

広報 なかの

2006
(平成18年)

2

No.11



中山晋平記念音楽賞優秀賞入選曲発表会

目次

- | | | | |
|------------------------------|-------|------------------|-------|
| ・税の申告は正しくお早めに!..... | 2 ~ 4 | ・健康広場「なかの」..... | 14 |
| ・バランスシートをお知らせします..... | 5 ~ 7 | ・まちのできごと写真館..... | 16 |
| ・福祉の計画に意見募集..... | 8 | ・みんなのひろば..... | 18 |
| ・介護保険の制度が変わります..... | 9 | ・お知らせ..... | 20 |
| ・ご利用ください 休日窓口業務..... | 10 | ・健康だより..... | 24 |
| ・火災・救急・危険物 平成17年中の事故の件数...11 | | ・虹の仲間..... | 1 ~ 4 |
| ・障害者自立支援法がはじまります..... | 12 | ・文化なかの..... | 1 ~ 8 |
| ・県民交通災害共済の加入者募集中です..... | 13 | | |

税の申告は正しくお早め！

申告は3月15日まで

申告相談に必要な物

今月から市・県民税と所得税の申告が始まります。正しくお早めに申告を済ませましょう。

申告について、ご不明な点は、申告相談会場でお尋ねください。なお、申告相談の日程及び会場は、4ページをご覧ください。

市・県民税

市・県民税の申告は市役所へ

左のページを参考に、市・県民税の申告が必要な方は、2月16日から3月15日までの間に、市役所へ申告をお願いします。

市・県民税の申告は、課税の基礎資料のためだけでなく、所得証明あるいは課税証明などの証明書の発行や、国民健康保険税、保育料の算定および年金・各種手当などの基礎資料にもなりますので、期限内に必ず申告してください。



国民年金保険料の支払いをした旨を証する書類が必要になります。

申告相談を受けられる方へのお願い

- (1) 必要と思われる書類は、すべてお持ちください。
- (2) 配偶者、扶養控除を受ける場合は、ご家族の所得の内容、金額等もわかるようにしてください。
- (3) 収支内訳書、医療費の支払総額など計算できるものは、ご自宅まで済ませてから会場へお出かけください。

問い合わせ先

市役所税務課課税係
 (☎) 2111内線225

所得税

確定申告をお早めに

所得税の確定申告は、昨年一年間の所得と税額を自分で計算して、申告・納税する手続きです。2月16日から3月15日までの間に、信濃中野税務署へ申告してください。

申告期間の終了間近になると大変混雑しますので、申告はお早めにお申し込みください。

問い合わせ先
 信濃中野税務署 (☎) 3151

雪害により被害を受けた皆様へ

雪害等の被害によって、住宅や家財などに被害を受けたときは、所得税の軽減が受けられる場合があります。

詳しくは、信濃中野税務署個人課税部門までお尋ねください。
 (☎) 3153

市役所税務課 収納係から

平成17年度の市税の納め忘れはありませんか。納期限の過ぎた市税は督促手数料と延滞金がかかることがありますので、もう一度、納付書、引き落とし口座等をご確認ください。なお、納め忘れのある方は、至急納付していただきましょう。

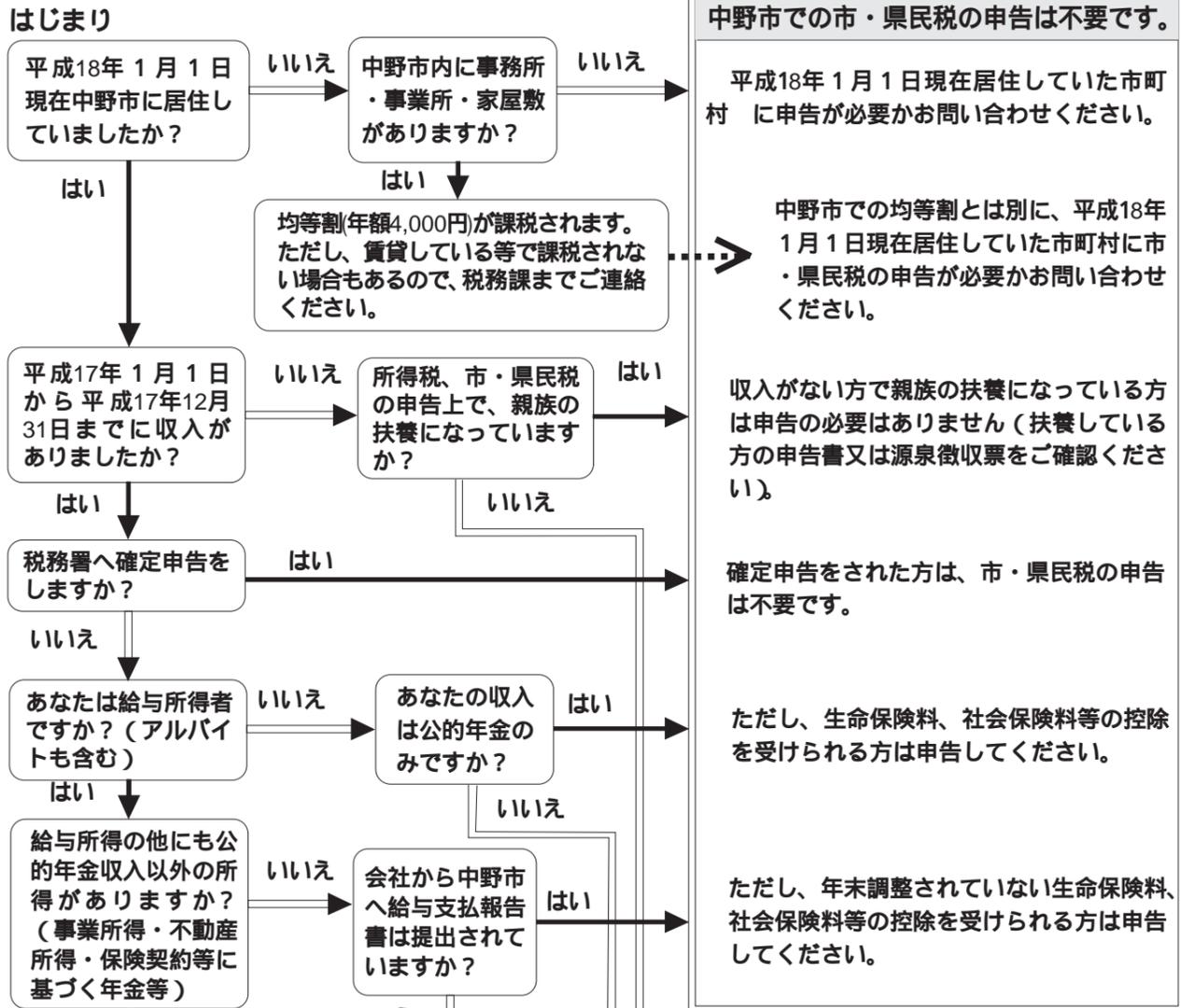
納税者に災害や病気の特別な事情がある場合は、納税の猶予または減免が受けられる場合がありますので、ご相談ください。

問い合わせ先
 市役所税務課収納係
 (☎) 2111内線227

市・県民税の申告書は、前年の申告状況及び平成17年中に会社を退職された方などにお送りしています。

申告書が送られてこない場合でも、次のフローチャートにより「市・県民税の申告が必要」にあてはまる方は、電話などで市役所税務課へご請求ください。

市・県民税の申告が必要な方は



市・県民税の申告が必要です

ただし、次に該当する方は、確定申告が必要になりますのでご注意ください。

- ・ 事業をしている方、不動産所得のある方、年金受給者等で、平成17年中の所得金額の合計が各種所得控除等の合計額を超える方<市・県民税と所得税(確定申告)の所得控除額は異なるものがありますのでお気をつけください>
- ・ 給与の収入が2千万円を超える方
- ・ 給与所得者で、給与所得及び退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える方
- ・ 給与を2ヶ所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方

市・県民税の申告では所得税の還付は受けられません。確定申告が必要です。他にも確定申告が必要になる場合があります。詳しくは税務署、税務課までお問い合わせください。



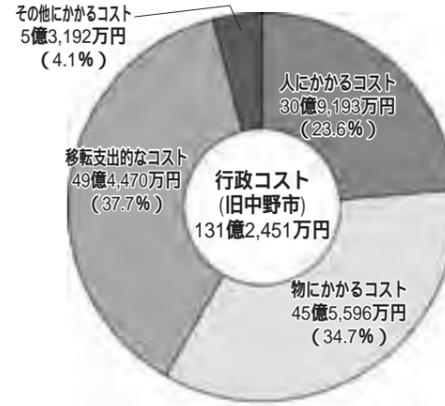
行政コスト 計算書

行政コスト計算書は、人的サービスや給付サービスなど、資産形成につながらない行政サービスにかかわる経費（コスト）についてまとめたものです。

これは、民間企業の「損益計算書」に近いものですが、行政には企業の収益にあたるものがないため、行政サービスの「コストと財源」の関係を示します。

この計算書は、総務省の行政コスト計算書作成マニュアルに基づき作成しています。

作成の基本的事項
対象となる会計範囲
平成十六年度普通会計



平成16年度1年間のコスト額（旧中野市）

性質別区分	内 容	コスト金額	市民1人当たり
人にかかるコスト	職員の給料・手当など	30億9,193万円	7万1,797円
物にかかるコスト	消耗品費・光熱水費、旅費・臨時職員の賃金等、建物の修繕費、道路の補修費など	45億5,596万円	10万5,793円
移転支的コスト	生活保護・児童福祉・身体障害者等の交付金、市から他団体等への補助金など	49億4,470万円	11万4,819円
その他にかかるコスト	市債・一時借入金の子、災害復旧にかかる経費など	5億3,192万円	1万2,352円
合 計		131億2,451万円	30万4,761円

市民一人当たりのコスト金額は平成17年3月31日現在での人口43,065人で計算

平成16年度1年間の収入額（旧中野市）

区 分	内 容	収入金額	行政コストに対する比率
使用料・手数料等	各種使用料・手数料、財産貸付収入、寄付金、諸収入など	9億3,164万円	7.1%
国庫(県)支出金	国・県からの補助金等で、資産形成にかかわらないもの	9億6,709万円	7.4%
一般財源	市税、地方交付税交付金など	101億 550万円	77.0%
合 計		120億 423万円	

コスト範囲
市民の皆さんに提供した行政サービスにかかる費用のうち、資産形成につながらる支出を除いた現金支出に減価償却費（資産価値が一年で古くなり目減りする分）などの非現金的なものを加えて計上しています。

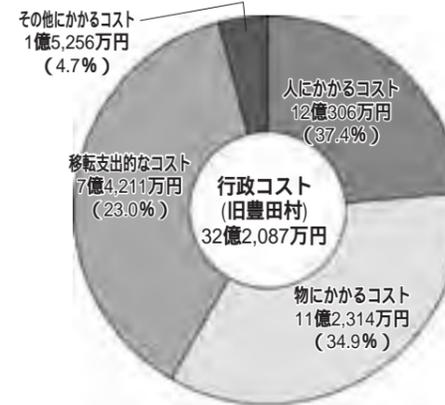
状況（平成17年3月31日現在） （旧中野市）

行政サービスの経費として消費したコストの総額は約百三十一億円で、経済的性質を基準として、経費を分類すると性質別には四つに区分され、その中で、「移転支的コスト」が約四十九億円と最も多く、次いで「物にかかるコスト」、「人にかかるコスト」、「その他にかかるコスト」となっています。

また、行政コストの財源となる収入の中で、「一般財源」が最も多く、次いで、「国庫（県）支出金」、「使用料・手数料等」となっています。

（旧豊田村）

行政コストの総額は約三十二億円で、経済的性質を基準として、経費を分類すると性質別には四つに区分され、その中で、「人にかかるコスト」が約十二億円と最も多く、次いで、「物にかかるコスト」、「移転支



平成16年度1年間のコスト額（旧豊田村）

性質別区分	内 容	コスト金額	住民1人当たり
人にかかるコスト	職員の給料・手当など	12億 306万円	24万 564円
物にかかるコスト	消耗品費・光熱水費、旅費・臨時職員の賃金等、建物の修繕費、道路の補修費など	11億2,314万円	22万4,583円
移転支的コスト	生活保護・児童福祉・身体障害者等の交付金、村から他団体等への補助金など	7億4,211万円	14万8,392円
その他にかかるコスト	村債の利子、災害復旧にかかる経費など	1億5,256万円	3万 506円
合 計		32億2,087万円	64万4,045円

住民一人当たりのコスト金額は平成17年3月31日現在での人口5,001人で計算

平成16年度1年間の収入額（旧豊田村）

区 分	内 容	収入金額	行政コストに対する比率
使用料・手数料等	各種使用料・手数料、財産貸付収入、寄付金、諸収入など	4億6,515万円	14.4%
国庫(県)支出金	国・県からの補助金等で、資産形成にかかわらないもの	1億 183万円	3.2%
一般財源	村税、地方交付税交付金など	18億7,816万円	58.3%
合 計		24億4,514万円	

出的なコスト」、「その他にかかるコスト」となっています。

また、行政コストの財源となる収入の中で、「一般財源」が約十八億八千万円と最も多く、次いで、「使用料・手数料等」、「国庫（県）支出金」となっています。

キャッシュ・フロー 計算書

キャッシュ・フロー計算書は、一会計年度における資金の増加又は減少の状況をまとめたものです。

これは、行政活動を資金の流れからみたものであり、年初と年度末の資金の増減内訳を示します。

作成の基本的事項

対象となる会計範囲
平成十六年度普通会計
資金の範囲
（旧中野市）歳計現金、財政調整基金、減債基金

計算書の区分

「行政活動」、「投資活動」、「財務活動」の三つの活動区分に分類されます。

**状況（平成17年3月31日現在）
（旧中野市）**
「行政活動によるキャッシュ・フロー

旧中野市のキャッシュ・フロー計算書 （平成16年4月1日～平成17年3月31日）

行政活動によるキャッシュ・フロー	
1 税収	50億5,497万円
2 使用料及び手数料収入	3億7,602万円
3 人件費による支出	- 31億3,141万円
4 物件費による支出	- 18億5,851万円
5 維持補修費による支出	- 2億9,489万円
6 扶助費による支出	- 12億5,939万円
7 諸収入	3億8,972万円
小 計	- 7億2,349万円
8 交付金による収入	49億2,669万円
9 国庫及び都道府県支出金による収入	8億9,693万円
10 分担金・負担金・寄附金による収入	1億3,066万円
11 補助費等による支出	- 20億8,007万円
行政活動によるキャッシュ・フロー	31億5,072万円
投資活動によるキャッシュ・フロー	
1 有形固定資産の取得による支出	- 21億 444万円
2 国庫及び都道府県支出金による収入	1億1,786万円
3 財産の売却・運用による収入	4,573万円
4 貸付金元利収入	3億3,390万円
5 貸付金の貸付による支出	- 3億2,000万円
6 投資及び出資による支出	0万円
7 他会計・基金からの繰入による収入	3億 878万円
8 積立基金への積立てによる支出	- 7,793万円
9 他会計・定額運用基金への繰出しによる支出	- 14億8,556万円
投資活動によるキャッシュ・フロー	- 31億8,166万円
財務活動によるキャッシュ・フロー	
1 地方債発行による収入	16億3,450万円
2 地方債償還による支出	- 13億3,549万円
3 支払利子・公債諸費による支出	- 4億2,450万円
財務活動によるキャッシュ・フロー	- 1億2,549万円
現金及び現金同等物の増加額	- 1億5,643万円
現金及び現金同等物の繰越残高	18億8,098万円
現金及び現金同等物の年度末残高	17億2,455万円
（内訳）	
財政調整基金	11億 円
減債基金	4億8,089万円
歳計現金	1億4,366万円

旧豊田村のキャッシュ・フロー計算書 （平成16年4月1日～平成17年3月31日）

行政活動によるキャッシュ・フロー	
1 税収	4億 345万円
2 使用料及び手数料収入	7,854万円
3 人件費による支出	- 9億 961万円
4 物件費による支出	- 3億5,103万円
5 維持補修費による支出	- 7,878万円
6 扶助費による支出	- 8,546万円
7 その他の収支	- 9,656万円
小 計	- 10億3,944万円
8 交付金による収入	14億6,302万円
9 国庫支出金及び都道府県負担金収入	1億 182万円
10 分担金・負担金による収入	4,868万円
11 補助費等による支出	- 3億7,064万円
行政活動によるキャッシュ・フロー	2億 344万円
投資活動によるキャッシュ・フロー	
1 有形固定資産の取得による支出	- 12億1,754万円
2 国庫支出金及び都道府県負担金収入	5,210万円
3 財産売却による収入	310万円
4 財産運用による収入	200万円
5 貸付金の回収による収入	432万円
6 貸付金による支出	- 170万円
7 投資及び出資による支出	- 300万円
小 計	- 11億6,072万円
8 基金からの繰入による収入	13億 316万円
9 基金への積立による支出	- 822万円
10 他会計への繰出しによる支出	- 1億7,984万円
投資活動によるキャッシュ・フロー	- 4,562万円
財務活動によるキャッシュ・フロー	
1 地方債発行による収入	4億1,140万円
2 地方債償還による支出	- 4億7,721万円
3 支払利子	- 6,485万円
財務活動によるキャッシュ・フロー	- 1億3,066万円
現金及び現金同等物の増加額	2,716万円
現金及び現金同等物の繰越残高	5,517万円
現金及び現金同等物の年度末残高	8,233万円

「行政活動によるキャッシュ・フロー」は約三十二億円のプラスとなっています。

「投資活動によるキャッシュ・フロー」では、約三十一億円のマイナスとなっており、行政活動によるキャッシュ・フローのプラスの額の範囲内にほぼ納まった状況です。

「財務活動によるキャッシュ・フロー」は、約一億円のマイナスとなり、地方債の発行を上回る地方債の償還を行ったことによるものです。

以上三つの活動によるキャッシュ・フローで、約三千万円のプラスが生じたことから、現金及び現金同等物の年度末現在高が増加しています。

平成18年 4月から 介護保険の制度が変わります

要支援1・2の方のための介護予防サービス実施

現在

症状の軽い方は重い方と同じように身の回りの世話をするサービスを利用しています。

- 要介護5
- 要介護4
- 要介護3
- 要介護2
- 要介護1
- 要支援



4月から

症状が軽度で「要支援1・2」と判定された方は状態がそれ以上に悪化しないように、介護予防サービスを利用することになります。

- 要介護5
- 要介護4
- 要介護3
- 要介護2
- 要介護1
- 要支援2
- 要支援1

従来の介護サービスを利用
(今までの居宅介護支援事業所がケアプランを作成)

地域包括支援センターの保健師等が本人の心身・生活の状況やご希望に基づいてケアプランを作成します。

筋力向上

立ち上がりや歩行に必要な筋力をつけたり、転倒予防のための訓練をします。

栄養改善

栄養士等が栄養バランスのとれた食事のとり方などについて個別に相談をします。

口腔機能の向上

歯科衛生士等が歯や舌の状態をみたり、しっかり噛んだり飲み込むための指導をします。

介護予防サービスのうち、介護予防通所介護・介護予防通所リハビリテーションには共通的サービスに加えて、筋力向上や栄養改善・口腔機能の向上など介護予防を目的とした内容が組み込まれます。

中野市老人保健福祉計画・介護保険事業計画に関するご意見をお寄せください

現在の要介護・要支援の認定を受けている方は、要介護認定・要支援認定の有効期間終了までは、従来の介護サービスが利用できます。新しい介護認定の審査は、平成十八年三月三十一日に有効期間が終了になる方から対象となります。有効期間が終了するおおよそ二ヶ月前

市では、平成十四年度に策定した「中野市老人保健福祉計画・介護保険事業計画」・「豊田村介護保険事業計画」・「老人保健福祉計画」により事業を進めております。この計画は、介護保険の運営や介護予防、高齢者の生活支援、生きがい対策などの高齢者福祉に対する重要な課題に対し目標を定め、保健・福祉・医療が総合的、計画的に供給できる体制を推進するための計画です。現在、関係団体の代表者等による策定懇話会を開催し、平成十八年度から平成二十年までの三年間の計画を三月末までに策定する予定です。誰もが住みなれた地域で「その人らしい」生活が送れるよう、支援ができる計画として考えております。計画素案を提示しておりますので、ご

意見の提出方法
市役所厚生課 豊田支所保健福祉課
〒383-8614 中野市三好町一丁目三番十九号
(☎) 2111内線292
たは294、FAX (☎) 5923
E-mail: kosei@city.nakano.nagano.jp

提出・問い合わせ先
市役所高齢者福祉課
〒383-8614 中野市三好町一丁目三番十九号
(☎) 2111内線296
FAX (☎) 2295
E-mail: koreisha@city.nakano.nagano.jp

豊田支所保健福祉課福祉係
〒389-2192 中野市大字豊津二五〇八番地
(☎) 3111内線142

お問い合わせ先
市役所高齢者福祉課 (☎) 2111内線296
豊田支所内豊田在宅介護支援センター (☎) 3111内線144

市では、平成十四年度に策定した「中野市老人保健福祉計画・介護保険事業計画」・「豊田村介護保険事業計画」・「老人保健福祉計画」により事業を進めております。この計画は、介護保険の運営や介護予防、高齢者の生活支援、生きがい対策などの高齢者福祉に対する重要な課題に対し目標を定め、保健・福祉・医療が総合的、計画的に供給できる体制を推進するための計画です。現在、関係団体の代表者等による策定懇話会を開催し、平成十八年度から平成二十年までの三年間の計画を三月末までに策定する予定です。誰もが住みなれた地域で「その人らしい」生活が送れるよう、支援ができる計画として考えております。計画素案を提示しておりますので、ご

福祉の計画に

- 中野市地域福祉計画(案)
- 中野市障害者支援計画(案)
- 中野市障害者等防災・避難マニュアル(案)

意見募集

市民の皆さん
手伝って!!

● 障害者等防災・避難マニュアルとは?

大規模な災害発生時には、地域で暮らすひとり暮らし高齢者、障害者など災害対応能力の弱い方々は、大きな被害を受けることが想定されますので、状況を把握し、避難の支援協力体制の整備についてのマニュアルです。



● 障害者支援計画とは?

これからの目指すべき社会は、「障害の有無にかかわらず、誰もが相互に人格と個性を尊重し、支え合う共生社会」ではないでしょうか。

そのような社会の実現のためにはどのような社会のありかや、実行していくための計画です。

● 地域福祉って?

誰もが安心して暮らせるということ。必要なときに、支えもらえるということ。支えあうことが、おのずから行われるということ。

みんなが主人公であるということ。そして、地域が家族になること。そのための、計画を目指しています。

市では、中野市地域福祉計画、中野市障害者支援計画、中野市障害者等防災・非難マニュアルの策定にあたり、これらの計画がより良いものとなるため、市民の皆さんの貴重な意見をお寄せください。

これからの福祉のため、考えました 皆様のご意見をお待ちしています

3つの計画策定委員会の様子



計画(案)の公表場所
市役所厚生課
豊田支所保健福祉課
市のホームページ
意見の提出方法
文書を直接お持ちいただくか、郵便、ファクシミリ、電子メールでご提出ください。
住所氏名 電話番号を明示
提出期限 二月二十八日(火)
提出いただいた意見に、個別の回答はいたしません。
提出・問い合わせ先
市役所厚生課 豊田支所保健福祉課または福祉係
〒383-8614 中野市三好町一丁目三番十九号
(☎) 2111内線292
たは294、FAX (☎) 5923
E-mail: kosei@city.nakano.nagano.jp

豊田支所保健福祉課福祉係
〒389-2192 中野市大字豊津二五〇八番地
(☎) 3111内線143
ホームページ
http://www.city.nakano.nagano.jp/



ご利用ください 休日窓口業務

窓口業務をより便利にご利用いただけるようにするため、市民生活に関わりの深い業務について、異動の多い三月・四月の日曜日午前中、市役所本庁において、休日窓口業務を試行します。どうぞご利用ください。

実施日
3月19日(日)、3月26日(日)、
4月2日(日)、4月9日(日)
実施時間
午前8時30分から正午まで

「不明な点は、市役所(☎2111)の取り扱い業務の各担当課へお問い合わせください。」

取り扱う業務

担当課	業務内容	担当課	業務内容
市民課	・印鑑登録・証明書の交付 ・住民票の写しの交付 ・住民票記載事項証明 ・戸籍謄本・抄本の交付 ・戸籍の記載事項証明 ・戸籍の届出(出生、死亡、婚姻、離婚、転籍、養子縁組等)の受付 ・住所異動届出 ・国民年金の一般申請免除、学生特例免除の受付	保健課	・国民健康保険加入、喪失手続
		厚生課	・児童手当申請受付 ・児童扶養手当申請受付 ・福祉医療申請受付 ・保育園入所・退所手続 ・身体障害者手帳関係手続 ・療育手帳関係手続 ・その他福祉手続
		学校教育課	・小・中学校の転校手続
税務課	・税に関する証明書の交付 ・市税の収納	上・水道課	・水道の開閉栓手続 ・上下水道料金の収納

一部、他市町村、関係機関の連絡が必要な業務は取り扱いできません。

家庭ごみの持込みが有料に 東山クリーンセンター・不燃物処理センター ごみ処分手数料改定

4月1日から、家庭ごみの直接搬入及び事業ごみについて、処分手数料が下の表のとおり改定されます。家庭ごみをセンターに直接搬入した場合、4月からは有料となりますので、ご理解をお願いします。

区分	ごみ処分手数料	
	現行	改定後
家庭ごみ (直接搬入)	可燃ごみ	無料 10kgにつき90円
	金属ごみ	無料 10kgにつき45円
事業ごみ	可燃ごみ	100kgにつき430円 10kgにつき90円
	金属ごみ	100kgにつき360円 10kgにつき45円

ステーションに出されている家庭ごみは無料で、変更ありません。

手続は東山クリーンセンターで
直接搬入の場合、今までは市役所や豊田支所で事前に申請・確認を行いましたが、四月からは直接、東山クリーンセンターで手続きや手数料の支払いを行っていただくようになります。
なお、金属ごみについては東山で手続の後、戸狩の不燃物処理センターへ搬入していただきますので、分別を徹底されますようお願いいたします。
問い合わせ先
市役所環境課衛生係(☎2111 内線245)
豊田支所市民環境課市民環境係(☎3111 内線151)
北信保健衛生施設組合東山クリーンセンター(☎7074)

平成17年中の 事故の件数

災害 火救危険物



16件の火災が発生

平成十七年中に市内では、火災が一六件(中野消防署管内十五件・豊田消防署管内一件)発生し、前年と比べて三件の増となりました。出火件数の内訳は、建物火災が十一件、その他火災が五件でした。

人口一万人当たりの出火件数(出火率)は三。四件で、死者はゼロ、負傷者については一名発生してしまいました。火災の損害額は、四五五万円、前年より四、二〇七万円の大減少でした。一日あたりで約一。二万円の損害が生じたこととなります。

出火原因は、ごみの焼却、焚火の不始末などの人的によるものが最も多く、火災の五割以上を占めています。ほかには、「低温着火」、「静電気によるスパーク」などがありました。一歩間違えば大火災につながる事例が多く発生しています。

市民の約32人に1人が 救急搬送

市内の救急車の出動件数は、一、五四八件(前年比、中野署管内五五件減・豊田署管内十三人増)で、市民の約三二人に一人が救急搬送されたこととなります。

原因別では、「急病」が最も多く一〇五一件、次に「一般負傷」が二三五件、「交通事故」一五一件と続きました。

携帯電話からの119番通報が直接岳南本部へ
携帯電話からの119番通報の増加に伴い、平成十七年十一月から岳南管内での携帯電話119番通報が、岳南本部指令台へ直接入電するようになりました。以前は、携帯電話から119番通報すると、長野市消防局に入電し、そこから岳南本部へ転送されていきましたので、これにより時間の短縮や音声の聞きづらさが解消されます。岳南管内での携帯電話からの通報は、「119」または「026900119」へお願いします。

危険物に係る事故

市内で発生した漏えい事故の件数は十六件でした。発生原因の多くは、給油中にその場を離れたり、施設の老朽化に伴うもので、灯油タンクからボイラーへの配管がゆるんでいたりと、地下に埋められた配管が錆びて穴が開いているものもありました。

漏えい事故をなくすには、専門業者(灯油タンクを設置した業者等)によるボイラー及び配管の点検が安全確保につながります。もし漏えい事故が起きてしまったら、早めに消防署へご連絡ください。

「我が家の環境大臣エコファミリーレポート」の募集について

「我が家の環境大臣事業」は、各家庭で楽しみながら「環境にやさしい暮らし」に取り組みようインターネットや教材・情報誌等を通して支援をする環境省の事業です。その一環として各家庭で毎日ちよつとずつやっていること、楽しく取り組んでいること、全国のみなさんにオススメしたいことなど、我が家の取り組みを是非レポートにしてください。団体、企業のエコライフの取り組みも募集しています。

募集部門・内容
ファミリーレポート
我が家が取り組んでいる環境にやさしいことを写真や絵・イラストを交えて紹介

ごみ減量懇話会にご参加ください

現在検討しています、ごみの減量化対策について、市民の皆さんから広く意見をお聞きする懇話会を開催します。大勢の皆さん、ご参加ください。
豊田地域会場
期日 二月二十二日(水)
時間 午後六時三十分から
会場 豊田文化センター日本間

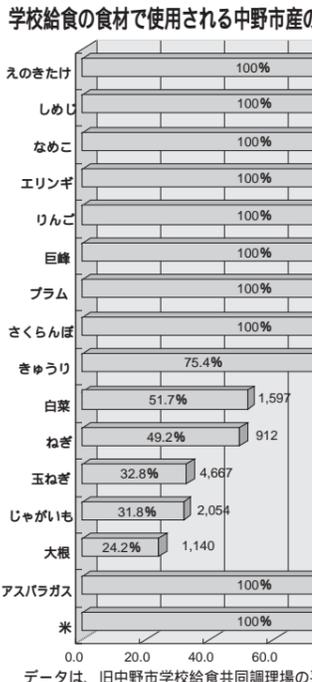
中野地域会場
期日 二月二十三日(木)
時間 午後六時三十分から
会場 中央公民館講堂
問い合わせ先
市役所環境課環境係(☎2111 内線247)
豊田支所市民環境課市民環境係(☎3111 内線151)



地球にもやさしい、 地産地消

最近、食の安全に対する関心や、鮮度や旬のものに対する関心の高まりから、地域で生産されたものは、地域で消費する」という意味の「地産地消」という言葉をよく耳にします。近年、食生活の多様化や流通機関の発展により、安い外国産の食物が簡単に手に入りますが、牛肉のBSE問題や残留農薬等の問題を契機に消費者のものの見方が変わってきているのです。

消費者にとつては、生産者の顔が見え、安全、安心であり、畑から家までの距離が近いので、新鮮で完熟したものが食べられます。生産者は、安全生産への責任感が育ち、消費者の信頼が、気を生み出し、地域全体の活性化へとつながります。また、食料を輸送するため、飛行機、トラック等からである二酸化炭素の量を減らすことにより、地球温暖化防止や燃料の節約にもなり、地球にもやさしいのです。



障害者自立支援法が はじまります



障害者自立支援法とは…
障害者自立支援法とは、身体障害者・知的障害者・精神障害者の方を対象として、サービスの体系を介護給付・訓練等給付・地域生活支援事業・自立支援医療事業に区分し、これらの各サービスを利用者の必要に応じて提供していく制度です。

支援費制度から障害者自立支援法に 基づくサービス提供へ

障害者自立支援法の施行に伴い、支援費制度等による給付から障害者自立支援法によるサービス提供に変更され、給付体系についても大きく分けて左の表のように再編成されます。

現在	新体系
支援費制度等による制度 ホームヘルプ、デイサービス、入所施設、グループホームなどのサービス	障害者自立支援法によるサービス提供 → 介護給付 (10月から移行)
小規模作業所、通所施設などのサービス	→ 訓練等給付 (10月から移行)
手話通訳の派遣、日常生活用具の給付やホームヘルプの一部などのサービス	→ 地域生活支援事業 (10月から移行) 市の事業として行うこととなりますが、詳細については今後情報提供をする予定です。
精神通院医療、更生医療、育成医療	→ 自立支援医療 (4月から移行)



A 各種サービスを受けるときは、支給申請を行い、支給決定を受ける必要があります。

障害者自立支援法によるサービスを受ける時(受けたい時)は、利用申請書を提出する必要があります。その後、利用者の障害の程度に応じて支給量を決定し、受給者証を交付します。

現在、各種サービスを受けている方には、二月上旬に新しい制度のパンフレットと、障害者自立支援法の申請書などを送付いたしますので、ご覧下さい。

今後も障害者自立支援法の内容について、広報誌等でお伝えしていきますが、不明な事項等がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先
保健福祉部厚生課福祉係
(☎) 2111 内線 294
豊田支所保健福祉課福祉係
(☎) 3111 内線 143

平成18年度 県民交通災害共済の 加入者募集中です

県民交通災害共済は、加入者が出合った会費を元に、交通事故などの交通災害にあった場合に、見舞金が支給される相互扶助の制度です。

この共済は、会費が年間一人四〇〇円で、入・通院二日以上以上の傷害から見舞金支給の対象となります。
万一の交通事故に備え、県民交通災害共済に加入しましょう。

平成十八年度加入者分から見舞金の額等が一部変更になります。詳しくは後日全世帯にお配りしますチラシをご覧ください。



安全運転を呼びかけています

加入資格
平成十八年四月一日現在、市内に住所がある方または就学のために市外に住所がある方
共済期間
平成十八年四月一日から平成十九年三月三十一日
会費 一人年額 四〇〇円
申し込み方法
全世帯にお配りします申し込み用紙に必要事項を記入して組(班)・常会長さんまたは市役所市民課・豊田支所市民環境課へ会費を添えてお申し込みください。
お気をつけください
次の方は、市で加入申し込みをいたしますので、申し込みは不用です。
園児、小・中学生、身体障害者手帳の二から三級をお持ちの方・療育手帳をお持ちの方・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
問い合わせ先
市役所市民課生活交通安全係
(☎) 2111 内線 238
豊田支所市民環境課市民環境係
(☎) 3111 内線 151

今後も「雪」にご注意を



雪害対策本部 を設置しています

十二月上旬から降り続いた記録的な大雪に伴う災害の発生に対応するため、十二月二十一日に「中野市雪害対策本部」を設置しました。
近隣市町村でも、雪によるさまざまな被害が起きていますが、市内においても、雪おろし中の転落や家屋の軒先からの落雪事故、また、落雪が原因で灯油漏れ事故も発生しています。

今後、更なる厳寒期を迎え、一層の降雪が予想されます。また、気温が緩んだ場合には、融雪によるなだれの恐れもあります。
皆様には、今後の天候や積

落雪にご注意を

気温の上昇による住宅の屋根などからの落雪の恐れがあります。特に道路沿いの家屋で屋根からの落雪事故の恐れがある場合は、歩行者に注意を促したり早めに雪下ろしを行うなど、対策を講じていただくようお願いいたします。

水路や河川に雪を入れないで
雪片付けの際、水路や河川に雪を入れると下流で水があふれ、家屋に浸水する恐れもあります。

排雪場所

排雪場所が自分の所有地や近くにない場合、次の場所に搬入できます。
西条グラウンド
夜間瀬川越橋下流
上今井橋下河川敷グラウンド

連絡・問い合わせ先

中野市雪害対策本部(市役所庶務課内)(☎) 2111 内線 210

「コモンズ支援金を活用してみませんか」

平成18年度事業募集

「コモンズ支援金は、県内各地で頑張る地域づくりグループや、意欲あふれる市町村の優れた取り組みをバックアップするため、県が創設した地域活性化のための新しい支援制度です。
対象団体 市内に事務所を有し、地域づくり活動を行うグループ、NPOや協議会など
対象となる事業の内容 安全・安心な暮らしの応援など、地域独自の改革や課題を解決するために実施する事業募集締切 二月二十四日(金)
応募先 市役所企画情報課
応募方法など、詳細については県公式ホームページ (<http://www.pref.nagano.jp/kei/08/mosei/sienkin/sienkin.htm>) をご覧いただくか、企画情報課までお問い合わせください。
問い合わせ先
市役所企画情報課 (☎) 2111 内線 216



健康広場「なかの」

No.4

各種健(検)診のお申し込みを！

今月から、平成十八年度の各種健(検)診の申し込みが始まります。

各々の保健補導員さんが、「健(検)診調査書兼申込書」を配布と回収にお伺いします。

直接提出していただいても結構です。

なお、各種健(検)診について

ので、各自ご記入をいただき、ご提出をお願いします。

(申込書は、市役所保健課へ)

この実施状況は、左表のとおりです。

健(検)診を受けていただくことにより、病気を早期に発見することができ、また、生活習慣病を見直すための目安

になります。年に一度は必ず健(検)診を受けるようにしましょう。

骨健診の申し込みについては、三月に配布する「健康カレンダー」をご覧ください。電話等で保健課へお申し込みください。

問い合わせ先

市役所保健課健康管理係
 (☎) 2111 内線 242、
 有線 20606
 豊田支所保健福祉課保健係
 (☎) 3111 内線 146、
 PHS 6120)

平成18年度より 次の健(検)診が変わります

詳しくは配布される「健(検)診のご案内」をご覧ください。

いきいき健診	生活機能に関する問診などが加わります。(65歳以上の方)
歯科検診	いきいき健診時に併せて歯科検診を行っています。平成18年度は平岡・延徳・碓・奥手山・涌井地区が対象です。

健(検)診名	健(検)診受診状況
いきいき健診 19歳以上	平成17年度 受診者 8,402人
	総合判定
	異常認めず 791人 (9.4%)
	要指導 3,144人 (37.4%)
	要医療 1,838人 (21.9%)
治療継続 2,629人 (31.3%)	
結核・肺がん検診 40歳以上肺がん検診 65歳以上結核検診	平成17年度 受診者 9,127人(40歳~64歳 3,908人) (65歳以上 5,219人)
胃がん検診 35歳以上	平成17年度 受診者 2,778人
大腸がん検診 35歳以上	平成17年度 受診者 3,403人
子宮がん検診 20歳以上	平成17年度 受診者 2,756人
	車 841人 施設 1,915人
乳がん検診 30歳以上 (マンモグラフィー 40歳~74歳)	平成17年度 <平成17年12月現在> 受診者 1,628人
	視触診 592人
	うちマンモグラフィー 1,036人
前立腺がん検診 50歳以上	平成17年度 受診者 1,243人
骨検診 19歳以上	平成17年度 受診者 149人
	骨密度低下ぎみ 23人 (15.5%)
	骨密度低下 16人 (10.8%)
尿中塩分排泄量検査 19歳以上	平成17年度 受診者 530人 尿中塩分排泄量 平均 11.8g
歯周疾患検診 40, 50, 60, 70歳	平成17年度 受診者 302人
歯科検診 19歳以上(40, 50, 60, 70歳を除く)	平成17年度 受診者 425人 (日野、平野、南永江、毛の川)
	要医療 285人 (67.1%)

*がん検診についての結果は追跡中です。



▶健(検)診の様子

国民健康保険の届出のあれこれ ~ 修学・卒業・健保加入・退職 ~

退職者用の
国民健康保険被保険者証
(桃色)

一般用の
国民健康保険被保険者証
(空色)

届出に必要なもの

- 会社などへ就職した場合**
国保と就職先両方の保険証、印鑑
- 卒業後、中野市へ戻った場合**
住んでいた市区町村の転出証明書、国保の保険証、印鑑
- 卒業後、中野市へ戻らない場合**
国保の保険証、印鑑

健保に加入したとき

国保に加入している方が、お勤め先の健康保険(社会保険等)に加入したり、被扶養者になったときは、十四日以内に市役所へ国保をやめる届出をしてください。

届出に必要なもの

国保とお勤め先の健康保険の両方の保険証、印鑑

退職したとき

会社などを退職したとき、再就職先で健康保険に加入する場合を除き、次のいずれかの方法で保険に加入することになります。

健康保険は自動的に切り替わりません！

重複加入にご注意ください

会社などの健康保険(社会保険等)に加入したり、家族でお勤めの方の健康保険の被扶養者になったときに、国保をやめる手続きをしていないと、重複加入のままとなり、二重に保険料(税)を払うこととなります。

会社や健康保険から加入した旨の国保へ連絡はありませんが、必ず自分で市役所へ届出をしてください。



届出をしてくださいます。

届出に必要なもの
健康保険離脱(資格喪失)証明書または退職(離職)証明書、印鑑、年金手帳、六十歳以上で年金証書をお持ちの方は年金証書

市役所保健課保険医療係
(☎) 2111 内線 243
豊田支所保健福祉課保健係
(☎) 3111 内線 146

修学のため転出するとき

国保に加入している世帯で、修学のため市外へ転出する方がいる場合は、中野市の国保に加入したまま転出することができます。

学校を卒業したとき

修学のため国保の保険証を持って転出していた方が卒業し、卒業後も就職していないときは、お住まいの市区町村の国保に加入していただくこととなります。

届出に必要なもの

卒業後十四日以内に、市役所へ届出をお願いします。

故郷を望んで「望山舒氣」斑山



兔追いし かの山 小鮒釣りし かの川
夢は今もめぐりて 忘れがたき故郷・・・

雲高く水清い斑尾山のふもとで生まれた高野辰之文学博士は、少年時代から故郷の山や川、四季の風物詩を心からいとんでいたという。そして明治から大正、昭和初期にかけ、文部省唱歌「故郷」のほか、「春が来た」、「春の小川」、「朧月夜」、「紅葉」など数多い歌詞を詠み、文字通り「唱歌のふるさと」に育てたのです。

ところで師の生家の分家のお宅には、「望山舒氣」の額があり訪ねると、これは師が実弟の舒泰さんの「舒」を引用して、故郷をたたえた漢詩にしてくださいとのこと。読み方は「ぼうざんじょき」で、詩意は「故郷の山を望んで茶を飲んでいると自然に心が舒(ほぐ)れてくるなあ」であり、師はご自分の雅号を斑尾山からいただき、「斑山(はんざん)」にしていたという。

豊田消防署 普通救命講習会

豊田消防署では、1月22日に豊田文化センターで普通救命講習会を開催しました。

当日は、救急車が到着するまでの間(平均約6分)に私たちができる救命手当てとして、心肺蘇生法や止血法、また、AEDの取り扱い方なども学びました。

参加者は、もし自分が現場に居合わせた場合に対応できるよう、知識と技術を身につけていました。

講習会終了後には修了証の交付を受けました。



最後にAEDの取り扱い方を学びました

まちのできごと 写真館

豊田中学校で百人一首大会

豊田中学校で恒例の百人一首大会が、1月19日に行われました。

この百人一首は古典に楽しく親しむことを目的に、豊田中学校の全校生徒で毎年行われています。

当日は体育館を会場に、和やかな雰囲気の中、源平方式で対戦。上の句が読み上げられた瞬間に、さっと札を取る生徒もあり、周りから圧倒されていました。



緊張の瞬間!!!

共にいきいき市民のつどい

1月21日、市民会館ホールで中野市男女共同参画社会づくり事業及び中野市合併記念交流イベントとして、ジャーナリストの江川紹子さんをお招きし、「私の取材ノートから」と題した講演会が開催されました。

江川さんは、オウム信者になったひとりの若者の人生から、地に足をつけないで夢を求めることの危険さと、何歳になっても夢を見ることの大切さなどについて語っていただきました。



やさしい口調で語っていただきました

中野市中野地域成人式

新成人を祝う中野市中野地域成人式を1月8日、市民会館ホールにおいて開催し、当日は406人が出席されました。(該当者は516人)

式に先立ち、中学校時代の映像や恩師からのメッセージがビデオ上映されると場内は歓声で沸き返り、続く式典では、市長のあいさつや来賓の祝辞の後に、南宮中学校区から小林正行さん、高社中学校区から浅野明美さん、中野平中学校区からは近藤佳奈江さんが、各中学校区を代表してあいさつを行いました。

第2部は、成人式実行委員会による記念行事の抽選会が行われ、いろいろな賞品が当選となるたびに一喜一憂し、みんなで一緒に新たな門出を祝いました。



久しぶりの再会を抱きあって喜びました

中野市消防団出初式

1月4日、市の消防団が合併して初めての中野市消防団出初式が、市民会館ホールで開催されました。

式典の前に、団員が行進しながら閲団を受け、また、市街地と市民会館駐車場では、伝統のはしご乗りが保存会の皆さんにより披露されました。

式典では団長あいさつや市長訓示、そして表彰のほか、消防団音楽隊及びラッパ隊の演奏が披露され、伝統ある出初式にも華やかな雰囲気を感じられました。



市長や団長の閲団が行われました



伝統の出初式で消防団音楽隊が演奏を披露

今月の表紙

中山晋平記念音楽賞 優秀賞入選曲発表会

1月28日、第42回中山晋平記念音楽賞優秀賞入選曲発表会を、市民会館ホールで開催しました。

今回は応募総数524曲の中から17曲が入選曲として選ばれ、当日は受賞者の表彰式に続いて、優秀賞7曲が市内音楽団体の皆さんなどにより発表されました。

また、記念公演では、荒井雅至さんとムシカアレグレンメンバーによる室内楽演奏会が行われ、訪れた皆さんは、素晴らしい演奏に魅了されていました。



地域を知ろう!

中野めぐり

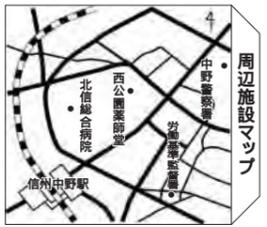
No.



よしざわ区 美沢区



にしまち区 西町区



この集落はもともと飯山市境にありましたが、雪が深いうえに地滑りがあることから、昭和47年に現在の美沢団地(大字穴田)へ集団移住しました。

この団地では一昨年、昔の屋号(家の通称)を大切にしようと、各戸の玄関前に屋号を書いた表札を掲げています。

西町といえば「大灯籠びな」です。これは、青森のねぶた祭りをモデルに、中野の土びなをモチーフにしたもので、毎年3月31日と4月1日に開かれる「ひな市」に登場します。区をあげて取り組んでいる行事の1つで、西町祭祀団を中心に、毎年2月初旬から準備をしています。



○才天上(おてんじょう)集落で一番高い所にあった家の屋号。

○街道端(けいどうばた)新潟に通じる街道の端に家があったことからついた屋号。



○大灯籠びな(鯛乗りえびす)。このほかに、巴御前、布袋、福祿寿があり、市街地を練り歩く。

○西公園薬師堂。節分の日には豆まきが行われ大勢の人でにぎわう。



新婚さん

No.10



佐藤 博紀さん(26歳) めぐみさん(25歳) (上小田中)

5年間の交際を経て結婚 家族のふれあいを大切にしたい

【出会ったきっかけ】(博紀さん)共通の友人を通じて知り合いました。それから1か月後ぐらいに私から告白をし、付き合い始めました。【第一印象は】(博紀さん)おもしろそう、いい子だなあと思いました。(めぐみさん)話やすく、優しい感じがする人だなあと思いました。【お互いのすてきなところは】(博紀さん)不器用なところもありですが、何でも一生懸命頑張る姿が好きですね。(めぐみさん)やらなくてもいいかなって思うことに気付いて行動してくれるところ。頼んだことをしっかりとやってくれるところも好きです。【どんな家庭を築いていきたいですか】(博紀さん)家族のふれあいを大切にしたいです。めぐみさん、いつも帰りが遅くて寂しい思いをさせているけど、待っていてください。ずっと仲良くしていきたいです。(めぐみさん)親子の仲がいい家庭にしたいです。博紀さん、仕事が忙しくて大変だけど、頑張っていてね。

~青木市長が講師に~ 中野平中学校の選択授業「社会」



中野平中学校で1月11日、青木市長が講師に招かれ、「身近な郷土の社会~こんなこと・あんなこと・そうなんだ~」をテーマに特別講座が開催されました。

同校では世の中の生きた姿を学ぼうと、2年生の選択授業に6つのコースを設定し、生徒はその中から希望するコースを選んで、地域の方から学ぶという取り組みを行っています。

当日、市長は授業の前に、自分の気持ちが皆さんに伝わるようにと、生徒一人ひとりに声をかけながら握手を交わすことから始めました。授業では、市内の遊休荒廃農地と同校グラウンドの広さを比較するとどのくらいになるかという身近な話題から、京都議定書などに関する世界的な環境問題にいたるまで、幅広い話をされました。



豊井小学校6年 片桐 さとと美さん

「みんなが「笑顔」になれる... そんなものを作りたい!」

私の将来の夢は、なにかを作る人になることです。コックさんは料理を作り、服屋さんは服を作り、くつ屋さんにはくつを作り、ぼうし屋さんにはぼうしを作る、そんな人になりたいです。いろいろなものを作る時、かならず「人の気持ち」を考える。コックさんは、食べてくれる人、服屋さんは、着てくれる人、くつ屋さんは、はいてくれる人、ぼうし屋さんは、かぶってくれる人、全部に「気持ち」が入っている。すると、それを食べてくれる人、着てくれる人、はいてくれる人、かぶってくれる人から喜びやうれしさの「笑顔」がみえる。そしたら作っている人もうれしくなり、がんばるぞというやる気が出てくる。だから私も、みんなの「笑顔」をみることができるよう、「夢」にむかってがんばってみたいのです。



J A 中野市女性部米パン倶楽部 代表 内藤 とし子

今回ご紹介する「JA中野市女性部米パン倶楽部」は、昨年、県米粉推進協議会主催の米パン講習会に出席した六名が米粉パン造りをスタートし、この三月からは平野支所近くに工房を移し、八名で活動を続けます。製造しているのは、地元の食材を使用した米粉パンとお菓子で、市内のスーパリーやオランチエなどで販売しており、昨年の郷土食材の日には、市内の学校給食に米粉パンが取り入れられました。活動での課題は、米粉パンは割高なこと、専業農家が多くて農繁期の活動は両立が厳しいことなどがありますが、特に子供たちに食べてほしいという願いを込め、みんなで頑張っています。今後米パンの販売が低下する時期のお菓子とパンの新製品



開発、包装をしなくても販売できるようなことにも挑戦したいと思います。代表の内藤とし子さんは、資格や技術を無償で提供してくれた仲間やJAの御支援、行政の御指導に感謝しています」と話していました。



中野市役所
☎22-2111
FAX(広報直通)
22-2445
豊田支所
☎38-3111

奨学金の貸与

☎ 学校教育課総務係
(内線303)

中野市では、高等学校、大学、短期大学、高等専門学校及び専修学校に進学または在学する方(通信制・通信教育を除く)に奨学金を貸与します。貸与の要件 市内に引き続き1年以上居住していたこと、経済的理由により就学困難であること等

募集人員 6名程度
募集締切 4月25日(火)

申込方法など、詳しくは直接お問い合わせください。

介護予防地域講座
(お達者くらぶ)

高齢者福祉課保健福祉係
(内線296)または豊田支所内豊田在宅介護支援センター(内線144)

中野地域
2月9日(木)午前9時30分～11時30分・越構造改善センター
2月13日(月)午後2時～4時
東吉田区民会館
2月16日(木)午後2時～4時
厚員公民館

2月28日(火)午後2時～4時
厚員公民館
3月6日(月)午後2時～4時
越構造改善センター
豊田地域
2月10日(金)午後2時～4時
上今井公民館
2月14日(火)午後2時～4時
道光寺集会所
2月24日(金)午前9時30分～11時30分・豊田文化センター
3月3日(金)午前9時30分～11時30分・親川太子堂
3月7日(火)午前9時30分～11時30分・豊田文化センター
午後2時～4時・奥手山公会堂
内容や費用など、詳しくは直接お問い合わせください。

学校体育施設開放
利用団体募集

☎ 市民体育館
(26)3572

社会スポーツの振興を図るため、平成18年度の市内中学校体育施設の開放事業利用団体を募集します。
受付期限 3月3日(金)
対象となる団体 市内に在住、在勤または在学する者で組織し、かつ満20歳以上の責任者及び管理指導員として従事することのできる者を有するスポーツ団体
利用できる施設 市内の各小学校および各中学校の体育館

利用できる時間帯
平日 午後6時～10時
土・日曜日および祝日 午前9時～午後10時
(学校行事等の都合により利用できない場合もあります)
使用料 照明料として1時間あたり100円
申請方法など、詳しくは直接お問い合わせください。
☎ 市民体育館
(26)3572
期日 3月14日(火)
場所 中野市民体育館
時間 午後6時15分～
受付 午後6時45分～
開会式 午後6時45分～
ゲーム開始 午後7時～
競技種目 男女混合(40歳以上)、男女混合(年齢制限なし)、一般女子
の参加チームが少数の場合、と種目を統合して競技を行います。
チーム編成条件等
中野市に在住、在勤する者で構成すること。
選手および交代要員を含め、8名以内とすること。
1人で2チーム以上に参加することはできない。
男女混合は、女性2名以上

が常にプレーすること。
参加料 無料
申込締切 3月3日(金)
申込方法など、詳しくは直接お問い合わせください。
第1回B&G財団
会長杯綱引き大会
参加者募集
B&G海洋センター(☎3800)または市民体育館(26)3572)
期日 2月19日(日)
時間 受付 午前8時30分～

・競技開始 午前9時20分
場所 B&G海洋センターアリーナ
種目 一般男子の部(高校生以上の男性)、一般女子の部(高校生以上の女性)、子どもの部(小学生から中学生の男女。ただし、出場選手の合計年齢が65歳以内)
参加資格 中野市内に在住または在勤する者
申込期限 2月10日(金)午後5時まで
申込方法など、詳しくは直接お問い合わせください。

国民年金加入者の皆さまへ

国民年金保険料の納め忘れはありませんか?
国民年金保険料の納期限は、翌月の末日となっています。納め忘れがあると、老後に受け取る年金(老齢基礎年金)が減ったり、受けられない場合があります。そのほか、障害や死亡といった「万が一」の時に受けられる障害基礎年金や遺族基礎年金も、保険料の未納が一定期間以上あると受けられません。納め忘れのない「便利・確実・安心」な口座振替のご利用をおすすめします。また、経済的な理由などで納めるのが困難な方は、保険料納付が免除または猶予される制度がありますので、お早めに社会保険事務所や市役所までご相談ください。
国民年金保険料控除証明書の発行について
平成17年分の所得から年末調整や確定申告する際に、控除証明書の添付が必要となりました。この証明書が見当たらない方は、控除証明書専用ダイヤル(0570-00-9911)までお問い合わせください(市内通話料金でご利用できます)。なお、再発行は、最寄りの社会保険事務所でも可能です。
問い合わせ先 市民課国民年金係(内線237)・豊田支所市民環境課市民環境係(内線152)または長野北社会保険事務所(026(244)4100)

普通救命講習会

☎ 中野消防署警防係
(23)0119

近年、心筋梗塞などによる突然の心臓停止や呼吸停止が起きて、不幸な結果になる事例が増えています。
そこで、いかに早くその場に居合わせた人が心肺蘇生を行い、AED(自動体外式除細動器)を適切に使用するかが救命の大きなポイントになっています。
救命率を向上させるためには、付近に居合わせた人が、迅速で的確な応急手当をすることが重要です。
今回の講習会では、その応急手当に関する知識と技術、また、AEDの取り扱いなどを学びます。
期日 2月26日(日)
時間 午後1時30分～4時30分
会場 岳南広域消防本部講堂
定員 30名程度(受講料無料)
申込方法 中野消防署に備え付けの「普通救命講習会受講申込書」に記入のうえ、受講日の3日前までに提出してください(電話申込も可)。
その他 服装はトレーニングウェア等の動きやすいものと、筆記用具を持参してください。なお、講習会修了者には修了証を交付します。

人権教育講座

☎ 中野人権センター(26)2287)または豊田人権センター(38)3522)

中野人権センター
大阪を拠点に教育改革について提言を続けている野口先生に、子どもとの接点の持ち方について、大胆に笑いを交えてお話をさせていただきます。
期日 2月20日(月)

時間 午後6時30分から
場所 中央公民館講堂
演題 「変えよう 子どもへのアプローチ」
講師 園田女子大学教授、元堺市教育長 野口克海先生
豊田人権センター
認知症は誰もがなりえる病気です。こつこつという時は認知症の始まりですよ、「こつこつ」ことは絶対にやらない方がいいですよ」といった、認知症

の方の心に触れながら、かわっていく方法についてお話をさせていただきます。また、認知症の自己判断等も行いますので、ご参加ください。
期日 2月17日(金)
時間 午後7時から
場所 豊田人権センター
演題 「認知症と向き合おう」
講師 県介護福祉士会名誉会長 小島つる江さん
両会場とも入場無料です。

出かけて
みませんか

中野陣屋・
県庁記念館



記念館の敷地には、江戸時代に「中野陣屋」が、明治時代には「中野県庁」が置かれていました。陣屋や県庁時代の



所在地 / 中央2-4-4

中野小学校旧校舎・
信州中野銅石版画
ミュージアム

一本木公園内にある、市指定有形文化財の中野小学校旧校舎を生かしたミュージアムです。銅石版画は赤川勲氏から寄贈を受けたもので、平山郁夫や森田曠平など数々の著



所在地 / 一本木479-5

普通救命講習内容

項目	細目	時間
応急手当の重要性	応急手当の目的、必要性	30分
救命に必要な応急手当	基本的心肺蘇生法(実技)	意識の確認、通報、気道確保要領
		呼吸吹き込み人工呼吸法
		循環のサインと心臓マッサージ要領
	AEDの使用法	AEDの使用法(ビデオ、デモ)
		指導者による使用法を実際に提示
異物除去法	異物除去要領	
止血法	心肺蘇生法の効果確認	
	直接圧迫止血法	
	止血帯法	150分

中野市役所
☎22-2111
FAX(広報直通)
22-2445
豊田支所
☎38-3111

奨学金の貸与

☎ 学校教育課総務係
(内線303)

中野市では、高等学校、大学、短期大学、高等専門学校及び専修学校に進学または在学する方(通信制・通信教育を除く)に奨学金を貸与します。貸与の要件 市内に引き続き1年以上居住していたこと、経済的理由により就学困難であること等

募集人員 6名程度
募集締切 4月25日(火)

申込方法など、詳しくは直接お問い合わせください。

介護予防地域講座
(お達者くらぶ)

高齢者福祉課保健福祉係
(内線296)または豊田支所内豊田在宅介護支援センター(内線144)

中野地域
2月9日(木)午前9時30分～11時30分・越構造改善センター
2月13日(月)午後2時～4時
東吉田区民会館
2月16日(木)午後2時～4時
厚員公民館

2月28日(火)午後2時～4時
厚員公民館
3月6日(月)午後2時～4時
越構造改善センター
豊田地域
2月10日(金)午後2時～4時
上今井公民館
2月14日(火)午後2時～4時
道光寺集会所
2月24日(金)午前9時30分～11時30分・豊田文化センター
3月3日(金)午前9時30分～11時30分・親川太子堂
3月7日(火)午前9時30分～11時30分・豊田文化センター
午後2時～4時・奥手山公会堂
内容や費用など、詳しくは直接お問い合わせください。

学校体育施設開放
利用団体募集

☎ 市民体育館
(26)3572

社会スポーツの振興を図るため、平成18年度の市内中学校体育施設の開放事業利用団体を募集します。
受付期限 3月3日(金)
対象となる団体 市内に在住、在勤または在学する者で組織し、かつ満20歳以上の責任者及び管理指導員として従事することのできる者を有するスポーツ団体
利用できる施設 市内の各小学校および各中学校の体育館

利用できる時間帯
平日 午後6時～10時
土・日曜日および祝日 午前9時～午後10時
(学校行事等の都合により利用できない場合もあります)
使用料 照明料として1時間あたり100円
申請方法など、詳しくは直接お問い合わせください。
☎ 市民体育館
(26)3572
期日 3月14日(火)
場所 中野市民体育館
時間 午後6時15分～
開会式 午後6時45分～
ゲーム開始 午後7時～
競技種目 男女混合(40歳以上)、男女混合(年齢制限なし)、一般女子
の参加チームが少数の場合、と種目を統合して競技を行います。
チーム編成条件等
中野市に在住、在勤する者で構成すること。
選手および交代要員を含め、8名以内とすること。
1人で2チーム以上に参加することはできない。
男女混合は、女性2名以上

が常にプレーすること。
参加料 無料
申込締切 3月3日(金)
申込方法など、詳しくは直接お問い合わせください。
第1回B&G財団
会長杯綱引き大会
参加者募集
B&G海洋センター(☎3800)または市民体育館(26)3572)
期日 2月19日(日)
時間 受付 午前8時30分～

・競技開始 午前9時20分
場所 B&G海洋センターアリーナ
種目 一般男子の部(高校生以上の男性)、一般女子の部(高校生以上の女性)、子どもの部(小学生から中学生の男女。ただし、出場選手の合計年齢が65歳以内)
参加資格 中野市内に在住または在勤する者
申込期限 2月10日(金)午後5時まで
申込方法など、詳しくは直接お問い合わせください。

国民年金加入者の皆さまへ

国民年金保険料の納め忘れはありませんか?
国民年金保険料の納期限は、翌月の末日となっています。納め忘れがあると、老後に受け取る年金(老齢基礎年金)が減ったり、受けられない場合があります。そのほか、障害や死亡といった「万が一」の時に受けられる障害基礎年金や遺族基礎年金も、保険料の未納が一定期間以上あると受けられません。納め忘れのない「便利・確実・安心」な口座振替のご利用をおすすめします。また、経済的な理由などで納めるのが困難な方は、保険料納付が免除または猶予される制度がありますので、お早めに社会保険事務所や市役所までご相談ください。
国民年金保険料控除証明書の発行について
平成17年分の所得から年末調整や確定申告する際に、控除証明書の添付が必要となりました。この証明書が見当たらない方は、控除証明書専用ダイヤル(0570-00-9911)までお問い合わせください(市内通話料金でご利用できます)。なお、再発行は、最寄りの社会保険事務所でも可能です。
問い合わせ先 市民課国民年金係(内線237)・豊田支所市民環境課市民環境係(内線152)または長野北社会保険事務所(026(244)4100)

普通救命講習会

☎ 中野消防署警防係
(23)0119

近年、心筋梗塞などによる突然の心臓停止や呼吸停止が起きて、不幸な結果になる事例が増えています。
そこで、いかに早くその場に居合わせた人が心肺蘇生を行い、AED(自動体外式除細動器)を適切に使用するかが救命の大きなポイントになっています。
救命率を向上させるためには、付近に居合わせた人が、迅速で的確な応急手当をすることが重要です。
今回の講習会では、その応急手当に関する知識と技術、また、AEDの取り扱いなどを学びます。
期日 2月26日(日)
時間 午後1時30分～4時30分
会場 岳南広域消防本部講堂
定員 30名程度(受講料無料)
申込方法 中野消防署に備え付けの「普通救命講習会受講申込書」に記入のうえ、受講日の3日前までに提出してください(電話申込も可)。
その他 服装はトレーニングウェア等の動きやすいものと、筆記用具を持参してください。なお、講習会修了者には修了証を交付します。

出かけて
みませんか

中野陣屋・
県庁記念館



記念館の敷地には、江戸時代に「中野陣屋」が、明治時代には「中野県庁」が置かれていました。陣屋や県庁時代の

時間 午後6時30分から
場所 中央公民館講堂
演題 「変えよう 子どもへのアプローチ」
講師 園田女子大学教授、元堺市教育長 野口克海先生
豊田人権センター
認知症は誰もがなりえる病気です。こつこつという時は認知症の始まりですよ、「こつこつ」ことは絶対にやらない方がいいですよ」といった、認知症

の方の心に触れながら、かわっていく方法についてお話をさせていただきます。また、認知症の自己判断等も行いますので、ご参加ください。
期日 2月17日(金)
時間 午後7時から
場所 豊田人権センター
演題 「認知症と向き合おう」
講師 県介護福祉士会名誉会長 小島つる江さん
両会場とも入場無料です。

中野小学校旧校舎・
信州中野銅石版画
ミュージアム



所在地 / 中央2-4-4

一本木公園内にある、市指定有形文化財の中野小学校旧校舎を生かしたミュージアムです。銅石版画は赤川勲氏から寄贈を受けたもので、平山郁夫や森田曠平など数々の著



所在地 / 一本木479-5

普通救命講習内容

項目	細目	時間
応急手当の重要性	応急手当の目的、必要性	30分
救命に必要な応急手当	基本的心肺蘇生法(実技)	意識の確認、通報、気道確保要領
		呼吸吹き込み人工呼吸法
		循環のサインと心臓マッサージ要領
	AEDの使用法	AEDの使用法(ビデオ、デモ)
		指導者による使用法を実際に提示
異物除去法	異物除去要領	
止血法	心臓蘇生法の効果確認	150分
	直接圧迫止血法	
	止血帯法	

キッズえほん かい (絵本読み聞かせ会)

☎ 豊田人権センター
(38) 3522

子どもと一緒に絵本を読んでみませんか。子どもは、本を読んでもくれた人とのスキンシップによって、落ち着いた心をもつようになります。また、心の充実感を知るとともに、困難を乗り越える勇気も芽生えさせてくれます。

期日 2月18日(土)
時間 午後1時30分～3時

場所 豊田人権センター
講演 おはなし♥びっくりにばこ
費用 無料

放送大学公開講演会

☎ 放送大学長野学習センター
0266(8)2332

期日 2月25日(土)
時間 午後1時～3時
場所 長野県勤労者福祉センター(長野市旭町)
演題 「ゴミから見えるくる人の行動心理」
講師 放送大学長野学習セン

納税は期限内に

平成17年分の確定申告による所得税の納期限は、平成18年3月15日(水)ですので、早めにお済ませください。また、振替納税を既に利用されている方は、口座振替日の2～3日前までに、指定された預貯金口座の残高をご確認ください。まだ振替納税を利用されていない方は、納税のための手数が省け、うっかり納期限を忘れてしまうこともなく大変便利です。ぜひご利用ください。なお、現金で納付する場合は、申告書の提出後に、税務署からの納付書の送付や納税通知等によるお知らせはありません。納付書をお持ちでない方は、お近くの金融機関または税務署に用意してあります納付書で納付してください。

問い合わせ先
信濃中野税務署((22)3151)

景観講演会

☎ 北信地方事務所建築課
(22) 3111

期日 2月28日(火)
時間 午後1時30分～3時
会場 北信合同庁舎 講堂
演題 「まちづくりと環境色彩計画」
講師 色彩計画家 吉田愼悟さん
入場無料。詳しくは、直接お問い合わせください。

地域づくり実践講座

☎ 中野市社会福祉協議会
(26) 3111

私たちの住む地域を元気にするため、まちづくりのスペシャリストである内山二郎氏を講師に、地域づくり実践講座(計4回)を開催します。
期日 2月7日(火)、21日(火)、28日(火)、3月7日(火)
時間 午後6時30分～8時30分
会場 福祉ふれあいセンター

各種相談日程

相談は無料、秘密は厳守

相談名	日時	会場・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週月～金曜日 13:30～16:30	福祉ふれあいセンター (☎26-3111) 法律相談は予約が必要となりますので、ご希望の方は福祉ふれあいセンターまでご連絡ください。
福祉相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	
ボランティア相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	市社会福祉協議会 ☎26-3111 市民会館44号(内線335)
法律相談	毎月第1・3月曜日 13:30～15:30	
結婚相談	毎月第1・3日曜日 14:00～16:00	市社会福祉協議会 ☎26-3111 市民会館44号(内線335)
心の広場相談	毎月第2・4木曜日 13:30～15:30	
行政相談所	(中野地域)3月10日(金) 13:00～16:00	豊田支所相談室 (内線114)
	(豊田地域)3月10日(金) 9:00～11:30	
女性相談窓口	(電話)毎週月・水・金 9:00～17:00	人権センター ☎23-4810 面接相談は予約が必要となります。
	(面接)毎週月・水・金 9:00～13:00	
交通事故巡回相談	毎月第3木曜日 10:00～15:00	北信地方事務所 ☎23-0202
身体障害者相談所	毎月第1・3水曜日 14:00～16:00	福祉会館 (中野地域からの有線は21104)
子ども教育相談室	毎週月～金曜日 9:00～17:00	市教育委員会 (内線304) 予約が必要となります。
テレホン子育て相談	毎週火曜日 9:30～11:30	☎26-1260 (中野児童センター内)
児童保健相談	毎月第1木曜日 10:00～11:30	☎26-5219 (平野児童センター内)
いじめ相談3191	常時	☎23-3191 (市教育委員会内)
職業相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	南宮庁舎職業相談室 (☎23-4710)

北信地区 就職面接会

☎ ハローワーク飯山
(0269)8609

期日 2月17日(金)
時間 午後1時～4時(受付は正午～午後3時30分)
会場 メルパルクNAGANO 1階ホール
対象者 平成18年3月に、大学・短大・高専・専修学校等を卒業予定の者
概ね35歳未満の一般求職者(一般求職者は、履歴書を)

ター 所長 沖野外輝氏
その他 参加は無料で、どなたでも聴講できます。

志賀中野有料道路の通行料

昼間は100円!
午後10時～午前6時の夜間は無料!

- ・通勤時間短縮、交通渋滞緩和、燃料・CO2削減のためにも志賀中野有料道路を利用しましょう。
- ・昼間の無料化に向けて一層の利用をお願いします。

ご利用ください!! リサイクル

かわらばん

リサイクルとゴミの減量化のため、ご家庭で使わなくなった物や欲しい物をご連絡ください。
(1月18日現在で掲載)

ゆずります

- キーボード こたつ ベビーカー バット(子供用) ベッド ローラーブレード オルガン 除雪用シャベル スキーセット パスチェア(子供用) 大人用三輪車 自転車 味噌桶(家庭用) 食器棚 テニスラケット カラオケセット 人形ケース パギー(3歳まで) 子供服 足踏みミシン 三味線(稽古用)

省エネルギー1月間

電気、ガス、灯油等の暖房用エネルギーの需要が増加する冬季、中でも、特に寒さが厳しい2月を「省エネルギー月間」としています。暖房中の室温は20程度とし、電気機器の電源はこまめに切るよう心がけましょう。

太陽熱温水器 電子ピアニオ 英語用教材(子供用) ガスコンロ 歩行器(子供用)

ゆずってください

- ビデオ 足踏みミシン(アンティーク調) ラジカセ CDラジカセ ソファ アップライトピアノ 三味線 電動車イス 車イス MDコンポ パドミン トンラケット ノートパソコン シンセサイザー 寝袋 オープンレンジスノーシュー かんじき コンビラック 布団 カラオケセット カーオーディオ 申し込み先 市民課生活交通安全係(内線238) 問い合わせ先 市民課生活交通安全係(内線238) または豊田支所市民課環境課 市民環境係(内線151)

委嘱期間 4月1日から1年間
応募資格 電話・インターネット等の電気通信サービスに

ご寄付 ありがとうございます

平成17年12月20日から平成18年1月18日まで

延徳小学校児童図書購入費として、現金20万円 愛知県名古屋市・大井正隆様 歴史民俗資料館の展示お

感心がある満20歳以上の方
募集人員 20名
募集期限 2月20日(月)

よび収蔵資料として、古文書(一括)、拍子木(一組) 南永江・伝田 巖様

長野県中野町役場、町田 曲江、菊池契月の絵はがき(40枚) 東京都足立区・小山英太郎様 中野陣屋・県庁記念館常設展「世界の馬つこ展」の充実、展示のため、馬繋ぎ石 松川・小田切 孝行様

歴史民俗資料館

「中野の民具展」
2月3日(金)～5月24日(水)
数十年前に使用されていた懐かしい生活道具や、修復した江戸時代の享保 雛などを展示します。

中野陣屋・県庁記念館

和紙と山野草の出会い・あかり展
2月5日(日)まで
倉石淳子 信州での友禅の歩み
2月8日(水)～19日(日)
日下里美木版画展
2月22日(日)～3月5日(日)
長野オリンピック8回記念ピンバッジ展
3月17日(金)まで

展示案内

中野小学校旧校舎・信州中野銅石版画ミュージアム
常設展「花と小さないきものたち」
3月5日(日)まで
館収蔵品の版画の中から、花々や動物などを描いた

作品を中心に展示します。
火曜日休館 施設使用予約は6か月前から受け付けます。

キッズえほん かい (絵本読み聞かせ会)

☎ 豊田人権センター
(38) 3522

子どもと一緒に絵本を読んでみませんか。子どもは、本を読んでもくれた人とのスキンシップによって、落ち着いた心をもつようになります。また、心の充実感を知るとともに、困難を乗り越える勇気も芽生えさせてくれます。

期日 2月18日(土)
時間 午後1時30分～3時

場所 豊田人権センター
講演 おはなし♡びっくりにばこ
費用 無料

放送大学公開講演会

☎ 放送大学長野学習センター
0266(8)2332

期日 2月25日(土)
時間 午後1時～3時
場所 長野県勤労者福祉センター(長野市旭町)
演題 「ゴミから見えるくる人の行動心理」
講師 放送大学長野学習セン

納税は期限内に

平成17年分の確定申告による所得税の納期限は、平成18年3月15日(水)ですので、早めにお済ませください。また、振替納税を既に利用されている方は、口座振替日の2～3日前までに、指定された預貯金口座の残高をご確認ください。まだ振替納税を利用されていない方は、納税のための手数が省け、うっかり納期限を忘れてしまうこともなく大変便利です。ぜひご利用ください。なお、現金で納付する場合は、申告書の提出後に、税務署からの納付書の送付や納税通知等によるお知らせはありません。納付書をお持ちでない方は、お近くの金融機関または税務署に用意してあります納付書で納付してください。

問い合わせ先
信濃中野税務署((22)3151)

景観講演会

☎ 北信地方事務所建築課
(22) 3111

期日 2月28日(火)
時間 午後1時30分～3時
会場 北信合同庁舎 講堂
演題 「まちづくりと環境色彩計画」
講師 色彩計画家 吉田愼悟さん
入場無料。詳しくは、直接お問い合わせください。

地域づくり実践講座

☎ 中野市社会福祉協議会
(26) 3111

私たちの住む地域を元気にするため、まちづくりのスペシャリストである内山二郎氏を講師に、地域づくり実践講座(計4回)を開催します。
期日 2月7日(火)、21日(火)、28日(火)、3月7日(火)
時間 午後6時30分～8時30分
会場 福祉ふれあいセンター

各種相談日程

相談は無料、秘密は厳守

相談名	日時	会場・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週月～金曜日 13:30～16:30	福祉ふれあいセンター (☎26-3111)
福祉相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	法律相談は予約が必要となりますので、ご希望の方は福祉ふれあいセンターまでご連絡ください。
ボランティア相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	
法律相談	毎月第1・3月曜日 13:30～15:30	
結婚相談	毎月第1・3日曜日 14:00～16:00	会場 人権センター
心の広場相談	毎月第2・4木曜日 13:30～15:30	市社会福祉協議会 ☎26-3111
行政相談所	(中野地域) 3月10日(金) 13:00～16:00	市民会館44号(内線335)
	(豊田地域) 3月10日(金) 9:00～11:30	豊田支所相談室(内線114)
女性相談窓口	(電話) 毎週月・水・金 9:00～17:00	人権センター ☎23-4810
	(面接) 毎週月・水・金 9:00～13:00	面接相談は予約が必要となります。
交通事故巡回相談	毎月第3木曜日 10:00～15:00	北信地方事務所 ☎23-0202
身体障害者相談所	毎月第1・3水曜日 14:00～16:00	福祉会館(中野地域からの有線は21104)
子ども教育相談室	毎週月～金曜日 9:00～17:00	市教育委員会(内線304) 予約が必要となります。
テレホン子育て相談	毎週火曜日 9:30～11:30	☎26-1260(中野児童センター内)
児童保健相談	毎月第1木曜日 10:00～11:30	☎26-5219(平野児童センター内)
いじめ相談3191	常時	☎23-3191(市教育委員会内)
職業相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	南宮庁舎職業相談室(☎23-4710)

北信地区 就職面接会

☎ ハローワーク飯山
(0269)86609

期日 2月17日(金)
時間 午後1時～4時(受付は正午～午後3時30分)
会場 メルパルクNAGANO 1階ホール
対象者 平成18年3月に、大学・短大・高専・専修学校等を卒業予定の者
概ね35歳未満の一般求職者(一般求職者は、履歴書を

ター 所長 沖野外輝氏
その他 参加は無料で、どなたでも聴講できます。

志賀中野有料道路の通行料

昼間は100円!
午後10時～午前6時の夜間は無料!

- ・通勤時間短縮、交通渋滞緩和、燃料・CO2削減のためにも志賀中野有料道路を利用しましょう。
- ・昼間の無料化に向けて一層の利用をお願いします。

ご利用ください!! リサイクル

かわらばん

リサイクルとゴミの減量化のため、ご家庭で使わなくなった物や欲しい物をご連絡ください。
(1月18日現在で掲載)

ゆずります

- キーボード こたつ ベビーカー バット(子供用) ベッド ローラーブレード オルガン 除雪用シャベル スキーセット パスチェア(子供用) 大人用三輪車 自転車 味噌桶(家庭用) 食器棚 テニスラケット カラオケセット 人形ケース パギー(3歳まで) 子供服 足踏みミシン 三味線(稽古用)

省エネルギー1月間

電気、ガス、灯油等の暖房用エネルギーの需要が増加する冬季、中でも、特に寒さが厳しい2月を「省エネルギー月間」としています。暖房中の室温は20程度とし、電気機器の電源はこまめに切るよう心がけましょう。

太陽熱温水器 電子ピアニオ 英語用教材(子供用) ガスコンロ 歩行器(子供用)

ゆずってください

- ビデオ 足踏みミシン(アンティーク調) ラジカセ CDラジカセ ソファ アップライトピアノ 三味線 電動車イス 車イス MDコンポ パドミン トンラケット ノートパソコン シンセサイザー 寝袋 オープンレンジスノーシュー かんじき コンビラック 布団 カラオケセット カーオーディオ 申し込み先 市民課生活交通安全係(内線238) 問い合わせ先 市民課生活交通安全係(内線238) または豊田支所市民課環境課 市民環境係(内線151)

委嘱期間 4月1日から1年間
応募資格 電話・インターネット等の電気通信サービスに

ご寄付 ありがとうございます

平成17年12月20日から平成18年1月18日まで

延徳小学校児童図書購入費として、現金20万円 愛知県名古屋市・大井正隆様 歴史民俗資料館の展示お

感心がある満20歳以上の方 募集人員 20名 募集期限 2月20日(月)

よび収蔵資料として、古文書(一括)、拍子木(一組) 南永江・伝田 巖様

長野県中野町役場、町田 曲江、菊池契月の絵はがき(40枚) 東京都足立区・小山英太郎様

中野陣屋・県庁記念館常設展「世界の馬つこ展」の充実、展示のため、馬繋ぎ石 松川・小田切孝行様

歴史民俗資料館

「中野の民具展」
2月3日(金)～5月24日(水)
数十年前に使用されていた懐かしい生活道具や、修復した江戸時代の享保雜などを展示します。

中野陣屋・県庁記念館

和紙と山野草の出会い・あかり展
2月5日(日)まで
倉石淳子 信州での友禅の歩み
2月8日(水)～19日(日)
日下里美木版画展
2月22日(日)～3月5日(日)
長野オリンピック8回記念ピンバッジ展
3月17日(金)まで

展示案内

中野小学校旧校舎・信州中野銅石版画ミュージアム
常設展「花と小さないきものたち」
3月5日(日)まで
館収蔵品の版画の中から、花々や動物などを描いた

作品を中心に展示します。
火曜日休館 施設使用予約は6か月前から受け付けます。



市の人口

(平成18年1月1日現在)

人口 46,743人(-26)
 男 22,577人(-11)
 女 24,166人(-15)
 世帯数 14,619戸(-8)
 ()は先月1日比

市役所保健課 ☎22-2111 内線242・243
 豊田支所保健福祉課 ☎38-3111 PHS 6120

中野保健センター ☎26 - 6986
 休日診療所：☎26 - 2337
 休日当番薬局携帯電話 ☎090 - 4125 - 8402
 (ともに9時~17時。日・祝日のみ)

心の健康相談

次のことでお悩みの方に、精神神経科医師が相談に応じます。(無料)

子供 - こだわりが強い、登校拒否、
 家庭内暴力、過食など
 大人 - イライラ、不眠、物忘れ、意欲減退、おかしな事を言うなど

期日 / 3月23日(木)

時間 / 午後2時~4時

会場 / 市民会館43号会議室

事前に予約が必要です。相談を希望される方は、3月20日(月)までに市役所保健課または豊田支所保健福祉課へお申し込みください。

育児教室

期日 / 3月9日(木)

時間 / 午後1時15分~3時30分

会場 / 中野保健センター

対象 / 8~10か月児

内容 / むし歯予防とアゴの発育の話、
 離乳食について

申し込み先 / 市役所保健課または豊田支所保健福祉課

麻しん・風しんの 予防接種について

予防接種施行令の一部改正により、平成18年4月1日から麻しん・風しんの予防接種が変わります。

まだ、接種していない方は早めに受けましょう。

詳しくは、先にお配りした文書、または市役所保健課・豊田支所保健福祉課へお問い合わせください。

今日の元気っ子



しゅうじ
 中田修志くん(3歳1か月)

とうま
 桐真くん(5か月)

おもちゃの車で遊ぶことが大好きな、元気いっぱいの子供です。食べ物はお肉が好き。お友達と仲良く、おもいやりのある子に育ってほしいと思います。
 (中田世紀・藤詩恵さん 西条)

乳幼児健康診査

受付時間 / 午後1時~1時30分

会場 / 中野保健センター

持ち物 / 母子健康手帳、オムツ、
 バスタオル

健診名	健診日	対象
3か月健診(BCG予防接種)	2月21日(火)	17年10月1日~10月31日生
7か月健診	2月22日(水)	17年6月1日~6月30日生
1歳6か月健診	2月24日(金)	16年7月1日~7月31日生
2歳健診	2月20日(月)	16年1月1日~1月31日生
3歳健診	2月23日(木)	15年1月1日~1月31日生

都合の悪い場合は翌月お出かけください。

両親学級

期日 / 3月7日(火)

時間 / 午前9時30分~11時45分

会場 / 中野保健センター

持ち物 / 筆記用具、母子健康手帳

内容 / 母乳栄養と乳房管理、交流会

予防接種

持ち物 / 母子健康手帳、予診票

BCG(接種年齢は3~6か月未満の乳児)

2月21日(火)
 受付時間 / 午後1時~1時30分
 会場 / 中野保健センター
 対象 / 平成17年9月生まれ
 3か月健診時に行います。

三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)

受付時間 / 午後1時~1時50分
 中野保健センター
 3月6日(月)...日野、延徳、平野
 7日(火)...中野
 8日(水)...高丘、長丘、平岡、科野、倭

対象・接種方法
 1期初回 = 3か月~1歳の乳幼児(3~8週間隔で3回接種)
 1期追加 = 1歳6か月~3歳の幼児(初回終了後12~18か月の間に1回)
 《7歳6か月未満まで接種可能》

豊田地域の方も、中野保健センターで接種を受けられます。

2月1日(水)~7日(火)は
 「生活習慣病予防週間」です
 ~内臓脂肪 減らして防ぐ
 生活習慣病~

文化なかの

中野市公民館報

2006
No.11
通巻 543

2



春まだ遠し 冬ざれの世界から訪れた方々をしずかに迎える生け花

季節のコラム

校庭の子らとなじりの

雪あそび



山ほどの雪に、「魔っ白」と言いたい思いで覆われていた長い冬の日々。さしもの冬も、立春の声で緩めくを感じながら道を行けば、降る雪も春を知り、ひらひらと花びらを思わせて降る。

こうした中を校庭に遊ぶ子等がいる。歩みを止めれば、子どもらの姿に楽しさをもたらす。そして、自然の中で自然を感じている元気な子らが、うれしく頼もしく思うのです。

冬と行きつ戻りつの春を、雪解けから覗く土のぬくもりや、日々増す陽射しの明るさに感じたい。

特集

平成17年度 中野地域成人式

こんにちは分館「西笠原分館」
ふるさとの歴史「西笠原の『字立』」
グループ紹介「高丘女声コーラス」
公民館フォト
今月の伝言板

あおぞら

節分も過ぎ、立春を迎えたとは名ばかりで、寒い日が続いています。暦では、二月を如月と言いますが、「衣更着」とも言い、衣服を更に一枚重ねて着るように、まだまだ寒い日が続くという意味だそうです。また、時期更に来る「気更来」とも言われます。

この冬、数十年ぶりの大雪に見舞われ、各地区で果樹や農業施設等に大きな被害が出ています。

また、毎日の除雪で事故等が起きていますので、十分気をつけて雪片付けをしていただきたいと思います。

一方、暖かい地方からは、既に春の花の便りがたくさん伝えられてきています。「春よこい 早くこい」と、春が待ち遠しい気持ちでいっぱいです。

早春賦

春は名のみ 風の寒さや
まだ、寒い日は続くと思えますが、北信濃の自然と向き合って生きていく私たちには、春はまだまだ先のようにです。

でも、暖かい日には散歩がてら春を見つけないきませんか。南向きの土手に、ほろ苦い「ふきのとう」が顔を出しているかも。

(K・S)

成人おめでとう

平成17年度中野市中野地域成人式



去る1月8日、平成17年度中野市中野地域成人式を中野市民会館ホールで開催しました。

今年度の対象者は、昭和59年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた中野地域(旧中野市)の新成人で516人(男性255人、女性261人)。その内、406人(男性198人、女性208人)が式に出席されました。

当日は、雪の降るあいにくの空模様でしたが、会場は華やかな衣装に身を包んだ新成人の明るい笑顔と、ハツラツとした若さで溢れていました。

式典前に成人を祝うビデオを上映し、中学時代の恩師からのお祝いメッセージや、懐かしい中学時代の体育祭の映像に仲間の姿が映し出されるたびに、大きな歓声があき起こる場面もありました。

第1部の式典では、主催者や来賓の方々からお祝いと激励の言葉が贈られました。また、新成人代表者のあいさつでは、家族や友人、地域への感謝の言葉や将来の抱負が述べられました。つづく第2部の記念行事では、新成人で組織した実行委員会による抽選会を行いました。



成人を迎えて

南宮中学校区代表 小林 正行 さん

(更科)



本日、こうして成人を迎えることができ、たいへんうれしく思っております。二十年間という長い年月でしたが、短いように思うのは自分だけでしょいか。

今、振り返ると色々なことがありました。

一クラスが二十人という少ないクラスでしたが、深い友だち関係が築けた小学校生活毎日毎日、部活に励んだ中学校生活。部活もせず友だちと遊んだり、バイトに力を入れた高校生活。その時のバイト

によって、私は人に料理を作らうって食べてもらう喜びを知り、将来は料理人になりたいと思いました。専門学校では、今までとはまったく違う授業に戸惑いながらも、楽しく学べました。それに、今までは同年代の友だちばかりでしたが、いろいろな年齢の人がいて、友だちの範囲も広がりました。

今、私は、自分の夢である料理の世界を歩むことができ、とても幸せです。料理の世界だけではありませんが、仕事というものは楽ではありません。入社してから今まででどれだけ注意されたか、今思い出しても数え切れません。注意されるということは、自分を必要とし、それを直すように努力してもらいたいという思いがあるからこそだと思いません。注意されなくなったら、うれしいのかもしれませんが、見放されている気もします。

私は今、注意されることが悔しいと思う時もありますが、喜びと感じて仕事に励んでいます。

私がこの仕事を今できているのは、自分だけの力ではありません。今までに出会ったたくさんの方たちや、自分の行動が間違った時に指摘してくれる仲間、二十年間世話になった家族がいたからこそだと思います。そういう人たちをこれからも大切にしていきたいです。

昔の自分には想像もつかないほど、今、日々勉強です。今の私の夢は、誰にでも認められ、尊敬される料理人になることです。そのためには、これからも勉強して、知識を身に付け、腕を上げることが必要です。これからもどんなに辛い事があっても、自分の夢や道に向かって自立した大人になっていきたいです。

本日は、誠にありがとうございます。



成人を迎えて

高社中学校区代表 浅野 明美 さん

(赤岩)



本日、こうして無事に成人式を迎えることができ、たいへんうれしく思っております。それとともに、もう成人を迎える年になったのかと、時の経つ早さに驚いています。今日までの二十年間を振り返ると、さまざまな出会いと別れがあったように思います。

ダンスという共通の趣味を持ち、新たな自分を開花させてくれた友人との出会い。自分よりも私をよく知り、夢の実現へと後押ししてくれた恩師。そして、いつも私を応援

し支えてくれた家族。たくさんの方たちとの出会いと支えがあつて、今の私があることに本当に感謝しています。

そんな中で、私は中学二年の時に最愛の父を亡くしました。当時、私は自分が哀しむことが、より家族の負担になるのではないかと考え、哀しさをおさえて、生徒会や部活動で人一倍頑張ろうとしました。今思うと、自分自身が父の死を受け入れるのが怖く、逃げていたのだと思います。そんな私を支えてくれたのはやはり、友人や恩師、家族たちでした。

また、私は今、幼児教育の勉強をしており、保育園・幼稚園での実習や、障害者や児童養護の学習をする中で、自分の境遇を受け止め力強く生きることや、相手を思いやる心、命の尊さや重みを学びました。そして、さまざまな出

会いと経験の中で、父の死を
ようやく受け入れることができ、
人としても成長することができ
ました。私を産んでくれた両親に、
心から感謝しています。

長い人生、この先も多くの
出会いと別れがあると思いま
す。今までの経験を温めなが
ら、一時一時を大切に生きて
いきたいです。

私たちは、今日成人を迎え、
喜びや将来への展望をふくら
ませると同時に、成人として
の責任の重さを感じています。
しかし、事件や犯罪の多い今
の現代の中で、責任の所在を
なすりつけ合う報道を見て、
大人としての責任とは何か、
悩み、分からなくなっている
のも事実です。今の社会に不
安がないといったら嘘になり
ます。しかし、私たちはこの
時代を生き、これからの日本
をつくっていく世代として、
まず、広い視野をもって、真
に一人立ちできる人間になる
よう努めなければならぬと思
います。そして、一日も早
く社会に貢献し、皆が安心し
て暮らせるような社会を築い
ていければと思います。
最後になりましたが、本日
このような盛大な式を開催

してくださった中野市をはじめ、
実行委員、関係者の皆様、
そして二十年間温かく見守つ
てくださった地域のの方々や友
人、家族に心より感謝申しあ

げ、ごあいさつとさせていた
だきます。
本日は、誠にありがとうございました。
ございました。

成人を迎えて

中野平中学校区代表 近藤佳奈江 さん
(長嶺)



本日はお忙しい中、大勢の
皆様にご臨席いただきありが
とうございます。私はこうし
て、無事に成人式を迎えられ
たことに、とてもうれしく思
っています。
時は早いもので、成人式を
迎える年になったのだと実感
しております。私は、小学校
の頃からの夢でありました

「保育士」という夢を実現す
るために、高校そして専門学
校へ進学しました。

私は、保育士という仕事は
子どもたちと一緒に遊んでい
ればよいと思っていました。
ところが、専門学校での授業
で、二週間の実習などやって
きました。実習に入ると、ピ
アノや掃除、子どもたちへの
安全を確認しながら子どもた
ちと遊んだり、とても大変で
した。ただ子どもが好きとい
う気持ちだけではいけないと
思いました。保育士だけでは
なく、いろいろな仕事でも言
えることなのかなと、社会へ
の厳しさを感じました。
私ももう二十歳になり、い
よいよ大人になり、「自立」す

ることになりました。学生の
時は、両親に甘えて、何でも
やってもらいましたが、今日
からは自己責任で生活をして
いかなければならないとい
うことではないでしょうか。

私が、自立をするとい
うことを感じたのは、就職がな
かなか決まらず、それでも自分
の足で就職先を探し自分で受
ける大変さを学んだ時でした。
その時、今まで両親や家族が
私を支えてくれたんだと感じ
ました。私が今成人できたの
も、両親がたくさん愛情を
そそいで育ててくれたおかげ
だと思っています。やっと私
が両親に、親孝行ができる
と思っています。中学生や高
校生のころ、とても両親に迷
惑ばかりかけてしまいました。
成人した今、恩返しをしてい
きたいです。本当に両親には
感謝の気持ちでいっぱいです。
社会人として、この中野市
という地域に貢献できるよう
に私自身、精一杯努力をし、
たくさんの人に出会い、いろ
んなことを学んでいきたい
です。

最後になりましたが、本日
このような盛大な成人式を行
っていただきました中野市中
央公民館、実行委員の皆様を

はじめ、多くの関係者の方々
に深く感謝いたします。そし
て、二十年間私たちを温かく
見守ってくれた両親、友人、
地域の皆様に心より感謝申し
上げ、ごあいさつとさせてい
ただきます。
本日は、誠にありがとうございました。
ございました。



こんにちには分館

西笠原区は、北は夜間瀬川に接し、西には新幹線の高架が見える場所に位置し、六十一年の世帯が暮らしています。西笠原分館の十七年度の実施事業についてご紹介をします。

一月には、どんど焼きを実施しました。前年度役員の方たちが暮れに設置したところに、当日、小中学生が縁起物を集めて飾り付けをしました。

午後七時に火をつけ無病息災を祈りました。

六月には、好評につき二年連続で自然に触れ合うことを目的に、たかやしろ登山を実施しました。

夜間瀬スキー場から登り、山頂で昼食を取り、赤岩方面に下山するコースで実施しました。

西笠原分館

十一月には教養講座として、本場韓国の白菜キムチ作りに挑戦をしました。韓国からお嫁さんに来ている方を講師にお願ひし、大勢の老若男女に参加いただき

ました。塩漬けた白菜二玉を持ち寄り、容器に漬け込みをしました。公民館事業としての料理講習会は、過去に一度実施した経過があるなどの話をしながら、和気あいあいと実施することができました。参加者からは「今後も実施していただきたい」と、好評のうちに実施することができました。

十二月には、しめ縄作りを実施し、新年を迎える準備をしました。区民の皆さんが、多数参加できる事業を実施することが大切であると実感しました。

前西笠原分館長 塚田 栄一

ふるさとの歴史

西笠原は以前、東笠原と一体で笠原郷の中心地。元和七年（一六二一）の福島検地するとき「上笠原村（現東笠原）一五六石・下笠原村（現西笠原）一六〇石」とあり、江戸幕府開設（慶長八年・一六〇三）ころ、分村・成立した。西笠原には、古い字地名が残っている。「立・かえとだ

・天神・元屋敷」など。いずれも、歴史を物語る地名である。「立」は館の当て字で、屋敷の意。立は笠原新道（夜間瀬川

西笠原の「字立」

の右岸・現赤岩区）の一带で、高社山（北）を背にすると南東から南西まで眺望がよい。この立には笠原牧の役人、笠原平五頼直の館が在ったと伝承がある。

居館跡は畑地で、付近に土塁らしい痕跡があったというが、現在は確認できない。

笠原平五は、治承四年（一一八〇）源氏・平家の宇治川合戦のとき、平家方の先陣として活躍。翌、養和元年（一一八一）木曾義仲と横田河原（長野市篠ノ井）で戦ったとき、越後平氏の城資茂につき、やぶれて越後へ敗走したという。

海谷 照

グループ紹介

高丘女声コーラス

私たちのグループは、元々小学校の母親クラブ活動の一つとして始まりました。小学校の音楽室で練習していましたが、先生方の都合により学校から独立し、練習場所を西部公民館に移して十三年になります。

メンバーはたった十名。

飯山市戸狩から通ってくださる鈴木伸一先生のご指導を受け、月二回、美しいハーモニーを目指し、現代の新しい曲や、ときには歌謡曲、また合唱の原点に戻った古い曲

など、広い分野で練習しています。そして、公民館の文化祭に演奏発表を行なっています。さらに縁あって、



二年前からSBCラジオでも放送された「母の日に歌うコーラスの祭典」に出演させていただきました。これは、県内各地から、個性的な合唱団がたくさん参加する大きな祭典です。私たちも小さなグループながら、ステージの楽しさ、緊張感を味わっています。

これからも、更に美しい女声合唱を目指し、練習していきたいと思っています。いっしょに歌ってみたい方は、気軽に声を掛けてください。大歓迎です。

(N・N)

投稿

癒しのシャッター音



すが、クラブ員の心得として、
一、機材、フィルム、現像所選びはクラブ指導に従う。

二、撮影行にはクラブ制服を着用し、昼食はわが家のおにぎり弁当」

で、また、未明から早朝の出発時には朝食と二食分を持参する。

三、撮影構図は「四つ切り」の画角を基本とする。

四、傑作を引き伸ばす際には、必ずクラブ指導を受ける。

自由のないクラブに感じ取れるが、誰も文句を言わない。何故だろうか？その答えは、一人ひとりが納得の写真が撮れるという、間

自由のないクラブに感じ取れるが、誰も文句を言わない。何故だろうか？その答えは、一人ひとりが納得の写真が撮れるという、間

山写真クラブのころなのだ！」。

山写真クラブ事務局

中山昇一郎



写真クラブは、市内に五

クラブ程ある。その中の間

山写真クラブは、中野市民

にどれだけ認知されたい

だろうかと思いつつも、少

々は認知されているだろう

と勝手に自負する。

間山写真クラブは、昭和

六〇年に発足以来二十一年

間、田舎の素人写真家たち

を間山写真クラブの看板と

して、会長は掛け替えてい

ない。

現在、男性六名と女性八

名は、生涯の趣味のシャッ

ター音で心を癒しておりま

「ふたつの春」

潮音 中山喜助

とは言へど踏み出す一歩につまづきぬ危ふし危ふし夢の過信は

雪晴れの空の青さを見るたびに胸を横切る自由な孤独

わが古き財布に一度来て去りし二十円札その後全く会はず

あのやうな人になりたかつた俺を人間になりたがつている犬が見てゐる

孤独とはひとりとはと考へる電車踏切りの通せん棒の前

読者ふれあい広場

公民館フォト

ふるさと再発見

豊田公民館「クローズアップ豊田」が、1月19日から全3回シリーズで始まりました。この講座は、豊田地域の歴史・風土・文化を学び、「ふるさと豊田」の理解を深めていただくためと開講しました。講師に前長野県立歴史館館長の市川健夫先生をお招きし、第1回は「高野辰之の歌ったふるさとの豊田」と題して、同地域出身の国文学者高野辰之博士が、幼少期を過ごした豊田地域の自然や風土についてお話いただきました。本講座第2回は2月15日、第3回は3月8日に開催します。(第2回の内容は、今月号の「今月の伝言板」をご参照ください。)



大勢の受講者が熱心に聞き入っておられました

心も体もリラックス

西部公民館「生きいきスローエクササイズ」(全10回)が、1月11日からスタートしました。この講座では、家に居ながら気軽にできるエクササイズやウォーキング方法が学べます。家にある座布団やイスを使った体操や、ペットボトルに水を入れダンベル代わりに使う体操などを、日々の生活に取り入れることによって、日ごろの運動不足が解消され、健康にもよい効果が期待できます。また、ひざや腰に負担にならない程度の運動ですので、どなたでも参加していただけます。この講座は、3月15日まで毎週水曜日午後7時から開催しています。



第3回目の内容はタオルを使ったエクササイズでした

今月の伝言板

中央公民館から

2月の展示コーナー

短歌展

内容 高社短歌会会員の作品展示
場所 中央公民館1階 展示コーナー

*** 展示作品の募集について ***

中央公民館では、館内1階の展示コーナーに展示していただける作品を募集しています。個人やグループ等に限らず、作品制作に取り組んでいる方でしたら、どなたでも展示していただけます。また、制作された作品のジャンルは問いません。

展示を希望される方や、展示についてご相談されたい方、ご不明な点などございましたら中央公民館へご連絡ください。

開催のお知らせ

近代文学講座

こころ豊かに過ごすために

日々の暮らしをこころ豊かに過ごしたいため、近代文学に触れ、親しんでいただく教養講座です。今年度は宮沢賢治の世界を、SBCラジオ「武田徹のつれづれ散歩道」などでおなじみの堀井正子先生に語っていただきます。

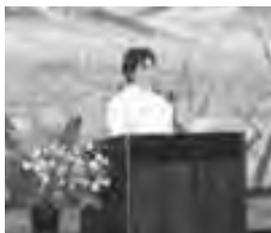
日時 2月25日(土) 午後1時30分～午後3時

場所 中央公民館 講堂

内容 「宮沢賢治
雪物語」

講師 文学研究者
堀井 正子 先生

参加料・申込み 不要



お知らせ

講座記録集の配布について

中央公民館では、平成17年8月から9月まで開講した古典文学講座「万葉集を読み味わう」(全6回)の講座記録を、この度冊子にまとめ、ご希望される方に無料でお渡しいたします。

日本最古の歌集「万葉集」にふれてみたい方、古典文学に関心のある方など、大勢の皆さんに見ていただけたら幸いです。

どなたでもお気軽に、中央公民館へご連絡ください。

ご利用ください!

パソコンふれあいサロン

あなたもパソコンを使ってみませんか?
パソコンの基本的な使い方や、インターネットの使い方などの相談に、専門の指導員がお答えします。

お気軽にお出かけください。

日時 原則として毎週月曜日

(祝日を除く)

午後1時30分～4時30分

場所 中央公民館2階 パソコン室

定員 6人 料金・申込み 不要



ホームページもご覧ください

<http://www.city.nakano.nagano.jp/kominkan>

お問合せ及び 中野市中央公民館
申込み先 22-2691 (有)20691

西部公民館から

受講生募集

高齢者大学

日々の暮らしをさらに豊かに、そして輝きのある生活を過ごしていただくための消費生活・生活設計の情報講座です。家計の無駄をなくし、安全で安心の消費生活を送るには...。今の消費生活をちょっと振りかえってみませんか。

日時 3月3日(金) 午後1時30分～午後3時

場所 西部公民館

内容 「高齢者のための消費生活・暮らしの知恵
情報講座」

- ・農業従事者の生活設計や生活の知恵
- ・賢い消費生活の情報
- ・地域における諸問題や事件等の実例

講師 長野県金融広報委員会

消費生活アドバイザー 小金 玲子 先生

受講料・申込み 不要

その他 2月中も毎週金曜日午後1時30分から高齢者大学を開講します。講座内容などの詳細は、西部公民館にお問い合わせください。

お問合せ先 中野市西部公民館
23-1024 (有)26674

今月の伝言板

豊田公民館から

開催のお知らせ

クローズアップ豊田

豊田地域の歴史・風土・文化を学び、「ふるさと豊田」を理解し、再発見していただく講座(全3回)の第2回目の講座内容です。

日時 2月15日(水)

午後1時30分～3時

場所 豊田文化センター
会議室

内容 「千曲川のつくった
豊田の風土」

講師 前長野県立歴史館

館長 市川 健夫 先生

参加料・申込み 不要



平成17年度高齢者学級

高齢者の皆さんの生きがいづくり、健康増進、学習及び仲間づくりの場としていただく講座を開設します。

期間 2月下旬～3月下旬(期間中3～4回実施)

場所 豊田文化センター

内容 歴史家、医師などの専門家を招いての講演、映画・落語鑑賞、軽い運動などを計画しています。

受講料 無料

申込み 開催日までに豊田公民館へ

その他 詳細については、改めて地元老人クラブを通じてご連絡するほか、豊田CATVなどを通じ周知します。

お問合せ及び 中野市豊田公民館
申込み先 38-2922

今月号の表紙の写真 中央公民館1階ロビーに中野華道会のご好意で、年間を通じ定期的に活けかえしていただいている生け花

2005 なかの21市民講座(音楽鑑賞)

アメリカのスーパートランペット奏者

ジェフリー・シルバーシュラック トランペットリサイタル

—哀愁漂う音色と超絶技巧を持つ ジェフリー氏によるアメリカ名曲集—

ジェフリー・シルバーシュラック

米国出身。イタリア放送管弦楽団、ニューヨーク・シティ管弦楽団、エルサレムシンフォニーオーケストラ各首席トランペット奏者を歴任。ソリストとしても世界各国で演奏し成功を収める。その演奏ぶりはヨーロッパ、アメリカ各誌において「七色の音色を持つトランペット奏者。人の心を捉えて離さない力を持つ並外れた傑物」と評されている。現在、米国メリーランド州St.メアリーズカレッジ音楽科教授。



プログラム

リフィーのためのロンド
/ L・バーンスタイン
スウィング / G・C・メノッティ
ソナタ / E・エワゼン
ヴィヴァーチェ / F・ペーターズ
3つの小品 / M・ゲールド
「ボギーとベス」メロディー集
/ ガーシュイン
タベの音楽 / C・ボーリング

日時 2月18日(土)

午後6時開場 / 午後6時30分開演

会場 中央公民館 講堂 入場無料

どなたも気軽にお出かけください



青山 夏実(ピアノ)

東京芸術大学音楽部器楽科卒業。卒業後渡欧し、ベルリン国立音楽大学、ジュネーブ音楽院にて学ぶ。オーケストラのソリストとして、ショパン、ハイドン、モーツァルト等のコンチェルトを協演するなど幅広く活躍している。現在、東海大学教養学部芸術科音楽学課程、洗足学園大学音楽学部各講師。



虹の仲間

2006・冬号 vol.16

ホームページアドレス
北信州らぐらぐ倶楽部

<http://www.hokusin.or.jp/>
<http://www.hokusin.or.jp/ragrag/>

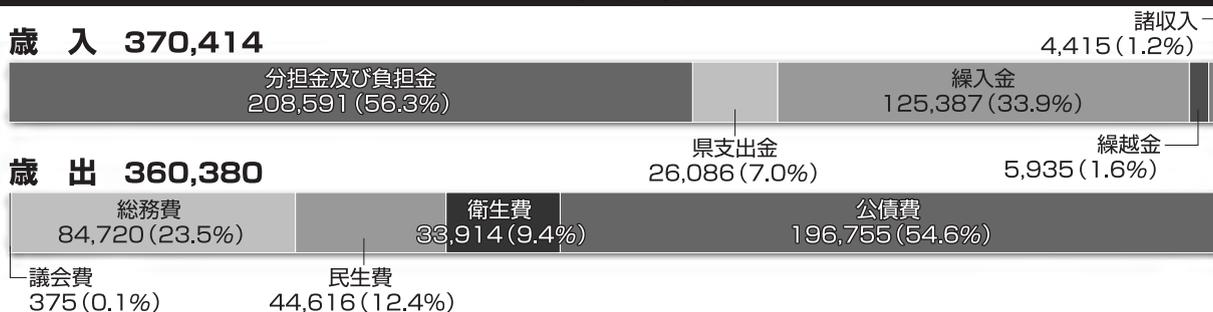
発行/北信広域連合 〒383-0031 長野県中野市南宮1-11中野市南宮庁舎内 TEL.0269-22-8400 FAX.0269-23-2311 Eメール soumu@hokusin.or.jp

平成16年度 北信広域連合決算報告

平成17年10月北信広域連合議会定例会において、平成16年度一般会計・特別会計決算が認定されました。

一般会計

(単位:千円)



特別会計

(単位:千円)

特別養護老人ホーム

望岳荘	高社寮	千曲荘
歳入 424,441 歳出 394,532	歳入 329,760 歳出 310,159	歳入 288,864 歳出 267,114
いで湯の里	菜の花苑	ふるさと苑
歳入 351,617 歳出 322,500	歳入 321,969 歳出 293,245	歳入 354,376 歳出 325,243

養護老人ホーム

高社寮	千曲荘
歳入 128,603 歳出 120,052	歳入 131,890 歳出 119,827

ふるさと市町村圏事業

歳入 19,144 歳出 16,784

公平委員会

歳入 1,420 歳出 1,270



主な支出

(単位:千円)

■一般会計	
○観光情報端末設置(3箇所)	2,519
○圏域案内サイン設置工事	2,069
○病院群輪番制病院運営事業	33,914
■特別養護老人ホーム特別会計	
望岳荘	
○施設設備関連工事(雪よけネット取付工事他)	1,661
○脱臭除菌器・介助バー他備品購入	1,058
○医薬材料費	1,435
高社寮	
○施設設備関連工事(渡り廊下窓取付工事他)	1,895
○電動ベッド他備品購入	2,254
○除細動器・医薬材料費	1,136
千曲荘	
○施設設備関連工事(エアコン設置他)	8,871
○除細動器・吸引機・介護用マット他備品購入	653
○医薬材料費	631
いで湯の里	
○施設設備関連工事(前庭路面改修工事他)	3,734
○全自動選択脱水機・電動ベッド他備品購入	5,216
○医薬材料費	1,354
菜の花苑	
○施設設備関連工事(防鳥ネット取付工事他)	1,457
○脱臭除菌器・入浴用車椅子他備品購入	475
○医薬材料費	1,038
ふるさと苑	
○脱臭除菌器・車椅子・おむつ交換車他備品購入	1,294
○医薬材料費	1,102
■養護老人ホーム特別会計	
高社寮	
○施設設備関連工事(居室改修工事他)	3,788
○除細動器・ナースコール他備品購入	1,160
千曲荘	
○施設設備関連工事(エアコン設置他)	1,815
○除細動器・吸引機他備品購入	289

財産(平成17年3月31日現在)

財 産	土 地	26,738m ²
	建 物	23,665m ²
	基 金	2,315,900千円



北信広域連合人事行政の運営等の状況を公表します。

1. 職員の任免及び職員数に関する状況

①職員の採用及び退職の状況

採用者数	退職者数
0人	8人

(注) 採用者数はH17.4.1の採用者数であり、退職者数は、H16.4.1～H17.3.31の退職者数です

2. 職員の給与の状況

①人件費の状況(普通会計及び特別会計の決算を合わせたもの) (平成16年度決算)

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
2,531,105千円	1,098,118千円	43.4%

②職員給与費の状況(普通会計及び特別会計の予算を合わせたもの)(平成17年度予算)

職員数 (A)	給与額(単位:千円)			1人当たり 給与費(B/A)	共済費
	給料	職員手当	計(B)		
208人	631,277	326,345	957,622	4,604千円	157,853千円

(注) 職員手当には、退職手当を含みません。給与費は当初予算に計上された額です。

③職員平均給料月額と平均年齢の状況(平成17年4月1日現在)

平均給料月額	平均年齢
243,400円	37.5歳

②部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

部門	職員数	
	平成16年	平成17年
事務局	10人	10人
特別養護老人ホーム望岳荘	37人	35人
老人ホーム高社寮	41人	40人
老人ホーム千曲荘	38人	36人
特別養護老人ホームいで湯の里	32人	31人
特別養護老人ホーム菜の花苑	30人	27人
特別養護老人ホームふるさと苑	29人	28人
合計	217人	207人

(注) 職員数は一般職に属する職員。地方公務員の身分を持つ休職者などを含みます。嘱託職員、臨時職員、非常勤職員は除きます。

3. 職員の勤務時間その他勤務条件の状況

①勤務時間(標準的なもの)

勤務時間	休憩時間
8:30～17:15	12:15～13:00

(注) 利用者のサービス向上のため、早出・遅出・夜勤等細かなシフトがあります。

②育児休業(平成16年度)

新規取得	10人
前年度から継続	9人

4. 職員の分限及び懲戒処分の状況

①分限及び懲戒処分者数(平成16年度)

分限処分者数(休職)	4人
懲戒処分者数(戒告)	1人

5. 職員のサービスの状況

①職員の営利企業等従事制限に係る許可の状況 (平成16年度)

申請件数	0件	承認件数	0件
------	----	------	----

6. 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

①職員研修の状況(平成16年度)

内容	内容
初任者研修	概ね採用5年以内の職員を対象 事業の概要、地域における役割、施設運営の目的等の理解を深める 接遇研修を通じ職員の自覚と利用者等との接し方への配慮を喚起する
中堅職員研修	概ね採用15年以内の職員を対象 担当職場・職種でのリーダーとしての認識を喚起する
管理職員研修	5級以上及び4級かつ勤続概ね25年以上の全職員を対象 職場における管理者としての具体的問題点について問題解決策の検討を通じ、施設等の管理者としての役割の自覚を深め、リーダーシップのより一層の発揮と、職場における部下の管理、指導育成の向上を図ることを目的とする

7. 職員の福祉及び利益保護の状況

- ・定期健康診断受診者数 206人 ・公務災害認定件数 2件 (平成16年度)
- ・地方公務員法第42条の規定に基づき北信広域連合職員互助会を設置し、福利厚生事業、給付事業を実施。

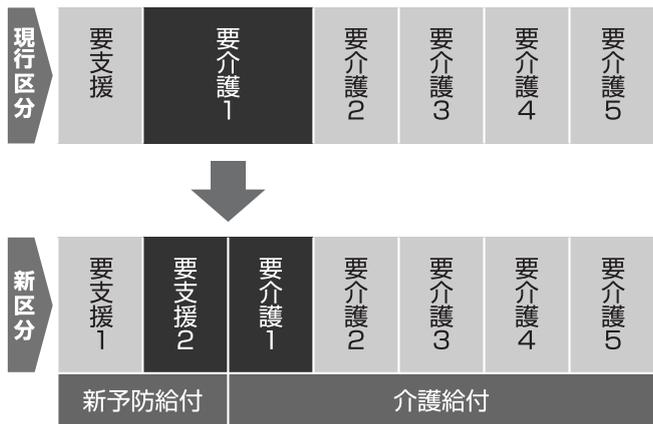
介護保険制度が変わります

平成18年4月から現行の介護給付のほかに「新予防給付」が始まります。新予防給付に該当するのは、「要支援1」あるいは「要支援2」と判定された方で状態がそれ以上悪化しないようにサービスを利用することができます。

この「要支援1」というのは、現行の「要支援」と審査判定された方です。また、現行で「要介護1」と判定されていた方につきましては、比較的状态の軽い「要支援2」と、重度な「要介護1」に分けられます。

要介護2～5についてはそのまま変わりありません。

介護認定審査会では、今後も公平・公正な審査判定に努めてまいります。



特別養護老人ホーム入所者の内訳 (市町村、男女、年齢別)

(H17.3.31現在)
(単位:人)

区 分	中野市	飯山市	山ノ内町	木島平村	野沢温泉村	豊田村	栄村	計	
男女別	男	23	34	11	6	5	7	2	88
	女	101	95	47	28	27	19	13	330
年齢別	60歳未満	1	1	0	0	0	0	1	3
	60～64歳	0	0	1	0	0	0	0	1
	65～69歳	3	2	2	0	0	0	0	7
	70～74歳	6	6	3	0	1	2	0	18
	75～79歳	14	17	8	4	6	2	1	52
	80～84歳	35	34	10	7	6	7	2	101
	85～89歳	34	31	15	7	10	7	5	109
90歳以上	31	38	19	16	9	8	6	127	
市町村別計	124	129	58	34	32	26	15	418	

北信広域連合表彰規則に基づき 感謝状を贈呈し表彰させていただきました。

(平成16年10月から平成17年10月まで)

老人ホーム高社寮 (0269-22-2449)
中野市 市川さだ子様 (現金500,000円)
長野市 相沢 敏正様 (冷凍冷蔵庫1台)

老人ホーム千曲荘 (0269-65-2032)
山ノ内町 丸山 昭男様 (現金100,000円)
飯山市 大野 康代様 (現金200,000円)

特別養護老人ホームいで湯の里
(0269-33-5565)
中野市 霜鳥征記治様 (現金100,000円)

特別養護老人ホームふるさと苑
(0269-24-3150)
飯山市 佐藤けさ江様 (液晶テレビ1台)

ふるさと市町村圏基金活用事業

観光の里づくり事業 開催期間：7月17日(日)～8月10日(水)25日間

WowWowふえすていばるロングラン釣り大会 入場者数 8,362人

夏の恒例行事として定着してきたWowWowふえすていばるロングラン釣り大会も、今年で第5回を迎えました。

本年も7月17日(日)から8月10日(水)までの25日間、湯田中渋温泉郷の中心を流れる横湯川と角間川の合流地点を中心に開催され、連日、親子連れが訪れ、休日には約500人で賑わいました。

角間川では釣り大会、横湯川では魚のつかみ取りが行われ、約4万匹のニジマスやイワナ、ヤマメを放流。35センチの大物のニジマスを釣り上げた人もいました。

釣った魚は、バーベキューコーナーで食べることもでき、魚が苦手な子もおいしそうにほおぼっていました。



ふるさと苑の概要



所在地：中野市大字穴田2322-1

電話：0269-24-3150

定員 特別養護老人ホーム 70名
ショートステイ 5名

市町村別入所者数(H17.11.1現在)

	特養
中野市	31名
飯山市	18名
山ノ内町	14名
木島平村	2名
野沢温泉村	2名
栄村	3名
計	70名



信頼される施設をめざして

唱歌「故郷」に歌われた“山は青き、水は清き”自然あふれる環境の中に、北信広域連合6番目の施設として、平成13年4月下水内郡豊田村に開設され、昨年4月中野市との合併により地名は中野市となったふるさと苑も5年を過ぎようとしています。

木をふんだんに使ったゆとりある明るい居室、広々とした中庭では、日々の散歩、夏祭り、野外食など各種行事を楽しんでいます。

開設当時から地域の多くの皆様にご支援をいただいております。地元のボランティアグループの皆様には、苑内の清掃、織い物、月1回行われる喫茶ではニラセンベイを焼いたり、盛り付けなど色々お手伝いをしていただいております。

地元5地区で組織されている緊急協力隊の皆様には、年2回職員と合同で避難訓練を行い、非常時に備えていただいております。また図書館支所職員のご好意による毎月の移動図書では、本の読み聞かせ、読書を楽しんでいます。また、俳句、書道など講師の先生のご指導をいただき、生きがいクラブ活動も行っています。

なお、ふるさと苑では「基本的人権の尊重」を最大理念に掲げ、利用者のニーズを大切に、利用者及び地域の皆様に信頼される施設を目指し、職員一同努力してまいります。

今後ともご支援ご協力をお願いいたします。

文化芸術振興懇話会から【広報1号】

私たちは、いま、こんな話し合いをしています。
皆様のご意見をお寄せください。

中野市文化芸術振興懇話会事務局（中野市教育委員会生涯学習課）

電話 22 - 2111（内線 307）FAX 22 - 5926

Eメール shogai@city.nakano.nagano.jp



新中野市が誕生して一年になろうとしています。

「中野市文化芸術振興懇話会」では、この一年、月一回の定例会とそれにとまなう幹事を開き、中野市の文化芸術振興について話し合いをしてきました。文化芸術というと、それは広範にわたるものであり、私たちは何を話し、何を求めていくのか、戸惑いながら少しずつ方向を定めてきました。懇話会の話し合いの経過を紹介し、市民の皆さんとともに考えていきたいと思ひます。

新市将来像「緑豊かなふるさと、文化が香る元気なまち」に向けて、私たちはどう関わっていけばいいのでしょうか

新市は、「文化が香る元気なまち」をメイン・テーマとして発足していますが、文化芸術を振興する（という、このテーマをどう実現していくか、これは市民みんなの課題です。今、中央から地方へ、官から民へという大きな流れの中で、行政と市民の役割分担が課題になっています。

市民の主体的な活動というのは、まだ十分に発揮できる状態にはなっていないようですが、これからは市民が率先してまちづくりに関わっていくときです。

文化芸術振興の基本構想を、策定することが必要ではないでしょうか

国でも、「文化芸術振興基本法」が制定され、各市町村の促進策を打ち出していますが、新市の将来像に向けて、市の方針となる「文化芸術振興条例」、「文化芸術振興基本構想（マスタープラン）」の策定が必要です。新市基本構想の中に、中野市のめざす方向を定めていく必要があります。市民が文化を享受し、発信していくときです。

文化施設の 신설は市民の夢です。既存施設の活用を図りながら、文化の拠点となる施設が必要ではないでしょうか

時代が変化し、箱物（ハード）優先から市民活動（ソフト）に主体が置かれるようになってきています。また、市民活動の促進、既存施設の活用等が充分ではありませんが、そんな中で、新しい施設はどうかあるべきか、市民の意識も変わってきています。新しい文化施設の建設は、市民の永年の夢でした。どんな施設を望むか、新しい時代の施設となるよう、市民の討議を十分に尽くしていくときです。

文化が香る元気なまち、新中野市

あなたは、どんな市をイメージされますか、こんな市にしていきたいという、みんなの思いを寄せ合って、私たちのまちを考えましょう。

懇話会では次のような意見が出されています

文化活動の活性化

- ・中野市としてのテーマを持つ。
- ・音楽でのつながりを考えたい。
- ・若い人の発表する場が少ないので、工夫すべきである。
- ・子どもの心を育む基礎として地域での文化を考えたい。
- ・市内にたくさんさんのサークルや講座があるが、もっと市民に知らせるPRが必要である。
- ・心豊かな生き方をしたい、そのためにはどうすればいいか市民は悩んでいる。講座やサークルをもっと周知すれば、利用、参加者は増える。もっと周知をするにはどうすればいいか。
- ・科学、算数、宗教、住の部分の講座が少ない。
- ・自主的に参加する人は少ないが、誘う人がいれば参加者も増える。
- ・行政組織も見直す必要がある。文化をひとつの核にすべきだ。
- ・総合的にプロデュースする窓口が必要
- ・文化は、政治や経済と一体的に取り組むべきだ。

文化の拠点としての施設整備

- ・市民会館を800席くらいにして、音楽ホール建設してほしい。
- ・大ホールの建設は広域で考えたら、映像文化（テレビや映画）も注目していきたい。
- ・市民が気楽に行ける娯楽施設の併用もいいと思う。美術館に音楽ホールを併設するのも、ひとつの方法である。
- ・300席くらいのホールがほしい。
- ・既存施設を改装して展示施設にしてもいいと思う。
- ・施設利用を高める工夫が大事。
- ・いまの施設利用状況を見ると空きが多い。現状の利用状況では、新しい施設をつくっても有効利用ができるか心配だ。
- ・公民館の講堂も改良したら、もっと利用が増える。
- ・利用者のニーズを把握することが大事、一流の演奏家が呼べるような立派な施設を求めるニーズもあれば、少人数で聴けるような施設を求めるニーズもある。
- ・中野が晋平さんを誇りにしながらコンサート・ホールが整備されていないのは寂しい。高野辰之さんとひとつになって、音楽は不可欠のテーマになる。音楽ホールをつ

文化芸術への視点

- ・人間性を高めるものとしての視点
- ・文化とは精神に根ざしたもの。
- ・絵を見る、音楽を聴くとかは「想像力を高め」「感性を磨く」ということ。そういう人が育てば、その地域に何かが生まれる。地域独自の特色が出ると思います。
- ・ものに接して、そこから生まれた精神的な変化、感じ得たものが文化であるが、感じただけでは文化といえない。「心に着床」「心に根づくこと」が文化を創る。それは、習慣、道徳、宗教、芸術であり、生活の中で多くのものを派生し発展していくのではないだろうか。
- ・教育の面からの視点
- ・子どもたちが健やかに育つためにはどうすればよいかを考える。
- ・子どもたちの育つ環境づくりが大事である。偉人の生まれ育つたちは、文化芸術に満ちた素晴らしい環境だったと感じてきました。
- ・生活の中からの視点
- ・毎日の生活の中、衣食住の中から文化を見出していきたい。
- ・物があふれる中で、機能性や作法

くつて、まちのイメージを変えていくことが必要だ。

・中野市に合った規模の美術館が必要である。

・郷土作家の展示、一般の人が展示できるスペースがほしい。

・いまは観るだけでなく、参加したい、体験したいという人が増えている。それに合わせて施設も変わっていかねばならない。

・いま、早急に展示できる施設が必要である。新設にこだわらず改装も含めて考える。

人材育成について

・核となる施設が必要であると同時に、核となる人材が必要である。

新しく核となる人材育成が大事で、そういう人を配置して振興を図るのがいい。

・美術館には学芸員が必要である。どう運営していくか、それによって質が高まる。

その他の意見

・文化施設の運営は財政支援が必要である。

・高校生、少人数の団体の負担軽減を。



などを通じ、いかに美しくするか、資質の向上が、子どもたちを育てる親としての資質をつくることになると思います。

地域からの視点

・手づくりの企画、まちづくりをする。地域の歴史を知ることが大事、そこから派生することがたくさんある。地域の特色をもう一度見直して見ることが大事だと思います。あらためて郷土に対する認識を。唱歌「ふるさと」が故郷の歌になる。そのふるさとを外から見ても、ここだという郷土にしたい。

・まちのテーマを設定する。まちのテーマを決めることによって、集約されたイメージができあがってくると思います。

市民活動への視点

文化芸術を享受する

・子どもからお年寄りまで、絵画、音楽等文化に触れる機会を提供する。いまある施設を最大限に利用することが必要であると思います。本物に出会う。子どもたちが、本物をもった先輩たちに触れたとき、子どもたちの顔は輝いています。

・絵画と音楽の精神的なものの表現が必要。

・都市文化として景観の目標を掲げ

るべきだ。

・文化を他の分野にも広げ、活用すれば夢がひろがるのではないか。

懇話会は、これから次のような課題を話し合っていきます

***文化芸術を振興するために基本となるものはなんだろう**

- ・中野市の文化芸術振興はどうあるべきか。中野市のめざす将来像をどう描いていくか。
- ・中野市の文化芸術振興の柱は何か。
- ・市民生活を豊かにするために、文化芸術活動はどうかあるべきか。

***文化芸術振興市民組織の立ち上げに向けて**

- ・市民サイドで文化芸術活動の主体となる団体の必要性。それはNPOか、財団か
- ・設立へ向けての取り組みはどうあるべきか。
- ・設立への体制づくりを模索する。

***文化芸術施設の整備に向けて**

- ・基本的な文化施設が整っているか。
- ・未整備の施設は何か。
- ・既存施設の利用状況はどうか。
- ・必要な施設は何か。
- ・どのような施設がのぞまれているのか。

懇話会は、それぞれの立場で、中野市の文化芸術振興を考えています。市民の皆さんと一緒に考えていきますので、ご意見をお寄せください。



- 中野市文化芸術振興懇話会
- 座長 宮川洋一
 座長代理 清水春樹
 幹事 市川博信
 小林あつ子
 清水正
 高田恵子
 山岸昌弘
 市之宮昭雄
 市原布紀子
 栗林淳子
 倉品裕子
 小林日出夫
 佐藤倉由
 高橋洋治
 武田健児
 堀内澄子
 矢沢玉枝
 山田晃
 横田義治
 吉岡修

文化芸術を発信する

- ・市の企画の一貫性を図り、発表の場を通じて交流を広げる。
- ・市民に浸透するよう周知し、発表のあと集まった人たちとの交流でお互いを知ることができる。
- ・活動の中で、できることから始める。どうすればもっとやりやすくなるか考え、その要望にこたえられるということが大切だと思います。
- ・地域から生まれたものが文化、その独自のものの発信をする。地域から生まれた文化で、よりすぐれたものは普遍的で世界に通じる。

文化芸術に参加する

- ・創り手のみでなく、見る側、参加する側を含めて。文化とは地域に根ざしたもので、中野にある文化芸術を皆に周知する、それも振興であると思います。

