

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談名	日時	会場	問い合わせ先
子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・水・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時	りんごっこ (中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分	中野保健センター 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
介護に関する 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野保健センター	地域包括支援センター (内線366)
行政相談	10月11日(火)、11月10日(木) 午後1時～4時…市民会館44号会議室 午前9時～11時30分…豊田支所相談室		庶務課庶務文書係 (内線211)
身体障害者相談所 (予約制)	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月・水・金曜日 (電話) 午前9時～午後5時 (面接) 午前9時～午後5時	中野人権センター	男女共同参画推進室 (☎23-4810)
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
交通事故 巡回相談	11月17日(木) 午前10時～午後3時	北信地方事務所	北信地方事務所 (☎22-3111)
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日 (月曜休日の場合は翌火曜日) 午後1時30分～3時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野市地域職業相談室 (南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 (☎23-4710)

電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談 ☎23-0300

午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)

子ども電話相談 ☎23-3191

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

児童虐待・DV24時間ホットライン

☎0263-91-2410

展示案内

ぜひ、ご覧ください。

市立博物館 Ⓜ火曜日 ☎22-2005	常設展示「中野市の自然と歴史・文化」
中野陣屋・ 県庁記念館 Ⓜ火曜日 ☎23-2718	中野の昔なつかし写真展 10月31日(月)まで 信州中野景観展—千曲川等道ろまん— 10月12日(水)～24日(月)まで 筆遊び・陶芸展 10月26日(水)～11月7日(月)

年金

国民年金保険料の一部免除が 承認された方へ

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎0570(05)1165

残りの一部保険料を納めましょう

国民年金保険料の一部免除が承認された方は、残りの一部保険料を納める必要があります。一部保険料を納付しなかった場合は「未納」となり、老齢・障害・遺族基礎年金などが受給できないこともありますのでご注意ください。

なお、10年以内であれば免除を受けた期間の追納が可能です。

◇「納付」と「未納」はこのように違います

	保険料	受給資格期間	老齢基礎年金
納付	15,020円	○参入される	○全額を反映
一部納付	3/4納付	○参入される	△7/8を反映
	半額納付	○参入される	△3/4を反映
	1/4納付	○参入される	△5/8を反映
全額免除	—	○参入される	△1/2を反映
若年者・学生猶予	—	○参入される	×反映されない
未納	—	×参入されない	×反映されない

☎ 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

ご寄付 ありがとうございます

- 高野辰之記念館用として
グランドピアノ 1台
＜須崎市 古田 のり 様＞
- 教育振興のため
書籍「宇宙の謎 老いぼれ隠居の何も見えない天文学…夢」(著者：穂苅 豊) 16冊
＜安曇野市 穂苅 豊 様＞
- 科野小学校児童図書充実のため
図書券 50,000円分
＜東京都葛飾区 上原 宗吉 様＞
- 中野市営野球場の医療機器充実のため
自動体外式除細動器(AED) 1台
＜長野市 株式会社長野県民球団 様＞

いただきました寄付品および寄付金は、市政のため大切に使用させていただきます。

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

環境トピックス

シリーズ 地球温暖化④

◎中野市地球温暖化防止実行計画の進捗状況

地球温暖化の原因となる温室効果ガスのうち、最も大きな原因となるガスは「二酸化炭素」です。

実行計画では、市役所で直接行う事務事業に伴い排出される二酸化炭素の総排出量を、平成16年度を基準年度とし平成22年度において10%削減することを目標としていましたが、計画の最終年度である平成22年度の総排出量は平成16年度と比べて6.3%増加し、目標は達成できませんでした。

全施設での二酸化炭素排出量(kg-CO₂)

排出要因	平成16年度 (基準年度)	平成22年度	増減	増減率 (%)
合計	6,573,843	6,991,038	417,195	6.3

しかし、新規施設(新幹線渇水ポンプ、博物館など)を除いた排出量は3.5%削減できたことから、一定の成果はあったと考えています。

新規施設を除いた二酸化炭素排出量(kg-CO₂)

排出要因	平成16年度 (基準年度)	平成22年度	増減	増減率 (%)
合計	6,573,843	6,343,497	△230,346	△3.5

今後は、新たに策定した実行計画の目標達成に向け、電気使用量の削減を中心とした排出削減に努めます。

☎ 環境課環境係(内線247)

未来が変わる。日本が変わる。
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。



リサイクル かわらばん

ご利用ください
(9月29日現在)

さしあげます

★こたつ板★小動物用ケージ★ブラウン管テレビ
★ベビー用歩行器★炊飯器(ガス・電気)

ゆずってください

★ノートパソコン★農機具★電子ピアノ★スキーセット(女性用・子ども用)★自転車★介護用歩行器★漬物樽★チャイルドシート★カセットテープ

ご家庭で不要になった物を再活用しませんか。無償でゆずっていただける方、ゆずってほしい物がある方は、お気軽にご連絡ください。※登録期間は、登録日から6カ月間です。

問い合わせ・申し込み先

市民課生活交通安全係(内線238)