

# 広報 まちの

2011 (平成23年)

# 8

No.77



第38回 中野シヨンシヨンまつり

特集

## 放射線の基礎知識

.....2

特集

## イチおし!夏のトクだね

...4~5

### 今月の合冊

ふるさと北信濃 ..... 1~4

文化なかの ..... 1~6

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

中野市モバイルサイト



市の施設では、エネルギー使用量の削減のため、冷房および照明などの使用を制限しています。  
皆様のご理解をお願いします。

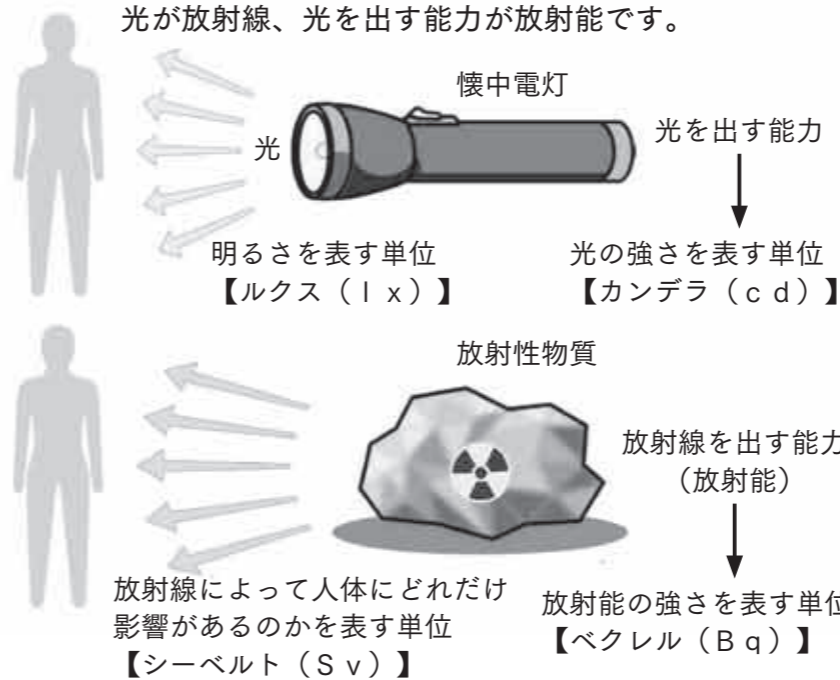


# 放射線の基礎知識

放射線は人類が誕生したとき、すでに存在していました。地球上に存在する生物は、全て大地、宇宙、食物から放射線を受けて生活しています。また、放射線はさまざまな分野で利用され、医療分野ではレントゲンやCTスキャンに使われています。

**放射線の種類**  
放射線にはアルファ線、ベータ線、ガンマ線などの種類があります。  
**放射能**  
放射線を出す能力のことを放射能と呼びます。

懐中電灯を放射性物質に例えると、光が放射線、光を出す能力が放射能です。



出典：資源エネルギー庁「原子力2010」

放射線によって人体にどれだけ影響があるのかを表す単位です。  
**シーベルト (Sv)**

放射線物質が放射線を出す能力の強さを表す単位です。  
**ベクレル (Bq)**

## 市の放射線量

県が6月15日に中野小学校校庭で測定した結果は0.06マイクロシーベルトでした。これを屋外8時間、屋内16時間(屋内低減率0.4)で、365日受け続けたと仮定した場合、1年間に約320マイクロシーベルトです。  
なお、胃のエックス線集団時検診は、1回で約600マイクロシーベルトになります。

また、国際放射線防護委員会の勧告によると、平常時における自然放射線以外の公衆の被曝限度量は年間10000マイクロシーベルトです。

放射線の問い合わせ先  
長野県環境部(東北地方太平洋沖地震放射線相談電話)  
026(235)7418  
午前8時30分～午後5時15分

問い合わせ先  
市役所環境課環境係  
0262111(内線247)

# 震災被災地への支援状況

栄村への支援状況

7月11日 市長、市議会議長が義援金を持参。

## 義援金の受け付け

7月22日現在で、1385万8289円(うち一次配分1081万7065円、二次配分277万9768円を被災地へ送金済み)の義援金が寄せられています。  
ご協力ありがとうございます。

義援金届け先 (二次配分)  
(単位:円)

届け先	義援金
栄村	691,556
北茨城市	1,017,684
仙台市	562,763
日本赤十字社	507,765
合計	2,779,768

※支援状況は6月30日以降の内容です。(7月29日現在)

## 放射性物質測定結果

・県で、浄水を7月6日(水)に、畜産物の牛肉(市内飼育牛)を7月20日(水)に測定した結果、放射性物質は検出されていません。  
・北信保健衛生施設組合で、豊田衛生センターの脱水汚泥を測定した結果、放射性物質は検出されていません。  
・同組合で、東山クリーンセンターの焼却灰を測定した結果、セシウム134・137合計で、飛灰は1320ベクレル、主灰は119ベクレル検出されました。

## 市総合防災訓練を実施します

期日 9月1日(木)  
時間 午前9時から  
会場 倭小学校グラウンド  
当日は、緊急車両などがサイレンを鳴らして通行しますが、ご理解ご協力をお願いします。

問い合わせ先  
市役所庶務課防災係  
0262111(内線210)

# 道路は正しく使いましょう

8月10日は「道の日」

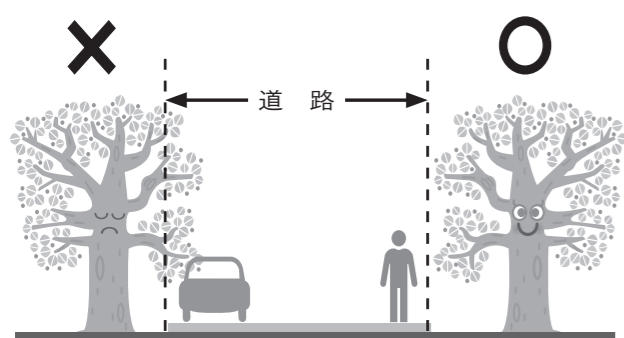
平成23年度「道路ふれあい月間」推進標語  
「ふしぎだね この道歩くと ほっとする」

住宅の新築などにより、道路側溝にふたをかける場合や道路に管を埋設する場合は道路管理者の許可が必要になります。

また、これらの施工に際して、道路の通行を一時的に制限する場合も、道路管理者の許可が必要となります。各手続きには必要な書類などが定められていますので、事前に市役所道路河川課までご相談ください。

このようなときは	こうした手続きが必要です
<ul style="list-style-type: none"> <li>道路の上空に看板を設置したい</li> <li>道路に工事用の足場を組みたい</li> <li>道路に工事用車両を止めたい</li> <li>道路に管を埋めたい</li> </ul>	<p><b>【道路占用許可手続きが必要です】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>道路占用は道路敷地以外に余地がなく、やむを得ないときに限り一定の工作物、物件および施設を道路に設けるための手続きです。</li> <li>許可することができる物件については、法令により定められており、物件の内容に応じて道路占用料が必要となります。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>ガードレール、縁石を撤去したい</li> <li>道路の法面を埋め立てたい</li> <li>道路側溝にふたをかけたい</li> <li>道路の未舗装部分を舗装したい</li> <li>道路保護用の鉄板を敷きたい</li> </ul>	<p><b>【道路自営工事許可手続きが必要です】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>道路自営工事は、施主が費用を負担し、道路構造物を改修する手続きです。</li> <li>改修内容については、一定の基準を満たす必要があります。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>お祭りのため、道路を車両通行止めにした</li> <li>自宅の工事で、道路を片側通行止めにした</li> </ul>	<p><b>【通行制限許可手続きが必要です】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>通行制限は、車道や歩道の通行を制限する場合に必要な手続きです。</li> <li>通行制限を行う場合は、警察署から事前に道路使用許可を得る必要があります。</li> </ul>

# 道路への枝の“はみ出し”にご注意ください



**夏**は、植物が繁茂する季節です。お宅の樹木などは道路に“はみ出て”いませんか？ 道路や歩道に“はみ出た”樹木の枝は、見通しを悪化させたり、通行の障害になるなど、安全な通行の妨げになります。  
樹木の所有者の方は、道路にはみ出ないように、枝打ち、移植、伐採など適切な管理をお願いします。

**土地**の所有者には、民法の規定により所有地内に存在する樹木などを適切に管理する義務があり、これに起因して車両や歩行者に事故が発生した場合は、所有者の管理責任が問われ、場合によっては賠償請求されることもあります。

**災害**など緊急性がある場合、伐採などを行いません。個人で伐採などができない場合は、造園業者などにご相談ください。

**伐採**した枝などは、全戸に配布した「ごみと資源物の正しい分け方」に基づいて処分してください。(直径12センチ以下のものを幅50センチ、直径30センチ以上のものを幅50センチ、45円の証紙シールを張る)  
なお、野外焼却は行わないようお願いします。

問い合わせ先  
市役所道路河川課監理係  
0262111(内線266)





# 土人形づくり体験

夏休み“ものづくり”企画 土人形の里で土人形づくりを体験してみませんか。

	型抜き	絵付け
会場	まちなか交流の家	まちなか交流の家 日本土人形資料館(要予約) 信州中野観光センター(要予約)
時間	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時
Aコース	8月1日(月)	8月7日(日)
Bコース	8月8日(月)	8月14日(日)
Cコース	8月15日(月)	8月21日(日)
対象者	小学3年生以上【親子で参加の場合、年齢制限なし】	
体験料金	1体500円	
申し込み方法	各コース型抜き日の前日までに、所定の申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。	



▲まちなか交流の家

問い合わせ・申し込み先  
まちなか交流の家  
☎(23)2077 (ファクス共通)  
日本土人形資料館  
☎(26)0730 (ファクス共通)

※制作時間は型抜き、絵付けそれぞれ1時間程度です。  
絵付けは、上記期日に都合のつかない場合は、型抜きから1週間以降の希望日にお越しください。



**遊ぶ 市民プール・B&Gプール**  
市民プールは競泳プール(50m)、流水プール(1周140m)、幼児プール、スライダープール(スライダー2基、プール1基)が備えられています。  
ご家族で水泳を楽しむことができます。  
ぜひ、ご利用ください。  
市民プール利用案内  
期間 9月4日(日)まで  
時間 午前10時～午後4時  
※8月21日(日)までは午前9時30分～午後6時  
入場料 大人200円  
中学生以下100円  
幼児無料



※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です  
※小学3年生以下は保護者の同伴が必要  
問い合わせ先  
B&G海洋センター ☎(38)3800  
期間 8月21日(日)まで  
時間 午前10時～午後4時30分  
入場料 大人200円  
中学生以下100円  
幼児無料  
市民プール ☎(26)7720  
※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です  
問い合わせ先  
市民プール ☎(26)7720  
B&G海洋センター利用案内  
期間 8月21日(日)まで  
時間 午前10時～午後4時30分  
入場料 大人200円  
中学生以下100円  
幼児無料



# イチおし!夏のトクだね

## 見る 市立博物館

市立博物館では、夏の星空解説と合わせて、「銀河鉄道の夜」と「スターリーテイルズ」のプラネタリウム番組を投影しています。  
また、水曜日、木曜日、金曜日の平日にプラネタリウムの特別投影を行います。  
皆様のご来館をお待ちしています。  
【投影期間】 8月3日(水)～26日(金)

銀河鉄道の夜(約50分)  
・投影開始時間 午後1時、3時(土曜日) 午前11時、午後2時(日曜日・祝日)  
日 午後2時(水・木・金曜日)  
スターリーテイルズ(約40分)  
・投影開始時間 午後2時(土曜日) 午後1時、午後3時(日曜日・祝日) 午後3時(水・木・金曜日)  
【観覧料 一般400円】  
※中学生以下、市内在住の70歳以上の方は無料  
問い合わせ先  
市立博物館 ☎(22)2005



## 学ぶ 市立図書館

広々とした館内には、郷土資料室やAVコーナー、調査相談コーナーなどがあるほか、いろいろな所に読書コーナーを設け、どこでも読書ができる環境に配慮しています。  
「おはなし室」と「AVホール」では、絵本の読み聞かせ会やビデオ上映会などを開催しています。

開館時間  
午前9時～午後6時(火・金曜日) 【10月27日(木)まで午後7時】  
午前9時～午後5時(土・日曜日)  
休館日  
月曜日、祝日、年末年始、月末整理日、蔵書整理期間  
入館料 無料  
問い合わせ先  
市立図書館 ☎(26)5841



# 2011 中野市民音楽祭



▲今年の市民音楽祭▲



座「ミュージカルを楽しもう！」の受講生の皆さんによる特別演奏を予定しています。入場は無料です。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

中山晋平先生、高野辰之先生の業績をたたえ、全市を挙げて音楽を通じた文化の香りの高いまちづくりを推進し、地域の音楽文化の向上に寄与することを目的として、本年度も中野市民音楽祭を開催します。

当日は、市内のさまざまな音楽団体の皆さんによる合唱や演奏があります。この機会に音楽ハーモニーを楽しんでみてはいかがでしょうか。

なお、本年は、中央公民館で行っている子ども音楽講

期日 8月27日(土)  
時間 午後0時30分から  
会場 市民会館ホール  
入場料 無料  
主催 中野市  
中野市音楽団体連盟  
共催 中山晋平記念会  
中野市教育委員会  
後援  
問い合わせ先  
市役所文化スポーツ振興課  
文化振興係  
☎(22)2111 (内線394)

## ムシカアレグレコンサート



昨年の様子  
スペイン語で「ムシカ」…音楽「アレグレ」…楽しい、陽気な

期日 8月28日(日)  
時間 午後1時30分から  
会場 高野辰之記念館展示室  
出演者  
荒井雅至先生(司会・ヴァイオリン)、小宮康裕先生(ピアノ)、国立音楽大学生、同付属中学・高校生、東京学芸大学生、ムシカ・アレグレ・シニアメンバー  
曲目(予定)  
◇モーツァルト「デイベルティメント」二長調  
◇モーツァルト「ピアノ協奏曲 第14番変ホ長調」弦楽合奏版  
◇「故郷」弦楽合奏版ほか

## 部落解放・人権政策確立要求 中高地区総決起大会開催



昨年の様子

部落差別をはじめとする、あらゆる差別をなくすための「人権政策確立」を求めると同時に、人権が尊重される地域社会を目指し、総決起大会を開催します。

期日 8月24日(水)  
時間 午後6時30分から  
会場 市民会館ホール  
演題 部落差別問題の今・これから  
講師 東京外国語大学非常勤講師 黒坂愛衣さん

問い合わせ先  
市役所人権政策課調整係  
☎(22)2111 (内線246)

高野辰之記念館 ☎(30)3070  
問い合わせ先  
長野市出身で音楽大学や付属校の学生を指導する荒井雅至先生と、門下生、小宮康裕先生による毎年恒例の合奏や協奏曲をお届けします。若さあふれる、渾身の演奏をお楽しみください。入場は無料ですのでお気軽にお越しください。

## 新市まちづくり計画(新市建設計画) 変更(案)へ ご意見をお寄せください



合併後の新市のまちづくりを進めていくにあたり、平成16年8月に「新市まちづくり計画(新市建設計画)」を策定し、新市の速やかな一体化の促進と地域の均衡ある発展と住民福祉の向上を目指し各種施策を実施しています。

平成19年3月には、本計画との整合を図りながら、本市が目指すべき今後10年間の方向性を明らかにしつつ、まちづくりの基本方針となる「中野市総合計画」を策定しました。

その後、世界同時不況や、

円高に起因する経済情勢の悪化、増大する国、地方の財政赤字、政権交代による国と地方自治体の役割の見直し、先の大震災による国・地方財政への影響の懸念など、さまざまな要因により将来の見通しは不透明となり、一方では、公共施策における市民ニーズは、ますます多様化・高度化し、行政だけで解決できない問題も増えてきているため、できるだけ早く計画の見直しをする必要があると判断し、計画年度の予定を1年前倒しして、平成23年から6カ年計画とした「後期基本計画」を策定しました。

こうした要因により、後期基本計画との乖離が大きくなった箇所について整合を図り、また、新たに盛り込むべき施策を掲げる必要があります。これら政策の実施に向け、基礎自治体としての財政基盤の堅持と将来の財政推計の柔軟性を高めるため、新市まちづくり計画の計画期間を1年延長し平成27年度までに変更するものです。

この計画変更に関するご意見をお寄せください。

募集期限 8月31日(水)  
計画変更(案)の公表場所  
・市公式ホームページ  
・市役所政策情報課  
・豊田支所地域振興課  
ご意見の提出方法  
様式は任意ですが「新市まちづくり計画変更(案)」に対する意見」と記載の上、住所、氏名、電話番号を明記していただき文書を直接お持ちいただくか、郵送、ファックス、またはEメールのいずれかでお寄せください。  
提出先  
〒383-18614 (住所記載不要) 市役所政策情報課 行政係 係長 係長 係長  
〒389-12192 (住所記載不要) 豊田支所地域振興課総務係  
ファックス ☎0349  
Eメール gyosei@city.nakano.nagano.jp  
問い合わせ先  
市役所政策情報課行政係  
☎(22)2111 (内線401)

## 公の施設 指定管理者の候補者を募集しています

市では、公の施設の管理運営を行う指定管理者を募集しています。

募集施設 中野市民プール  
施設所在地 中野市大字岩船51番地8  
指定期間 平成24年4月1日～平成29年3月31日(5年間)  
募集期限 9月5日(月)  
募集要項は市役所文化スポーツ振興課施設管理係で配布(市公式ホームページにも掲載)しています。



応募方法など詳しくは募集要項をご覧ください。  
問い合わせ先  
市役所文化スポーツ振興課 施設管理係  
☎(22)2111 (内線395)

## 中野市豊田ふるさと交流館の 指定管理者を指定しました

中野市豊田ふるさと交流館の指定管理者の指定期間の変更および変更後の指定管理者について、6月議会定例会で可決され、次のとおりとなりました。

指定管理期間を変更した者  
指定管理者 株式会社豊田  
指定期間 平成21年4月1日～平成23年6月30日

変更理由 会社合併による組織の変更のため  
新たに指定管理者に指定された者  
指定管理者 株式会社斑尾  
指定期間 平成23年7月1日～平成26年3月31日  
問い合わせ先  
市役所政策情報課行政係  
☎(22)2111 (内線401)



# 糖尿病シンポジウム

糖尿病は食べ過ぎ、運動不足、ストレス、アルコールの飲み過ぎなどの不適切な生活習慣が要因となって発症します。また外食産業の隆盛や自動車社会の繁栄、肥満の増加など、現代社会そのものに糖尿病を招きやすい条件がたくさんそろっています。

どのように毎日を過ごしていったらよいのか一緒に考えてみませんか。

期日 9月3日(土)

時間 午後2時から(受け付け1時30分)

会場 中野保健センター

講演会  
・講師 南 茂先生(北信総合病院内科医長)

・演題「糖尿病を見直しましょう〜糖尿病ってどんな病気〜」

他にも臨床検査技師、薬剤師、栄養士、理学療法士の方々からの講演があります。

※血糖検査・試食コーナー・フットケア・糖尿病治療薬の体験や相談ができます。

問い合わせ先  
市役所健康づくり課保健医療推進係

☎2111(内線368)

# キャラバン・メイト養成研修

市では、地域や職場・学校などで認知症サポーター養成講座(認知症ミニ学習会)を開催し、約1400人の認知症サポーターが誕生しました。

この講座の講師役を務める「キャラバン・メイト」の養成研修を開催します。

認知症になっても住みなれた地域で暮らすためには、周りの人の理解はなくてはならないものです。

一人でも多くの方に認知症

のことを理解してもらうための講師役になりませんか。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

【認知症サポーターに伝えたいこと(1日目)】

期日 9月27日(火)

時間 午後1時30分〜4時

会場 中野保健センター

講師 牧下英夫先生(北信総合病院副院長)

・内容 認知症を理解する  
【キャラバン・メイトの役割と

講座の実際(2日目)】

期日 9月28日(水)

時間 午後1時30分〜5時

対象者 市内に在住、在勤の方で年3回程度、地域で「認知症サポーター養成講座」をボランティアの立場で開催していただけの方

参加費 無料

申込方法 電話または窓口でお申し込みください

申込期限 8月26日(金)

※2日で1講座です。

問い合わせ先

市役所高齢者支援課介護予防包括支援係

☎2111(内線366)

## 中学生および高校1年生相当の女子の子宮頸がん予防ワクチン接種を開始しました



昨年の様子

子宮頸がん予防ワクチンの接種(計3回・任意接種)については、平成23年3月以降、ワクチンの急速な需要の増加に伴う供給不足により、接種をお待ちいただき、大変ご迷惑をお掛けしております。

このたび、ワクチンのさら

なる供給量の確保が確認できたことから、高校2年生相当の女子の方に続き、中学校1年生から3年生および高校1年生相当の女子の方の接種を開始しました。

医療機関に予約の上、既に送付してあります予診票・接種済証をお持ちいただき、保護者同伴で接種してください。

ただし、接種間隔が定められていることから、平成23年度内に接種が完了できるよう、計3回の接種のうち、1回目の接種を平成23年9月30日(金)までに終わってください。平成24年4月1日以降分の接種は、助成対象(自己負担

# 合唱のための発声講習会を開催します



▲昨年の様子

佐原玲子先生の講習会は、本年度3回となります。第1回目は発声の基礎、第2回目は楽曲を通して発声と曲作りを行いました。今回は過去2回のまとめとして、「Believe」(混声三部合唱)を教材に、発声・発音・詩と音楽との関わりなどの観点から、楽曲の完成を目指します。混声三部合唱ですので、特に男性の方、大歓迎です。

期日 9月18日(日)

時間 午後1時30分〜4時30分(受け付け1時〜1時30分)

会場 中央公民館講堂

講師 佐原玲子先生(サイトウキネンフェスティバルジュニアコーラス指導者)

参加費 無料

主催 中野市、中野市音楽団体連盟

申込期限 9月9日(金)

問い合わせ・申し込み先

市役所文化スポーツ振興課文化振興係

☎2111(内線394)

## 介護保険料を納めましょう

平成23年度介護保険料普通徴収に関する納付通知書を、7月中旬、65歳以上の対象者の皆さんにお届けしました。介護保険料は、介護が必要になったとき安心してサービスが受けられるよう納めていただくものです。

③一時差し止め後も、なお滞納保険料を納付しない場合一時差し止めとなっている滞納分の保険料に充当します。④納付期限から2年以上保険料を納付していない場合未納期間に応じて、保険料が9割から7割に引き下げられ、また、高額介護(予防)サービス費も支給されません。

### 給付制限とは？

「サービスをご利用でない方」

①納付期限から1年間保険料を納付していない場合介護サービスの利用料をいったん全額自己負担していただき、後日申請により保険給付(9割分)を受け取る「償還払い」となります。

②納付期限から2年以上保険料を納付していない場合さかのぼって納めることができなくなり、必ず給付制限を受けることとなります。

「償還払い」となる保険給付(9割分)の支払いの全部または一部が、一時差し止めとなります。

問い合わせ先  
市役所高齢者支援課介護保険係  
☎2111(内線365)

# 森 獏郎 「板画(茶展)」

千曲市出身で、板画家の森獏郎さんの作品展を開催します。俳人の小林一茶をテーマに「一茶曆」を彫り、今年で30年になります。入場は無料です。皆さんのご来場をお待ちしています。



期日 8月6日(土)〜21日(日)

時間 午前10時〜午後4時

会場 一本木公園信州中野銅石版画ミュージアム

☎4780

主催 中野市・「板画一茶展」実行委員会

問い合わせ先  
市役所文化スポーツ振興課文化振興係  
☎2111(内線394)



# 東日本大震災緊急支援資金を創設しました



市では、東日本大震災の影響により資金繰りが悪化した中小企業を支援するため、国の「東日本大震災復興緊急保証」を利用する中小企業者を対象に、現在の市融資制度の中に、新たに「東日本大震災緊急支援資金」を創設しました。

東日本大震災復興緊急保証対象者

- ① 特定被災区域内（注）で地震・津波などで直接の被害を受け、市町村の罹災証明を受けた者
- ② 特定被災区域内の中小企業者で、震災後3カ月の売り上げなどが10%以上減少した者
- ③ 特定被災区域の事業者との取引関係により、震災後3カ月の売り上げなどが10%以上減少した者
- ④ 震災被害で風評被害による契約の解除などの影響で、震災後3カ月の売り上げなどが15%以上減少した者

名称	東日本大震災緊急支援資金
貸付条件	東日本大震災復興緊急保証を利用する者
利率	年1.55%
貸付限度額	運転資金2,000万円
貸付期間	8年以内（据え置き2年以内）
保証人など	保証人：法人代表者を除き原則不要 担保：必要に応じて徴する
信用保証料	全額市が負担（本人負担なし） ※東日本大震災復興緊急保証利用
取扱期間	7月19日から平成24年3月31日まで(予定)
その他	市長が必要と認める書類の添付が必要

注 特定被災区域 岩手県・宮城県・福島県の全域、および青森県・茨城県・栃木県・千葉県・新潟県・長野県の一部の市町村（長野県では栄村が対象）

問い合わせ先  
市役所商工観光課商工係  
☎22-2111（内線272）

# アメリカシロヒトリから樹木を守ろう

アメリカシロヒトリは年2回発生し、桜やクミミ、桑などを食害します。樹木を所有する皆さんは、防除期間を目安に樹木を点検してください。食害が発生した場合は、所有者が責任をもって防除し、被害を拡大させないようにしてください。

防除期間（点検時期） 8月中旬～9月下旬

点検方法 ふ化した幼虫は糸を吐いて巣を作り、12日間ほど群集しています。初めは葉脈だけを残して食害するので、食害を受けた葉は透けて見えます。巣の処分方法 巣を見つけた場合は、幼虫ごと枝を切り取り、踏みつぶすか、焼却してください。

農薬防除 幼虫が分散したときは、それぞれの樹木に適した農薬を使用し、濃度、使用量、回数や散布時期など、薬剤のラベルに記載のある説明文をよく読んで、適正な使用方法を守ってください。

※散布に当たっては、風の強い時間帯に行うなど、十分な配慮をお願いします。

防除車の貸し出し 公民館の敷地など、区が防除作業を行う場合は、防除車などの貸し出しを行います。

問い合わせ先・申し込み先  
市役所農政課農政振興係  
☎22-2111（内線253）

# アメリカシロヒトリに登録のある主な農薬

下記の薬剤は平成23年5月末現在、アメリカシロヒトリに適用のある農薬の一例です。詳しくは、農薬販売店に相談し、適正な使用方法などの説明を受けて購入してください。

- ▶スミチオン乳剤 樹木類…500～1000倍
- ▶トレボン乳剤 樹木類（つつじ類、ポインセチアを除く）…4000倍
- ▶トアロー水和剤CT（遅効性） 樹木類（つばき類を除く）…1000～2000倍
- ▶ディプレックス（50%）乳剤【劇物】 樹木類…1000～1500倍
- ▶ダイアジノン水和剤34【劇物】 樹木類…1000～1500倍

【注意事項】

- ・薬剤は農薬販売店で購入できますが、「劇物」に指定されている薬剤の購入には印鑑が必要です。
- ・農薬取締法上、街路樹や庭木などの一般樹木への農薬使用についても規制対象となっていますので、農薬販売店に相談の上、必ず登録のある薬剤を使用して下さい。
- ・薬剤を使用する前に薬剤のラベルをよく読み、記載されている希釈倍率などの使用基準は必ず順守してください。（在庫品を使用する場合は、ラベルの登録内容が最新のものと異なる場合がありますので注意してください）
- ・薬剤散布は、人がいない時間帯や、風のない日に行ってください。

# 「赤ちゃんの駅」をご利用ください



市では、乳幼児がいる保護者の皆さんの子育て支援として、「赤ちゃんの駅」を市役所をはじめ6カ所の公共施設のほか、新たに3カ所設置しました。

「赤ちゃんの駅」には、おむつ交換台を設置してあります。授乳専用の部屋はありませんが、授乳の際は空き部屋

など一時的に使用できる場所にご案内しますので、お気軽に窓口にお申し出ください。また、豊田公民館の1階には、おむつ交換台を設置してあります。授乳の際は隣接する豊田支所もしくは豊田子育て支援センターをご利用ください。

問い合わせ先  
市役所子育て課子ども支援係  
☎22-2111（内線356）

赤ちゃんの駅がある施設	利用できる日と時間
中野市役所本庁	各施設とも開庁および開館している日の時間内にご利用いただけます。
中野市豊田支所	
中野保健センター	
中央子育て支援センター	
北部子育て支援センター	
豊田子育て支援センター	
中央公民館・働く婦人の家	※太字は新たに設置した施設
北部公民館	
西部公民館	

※太字は新たに設置した施設

# 農地取得に必要な 下限面積（別段面積）を変更しました

市では、農地を取得する際に必要となる下限面積（別段面積）を次のとおり変更しました。

変更する区域 旧中野町  
変更する面積 40㌥を30㌥とする。  
変更期日 平成23年6月28日(火)



※下限面積（別段面積）とは、農地を取得する際に必要となる面積要件で、取得後、下限面積（別段面積）以上の耕作面積を確保する必要があります。

問い合わせ先  
市役所農業委員会事務局  
☎（22）2111（内線322）

▼市内の下限面積一覧表

下限面積	旧市町村名
30㌥	旧中野町、旧日野村、旧延徳村、旧豊井村、旧永田村
40㌥	旧平野村、旧倭村
50㌥	上記以外の地域





夏から秋にかけて、お祭りなどで煙火（打ち上げ花火など）を上げる機会が多くなります。打ち上げ花火または仕掛け花火（家庭用煙火を除く）を上げる場合は、岳南広域消防本部中野消防署または豊田消防署へ事前に届け出をしてください。

また、一定の数量（詳細はお問い合わせください）を超えるときは、3週間前までに、市役所商工観光課商工係へ申請し、許可を受ける必要がありますので、ご注意ください。

なお、花火を楽しむ際には、適切な安全対策を取り、危険のないようにしましょう。

お問い合わせ先  
市役所商工観光課商工係  
☎22-2111（内線256）



## 消費生活相談

### 消費者トラブルと解決法【第12回】

#### 『訪問販売 太陽光発電』

【事例】  
自宅に業者がやってきて、強引に太陽光パネル設置の契約をしてしまった。口頭のため、契約書は無く設置工事も終わっている。



【解決方法】  
訪問販売では、契約書（法定書面）の交付がなければ、8日を過ぎてもクーリングオフできます。なお、クーリングオフすると設置前の状態に戻すことができます。詳しくは、下記までご相談ください。

【アドバイス】  
全国では、設置した後に雨漏りが発生したり、設置保証期間中に業者が倒産したりと、さまざまなトラブルが発生しています。すぐに、その場で申し込まずに納得できる説明を求め、よく検討しましょう。

問い合わせ先  
市役所市民課生活交通安全係  
☎(22)2111（内線238）  
長野県長野消費生活センター  
☎026(223)6777

## 普通救命講習会

つなげよう  
大切な命



を予定しています。この機会に、救命の知識と技術を習得し、万一に備えてみてはいかがでしょうか。

#### 【第1回普通救命講習会】

【119番通報】、「早い応急手当」、「早い救急処置」、「早い救命医療」をうまくつなげて命を助けることを「救命のリレー」といいます。この「救命のリレー」のどれか一つが欠けることにより、大切な命を救えるチャンスは少なくなってしまう。 「救命のリレー」の要素のうち、最初の2つは医師でもなく、救急隊員でもなく、そばに居合わせた人の手に掛かっています。 そばに居合わせた人が119番通報し、「救命リレー」の第1走者として、応急手当を始めてください。 岳南広域消防本部では、本年度、3回の普通救命講習会を予定しています。

【第1回普通救命講習会】  
期日 9月10日(土)  
時間 午前9時～正午  
会場 豊田文化センター  
受講資格 中学生以上  
受講料 無料  
募集定員 30人（再講習の方も受け付けます）  
申込方法 普通救命講習受講申込書に、必要事項を記入の上、お近くの消防署に提出してください。  
なお、普通救命講習受講申込書は、各消防署にあります。また、岳南広域消防本部ホームページ(<http://www.tcn.ne.jp/~gakunan/>)からもダウンロードできます。  
※電話、ファクスでの申し込みも受け付けます。  
申込期限 8月31日(水)  
持ち物 筆記用具  
その他 当日は、動きやすい服装でお越しください。

問い合わせ先  
岳南広域消防本部豊田消防署  
警防係  
☎(38)2355  
ファクス(38)3863

### 浄化槽を使用中の皆さんへ

#### ～法定検査を受けましょう～

浄化槽は、日ごろの保守点検や清掃とは別に、年1回、県知事が指定した(社)長野県浄化槽協会が行う検査を受けることが義務付けられています。検査日程は、同協会から送付されます通知をご確認ください。

#### ～浄化槽の清掃を行いましょ～

浄化槽の付属装置や機械を洗浄する作業を年1回以上実施することが、義務付けられています。浄化槽清掃の依頼は、次の許可業者にご連絡ください。

- ・(有)中野環境サービス ☎(22)3072
- ・(有)徳竹クリーンサービス ☎(22)4465
- ・小嶋重子 ☎026(257)2196

### 合併処理浄化槽の設置に対して 補助金を交付します

市では、合併処理浄化槽を設置する場合、一定の要件により「中野市浄化槽設置事業補助金」を交付しています。公共下水道事業や農業集落排水事業の区域以外の一般住宅が補助対象で、浄化槽の規模により補助金額が異なります。

- 5人槽 352,000円
- 6～7人槽 441,000円
- 8人槽以上 588,000円

※要件など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先  
市役所環境課衛生係 ☎(22)2111（内線245）

市では、合同金婚式の開催を予定しています。広報なかの7月号に申し込み用紙を挟み込みましたので、ご利用ください。

期日 9月30日(金)  
時間 午前10時30分から  
会場 アップルシティーなかの  
対象 昭和36年1月1日から12月31日の間に結婚されたご夫婦



## 合同金婚式

会費 1人1000円（ご夫婦で2000円）※金婚式当日にお持ちください。  
申込期限 8月19日(金)  
その他 申込用紙は市役所高齢者支援課にあります。

問い合わせ先・申し込み先  
市役所高齢者支援課長寿福祉係  
☎(22)2111（内線243）  
豊田支所地域振興課市民生活係  
☎(38)3111（内線132）

## と存じですか？ NPO活動

### 【第2回】 NPO法人 新技術振興会 「パソコンは魔法の道具箱」

平成16年5月に設立し、パソコン起動異常時の相談、ホームページ作成や更新のサポート、ネット上でのトラブル対策や業務改善など、幅広い支援を行っています。お気軽にご相談ください。

- こんなことをやっています
- ・無料相談（ITヘルプデスク）
  - ・パソコンセットアップ、ソフトのインストール
  - ・ウィルス駆除、ネット接続障害、誤消去ファイル復元などのトラブル解決
  - ・ホームページ作成や更新のお手伝い
  - ・インターネットビジネスのサポートなど
- PR・今後の活動予定
- ・毎週月曜日、中央公民館主催「PCサロン」へ



▲パソコン勉強会



▲温度差発電実験

相談員を派遣しています。

- ・9月25日(日)開催予定の信州中野環境祭で、日ごろの活動紹介のほか、情報技術を活用した缶バッチ作りや温度差発電を行います。

問い合わせ先  
中野市大字中野1887-34  
☎090-5438-1036 山岸恒夫  
時間：午前8時～午後5時  
ホームページ：[http://www.geocities.jp/npo\\_newtechpro](http://www.geocities.jp/npo_newtechpro)





伝統野菜「ボタンコンショウ」の出荷始まる

7月19日(火)に、涌井生活改善センターで、信州の伝統野菜「ボタンコンショウ」の出荷目ざろえ会が行われました。



▲旬のボタンコンショウ



▲斑尾山麓の栽培地

荷造り方法についての説明や肥料管理、病害虫防除の講習などが行われました。出荷は、8月中旬ごろをピークに10月まで続きます。

暑い日が続く、夏バテ気味で食欲が出ない方も、ピリッと辛いボタンコンショウを食卓に取り入れてみてはいかがでしょうか。

# 市民教育懇話会を開催します



市教育委員会では、教育を取り巻くさまざまな問題の中から、「学力と教育環境の向上」をテーマに、市民の皆さんから広くご意見をお聞きするため、下記の日程で懇話会を開催します。

ご近所の皆さんやお友達をお誘い合わせの上、お出掛けください。

期 日	時 間	会 場
8月30日(火)	午後7時から	西部公民館 (西部文化センター)
10月5日(水)	午後6時30分から	中央公民館
10月18日(火)	午後6時30分から	北部公民館
10月27日(木)	午後6時30分から	豊田公民館 (豊田文化センター)

問い合わせ先  
市教育委員会事務局学校教育課総務係  
☎(38)3112 (内線8204)



## 「介護うつ」は 電話医療相談所です

Q 母親の介護をしています。最近、眠れず全く何もやる気が起きません。うつ病ではないかと心配です。

A 親や配偶者など家族を介護するストレスから、うつ状態になることを「介護うつ」といいます。

これは、介護で先の見えな日々が続くことにより、体の疲れや周囲に自分のつらさが分かってもらえないといった心労などに原因があります。一人で介護を抱え込んで疲れ、精神的に孤立したときに陥りやすいといわれています。

- 「介護うつ」の予防法
- ① 介護を一人で抱え込まずに近親者の協力や介護サービスを活用しましょう。
  - ② 旅行や趣味など自分の時間を作りましょう。
  - ③ 睡眠を十分に取らしましょう。
- ※市地域包括支援センターや担当ケアマネージャーに相談しましょう。

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんやその家族などの介護に関する悩みや問題の相談窓口です。お気軽にご相談ください。

中野市地域包括支援センター  
(中野保健センター内)  
☎(22)2111 (内線366)

問い合わせ先  
市役所健康づくり課保健医療推進係  
☎(22)2111 (内線242)

北信総合病院医療安全管理室  
☎(22)2151 (内線5522)

電話医療相談所 ☎0300  
午前8時30分から午後10時まで  
土曜日・日曜日・祝日・12月30日～1月3日は除く  
医療に関する相談に電話でお答えします

# 教育委員会だより

No.53 編集／中野市教育委員会

## 教育を拓く知恵

～地域と共に取り組む交通安全～



本校は、国道・県道がすぐ隣を通り、朝夕の通勤時間帯のみならず、日中でも交通量の多い地域にあります。そこで、本校では大切な子どもたちの命を守るために、PTA・地域・学校が一丸となって、交通安全への取り組みに力を入れています。

## 交通安全教室で 命を守る教育

春の交通安全教室では、歩

行の仕方や自転車の乗り方につ

いて学習します。警察の方や市の交通指導員さん、地区の交通安全協会の皆さんやPTAの方々のご協力を得て行っています。本年度は、次のような内容で実施しました。

1・2年生は江部の交差点などを中心とした歩行訓練で、歩く時のルールを確認しました。本校の道路横断の時の合い言葉「止まつ手、見る」も確認できました。  
3・4年生は、教室で自転車の乗り方や交通ルールについて学びました。自転車も「車両」であることを確認し、後日行われる自転車運転技能講習に備えました。

▲交通指導員による自転車指導

5・6年生は、実際の道路での自転車教室です。交通量の多い中を、注意しながら走行練習をしました。この交通安全教室を通して、1年間の交通安全意識を高める重要な学習の場となりました。

また、中野自動車学校から講師をお招きして、ダミー人形を使った衝突実験を見たり、バスや自動車には死角があることを学び、交通事故の恐ろしさを再認識しました。

## PTAの活動

本校では、PTAや地域の皆さんの協力を得て、交通安全に関するさまざまな活動に取り組んでいます。

## PTA地区当番巡回

子どもたちの下校時、地区ごとに交代制で校区内を見回っていただいています。2～4人のグループで、PTA全員が参加されています。

## 通学路点検

年1回、春にPTA支部長さんや地区児童会3役の皆さんと本校職員が通学路を歩きます。その際、通学路の危険箇所や注意すること、横断の仕方など、具体的な事項を確認し合っています。

## 地区ごとの交通安全教室

夏休みの1日、ラジオ体操終了後、地区ごとにPTAと育成会の皆さんと一緒に、地区内の道路を使って歩行の仕方や渡り方、自転車の乗り方などの訓練を実施しています。

## 地域の活動

### 平野小学校区交通安全推進対策会議

この会議は、区長会長さんが会長となり、子どもたちを交通事故から守ることを願って、年1回開催されます。交通安全事業計画の確認や校区内の交通環境の把握と整備・充実について協議します。出席者は市議会議員、区長、地区安協、駐在所員、民生委員、主任児童委員、市交通指導員、育成会、老人クラブ、平野保育園、PTA役員の皆さんです。

### あいさつ・安全・子どもサポートひらの

平野地区には、ボランティア組織「あいさつ・安全・子どもサポートひらの」があります。会員は94人でPTAや地域の皆さん方です。会員の



▲サポートひらのの交通指導

皆さんには、子どもの登校時に不審者に襲われないように、交通事故に遭わないように見守っていただいています。また、気持ちの良いあいさつや正しい歩行などの声掛けなどもされています。子どもたちは会員の皆さんが着用されている黄色いベストを見ると明るいあいさつを交わしています。交通安全の学習はいくらやっても、「これでよし」ということがありません。これからも繰り返し粘り強く、交通安全教育に取り組んでいきます。

## 学校からのお願い

自転車のブレーキや乗り方、ヘルメットの着用などの確認、お子さんが家を出るとき、交通安全に関わる声掛けや帰宅の予定時刻の確認をお願いいたします。



技術と感性を磨き、  
 優秀なフォトグラファー  
 になりたいです。



まるやま ひかる  
**丸山 玄**さん  
 【西町・25歳】

このコーナーでは、市内で働く元気でフレッシュな皆さんを紹介していきます。今回は、実家の写真館で働く丸山玄さんにお話を伺いました。

◆ どのような仕事をされていますか？  
 スタジオでの撮影のほか、依頼があれば出張撮影にも出掛けます。私の仕事は主にプリントした写真をラミネート加工し、台紙や額に入れる仕上げ作業をしています。

◆ 写真の撮影や修整で、自分のイメージ通りになるように試行錯誤しているときにやりがいを感じています。

◆ 今後の抱負をお願いします。  
 技術と感性を磨き素敵な写真を撮れる、優秀な撮り手になりたいです。また、フィルム会社の主催するコンテストでグランプリを取りたいと思います。

◆ 今の仕事を選んだ理由はありますか？  
 大学のデザイン学科を卒業してから、一般企業に就職しましたが、1年半ほどで辞めて家業に入りました。こだわりを持って一生懸命、仕上げた写真をお客さん



◆ 休日はどうのように過ごしていますか。趣味はありますか。  
 小学生のころから始めた空手を、今も続けています。大会出場と昇段に向けて修行中です。

◆ 喜んでもらえる、とてもうれしいです。お客さんの反応を、直接感じられる幸せな仕事だと思います。

◆ 今後の抱負をお願いします。  
 技術と感性を磨き素敵な写真を撮れる、優秀な撮り手になりたいです。また、フィルム会社の主催するコンテストでグランプリを取りたいと思います。

**広報クイズ**  
 ■今月のプレゼント  
 月の兎キュービー  
 ……5名

**問題**  
 放射線によって人体にどれだけ影響があるのかを表す単位は  
 ●●●●●(SV)

クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入の上、日ごろ感じていることを書き添えて、次の宛先まで送付してください。  
 締め切り 8月25日(木)必着  
 ※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

383-8614  
 (住所記載不要)  
 中野市役所  
 庶務課秘書広報係 行  
 住所・氏名・年齢・電話番号・世帯主  
 切手

あす  
**未来への挑戦**  
 チャレンジ

第8回

優勝目指し一球一球全力投球

○きっかけ  
 野球好きな父の影響を受け、小学1年生のころ野球を始めました。小学3年生のとき、父と1年間、野球の基礎トレーニングに励みました。体が小さかったこともあり、父から「人の3倍努力しろ」とよく言われました。



○前半戦を振り返って  
 春先に肩を痛め完治しないまま投げていたのが原因で、フォームを崩し腕が縮こまりボールが走らず打たれ、思うような結果を残せませんでした。

○後半戦は  
 監督からの助言で、フォームをオーバースローからサイドスローに変えました。100%の状態でもウインドに上がり、腕を思いっきり振り、一球一球全力で投げ込みたいと思います。

○メッセージ  
 いろいろな人の支えで野球ができることに感謝しています。前期の反省を生かし優勝に貢献できるように頑張ります。



信濃グランセローズ  
 三宅 英幸さん (竹原)

市民リレーインタビュー  
**キャッチボール**  
 No.47

関 洋一さんから紹介された



きしだ なおこ  
**岸田 直子**さん  
 (主婦・吉田)

- ①自己紹介  
 埼玉県から嫁いで中野市に来て約20年になります。子どもが2人居ますが、今は県外に出ていて、主人と2人暮らしです。
- ②今後チャレンジしたいこと  
 子どもが成長し手が離れたので、友達と温泉旅行に出掛けるなど、ゆっくりと自分の時間を楽しめたらと思います。
- ③これからのまちづくりに望むこと  
 大型店などの出店があり、都会と変わらない暮らしになりましたが、田舎らしさや、その良さを残した発展をしてほしいと思います。

**プロテニス選手になりたい**



高丘小学校 5年  
**徳永 未来**さん

わたしのしよるの夢は、プロテニス選手になることです。わたしは、6才の時からテニスを習い始めました。最初は、ワンバウンドで打つことも知らなかったし、出来なかつたけど、打てるようになって楽しくなってきました。小学校4年生ぐらいからプロテニス選手になりたい

◆ 思い始めました。なぜなら、いつしよる習っている6年生に練習試合で勝つことが出来たからです。

◆ 最近は、スピンをかけて打ち返すことも出来るようになったり、相手のとりにくい所に返すことも出来るようになりました。

◆ 今度は、サーブをもう少し速く打てるようにコーチに教えてもらって、出来るようになりたいです。

◆ まずは、公式の試合に出て、勝ってみたいです。そして、もっともっとテニスを好きになり、楽しんでやりたいです。



No.76



## 平野小学校3学年が市役所見学 ▶手を挙げて高嶋副市長に質問する児童たち

7月22日、社会見学の一環として平野小学校の児童が市役所を訪れました。

この日は、3学年の児童89人がクラスごと3班に分かれて庁舎内、副市長室、議場をそれぞれ順番に見学し、副市長室では高嶋副市長から市の概要について説明があった後、児童たちは活発に質問をしていました。

また、庁舎内の各職場を歩いて回り、職員からの説明に児童たちは真剣にメモを取っていました。



## 晋平記念館「サマーコンサート」 ▶のこぎりの不思議な音色が響き渡りました

7月24日、中山晋平記念館において「サマーコンサート」を開催しました。

大阪府出身の、のこぎりを楽器として演奏する「のこぎりスト」稲山訓央さんが、のこぎり奏でる中山晋平と題して「シャボン玉」「背くらべ」「波浮の港」など、数々の名曲を演奏しました。

来館者は、のこぎりの不思議な音色とともに、稲山さんのユーモア溢れる軽快なトークを楽しんでいました。



## 夏休み親子食育料理教室 ▶プロの技を真剣に見つめる参加者たち

親子で日々の食事や食育について、楽しみながら学ぼうと7月28日、中野保健センターで「夏休み親子食育料理教室」の第1回目を開催しました。

この日は、「身近な食材でつくるスイーツ」と題して、講師の藤沢勉さん（パティスリーセルクル）の指導の下、プラムのコンポートや味噌クッキーなどを作りました。参加した皆さんは、親子で協力合せてスイーツ作りを楽しんでいました。



### 表紙の説明

## 中野シヨンシヨンまつり

7月23日、市街地において第38回中野シヨンシヨンまつりが開催されました。

中央ステージで推進会長の小田切市長から開会のあいさつがあり、踊りがスタート。83連、約4,400人の皆さんが、熱気溢れる中野の夜を彩っていました。

なお、仮装連コンテスト大賞はパイレーツ一味連合軍（写真：表紙）、踊り連コンテスト大賞はアザレ連（写真：右）が、それぞれ受賞しました。



## 信州 なかののシンボル



# NAKANO スナッツ

## 長野電鉄長野線活性化へ協議会設立 ◀利用促進に向けて、地域の連携を確認

年々減少する利用者対策などに連携して取り組んでいこうと「地域連携長野電鉄長野線沿線活性化協議会」の設立総会が7月5日に市役所で開かれました。

会には、沿線の6市町村と県、長野電鉄、住民代表として、高校PTAや商工会議所、観光協会、区長会、オブザーバーとして国土交通省北陸信越運輸局が参加、利用促進策について意見交換しました。なお、事務局は本市に置き、高嶋俊郎副市長が会長に就任しました。



## 千曲川ラフティング ◀力を合わせて川を漕ぎ下る子どもたち

千曲川の篠井川合流付近から夜間瀬川合流付近までをラフティングボートで下り、水辺の生き物や川の汚れなどを観察し、環境保全の重要性を考える体験型の環境学習「千曲川ラフティング」を、7月28日から5日間に渡り開催しました。

参加者は市内の小学生とその保護者約230人。途中、水の中に飛び込むなど、ずぶ濡れになって川下りを楽しんでいました。



## 中野祇園祭 ◀緊張した面持ちで馬に乗る四ヶ町の若殿様たち

中野祇園祭が7月16・17日の2日間、中心市街地を会場に開催されました。

初日は、中町祇園屋台と中町みこし、西町おはやし子供屋台と西町大獅子、松川川崎踊りと松若たるみこし、東町みこしの出し物があったほか、東横町ではあんとも開催されるなど、市街地は大いに賑わいました。

翌日には、特別イベントとして信州プロレスの興業があった後、伝統の馬乗り行事が行われました。





### 市役所などの休憩時間を変更しています

電力の平準化（ピークシフト）を図るため、市役所、豊田支所、保健センター、中野・豊田人権センターの休憩時間を変更しています。

**変更前** 正午～午後1時

**変更後** 午後1時～2時

**変更期間** 9月30日(金)まで

※休憩時間中も窓口業務を行っています。

☎ 庶務課職員係（内線209・213）

### 害鳥駆除・害獣巡回駆除《8・9月の実施日程》

農作物の被害防止を図るため、害鳥獣駆除を実施します。

■害鳥駆除（カラス、ムクドリほか）

**実施日** 8月7日(日)、20日(土)、28日(日)、9月11日(日)、17日(土)、25日(日)

**対象区域** 市内全域

**駆除時間** 日の出より約2時間

■害獣巡回駆除（ニホンザル、イノシシ）

**実施日** 8月17日(水)、9月7日(水)、21日(水)

**対象区域** 栗和田から桜沢までの山際

**駆除時間** 午後1時30分から約2時間

※ 駆除実施中は銃器を使用するため大変危険です。駆除時間は対象区域に近づかないようお願いします。

☎ 農作物害鳥獣駆除推進協議会事務局（市役所農政課内・内線251）

### コイヘルペスウィルス病のまん延防止に協力を

水温の上昇期を迎え、コイヘルペスウィルス病が発生する恐れがあります。



次の点に注意し、まん延防止に努めましょう。

- ・イベントなどでのコイの放流は、当分の間行わないください。やむを得ず行う場合は、漁業協同組合や水産試験場に相談し、安全確認を得た上で実施してください。

- ・死んだコイを水路などに流さないください。

- ・河川・湖沼でコイの異常を発見した場合は、速やかに連絡してください。

※コイヘルペスウィルス病に感染したコイを食べても、人体には影響ありません。

☎ 農政課農政振興係（内線253）

### 上下水道フェスティバル

例年8月に開催していた上下水道フェスティバルは、9月25日(日)に開催する「信州中野環境祭」と併せて実施します。

詳細は広報なかの9月号でお知らせします。

☎ 上下水道課監理係（内線378）

### なかの「おすみちゃん」無料配布

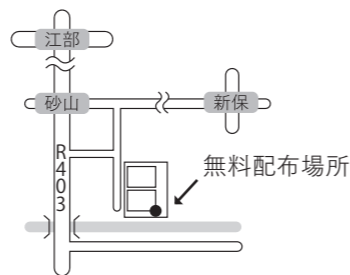
汚泥発酵肥料なかの「おすみちゃん」を無料配布します。

**期日** 8月21日(日)

**時間** 午前10時から在庫終了まで

**会場** 中野浄化管理センター

**数量** 1人10袋まで



### おすみちゃん、未土利の販売自粛

福島第一原子力発電所事故の影響により、肥料から放射性物質が検出されました。

原料となる汚泥の放射能濃度は国の基準を下回っていますが、製品肥料に関する国の基準が示されていないため、9月から当面の間、おすみちゃんの販売を行いませんのでご了承ください。

なお、未土利は、放射性物質が検出されていない在庫に限り販売します。

※無料配布するおすみちゃんからは、放射性物質は検出されておりません。

☎ 上下水道課下水道係(内線283)

### 今年も開催します！－信州中野環境祭－

市民の皆さんが楽しみながら環境問題を知っていただく機会として「信州中野環境祭」を開催します。

「信州中野環境祭」では、廃食用油を使ったエコキャンドル作り、白色トレイ・新聞紙を使ったエコな工作、面白実験などの体験のほか、サイエンスインストラクターの阿部清人さんによる「おもしろサイエンスショー」も開催します。

ご家族、ご近所お誘い合わせの上、ぜひ、お出掛けください。

**期日** 9月25日(日)

**時間** 午前10時～午後3時

**会場** 中野市市民会館

**内容** 環境に関する体験や工作コーナー、企業団体ブース、飲食コーナーなど

※詳しくは、お問い合わせいただくか、9月中旬に全戸配布するチラシをご覧ください。

☎ 環境課衛生係（内線245）



### 交通遺児らを対象とした育成資金などのご案内

独立行政法人自動車事故対策機構では、自動車事故により死亡、または重度後遺障害になられた方の子（0歳から中学校卒業まで）に対して、育成資金をお貸しします。

また、自動車事故により重度後遺障害になられた方で、一定の要件に該当し介護を必要とする方に対して、介護料を支給します。 ※詳しくはお問い合わせください。

☎ 独立行政法人自動車事故対策機構長野支所 ☎026(480)0521

### 交通事故相談所の開設

長野県では、交通事故に遭ったり交通事故を起こして困っている方に適切なアドバイスを行うため、「交通事故相談所」を設けています。

**相談事例** 自賠責保険や任意保険の請求手続き、損害賠償額の請求方法、過失割合の決め方、示談の進め方、治療と保険の関係など

**相談会場** 長野県交通相談所長野本所（長野市岡田町98-1 長野保健福祉事務所内）

**相談時間** 月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時

※相談は無料で秘密は厳守されます。

☎ 長野県交通事故相談所 ☎026(235)7175

### 原爆死没者などの慰霊と平和祈念の黙とう

広島、長崎への原爆の投下、そして終戦から66年目を迎えます。

原爆や戦争によって亡くなられた方々のめい福と、世界の恒久平和を祈念するため、防災行政無線と音声告知放送による1分間の黙とうを行います。

**日時** 8月6日(土) 午前8時15分

8月9日(火) 午前11時2分

8月15日(月) 正午

☎ 庶務課庶務文書係（内線211）

### 長野県行政書士会による無料相談会

相続手続き・遺言および契約など、日常生活に関する無料相談会を開催します。

この機会にぜひご相談ください。



**期日** 8月17日(水)

**時間** 午前10時30分～午後3時

**会場** 長野市南県町1009-3

長野県行政書士会館

**相談内容** ①相続・遺言の手続き、②各種契約書、権利義務関係などの手続き、③成年後見など日常生活における諸手続き

※電話による相談も受け付けます。

☎ 長野県行政書士会 ☎026(224)1300

### 図書館を休館します

市立図書館、北部・西部・豊田分館の全蔵書を一斉に照合・点検し、所在不明図書の確認などを行うため、図書館を休館します。

なお、ポストへの本の返却や、ホームページの閲覧、蔵書検索は利用できます。

**期間** 8月31日(水)～9月8日(木)

☎ 市立図書館 ☎(26)5841

### おわびと訂正

▼広報なかの6月号22ページ「情報公開制度・個人情報保護制度 平成22年度の実施状況」の情報公開制度運用状況に誤りがありました。おわびし、次のとおり訂正します。

（誤）請求3 部分公開3

（正）請求6 部分公開6

▼広報なかの7月号21ページ「教育委員会だより」の市教育委員会事務局学校教育課の電話番号に誤りがありました。おわびし、次のとおり訂正します。

（誤）(22) 3 1 1 2

（正）(38) 3 1 1 2

▼広報なかの7月号27ページ「初心者韓国語教室」の人権センターの電話番号に誤りがありました。おわびし、次のとおり訂正します。

（誤）(22) 2 2 8 7

（正）(26) 2 2 8 7





### 資源物の特別回収を行います

- ごみの減量・再資源化を一層進めるため、「資源物の特別回収」を行います。
- ★回収場所で回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。
- ★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。
- ★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

回収日	時間	会場	回収品目
8月7日(日)	午前10時～午後1時	浜津ヶ池公園駐車場(市民センター北側)	庭木の剪定枝、陶磁器
「資源物の日曜回収」 8月21日(日)	午前10時～午後1時	新鮮屋オタギリ	段ボール、新聞紙、雑誌・雑がみ、びん、ペットボトル、食用油、古着・古布
9月4日(日)	午前10時～午後1時	浜津ヶ池公園駐車場(市民センター北側)	庭木の剪定枝、硬質プラスチック製品

**庭木の剪定枝**・・・直径15cm以下のものに限り。草・根・廃材・果樹剪定枝は回収できません。(剪定枝のチップは、回収場所に積み置きます。無料ですので、ご自由にお持ちください) **硬質プラスチック製品**・・・衣装ケース・バケツ・ジョウロ・漬物樽・ごみ箱・カゴ・植木鉢・プランター・ポリタンク・ポリボトルに限り。 **食用油**・・・家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限り。 **古着・古布**・・・ナイロン製品・中綿入り製品・セーターなどは回収できません。 **びん・ペットボトル・古紙**・・・月1回の資源物収集の分別方法と同様です。 **陶磁器**・・・食器類に限り。汚れた物、陶器・磁器以外の物は回収できません。

### ウッドチップパー（樹木粉碎機）を貸し出します

資源物の特別回収で回収した剪定枝は、ウッドチップパー（樹木粉碎機）を使用して破碎し無料配布していますが、このウッドチップパーを有効活用するため、区などを対象に貸し出しを行います。

区の清掃事業などで大量に剪定枝が発生する際には、ぜひウッドチップパーをご活用ください。

貸し出しのお申し込みなど、詳しくはお問い合わせください。 ☎ 環境課衛生係 (内線245)



### としょかんプチ☆キネマ

毎月第1水曜日と第3日曜日にビデオ上映会を開催していますので、お気軽にお出かけください。

**日時** 8月21日(日) 午後2時から  
**内容** ハリー・ポッターとアズカバンの囚人  
**会場** 市立図書館2階 AVホール  
**入場料** 無料  
**☎** 市立図書館 ☎(26)5841

### 信州まつもと空港写真コンクール作品募集

長野県では、写真を通じて信州まつもと空港に親しんでいただくため、信州まつもと空港をテーマとした写真コンクールを開催します。

**募集内容** 信州まつもと空港のFD Aエンブレム機を題材とした2L版サイズのカラー写真(1人5点まで応募可)

**部門** 高校生以下の部、一般の部  
**募集期限** 8月31日(水)  
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

**長野県公式ホームページ**  
<http://www.pref.nagano.jp/kikaku/koutuu/airport/bosyuu/23syashin/23syashin.htm>  
**☎** 信州まつもと空港利用促進協議会事務局(長野県交通政策課内) ☎026(235)7019

### NPO 法人設立講座・個別相談会

長野県では、NPO法人の設立手順や法律、ルールなどの疑問にお答えする設立講座と、希望者への個別相談会を開催します。ぜひこの機会にご参加ください。

**期日** 8月26日(金) **時間** 午後1時30分～3時  
**会場** 長野県北信合同庁舎 4階403会議室  
**内容** ①設立講座(NPOの趣旨、設立・運営上の留意事項) ②個別相談  
**☎** 長野県北信地方事務所地域政策課県民生活係 ☎(23)0214

### 防衛省からのお知らせ

**◆自衛官候補生募集**  
自衛隊の第1線で技能を身につける任期制コースです。一任期满后ご退職手当が支給されます。

**資格** 18歳以上27歳未満の方  
**受付期間** 男子-9月7日(水)まで  
女子-9月9日(金)まで  
**試験日** 男子-9月18日(日)、24日(土)、10月1日(土)の間で1日  
女子-9月25日(日)

**◆一般曹候補生募集**  
自衛隊の中堅を担う最短コースです。  
**資格** 18歳以上27歳未満の方  
**受付期間** 9月9日(金)まで

**試験日** 【1次】9月17日(土)  
【2次】10月6日(木)～13日(木)の間で1日  
**☎** 自衛隊長野地方協力本部長野地域事務所 ☎026(235)6026

### なにわコンサート2011

結成25年目を迎えるア・カペラ男性合唱団「なにわ」によるコンサートを開催します。参加者全員で合唱したり、楽しいトークを交えながらのコンサートですので、ぜひお出かけください。コンサート時は入館無料です。

**期日** 8月20日(土)  
**時間** 午後2時～4時  
**会場** 中山晋平記念館  
**☎** 中山晋平記念館 ☎(22)7050

### Sweets な出会い 2011 スイーツ&フラワー

大自然を舞台に活躍する農業青年と、クッキングなどの体験を通して「Sweetsな出会い」をしませんか。独身女性の方々の参加をお待ちしています。

**内容** 中野市の果実を使ったクッキング  
中野市のお花を使ったフラワーアレンジメント作り  
**期日** 9月4日(日) **時間** 午前9時～午後5時  
**会場** 中央公民館ほか **参加費** 2,000円  
**対象** 30歳代までの独身の女性の方  
**募集人員** 10人程度



**申し込み方法** 電話、郵送、ファクスまたはEメールにて、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。バーコード読み取り機能付き携帯電話をご利用の方は右のバーコードからも申し込みできます。



**応募締め切り** 8月19日(金)  
※詳しくは、ホームページをご覧ください。  
**市公式ホームページ** <http://www.city.nakano.nagano.jp/city/nosei/recruit/110719sweets2011.htm>

**☎・☎** 〒383-8614 中野市三好町一丁目3番19号  
市役所農政課農政振興係 ☎(22)2111 (内線253)  
ファクス(22)5924 Eメール nosei@city.nakano.nagano.jp

### 人権センター「交流料理教室」の参加者募集

**期日** 9月3日(土)、10日(土) **費用** 1回1,000円程度(材料費)  
**時間** 午前9時～午後1時 **持ち物** エプロン、三角巾、持ち帰り用容器、ふきん、出刃包丁(お持ちの方)

**内容** 3日(土)-えびしんじょ、えびの中華風揚げ物 10日(土)-タイの刺身、タイのあらだき **定員** 10人  
**会場** 中野市人権センター  
**対象者** 市内に在住または在勤の方 **☎** 人権センター ☎(26)2287

### スポーツ教室の参加者を募集しています

**▼ピラティス教室(定員20人)**  
**期日** 初回8月31日(水)(毎週水曜日、全8回)  
**時間** 午前10時30分～11時45分  
**会場** コミュニティスポーツセンター  
**講師** 宮崎栄子先生

**▼のびのびエアロビクス教室(定員20人)**  
**期日** 初回9月1日(木)(毎週木曜日、全8回)  
**時間** 午後7時～8時15分  
**会場** コミュニティスポーツセンター

**講師** 宮崎栄子先生  
**▼空手教室(定員20人)**  
**期日** 初回9月7日(水)(毎週水曜日、全10回)  
**時間** 午後7時30分～9時  
**会場** 武道館

**講師** 中野市空手道連盟  
**参加料** 各講座2,000円  
**申し込み方法** 電話でお申し込みください。  
**☎・☎** 文化スポーツ振興課スポーツ振興係(内線364)

**「広報なかの」「市公式ホームページ」  
広告募集中!**  
次回申込期限 8月31日(水) 午後5時15分  
広報なかの掲載号 9月5日発行の9月号から  
市公式ホームページ掲載日 9月1日から  
※詳細は、庶務課秘書広報係(内線212または400)へ。  
市公式ホームページ  
<http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm>  
にも掲載しておりますのでご覧ください。  
～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～



## 各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談名	日時	会場	問い合わせ先
子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・水・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時	りんごっこ (中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分	中野保健センター 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
介護に関する 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野保健センター	地域包括支援センター (内線366)
行政相談	8月10日(休)、9月13日(休) 午後1時～4時…市民会館44号会議室 午前9時～11時30分…豊田支所相談室		庶務課庶務文書係 (内線211)
身体障害者相談所 (予約制)	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月・水・金曜日 (電話)午前9時～午後5時 (面接)午前9時～午後5時	中野人権センター	男女共同参画推進室 (☎23-4810)
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
交通事故 巡回相談	9月15日(木) 午前10時～午後3時	北信地方事務所	北信地方事務所 (☎22-3111)
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日 (月曜休日の場合は翌火曜日) 午後1時30分～3時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野市地域職業相談室 (南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 (☎23-4710)

## 電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談 ☎23-0300

午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)

子ども電話相談 ☎23-3191

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

児童虐待・DV24時間ホットライン

☎0263-91-2410

## 展示案内

ぜひ、ご覧ください。

市立博物館 Ⓢ火曜日 ☎22-2005	常設展示「中野市の自然と歴史・文化」
中野陣屋・ 県庁記念館 Ⓢ火曜日 ☎23-2718	銘木工芸展 8月8日(月)まで 写真展“一会の風景” 8月10日(水)～22日(月) 第6回戸塚刺しゅう—横田徳子と仲間たち — 8月24日(水)～29日(月) 西部写遊会写真展 8月31日(水)～9月12日(月)

## 年金

### 国民年金保険料の免除・猶予期間がある方は「追納」をお勧めします

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)  
☎0570(05)1165

保険料の全額を納付したときに比べ、保険料の免除や猶予を受けた期間がある場合、受け取る年金額が少なくなります。このため、免除や猶予を受けた期間が10年以内(例えば、平成23年4月分は平成33年4月末まで)であれば、後から保険料を納付すること(追納)ができます。ただし、免除や猶予を受けた年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた額が加算されます。

追納を希望される方は、長野北年金事務所までお問い合わせください。

#### 平成23年度の追納保険料月額(全額免除の場合)

平成13年度分	15,350円	平成18年度分	14,440円
平成14年度分	14,760円	平成19年度分	14,470円
平成15年度分	14,540円	平成20年度分	14,580円
平成16年度分	14,340円	平成21年度分	14,660円
平成17年度分	14,380円	平成22年度分	15,100円

※学生納付特例・猶予は全額免除と同じ金額です。

☎ 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

## ご寄付 ありがとうございます

●教育関係のため

現金 100,000円

<竹原 武田 洋 様>

●ふるさと寄付金 市長が選定する政策のため

現金 20,000円

<東京都北区 田中 志寿尾 様>

いただきました寄付金は、市政のため大切に使用させていただきます。

寄付に関する問い合わせは庶務課秘書広報係までお願いします。

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)



## 環境トピックス

シリーズ 地球温暖化②

◎信州エコポイント特別キャンペーン

### 「プレミアムエコポイント」が始まります

長野県では、「さわやか信州省エネ大作戦」の一環として、信州エコポイント特別キャンペーン「プレミアムエコポイント」を始めます。

「信州エコポイント」は、省エネやエコ活動、省エネ機器の購入などの取り組み実績に応じて交付されるポイントで、県内588店の事業協賛店で1ポイントにつき100円相当の特典と交換できます。

通常、節電により各月の電気使用量が前年より減少した場合、月に1ポイントが交付されますが、今回、特別キャンペーンとして、夏季(7月～9月)と冬季(12月～2月)の各期間の電気使用量の合計が前年よりも減少した場合、「プレミアムエコポイント」として各期間5ポイントずつが追加交付されます。

お得で楽しい節電に取り組んでみませんか。※事前に登録が必要となりますので、詳しくは事務局までお問い合わせください。

☎ 信州エコポイント事業事務局

☎026(237)6625

未来が変わる。日本が変わる。  
25  
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

## リサイクル かわらばん

ご利用ください  
(7月28日現在)

### さしあげます

★こたつ板★小動物用ケージ★ベビーラック★ブラウン管テレビ★ベビー用歩行器★全自動洗濯機★ジュニアシート★チャイルドシート★ベビーカー★ブランコ

### ゆずってください

★ノートパソコン★掃除機★農機具★電子ピアノ★スキーセット(女性用・子ども用)★炊飯器★自転車★介護用歩行器★冷蔵庫

ご家庭で不要になった物を再活用しませんか。無償でゆずっていただける方、ゆずってほしい物がある方は、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ・申し込み先

市民課生活交通安全係(内線238)



# 保健だより

- 中野市健康づくり課 ☎22-2111  
(内線242・368)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255

## ☆わが家のアイドル☆



しばいけ りく  
**芝池 吏駆くん**  
(3歳1か月)  
野球が大好きで、お兄ちゃんのお下がりのグラブをはめて、ボール遊びをしています。  
元気で優しい子に育ってほしいと思います。  
(芝池保明・恵子さん 吉田)

## 予防接種

持ち物/母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は3~6か月未満の乳児)

期日/8月23日(火)  
受付時間/午後0時45分~1時15分  
会場/中野保健センター  
対象/平成23年4月生まれ  
※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後0時45分~1時30分  
<中野保健センター>  
9月6日(火)・・・日野、延徳、平野、高丘、平岡  
7日(水)・・・中野、長丘、科野、倭、豊田

対象・接種方法  
I期初回=3か月~1歳未満(20~56日の間隔で3回接種)  
I期追加=1歳6か月~3歳未満(初回3回目終了後12~18か月の間に1回)  
≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象・接種方法  
第1期=生後12~24か月未満  
第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ)  
第4期=高校3年生に相当する年齢の者(平成5年4月2日~平成6年4月1日生まれ)  
※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

## 日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方が、接種を受けることができるようになりました。

ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。

## 乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分~1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月健診	8月23日(火)	23年4月生
7か月健診	8月24日(水)	22年12月生
1歳6か月健診	8月26日(金)	22年1月生
2歳児健診	8月22日(月)	21年7月生
3歳児健診	8月25日(木)	20年7月生

※都合の悪い場合は、翌月お出掛けください。

## 育児教室

期日/9月1日(木)

時間/午前10時15分~11時30分

会場/中野保健センター

対象/4~6か月児

内容/赤ちゃん体操、離乳食の話、試食

※3日前までに予約が必要です。

## 心の健康相談

不眠、ひきこもり、アルコール、物忘れなど、さまざまな悩み、心の病気に関する相談に個別で応じます。相談は無料で、予約制です。

秘密は固くお守りします。お気軽にご利用ください。

期日/9月8日(木)

時間/午後3時~5時

相談担当者/精神神経科医師

会場/中野保健センター

対象者/悩みを持つ本人、家族など

※希望者は相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

## マタニティクラス

期日/9月9日(金)

時間/午後1時15分~4時

会場/中野保健センター

持ち物/筆記用具、母子健康手帳、歯ブラシ

内容/母と子の歯の健康、出産・子育てにおける制度・サービスの紹介、妊婦体験、もく浴演習、母乳栄養と乳房管理、個別相談 ※要予約:3日前までに

## 歯周疾患検診

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳および70歳の方を対象に実施しています。受診票をお送りしてありますので、希望する市内歯科医院に予約の上、お早めに受診してください。

期間/12月30日(金)まで

受診料/60歳までの方は500円、70歳以上の方および生活保護受給世帯の方(受付で証明書を提示)は無料

## 健診結果相談会

保健師・管理栄養士による健診結果相談会を実施します。

特に結果の判定で要指導・要医療の方は、ぜひお越しください。

日程・会場などの詳細については、健診結果のお知らせ通知に同封しましたチラシをご覧ください。

持ち物 健診結果通知書(同封されているもの一式)

※都合がつかない方は、定期健康相談にお越しください。

<定期健康診断>

中野保健センター(毎週水曜日)

豊田保健センター(毎月第1木曜日)

午前10時~11時30分(祝日は休み)