金で建設したものです。



## 平和祈念の黙とう

広島、長崎への原爆の投下、そして終戦から63周年を迎えます。

原爆や戦争によって亡くなられた方々のめい福と世界の恒久平和を祈念するため、行政防災無線の放送により、1分間の黙とうを行います。

**日時** 8月9日(土) 午前11時2分  
8月15日(金) 正午

※8月6日(水)午前8時15分に、1回目の黙とうを行いました。ご協力ありがとうございました。

☎ 庶務課庶務文書係 (内線211)

## 中野市景観賞作品募集

市内のすばらしい建築物・工作物や、大切に伝えたい景観を撮った写真を募集しています。

**応募部門** ①まちなみ景観部門(建築物・工作物) ②景観写真部門

**応募期限** 9月10日(水)

**応募方法** 広報なかの5月号に挟み込みました応募用紙(市役所等にも用意してあります。また、市公式ホームページからもダウンロードできます。)によりご応募ください。

**表彰等** 受賞者に賞状および記念品を贈呈いたします。(まちなみ景観部門の設計者、施工者には賞状のみとなります。)また、受賞作品の他薦者には粗品を進呈いたします。

☎ 都市計画課建築住宅係 (内線273)

## 非核平和ポスター巡回展示会

中野小および日野小の児童の皆さんから、戦争の悲惨さや恐ろしさ、平和の大切さについて、メッセージのこもったポスターの応募を頂きました。

このメッセージを届けるため、入賞作品の巡回展示会を行います。

**日程および会場**

○8月15日(金)まで

市役所市民ホール

○8月18日(月)～8月29日(金)

豊田支所

☎ 庶務課庶務文書係 (内線211)

## 平成20年度北信州農村女性のつどい

北信州の農業を担う女性が集まり、活動の事例発表やパネルディスカッションを行います。事前申し込みのうえ、お気軽にご参加ください。

**期日** 8月22日(金)

**時間** 午後1時15分～午後4時頃

**会場** 豊田文化センター多目的ホール

**テーマ** ～食と農 みんなでつくる豊かな未来～

**その他** フリーマーケット:午後12時30分から45分間、午後4時頃から30分間出店します。ぜひご利用ください。

**参加費** 200円

**申込締切** 8月18日(月)

☎ 農政課農政振興係 (内線253)

## スポーツ教室(気功)

ゆったりと全身を使っての体操で身も心も気分爽快。気を養い健康増進を図りましょう。

**期日** 9月4日(木)～全10回

**時間** 午後7時～9時

**会場** 中野市コミュニティスポーツセンター(アリーナ)

**対象** 高校生以上

**受講料** 2,000円(10回分)

※直接会場でお支払いいただきます。

**服装** 運動のできる支度

**定員** 30名

※詳しくは、お問い合わせください。

☎ スポーツ振興課振興係(内線364)

## いまだ『特別慰労品』の請求をされていない方へ

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の「ご本人」に『特別慰労品』を贈呈しています。「引揚者」は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活していて、戦後引き揚げてきた家族全員の方が対象です。

**請求期限** 平成21年3月31日

※資格要件等、詳しくは直接お問い合わせください。

独立行政法人平和祈念事業特別基金

**フリーダイヤル** 0120-234-933(月～金、午前9時15分～午後5時15分、土日祝日休)

☎ 福祉課厚生保護係(内線295)

## 害鳥駆除・害獣巡回駆除《8月の実施日程》

農作物の被害防止を図るため、市猟友会のご協力により害鳥獣駆除を実施します。

■**害鳥駆除(カラス、ムクドリほか)**

**実施日** 9日(土)、24日(日)、30日(土)

**対象区域** 中野地域(農地周辺)

※豊田地域は別途実施

**駆除時間** 日の出より概ね2時間

■**害獣巡回駆除(ニホンザル、イノシシ)**

**実施日** 6日(水)、20日(水)

**対象区域** 栗和田から桜沢までの山際

**駆除時間** 午後1時30分から概ね2時間

※駆除実施中は、銃器を使用するため大変危険ですので、駆除時間には対象区域に近づかないようご協力をお願いします。

☎ 農作物害鳥獣駆除推進協議会事務局(市役所農政課内・内線251)

## 図書館の休館

市立図書館、北部・西部・豊田分館の全蔵書を一齐に照合・点検し所在不明図書の確認などを行うため休館いたします。なお、借りている本をポストに返すことや、ホームページでの閲覧および蔵書検索は利用できます。

**期間** 9月16日(火)～25日(木)

☎ 市立図書館 ☎(26)5841

## 音声告知放送について

現在、幹線光ケーブルの敷設工事がほぼ終了し、支線同軸ケーブルの敷設工事及び各世帯までの引き込み工事を順次行っています。

これに伴い、各世帯への音声告知放送端末機の設置も順次行っているところです。音声告知放送端末機の設置について電気工事店からご連絡がありますので、しばらくお待ちください。秋頃までには全て設置できる予定です。

◆**テレビ北信ケーブルビジョン加入者および**

**音声告知ケーブルをアンテナ混合されている皆さんへ**

テレビ北信ケーブルビジョンに加入されている世帯への音声告知端末機の設置については、原則無料ですが、テレビ位置から概ね2メートル以内としています。それ以上離れた場所に設置する場合の工事費は実費負担となりますのでご承知おきください。

現在、市のケーブルに順次切替工事を行っていますが、その際にわずかな時間ですがテレビを視聴できなくなりますのでご理解をお願いします。切替工事後から地上デジタル放送の視聴が可能となりますが、視聴方法などは、テレビ北信ケーブルビジョン(電話26-0202)までお問い合わせください。

また、テレビ配線の各部屋への分配が多いことにより、レベル(電波の強さ)が低くなっていると、デジタル放送を視聴できないことがあります。(およそ50デシベル以下は受信困難であると推測されます:総務省資料)

同様に音声告知放送においても、レベルが50デシベル未満の場合は、音声が聞こえないことがあります。

レベルが低い場合は、CATV用のブースター(増幅器)の設置を行い、レベルを高くする必要があります。

一般家庭用ブースターの価格は、およそ19,000円から23,000円(設置費込み、電源配線費は別途)です。デジタル放送の視聴にも関わりますので、是非、この機会にブースターの設置をご検討ください。

なお、設置については、音声告知放送端末機設置電気工事店にご相談ください。

☎ 政策情報課情報係(内線217)



【音声告知端末機】

有料広告欄

**「広報なかの」「市公式ホームページ」  
広告募集中!**

**次回申込期限** 8月29日(金) 午後5時30分

**広報なかの掲載号** 10月2日(木) 発行の10月号～

**ホームページ掲載日** 10月1日(水)～

※詳細は、庶務課秘書広報係(内線212または400)へ。

**市公式ホームページ**  
http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm  
にも掲載しておりますのでご覧ください。

**～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～**

有料広告欄

### ツキノワグマ等による人身・農作物被害を防止しましょう

これからトウモロコシや巨峰等の果樹の収穫時期を迎え、農作物等の被害の発生が予想されます。

昨年度も市内では8月からツキノワグマによる農作物被害が発生しています。

そこで、次の事項に注意して被害を未然に防ぐようご理解・ご協力をお願いします。

①キノコ取りや登山で山に入る時または早朝及び夕方に山際で作業する時は、鈴やラジオ、爆竹を鳴らすなどしてクマに人間の存在を知らせてください。

②農地には、農作物残さを捨てないよう誘引物の除去に努めてください。

③山際の藪（農地を含む）の刈り払いを実施していただき、クマが出没しづらい環境の整備に努めてください。

④ツキノワグマやイノシシ等の被害防除には、電気柵が最も有効です。効果のある防除対策の実施をお願いします。

⑤クマの目撃や農作物被害に遭われた場合は、農政課まで連絡をお願いします。

☎ 農政課耕地林務係（内線251）

### 狩猟免許試験の開催について

鳥獣の保護および狩猟の適正化に関する法律に基づき、狩猟免許試験が次のとおり実施されます。

新規狩猟者確保のため、興味のある方は是非、受験してください。

なお、狩猟免許申請書は農政課および北信地方事務所林務課にあります。

期日 10月3日(金)

時間 午前8時30分～午後5時

場所 長野県長野合同庁舎

費用 受験手数料（5,300円）

受付期間 9月1日(月)～9月12日(金)  
※郵送による場合は、9月12日までの消印のあるものに限り

受付場所 北信地方事務所林務課

☎ 農政課耕地林務係（内線251）

### 「元気がでる商品券」好評発売中

販売期間および有効期限

平成21年1月31日(土)まで

※売り切れた時点で販売終了

発行内容 1,000円券11枚綴り（11,000円）を10,000円で販売

購入限度額 1人あたり100,000円まで

※詳しくは直接お問い合わせください。

☎ 中野商工会議所会員サービス課

☎ (22) 2191

### 後期ストレッチヨガ参加者募集

期間 9月1日から10月27日まで  
の祝日を除く毎週月曜日（全7回）

時間 午後1時30分～3時

会場 中野市人権センター

講師 宮崎 栄子さん

定員 15名

参加費 無料

持ち物 バスタオル、ヨガマット等

参加者 市内在住の方（初めて参加される方に限定させていただきます）

申込方法 8月18日(月)午後1時以降電話または直接来館してお申し込みください。

※先着順で定員になり次第締め切り

☎ 中野人権センター ☎ (26) 2287

### ご存じですか？パートタイム労働法

雇入れの際の労働条件の明示、均衡のとれた待遇の確保の推進等を定めた改正パートタイム労働法が、今年4月1日から施行されています。

詳しくは、長野労働局ホームページの「働きたい方、働いている方へ」または「事業主の皆様へ」をご覧ください。

長野労働局ホームページ

http://www.nagano-roudoukyoku.go.jp/

☎ 長野労働局雇用均等室

☎ 026 (227) 0125

### 甲種防火管理新規講習会

期日 9月25日(木)、26日(金) (2日間)

会場 岳南広域消防本部 講堂

受講料 中野市・山ノ内町防火管理協議会員4,000円 非会員5,000円

募集期間 8月18日(月)から定員60名に達するまで

申込方法 消防署に備え付けの「受講申込書」に必要事項を記入のうえ、写真2枚（運転免許証サイズ）と受講料を添えてお申し込みください。

☎ 中野消防署予防係

☎ (23) 0119

### 上級救命講習会

心肺蘇生法やAEDの取扱要領の他に異物除去法（食物を詰らせた場合の対処）や外傷の手当てについて講習会を実施します。

期日 9月21日(日)

時間 午前8時30分～午後5時30分

会場 岳南広域消防本部 講堂

受講定員 30名

募集期間 9月1日(月)～10日(木)

電話のみの受け付けとなります。 ※定員となり次第募集終了

その他 一定の技能を修得された方に修了証を交付します。

ホームページ

http://www1.ocn.ne.jp/~gakunan/

☎ 岳南広域消防本部 本部警防係

☎ (23) 0119

### 2008 県民スポーツフェスティバル参加者募集

スポーツ・レクリエーション活動の場として、相互交流を深め、健康で豊かなスポーツライフの実現を目的としてスポーツフェスティバルが開催されます。

期日 10月12日(日)

時間 午前8時30分～午後3時30分

会場 松本平広域公園ほか

種目 ①競技の部（13種目）②ふれあいスポーツの部（6種目）③イベント広場

申込締切 9月5日(金)

ホームページ http://www.pref.nagano.jp/kyouiku/taiiku/kenspo.htm

☎ 長野県教育委員会事務局スポーツ課内 実行委員会事務局

☎ 026 (235) 7449

### 借金問題でお悩みの方へ

長野財務事務所では、返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方へ「無料相談」を平日、毎日行っています。

借金の返済でお悩みの方はすぐご連絡ください。必ず解決できます。

受付時間 月～金 午前8時30分～午後12時15分、午後1時～4時30分

☎ 財務省関東財務局長野財務事務所

☎ 026 (234) 2970

### 登記相談所の開設

相続登記、抵当権抹消登記など相談をお受けします。お気軽にご相談ください。相談の予約は不要で、ご相談は無料です。

期日 9月6日(土)

時間 午後1時～4時

会場 市民会館44号会議室

相談員 司法書士

☎ 長野地方法務局飯山支局

☎ 0269 (62) 2302

### 交通安全ファミリー作文コンクール募集

作文テーマ 「我が家の交通安全」

応募区分 ①小学生の部、②中学生の部、③一般・高齢者の部

応募期限 9月10日(水)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

ホームページ

http://www.cross-road.go.jp/contents/family\_sakubun2008/

☎ 内閣府交通安全啓発担当

☎ 03 (3581) 1182

**夏の地域安全運動**  
期間 8月1日(金)～20日(水)  
スローガン：「あいさつの いきかう街に あき巣なし」

8月は「道路ふれあい月間」  
8月10日は「道の日」です！  
道路は、私たちの毎日の生活を支える欠くことのできない基本的な社会資本です。しかし、あまりにも身近な存在であるため、その重要性が見過ごされがちです。この「道の日」を契機に道の大切さについてもう一度見直してみませんか。  
平成20年度「道路ふれあい月間」推進標語最優秀賞  
ようこそと きれいな道で おもてなし  
(北海道 酒井厚三さん 一般の部)

「中野市共通使用封筒」へ掲載する広告を募集します  
新たな市の自主財源を確保し、市民サービスの向上を図るため、中野市共通使用封筒の裏面に有料広告を掲載しますので、広告を掲載していただける事業者等を募集します。  
なお、掲載の可否は、市の審査委員会で審査をします。  
～お店や会社のPR等、暮らしに役立つ広告の申し込みをお待ちしています。～  
詳しくは右ページをご覧ください ☎

【広告掲載封筒の規格等】

封筒の種類	広告枠数	作成枚数	有料広告掲載料金	発送（使用）期間
①中野市共通使用封筒 角形 20号市内専用封筒	3枠	10,000枚	15,750円 (1枠)	各封筒10月頃から在庫終了まで（概ね半年間） （以前に作成した封筒の在庫がある場合発送時期が遅くなる場合があります）
②中野市共通使用封筒 長形 3号市内専用封筒	1枠	50,000枚	78,750円	

【広告枠の規格】 各封筒の裏面（縦）5.5cm×（横）9.5cm  
申込期限 所定の申込書により、8月29日(金)までに申込みください。  
詳しくは、ホームページをご覧ください ☎

## 相談 各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。  
お気軽にご相談ください。

---

### 心配ごと相談

日時 毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分  
会場 福祉ふれあいセンター（☎26-3111）

---

### 福祉相談

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時  
会場 福祉ふれあいセンター（☎26-3111）

---

### ボランティア相談

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時  
会場 福祉ふれあいセンター（☎26-3111）

---

### 法律相談（予約制）

日時 毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分  
会場 福祉ふれあいセンター（☎26-3111）

---

### 結婚相談（予約制）

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時  
会場 福祉ふれあいセンター（☎26-3111）

---

### 行政相談

期日 8月11日(月)、9月10日(水)、10月10日(金)  
会場・時間 中野会場：市民会館44号 午後1時～4時  
豊田会場：豊田支所相談室 午前9時～11時30分  
圖 庶務課庶務文書係(内線211)

---

### 女性相談窓口（面接は予約制）

期日 毎週月・水・金曜日  
時間 (電話) 午前9時～午後5時  
(面接) 午前9時～午後1時  
会場 中野人権センター（☎23-4810）

---

### 交通事故巡回相談

日時 9月18日(木) 午前10時～午後3時  
会場 北信地方事務所（☎23-0214）

---

### 身体障害者相談所

日時 毎月第1・3水曜日 午後2時～4時  
会場 福祉会館（中野地域有線：21104）

---

### 職業相談

日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
会場 南宮庁舎職業相談室（☎23-4710）

## 展示 展示案内

歴史民俗資料館、中野小学校旧校舎・信州中野銅石版画ミュージアム、中野陣屋・県庁記念館の展示案内です。是非、ご覧ください。

歴史民俗資料館	☎月曜日 ☎22-2005
常設展「中野市の歴史と文化」 10月19日(日)まで 中野市の旧石器時代から現代までの歴史や文化をわかりやすく展示、紹介します。	
中野小学校旧校舎・ 信州中野銅石版画ミュージアム	☎月曜日 ☎22-4801
常設展「いろいろの自然 いろいろの人」 9月下旬まで 所蔵作品の中から、さまざまな表情を見せる自然や人物が描かれた作品を展示します。	
中野陣屋・県庁記念館	☎火曜日 ☎23-2718
サン・セット・サンライズ 米沢輝雄写真展 8月18日(月)午前中まで	
野球展 8月31日(日)まで	
第11回みずえ会展 8月20日(水)～31日(日)	

## 子ども相談 子どもに関する相談

子どもに関することなら何でも  
お気軽にご相談ください。  
秘密は厳守します。

### 子ども相談室

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時  
会場 市役所内 子ども相談室（内線278）

---

### 保健師による子育て相談

日時 毎週月・水・金曜日 午前10時～11時  
(休所日を除く)  
会場 りんごっこ（中央子育て支援センター）  
☎22-2259

---

### 子ども電話相談3191

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時  
☎23-3191

## 人口と世帯

人口	46,095人 (-23)
男	22,235人 (-17)
女	23,860人 (-6)
世帯	14,977戸 (+15)

平成20年7月1日現在（国勢調査を基に推計）

## 年金 国民年金保険料の免除・猶予期間 おすすめします「追納」

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)  
☎0570-05-1165

保険料の全額を納付したときに比べ、保険料の免除や猶予を受けた期間がある場合は、受け取る年金額が少なくなります。このため、免除などを受けた期間は10年以内（例えば、平成20年4月分は平成30年4月末まで）であれば、後から保険料を納付すること（追納）ができます。免除などを受けた年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

追納を希望される方は、長野北社会保険事務所までお問い合わせください。（☎026-244-4100）

平成20年度の追納保険料月額（全額免除の場合）

平成10年度分	16,590円	平成15年度分	13,970円
平成11年度分	15,950円	平成16年度分	13,770円
平成12年度分	15,320円	平成17年度分	13,810円
平成13年度分	14,740円	平成18年度分	13,860円
平成14年度分	14,180円	平成19年度分	14,100円

※学生納付特例・猶予は全額免除と同じ金額です。

## ご寄付 ありがとうございます

(平成20年6月27日～7月29日)

- 園児の健やかな成長を願い（市内11保育園、1私立保育園、2私立幼稚園へ） **ダンボール積み木**  
＜中野実業高等学校同窓会 関東圏支部役員一同 様＞
- まちの景観づくりのため **バラの鉢植え100鉢**  
＜(株)花物語 代表 瀧澤 郁子 様＞
- 交通安全対策のため **カーブミラー2基**  
＜農業機械士会除雪部会 代表 清水 幸三 様＞
- 文化・芸術の更なる発展のため **絵画1点 三沢忠**  
「浅間山」120号 第39回日展文部科学大臣賞受賞作品  
＜東京都練馬区 押鐘 富士雄 様＞
- 農業振興のため **現金150,000円**  
＜グリーン豊田ファーム 様＞
- ふるさと寄附金 **環境保全 現金10,000円**  
＜東京都文京区 海野 良幸 様＞
- ふるさと寄附金 **市長が選定する政策 現金100,000円**  
＜昭和27年度長丘中学校卒業生一同 様＞
- ふるさと寄附金 **市長が選定する政策 現金30,000円**  
＜東京都北区 田中 志寿尾 様＞
- ふるさと寄附金 **市長が選定する政策 現金10,000円**  
＜埼玉県春日部市 池田 喜念 様＞

## 環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑦

◎42年後はどんな夏でしょうか？  
7月7～9日の3日間、北海道洞爺湖サミットが開催され、最大の焦点だった地球温暖化問題に主要8カ国（G8）をはじめとする世界の国々がどう取り組むべきか議論されました。

その結果、G8は2050年までに世界の温室効果ガス（CO<sub>2</sub>）排出量を半減するという長期目標について「国連の気候変動枠組条約のすべての締約国と共有し、この目標を検討、採択を求める」との首脳宣言を発表し、閉幕しました。

この宣言は、G8以外の経済成長を続ける国々も含めたものであり、CO<sub>2</sub>の最大排出国であるアメリカの「近い将来、大きなCO<sub>2</sub>排出国になる中国やインドも排出削減の枠組みに加えるべき」とする主張に応じた形になりました。

国連人口基金（UNFPA）では、現在の世界人口は約68億人、2050年には92億人になると推計しています。人口が3割以上増加する中でCO<sub>2</sub>を半減することは、非常に難しい目標です。

42年後のために、私たちには何ができるのかを考え、そしてライフスタイルを見直しましょう。  
※G8…日、米、英、仏、独、伊、加、露の8カ国

みんなで止めよう温暖化  
チーム・マイナス6%

## リサイクルかわらばん

ご利用ください (7月31日現在)

### ゆずります

★肘掛け座椅子★スキーセット★テニスラケット★五月人形★プリンター・スキャナー★鏡台★天ぷら鍋★味噌桶★人形ケース★電気ストーブ★本箱★オルガン★グローブ(ソフトボール用)★金属バット★ピアノ★電動自転車★エレクトーン★テレビ★アマチュア無線機★電動車いす

### ゆずってください

★ノートパソコン★子供服(男の子用100サイズ・1才の女の子用)★車用スピーカー(屋根設置)★幼児用自転車★溶接機★戦隊モノ玩具★こたつ布団★8ミリビデオカメラ★カーオーディオ★DVDプレーヤー★カラーボックス★バドミントンラケット★スキーセット(子供用)★ビデオデッキ★掃除機★自転車★水槽★車いす

申し込み・問い合わせ先  
市民課生活交通安全係（内線238）

# 保健だより

- 中野市健康長寿課 ☎22-2111(内線242)
- 中野市子育て課 ☎22-2111(内線356)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日診療所(中野保健) ☎23-2255
- 休日当番薬局携帯電話  
☎090-4125-8402(土・日に午前9時～午後5時)

## ☆わが家のアイドル☆



あさき  
下田 朝己くん

(3歳1カ月)  
やんちゃでとてもにぎやかな、ダンスが得意な男の子です。わんぱくでもいいので、人に優しく思いやりのある子に育ててほしいと思います。  
(下田昌史・美穂さん 一本木)

### 予防接種

【受付時間が変わりました】

持ち物/母子健康手帳、予防票

<b>BCG</b> (接種年齢は3～6か月未満の乳児)
期日・対象(※3か月健診時に行います) 8月19日(火)・平成20年4月生まれ 9月9日(火)・平成20年5月生まれ
受付時間/午後0時45分～1時15分 会場/中野保健センター

<b>三種混合</b> (ジフテリア、百日せき、破傷風)
受付時間/午後1時～1時40分

<b>＜中野保健センター＞</b>
9月3日(水)・・・日野、延徳、平野 4日(木)・・・高丘、長丘、平岡、科野、倭、豊田 5日(金)・・・中野

<b>対象・接種方法</b>
I 期初回=3か月～1歳の乳幼児(20～56日(3～8週間)の間隔で3回接種) I 期追加=1歳6か月～3歳の幼児(I 期初回終了後12～18か月間に1回) 《7歳6か月未満まで接種可能》

<b>麻疹風しん混合</b> (はしか・三日はしか)
----------------------------

<b>対象・接種方法</b>
第1期=生後12～24か月未満 第2期=5歳以上7歳未満の方で、就学前の1年間(保育園、幼稚園の年長児) 第4期=高校3年生に相当する年齢の者(18歳になる年度の1年間) ※毎月実施していますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

<b>はしかにならない はしかにさせない</b>
--------------------------

◎はしか(麻疹)は感染力が大変強い感染症です。周りの人に感染を広げないためにも予防接種は有効です。第2・4期に該当する方は夏休みなどを利用し、早めの接種をおすすめします。

※詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。なお、予防接種の際には、原則として保護者の方が付き添ってください。保護者が特段の理由で同伴することができない場合、接種するお子さんの健康状態をよく知る人が付き添ってください。その場合、予防票に加え、委任状が必要となります。委任状は子育て課窓口及びホームページよりダウンロードしてお使いください。

### 乳幼児健康診査

【受付時間が変わりました】

受付時間/午後0時45分～1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、バスタオル、オムツ

健診名	健診日	対象
3か月健診 (B.C.G. 予防接種)	8月19日(火)	20年4月生まれ
	9月9日(火)	20年5月生まれ
7か月健診	8月20日(水)	19年12月生まれ
	9月10日(水)	20年1月生まれ
1歳6か月健診	8月22日(金)	19年1月生まれ
	9月12日(金)	19年2月生まれ
2歳健診	8月18日(月)	18年7月生まれ
	9月8日(月)	18年8月生まれ
3歳健診	8月21日(水)	17年7月生まれ
	9月11日(水)	17年8月生まれ

※都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

### 育児教室

期日/9月4日(木)

時間/午前10時15分～11時30分

会場/中野保健センター

対象/4～6か月児

内容/赤ちゃん体操、離乳食について

#### 日本脳炎

集団での予防接種を見合わせています。再開するときは、お知らせいたします。なお、流行地域へ渡航される場合や蚊に刺されやすい環境にある場合等は、日本脳炎ワクチンを接種することができます。この場合、接種対象年齢内であれば、接種費用は無料となります。ご希望の方は、お問い合わせください。

### 歯周疾患検診

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳及び70歳の方を対象に歯周疾患検診を実施しています。(今年度から20歳・30歳の方にも対象を拡大しました)

対象となる方には受診票をお送りしてありますので、希望する市内歯科医院へ予約し、お早めに受診ください。

期間/12月30日(火)まで

受診料/20歳・30歳・40歳・50歳・60歳の方は500円、70歳の方及び生活保護受給世帯の方で受付にて証明書を提示された方は無料

### 健診結果相談会

今年の「いきいき健診・特定健診」の結果はいかがでしたか?

健診結果から生活習慣を見直し、改善を心がけることが、高血圧症・糖尿病などの生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防につながります。

この機会に、ご自身の生活習慣について振り返ってみませんか。

日程及び会場の詳細につきましては、健診結果のお知らせ通知に同封しましたチラシをご覧ください。

＜内容＞

①健診結果から自分のからだの状態を知る

②食事や運動等についての相談

＜持ち物＞

健診結果のお知らせ通知、および同封されているもの

※健診結果の判定で、要指導の方は、是非お越しください。なお、結果相談会にお越しになれない方は、定期健康相談へお気軽にお越しください。日時等詳細につきましては、健康カレンダーをご覧ください。



# ふるさと北信濃

2008・夏号 vol.21

ホームページアドレス <http://www.hokusin.or.jp/>  
 遊楽ながの北信州 <http://www.yu-raku.ne.jp/>

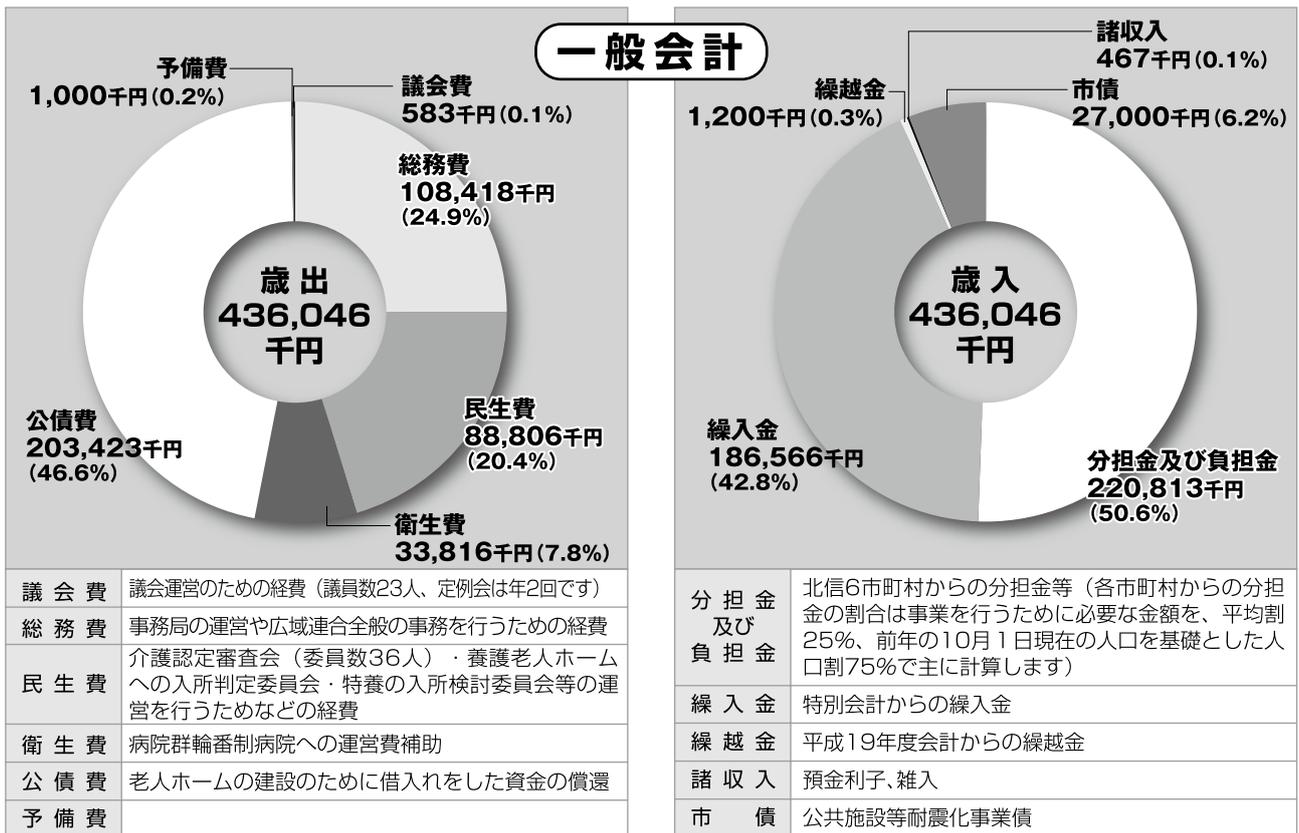
発行/北信広域連合 〒389-2101 長野県中野市大字豊津2508 中野市豊田支所内 TEL.0269-38-5050 FAX.0269-38-5051 Eメール: kouiki@hokusin.or.jp

## 平成20年度北信広域連合予算の概要

総額26億円余の平成20年度予算が連合議会2月定例会で成立しました。

今年度の予算は、一般会計では公共施設等耐震事業として老人ホーム高社寮の耐震診断工事を実施する費用として3,000万円、介護認定審査会運営費及び介護認定システム借上料に182万円、障害程度区分認定審査会経費として114万円。平成19年度と比較して6,741万円の増額となりました。

特別会計では各特別養護・養護老人ホームでエコキュート設備の導入、介護用具購入などを計画し、介護サービスの充実をより一層図りました。



## 特別会計 [2,206,971] (単位:千円)

特別養護老人ホーム望岳荘事業	375,715	特別養護老人ホームいで湯の里事業	336,268
特別養護老人ホーム高社寮事業	319,341	特別養護老人ホーム菜の花苑事業	278,761
養護老人ホーム高社寮事業	125,536	特別養護老人ホームふるさと苑事業	336,446
特別養護老人ホーム千曲荘事業	284,064	ふるさと市町村圏事業	26,736
養護老人ホーム千曲荘事業	122,704	公平委員会	1,400



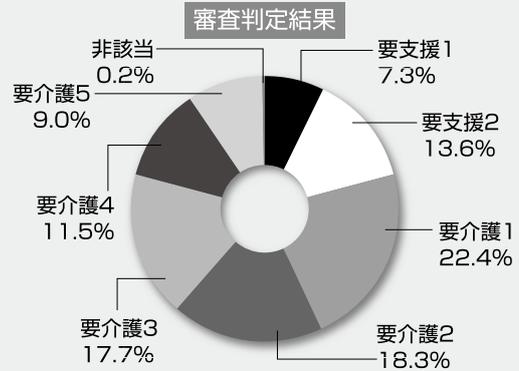
福祉のお知らせ

### 北信広域連合介護認定審査会

平成19年度の介護認定審査会は、毎週火・水・木曜日に開催しました。1回の審査会では37件前後を審査し、年間143回開催しました。

市町村別審査件数と審査判定結果 (期間:平成19年4月1日~平成20年3月31日)

市町村	審査件数	審査判定結果	計(件数)	構成比(%)
中野市	2,126	非該当	10	0.2%
飯山市	1,480	要支援1	376	7.3%
山ノ内町	831	要支援2	703	13.6%
木島平村	285	要介護1	1,162	22.4%
野沢温泉村	258	要介護2	946	18.3%
栄村	196	要介護3	917	17.7%
計	5,176	要介護4	597	11.5%
		要介護5	465	9.0%
		計	5,176	100.0%



※平成19年4月から、介護認定審査会の合議体数を1合議体増加し、6合議体で審査判定を行っています。また、介護認定審査会の委員は、医療、保健、福祉に関する学識経験者で、現在36名の委員で構成されています。

### 市町村別審査件数の推移

(単位:件)

	平成11年度	平成12年度	平成13年度	平成14年度	平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度	平成19年度
中野市	996	1987	2219	1819	2001	2012	1870	2028	2,126
飯山市	732	1335	1531	1393	1435	1491	1394	1472	1,480
山ノ内町	481	763	963	698	743	768	670	780	831
木島平村	137	241	290	250	314	269	273	290	285
野沢温泉村	141	243	279	226	236	210	219	252	258
栄村	106	153	190	172	192	186	166	203	196
合計	2,593	4,722	5,472	4,558	4,921	4,936	4,592	5,025	5,176

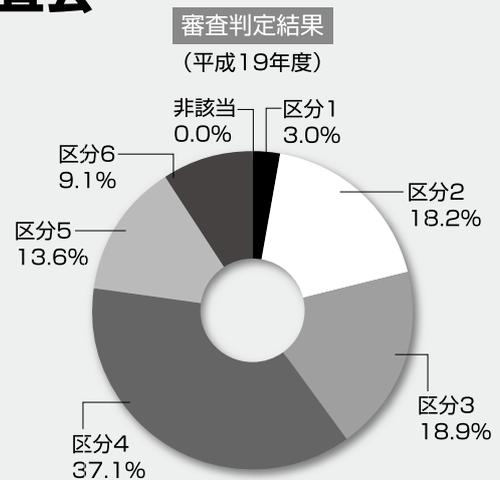
※平成16年度までの中野市の件数は旧豊田村との合算件数  
 ※11年度は10月から審査開始

### 北信広域連合障害程度区分認定審査会

平成19年度の審査会は4月26日に審査を開始して、毎月1回の開催で年間12回開催しました。1回の審査会で平均10件程度の案件を審査しています。

市町村別審査件数と審査判定結果 (期間:平成19年4月1日~平成20年3月31日)

市町村	審査件数	審査判定結果	計(件数)	構成比(%)
中野市	41	非該当	0	0.0%
飯山市	57	区分1	4	3.0%
山ノ内町	22	区分2	24	18.2%
木島平村	3	区分3	25	18.9%
野沢温泉村	5	区分4	49	37.1%
栄村	4	区分5	18	13.6%
計	132	区分6	12	9.1%
		計	132	100.0%



#### 「障害程度区分とは」

障害程度区分とは、障害福祉サービスの必要性を明らかにするため、障害者の心身の状態を総合的に表す区分であり、市町村がサービスの種類や量を決定する際に勘案する事項の一つです。

なお、一人ひとりの障害者の方に対する介護給付の支給決定は、障害程度区分の他、サービスの利用意向、家族等の介護状況、社会参加の状況など概況調査で得られる勘案事項を加味して、サービスの種類や量について、個別に支給決定されます。



# 福祉のお知らせ

## 平成19年度 特別養護老人ホーム入所者の状況



### 1. 市町村別新規入所者数 (平成19年4月～平成20年3月)

	市町村別						
	中野市	飯山市	山ノ内町	木島平村	野沢温泉村	栄村	計
合計	27	26	18	5	7	0	83

### 2. 市町村別入所者数 (平成20年3月31日現在)

	市町村別						
	中野市	飯山市	山ノ内町	木島平村	野沢温泉村	栄村	計
望岳荘	19	41	8	7	6	5	86
高社寮	40	9	14	3	1	1	68
千曲荘	14	34	2	2	3	2	57
いで湯の里	23	9	29	2	4		67
菜の花苑	12	22		8	18		60
ふるさと苑	29	24	9	3	2	3	70
合計	137	139	62	25	34	11	408

※入所者数が定員に満たない施設の欠員については、31日時点で入所調整中の方です。

特別養護老人ホーム待機者状況 平成20年5月26日現在 236人

## 特別養護老人ホームの入所申込み方法

### ①入所申込書の提出

北信広域連合が運営する特別養護老人ホーム(望岳荘(木島平村)、高社寮・ふるさと苑(中野市)、千曲荘(飯山市)、いで湯の里(山ノ内町)、菜の花苑(野沢温泉村))に入所を希望される方は上記の6施設と市町村役場に入所申込書・情報提供票がありますので、各施設か市町村役場の窓口にご提出してください。

### ②必要書類の記入時の注意事項

申込み施設に希望順位をつけるようになっていますが、空きができた施設からの入所となりますので、希望順位が低い施設に入所できないことはありません。

ただし、希望者の都合により入所辞退した時は、順位が繰り下げられ、さらに辞退があったときは、名簿から削除されることがありますので入所を希望する施設のみを選択することをお勧めします。

「説明確認及び個人情報同意欄」には、審査判定にあたって介護に関する個人情報を北信広域連合が把握することに同意していただいたら、入所申込み者が署名してください。

また申込書提出後に記載した内容が変更となった場合には、変更申込書を提出してください。

※不明な点がありましたら最寄りの市町村役場にお問い合わせ下さい。

### ③入所検討委員会について

入所検討委員は、市町村職員、居宅介護支援事業所のケアマネージャー、特別養護老人ホーム職員で構成しています。

毎月1回、委員会を開催して新規申込み・変更申込み者の審査・検討を行い、委員会開催ごとに新しく入所待機者名簿を作成します。

### ④施設入所について

特別養護老人ホームで退所等による空きができたときに、希望されている施設の入所待機者名簿の上位の方から入所意思の確認の連絡を行います。

同意されれば施設職員が事前訪問に伺い、状況把握・入所日の決定などをさせていただきます、入所となります。

※施設入所は、申込み順ではなく入所優先度が高い方からの入所となりますのでご了承願います。



❖ 広域観光ホームページとポスターを作成しました ❖

平成19年度の広域観光推進事業として、広域観光ポスターと広域ホームページを作成しました。

ポスターは北信州6市町村の地図を一つの花に図案化しその中へ各市町村の風景を入れ北信州の一体化を表現しました。

作成したポスターは、首都圏・関西・東海地方のJR駅へ掲出し北信州をPRしました。



広域観光ホームページは旬な北信州の観光情報を発信するサイトとして「遊楽ながの北信州」を開設しました。今後季節ごとに動画や、特集を組んでたくさんのお客様が北信州を訪れたいくなるようなサイトを目指していきますので皆様もぜひ一度ご覧ください。



遊楽ながの北信州アドレス <http://www.yu-raku.ne.jp/>



今後も北信広域連合では、広域観光事業推進委員会において広域観光について検討を行い、北信州の観光情報発信などを行う計画です。



ご寄付ありがとうございました。(平成19年12月から平成20年5月まで)

北信広域連合表彰規則に基づき感謝状を贈呈し、表彰させていただきます。

**老人ホーム高社寮 (0269-22-2449)**

- 中野市 塩島 津多乃様
- 電機乾燥機 ●液晶テレビ
  - スーパーエレクターシェルフ

匿名希望の方

- エアコン ●ベッドサイドキャビネット7台
- 電気掃除機2台 ●全自動洗濯機 ●デジタルカメラ
- 電子レンジ ●トースター ●器械台
- ランドリーカート



この他にも、たくさんのご寄付やボランティアを行っていただいております。

# 大空へ舞い上がれ



講師の「竹とんぼの飛ぶ原理」に耳を傾ける参加者

文化  
なかの

中野市公民館報

西部公民館講座

スーパードンぼを飛ばそう

西部公民館は7月19日(土)、子ども事業「スーパードンぼを飛ばそう(全3回)」を開きました。

親子連れを含む12名の参加者は、高く舞い上がる竹とんぼを作ろうと、講師の清水富雄さんの説明に沿って、一生懸命に羽根を削り、ヤスリをかけていました。

講座担当者は「昔、竹とんぼを作って野原で飛ばし、良く飛んだときは本当に嬉しかった。子ども達も自分で知恵を出し、高く飛んだときの感動を味わってほしい」と期待していました。

2008  
No.41  
(通巻No.573)

8

発行 中野市中央公民館  
編集 文化なかの編集委員会  
〒383-0025  
中野市三好町一丁目4番27号  
TEL 0269-22-2691  
FAX 0269-26-2342

今月号の  
特集

編集委員体験取材

・読み聞かせ

・「黒姫のうた」へようこそ

あおぞら

先月の7月1日、横手山と志賀山の開山祭に参加した。久しぶりの快晴で、山頂からは、遠くに富士山の雄姿がはつきりと眺められた。宮司の祝詞を聴き、衣装を見ていると、古代人になった気分だ。

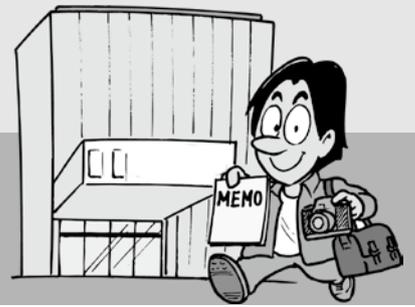
その後、志賀山へと向かう。新緑の樾の林の中をゆつくりと歩く。次第に自分の心が洗いたてのシャツのように、無色になっていくのが分かる。日常の生活の中で、気づかなかった精神の疲れ、ゆがみを自然が教えて、そして癒してくれる。ありがたいことだ。

白い花をつけた綿菅の群生地を通り抜けてゆく。汗をふきふき山頂へ着くと、眼下に、コバルトブルーの大沼池が、息を呑む程に美しい姿で横たわっている。この池は、中野市民の水の源である。

歩いていると、洞爺湖サミットではないが、地球温暖化防止のために、森林の空気を造る権利を売買したらどうかという話が聞こえてくる。

熊の湯ホテルで直会を行う。緑の森、池、温泉、体が緑に染まって、ちよつと考えさせられた一日であった。(U)

# ・「黒姫りゅう」づくり



## 祇園祭に参加

小学校の低学年を中心に行った「黒姫りゅう」づくりに文化なかの編集委員も一緒に参加してきました。

### 子ども達と いっしょに

7月5、12、19日、中央公民館 子ども育成事業「黒姫りゅうをつくって 祇園祭に参加しよう」に子ども達と一緒に参加してきた。

制作前に子ども達は「読み聞かせ」で「黒姫物語」について学習し、いよいよ「黒姫りゅう」づくりだ。

制作は専門委員（教育関係者6名で事業の企画に参画）と一緒に、龍の胴体に、丸く切った様々な色のカラーポリ（ビニール素材の袋）を、鱗として貼り



龍の胴体に鱗（カラーポリ）を自由に貼っている

付ける作業。15名の子ども達は、長さ10mの龍の胴体に自由に貼り付けていった。

顔など、複雑な部分は専門委員が制作したが、自分達でつくった「黒姫りゅう」が完成するとみんな、満足気な表情だった。

### 祇園祭に参加

祇園祭の当日は、天候に恵まれ、暑いながらも風が吹く、夏祭りには最高の天気。

出発式の後、いよいよ山車の行進だ。「黒姫りゅう」は四ヶ町みこし、西町おはやし子供屋台と一緒に出発。

練り歩いていると、沿道からの温かい拍手、声援、携帯電話を手に写真撮影をする人などが大勢いて、子ども達も「恥かしけど嬉しい」と益々元気になっていく。

時間と体調面を考慮して最後まで行進は出来なかったけれど、子ども達はみんな、笑顔だった。

それは、自分達で「黒姫りゅう」をつくって祇園祭に参加「出来た達成感からではないだろうか。



自慢の黒姫りゅうで参加する子ども達

### 感性を豊かに

中央公民館の子ども育成事業「黒姫りゆうをつくって 祇園祭に参加しよう」のオリエンテーションで松谷みよ子再話の「黒姫物語」を三人で演じた。解説とりゆうの役・黒姫の役・殿様の役と分担した。

事前に、段落や間を空ける所、強調する所、聞き易くするため文も少し工夫し合ったり、アクセントやテンポなども研究し合ったりハーサルし、本番に臨んだ。

聴衆（子どもたち）の表情を感じて読み聞かせをしたいと思っただけで済ませたいのステイジ？ でした。紙芝居も加わり子どもたちの表情も次第に真剣になってきた。終って、聴衆も、演じる側も「フーッ！」と大きく息をした。

聴衆の目の前で、相手のことを思いながら、肉声で気持ちを込めて内容を伝えることは、今

日の映像による一方的な伝達（バーチャル体験）では得られない双方向の言葉や表情などによる人間らしさ・温かさが感じられた。

人の感性を豊かにし、コミュニケーション力をつけるためには、読み聞かせは大変効果的だと感じた。

お互いの思いやりを感じて行われるコミュニケーション・対話は今の殺伐とした社会には、子どもにも、大人にも大切な感性でもあり技能でもあることを感じた。



黒姫物語の読み聞かせ

### 親子で楽しもう

読み聞かせをしてくれた、丸山浩さんは「おとこぐみ」という男性ばかりの読み聞かせグループに所属。活動は今年で5年目というキャリアだ。メンバーは、現在6人。

児童センターや子育て支援センターなどで、月に1、2回の読み聞かせを行うほか、県立長野図書館のおはなしフェスティバルなど、市内外の様々なイベントにも参加している。

多忙な中での活動だが、子ども達が真剣に聞いてくれる様子を見ると、やっつけてよかったなと実感する、という。また、改めて本の素晴らしさに触れることができた振り返る。

「おとこぐみ」は、一緒に活動するメンバーを募集中。仲間を増やし、家庭でお父さんやお母さんが膝の上で本を読んでくれるきっかけになればいいと今

後の活動にも意欲的だ。

子どもの読書ばなれが懸念される昨今、本を読むよりもテレビを観たりゲームをしたりする時間が長い生活は、将来的に心に影響を及ぼすことが必至であると言われている。なかなか、本を読むことができない子ども、読書の習慣のない子どもでも、お父さんやお母さんが読んでくれるなら、本に興味を持ち、一緒に本の世界を楽しむことができるのではないだろうか。

自分で読むのと、人に読んでもらうのでは、また一味違う。子どもばかりでなく大人も、読んでもらうと、また違った本の世界を見ることが出来る。

つけっぱなしのテレビを消して、是非、読書を楽しむ時間を作ってみてはいかがだろうか。



# 絵本を楽しくして

読書ばなれが懸念される今だからこそ、読み聞かせを体験してきました。

# こんにちは 分館

吉田分館は中野市街地の西側の地区で、世帯数四四九戸の分館です。市街地に近いこともあり近年、宅地化が進み年々、戸数が増加しています。周辺地域が変って行く中で、生活習慣が多様化していくのは、当地区でも同様で、分館事業への人集めに時には苦戦する場合がありますが、毎年継続して行なわれているのは、区民の理解と協力のおかげだと強く感じています。

今年度も、春の球技大会に始まり、つい先日は高瀬川ダム見学という、一日バスハイクの研修旅行を実施しました。当日は、朝から、あいにくの雨で、初夏の北アルプスを背景とした壮大な石積ダムの見学とはいきませんでしたでしたが、休日は運転しない発電所のタービンが、大雨の水量を流す為フル稼働している姿を幸いにも見る事ができました。また昼は、ゆつくり温泉に入り、カラオケなどで楽しいひとときを過ごすことができ、親睦が深められたのではないかと思います。

## 吉田分館

路が移ったという伝承である。その本流の名残が松崎川で、松崎から中野村と一本木村の村境、吉田村の東境を通って



分館研修会にて高瀬川ダムを見学

一つ一つの事業が区民の触れ合いの場となり、地域の活性化に少しでも役立てられればと感じています。その為には、より大勢の区民の参加が何よりも大切です。

(竹内 秀明)

## ふるさとこの歴史

吉田村の古い絵図を見ると、東の村境に松崎川が描かれている。川幅はかなり広く、中洲のようすまで描かれている。松崎川添の吉田村の地字には、上川原・中川原・南川原・川原など川原地名が並んでいる。この松崎川は古くは夜間瀬川の本流だったが、応永一三年の洪水で高社山麓の方へ流

## 松崎川

西江部村の松崎から延徳沖・千曲川へと続いていた。西江部村の文書によると、かつては松崎川に八ヶ郷の洩水が流れ、用水に使用してい

た。寛保二年(一七四二)成の満水で夜間瀬川が氾濫し松崎川へ押し込んだ。大きな石砂が川筋を埋めたので八ヶ郷の洩れ水が流れなくなったという。

そののち、松崎川の周辺は次第に新田開発された。川筋は細くなったが、幕末の絵図にもしつかり描かれてある。

(河野 実)

## 編集委員 だより

### 「NO TV Day」 (ノーテレビデイ)

#### のすすめ

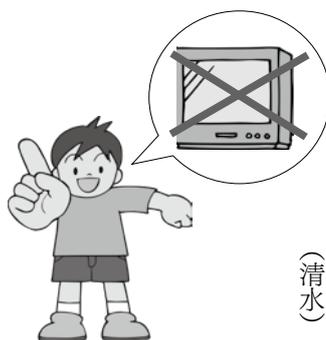
暑い夏は涼しい部屋で読書が最高。学生時代には、どんな本も片っ端から読んだ。もちろん、今と比べたら時間も豊富にあった。暇さえあれば本を読んでいたような気がする。今は、仕事やその他諸々の雑用に追われ、読書は二の次。寝る前に本を開こうものならば、それは強力な睡眠薬と化してしまう。

くテレビやゲームにさらされる時間が長い。将来的に心身に及ぼす影響は必至である」という話を聞いたのがきっかけだ。日本の将来は大丈夫だろうか？と、恐ろしくなった。事実、ゲーム感覚で犯罪を起こす青少年が増えている。

そこで、帰宅してすぐに、NO TV DAYを提案してみた。猛反対されるかと思っていたが、予想に反して案外すんなり受け入れられた。以来、ずっと、我が家ではNO TV MONDAY(ノーテレビマンデイ)が続いている。

テレビを観ないからと言って、勉強したり読書に没頭したりするわけではないけれど、そこには、ゆるゆるとした家族団欒の時間が流れている。なんとなく点いているテレビのスイッチをオフにした時忘れかけていた大切なものを取り戻せるかも知れない。

(清水)



「NO TV Day」というのがある。週に一日、テレビを観てはいけない。ゲームもパソコンもダメ。という日だ。2年ほど前に聴いた、ある作家の講演で「日本の子ども達は、やたらと就寝時間が遅

## 今月の伝言板

### 中央公民館から

#### ■パソコンふれあいサロン

パソコンを使っていてわからないところなど、専門の指導員がお答えします。お気軽にお出かけください（メニューに沿って進めるパソコン教室とは異なります）

日時 毎週月曜日（祝日、年末年始を除く）  
午後1時30分～4時30分

場所 中央公民館 団体室（パソコン室）

定員 6名 受講料・申込み 不要

その他 パソコンをご持参いただいても結構です

#### 8月の展示コーナー

### 陶芸展

場所 中央公民館1階 展示コーナー

お問合せ及び 中野市中央公民館  
申込み先 ☎22-2691 (有)20691

### 豊田公民館から

#### ■古文書教室

古文書をひもといで郷土の歴史に触れてみませんか？

日時 8月22日、9月12日、10月10日、11月14日  
12月12日、1月9日（全金曜日）

場所 豊田公民館 定員 20名

講師 館林 弘毅 先生

参加料・持ち物 不要

申込み 8月20日（水）までに豊田公民館へ

お問合せ及び 中野市豊田公民館  
申込み先 ☎38-2922

### 北部公民館から

#### ■布ぞうり教室

古布を活用して作る室内履きです。履いて気持ちいい、飾ってお洒落、歩くたびに床掃除、そしてガンガン洗えます。

日時 8月28日、9月4日、11日（全木曜日）  
午後1時30分～3時30分

場所 北部公民館 定員 20名 参加費 無料

講師 シルバー人材センター手芸クラブ

持ち物 お持ちの方は木綿製の古布  
（浴衣やシャツ等そのままお持ち下さい）

申込み 8月18日（月）午前9時から  
定員になり次第締切り

お問合せ及び 中野市北部公民館  
申込み先 ☎26-0677 (有)28878

### 西部公民館から

#### ■里山の薬草観察会&草花料理講座

自然の薬草観察と食べられる草花について料理実習を開催いたします。

身近な草花に興味を持つことがふるさとの自然を守る第一歩ではないでしょうか？

日時 8月30日（土）午前9時30分～午後2時  
※雨天でも行います

観察場所 浜津ヶ池公園一帯

講師 長野県薬草指導員 須山正男、三重子さん

参加料 無料（但し傷害保険料100円）

持ち物 昼食、飲み物、おやつ、採集した植物等を入れる袋、筆記用具、雨具、凶鑑

申込み 8月7日（木）から定員30名になり次第締切

お問合せ及び 中野市西部公民館  
申込み先 ☎23-1024 (有)26674

今開講の  
お知らせ



## 家庭教育学級 ～たのしんで子育て～

### 演題 子どものとらえ方を考える

—大人が子どもを見るときにありがちな“クセ”や“誤解”について—

日時 8月28日（木） 場所 中央公民館講堂

午前10時～11時30分

講師 長野県短期大学 幼児教育科 教授  
藤田 勉 先生

参加料・申込みは不要です  
託児あります



ハス / 浜津ヶ池 (t)



夏祭り (TOYA)



アジサイ / 谷厳寺 (月岡尚雄)

花と季節の写真  
募 集

文化なかの編集委員会では、読者参加型の公民館報にするため市民のみならず、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表写真に限ります。四ツ切りまで(ワイドサイズも可)のプリント、デジタルデータ(未加工のもの)編集委員が選び、9月号に掲載します。

氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前、写真のコメントを書き送って下さい。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝え下さい。随時募集します。

宛先は中央公民館  
☎ 3833-0025  
中野市三好町一丁目4番27号  
☎ 22-2691 (有線20691)  
Eメール c-kominkan@city.nakano.naganjo.jp

季節のコラム

納涼

夏祭り、アジサイやアサガオ  
ハスなどの夏の花や花火  
日本の夏は情緒豊かであってほしい  
他にも、緑陰、打ち水、うちわ、浴衣  
冷やしたスイカなど・・・  
中野の夏も郷愁を呼び  
風情に満ちた風物が多い  
日本らしい短い夏を豊かに味わいたい