

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談名	日時	会場	問い合わせ先
子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・水・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時	りんごっこ (中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分	中野保健センター 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
介護に関する 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野保健センター	地域包括支援センター (内線366)
行政相談	8月10日(休)、9月13日(休) 午後1時～4時…市民会館44号会議室 午前9時～11時30分…豊田支所相談室		庶務課庶務文書係 (内線211)
身体障害者相談所 (予約制)	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月・水・金曜日 (電話)午前9時～午後5時 (面接)午前9時～午後5時	中野人権センター	男女共同参画推進室 (☎23-4810)
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
交通事故 巡回相談	9月15日(木) 午前10時～午後3時	北信地方事務所	北信地方事務所 (☎22-3111)
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日 (月曜休日の場合は翌火曜日) 午後1時30分～3時30分	福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 (☎26-3111)
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野市地域職業相談室 (南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 (☎23-4710)

電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談 ☎23-0300

午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)

子ども電話相談 ☎23-3191

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

児童虐待・DV24時間ホットライン

☎0263-91-2410

展示案内

ぜひ、ご覧ください。

市立博物館 Ⓢ火曜日 ☎22-2005	常設展示「中野市の自然と歴史・文化」
中野陣屋・ 県庁記念館 Ⓢ火曜日 ☎23-2718	銘木工芸展 8月8日(月)まで 写真展“一会の風景” 8月10日(水)～22日(月) 第6回戸塚刺しゅう—横田徳子と仲間たち — 8月24日(水)～29日(月) 西部写遊会写真展 8月31日(水)～9月12日(月)

年金

国民年金保険料の免除・猶予期間がある方は「追納」をお勧めします

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎0570(05)1165

保険料の全額を納付したときに比べ、保険料の免除や猶予を受けた期間がある場合、受け取る年金額が少なくなります。このため、免除や猶予を受けた期間が10年以内(例えば、平成23年4月分は平成33年4月末まで)であれば、後から保険料を納付すること(追納)ができます。ただし、免除や猶予を受けた年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた額が加算されます。

追納を希望される方は、長野北年金事務所までお問い合わせください。

平成23年度の追納保険料月額(全額免除の場合)

平成13年度分	15,350円	平成18年度分	14,440円
平成14年度分	14,760円	平成19年度分	14,470円
平成15年度分	14,540円	平成20年度分	14,580円
平成16年度分	14,340円	平成21年度分	14,660円
平成17年度分	14,380円	平成22年度分	15,100円

※学生納付特例・猶予は全額免除と同じ金額です。

☎ 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

ご寄付 ありがとうございます

●教育関係のため

現金 100,000円

<竹原 武田 洋 様>

●ふるさと寄付金 市長が選定する政策のため

現金 20,000円

<東京都北区 田中 志寿尾 様>

いただきました寄付金は、市政のため大切に使用させていただきます。

寄付に関する問い合わせは庶務課秘書広報係までお願いします。

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)



環境トピックス

シリーズ 地球温暖化②

◎信州エコポイント特別キャンペーン

「プレミアムエコポイント」が始まります

長野県では、「さわやか信州省エネ大作戦」の一環として、信州エコポイント特別キャンペーン「プレミアムエコポイント」を始めます。

「信州エコポイント」は、省エネやエコ活動、省エネ機器の購入などの取り組み実績に応じて交付されるポイントで、県内588店の事業協賛店で1ポイントにつき100円相当の特典と交換できます。

通常、節電により各月の電気使用量が前年より減少した場合、月に1ポイントが交付されますが、今回、特別キャンペーンとして、夏季(7月～9月)と冬季(12月～2月)の各期間の電気使用量の合計が前年よりも減少した場合、「プレミアムエコポイント」として各期間5ポイントずつが追加交付されます。

お得で楽しい節電に取り組んでみませんか。※事前に登録が必要となりますので、詳しくは事務局までお問い合わせください。

☎ 信州エコポイント事業事務局

☎026(237)6625

未来が変わる。日本が変わる。
25
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

リサイクル かわらばん

ご利用ください
(7月28日現在)

さしあげます

★こたつ板★小動物用ケージ★ベビーラック★ブラウン管テレビ★ベビー用歩行器★全自動洗濯機★ジュニアシート★チャイルドシート★ベビーカー★ブランコ

ゆずってください

★ノートパソコン★掃除機★農機具★電子ピアノ★スキーセット(女性用・子ども用)★炊飯器★自転車★介護用歩行器★冷蔵庫

ご家庭で不要になった物を再活用しませんか。無償でゆずっていただける方、ゆずってほしい物がある方は、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ・申し込み先

市民課生活交通安全係(内線238)