

広報 まちの

2006
(平成18年)

6

No.15



第2回 高野辰之記念祭

目次

- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| ・ 自然環境を守り、水を大切にしよう..... 2 ~ 5 | ・ 職員採用試験を行います.....12 |
| ・ 財政状況 ~ 平成17年度下半期 ~ | ・ 農政課からのお知らせ.....13 |
| ・ 6 | ・ まちのできごと写真館.....14 |
| ・ 中野シヨンシヨンまつり開催..... 7 | ・ みんなのひろば.....16 |
| ・ 行政改革大綱と実行計画を策定しました..... 8 | ・ お知らせ.....18 |
| ・ 地域包括支援センターの業務について..... 9 | ・ 健康だより.....22 |
| ・ 全家庭で住宅用火災警報器が必要になります...10 | ・ 交差点..... 1 ~ 4 |
| ・ 産後ケア事業を実施します.....11 | 文化なかの..... 1 ~ 8 |

自然環境を守り、水を大切にしよう！

私たちの周囲には、緑に恵まれた素晴らしい自然環境があります。市では、新まちづくり計画で「地球環境の保全と水と緑を活かしたまちづくり」を基本方針に、良好な水環境の保全などにより、地球にやさしい循環型社会の形成を目指しています。この6月は、6月5日が環境の日であることから環境月間とされ、また、6月1日から7日までは水道週間です。この機会に、自然環境の保全と水の大切さについて考えてみましょう。

6月は環境月間

六月五日は環境の日です。この日は、一九七二年六月五日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたもので、国連では「世界環境デー」、日本では「環境基本法」(平成五年)により環境の日とされています。世界各国ではこの日に環境保全の重要性を認識し、行動の契機とするため、各種行事を行っています。また、六月の一カ月間は「環境月間」とされています。皆さんもぜひこの機会に、環境について考えてみましょう。

6月1日～7日は水道週間

「安全とおいしさづくり 水道水」六月一日から七日は水道週間です。今、水道はほとんどの皆さんが利用できるまで普及しており、健康で文化的な生活やさまざまな社会経済活動を支える必要不可欠な生活基盤施設として、重要な役割を果たしています。この週間を機会に、水道についてもう一度考えてみましょう。水を大切に！

水は、私たち人間をはじめ、あらゆる生物にとって欠くことのできない生命の源です。安全で快適な水を得るために、私たちは自然環境を保全し、水源確保

「美しい日本」をめざそう
- 私たちの心を荒廃させる不法投棄・違法な野外焼却は許されない -



「地球を、子どもたちを、悲しませないために」

美しい自然を、ごみの山にしてはいけません！これまでエベレストや富士山で清掃活動をして感じるの、心ない大人が多いこと。子どもたちの将来を考えると、とても悲しい。もうこれ以上、地球を、子どもたちを、悲しませないでほしい。



アルピニスト 野口 健

全国ごみ不法投棄監視ウィーク

全国の市が環境立市の志を掲げ、美しい日本を目指して地域から行動していく第一歩として、環境月間中の一週間で「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」としています。ごみの不法投棄は、わたしたちのまちの環境を荒廃させるだけでなく、わたしたちの心も荒廃させてしまいます。また、廃棄物を不適切に焼却すれば、有害物質が発生し、私たちの生活環境に大きな影響を与えます。市民のみならず、一丸となって、ごみの不法投棄や違法な野外焼却の問題に取り組んでいきましょう。

ごみの不法投棄 違法な野外焼却 やめよう

市役所に寄せられる不法投棄や違法な野外焼却等の苦情件数は、年々増加しており、平成17年度は222件に及びました。不法投棄や違法な野外焼却により、自然や生活への悪影響も懸念されますので、不法投棄と違法な野外焼却は絶対にやめましょう。

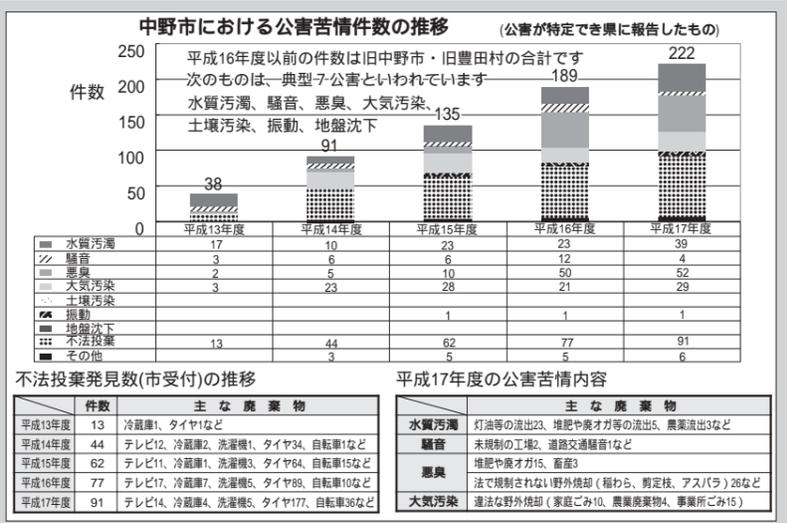
不法投棄や違法な野外焼却をなくすためには！

市内では、市環境公害防止指導員や各衛生自治会組織により巡回・監視が行われています。また、県不法投棄監視

連絡員や県から委託された警備会社等も監視を行っています。

不法投棄や違法な野外焼却をなくすためには、「自分でしない」ことは当然ですが、「人にさせない」という心がけも大切です。

日ごろから、地域ぐるみで注意をして、発生を未然に防ぎましょう。また廃棄物は、管理が行き届いてない場所に捨てられることが多いので、土地の所有者や管理者は不法投棄されないよう定期的な見回りやこまめに清掃等の管理をお願いします。



タンクからの油漏れ、大丈夫ですか？

最近、家庭用ホームタンクや農用の重油タンク等からの油漏れ事故が多発しています。灯油や重油が河川などに流入すると、水道水源の汚染や魚類・農産物などへの被害を及ぼす恐れがあります。次のことに十分注意して、油漏れ事故を防ぎましょう。

もう一度点検を！

- ・タンクはしっかりと固定されていますか？
- ・器具や配管に腐食や亀裂はありませんか？
- ・バルブはしっかりと閉まっていますか？
- ・タンクや配管の周りは油くさくありませんか？
- ・使っていないタンクが放置されていませんか？

油漏れに気づいたら！

側溝や河川へ流出させてしまった場合は、速やかに岳南広域消防本部(☎0119)、市役所環境課(☎2111内線247)、豊田支所市民環境課(☎3111内線135)、北信地方事務所環境森林チーム(☎3111)のいずれかにご連絡ください。また、敷地内や道路に流出させてしまった場合も水などで流さずご連絡ください。

油の回収などの費用は原因者の負担となり、場合によっては莫大な費用を負担しなければならぬ事もあります。まずは確認を！

これらを見つけたときは！

ごみの不法投棄や違法な野外焼却を見つけたときは、市役所環境課(☎22-2111内線247)、豊田支所市民環境課(☎38-3111内線135)、北信地方事務所環境森林チーム(☎22-3111)、中野警察署生活安全・刑事課(☎26-0110)のいずれかにご連絡ください。なお、休日や夜間などで連絡が取れない場合は、県の不法投棄ホットライン(ごみの110番)のフリーダイヤル(0120-530-386)にご連絡ください。

気になる悪臭を発生させていませんか？

自分は不快に感じていなくても、周囲の方が不快なおりに感じて、困っている場合があります。ちよつとした気づかいや心くばりをする事で、不快な気持ちにならずにすみます。次の点に気をつけるよう心がけましょう。

- こまめに掃除をしましょう
- においが発生する作業は見直ししましょう
- 良いにおいであっても、強さや頻度によって不快なおいになることがあるので、注意しましょう
- 堆肥などを堆積するときは、シートで覆うなどの対処を行いましょう

千曲川水辺・里山環境 保全対策事業を実施します

この事業は合併を機に、千曲川の自然を見直すとともに、どのように千曲川周辺の自然環境を保全していくかを検討するために実施しています。千曲川周辺には産業廃棄物処理施設等もあり、その事業者と周辺住民が環境保全活動を通じて、自然と共生を図るモデル地区となるよう、様々な取り組みを行うこととしています。今年度、この事業で実施を予定している主な内容は次のとおりです。小学生や親子などを対象に、野鳥の観察、ラフティング、水生生物の観察を行います。



昨年行ったラフティングの様子

千曲川及びその周辺の写真募集

昨年に引き続き、千曲川周辺をテーマにした写真を募集し、その中の観察を行います。先進地の取り組み状況などを、住民や事業者へ情報提供します。千曲川及びその周辺の写真を募集し、その写真展を開催します。

雨水貯留タンク 設置費を助成します



大雨による溢水状況

市では、大雨などによる家屋等への浸水被害防止対策として、左図網掛け部の地域内に雨水貯留施設を設置、または不用となった浄化槽を雨水貯留施設に改造する皆さんに、助成金を交付します。どつどつ活用ください。

なお、ご不明な点及び助成の申請等につきましては、市役所上下水道課下水道係（☎2111内線283）までお問い合わせください。

【助成額】（千円未満切捨て）

新設雨水貯留施設（購入経費の1/2を補助） ・100リットル以上500リットル未満上限25,000円
・500リットル以上.....上限50,000円
転用（浄化槽の改造）施設（改造費用の2/3を補助）上限100,000円

1戸（事業所）につき新設または転用のいずれか1基分を限度とする。また、貯留量が100ℓ以上で、雨どいに接続されているものに限る。なお、雨水貯留施設以外の目的に使用しないこと。

助成対象地域



ら三十点ほどを選定して、写真展を開催します。皆様の傑作作品をどうぞ応募ください。

展示作品に選ばれた方には、粗品をお贈りいたします。なお、写真展の開催日程については、後日、お知らせをいたします。

サイズ 四ツ切 254mm x 305mm（応募方法）

- 千曲川やその周辺の自然風景に關係したもの（以前に撮影をした写真でも構いません）
- どなたでもご応募いただけますが、一人二点までとします。
- プリント写真と一緒に、住所、撮影者氏名、電話番号、タイトル、撮影年月、撮影場所を記載したものをお送りください。
- 締切日 平成十八年十月三十一日（火）
- 注意事項
- 昨年選定された作品は受付できません。
- 合成などの加工をして、写実性に欠ける作品は受付できません。
- 受け付けた作品は返却できません。郵送中における作品の事故や破損について、その責任は負いません。
- 包装は厳重にしてください。
- 危険な箇所での撮影は絶対にしていただきません。

応募先及び問い合わせ先

〒383 8614 中野市三好町一丁目三番十九号 市役所環境課環境係（☎2111内線247）または、豊田支所市民環境課市民環境係（☎3111内線135）

水道メーター検針について

上下水道料金は、お客様が使用された水量に応じて、料金をお支払いいただくこととしております。そのため、上下水道課では検針員が二カ月に一度、各家庭にお伺いして水道メーターの検針を行い、上下水道料金を請求させていただきます。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

各地区のメーター検針実施月

偶数月の検針地区
中野（栗和田区のみ）、日野（更科区以外）、延徳、平野（片塩区、西江部区のみ）、高丘、長丘、平岡、科野、倭、豊田

奇数月の検針地区

中野（栗和田区以外）、日野（更科区のみ）、平野（片塩区、西江部区以外）
水道メーター検針について
水道メーターの検針は、各月の一

自動車廃タイヤと廃食用油の収集

自動車廃タイヤの有料収集と廃食用油（家庭用）の無料収集を行います。ご不用になりました自動車の廃タイヤ及び家庭用の廃食用油の収集にご協力をお願いいたします。

期日及び収集場所

- 六月十四日（水） 市民会館駐車場
- 六月十六日（金） 豊田支所前
- 時間 午後四時から七時まで
- 対象 ・自動車廃タイヤ

（2トン用16インチまで）

料金

- ・廃食用油（家庭用）
- ・廃食用油（一本）
- ・オイル無し 四〇〇円
- ・オイル有り 五〇〇円
- ・廃食用油の収集は無料です



昨年の廃タイヤ収集の様子（豊田支所前）

コンポストアドバイザーをご紹介します

一般家庭から排出される生ごみを堆肥として有効利用する生ごみ堆肥化機器やコンポストを購入して、堆肥作りにチャレンジをしてみたいもの思うようにできず、諦めてしまっている方はいませんか？

そのような悩みなどの相談にお答えし、適切なアドバイス等を行うコンポストアドバイザーは、石田邦夫さん、松野富子さん、綿貫サツ江さんの3名おられます。ご相談などございましたら、ま

ずは市役所環境課、または豊田支所市民環境課までご連絡ください。なお、生ごみ堆肥化機器等購入費助成金制度もございますのでご活用いただき、皆さんで生ごみの減量に取り組みましょう。

生ごみ堆肥化機器等購入費助成金購入費の3分の2（上限2万円）問い合わせ先
市役所環境課環境係（☎2111内線247）または、豊田支所市民環境課市民環境係（☎3111内線135）

水道メーター検針について

日から八日の間に行いますので、次の点について、ご協力をお願いします。メーターボックスの上には、車や物を置かないでください。飼われている犬は、出入口や水道メーターから離れた場所におつなぎください。メーターボックスの中には泥や水等が入り込まないようにし、メー

科野地区農業集落排水事業がしゅん工

このたび、赤岩・越・深沢の科野地区農業集落排水事業が完成したことに伴い、五月十七日、総合しゅん工式がナピア科野で行われました。

科野地区の農業集落排水事業は、農村集落に下水道施設を設置し、生活環境の改善及び農業用排水の水質保全を目的に取り組み、平成十一年の事業採択から六年で完成となりました。

事業概要

事業採択 平成十一年四月一日
一部供用開始

- 平成十六年三月三十一日
- 計画面積 六四ヘクタール
- 計画処理人口 二、〇六〇人
- 日平均処理量 六八三立方メートル
- 総事業費 二、〇三八、三七七千円
- 総管路延長 一五、四〇一メートル
- 中継ポンプ二箇所個人ポンプ八箇所



記念碑の除幕式が行われました

総合しゅん工した科野地区農業集落排水事業（写真：ナピア科野処理場）

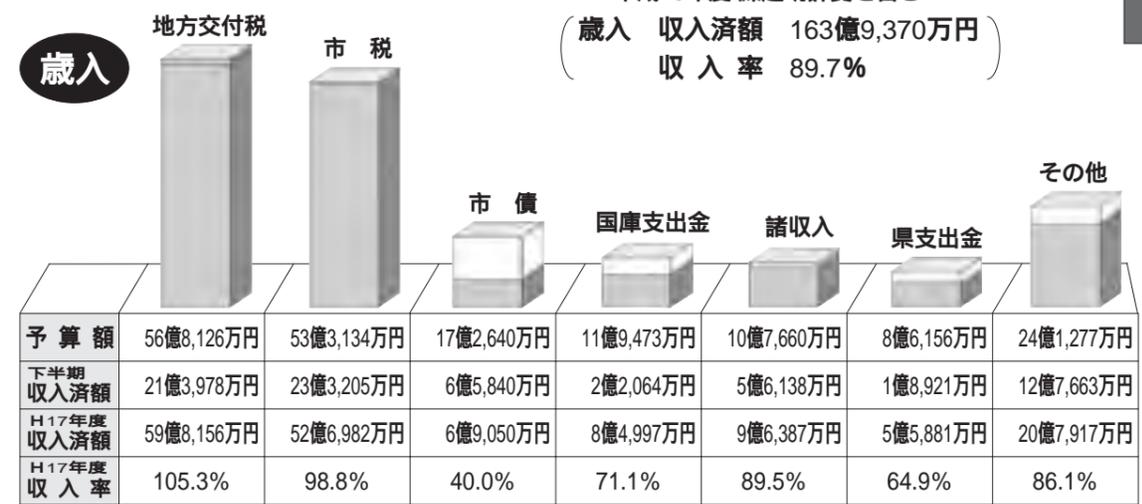


市では毎年2回、財政状況を市民の皆さんにお知らせしています。
今回は、平成17年10月1日から平成18年3月31日までの財政状況で、市民の皆さんに納めていただいた税金や国からの地方交付税等の歳入状況と、これにより行われたさまざまな事業の歳出状況をお知らせするものです。

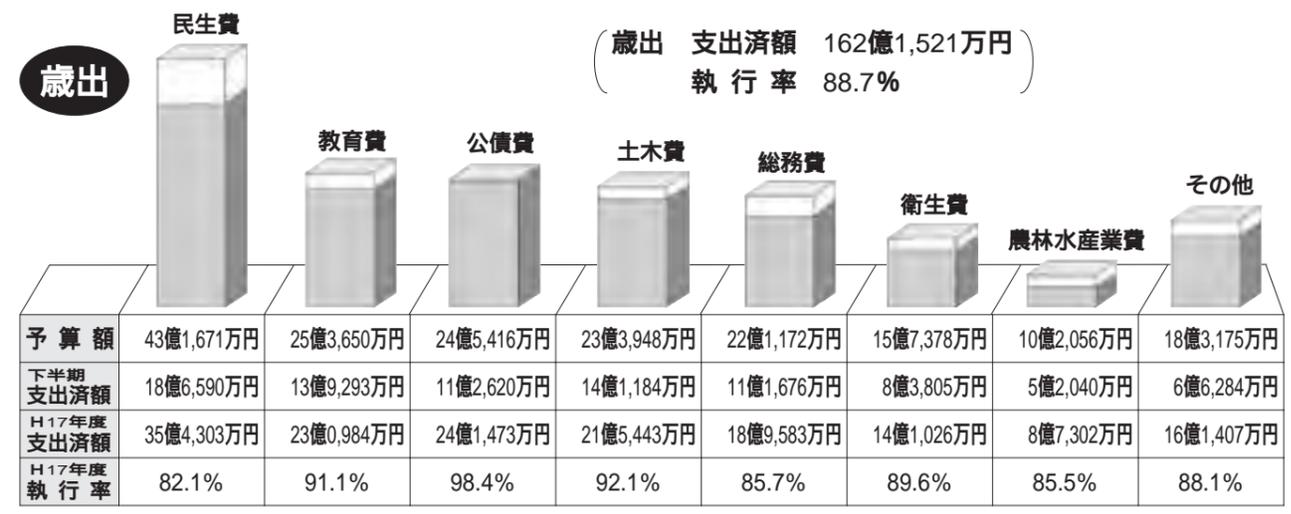
一般会計

予算額 182億8,466万円
平成16年度 繰越明許費を含む

(歳入 収入済額 163億9,370万円)
収入率 89.7%



(歳出 支出済額 162億1,521万円)
執行率 88.7%



特別・企業会計予算の執行状況

会計名	予算額	下半期収入済額	H17収入率	下半期支出済額	H17執行率
国民健康保険事業	46億0,255万円	19億6,957万円	81.7%	20億9,170万円	90.5%
老人保健医療事業	45億5,538万円	21億4,178万円	91.3%	21億2,748万円	92.7%
介護保険事業	27億1,652万円	10億8,697万円	80.7%	12億2,516万円	89.0%
介護サービス事業	2,050万円	596万円	60.4%	954万円	96.3%
社会就労センター事業	1億0,723万円	4,235万円	86.9%	4,782万円	92.5%
住宅改修資金貸付事業	1,188万円	511万円	107.3%	584万円	98.4%
優財産区事業	230万円	1万円	53.7%	69万円	40.8%
永田財産区事業	114万円	102万円	100.1%	57万円	50.0%
中野財産区事業	272万円	10万円	94.9%	203万円	80.8%
情報通信施設事業	4,595万円	2,745万円	92.5%	1,527万円	59.5%
下水道事業	20億0,731万円	6億4,848万円	69.6%	9億2,337万円	86.6%
農業集落排水事業	8億8,238万円	3億0,102万円	99.0%	3億1,076万円	94.3%
水道事業		6億9,820万円		10億9,851万円	

市の財産	土地建物	181万8,067㎡
	21万0,845㎡	
	71億8,472万円	
市の借金	市債	540億9,727万円
	一時借入金	0円
	債務負担(将来にわたる債務の負担)	9億5,563万円

中野シヨンシヨンまつり
7月22日(土)開催

第2回中野シヨンシヨンまつりが、7月22日(土)に市街地で開催されることが決定しました。
中野シヨンシヨンまつり推進会では、中野シヨンシヨンまつりへの踊り連・企業ブース出店者・アトラクション出演者を募集します。
中野シヨンシヨンまつりは、市民総参加の夏祭り。皆さんが主役となる最大の交流ステージです。たくさんの仲間を誘ってぜひご参加ください。



企業ブース出店者募集

昨年ご好評をいただいた企業ブースコーナー。今年も出店していただける企業等を募集します。
期日 七月二十二日(土)
時間 午後四時～九時
場所 旧マツヤ跡地
出店資格 市内に本支店を置く企業、店舗等
募集締切 六月十六日(金)
応募要件 詳細は事務局へお問い合わせください。



踊り連募集

踊り連コンテスト・仮装連コンテストを実施し、入賞した連には、それぞれ賞金が贈られます。たくさんのご応募をお待ちしています。
期日 七月二十二日(土)
時間 午後六時踊り開始
場所 市街地
募集締切 六月十六日(金)
応募要件 詳細は事務局へお問い合わせください。



教育委員長に
清水 正さん
みず ただし 正さん

教育委員長 清水 正さん
市教育委員会では、五月十一日、臨時教育委員会を開催し、教育委員長に清水正さん(中野・70歳)を、委員長職務代理には山本捷子さん(柳沢・62歳)をそれぞれ選出しました。

アトラクション出演者募集

踊りはじまる前にアトラクションを実施します。ダンス、バンド演奏など、まつりを盛り上げていただける出演者を募集します。
期日 七月二十二日(土)
時間 午後五時～五時五十分頃まで
場所 中央広場公園前
募集締切 六月九日(金)
応募要件 詳細は事務局へお問い合わせください。



申し込み・問い合わせ先
中野シヨンシヨンまつり推進会事務局
市役所商工観光課内
(☎22) 2 1 1 1内線 2 5 9)

詳細は、市のホームページにも掲載しています。
<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

地域包括支援センターでは

こんな仕事をしています

高齢者の皆さんが、住みなれた地域で安心してその人らしい生活を続けていくためには、できる限り介護が必要な状態にならないようにサービスを適切に確保することが必要です。

地域包括支援センターは、地域住民の心身の健康維持、生活の安定、保健・福祉・医療の向上と増進のために必要な援助、支援を包括的に支える中核機関です。



地域包括支援センターの業務

自立して生活できるよう支援します

要支援1・2と認定された方は、介護保険の介護予防サービスを利用できます。

支援や介護が必要となるおそれの高い人は、市が行う介護予防の事業を利用できます。

総合相談支援 ~なんでもご相談ください~

高齢者の皆さんやその家族、近隣に暮らす方の介護に関する悩みや問題に対応します。介護に関する相談や心配ごと、悩み以外にも健康や福祉、医療や生活に関すること等、何でもご相談ください。

皆さんの権利を守ります

高齢者の皆さんが安心していきいきと暮らすために、皆さんの持つ様々な権利を守ります。

成年後見制度・地域福祉権利擁護事業の紹介や虐待を早期に発見して対応します。今年4月から高齢者虐待防止法が施行され、虐待発見の通報窓口が地域包括支援センターとなりました。

さまざまな方面からみなさんを支えます

皆さんを支える地域のケアマネージャーへの支援のほか、高齢者の皆さんにとって、より暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関とのネットワークづくりに力を入れます。

要支援になるおそれの高い方のための介護予防事業

今年度から65歳以上の方を対象にいきいき健診の中に生活機能に関する項目が加わりました。

運動器の機能向上

理学療法士や健康運動指導士の指導により、筋力トレーニング・ストレッチ・水中運動などを週1回程度3カ月間行います。

閉じこもり・認知症予防

作業・音楽・軽運動などのプログラムにより、生活全般の活性化につなげます。月2回程度6カ月間行います。

その他栄養改善・口腔機能の向上など一人ひとりに応じたプログラムがあります。

高齢者虐待とは...

- 叩くなどの身体的虐待
- 介護や世話の放棄・放任
- 罵るなどの心理的虐待
- 性的虐待
- 年金や預貯金を本人の意思や利益に反して使用するなどの経済的虐待



さんさん館等で開催しておりました介護予防講座（さんさん講座）については、7月号の広報なかのでご案内する予定です。もうしばらくお待ちください。

問い合わせ先 中野市地域包括支援センター【中野保健センター内】
 ☎(22)2111内線366 ☎(38)3111内線121



中野市行政改革大綱と 実行計画(集中改革プラン)を策定しました

市では、地域主権時代にふさわしい自治体のあり方、多様化する行政課題に対し、迅速かつ的確に対応する行政運営を推進するため、中野市行政改革大綱を策定しました。中野市策定にあたっては、中野市行政改革推進委員会委員の皆さんやパブリックコメント等でのご意見を参考に、見直しを進め、去る五月九日付けで推進委員会から答申を受け、市において策定しました。

これより市は、策定された中野市行政改革大綱及び実行計画を着実に実行し、事務事業の見直しを進め、将来にわたり継続して市民サービスを提供できるよう、スリムで強固な行政運営体制を構築するとともに、行政と市民の皆さんが手を携えて自立した足腰の強い中野市をつくってまいります。

▶行政改革大綱の答申を受けました



お寄せいただいたご意見とそれに対する市の考え方

内容	パブリックコメントご意見	ご意見についての市の考え方
市民へのわかりやすい説明について	広報紙について、ページ毎にタイトルをつける(文化、経済等)各課毎のページ(業務内容、重点施策等)市長インタビュー等内容を工夫して、市民に読まれる紙面づくりをしてほしい。	広報紙の卓上編集システム(印刷業者の編集ではなく、市の担当課での編集に変更)の導入により、更に親しみやすい広報紙づくりを推進します。
市民参加の拡充について	市民委員会を設置し、市に必要な事業かの判断ができるようにし、予算案に反映させたらどうか。	平成18年度実施する事務事業評価について、市民も含めた第三者機関による評価を予定しております。
市民意見提出手続(パブリックコメント)制度の推進について	パブリックコメントへの回答については、広報紙にも掲載して欲しい。また、意見聴取にとどまらず、市民の計画立案段階への参画も積極的に進めて欲しい。	回答については、HP、広報紙に掲載します。市民参画については、審議会の公募委員枠の設置、ワークショップ等の取組みにより進めていきます。
審議会のあり方について	審議会の公開の徹底、審議会委員の公募制の導入を図るべき。(同意見他一件)	審議会の開催、結果等については、HPで公開しておりますが、より充実した内容となるよう検討します。審議会委員の公募委員枠については、大綱に盛り込んでいます。
市民との協働(パートナーシップ)の推進について	住民参加のまちづくり協議会や地域審議会の設置等地域の組織化が必要である。また、自治基本条例、まちづくり条例などの整備が必要ではないか。	自治基本条例制定、住民参加のまちづくり条例の制定、協議会の設置については、住民の意識の醸成、気運の高まりが必要と考えております。なお、合併により、豊田地域には地域審議会が設置されております。
職員づくりについて	市役所職員も家庭や地域活動を大切に、ゆとりの持てる職場づくりを行って欲しい。また、男性職員も率先して育児休暇や介護休暇をとる、役所内に託児所を設けるなど、地域の事業所の見本となるようにお願いしたい。	いただいたご提案を参考に、明るい職場づくりに取組みます。
必要性、効率性、有効性を考えた支出、コスト削減について	行過ぎた削減によりサービスの質が低下し、公益性を損ないか心配。費用対効果、企業経営感覚が重視される企業活動とは違う、公益性の文言を入れて欲しい。	ご意見の趣旨を踏まえて、C-2「必要性、効率性、有効性を考えた支出を行います」の内容について下記の記述に変更します。 『厳しい財政状況から事務事業の見直しなどを行います。公益性の観点を踏まえつつ、歳出全体を抑制...』
民間活力の活用について	学校給食の民営化により、安全、安心な食材確保、地場農産物との連携ができるか心配。	調理部門のみの委託であり、他の部分は行政で責任をもって取り扱います。
全体意見	地域主権の確立には、補完性の原則が必要不可欠。また『地域』の単位が明確でない。	補完性の原則は常に意識しつつ、より自立した計画となるよう努めます。ここでいう地域は、市、区、その他団体等様々な公益の担い手を総称しています。
教育分野について	教育分野において、四者協議会や、学校運営協議会の設置が重要ではないか。	平成13年度から、市内小中学校に保護者・地域住民の皆さんなどで構成する、学校評議員制度を導入し、学校運営に関する事項について意見を聴きながら、開かれた学校づくりと学校運営に努めています。

パブリックコメント募集結果
 中野市行政改革大綱と実行計画(集中改革プラン)の策定にあたり、貴重なご意見・ご要望をお寄せいただきありがとうございます。お寄せいただきましたご意見等とそれに対する市の考え方をまとめましたので、左表のとおり公表します。行政改革大綱と実行計画およびパブリックコメントの公表場所
 ・市役所企画情報課
 ・市ホームページ
<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

事務事業評価検討委員を募集 ~市の事務事業の見直しに 参画してみませんか~

行政改革を公正に、透明性をもって推進するため、市民の皆さんに市の事務事業等を評価していただく評価検討委員を公募します。

募集人員 若干名
 応募資格 中野市に住所を有する20才以上の方

主に7~9月に数回の会議を予定
 報酬等はありません

応募締切 平成18年6月23日(金)必着
 応募方法 応募用紙により、郵送、FAX等で申し込んでください

問い合わせ先 市役所企画情報課
 〒383-8614 中野市三好町1丁目3番19号
 ☎(22)2111内線216

すべての家庭で住宅用火災警報器が必要になります

消防法の改正により、すべての住宅に火災警報器等の設置が義務付けられ、岳南広域消防組合火災予防条例で設置・維持の基準が定められました。

いつから設置するの？

新築住宅は平成十八年六月一日から、既存住宅は平成二十一年六月一日までに設置が必要です。

既存住宅とは、平成十八年六月一日に現に存する住宅または新築、増築、改築等の工事中の住宅をいいます。

住宅用火災警報器の概要

天井や壁（天井に近いところ）に設置し、火災により発生する煙や熱を自動的に感知し、警報音を発する機能を持ったものです。



家のどこに設置するの？



台所は努力義務となっています

守るために

住宅用火災警報器の購入について

日本消防検定協会が、法に基づき行っている鑑定を受けた住宅用火災警報器及び補助警報装置には、右図の表示がついていますので購入の目安として、選んでください。



悪徳業者にご注意ください！



消防署等が各家庭を訪問し、物品を販売することはありません。

詳しくはお問い合わせください。
岳南広域消防本部中野消防署予防係
(☎(23)0119)

中野市産後ケア事業を実施します



市では、母子の健康の確保と育児支援を図るため、産婦と新生児が産後退院後の一定期間、医療機関等に入院した際に、保健指導等を受ける経費の一部を補助します。

利用できる人	市内に住所を有し、出産に係る退院後の産婦および新生児であって次に該当し、医師が必要と認めた人 産後よく期の身体的機能の回復について不安を持ち、保健指導を必要とする人 育児に不安が強く、保健指導を必要とする人 産後の経過に応じた休養、栄養の管理等日常生活面について保健指導を必要とする人
利用内容	産婦の母体管理および生活指導に係る経費 乳房管理指導に係る経費 沐浴、授乳等育児指導に関する経費 前各号に掲げる指導を受けるために、市長が必要と認める入院経費
補助金額	前条に規定する経費の2分の1以内で、1日あたり12,500円を限度とします。 産婦の衣服等の洗濯代または賃借料は含まれません。

利用方法等、詳しくはお気軽にお問い合わせください。
市役所子育て課子ども支援係(☎(22)2111内線356)
豊田支所子ども課子ども係(☎(38)3111内線121)

信州中野まごころのカード商品募集！



売れる農業推進室では、信州中野まごころのカードを発行します。
このカードは、旬の時期以外にも市内の農産物や特産物の利用を推進するため、期間を定めて商品と引き換えることができる定額のカードギフトです。このカードに掲載する商品を募集しますので、販売を希望したい方のご応募をお待ちしています。

信州中野まごころのカード有効期間内に販売できる農産物および特産物とし、商品は期間を通じて販売できるもの、期間を限定して販売するもの、

販売取扱者 中野市振興公社
応募締切 六月二十日(火)まで
販売取扱者 中野市振興公社
提出書類 商品の企画書・商品の写真
応募期間 六月二十日(火)まで
販売取扱者 中野市振興公社
提出書類 商品の企画書・商品の写真
応募期間 六月二十日(火)まで
販売取扱者 中野市振興公社

お問い合わせ先
市役所売れる農業推進室
(☎(22)2111内線381)

バラは、古来から世界中の人々に愛されてきた花の一つです。
身近に咲く、バラの魅力とは何でしょうか。
現在は、多様な花色・花

「売れ農」情報局



形・大きさ・模様の品種が作り出されています。この数の多さは、人を飽きさせず、むしろとりこにさせるのではないのでしょうか。
人々は生活の中で、バラを使ったガーデン、鉢植、切花など広い用途で利用されていますが、香りの良さもバラの大きな魅力です。バラの香りは古くから香水の原料とされてきました。このほか、バラの花や実（ローズヒップ）には、身体にも良い成分が含まれているため、まさに心にも体にも良い植物だといえます。

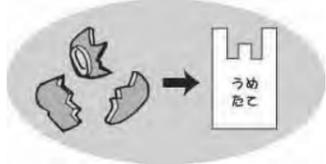


このバラの魅力を多くの皆さんに楽しんでいただくため、市内一本木公園で開催される「バラまつり」にぜひお越しください。

ゴミを減らしてリサイクル！ ごみの減量・分別のワンポイント

～埋立ごみの出し方～

ガラスの器や陶器類で割れたものは、そのままごみ袋に入ると袋が破れてしまうことやけがをする危険があるため、新聞紙等に包んでから「割れ物」、「ガラス」などとマジック等で表記してから袋に入れてください。



また、びんは資源物として収集をしていますが、細かに割れてしまったものについては、埋立ごみとして出してください。なお、未使用の食器類やまだ使える道具類は、なるべく地域のバザーやリサイクルショップなどに出して、ごみとして出さないようにしましょう。

埋立ごみを減量して最終処分場の延命を！

中山晋平記念音楽賞 作曲募集



四十三回目となる中山晋平記念音楽賞の作曲を募集しています。
市出身の作曲家中山晋平先生の偉業をたたえ、音楽文化を次世代に引き継ぎ、発展させるため、次の要領で作品の募集を行っています。皆さんの応募をお待ちしています。

応募規定
対象者 県内および姉妹都市の小・中学校、高等学校に在学する児童と生徒
作品 自作未発表のもの
応募点数 制限なし
添付書類 学校長の推薦状
表彰規定
優秀賞 入選者と学校に賞状

と記念品を贈ります
佳作 入賞者に賞状と記念品を贈ります
応募期間
八月三十一日(木)必着
その他
・応募作品は返却いたしません
・入選曲の著作権は、中山晋平記念会に帰属します
・審査は専門の審査員が行います
・優秀賞入選曲発表会を、来年一月二十七日(土)に開催いたします
応募・問い合わせ先
中山晋平記念会事務局 市教育委員会生涯学習課内(☎(22)2111内線307)

農政課からのお知らせ

農薬の適正使用を徹底しましょう

農薬は次のことを守り適正に使用しましょう。



- 1 農薬使用基準を遵守しましょう。
- 2 定められた用途以外での使用は絶対にやめましょう。
- 3 毒物、劇物の取り扱いについては、「毒物及び劇物取締法」を遵守しましょう。
- 4 防除作業の際は農薬使用者および周辺環境の安全確保に努めましょう。
- 5 農薬は鍵のかかる場所に保管するなど、適正な保管管理について徹底しましょう。
- 6 登録失効農薬などの不要農薬や空容器等の処理については、関係法令を遵守し専門業者に依頼するなど適正な処理を行いましょ。

コイヘルペス病まん延防止対策について



イベント等でのコイの放流は、当分の間行わないようにしましょう。やむを得ず行う場合は、あらかじめ漁業協同組合および水産試験場に相談しましょう。

来年3月31日までの間は、公共用水面等（養魚場や個人の池は除く）において、コイを採捕した者は、生きたままコイを持ち出さないようにしましょう。

市内の河川湖沼で死亡魚等、コイの異常を発見した場合は、市役所農政課へご連絡ください。

問い合わせ先
市役所農政課振興係（☎（22）2111内線253）

市では現在、一本木公園の拡張部分にオーナーバラ園の整備を進めています。今、第五期バラオーナーの募集を一本木公園バラの会が行うことになりました。

バラオーナーになるためには、一本木公園バラの会に入会し、バラの苗木を一株購入のうえ、市に寄付していただくこととなります。一本木公園バラの会は、平成六年のオーナーバラ園の開設以来、バラの手入れと維持管理を行っている団体です。

皆さんの応募をお待ちしています。

応募資格 中野市在住、在勤および中野市出身の方

応募期間 六月三十日（金）まで



一本木公園 第五期 バラオーナー募集

なお、「2006年のバラまつり&ローズシーズン」期間中は、一本木公園本部テントにおいても、応募を受け付けます。

応募方法 指定する応募用紙を一本木公園東側入り口にある事務所まで封書で郵送してください。応募用紙は、事務所に用意してあります。

募集人数 一〇〇人（お一人一苗となります）

応募多数の場合は抽選

募集結果 八月下旬までに、本人に通知いたします。

一本木公園バラの会

入会金 八千円
（苗木代、初年度年会費含む）
年会費 千五百円
会が年間行う管理作業に、三回以上参加いただけたい会員は、年会費とは別に管理委託費（一万円）がかかります。

申し込み・問い合わせ先
一本木公園バラの会
〒383 0012 中野市大字一本木四七九番地二五
（☎（23）4780）

問い合わせ先 市役所都市計画課監理計画係（☎（22）2111内線358）

情報公開制度・個人情報保護制度 ～平成17年度実施状況～

市では、市民参加による開かれた市政を進めるとともに、行政の透明化を図るために、情報公開制度・個人情報保護制度を運用しています。

平成17年度中に、市民の皆さんがこれらの制度を利用された状況は、下表のとおりです。

情報公開制度・個人情報保護制度については、市役所庶務課庶務文書係（☎（22）2111内線211）まで、お問い合わせください。

情報公開制度運用状況 (単位：件)

請求先	請求	区 分		
		公開	部分公開	非公開
市長	4	1		
教育委員会	1		1	

個人情報保護制度運用状況 (単位：件)

請求先	請求	区 分			
		開示	一部開示	不開示	文書不存在
市長	1	1			

職員採用試験

平成19年度採用予定の市職員採用上級試験を行います。

受験申し込み 市役所庶務課職員係
問い合わせ先 ☎22-2111（内線209・213）

中野市

試験区分	採用予定人員	受験資格		第一次試験		受験申込受付期間
		年齢・住所要件	その他要件	科目	日時・場所	
上級	行政 1名程度	日本国籍を有する者で、昭和50年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた者。かつ、平成18年5月1日現在、中野市の住民で、将来にわたって居住する予定の者（勉強などで他へ居住している者を含む）	大学卒業程度の学力を有する者	・教養 ・専門 ・論文 ・性格診断検査 ・適応性検査	平成18年7月23日（日） 午前8時45分 中野市役所会議室	6月1日（木） 6月23日（金）

なお、今年度は上記のほかに、上級（社会福祉士）と身体障害者を対象とする職員採用選考を予定しており、これらに関する受験資格等の詳細につきましては、広報なかの7月号や有線放送等で改めてお知らせします。

申請に必要なもの
印鑑、保険証、通帳（口座の振込先）

申請場所
乳幼児：市役所子育て課子ども支援係
豊田支所子ども課子ども係
乳幼児以外：市役所福祉課厚生保護係
豊田支所健康福祉課福祉係

ご不明な点は：
市役所（☎（22）2111）、豊田支所（☎（23）3111）の取り扱い担当係へお問い合わせください。

区 分	支給対象者
乳幼児	0歳～小学校就学前
身体障害者手帳交付者	1級～3級 4級...所得税非課税世帯の方が対象
療育手帳交付者	A1～B1 B2...所得制限あり（特別障害者手当の所得制限に準じます）
精神障害者保健福祉手帳交付者	1級～3級...市民税非課税世帯の方が対象（通院の医療費のみ対象です）
65歳以上の国民年金別表該当者	障害基礎年金を受給している方
母子家庭の母子等	18歳未満（高等学校等卒業まで）の児童と扶養している方
父子家庭の父子	18歳未満（高等学校等卒業まで）の児童と扶養している方...所得制限あり（児童扶養手当の所得制限に準じます）
老人	68・69歳で、市民税非課税世帯の方

福祉医療費は、乳幼児・障害者・母子家庭・父子家庭・老人の方を対象に、医療費の自己負担の一部を給付するものです。左表に該当する方でまだ申請されていない方は、手続きをお願いします。

ご存知ですか？ 福祉医療費制度

現在受給している方には、引き続き受ける要件があるかどうかを課税資料で確認し、該当する場合には、七月下旬に新しい受給者証を送付いたします。

なお転入等により、該当するか確認ができない方については、所得等の証明書を提出していただく必要があります。詳しくはお問い合わせください。

自立支援医療も対象！

この四月から、精神通院医療・更生医療・育成医療が障害者自立支援法の自立支援医療に変わりました。福祉医療費制度の対象者には、今までどおり自己負担の医療費の一部が給付されます。

医療機関では受給者証を必ずご提示ください！

安全運転を心がけましょう



5月10日と12日、市内において交通死亡事故が連続して発生しました。この事故は、自動車同士の正面衝突によるものです。他人事ではない交通事故。一人ひとりの心がけで交通事故をなくしましょう。

携帯電話の使用など、わき見運転は絶対に行わない。速度を抑え、左側通行を厳守する。運転中は集中し、前を見て運転する。

まちのできごと 写真館

水防訓練

5月21日、上今井橋付近を会場に中野市水防訓練が行われました。これは水防体制の強化と、市民の皆さんに水防への重要性についてよりよく理解していただくことを目的に毎年行われています。

当日は、消防団員ら関係者約300人が参加し、積み土のう工法やシート張り工法、月の輪工法等、堤防の決壊を防ぐための工法を習得しました。団員の皆さんは、万一の水害に備えて、スムーズに水防活動が行えるよう、各種水防工法を身に付けていました。



水の流れを緩やかにするための「木流し工法」を実施中

新緑まつり

5月28日、緑に囲まれた北信濃ふるさとの森文化公園創造館において、新緑まつりが開催されました。

当日はフリーマーケットを芝生広場で、また、玄関前では、ジュースやかき氷の販売、そしてぼんぼこ市組合の協力により、恒例のぼんぼこ市も行われました。

また野外ステージでは、都内のライブハウスを中心に活動しているカントリーソングの2人組ユニット「いづみん」のコンサートが行われ、会場に訪れた皆さんには心地よいボーカルと生ギターの演奏により、新緑のまぶしい中での有意義なひと時となりました。



緑に囲まれた創造館周辺には大勢の人が集まりました

男女共同参画推進出前講座

5月13日、男女共同参画推進出前講座「宮島満里子講演会」を市民会館会議室で開催しました。

講師にお迎えした宮島先生は、「紫式部からのメッセージ」と題し、源氏物語に登場している女性たちの心情に目を向けて、当時の生活と現在の生活とを比較しながらお話していただきました。また、現在の男女間においても視点を変えて、お互いが1人と1人の人間として認め、尊敬しあうことが大切と語っておられました。



受講者は先生のお話を熱心に聴いていました

カチューシャふるさとマラソン大会

五月晴れとなった5月21日、第17回カチューシャふるさとマラソン大会が中野小学校グラウンドをスタートとゴールに、中野市体育協会主催で開催されました。

大会は、3*、5*、10*とウォーキングの各種目に男女合わせて約300名が参加。小・中学生や高校生、そして一般ランナーなどが、日頃鍛えた練習の成果を発揮するため、ゴールを目指して力走していました。



沿道の声援を受け、最後の上り坂をラストサポート

シャクヤクのフラワーアレンジメント

ゴールデンウィーク期間中の5月2日から7日まで、市の振興公社等の観光施設など7カ所に、市内で栽培されたシャクヤクのフラワーアレンジメントを設置しました。

このシャクヤクは、赤、白、ピンクが主な花色で、約30種類の品種がありますが、中野市の生産量は日本で、旧中野市では市の花に制定されていました。

地元では身近に咲くシャクヤクを大きな花瓶などにさして飾るのが主流ですが、今回は、赤とピンク色のシャクヤクをフラワーアレンジメントにより、華麗に彩って飾られました。その中でも中野陣屋・県庁記念館では、大小4つのフラワーアレンジメントが設置され、来館した方々は、その華やかさに目を引き付けられていました。



フラワーアレンジメントされたシャクヤクを展示

『伯父 海野 厚を語る会』

詩人の海野厚と作曲家の中山晋平の二人の作品は、「背くらべ」など6曲が残されており、今回、その海野厚の生誕110年に併せて、中山晋平記念館では5月7日、『伯父 海野厚を語る会』を開催しました。

当日は親族4名から、厚の28年という短い生涯や「背くらべ」の詩の意味など、多数のエピソードをお話していただきました。また、5月1日からは特別展を行い、来館された方々に貴重な写真や手紙などをご覧いただいています。



伯父である海野厚について親族4名が語りました



「海野 厚 童謡展」で貴重な資料を展示

今月の表紙

第2回 高野辰之記念祭

5月20日に高野辰之記念館で、辰之博士の生誕130周年を記念して行われた高野辰之記念祭。今回は記念コンサートとして、フルート、チェロ、ピアノの演奏にソプラノとオカリナが加わって、高野辰之作詞による唱歌や中山晋平作曲の歌のほか、クラシック曲なども披露。素敵なハーモニーが館内に響き渡っていました。また、来館された皆さんと一緒に「朧月夜」「故郷」などを合唱し、辰之博士を皆さんで偲び、音楽に親しんだひと時を過ごしました。



地域を知ろう!

中野めぐり

No.14



みつや 三俣区



くさま 草間区



三俣区で特徴のある行事として、8月中旬に行っている風祭り(かざまつり)があります。これは、台風などが来ないように、区民が集まってお祈りをする風除けの行事です。また、「堂の坂」という大切な場所があり、ここを桜の名所にしようと10年以上前から取り組んでいます。

草間の伝統行事としては、市の無形民俗文化財に指定されている「鬼獅子」が有名です。これは日和山神社の境内に建てられた神楽殿を舞台に、鬼と獅子が1対1で舞い争う民俗芸能です。毎年9月の秋祭りの宵宮で行っており、近隣から見物に来られる方も大勢います。



○八幡神社。風祭りや9月中旬に開催される秋祭りの会場。

○堂の坂。祭事や寄り合いの場所。昔、この付近にお堂があったといわれている。



○鬼獅子(昨年の様子)。舞の種目は神楽、鈴神楽、持込、鬼獅子、太刀・伊勢・正大神楽の7種類。

○高丘公園。平成12年4月供用開始。以前は御魂ヶ池があった場所。



新婚さん

No.14



今井善明さん(30歳) 真弓さん(30歳) (西町)

♥出会ったきっかけは (真弓さん) 六年ほど前になりますが、私が所属している「みゆき野吹奏楽団」に彼が入団してきたことです。今も二人で練習に通っています。
♥第一印象は (善明さん) おとなしそうな感じがしましたね。(真弓さん) 穏やかで、優しい感じがしました。
♥お互いのすてきなところは (善明さん) 親と同居をしています。家事などをとても頑張っていると思います。お互いに働いていますが、朝ごはんもしっかりと作ってくれます。(真弓さん) 考え方が大人っぽくて決断力もあるのと、とっても頼りになります。
♥どんな家庭を築いていきたいですか (善明さん) 明るく、お互いを思いやりながらも、しっかりと話し合える家庭です。真弓さん、音楽ができる環境をつくってくれてありがとう。(真弓さん) 明るく、音楽のある家庭にしたいです。善明さん、お料理のレパートリーを増やすから楽しみにしていますね!

音楽を通じて結ばれた二人

将来は家族で演奏を楽しみたい

信濃の空に歌と友情の輪を！ 長野県少年少女合唱祭が開催



5月14日、第17回長野県少年少女合唱祭が中野市民会館ホールを会場に開かれ、県内の少年少女合唱団による合唱の発表と交流が行われました。

この合唱祭は、長野県少年少女合唱連盟の主催により行われているもので、当日は同連盟に加盟している11の合唱団、約400人が県内各地から参加し、澄んだ歌声を会場いっぱいに響かせていました。

オープニングでは、晋平少年少女合唱団が中山晋平作曲「シャボン玉」や、高野辰之作詞「朧月夜」、久石譲作曲「もののけ姫」の披露に続き、各団体代表の子どもたちがステージに上がり、会場にいる皆さんと一緒に「信濃の国」を合唱する場面もありました。



延徳小学校6年 郷道拓未くん

病気で困っている人々を救いたい!

病気で困っている人々を救いたい! ぼくは、将来医者になって世界各地の病気で困っている人々を助けてあげたいと思います。その理由は、この地球上には、医者の手が届かないために、病気を治したくても治せない、そんな国の人々がいるので、ぼくは一人でもいから救ってあげたいと考えています。
そしてもう一つの理由は、お父さんとお母さんがおじいちゃん、おばあちゃんになった時、もし重い病気になったら、ぼくの手で助けてあげたいです。
この夢がかなうように、これからがんばっていききたいと思っています。



はちの会

代表 小林 充子



代表である小林充子さんは「市のある職員の方の熱意を感じて、私も活動を続けています。会員は随時募集しているので、一回でも参加していただける方は、ぜひ一緒に花を植えてほしい」と話していました。



中野市役所
☎22-2111
FAX(広報直通)
22-2445
豊田支所
☎38-3111

人間ドック助成
指定医療機関を追加

福祉課国民健康保険係(内線296)または豊田支所健康福祉課福祉係(内線121)

中野市国民健康保険では、加入者の方の健康を守るために、指定医療機関で人間ドックを受けられたときの健診費用の一部を助成しています。

5月からは、指定医療機関に須坂病院を追加しました。疾病の早期発見・治療のためにも、積極的にご利用ください。

予約申し込み・問い合わせ先 須坂病院健康管理センター
☎026(245)1650

児童手当
現況届の提出を

子育て課子ども支援係(内線356)または豊田支所子ども課子ども係(内線121)

現在、児童手当を受けている方は、毎年6月中旬に「現況届」を提出しなければなりません。この届は、毎年6月1日における状況を確認し、児童手当を引き続き受ける要件

があるかどうか、確認するた
めのものです。
該当される方に対し、現況
届の用紙を送付しますので、
忘れずにご提出いただきます
ようお願いいたします。
なお、この届の提出がない
場合、6月分以降の手当が受
けられなくなりますので、こ
注意ください。

公立保育園の
園庭開放

保育課保育係(内線293)
☎または豊田支所子ども課
子ども係(内線121)

期日 6月から平成19年3月
までの月曜日から金曜日
時間 午前9時~11時
場所 市内公立保育園
対象 就学前児童と保護者
持ち物 着替えなど
その他 費用は無料で、事前
に申し込む必要はありません
なお、参加者の保育園での事
故については、保護者の責任
となります。

中野市消費者の会により、
食用廃油と手作り石けんの交
換運動が行われます。
期日 6月16日(金)、17日(土)

食用廃油を
手作り石けんと交換

市民課生活交通安全係
(内線238)

CO2削減ノライトタ
ウンキャンペーン

県庁地球環境チーム温暖化防止
ユニット026(235)7022

環境省では、「こうすれば地
球温暖化を防げる」といった
ライフスタイルの転換に対す
る「気付き」を伝えていくた
め、ライトダウンキャンペーン
を実施します。
特に6月18日(日)の夜8時か
ら10時までの2時間を「ブラ
ツキイルミネーション200
6」と題して全国のライトア
ップ施設や各家庭の電気等を
いっせいに消す事を呼びかけ
ています。

炭素は皆さんの家庭生活
からも排出されています。
主なものは、電気の使
用によるもの(電気は主
に化石燃料の燃焼によっ
て発電しています。)、自
動車の燃料の消費による
もの、石油の使用による
ものなどが考えられます。
二酸化炭素の排出抑制
は、電気や燃料をまっ
く使用しないことですが、
現在の生活においては不
可能です。しかし、無駄
に使用しているものをや
めることにより、二酸化
炭素の排出を少なくする



二酸化炭素の排出抑制
について

今月号からは、地球温
暖化の原因である二酸化
炭素などの温室効果ガス
の排出を抑制するための
活動についてお伝えしま
す。

温室効果ガスの中でも
一番排出量が多い二酸化

時間(1日2回)
午後0時30分~1時30分
午後5時30分~6時30分
交換場所 中町:塩川ヨシ宅
西町:馬島榎子宅、一本木:
風間一江宅、東山団地:東山
食堂、間山:小林優子宅、江
部:湯本政子宅、東吉田:頓
所文字宅、金井:佐藤八栄子
宅(ナガノ装飾)、三ツ和:
三ツ和農産ライスセンター、
永田:松野富子宅

手作り石けんづくり講習会
日時 6月18日(日)午前10時~
11時30分
会場 市民会館駐車場脇
持ち物 手袋、廃油(無くて
可)
その他 団体で参加される場
合はご連絡ください。

市営住宅
入居者募集

都市計画課建築住宅係(内
線273)または豊田支所
建設課建設係(内線153)

空き住宅及び7月から9月
までの間に明渡しのあった市
営住宅の入居者を募集します。
募集期間 6月12日(月)~21日(火)
募集する住宅 東山、泉、長
元坊、小田中、城下の各市営
住宅
抽選日時及び会場
6月27日(火)午後2時、市民会
館2階42号会議室

一年のうち一番夜の長いこ
の時期この夜に、ご家庭でも
エネルギー消費のあり方を考
える機会として、本キャンペ
ーンへ参加しましょう。電気
を消して静かな夜を。
実施期間 6月17日(土)~21日
(水)の5日間
詳細は、環境省ホームペ
ージをご覧ください。
<http://www.wanokurashi.net/>

催眠商法に
ご注意ください!

市民課生活交通安全係(内線238)または豊田支所市民環境課市民環境係(内線133)

催眠商法は、近所の家の車
ごとができます。
例えば、電気の使用で
は、使っていない部屋の
電気をこまめに消す、テ
レビ等の待機電力をなく
すためにコンセントから
電源をぬくなど、自動車
の使用については、不要
なアイドリングはやめる、
近くへの移動は自動車を
使用しないなどです。
さらにうれしいことに、
電気料、ガソリン代等の
節約にもつながります。
がんばって無理をせず、
気軽に楽しみながら長続
きさせましょう。

選考方法 公開抽選により入
居順位を決定します。
入居者の資格や申込方法な
ど、詳しくは直接お問い合わせ
ください。

応募期限 6月12日(月)
募集団地及び戸数 東町団地
(中野市中央2丁目)・2戸、

県営住宅
入居者募集

北信地方事務所地域政策
チーム土地利用・建築室
(23)0220

入居日 7月1日(土)
選考方法 募集戸数を超える
応募があった場合は、公開に
よる抽選とします。
入居資格や申込方法など、
詳しくは直接お問い合わせ
ください。

年金受給者の皆さまへ

物価スライドにより、平成18年度の年金額が改定されます。
物価スライドが行われる時期は
平成18年4月分の給付からなので、4月と5月分の年金の定期
支払期にあたる6月に支払われる年金から適用になります。
受給される年金額は
老齢基礎年金の場合 平成17年度金額:794,500円(満額支給)
平成18年度金額:792,100円(満額支給)
老齢厚生年金など過去の収入等の実績に基づき支給されるもの
は、おおむね、現在の年金額に乘率0.997を乗じた額となります。
年金額の通知は
毎年1回送付している年金振込通知書に合わせて、年金額改定
通知書を6月上旬までに社会保険業務センターから送付します。
年金額の少ない方は
年金の物価スライド制は、年金の実質的価値を維持するために
物価の上昇・下落に応じて年金額の改定を行うものであり、年金
額の高低に関わらず対象となります。
問い合わせ先 市民課国民年金係(内線237)・豊田支所市民
環境課市民環境係(内線133)または長野北社会保険事務所
(☎026(244)4100)

全係または豊田支所市民環境
課市民環境係までご連絡くだ
さい。

海外派遣
農業研修生募集

北信農業改良普及センター
(23)0221

最近では、会場を閉め切って
帰らせない、脅かして契約書
を書かせるなど、手口が乱暴
で悪質になるケースもありま
す。うまい話は早々転がって
いません。あやしげな会場へ
は行かないのが一番です。
また、催眠商法の場合は、
クーリングオフ期間(8日間)
内であれば、無条件で契約を
解除できることもありますの
で、何か心配なことがある場
合は市役所市民課生活交通安
全係までお問い合わせください。

申込期限 7月28日(金)

なかの「おすみちゃん」販売

コンポスト化施設により製造した肥料な
かの「おすみちゃん」の販売があります。
皆さんぜひご利用ください。

6月の販売日
7日(水)、14日(水)、18日(日)、28日(木)

販売価格(税込み)
1袋(15kg)200円、バラ(500kg)2,500円

バラは予約制となります。販売日の10日
前までに必ず予約をしてください。

販売場所 中野浄化管理センター
(中野市大字江部511番地)

販売時間 午前9時から正午まで

問い合わせ先
上下水道課下水道係(内線283)または
豊田支所下水道係(内線163)

賃金不払残業・過重労働フリーダイヤル

長野労働局労働基準部監 0120(897)9333
 職場におけるサービスクラス残業（賃金不払残業といいますが）は長時間労働の温床ともなり、また、長時間労働等を原因とする過重労働は労働者の健康を害する原因とするだけでなく、生命への危険をもたらす要因ともなります。

長野労働局では、サービス

残業や過重労働に関する悩み・相談を抱える労使及びその家族等からのフリーダイヤルによる電話相談を実施しますので、お悩みの方はお気軽にお電話ください。

電話番号 0120(897)9333
 実施日 6月24日(土)
 時間 午前9時～午後5時

来日外国人の不法滞在・不法就労防止に協力を

中野警察署(0110)または東京入国管理局長野出張所(026)232)3317
 事業主の皆さんは、外国人を雇用する際には、「旅券・外国人登録証明書、就労資格証明書・資格外活動許可書」などで確実に確認し、仕事の内容が在留資格の範囲内の活動か、在留期間を確認するよう

にしてください。今年5月から法律で、バー・スナック・料理店などで客に接する業務に従事する者（ホステスなど）について「外国人登録証」「旅券」「特別永住許可証」などを確認することが義務付けられました。

雇用できない外国人を雇用、斡旋などした場合、外国人を雇った事業主や、その雇用を斡旋した人は、「不法就労助長罪」により3年以下の懲役若しくは300万円以下の罰金が科せられます。

自衛官募集

自衛隊長野地方連絡部長野募集事務所026)2356026

募集種目 2等陸・海・空士（7・8月採用）
 受験資格 18歳以上27歳未満の男子
 受付期間 6月22日(木)まで
 試験期日 6月24日(土)

募集人員及び細部の受験資格等については、直接お問い合わせください。

第2回キッズえほんかい

豊田人権センター(38)3522
 期日 6月17日(土)
 時間 午後1時30分～3時
 場所 豊田人権センター
 講演 おはなし♡びっくりにばこ費用 無料

交流料理教室 参加者募集

豊田人権センター(38)3522
 日本にある食材でブラジル料理を作ります。
 期日 6月22日(木)
 時間 午前10時～午後1時
 場所 豊田人権センター
 講師 横谷マリアさん
 費用 500円(材料費)
 定員 15名
 申込期限 6月16日(金)

人権教育講座

中野市人権センター(26)2287
 期日 6月29日(木)
 時間 午後6時40分から
 場所 中央公民館
 演題 「若年認知症との闘い」
 講師 宅幼老所にここの湯所長 小島つる江先生
 受講料 無料

第1回ニュースポーツ教室

スポーツ振興課(26)3572
 誰もが楽しめるニュースポーツを体験していただくため、中野市体育指導委員会の指導によるニュースポーツ教室「ワンパウンドふらばる」を「バレー教室」を開催します。

ご家族 お友達をお誘いの上お気軽にご参加ください。
 期日 6月27日(火)
 時間 午後7時受付開始
 場所 市民体育館
 資格 市内に在住、在勤、在学の方
 参加方法 事前の申込は不要
 直接、会場まで来場し、受付を行ってください。
 参加費 無料

ご利用ください!!

リサイクル

かわらばん

リサイクルとゴミの減量化のため、ご家庭で使わなくなった物や欲しい物をご連絡ください。掲載している以外の物もありますので、お問い合わせください。
 (5月19日現在掲載)

ゆずります

バット(子供用) ベッド ローターブレード オルガン スキーセット 大人用三輪車 自転車 味噌(家庭用) テニスラケット 人形ケース 子供服 足踏みミシン 三味線 ビデオデッキ ガスコンロ 歩行者(子供用) 小引き

難病医療・生活相談会

北信保健所中野支所(22)3185
 期日 6月25日(日)
 時間 正午～午後2時
 会場 北信保健所中野支所
 申込期限 6月14日(水)
 申込方法など、詳しくは直接お問い合わせください。

出し 窓用クーラー

スノーボードセット 五月人形 カラオケセット(レーザー)

ゆずってください

ラジカセ CDラジカセ ソファ アップライトピアノ 三味線 電動車イス 車イス MDコンポ バドミントンラケット ノートパソコン オープンレンジ スノーシュー かんじき コンビラック カイオーデオ 食器棚 介護用電動ベッド こたつセット
 申し込み先 市民課生活交通安全係(内線238)
 または豊田支所市民課課市民環境係(内線133)

各種相談日程

相談は無料、秘密は厳守

相談名	日時	会場・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週月～金曜日 13:30～16:30	福祉ふれあいセンター (☎26-3111) 法律相談は予約が必要となりますので、ご希望の方は福祉ふれあいセンターまでご連絡ください。
福祉相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	
ボランティア相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	
法律相談	毎月第1・3月曜日 13:30～15:30	
結婚相談(会場 人権センター)	毎月第1・3日曜日 14:00～16:00	
心の広場相談	毎月第2・4木曜日 13:30～15:30	市社会福祉協議会 ☎26-3111
行政相談所	(中野地域)7月10日(月) 13:00～16:00	市民会館44号(内線335)
	(豊田地域)7月10日(月) 9:00～11:30	豊田支所相談室(内線114)
女性相談窓口	(電話)毎週月・水・金 9:00～17:00	人権センター ☎23-4810
	(面接)毎週月・水・金 9:00～13:00	面接相談は予約が必要となります。
交通事故巡回相談	毎月第3木曜日 10:00～15:00	北信地方事務所 ☎23-0202
身体障害者相談所	毎月第1・3水曜日 14:00～16:00	福祉会館(中野地域からの有線は21104)
子ども相談室	毎週月～金曜日 9:00～17:00	市子ども相談室 ☎22-2111(内線278)
子ども電話相談3191	毎週月～金曜日 9:00～17:00	☎23-3191(市子ども相談室)
児童保健相談	毎月第1木曜日 10:00～11:30	☎26-5219(平野児童センター内)
職業相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	南宮庁舎職業相談室(☎23-4710)

信州ねりんピック 長野県高齢者作品展 作品募集

健康長寿課(内線243)
 出品者資格 県内在住の60歳以上のアマチュア部門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真
 申込締切 7月25日(火)
 申込方法、出品規格等は、健康長寿課(中野保健セン

蛭コンサート

中山晋平記念館(22)7050

中山晋平作曲の「蛭」を題材とした曲を来館者も全員で歌うコーナー、DVD・大衆の心を歌う 中山晋平の生涯 鑑賞などがある「晋平少年少女合唱団 小さなちようちんさげて来い」を開催します。

訂正とあわび

広報なかの5月号の18ページに誤りがありました。次のとおり訂正し、おわびします。
 「地域を知ろう!中野めぐり」のカタクリの花の写真は、天地が逆の誤りです。

ご寄付 ありがとうございます

平成18年4月20日から5月19日まで
 伯父詩人海野厚の生誕110年を記念して中山晋平記念館の充実のため
 「子供達の歌」第1～3集 復刻本100冊 兵庫県川西市・海野万万恵様他

歴史民俗資料館

「2006なかのバラまつり特別展」
 6月18日(日)まで
 地元生産の切りバラ、コンクール作品やブライダルファッションなどを展示します。
 常設展 中野市の歴史と文化
 6月22日(木)～7月30日(日)
 中野市の原始時代から近代までの歴史と文化をわかりやすく展示紹介します。

中野小学校旧校舎・信州中野銅石版画ミュージアム

「2006なかのバラまつり特別展」
 6月18日(日)まで
 アロマセラピー、デコパージュ、押し花などの

様々な催しを開催します。

企画展「大切なもの 河合まことの世界展 口で描く絵 心に響く詩」
 6月21日(水)～7月17日(月)
 河合誠氏が絵筆を口にくわえて描いた細密なボタニカルアート(植物画)と、作品に添えられた詩をあわせて紹介します。
 中野陣屋・県庁記念館
 バラまつり特別展
 藤岡牧夫絵本の原画展
 6月12日(月)まで
 第2回系録クラフト展
 6月25日(日)まで
 飯沼禮子・楽陶会水無展
 6月14日(水)～26日(月)
 墨友会会員の水墨画作品展
 6月28日(水)～7月10日(月)

展示案内



市の人口

(平成18年5月1日現在)

人口 46,497人(-5)
 男 22,476人(+11)
 女 24,021人(-16)
 世帯数 14,619戸(+15)
 ()は前月1日比



中野市健康長寿課 ☎22 - 2111 内線242
 子育て課 ☎22 - 2111 内線356
 豊田支所健康福祉課 ☎38 - 3111 PHS6120
 子ども課 ☎38 - 3111 PHS6118

休日診療所：中野保健センター☎23 - 2255
 休日当番薬局携帯電話 ☎090-4125 - 8402
 (ともに9時~17時。日・祝日のみ)

予防接種

持ち物 / 母子健康手帳、予診票

BCG(接種年齢は3~6か月未満の乳児)

6月20日(火)

受付時間 / 午後1時~1時30分

会場 / 中野保健センター

対象 / 平成18年2月生まれ
3か月健診時に行います。

三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)

受付時間 / 午後1時~1時50分

<中野保健センター>

7月12日(水)...日野、延徳、平野

13日(木)...中野

14日(金)...高丘、長丘、平岡、科野、倭

対象

1期初回 = 3か月~1歳の乳幼児
(3~8週間隔で3回接種)

1期追加 = 1歳6か月~3歳の幼児
(初回終了後12~18か月の間に1回)

《7歳6か月未満まで接種可能》

詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

麻疹・風疹混合予防接種

毎月実施していますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。(無料)

対象 / <第1期>12か月~24か月未満、
<第2期>5歳以上7歳未満の方
で、就学前の1年間(保育園、幼稚園の年長児)

日本脳炎

集団での予防接種を見合わせているところです。再開することとしましたら、お知らせいたします。なお、流行地域へ渡航される予定があるなど、心配な点がある方はご相談ください。

今月の元気っ子



ももた
渡邊桃大くん(3歳1か月)

おもちゃのトラックで遊ぶことが大好きな男の子です。食べ物は枝豆が大好物。のびのび元気よく、お友達を大事にできる子に育ててほしいと思います。
(渡邊徳保・久美子さん 東吉田)

乳幼児健康診査

受付時間 / 午後1時~1時30分

会場 / 中野保健センター

持ち物 / 母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象
3か月健診(BCG予防接種)	6月20日(火)	18年2月1日~2月28日生
7か月健診	6月21日(水)	17年10月1日~10月31日生
1歳6か月健診	6月23日(金)	16年11月1日~11月30日生
2歳健診	6月19日(月)	16年5月1日~5月31日生
3歳健診	6月22日(木)	15年5月1日~5月31日生

都合の悪い場合は、翌月お出かけください。

マタニティクラス

期日 / 7月6日(木)

時間 / 午前9時30分~11時45分

会場 / 中野保健センター

持ち物 / 筆記用具、母子健康手帳

内容 / 妊娠の経過と起こりやすい異常・妊産婦の栄養(試食)

4月から中野保健センターが駅前に移転しました。

お出かけの際には、お間違えのないようお願いいたします。詳しくは、直接お問い合わせをいただくが「広報なかの」4月号の6ページをご覧ください。

育児教室

期日 / 7月7日(金)

時間 / 午前10時15分~11時30分

会場 / 中野保健センター

対象 / 4~6か月児

内容 / 赤ちゃん体操、離乳食について

心の健康相談

次のことでお悩みの方に、精神神経科医師が相談に応じます。

子供 - こだわりが強い、登校拒否、
家庭内暴力、過食など

大人 - イライラ、不眠、物忘れ、意欲減退、おかしな事を言うなど

期日 / 7月10日(月)

時間 / 午後2時~4時

会場 / 中野保健センター相談室

相談は無料ですが、事前に予約が必要です。相談を希望される方は7月7日(金)までに市役所健康長寿課へお申し込みください。

交 差 点

交
差
点

すべての市民が、性別にかかわらず
お互いの生き方を尊重し合い、
個性豊かに生きることができる

男女共同参画社会の実現をめざします。
この計画の目標達成に向けて身近なところから実践しましょう。

“あいとぴあ”男女共同参画啓発かるた



市長を囲んでふれあいトーク

国が定めた男女共同参画週間（6/23～6/29）に併せて、普段、市長と話す機会の少ない**女性限定**の講話&フリートークを実施いたします。

市長から直接お話を聞いて、皆さんでおしゃべりをしましょう。聴いているだけでも結構ですので、ご遠慮なくお出かけください。

テーマ 「こんな中野市にしたいなあ」
元気いっぱいの地域にするために

日時 6月29日(木) 午後7時～9時

場所 市民会館42号会議室

対象者 市内在住、在勤の女性

申込 6月23日(金)まで

電話等で住所・氏名・保育希望の有無を、市役所の男女共同参画推進室へお申し込みください。



昨年の会場の様子

様々な分野で生きていく、男女共同参画

長野県の女性小学校長の比率は8.1%、全国第46位です。女性の校長先生や教頭先生が、極めて少ない時代もありましたが、現在、中野市には、2名の校長先生と2名の教頭先生がいらっしやいます。

子ども達は、今…

長丘小学校校長

水野 れい子



会社員の娘が小学校一年生の時「皆って、変なんだよ」と言い出したことがあります。「家の人の仕事」の学習で「洗濯は、お父さんの仕事」と発言したら、他の子達に、「洗濯、掃除とご飯作りは、お母さんの仕事」と

言い返され、納得できなかったようです。

「我が家のあり方こそが当たり前」と思い込んでいる娘に、家事は家族で協力してやるが、誰が何をやるかは家毎に違う」と話して聞かせました。

今は、夫婦で家事を分担しているご家庭も増えてきていると思いますが、「女だから、家事」という現状もまだまだ、あるように思っています。

中野市では、「あなたらしくわたしらしく」共にいきいきなかのプラン』で男女共同参画社会を実現しようと取り組まれています。子ども達が次代を担

う頃には、その必要がなくなるようにしていきたいものです。

男女共同参画社会への歩みに関わって、学校の子どもの姿から少し考えてみたいと思います。

六年男子のYさんは、トイレ掃除をする時に、手袋もせず、床に膝をつき、黙々と雑巾で床を磨きます。周囲を見ると、小便器も大便器も真っ白にぴかぴかと輝いています。隣の女子トイレを掃除していた四年生Aさんは、その様子を見て「凄い」と心を動かされ、見習って、一生懸命に磨くようになりました。子ども達は、男だから…女だから…よりも、率直に「人としてのよさ」に目を向け、共に活動しています。こうした姿勢を伸ばし続けていくことが大事だと思えます。

また、六年女子Kさんは、児童会の委員長になりました。

計画されていた草取り作業の前日、彼女は、自ら、取る草とやり方を調べ、当日は、下級生にどうやればよいか教え、作業を進めていきました。

人をリードする立場での経験は余りなかったけれど、委員長として活動を推進する場に立つたことで、責任を持ち創意工夫する姿勢と指導力を伸ばしていききました。

これからは、女性が活動推進の場に立つ機会が増えていくと思います。困難な課題が含まれていても、一生懸命に取り組んでいけば、得るものは必ずあり、徐々に道を拓くことができます。家庭での協力のあり方など、身近な課題に取り組むことは、今、子ども達に育っているよさを伸ばし、男女共同参画の明るい社会を拓く力となります。歩みを進めていきましょう。

中野市男女共同参画計画の策定委員でもある矢澤さんは、日本語ボランティア講師として仲間と共に、国際交流を実践している方ですが、今回その様子を教えていただきます。

日本語教室を通して 異文化交流

矢澤 玉枝



中央公民館で開かれているこの教室は今年で9年目を迎えます。「日本語教えるところありますか」と尋ねた一人のコロナビア出身のお母さんの願いがきっかけでした。

現在は、タイ、フィリピン、中国、韓国、ブラジル、アメリカ、エクアドル出身の受講生がいます。

外国から中野市にきた理由は、研修や働くためが多いのですが、最近は、結婚による人も増えてきています。

ここに在住する人たちが、周囲の理解と思いやりのなかで、地域の一員として居心地よく暮らしていけるようにと願っています。

教室は日本語のレベルや目的に合わせて、ひらがなの読み方や発音を覚えるグループから日本語検定を目指すグループまで6段階に分かれています。

ここで日本語を教えているのがボランティア講師たちですが、教えるということでの交流のなか、異文化による習慣の違いに驚きあったり、学びあったりして皆楽しくやっています。

教室での授業だけではなく日本式カレーの作り方調理講習会、韓国本場キムチの漬け方講習会なども開催し、大勢の参加がありました。

七五三の着物の貸し借り、育児相談、時には異文化の生活ゆえの人間関係の悩みなどに触れることもあります。

また、この教室の運営の中で生まれたのが、託児ボランティアです。子どもがいるから参加できないという人が出ないよう、3人の子育て経験のあるベテランが子どもたちを待っていてくれます。「こんなかわいい赤ちゃんを抱っこできて幸せ」と言っているボランティア講師の子どもも含め、受講生の子どもの面倒をみています。

子どもたちも、子ども同士遊べるので、日本語

教室に通うおかあさんをせかせて、玄関を出る子もいるほどです。私たちは、より多くの外国の人たちと仲良くなりたいと思います。

そして、互いに異文化を学び、目と心を開いて、豊かに共に生きたいと願っています。



▶「日本語教室の発表」場面(昨年の国際交流会で)

男女共同参画パワーアップ講座

日常の時間をちよつとやりくりして、参加してみませんか。

女性と男性が共にパワーアップして、いきいきと生きるきっかけをつくるための講座です。

男性、女性どなたも受けることができます。

保育室を用意しますので、小さいお子さんのいる方でも安心して受講できます。

申し込み締め切りは七月七日(金)です。

**男女共同参画
推進前講座を
開いてみませんか!**

公民館やグループ活動の研修にご利用ください。講師を派遣いたします。(費用は市が負担します)

申込される方の希望を取り入れて、講座を考えます。

周知に必要なチラシを作ります。時間や場所に制限はありません。

詳細は、市役所男女共同参画推進室へ電話等でお聞きください。



ファミリーサポートセンターの講座

	内 容
第1回 7/23	男女共同参画について 議会の仕組みと役割
第2回 8/5	「自分も相手も大切にす る自己表現」(実技)
第3回 8/26	国立女性教育会館(埼玉県) フォーラム(バスで送迎)
第4回 9月	9月議会傍聴 市政一般質問
第5回 9月	「役に立つ、女性のための 法律講座」
第6回 10月	市長の講話 閉講式

電話等で市役所男女共同参画推進室へお申し込みください。

女性相談窓口から

女性相談窓口は、平成十六年八月にスタートして、まもなく二年が経とうとしていきます。多くの女性が悩みや辛さを抱えながら、いっしょけんめいに生きていることを感じています。

ひとりでは悩むより、話をするこことよつてずつと楽になることがあります。「つまらない悩みだから」とか「どうせ、どつにもならないから」と考えないで、まずは、電話で話してみませんか。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。いっしょに解決への道を探しましょう。

○相談日及び相談時間

月・水・金曜日(祝日は除く)

○電話相談

午前9時～午後5時

○面接相談(要予約)

午前9時～午後1時

○会場 中野市人権センター

○電話番号は(23)・4810(シンパゼロ)

心配ゼロと覚えてください。

専門の女性相談員が女性の様々な悩みの相談をお受けしております。



ご意見、ご感想、お問い合わせ、男女共同参画社会について、身近な問題等をお寄せください。

中野市男女共同参画推進室 〒383-8614 中野市三好町1-3-19

電話 0269-22-2111 内線 254 ファックス 0269-22-5923 有線 23404

ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/>

メール danjo@city.nakano.nagano.jp



素足で入った田んぼ いっしょうけんめい植えた苗
太陽や水、自然の力を借りて
おいしいお米になりますように



中野市公民館報

2006 **6**
No.15
通巻 547

発行
中野市中央公民館

編集
文化なかの編集委員会

〒383-0025
中野市三好町一丁目4番27号
TEL 0269-22-2691
FAX 0269-26-2342

季節のコラム

すくすくと

水面に育て

早苗たち

うつつうしい梅雨の季節。
水田には、田植えが終わる
水の有難さを感じられる季節。
水田は、自然を守り
私たちの大切な生命エネルギーを
生み出してくれます。
本年もどうか、自然災害のない
豊作の年でありますように。

今月号の
特集

◆講座に行ってみよう！

初級英会話講座

◆成人式の実施について

あおぞら

六月に入り、いよいよ梅雨のシーズンを迎えます。
天文学的には、太陽が黄経八〇度を通過する時、入梅後約一カ月間が一番雨の多い季節になります。
一方、旧暦では梅雨入りを芒種（六月六日）のあとの最初の壬の日、梅雨明けを小暑（七月七日）のあとの壬の日としていたようです。もちろん、梅雨入り・梅雨明けの日付は、年ごとや地方により異なりますが、稲作を営む方々にとって梅雨入りを知ることは田植えをするために重要なことでした。
「梅雨」は、読んで字のごとく梅が実る頃に降り続く雨のことですが、梅雨を「つゆ」と発音するのは、露に通じるからとか。物が湿って腐りやすいことから漬ゆ（ついゆ）、また、梅が熟す時期、つまり熟ゆ（つゆ）からなど、いろいろの説があります。
とにかく、この時期は湿気が多く、物が腐りやすくカビやすいので、食中毒などに十分気を付けて、ジメジメした梅雨を乗り切りたいものです。

(H・K)

文化なかの
編集委員
体験取材

「勉強はいつ始めても遅くはない！」と一念発起！

講座に行ってみよう



英会話にチャレンジ！

当誌最終ページの「今月の伝言板」には、受講生募集などの情報を掲載しています。地域の歴史を学ぶ歴史講座や趣味を広げる絵画、子育てについての勉強会など、興味をそそる講座がいっぱい。講師は一流の先生なのに、ほとんどの講座が受講料無料だなんてスゴイ！

今回、私は、その中で中央公民館教養講座「初級英会話講座」を選択。普段、英語を話す機会はまったく無いけれど、英語はやっぱり憧れますよね。将来は得意な英語を生かして、南の楽園でノンビリ余生を：まっ、夢は大きい方がいいしね。

大勢の人が参加

四月十八日午後七時、緊張の初日。中央公民館二階の教室には、四十人の受講生が集まって来ました。年齢層は十代から六十代まで幅広く、サラリーマンや主婦、学校の先生、夫婦で参加している方も

先生三人の自己紹介の後、いよいよ講座開始。六、七人のグループに分かれ、先生たちがその中に参加していくスタイルで進行する。

実は私、過去に英会話受講の経験がある。その講座はコノ字に机を並べ、先生がテキストに沿って一人ずつ質問していく授業だった。自分の番が来るまで、なんて答えればいいのかずつと辞書を調べてただけ。結局一回の出席で挫折してしまいました。

今回の講座は、会話の相手が目の前にいることがいい。言葉が分からない赤ちゃんだって、目の前のお母さんの表情や素振りでの対話ができるっていうじゃないですか。ウン十年も生きてるんだもの、伝わらない方がおかしい？それに、グループだから詰まったとき、助けてくれる人がいるからホントに心強かった。でも、先生がいない時は日

本人同士、英語でしゃべるのが恥ずかしい。ハウドウドウ「ウー」なんて面と向かって言えないよね。ついつい日本語で世間話を始めちゃう。イカン！

先生は聞き上手

西洋人って、なんて感情表現が豊かなんだろう。うなずくだけでも日本人の十倍以上はそのパリエーションを持っている。たわいもないこと、



和気あいあいだけど、生徒も先生も真剣です。

「野球が好き」演歌は日本の魂って言っても、先生がたいそうに反応してくれるから、自分がすごいことを話していると錯覚してしまふ。それに、好きなスポーツや音楽のことだから会話も広がりやすいしね。まさに先生の「うなずきマジック」にはまってしまいます。



男だけの話も当然OK！

電子辞書

今はブ厚い辞書の代わりに電子辞書を使っている受講生も多い。単語が思い出せなくても、素早く単語を探せるので会話がスムーズに。音が出る機種は、発音も分かるので英会話には欠かせない。



これは10年以上も前の代物。大きくて、まるでコンピューターみたいだって。

遊びながら覚えよう

後半は、単語の意味や使い方に重点をおいたゲーム形式の内容。日本語でも読めない単語がいっぱいなんだから、英語がわからないのは当たり前です。聞き直って先生の発音を一生懸命聞きましょう。文法は滅茶苦茶でも、とりあえず単語が分かれば意志を伝えることが出来るといいますから。それにゲームだと盛り上がることも間違いなし。



名詞と形容詞カードを使ったゲーム

出席者の感想

参加したきっかけは？
長野オリンピックの時、ボランティア参加のために英会話を勉強したけど、数年たってもう一度勉強したくなった。海外で同僚が英語を話すのを見て。アメリカへ旅行に行きたいので勉強したい。ボケ防止のためです。前回は受講して、楽しかったの。
この講座のいいところは？
ハロウィンパーティーやボーリング大会などのイベントが楽しい。
勉強というよりも、皆さんとワイワイ騒ぐのが楽しい。間違えてもイイという心構えで、話す度胸がたった。先生がカッコイイ。



授業は聞く話す が主でノートを使わない

楽しさを発見しよう

ウン十年振りの勉強は、私にとつてすごく新鮮な体験でした。勉強ともなれば、学生時代の苦痛が思い出されるけど、この日は違いました。先生も楽しい講座をしたいと言ってる(そう言ったと思う)ので、これからの講座も期待できそう。読者の皆さんも興味のある講座に気軽に参加してみてはいかがでしょう。



講師は、市内中学校で英語指導助手(AET)を務める3人。写真左からアダム・ジョン・ストークス先生(カナダ ブリティッシュコロンビア州出身、高社中学校)、デヴィン・パーカー・スノウ先生(アメリカ フロリダ州出身、中野平中学校)、ブランドン・ディーン・バック先生(アメリカ ミシガン州出身、南宮中学校)皆さんスノーボードなどアウトドアスポーツが大好き。(特にブランドン先生は、シーズン券を購入し毎週スノーボードに明け暮れている(!?)との情報も...)

AETはAssistant English Teacherの略

豊田公民館から



中学生レベルから英会話を学んでいます

初級英会話教室は、豊田公民館でも開講中です。
講師は、豊田中学校英語指導助手のリチャード・ジョセフ・シエララ先生。先生は、二十三歳のハンサムで誰にでも親切なニューヨーク。ちなみに冬でも半袖です。
受講者は、三〇代から四〇代の女性中心に、現在、男女合わせて十七人の皆さんが学習しています。
教室では、一人ひとりが週末楽しかった出来事を、身振り手振りで話します。「時折、先生に質問されると、ゆっくりとした話し方でも矢玉のように早く感じ、聞き取りが難しい。何度か挫折し掛かったが、しばらく聞き慣れていくう

アメリカ ニューヨーク州出身。
剣道・サーフィン・野球が趣味。
中野市の印象：美しく、皆さんたいへん心が温かい
「日本が大好きです。山の景色、田んぼの景色、豊田の雪景色、びっくりするほど美しい。食べ物も色鮮やかでおいしいです。お盆とか鯉のぼり、日本人の考え方はすごいです。もっともっと日本のことを知りたいです。日本で生活できてラッキーです。」



ちに何を話しているのか感じられるようになり、英会話が楽しくなりました。」と受講者。受講者の中には、昨年度の開講以来、皆勤で参加している自称「おばさんギャル五人組」の皆さんが参加され、教室の中心的存在として教室を盛り上げています。教室を通じ、参加者同士よき仲間と出会い、文化の異なる講師との交流の中から、お互いの理解を深め進められているアットホームな英会話教室です。

成人式

にかかる 市民意識調査の結果

調査項目

「あなたは、成人式の実施について、どのように実施するのが適当だとお考えですか。次の中から当てはまるものを選んでください。」

回答結果 回答数 2,830人（うち無回答162人）

これまで通り、中野地域は1月、豊田地域は8月に実施する		468人	16.5%
統一して、1月に実施する		815人	28.8%
統一して、8月に実施する		691人	24.4%
中学校区ごとに4地域で、適当な時期に実施する		371人	13.1%
その他		66人	2.3%
わからない		257人	9.1%

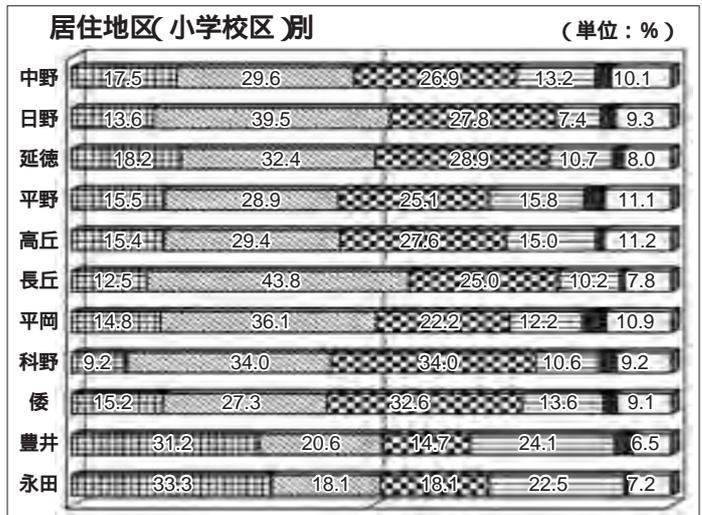
昨年十月に市が実施した市民意識調査（調査対象者は、市内在住の十六歳以上の男女五千人）の結果については、すでに『広報なかの』五月号に掲載されましたが、同調査において公民館事業の「成人式」の実施についてもご回答いただいておりますのでお知らせいたします。

居住地区(小学校区)別の調査結果

中野・日野・延徳・高丘・長丘・平岡地区は、「統一して1月」の割合が高く、次いで「統一して8月」、「これまで通り分散開催」の順となっています。

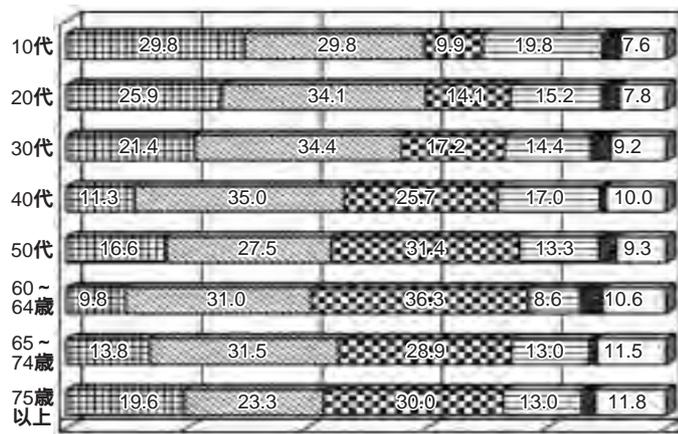
平野地区は、「統一して1月」、「統一して8月」、「中学校区ごとに4地域」の順となっています。科野地区・倭地区は、「統一して8月」、「統一して1月」の順となっています。

豊井地区・永田地区は、「これまで通り分散開催」、「中学校区ごとに4地域」、「統一して1月」の順となっています。



年齢別

(単位：%)



年齢別の調査結果

10代は、「これまで通り分散開催」と、「統一して1月」が同率、次いで「中学校区ごとに4地域」の順となっています。

20代は、「統一して1月」、「これまで通り分散開催」、「中学校区ごとに4地域」の順となっています。30代、40代も同様の傾向を示しています。

50代は、「統一して8月」、「統一して1月」、「これまで通り分散開催」の順となっています。

成人式検討委員

を募集します

現在、中野市の成人式は合併前の方式により、中野地域が一月月上旬、豊田地域が八月中旬に実施しています。市民意識調査では、今後の成人式の実施方法について、市民の皆様から様々な意見が出されました。

そこで公民館では、今後の成人式の実施方法について、平成十八年度中に結論を導くよう、研究・検討していただく成人式検討委員を募集します。皆様のご応募をお待ちしています。



平成17年度 中野地域成人式

募集内容

応募範囲

市内にお住まいの方
平成18年7月から8月にかけて3回程度、
平日夜間の会議に出席できる方
特に、成人式の対象者やその親御さん
などのご応募をお願いします。

募集人員

15人程度

応募方法

今後の成人式について率直なご意見・ご提言を、400字程度で書面にまとめて中央公民館へご持参いただくか、郵送してください。

応募締切

6月26日(月) 必着

その他

報酬はありません



平成17年度 豊田地域成人式

成人式の
実施方法について
ご意見・ご要望を
お寄せください!

成人式の実施方法についてのご意見・ご要望をお寄せください。

公民館にお立ち寄りの際や、電話、FAX、有線、文書(手紙等) またはEメール(c-kominkan@city.nakano.nagano.jp) でお願います。

●お問い合わせ先●

中央公民館
22-2691 (有)20691

北部公民館
26-0677 (有)28878

西部公民館
23-1024 (有)26674

豊田公民館
38-2922

こんにちは 分館

栗林分館は、春爛漫の四月二十九日に、栗林の名所旧跡区有地めぐり」を行いました。時まさに桜の満開、春の柔らかな日差しのもとに三十五人もの大勢の区民が参加しました。

栗林の三池、白山姫神社の歴史、昔の千曲川と集落の跡地、ほたるの里などなど、明治十三年の栗林の地図を見ながら、約5キロを歩きました。今回の道程を説明してください

栗林分館

つたのが、有賀忠男さんと松島吉右工門さんという長老さん？。途中、六年ほど前に完成した汚水処理施設が見学でき、余りにもきれいな水に浄化されていることに一同納得。その後、栗林遺跡を見ながら、「ここに住んでいた人は、どんな人たちだったのか」など、遠いご先祖に思いをたせていました。説明者は、とっておきの浜津ヶ池の物語や白山神社跡を見ながら、そ

の昔を面白おかしく説明してくださいました。皆さんは、「何年もここに住んでいて初めて知った」など、驚きと古い栗林を知った満足感に、異口同音に「良かったね」と言ってくれました。二時間半も歩いてようやく浜津ヶ池の市民センターに到着。そこで持つて来たおにぎりに「遠足を思い出した」と言いながら空腹を満たしていました。帰りは、庚申塚や下井戸跡を見て無事公会堂に到着。お疲れさまでした。

栗林分館長 北原 新一

ふるさとの歴史

水害と遺跡は矛盾するようだが、栗林はこの二語につきるよつた。

栗林は、千曲川洪水になやまされてきた。栗林は、明治初年に江戸時代からの川欠引き（水害免租）を県へ報告しているが、その多さに驚く。千曲川洪水はそれ以降も続き、平成十七年堤防が完成するにおよんで漸く水害の不安から解放された。

水害の栗林に栗林遺跡・河岸

水害・遺跡のムラ栗林

場・円墳などの古跡が多いのは何とも不可解である。ところが明治初年の県への報告は「古跡無之」である。それが遺跡のムラになったのは、主として次の理由による。

昭和初年、故神田五六先生は栗林遺跡を発見し、学界へ報告する。ムラびとなどの関心が高まり大々的に発掘され、世に知られるようになった。

さて、水害のムラ栗林のどこ

に遺跡があったのか。古川（旧千曲川）右岸の高地の地下にあったのである。ここは自然堤防なので水がはいりにくい。人々は山・川の幸を糧にして暮らしていたが、当時は弥生時代からることによると稲も作っていたかも知れない。近くにそう思われる低湿地がある。

ところで、長野県立歴史館の収蔵コーナーの栗林遺跡スベースは、他よりひととき広い。ここに木の実のあくをぬいたという水晒場遺構等が保管してある。

田中 毅

グループ紹介

チロル

今から三、四年前にソフトバレーボールの楽しさを知り、当時十人ほどで発足した男女混合チームの「チロル」ですが、現在は男性六名、女性六名ほどで活動しています。そのメンバーも、年齢は二十代半ばから三十代半ばの若者で、中学からバレーボール一筋に打ち込んでいる者から今のチームから始めた者、既婚者や未婚者、子持ちの者、他のスポーツと掛け持ちの者など、幅広く集まって練習や大会に参加しています。

練習は、火曜日は西部公民館で、木曜日は高丘小学校体育館で夜の八時から十時まで行っています。

試合は、中高飯水の連盟に登録して参加していますが、須高や長水の連盟主催の大会にも参加しています。試合ではぼちぼちの成績を残して



(NARI)

いますが、もうひとつ上のレベルを目指して練習しています。

大会ではひとつでも多く勝利して、その後を反省会ではなく楽しい祝勝会にするため、今後も活動していきたいと思っています。メンバーもいろいろな適齢期なので、最近練習に参加するメンバーも減ってきています。一緒に練習していただけの方やチームがいらっしゃいましたらご連絡ください。

編集委員 だより

深沢の高札と 秋葉大神

平成十七年度深沢神社の境内神様アシカサン、秋葉大神の改修が行なわれました。

石の神庫が傾いてしまい、木造の灯籠も風雨に荒れてしまったものを直し、献燈燈籠を新調奉納しました。神座の裏には、慶応式年丙寅年秋造立」と年号が記され、今から一四〇年前に建てられたことがわかりました。

その頃、度々起こった火災に、当時の村役が遠洲静岡県春野町に秋葉詣をして御神体を勧請して来しました。石の神庫は、村の弥右衛門様の沢入の畑の石を村中で曳いて来しました。高札の脇に並べて建立しました。高札については、今は鉄板の掲示板に変わっていますが、位置は昔のままです。徳川幕府は、江戸市中の主要な



場所をはじめ、五街道の宿駅、幕府直轄地の要所に高札場を設けて、いろいろな掲示をしました。政道の趣意及び禁制事項を周知徹底させた。深沢の高札場を通る湯街道も、越後方面から洪湯村に入湯に来る人々の往来もあり、草津方面に行く人々も通った。その頃の文書に、越後頸城郡榊原様領分 川原村定右門女房とく久作の三人連が洪湯村に入湯に行くため、往来途中、深沢村地内で急病になり、深沢村役元に欠付けたため、手当をして村役人立合で洪湯村に引き渡した。病人引渡し一礼の事の文書が残っています。

(K・U)

今月の伝言板

中央公民館から

6月の展示コーナー

故原山富雄先生 作品展

内容 中央公民館に寄贈された彫刻「老いた人」、陶芸「彩泥紋壺」の展示

書道展

内容 98愛墨会会員の作品の展示
場所 中央公民館1階 展示コーナー

日時 6月24日(土) 午後7時30分
(雨天の場合は、6月25日(日)に延期)

集合場所 中山晋平記念館 駐車場

観察場所 篠井川(真引川)沿い(間山区津島)

説明 中野ホテルの会 申込み・参加料 不要

服装等 長袖シャツ、長ズボン、長靴または運動靴、懐中電灯(赤色灯または赤いセロハンを付けたもの)、雨具(降雨に備えて)

いかだであそぼ! つくってうかべてのってみる

材料選びからデザイン設計、製作まですべて自分たちの力によるいかだづくりにチャレンジ!“世界でひとつしかないいかだに乗って、おもいっきり遊ぼう!”

日程 7月15日(土) いかだの設計(半日)

8月19日(土) いかだづくり(1日)

9月2日(土) いかだ遊び(1日)

場所 中央公民館(設計・製作)、プール(乗船・遊び)

対象 小学校4~6年生 定員 20人

参加料 無料(ただし、傷害保険加入のため若干)

申込み 6月28日(水)まで(定員になり次第締切)

第36回市民登山教室

青年から高齢者の方まで、年齢を問わず登山に親しみ、山や自然への理解を深めていただく教室です。初心者の方も是非ご参加ください。

なお、本番に備え事前登山も予定しています。(7月中旬)

日時 7月29日(土)~30日(日)

目的地 加賀白山(予定) 指導 中野山岳会

定員 45人 参加費 20,000円(予定)

申込み 6月23日(金)から(定員になり次第締切)

お問合せ及び 中野市中央公民館
申込み先 22-2691(術)20691

作品募集

第26回中野市民作品展

個人・グループで制作された作品を募集しております。ジャンルは問いません。奮ってご応募ください。

展示期間 7月15日(土)~17日(月)

午前9時~午後6時(17日は午後5時まで)

展示場所 中央公民館 講堂

出品数 1人3点まで(ただし、小作品は超過可能)

その他 展示は出品者各自で行っていただきます。

<搬入・展示>7月14日(金) 午後3時~8時

<搬出>7月17日(月) 午後5時~8時

申込み 6月5日(月)から7月5日(水)まで

参加者募集

ふるさとのホテルを楽しむ会

ホテルの観察とホテルの住む環境に思いを馳せる会です。初夏の夜空に飛び交う幻想的なホテルに、会いに行きませんか。

今月の伝言板

北部公民館から

参加者募集

子育ていきいきサロン

子育ての基本を気軽に学びませんか

子育て中の皆さんと、子育てに関心をお持ちの方が、子どもの生活の基本を学びながら、いっしょに作りあげていくサロンです。

日時 7月4日、18日、25日、8月22日、9月5日、26日
(いずれも火曜日) 午前10時～午前11時30分

場所 北部公民館(託児もあります)

参加料 無料 申込み 6月5日(月)から随時受付
当面の予定

7月4日 「あなたの子育て聞かせてよ(はじめての会)」

7月18日 「乳幼児期の子育ての基本(仮題)(講演)」

お問合せ及び 中野市北部公民館
申込み先 26-0677 (有)28878

西部公民館から

受講生募集

家庭教育学級

「親子で作ろう おやつだ～い好き 教室」

幼児にとっておやつは大事な食事の一つ。すこやかな成長を願い、栄養バランスのよい、愛情たっぷりの手づくりおやつを親子で楽しく作りましょう。

日時 6月20日(火) 午前10時～正午

場所 西部公民館 料理教室

対象 子育て中の方(託児は申込み時に要相談)

定員 親子20組(定員になり次第締切)

受講料 無料(ただし、食材費として500円)

持ち物 エプロン、布きん

家庭教育学級 「幼児食と夏のおやつ」

お子さんのすこやかな成長に欠かせない、幼児食と夏のおよつの料理教室です。手づくりならではの安心とおいしさを楽しみませんか。当日、食事で気になることや栄養バランスなどについてもご相談いただけます。

日時 7月18日(火) 午前10時～正午

場所 西部公民館 料理教室

講師 長野県栄養士会 遠山 英子 先生

対象 子育て中の方(託児は申込み時に要相談)

定員 20人(定員になり次第締切)

受講料 無料(ただし、食材費として500円)

申込み 6月12日(月)から受付を開始します。

お問合せ及び 中野市西部公民館
申込み先 23-1024 (有)26674

豊田公民館から

参加者募集

成人・高齢者教室

「家庭でできるマッサージ・つば指圧教室」

初歩的な指圧・マッサージの仕方を学んで家族の疲れを癒し、親子や夫婦、家族の愛を深めませんか。

日時 6月13日(火) 午後2時～午後4時

場所 豊田文化センター

講師 長野盲学校理療科教諭 河村公志郎 先生

受講料 無料 申込み 6月12日(月)まで

豊田寺子屋 「子どもとともに」

おじいさんあばあさんお母さんお父さんへ

子どもを遊ばせながらおしゃべりし、心いきいきのひと時を過ごしましょう。(オムツ替え・おやつ・出入り自由)

日時 6月21日(水) 午前10時～午前11時30分

(会場には午前9時30分から入れます)

場所 豊田文化センター

講師 元保育園長 下田あや子 先生

受講料 無料 申込み 6月20日(火)まで

成人・高齢者教室

「お父さん・おじいちゃんの料理教室」

“自分もときには料理をつくってみたい”と思っていられる男性の皆さん、是非おいでください。

日時 6月28日(水)、7月26日(水)、8月24日(木)、9月20日(水) 全4回 午後6時30分～午後8時30分

場所 豊田文化センター

講師 元割烹店主 出川 茂夫 先生

内容 魚のさばき方 ほか(参加者の希望による)

定員 15人 受講料 無料(教材費は実費負担)

申込み 6月20日(火)まで(定員になり次第締切)

教養講座 「日本経済の現状と農業のゆくえ(仮題)」

日時 7月7日(金) 午後7時～午後8時30分

場所 豊田文化センター 受講料・申込み 不要

講師 経営コンサルタント 上原 宗吉 先生

開催のお知らせ

豊田地域成人式

日時 8月15日(火) 午前9時30分～午前11時

場所 豊田文化センター ホール

対象 豊田地域の新成人(誕生日が、昭和60年4月2日から昭和61年4月1日までの方)

お問合せ及び 中野市豊田公民館
申込み先 38-2922

今月号の表紙の写真 赤岩M-21の皆さんの協力による北部公民館「あるある探検隊」の田んぼの楽校