

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談名	日時	会場	問い合わせ先
子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・水・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時	りんごっこ (中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分	中野保健センター 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
介護に関する 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野保健センター	地域包括支援センター (内線366)
行政相談	9月13日(火)、10月11日(火) 午後1時～4時…市民会館44号会議室 午前9時～11時30分…豊田支所相談室		庶務課庶務文書係 (内線211)
身体障害者相談所 (予約制)	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月・水・金曜日 (電話)午前9時～午後5時 (面接)午前9時～午後5時	中野人権センター	男女共同参画推進室 (☎23-4810)
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
交通事故 巡回相談	9月15日(木) 午前10時～午後3時	北信地方事務所	北信地方事務所 (☎22-3111)
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日 (月曜休日の場合は翌火曜日) 午後1時30分～3時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野市地域職業相談室 (南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 (☎23-4710)

電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談 ☎23-0300

午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)

子ども電話相談 ☎23-3191

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

児童虐待・DV24時間ホットライン

☎0263-91-2410

展示案内

ぜひ、ご覧ください。

市立博物館 Ⓢ火曜日 ☎22-2005	常設展示「中野市の自然と歴史・文化」
中野陣屋・ 県庁記念館 Ⓢ火曜日 ☎23-2718	西部写遊会第7回写真展 9月12日(月)まで 陣屋ほいほい展 9月15日(木)～19日(月) 小坂幸子水彩画展 9月22日(木)～26日(月)

年金

ご存じですか?

—障害基礎年金制度—

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎0570(05)1165

障害基礎年金は、20歳前や国民年金加入中などの期間に病気やケガの初診日があり、障害の状態が国民年金の障害等級1級または2級に該当する場合に受給できます。請求の際は、初診日時点での保険料の納付要件があり、障害の状態の審査時期によって請求方法が異なります。また、老齢基礎年金の繰り上げをしている方は請求できません。
【年金額】 1級 986,100円 2級 788,900円
本年度から子の加算制度が改正されました

これまで、受給権発生前に子(18歳到達の年度末までの子または国民年金の障害等級1級または2級の状態にある20歳未満の子)がいる場合でなければ子の加算は行われませんでした。本年度からは、受給権発生後の出生などの場合にも届出により新たに子の加算が行われるようになりました。

【子の加算額】二人目まで 227,000円
三人目から 75,600円

☎ 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

ご寄付 ありがとうございます

- 永田小学校教育振興のため
大型一方滑り台太鼓梯子付き 1基
二間低鉄棒 1基
＜永田小学校PTA 様＞
- たかやしろ保育園児の保育用品として
図書カード 5,000円分
＜科野地区社会福祉協議会 様＞

いただきました寄付品は、市政のため大切に使用させていただきます。

寄付に関する問い合わせは庶務課秘書広報係までお願いします。

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)



環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑥

◎信州省エネコンテスト 2011 夏編 実施中

信州省エネコンテストは、県民へ省エネを始めるきっかけを提供することを目的として、NPO法人「みどりの市民」が開催しているものです。

本年は、震災の影響で、夏の節電が求められているため、県民の皆さんに節電へチャレンジしていただき、節電効果を競うコンテストを実施します。

効果のある節電を行った世帯やチーム(学校のクラスやご近所など)、事業者には、表彰状と温泉宿泊券、自転車、信州産の美味しい物などの副賞が送られます。この機会に節電にチャレンジしてはいかがでしょうか。

応募方法 8月から9月末まで、節電にチャレンジしていただき、9月分の電気の検針票を応募用紙に貼り付け、必要事項を記入の上、「みどりの市民」まで送付してください。

問い合わせ・応募先 NPO法人みどりの市民
〒380-0836 長野市南県町685-2 食糧会館3階
☎026(235)5113(ファクス共通)
http://www.k2.dion.ne.jp/~midori/c/

未来が変わる。日本が変わる。
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

リサイクル かわらばん

ご利用ください
(8月24日現在)

さしあげます

★こたつ板★小動物用ケージ★ベビーラック★ブラウン管テレビ★ベビー用歩行器★ジュニアシート★チャイルドシート★ベビーカー★ブランコ

ゆずってください

★ノートパソコン★農機具★電子ピアノ★スキーセット(女性用・子ども用)★炊飯器★自転車★介護用歩行器★冷蔵庫★漬物樽

ご家庭で不要になった物を再活用しませんか。無償でゆずっていただける方、ゆずってほしい物がある方は、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ・申し込み先

市民課生活交通安全係(内線238)